

2020年 考研英语二完形填空（四选一）· 1-20 空答案与解析

CLOZE & ANALYSIS • 完形题和解析

完形填空题和解析 · 1-20 空

本页 1-20 空的正确选项与逐空解析由懒笔记基于2020年 考研英语二完形填空（四选一）原卷逐空核对整理。与试卷排版同一卷面：Directions、6 段带空原文（每段之后紧随中文翻译）与每空四选项连续排印；卷面下方逐空紧跟解析——正确选项、原文填空线索、四选项逐个辨析（正确项契合点 + 错项错因与差别），以及代入验证。

英语二真题(2020)

Section I

Directions:

Read the following text. Choose the best word(s) for each numbered blank and mark A, B, C or D on the ANSWER SHEET. (10 points)

Being a good parent is, of course, what every parent would like to be. But defining what it means to be a good parent is undoubtedly very 1, particularly since children respond differently to the same style of parenting. A calm, rule-following child might respond better to a different sort of parenting than, 2, a younger sibling.

成为一个好家长当然是每位家长都想做到的。但要定义好家长意味着什么无疑是非常棘手的,尤其是因为孩子们对同样的教养方式会有不同的反应。一个性格平和、遵守规则的孩子可能对某种教养方式反应更好,而不同于比如说一个年幼的弟弟妹妹。

3, there's another sort of parent that's a bit easier to 4: a patient parent. Children of every age benefit from patient parenting. Still, 5 every parent would like to be patient, this is no easy 6. Sometimes parents get exhausted and frustrated and are unable to maintain a 7 and composed style with their kids. I understand this.

幸运的是,还有另一种家长更容易描述:有耐心的家长。各个年龄段的孩子都能从有耐心的教养中受益。然而,尽管每位家长都想有耐心,但这并非易事。有时家长会感到筋疲力尽和沮丧,无法对孩子保持宽容和镇定的态度。我理解这一点。

You're only human, and sometimes your kids can 8 you just a little too far. And then the 9 happens: You lose your patience and either scream at your kids or say something that was a bit too 10 and does nobody any good. You wish that you could 11 the clock and start over. We've all been there.

你也是人,有时你的孩子可能会把你逼得有点过头。然后不可避免的事情就发生了:你失去了耐心,要么对孩子大喊大叫,要么说了一些过于严厉且对谁都没有好处的话。你希望能让时光倒流,重新开始。我们都经历过这种情况。

12, even though it's common, it's important to keep in mind that in a single moment of fatigue, you can say something to your child that you may 13 for a long time. This may not only

do damage to your relationship with your child but also 14 your child's self-esteem.

然而,尽管这很常见,但重要的是要记住,在疲惫的某个瞬间,你可能会对孩子说出让你长期后悔的话。这不仅可能损害你与孩子的关系,还可能影响孩子的自尊心。

If you consistently lose your 15 with your kids, then you are inadvertently modeling a lack of emotional control for your kids. We are all becoming increasingly aware of the 16 of modeling tolerance and patience for the younger generation. This is a skill that will help them all throughout life. In fact, the ability to emotionally regulate or maintain emotional control when 17 by stress is one of the most important of all life's skills.

如果你经常对孩子发脾气,那么你就在无意中为孩子树立了缺乏情绪控制的榜样。我们都越来越意识到为年轻一代树立宽容和耐心榜样的重要性。这是一项将使他们终身受益的技能。事实上,在面对压力时进行情绪调节或保持情绪控制的能力是人生最重要的技能之一。

Certainly, it's incredibly 18 to maintain patience at all times with your children. A more practical goal is to try, to the best of your ability, to be as tolerant and composed as you can when faced with 19 situations involving your children. I can promise you this: As a result of working toward this goal, you and your children will benefit and 20 from stressful moments feeling better physically and emotionally.

当然,始终对孩子保持耐心是极其困难的。一个更实际的目标是,在面对涉及孩子的棘手情况时,尽你所能地尽量保持宽容和镇定。我可以向你保证:朝着这个目标努力,你和你的孩子都将受益,并在度过压力时刻后感觉身心都更好。

1. [A] tedious
[B] pleasant
[C] instructive
[D] tricky
2. [A] in addition
[B] for example
[C] at once
[D] by accident
3. [A] Fortunately
[B] Occasionally
[C] Accordingly
[D] Eventually
4. [A] amuse
[B] assist
[C] describe
[D] train

5. [A] while
[B] because
[C] unless
[D] once
6. [A] answer
[B] task
[C] choice
[D] access
7. [A] tolerant
[B] formal
[C] rigid
[D] critical
8. [A] move
[B] drag
[C] push
[D] send
9. [A] mysterious
[B] illogical
[C] suspicious
[D] inevitable
10. [A] boring
[B] naïve
[C] harsh
[D] vague
11. [A] turn back
[B] take apart
[C] set aside
[D] cover up
12. [A] Overall
[B] Instead
[C] However
[D] Otherwise
13. [A] like
[B] miss
[C] believe
[D] regret

14. [A] raise
[B] affect
[C] justify
[D] reflect
15. [A] time
[B] bond
[C] race
[D] cool
16. [A] nature
[B] secret
[C] importance
[D] context
17. [A] cheated
[B] defeated
[C] confused
[D] confronted
18. [A] terrible
[B] hard
[C] strange
[D] wrong
19. [A] trying
[B] changing
[C] exciting
[D] surprising
20. [A] hide
[B] emerge
[C] withdraw
[D] escape

1. ____

【答案】 [D] tricky 词义辨析

【线索】 下一分句给出'棘手'的原因

原文紧接着用 particularly since 给出了原因: particularly since children respond differently to the same style of parenting.——同一种育儿方式, 不同孩子反应不同。这条线索指向'定义好父母'是一件'复杂、不好下定论'的事, 答案应具备'难以拿捏'的语义特征。

【选项】 A) tedious X 义偏'乏味', 与原因句无关

tedious 意为'冗长乏味的', 强调'耗时单调'。原因句讲的是孩子反应各异、不好一概而论, 是'难'不是'烦', 与 tedious 的语义不接。

B) pleasant X 色彩相反

pleasant'令人愉快的'色彩偏褒, 与下文 particularly since 引出的'难处'逻辑相悖——如果定义好父母是件愉快的事, 作者无须用 particularly since 解释其难。

C) instructive X 对象错配

instructive'有教益的'通常修饰经历或材料对人产生启发, 而本句修饰的是'给好父母下定义'这件事本身, 二者不搭。

D) tricky ✓ 棘手、难拿捏, 正贴原因句

tricky'棘手的、需要小心处理的', 与下文'孩子反应各异、同一方法效果不同'完美对应: 正因为变量多、不可一概而论, 所以'定义'这件事 tricky。

【验证】 代入后: defining what it means to be a good parent is undoubtedly very __(1)__, particularly since children respond differently to the same style of parenting. 形成'难以定义—因为孩子反应各异'的完整因果, 且与全文'好父母难定义/才转而提耐心父母'的脉络一致。

2. ____

【答案】 [B] for example 逻辑关系

【线索】 'younger sibling'是'a different sort of parenting'的具体一例

A calm, rule-following child might respond better to a different sort of parenting than, __ (2) __, a younger sibling. 中, 'a different sort of parenting'是抽象概念, 而 younger sibling (年幼一些的弟妹) 正是这种'不同方式'会面向的具体对象之一。

【选项】 A) in addition X 递进≠举例

in addition'此外'表并列递进, 需要前后是两条并列信息。本句插入位置只引入一个对比对象, 没有'另一条新信息'在排队, 逻辑不符。

B) for example ✓ 举例信号, 对接具体名词

for example 正用于在抽象表述后插入一个具体例子, younger sibling 正是'a different sort of parenting'所要面对的一类孩子的实例。

C) at once X 时间副词, 语义不沾边

at once'立即、同时'是时间/方式副词, 与'举例对比'的语境完全无关。

D) by accident X 偶然性≠对比举例

by accident'偶然地'表方式, 本句不是在说弟妹是偶然出现的, 逻辑指向错。

【验证】 代入后: A calm, rule-following child might respond better to a different sort of parenting than, __ (2) __, a younger sibling. 形成'安静守规的孩子, 比如说, 跟年幼弟妹相比, 可能更适合另一种育儿方式', 举例关系顺畅, 且支撑了第一段'孩子反应各异'的主张。

3. ____

【答案】 [A] Fortunately 逻辑关系

【线索】 '难定义'→'另一种好父母却更易描述'的转机

上段定调'defining what it means to be a good parent is undoubtedly very __(1)__', 本段紧接 'there's another sort of parent that's a bit easier to __(4)__: a patient parent.'——前面是难处，本段提出一条更容易抓住的角度（耐心父母），是'幸亏还有另一条路'的语气。

【选项】 A) Fortunately ✓ '幸而'对接'另一条更易抓的路'

Fortunately 精准对接上段'难定义'与本段'a bit easier to ____'之间的语气转折，给出'幸而还有更易描述的方向'。

B) Occasionally ✗ 频率副词，逻辑跑偏

Occasionally'偶尔'表频率，没有承接前段'难'的转机意味，且后文一直在普遍化讨论耐心父母，不是偶尔为之。

C) Accordingly ✗ 因果误用

Accordingly'因此、相应地'要求前段是原因、本段是其结果。上段讲'难定义'，并非'另一类父母好描述'的原因，逻辑链勉强。

D) Eventually ✗ 时间终点，与本段无时间序列

Eventually'最终'强调时间链条的终点，本文段间是观点转折，不是时序推进。

【验证】 代入后：Fortunately, there's another sort of parent that's a bit easier to __(4)__: a patient parent. 与上段'难定义'形成'难处—庆幸—新角度'的顺滑过渡，正合 outline 的脉络划分。

4. ____

【答案】 [C] describe 词义辨析

【线索】 上段'难下定义'反衬本段'更易描述'

上段 defining what it means to be a good parent is undoubtedly very __(1)____
把'define/定义'作为难的事，本段紧接给出更容易做的事，这一动作应与'定义/描述'同类——是'刻画'层面，而不是训练、协助或娱乐。

【选项】 A) amuse X 义偏'逗乐'，离题

amuse'逗乐、使开心'语义与'刻画/界定父母类型'完全不沾。

B) assist X 动作对象错位

assist'协助'对象通常是人或工作，'协助一类父母'在语境里没有所指对象，且与上段'define'形不成对照。

C) describe ✓ 与上段 define 对照、易描述

describe'描述'恰好是 define 的近邻动作但门槛更低——'虽然难下定义，但有一类父母更容易描述'，紧接 a patient parent 这一明确刻画，逻辑顺畅。

D) train X 义偏'训练'，不接段际逻辑

train'训练'暗示要把人培养成耐心父母，但本段重点是'刻画这类父母好不好辨认'，并未谈培训方法。

【验证】 代入后：there's another sort of parent that's a bit easier to describe: a patient parent. 与上段'难定义'形成清晰对照，且冒号后紧跟的'a patient parent'正是被 describe 的结果，文意自洽。

5. ____

【答案】 [A] while 逻辑关系

【线索】 想做耐心父母 vs 做起来不容易

every parent would like to be patient, this is no easy __ (6) __. 前一分句讲'每位父母都想做到耐心', 后一分句讲'这并不容易', 前后是典型的让步——尽管愿意做, 事实却不易。

【选项】 A) while ✓ '尽管', 让步关系正合

while 在句首引导让步从句, 对接'虽然每位父母都想..., 但...'的对照, 正合本句两分句的反差。

B) because ✗ 因果倒置

because 表原因, '因为每个人都想耐心、所以耐心不容易'在因果上不通——想与难之间不是因果, 是让步对照。

C) unless ✗ 条件指向错

unless '除非'表否定条件, 会把句意扭曲成'除非每个人都想耐心, 否则不容易', 不合事实。

D) once ✗ 时间条件不合理

once '一旦'表时间条件, 但'父母想耐心'是普遍状态而非触发事件, 逻辑勉强。

【验证】 代入后: Still, while every parent would like to be patient, this is no easy __ (6) __. 形成'尽管人人想做—但难做'的让步关系, 承接 Still, 递进出本段后续'父母会失控'的展开。

6. ____

【答案】 [B] task 固定搭配

【线索】 前文已把'保持耐心'定性为一件'事'

前句 every parent would like to be patient 把'做到耐心'视为一件要去做的事；后文紧跟 Sometimes parents get exhausted and frustrated and are unable to maintain a __ (7) __ and composed style with their kids. 说明'做这件事'的具体困难。所填名词应指向'事情/任务'。

【选项】 A) answer X 搭配冷且指代不通

answer'答案', no easy answer 虽可说, 但要求前文有一个问题; 本句 this 指'做到耐心'这一行动, 不是'问题', 逻辑不接。

B) task ✓ 习语命中, 指代到位

task 与 no easy 构成习语'no easy task (绝非易事)', 且 this 正指'做到耐心'这件事, 完美自洽。

C) choice X 改变所指

choice'选择'要求语境中存在多个备选项, 原文并未把'耐心'摆作选项之一。

D) access X 搭配不通

access'通道/获取', no easy access 也可说, 但需要 access to something 的语境 (如 access to information), 本句不存在被'access'的对象。

【验证】 代入后: Still, while every parent would like to be patient, this is no easy task. 习语顺手, 且承接下句'父母会精疲力竭、做不到平和'的具体困难, 前后通顺。

7. ____

【答案】 [A] tolerant 词义辨析

【线索】 composed 给出'平和沉稳'的方向

a __(7)__ and composed style with their kids. 中 composed 意为'镇定、沉着'; 前文话题词是 patient/patience, 本句正在说父母在疲惫沮丧时'维持不住'那种风格。所填词应在'耐心、包容、平和'这一语义带上。

【选项】 A) tolerant ✓ 与 composed 同向, 呼应 patient

tolerant'包容、有耐心'与 composed 同属'情绪克制、对孩子宽容'语义带, 且回扣全段话题词 patient, 最佳。

B) formal X 侧重'正式', 方向偏

formal'正式'指向行为规范层面, 不关乎情绪克制; 与 composed 的方向不在同一带。

C) rigid X 色彩相反

rigid'僵硬死板'带贬义, 作者立场是赞同温和耐心, 与之相悖。

D) critical X 情绪倾向相反

critical'挑剔、苛责'恰好是耐心父母的反面, 方向相反。

【验证】 代入后: Sometimes parents get exhausted and frustrated and are unable to maintain a tolerant and composed style with their kids. tolerant 与 composed 同向并列、又紧扣全段 patient 主线, 自治。

8. ____

【答案】 [C] push 固定搭配

【线索】 下句'失去耐心、对孩子大喊'是结果

下句 You lose your patience and either scream at your kids or say something that was a bit too __(10)__ 明确给出结果：父母情绪爆掉。所填动词必须能引出'被逼到崩溃边缘'的语义。

【选项】 A) move X 搭配不熟，方向偏感情

move'打动'通常 move sb. (to tears)，与 too far 不构成'逼急'的熟搭。

B) drag X 义偏'拖拽'，无情绪极限义

drag'拖拽'重在物理动作，drag sb. too far 不是表达'惹毛'的固定说法。

C) push ✓ 熟搭 push sb. too far = 把人逼急

push 与 too far 构成英语口语高频习语 push sb. too far'把某人逼过头'，紧承下句'失去耐心'，完美。

D) send X 缺补足成分

send 常用 send sb. + 介词短语/形容词 (send sb. away/crazy)，单与 too far 搭'逼急'语义不成立。

【验证】 代入后：sometimes your kids can push you just a little too far. 接下句'You lose your patience'形成'被逼过头→失去耐心'的因果，自然。

9. ____

【答案】 [D] inevitable 词义辨析

【线索】 上句'被逼过头'为本句铺垫'必然发生'

上句 sometimes your kids can push you just a little too far. 与本句 And then the __ (9) __ happens 构成'过线→那件事就发生'的链条, 且本段开头已说 You're only human, 强调这是人之常情、躲不掉。所填词应表'难以避免'。

【选项】 A) mysterious X '神秘'与上下文不接

mysterious'神秘的', 本事件是普通人发脾气, 毫无神秘可言。

B) illogical X 与因果链冲突

illogical'不合逻辑的', 但作者正在解释这件事的'逻辑必然性'(被逼过头→发火), 与 illogical 相悖。

C) suspicious X '可疑'语义错位

suspicious'令人怀疑的'针对真实性或动机, 与本事件无关。

D) inevitable ✓ '不可避免', 精准对接铺垫

inevitable 紧扣'You're only human'与'被逼过头'两条铺垫——发火是这类条件下'必然发生'的事, 且与下文'We've all been there'再次呼应。

【验证】 代入后: And then the inevitable happens: You lose your patience, 与上文'人之常情、被孩子逼过头'形成'前因→必然后果'的顺畅链条; 末句 We've all been there. 也支撑'必然'这一定性。

10. ____

【答案】 [C] **harsh** 词义辨析

【线索】 'and does nobody any good'暗示这话有伤害性

本句尾 does nobody any good. 与上文'scream at your kids'并列, 提示这是'伤人'层面的过头话; 下段 do damage to your relationship with your child but also __(14)__ your child's self-esteem. 进一步坐实'伤害'主题。

【选项】 A) boring X 无伤害维度

boring'无聊的'是对内容趣味的评价, 与'伤人/没好处'的语境不沾。

B) naive X 评价'幼稚', 与情绪失控无关

naive'幼稚的'是对认识水平的评价, 与本句失控、伤人的语境错位。

C) **harsh** ✓ '刻薄严厉', 精准对接伤害后果

harsh'严厉、刻薄'正是父母情绪失控时脱口而出的'过头话'的核心特征, 下文'伤亲子关系、伤自尊'反之。

D) vague X '含糊'与情境不合

vague'含糊不清'是表达清晰度问题, 与情绪伤害无关。

【验证】 代入后: say something that was a bit too harsh and does nobody any good. 句内'过于刻薄——对谁都没好处'前后呼应, 且接通下段'伤关系、伤自尊'的展开。

11. ____

【答案】 [A] **turn back** 固定搭配

【线索】 'start over'明示'重新来过'

You wish that you could __(11)__ the clock and start over. and 后的 start over'重新开始'直接给出主语意愿——希望时间倒回去重来, 所填短语必须表'让时钟倒转'。

【选项】 A) **turn back** ✓ '让时钟倒转'的标准说法

turn back 与 the clock 构成固定习语'turn back the clock = 让时间倒流', 并与 start over 的'重来'完美匹配。

B) take apart X '拆开'语义不通

take apart'拆解', take apart the clock 指拆解一个钟表, 与'start over'逻辑断裂。

C) set aside X '搁置'语义反向

set aside'搁置、留出', set aside the clock 没有'时间倒流'的意思。

D) cover up X '掩盖'对象错配

cover up'掩盖、遮盖'通常宾语是事实/错误, cover up the clock 字面'盖住钟', 与原意不接。

【验证】 代入后: You wish that you could turn back the clock and start over. 习语顺畅, 与'We've all been there'共同传达'事后后悔、想重来'的情绪。

12. ____

【答案】 [C] However 逻辑关系

【线索】 上段宽慰 vs 本段警示

上段 We've all been there. 给出共情宽慰，本段则提醒 in a single moment of fatigue, you can say something to your child that you may __(13)__ for a long time.——口不择言的代价很长。两段立场出现反向：从'理解'切到'小心'。所填副词应表反向连接。

【选项】 A) Overall X 总括副词，位置不对

Overall'总的来说'用于全文/全段的概括收束，但本段刚开篇就要展开新警示，并非收束。

B) Instead X 替代关系不存在

Instead'反而、相反地'要求'不是 A，而是 B'的替代关系；上段并未提出一个被替代的命题。

C) However ✓ 转折，对接'立场转向'

However 与本段 even though 配合，正合'虽然常见，但不可掉以轻心'的语气，恰好对上段'We've all been there'的共情形成警示性转折。

D) Otherwise X '否则'无前置条件

Otherwise'否则'要求上文有'如果...'的条件命题，本段并不存在。

【验证】 代入后：However, even though it's common, it's important to keep in mind that..., 与上段'共情宽慰'形成'然而——警示代价'的转折，且与下段'会伤亲子关系与自尊'的展开一致。

13. ____

【答案】 **[D] regret** 词义辨析

【线索】 上段 **turn back the clock** 与下文'伤害'双重指向悔意

上段 You wish that you could __(11)__ the clock and start over. 已显化'想撤回、重来'的心情；本句下文 do damage to your relationship with your child but also __(14)__ your child's self-esteem. 又给出说错话的实际伤害。两线合并，所填动词必然在'后悔'语义带。

【选项】 A) like **X 色彩相反**

like'喜欢'为正向，与失控时说出的伤人话语境正相反。

B) miss **X 对象错配**

miss'想念/错过'对失控时说出的话无意义——人不会想念自己说过的伤人话。

C) believe **X 义偏'相信'，与悔意无关**

believe'相信'，相信自己说过的伤人话不构成上下文要表达的情绪冲击。

D) regret **✓ '后悔很久'，正合两条线索**

regret'后悔'，承接 turn back the clock 的悔意与下文'造成长期伤害'的事实，且与 for a long time 搭配自然。

【验证】 代入后：in a single moment of fatigue, you can say something to your child that you may regret for a long time. 与上段'想倒回时钟'以及本段下文'长期伤害'形成'瞬间失言→长期悔恨'的完整情绪链。

14. ____

【答案】 [B] affect 词义辨析

【线索】 'do damage'已给同向方向

This may not only do damage to your relationship with your child but also __(14)__ your child's self-esteem. 前半已用 do damage 给出'造成损害'的方向；所填词须与之同向，即'对自尊有负面影响'。

【选项】 A) raise X 方向相反

raise'提升、提高'对 self-esteem 是正向影响，与 do damage 同向并列要求相悖。

B) affect ✓ '影响（多含负向）'贴合并列

affect 在 affect self-esteem 语境下常含'负面影响'，正合 not only do damage but also __ 的同向加重——既伤关系，又波及孩子自尊。

C) justify X '证明...合理'对象错配

justify'证明...正当'，逻辑上无法对'孩子的自尊'做'正当化'。

D) reflect X '反映'非动作影响

reflect'反映、映射'只是'显现'，并不会对自尊本身产生伤害，破坏并列同向。

【验证】代入后：This may not only do damage to your relationship with your child but also affect your child's self-esteem.'不仅伤关系，还波及孩子自尊'，同向且层层加码，与全文'失控代价大'的脉络一致。

15. ____

【答案】 [D] cool 固定搭配

【线索】 下文'emotional control'反证'失控'

本句紧接 then you are inadvertently modeling a lack of emotional control for your kids.——明确指向'情绪控制缺失'。所填名词必然是 cool/temper/patience 之类'冷静'。

【选项】 A) time X lose your time 不表'失控'

time'时间', lose your time 意为'浪费时间', 与'情绪失控'无关。

B) bond X 义偏'关系断裂', 搭配冷

bond'纽带', lose your bond 并非常用搭配, 且本句重点在情绪而非关系本身。

C) race X 义偏'赛跑', 离题

race'比赛', lose your race 与'情绪失控'无任何语义关联。

D) cool ✓ lose your cool = 失控

cool'冷静', lose your cool 是表达'情绪失控、发脾气'的高频习语, 与下文 a lack of emotional control 精准互证。

【验证】 代入后: If you consistently lose your cool with your kids, then you are inadvertently modeling a lack of emotional control for your kids.'经常情绪失控——示范了缺乏情绪控制', 前后等价重述, 逻辑顺畅。

16. ____

【答案】 [C] importance 词义辨析

【线索】 下文'a skill that will help them all throughout life'凸显重要

紧接的 This is a skill that will help them all throughout life. 与 the ability to emotionally regulate or maintain emotional control when __(17)__ by stress is one of the most important of all life's skills. 反复说'对一生很重要'。这一意群明显在论证'为孩子示范耐心'的重要性。

【选项】 A) nature X 未讲'本质', 方向偏

nature'本质', 但下文并未剖析'示范耐心'的本质是什么, 而是强调它的价值, 方向不对。

B) secret X 无'隐藏机制'意味

secret'秘诀', 文中并无'揭秘'基调, 相反, 作者强调这是'逐渐被广泛意识到'的事, 不'secret'。

C) importance ✓ '重要性'精准对接下文论证

importance 与紧接的 a skill that will help them all throughout life / one of the most important of all life's skills 完美呼应, 正是'愈发意识到示范耐心之重要性'。

D) context X '语境'对象错位

context'背景、语境', 不与'示范耐心'这一行为搭配表达'重要性'。

【验证】 代入后: We are all becoming increasingly aware of the importance of modeling tolerance and patience for the younger generation. 与下文'will help them all throughout life'和'one of the most important of all life's skills'形成观点—论证的强支撑。

17. _____

【答案】 **[D] confronted** 固定搭配

【线索】 情绪调节的对象是'压力情境'

the ability to emotionally regulate or maintain emotional control when __(17)__ by stress 通过 emotional regulate 和 maintain emotional control 锁定主题：在'遇到压力'时仍能控制情绪。所填动词需表达'遇到/面对'压力，而非被打败/欺骗/搞糊涂。

【选项】 A) cheated X 搭配不通、语义偏

cheated'欺骗'，cheated by stress 不通——stress 不会欺骗人。

B) defeated X 结果义已'被打败'，与'维持控制'矛盾

defeated'被打败'，主旨是讲'维持控制'，若已被压力打败就无所谓 maintain 了，逻辑相悖。

C) confused X 搭配冷、方向偏

confused'困惑'，confused by stress 表达模糊，且与'情绪调节'焦点错位。

D) confronted ✓ be confronted by stress = 面对压力

confronted 与 by stress 构成常用搭配'被压力所逼/面对压力'，恰是 maintain emotional control 的触发情境。

【验证】 代入后：the ability to emotionally regulate or maintain emotional control when confronted by stress is one of the most important of all life's skills.'面对压力时仍能调节/维持情绪控制'，逻辑顺畅，呼应全文'情绪控制'主线。

18. _____

【答案】 [B] **hard** 词义辨析

【线索】 下句'A more practical goal'反衬'全天耐心难'

紧接的 A more practical goal is to try, to the best of your ability, to be as tolerant and composed as you can 给出一个'更实际'的目标, 反衬上一目标的不切实际。所填词须表'做到非常困难', 而非'糟糕、奇怪、错'。

【选项】 A) **terrible** X 色彩太负面

terrible'糟糕的', '一直耐心'不是糟糕的事, 作者对其本身仍持赞许, 只是认为难做到。

B) **hard** ✓ '难', 对接更实际目标

hard'困难的', 正与下句'A more practical goal'形成'难做到—改为更实际目标'的对照, 语义最贴。

C) **strange** X 义偏'奇怪', 离题

strange'奇怪的', 与作者要表达的'难度'无关。

D) **wrong** X 立场相悖

wrong'错误的'会把'全天耐心'定为不对, 但作者立场是赞同耐心、只是承认难达到。

【验证】 代入后: Certainly, it's incredibly hard to maintain patience at all times with your children. 与下句'A more practical goal'形成'难—改用更实际目标'的对照, 立场连贯。

19. ____

【答案】 [A] **trying** 词义辨析

【线索】 'tolerant and composed'反推情境性质

to be as tolerant and composed as you can when faced with __(19)__ situations 前半已说要 tolerant and composed, 这种反应通常对应'令人烦躁/有挑战'的情境; 紧接最后一句也说 stressful moments 进一步坐实'难熬'基调。

【选项】 A) **trying** ✓ '磨人/难熬', 与 **tolerant** 对应

trying 作形容词意为'令人烦恼的、考验耐性的', 与 tolerant and composed 这种反应模式完美对接, 且与下文 stressful moments 同向。

B) **changing** X 义偏'在变化的', 与忍耐无关

changing'变化中的', 并不必然需要 tolerant、composed 来应对——变化也可能是机会。

C) **exciting** X 色彩反向

exciting'令人兴奋的'是正向情绪, 与 tolerant、composed、stressful 这些隐忍/紧张色彩相悖。

D) **surprising** X 义偏'出乎意料', 与忍耐无对应

surprising'令人惊讶的'只表示意外, 没有'考验耐性'含义, 与全段焦点错位。

【验证】代入后: to be as tolerant and composed as you can when faced with trying situations involving your children.'面对令人头疼的情境时尽可能保持包容沉稳', 与紧接的 stressful moments 同向呼应。

20. _____

【答案】 [B] **emerge** 词义辨析

【线索】 'feeling better physically and emotionally' 明示积极结果

from stressful moments feeling better physically and emotionally. 现在分词短语作伴随状语，明示主体最终'身心更好'。所填动词须传达'从压力时刻走出来时，身心变得更好'的积极动作，对应 emerge。

【选项】 A) **hide** X '躲藏'色彩与 **benefit** 相悖

hide'躲藏'指向逃避，与 benefit 同向并列、且与 feeling better 的结果矛盾。

B) **emerge** ✓ '浮现/走出'，正合积极并列

emerge from X feeling better'从 X 中走出来、感觉更好'是标准表达，与 benefit 同向，且与 feeling better physically and emotionally 完美承接。

C) **withdraw** X '退缩/撤离'，方向消极

withdraw'退缩、撤离'是被动回避，与 benefit 不同向。

D) **escape** X '逃避'与'努力面对'立场冲突

escape'逃避'，与本段'努力做到 tolerant and composed'的立场相反，且 escape 后不会自然接 feeling better physically and emotionally。

【验证】 代入后：you and your children will benefit and emerge from stressful moments feeling better physically and emotionally.'你和孩子会从压力时刻获益、走出来时身心更好'，与全文'努力保持耐心、把压力时刻处理好'的收束一致。

OVERVIEW • 通读建境

全文主旨与行文脉络

完形是语篇题——单看空所在的半句往往四个选项都「像」。下面是全文主旨与行文脉络，是每个空锁定线索、代入验证时核对的全局工作台。

全文主旨

做父母难，但要努力做'有耐心'的父母

全文以'好父母不易定义、耐心父母却可追求'为切入(Being a good parent is, of course, what every parent would like to be. 与 there's another sort of parent that's a bit easier to __ (4)__: a patient parent.)，承认父母会情绪失控，但提醒失控之言会伤及亲子关系与孩子的自尊(in a single moment of fatigue, you can say something to your child that you may __ (13)__ for a long time.)，最后落到'尽力保持耐心、为孩子示范情绪调节'这一现实目标(A

more practical goal is to try, to the best of your ability, to be as tolerant and composed as you can)。基调是温和、共情、给建议。

行文脉络

好父母难定义→耐心父母可追求→失控人之常情→失控代价大→须为孩子示范情绪调节→给现实可行的目标

段1 抛话题：好父母难定义(defining what it means to be a good parent is undoubtedly very __(1)__); 段2 引入新角度：耐心父母更易描述但不易做到(Children of every age benefit from patient parenting.); 段3 共情：父母也会被惹毛、说出过头话(You lose your patience and either scream at your kids or say something that was a bit too __(10)__); 段4 转折，点明代价(This may not only do damage to your relationship with your child but also __(14)__ your child's self-esteem.); 段5 升格：父母的情绪失控会被孩子学走(you are inadvertently modeling a lack of emotional control for your kids.); 段6 收束：给一个'尽力而为'的实操目标(Certainly, it's incredibly __(18)__ to maintain patience at all times with your children.)。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

12 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

But defining what it means to be a good parent is undoubtedly very tricky, particularly since children respond differently to the same style of parenting.

第1段，第2句

句子覆盖了主语、谓语、表语、宾语、状语等多种核心成分，且主句主语是动名词短语包含宾语从句，这是一个常见但容易出错的结构。从句中还涉及形式主语 "it" 与真正主语不定式的对应关系，以及原因状语从句的识别。成分种类丰富，有典型的易错点，适合作为成分划分的训练材料。

Children of every age benefit from patient parenting.

第2段，第2句

主谓加状语的简单句在四六级阅读中较为常见，但作为独立考点或长难句范例的代表性一般，属于基础句式而非典型难点。

Still, while every parent would like to be patient, this is no easy task.

第2段，第3句

while 引导让步状语从句插入主句中间是四六级和考研中常见的句式，主系表结构加情态动词从句也属于典型搭配，学习后迁移性较强

And then the inevitable happens: You lose your patience and either scream at your kids or say something that was a bit too harsh and does nobody any good.

第3段，第2句

本句成分种类丰富：主句包含主语、谓语、宾语、状语（时间状语、地点状语），从句包含主语、谓语、表语、间接宾语、直接宾语等。值得练习的点包括：并列谓语的识别、双宾语结构的划分（does nobody any good）、定语从句中关系代词的省略现象、系表结构与主谓宾结构的区分。这些都是常见易错点，适合作为成分划分的练习材料。

You wish that you could turn back the clock and start over.

第3段，第3句

wish 加虚拟语气宾语从句是四六级和考研中的高频考点和典型句式，学生掌握后可直接迁移到大量类似结构（如 wish、would rather、as if 等后接虚拟语气的句型）。

This may not only do damage to your relationship with your child but also affect your child's self-esteem.

第4段，第2句

"not only... but also..." 并列结构在四六级和考研阅读中频繁出现，是常考句式之一。情态动词加并列谓语的组合同样较为典型。但本句为简单句，未涉及从句或更高级的复合结构，作为真题句式代表性处于中等水平，掌握后可在一定范围内复用。

If you consistently lose your cool with your kids, then you are inadvertently modeling a lack of emotional control for your kids.

第5段，第1句

条件状语从句 + 主句的结构是四六级和考研阅读中的高频句式，"If... then..." 逻辑链条清晰，是典型的因果推理表达，学习此句的划分方法可直接迁移至大量类似句型。

We are all becoming increasingly aware of the importance of modeling tolerance and patience for the younger generation.

第5段，第2句

"be becoming + 形容词 + of 短语" 的结构在四六级和考研阅读中常见，用于表达观念或态度的变化趋势，且表语中嵌套介词短语和动名词的模式也是典型的书面语句式，学习后可迁移至大量类似句子

In fact, the ability to emotionally regulate or maintain emotional control when confronted by stress is one of the most important of all life's skills.

第5段，第4句

主系表结构配合长主语和嵌套状语从句是四六级和考研阅读中的高频句式，长主语和后置修饰是典型难点，本句结构具有很强的代表性和迁移价值。

Certainly, it's incredibly hard to maintain patience at all times with your children.

第6段，第1句

"It is + 形容词 + to do sth" 是四六级和考研中高频出现的句式，用于表达某事的性质或难度，考生需熟练掌握形式主语与真正主语的对应关系。本句结构具有较强的代表性和复用价值。

A more practical goal is to try, to the best of your ability, to be as tolerant and composed as you can when faced with trying situations involving your children.

第6段，第2句

主句涵盖主语（名词短语）、系动词、表语（不定式短语），比较从句涉及主语和情态动词省略，时间从句涉及主语和 be 动词的省略以及被动结构，状语成分包括插入语 "to the best of your ability" 和介词短语 "with trying situations involving your children"。成分种类丰富，且包含两处典型省略（比较从句承前省略、时间从句主语省略），非常适合训练学生识别省略结构和区分主干与修饰成分，训练价值较高。

I can promise you this: As a result of working toward this goal, you and your children will benefit and emerge from stressful moments feeling better physically and emotionally.

第6段，第3句

本句涵盖了双宾语结构 ("promise you this")、原因状语 ("As a result of working toward this goal")、并列主语 ("you and your children")、并列谓语 ("will benefit and emerge")、方式状语 ("feeling better physically and emotionally") 等多种成分，且冒号的使用和 this 的指代作用也是值得练习的知识点，成分丰富，适合作为划分练习

HIGH-FREQUENCY · 真题高频词

本篇出现的 27 个考研英语二真题高频词

下列单词既在本篇完形原文中出现，又是 **考研英语二** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

maintain B1

v. 维持

本篇3次 · 真题 31 句

parenting B1

n. 养育子女

本篇3次 · 真题 8 句

would A1

aux. (will 的过去式) 将要，会

本篇2次 · 真题 304 句

benefit B1

n. 好处

本篇2次 · 真题 88 句

better A1

adj. 更好的 (good 的比较级)

本篇2次 · 真题 70 句

emotional B1

adj. 情绪的

本篇2次 · 真题 34 句

respond B1

v. 回答，答复

本篇2次 · 真题 33 句

style A2

n. 方式

本篇2次 · 真题 23 句

tolerant B2

adj. 宽容的

本篇2次·真题10句

involve B1

v. 包含

本篇1次·真题61句

generation B2

n. 一代人

本篇1次·真题60句

stress B1

n. 压力

本篇1次·真题50句

define B1

v. 给.....下定义

本篇1次·真题46句

lack B1

v. 缺少

本篇1次·真题41句

increasingly B2

adv. 越来越;日益;不断增加地

本篇1次·真题40句

affect B1

v. 影响

本篇1次·真题39句

particularly B2

adv. 尤其, 特别 (强调某事物)

本篇1次·真题32句

importance B1

n. 重要性

本篇1次·真题31句

relationship B1

n. 关系

本篇1次·真题28句

emerge B2

v. 出现;浮现

本篇1次·真题25句

damage B1

n. 损害

本篇1次·真题20句

inevitable B2

adj. 必然发生的

本篇1次·真题19句

practical B1

adj. 实际的

本篇1次·真题14句

certainly A2

adv. 当然

本篇1次·真题12句

regulate B2

v. 管理

本篇1次 · 真题 12 句

aware A2

adj. 知道的

本篇1次 · 真题 11 句

tolerance B2

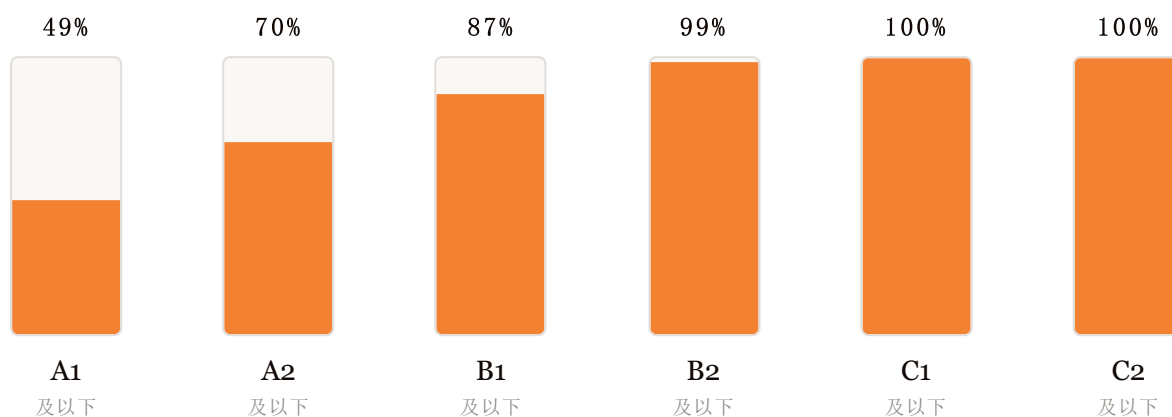
n. 容忍

本篇1次 · 真题 9 句

VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 139 词按 CEFR 难度累积覆盖

带空短文去重后共 **139** 个单词，按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比（CDF），最右一柱为 100%。B2 以上（C1/C2）为高阶词，本篇共 2 个 · 约 1%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率（CDF）· 数据为全文去重词 139 个 · 末柱为 100%

去重总词数

139

B2 以上难词

1%

B1 及以下覆盖

87%

考研英语二 2020年 · 全卷构成

Section I 完形填空（四选一）

[本题](#)

Section II Part A (1) 阅读理解（四选一）

[题目解析 →](#)

Section II Part A (2) 阅读理解（四选一）

[题目解析 →](#)

Section II Part A (3) 阅读理解（四选一）

[题目解析 →](#)

Section II Part A (4) 阅读理解（四选一）

[题目解析 →](#)

Section II Part B 段落小标题（7选5）

[题目解析 →](#)

Section III 英译汉（段落翻译）

[题目解析 →](#)

Section IV Part A 写作

[题目解析 →](#)

Section IV Part B 写作

[题目解析 →](#)