

2020年 考研英语一完形填空（四选一）· 1-20 空答案与解析

CLOZE & ANALYSIS • 完形题和解析

完形填空题和解析 · 1-20 空

本页 1-20 空的正确选项与逐空解析由懒笔记基于2020年 考研英语一完形填空（四选一）原卷逐空核对整理。与试卷排版同一卷面：Directions、4 段带空原文（每段之后紧随中文翻译）与每空四选项连续排印；卷面下方逐空紧跟解析——正确选项、原文填空线索、四选项逐个辨析（正确项契合点 + 错项错因与差别），以及代入验证。

英语一真题(2020)

Section I

Directions:

Read the following text. Choose the best word(s) for each numbered blank and mark A, B, C or D on the ANSWER SHEET. (10 points)

Even if families don't sit down to eat together as frequently as before, millions of Britons will nonetheless have got a share this weekend of one of that nation's great traditions: the Sunday roast. 1 a cold winter's day, few culinary pleasures can 2 it. Yet as we report now, the food police are determined that this 3 should be rendered yet another guilty pleasure 4 to damage our health.

即使家庭不像以前那样频繁地坐在一起吃饭，数百万英国人在这个周末仍然会享用该国伟大传统之一：周日烤肉。在寒冷的冬日，很少有烹饪乐趣能与之相媲美。然而正如我们现在报道的，食品警察决心要让这种享受成为又一种保证会损害我们健康的负罪感快乐。

The Food Standards Authority (FSA) has 5 a public warning about the risks of a compound called acrylamide that forms in some foods cooked 6 high temperatures. This means that people should 7 crisping their roast potatoes, reject thin-crust pizzas and only 8 toast their bread. But where is the evidence to support such alarmist advice? 9 studies have shown that acrylamide can cause neurological damage in mice, there is no 10 evidence that it causes cancer in humans. 食品标准局(FSA)已发布公开警告，提醒人们注意一种叫做丙烯酰胺的化合物的风险，这种化合物在某些食物高温烹饪时形成。这意味着人们应该避免把烤土豆烤得酥脆，拒绝薄底披萨，只把面包烤到半熟。但支持这种危言耸听建议的证据在哪里？虽然研究表明丙烯酰胺会对小鼠造成神经损伤，但没有确凿证据表明它会导致人类患癌。

Scientists say the compound is 11 to cause cancer but have no hard scientific proof. 12 the precautionary principle, it could be argued that it is 13 to follow the FSA advice. 14, it was rumoured that smoking caused cancer for years before the evidence was found to prove a 15.

科学家们说这种化合物可能致癌，但没有确凿的科学证据。基于预防原则，可以说遵循FSA的建议是明智的。毕竟，在找到证据证明吸烟与癌症之间存在联系之前，多年来一直有传言称吸烟会致癌。

Doubtless a piece of boiled beef can always be 16 up on Sunday alongside some steamed vegetables, without the Yorkshire pudding and no wine. But would life be worth living? 17 , the FSA says it is not telling people to cut out roast foods 18 , but to reduce their lifetime intake. However, their 19 risks coming across as being pushy and overprotective. Constant health scares just 20 with no one listening.

毫无疑问，周日总可以端上一块水煮牛肉配一些蒸蔬菜，不要Yorkshire pudding也不要酒。但这样的生活值得过吗？公平地说，FSA表示它并非要求人们完全戒掉烤制食品，而是减少一生的摄入量。然而，他们的宣传活动有被视为强势和过度保护的风险。持续不断的健康恐慌最终只会导致无人理睬。

1. ☐ A] In
☐ B] On
☐ C] Till
☐ D] Towards
2. ☐ A] match
☐ B] express
☐ C] satisfy
☐ D] influence
3. ☐ A] patience
☐ B] concern
☐ C] surprise
☐ D] enjoyment
4. ☐ A] intensified
☐ B] guaranteed
☐ C] compelled
☐ D] privileged
5. ☐ A] ignored
☐ B] received
☐ C] issued
☐ D] cancelled
6. ☐ A] under
☐ B] by
☐ C] for
☐ D] at
7. ☐ A] forget
☐ B] avoid
☐ C] finish
☐ D] regret

8. [A] easily
[B] regularly
[C] partially
[D] initially
9. [A] If
[B] Since
[C] While
[D] Unless
10. [A] conclusive
[B] external
[C] secondary
[D] negative
11. [A] likely
[B] bound
[C] insufficient
[D] slow
12. [A] In addition to
[B] At the cost of
[C] On the basis of
[D] In contrast to
13. [A] interesting
[B] fortunate
[C] urgent
[D] advisable
14. [A] As usual
[B] After all
[C] By definition
[D] In particular
15. [A] connection
[B] combination
[C] resemblance
[D] pattern
16. [A] made
[B] used
[C] saved
[D] served

17. [A] To be brief
[B] For instance
[C] To be fair
[D] In general
18. [A] entirely
[B] gradually
[C] reluctantly
[D] carefully
19. [A] promise
[B] competition
[C] experience
[D] campaign
20. [A] follow up
[B] end up
[C] open up
[D] pick up

1. ____

【答案】 **[B] On** 固定搭配

【线索】 具体某一天前用 on

线索就在本句内 __ (1) __ a cold winter's day。a cold winter's day 是'某个具体的日子'，英语里'在某天'恒用介词 on (on a cold day / on that morning)，这条搭配规则直接指向答案。

【选项】 A) In **X in 不接具体某一天**

In 用于较大时间段 (in winter、in the morning)，不与'a cold winter's day'这种具体某天搭配。

B) On **✓ on + 具体某一天，搭配正确**

On 正是表示'在某个具体日子'的介词，与 a cold winter's day 完全契合，自然引出'在寒冷冬日里没什么美食能比得上它'。

C) Till **X till 表'直到'，语义不通**

Till 意为'直到某时为止'，放进'__一个寒冷冬日'里语义不通，也不与'某天'构成地点/时点框架。

D) Towards **X towards 表方向/临近，不合**

Towards 表'朝向/接近'，towards evening 可指'傍晚时分'，但与'a cold winter's day'搭配不当、语义也不对。

【验证】 代回后是 On a cold winter's day, few culinary pleasures can __ (2) __ it, '在寒冷的冬日里'作时间状语，引出对烤肉的赞美，与全文'替美食辩护'的开篇基调自洽。

2. ____

【答案】 [A] match 词义辨析

【线索】 few + can, 表'几乎没有别的能比得上'

线索是本句的否定主语结构 few culinary pleasures can __ (2) __ it. few (几乎没有) + 后文盛赞, 说明作者要表达'几乎没有别的美食能与之相比/匹敌', 答案应是'比得上、匹敌'之义。

【选项】 A) match ✓ match=比得上/匹敌, 正合语境

match 意为'与.....相匹敌、比得上', 'few pleasures can match it'即'几乎没有别的乐趣能比得上它', 是对烤肉的最高赞美, 与 few culinary pleasures 完美契合。

B) express X express=表达, 主宾不通

express 意为'表达', '乐趣表达它'语义不通, 乐趣不是表达的施动者。

C) satisfy X satisfy=满足, 逻辑反了

satisfy 是'满足', 通常是食物满足人, 而非'其他乐趣满足烤肉 (it)', 主宾关系颠倒, 且偏离'比得上'之义。

D) influence X influence=影响, 与赞美无关

influence 表'影响', '乐趣影响它'与上下文'盛赞烤肉无可比拟'毫不相干。

【验证】 代回得 few culinary pleasures can match it——'几乎没有别的美食之乐能比得上它', 紧承第1句对周日烤肉这一'great tradition'的推崇, 与开篇辩护基调一致。

3. ____

【答案】 [D] enjoyment 词义辨析

【线索】 this 回指'美食之乐', 后文又称 guilty pleasure

线索跨句: 前句盛赞 few culinary pleasures can __(2)__ it, 本句又把它叫作 another guilty pleasure。pleasure (乐趣/享受) 两头呼应, 说明空填的名词应等于'享受'。

【选项】 A) patience X patience=耐心, 与美食无关

patience'耐心'与'吃烤肉的享受'毫无指代关系。

B) concern X concern=担忧, 色彩相反

concern'担忧、关切'是负面/中性词, 而此处指代的是正面的'享受', 与后文 guilty pleasure 中的 pleasure 对不上。

C) surprise X surprise=惊喜, 不是回指对象

surprise'惊讶'未在前文出现, 无法回指被赞美的'美食之乐'。

D) enjoyment ✓ enjoyment=享受, 回指精准

enjoyment'享受、乐趣'正好回指前文 culinary pleasures, 并与后文 guilty pleasure 的 pleasure 同义复现, '这一享受要被打成又一项有罪的快感'逻辑顺畅。

【验证】 代回 this __(3)__ should be rendered yet another guilty pleasure 即'这一享受被打成又一项有罪的乐趣', pleasure→enjoyment→guilty pleasure 一线相承, 契合全文'美食受威胁'的脉络。

4. ____

【答案】 [B] **guaranteed** 词义辨析

【线索】 讽刺语气：被'认定'必然损害健康

线索是全句反讽基调 this __(3)__ should be rendered yet another guilty pleasure
__(4)__ to damage our health. 作者借'食物警察'之口，把烤肉说成'被保证/认定会损害健康'，需一个能接 to do 且表'被断定（会怎样）'的词。

【选项】 A) intensified X intensify 不接 to do

intensified'被加强'不与 to do 搭配，'享受被加强去损害健康'也讲不通。

B) **guaranteed** ✓ **be guaranteed to do=必定会，搭配语义双对**

guaranteed 有固定用法 be guaranteed to do（必定会、保证会），'这一享受被打成又一项保
准会损害健康的有罪快感'，既搭配正确，又精准传达作者对该警告的反讽。

C) compelled X compel 接人，对象不对

compelled'强迫'通常 compel sb to do，主语应是人或可被迫者，'乐趣被强迫去损害健康'对象
错位。

D) privileged X privileged 色彩相反

privileged'享有特权的'是褒义，与'损害健康'的负面语境冲突。

【验证】 代回 another guilty pleasure __(4)__ to damage our health 读作'又一项保准会损害健康
的有罪快感'，be guaranteed to 搭配成立，反讽口吻与全文批评 FSA 的态度一致。

5. ____

【答案】 [C] issued 词义辨析

【线索】 下文全是 FSA 在劝告公众，说明它'发出'了警告

线索在后文：FSA 主张 people should __(7)__ crisping their roast potatoes 等一系列建议，可见 FSA 是警告的发出方，不是接收方或取消方，答案应为'发布/发出'。

【选项】 A) ignored X ignored=无视，与下文劝告矛盾

ignored'无视'与下文 FSA 大力劝告公众的行为自相矛盾。

B) received X received=收到，方向反了

received'收到'把 FSA 当成接收方，但全文 FSA 是警告的发布者、劝告者，方向相反。

C) issued ✓ issue a warning=发布警告，搭配精准

issued 与 a public warning 构成固定搭配 issue a warning（发布警告），主语 FSA 作为权威机构发布公众警告，与后文它给出的种种劝告完全一致。

D) cancelled X cancelled=取消，与下文矛盾

cancelled'取消'意味警告不再生效，但下文 FSA 仍在执行该警告、劝人少吃，逻辑冲突。

【验证】 代回 The Food Standards Authority (FSA) has __(5)__ a public warning 即'FSA 已发布一则公众警告'，issue a warning 搭配成立，并自然引出下文一连串劝告，与脉络的'FSA 发警告'环节吻合。

6. ____

【答案】 **[D] at** 固定搭配

【线索】 at + 温度, 表'在某温度下'

线索就在本句 cooked __(6)__ high temperatures. 英语表示'在某温度/速度/价位'恒用 at (at high temperatures、at high speed) , 这条搭配直接给出答案。

【选项】 A) under **X under 不接温度量**

under 多表'在.....之下/在.....条件下' (under pressure) , 不与具体温度构成'在某温度下烹饪'的标准搭配。

B) by **X by 表方式/幅度, 不合**

by 表方式或增减幅度, 'by high temperatures'不能表达'在高温下'。

C) for **X for 表时长/目的, 不对**

for 常表持续时间或目的, 与温度搭配不当。

D) at **✓ at high temperatures 固定搭配**

at 与温度搭配最地道, at high temperatures (在高温下) 是标准说法, '在高温下烹制的某些食物'语义通顺。

【验证】 代回 some foods cooked __(6)__ high temperatures 读作'某些在高温下烹制食物', at high temperatures 搭配成立, 承接前文'acrylamide 在某些食物中形成'的说明。

7. ____

【答案】 [B] avoid 词义辨析

【线索】 并列 reject、only partially, 全是'少做/别做'

线索在并列结构 reject thin-crust pizzas and only __ (8) __ toast their bread。同句的 reject (拒绝)、only...toast (只稍微烤) 都是'减少、避免'的方向, 空填的动词也应与之同向, 表'避免'。

【选项】 A) forget X forget doing=忘记做过, 不合劝告

forget + doing 指'忘记曾做过某事', 与'劝人别把土豆烤脆'的告诫不符。

B) avoid ✓ avoid doing=避免做, 正合劝告

avoid + doing 即'避免做某事', '人们应避免把烤土豆做得焦脆', 与并列的 reject thin-crust pizzas 同为'少做/别做', 契合 FSA 的健康告诫。

C) finish X finish=做完, 方向相反

finish'完成'是鼓励做, 与劝人减少高温烹饪的语境方向相反。

D) regret X regret doing=后悔, 不是劝诫

regret + doing'后悔做过'描述事后情绪, 不是劝人当下别做的告诫。

【验证】 代回 people should __ (7) __ crisping their roast potatoes 即'人们应避免把烤土豆弄得焦脆', 与同句 reject、only partially toast 三项并列、方向一致, 落实 FSA 的减害劝告。

8. ____

【答案】 [C] partially 词义辨析

【线索】 only + 减害基调, 要'只稍微烤'

线索是 only 与全句减害方向 only __ (8) __ toast their bread。前文都在劝'少烤、别烤焦', only 强调'仅仅、有限度地', 故应是'只把面包烤到部分程度', 即'稍微烤一下'。

【选项】 A) easily X easily=轻易地, 与减害无关

easily'容易地'不涉及'烤的程度多少', 不合 only 的限度含义。

B) regularly X regularly=经常, 方向相反

regularly'经常'是鼓励多做, 与劝人减少高温烤制的语境相反。

C) partially ✓ partially=部分地, 合 only 减害

partially'部分地、不完全地'与 only 呼应, '只把面包烤到部分程度 (即别烤焦)', 正是减少 acrylamide 的告诫, 与前文'避免烤脆'同向。

D) initially X initially=起初, 时间义不合

initially'最初、起初'是时间副词, 与'烤的程度'无关。

【验证】 代回 only __ (8) __ toast their bread 即'只把面包稍微烤一下 (部分地烤)', only partially 表'仅部分地', 与全句'减少高温烹饪'的减害主张一致。

9. ____

【答案】 [C] While 逻辑关系

【线索】 前句'对老鼠有害'、后句'对人无致癌证据'，是对比让步

线索是前后两分句的对照：前半 studies have shown that acrylamide can cause neurological damage in mice（动物身上有害），后半 there is no __(10)__ evidence that it causes cancer in humans（人身上无确凿致癌证据）。一'有'一'无'形成转折/让步，需 While（尽管/虽然）这类对比连词。

【选项】 A) If ~~X~~ If=如果，引条件不引对比

If'如果'表假设条件，但前句是已被研究证实的事实（studies have shown），不是假设，逻辑不符。

B) Since ~~X~~ Since=因为，强加因果

Since'既然/因为'表因果，但'对老鼠有害'并不能推出'对人无致癌证据'，二者非因果而是对比。

C) While ☒ While=尽管，正表让步对比

While'尽管、虽然'引导让步，'尽管研究显示它会损害老鼠神经，但并无确凿证据表明它致人患癌'，前后一正一反对照鲜明，与作者'质疑证据不足'的立场一致。

D) Unless ~~X~~ Unless=除非，逻辑不通

Unless'除非'引否定条件，'除非研究显示对老鼠有害'放进句中讲不通。

【验证】 代回 While studies have shown that acrylamide can cause neurological damage in mice, there is no __(10)__ evidence that it causes cancer in humans——'尽管.....但人体无确凿致癌证据'，让步对比成立，正是作者反驳 alarmist advice 的核心论据，与全文'证据不足'脉络自洽。

10. ____

【答案】 [A] **conclusive** 词义辨析

【线索】 下文'无确凿科学证明'同义复现

线索在跨段呼应：第3段 have no hard scientific proof（没有确凿科学证明）与本空 no ____ evidence 是同义复现，说明作者强调缺的是'确凿、定论性的'证据，答案应为'结论性/确凿的'。

【选项】 A) **conclusive** ✓ **conclusive=确凿的，扣紧论点**

conclusive'确凿的、决定性的'，'没有确凿证据表明它致人患癌'正是作者反驳 alarmist advice 的核心，与下文 no hard scientific proof 同义复现。

B) **external** ✗ **external=外部的，论点无关**

external'外部的'与'证据是否确凿'无关，不切作者论点。

C) **secondary** ✗ **secondary=次要的，偏离重点**

secondary'次要的'强调主次，作者要强调的是'缺乏确凿证据'，而非'缺乏次要证据'。

D) **negative** ✗ **negative=否定的，与 no 冲突**

negative'否定的/阴性的'，'没有否定证据'反而说明有正面证据，与作者立场相反。

【验证】 代回 there is no __(10)__ evidence that it causes cancer in humans 即'并无确凿证据表明它致人患癌'，与第3段 no hard scientific proof 一脉相承，是全文'证据不足'论证的支点。

11. ____

【答案】 [A] likely 词义辨析

【线索】 but no hard proof, 说明只是'有可能'

线索在本句转折 the compound is __(11)__ to cause cancer but have no hard scientific proof. but 后'没有确凿证明', 说明前半只能是'可能、有几率'的弱断言, 不能是'必定', 答案应为'likely (很可能)'。

【选项】 A) likely ✓ be likely to=很可能, 强度恰当

likely 接 to do 表'很可能', '该化合物很可能致癌, 但没有确凿科学证明'——'可能'与'无定论'语气相称, 正合作者'尚无定论'的论证。

B) bound X be bound to=必定, 语气过强

bound'必定、一定'语气太绝对, 与后文 no hard scientific proof (没有确凿证明) 矛盾——既无证明就不能说'必定'。

C) insufficient X insufficient 不接 to cause cancer

insufficient'不足的'不与 to cause cancer 构成'不足以致癌'的合理表语, 且语义偏离'科学家说它可能致癌'。

D) slow X slow=缓慢的, 语义不通

slow'缓慢的', '化合物缓慢致癌'与'有可能/无定论'的论点无关。

【验证】 代回 the compound is __(11)__ to cause cancer but have no hard scientific proof 即'该化合物很可能致癌, 但没有确凿科学证明', likely (可能) 与 but 后'无证明'强度匹配, 延续第2段'证据不足'的判断。

12. ____

【答案】 [C] On the basis of 固定搭配

【线索】 凭原则得出'宜遵循建议', 是'依据'关系

线索是主从逻辑 __ (12) __ the precautionary principle, it could be argued that it is __ (13) __ to follow the FSA advice. 后半'可以论证说遵循 FSA 建议是明智的', 正是'以预防原则为依据'推出的结论, 故空填'on the basis of (基于、根据)'。

【选项】 A) In addition to ~~X~~ In addition to=除.....之外, 无补充关系

In addition to'除.....之外 (还)'表补充, 但前文并无另一条与预防原则并列的依据可'补充', 逻辑不成立。

B) At the cost of ~~X~~ At the cost of=以.....为代价, 无牺牲义

At the cost of'以.....为代价', 此处并非牺牲预防原则去换取什么, 语义不符。

C) On the basis of ☒ On the basis of=基于, 依据关系正确

On the basis of'基于、根据', '基于预防原则, 可以论证遵循 FSA 建议是明智的', 原则正是论证的依据, 逻辑通顺, 引出第3段的让步性讨论。

D) In contrast to ~~X~~ In contrast to=与.....相反, 无对比

In contrast to'与.....形成对比', 但后句是顺着预防原则推论、并非与之相反, 逻辑反了。

【验证】 代回 On the basis of the precautionary principle, it could be argued that it is __ (13) __ to follow the FSA advice——'基于预防原则, 可以说遵循 FSA 建议是明智的', '依据'关系成立, 构成作者退一步的让步论证。

13. ____

【答案】 [D] advisable 词义辨析

【线索】 基于预防原则，遵循建议是'明智可取的'

线索是前半的依据 On the basis of the precautionary principle。预防原则主张'宁可谨慎'，由此推论'遵循 FSA 建议是值得/明智的'，答案应为'advisable（明智的、可取的）'。

【选项】 A) interesting X interesting=有趣的，评价维度错

interesting'有趣的'与'是否该遵循健康建议'这一明智与否的评价不在一个维度。

B) fortunate X fortunate=幸运的，语义不通

fortunate'幸运的'，'遵循建议是幸运的'语义不通。

C) urgent X urgent=紧急的，程度过强

urgent'紧急的'程度过强，与作者下文质疑该建议过度的态度不符；预防原则推出的是'谨慎可取'，并非'刻不容缓'。

D) advisable ✓ advisable=明智可取的，紧扣依据

advisable'明智的、可取的'与 On the basis of the precautionary principle 顺承——'基于预防原则，遵循 FSA 建议是明智的'，逻辑与程度都恰当。

【验证】 代回 it is __ (13) __ to follow the FSA advice 即'遵循 FSA 建议是明智可取的'，与前半'基于预防原则'构成顺承的让步性论证，作者随后再以 After all 一句加以平衡。

14. ____

【答案】 [B] After all 逻辑关系

【线索】 吸烟致癌'先有传言后有证据', 为前句论点提供佐证

线索是前后两句关系: 前句说'基于预防原则, 谨慎遵循建议是明智的'; 后句 it was rumoured that smoking caused cancer for years before the evidence was found 举吸烟的先例来支持'宁可先信'的道理, 是补充说明理由, 故用 After all (毕竟)。

【选项】 A) As usual X As usual=像往常一样, 无常态义

As usual'像往常一样'暗示某事惯常发生, 但此处是举一个历史先例佐证, 不是说'惯例如此'。

B) After all ✓ After all=毕竟, 补充支撑理由

After all'毕竟'引出支持前句论断的理由——'毕竟吸烟致癌也是先有传言、多年后才找到证据', 为'宁可谨慎遵循建议'提供佐证, 逻辑顺承。

C) By definition X By definition=根据定义, 无定义推演

By definition'按定义来说'用于由概念本身推出结论, 此处是举先例, 不涉及定义。

D) In particular X In particular=尤其, 无特指强调

In particular'尤其、特别是'用于从一般到具体的强调, 但前句并非泛述、后句也非其中某一项, 逻辑不符。

【验证】 代回 After all, it was rumoured that smoking caused cancer for years before the evidence was found 即'毕竟, 吸烟致癌也是先有传言、多年后才被证实', 以先例支撑前句'谨慎遵循建议'之论, 过渡自然, 属第3段让步性论证的延伸。

15. _____

【答案】 [A] connection 词义辨析

【线索】 前文 smoking caused cancer, 要证'两者有关联'

线索在同句前半 it was rumoured that smoking caused cancer。要找的证据是证明'吸烟与癌之间存在关联（因果联系）'，故空填'connection（联系、关联）'。

【选项】 A) connection ✓ connection=关联, 精准回指因果

connection'联系、关联'正指'吸烟与癌之间的关联'，'证据被找到以证明（两者的）关联'，与前文 smoking caused cancer 的因果陈述对应。

B) combination ✗ combination=组合, 非两者关系

combination'组合、结合'指多物合在一起，不指'吸烟致癌'这种因果关联。

C) resemblance ✗ resemblance=相似, 语义不符

resemblance'相似之处'指事物相像，吸烟与癌之间是因果而非相似关系。

D) pattern ✗ pattern=模式, 不指因果关联

pattern'模式、规律'指反复出现的规律，不能精准表达'吸烟与癌之间的因果关联'。

【验证】 代回 before the evidence was found to prove a __ (15) __ 即'在证据被找到以证明（吸烟与癌的）关联之前'，connection 回指前文 smoking caused cancer 的因果，呼应'先有传言后有证据'的先例论证。

16. ____

【答案】 [D] served 固定搭配

【线索】 宾语是食物、地点是 on Sunday 餐桌情境

线索在本句 a piece of boiled beef can always be __(16)__ up on Sunday alongside some steamed vegetables——周日把'水煮牛肉配蒸蔬菜'端上桌, serve up (上菜、端上) 正合此饮食语境。

【选项】 A) made X make up=编造/组成, 义不符

made up 常表'编造、化妆、组成', 不表'把饭菜端上桌'。

B) used X use up=用尽, 对象不对

used up'用完、耗尽', '把牛肉用尽'与'周日端上桌享用'语义不符。

C) saved X save up=攒钱/储存, 义不符

saved up 多表'攒钱、储蓄', 与'端菜上桌'无关。

D) served ✓ serve up=端上/上菜, 搭配正确

served up'端上、供应(饭菜)', '周日总能端上一块水煮牛肉配蒸蔬菜', 与饮食情境完全契合, 承接全文对'吃什么'的讨论。

【验证】 代回 a piece of boiled beef can always be __(16)__ up on Sunday 即'周日总可端上一块水煮牛肉', serve up 搭配成立, 引出作者随后反问'But would life be worth living?', 呼应替美食辩护的立场。

17. ____

【答案】 [C] To be fair 逻辑关系

【线索】 前文一直批 FSA，此处替它说句公道话

线索是态度转折：作者前文都在嘲讽 FSA 过度，本句却转述 the FSA says it is not telling people to cut out roast foods __ (18) __, but to reduce their lifetime intake——替对方澄清‘它并非叫人完全戒掉，只是减少摄入’，这是‘公平地说’，故用 To be fair（平心而论）。

【选项】 A) To be brief X To be brief=简言之，无概括功能

To be brief‘简而言之’用于概括收束，但此处不是总结前文，而是替 FSA 说句公道话。

B) For instance X For instance=例如，后句非举例

For instance‘例如’引出例证，但后句是转述 FSA 的整体立场、不是举某个例子。

C) To be fair ✓ To be fair=平心而论，正合让步澄清

To be fair‘平心而论、公平地说’，作者在通篇批评后退一步替 FSA 澄清‘它并非要人完全戒掉，而是减少终身摄入’，态度转折自然，体现议论文的平衡笔法。

D) In general X In general=总体而言，无公允义

In general‘总的来说’用于概述普遍情况，此处是针对 FSA 立场给一句公道，不是泛述。

【验证】 代回 To be fair, the FSA says it is not telling people to cut out roast foods __ (18) __, but to reduce their lifetime intake 即‘平心而论，FSA 说它并非叫人彻底戒掉烤食，而是减少终身摄入’，‘平心而论’恰好衔接由批评转向客观转述，符合作者既批评又力求公允的态度链。

18. ____

【答案】 [A] entirely 词义辨析

【线索】 not cut out ____ but reduce, 对照'完全戒'与'减少'

线索是 not...but 对照 not telling people to cut out roast foods __ (18) __, but to reduce their lifetime intake. 后半是'减少摄入', 前半'cut out (戒掉)'要与之对照, 应是'完全戒掉', 故填 entirely (完全地)。

【选项】 A) entirely ✓ entirely=完全地, 正与 reduce 对照

entirely'完全地', '并非叫人完全戒掉烤食, 而只是减少终身摄入'——'完全戒'与'只是减少'对照鲜明, 正是 FSA 想澄清的分寸。

B) gradually X gradually=逐渐地, 不构成对照

gradually'逐渐地'与后半'减少'方向相近而非对照, 无法凸显'完全戒'与'只减少'的反差。

C) reluctantly X reluctantly=不情愿地, 对照不准

reluctantly'不情愿地'描述态度, 不能与'减少'形成'完全 vs 部分'的程度对照。

D) carefully X carefully=仔细地, 与 reduce 无对照

carefully'仔细地'修饰方式, 与后半'减少摄入'不构成对照关系。

【验证】 代回 not telling people to cut out roast foods __ (18) __, but to reduce their lifetime intake 即'不是叫人完全戒掉烤食, 而是减少终身摄入', entirely 与 reduce 一'全戒'一'减量'对照工整, 落实 To be fair 一句对 FSA 的客观转述。

19. ____

【答案】 [D] campaign 词义辨析

【线索】 FSA 发警告、反复劝告，即一场宣传运动

线索跨段回指 FSA 的行为链：has __(5)__ a public warning、反复劝人少吃，再到末句 Constant health scares（持续不断的健康恐吓）。这一整套'反复发警告劝导公众'正是一场 campaign（运动、宣传活动），故选 campaign。

【选项】 A) promise X promise=承诺，FSA 未作承诺

promise'承诺'，FSA 做的是发警告、劝告，并未'承诺'什么，回指不上。

B) competition X competition=竞争，文中无竞争

competition'竞争'与 FSA 的行为毫无关联。

C) experience X experience=经验，不指其行为

experience'经验、经历'不能概括 FSA'反复发警告劝导公众'这一行动。

D) campaign ✓ campaign=运动，精准概括其行动

campaign'（宣传）运动'正概括 FSA 持续发警告、劝公众减少高温食物的整套行动，'他们这场运动有显得强势、过度保护之嫌'，与末句 Constant health scares 呼应。

【验证】 代回 their __(19)__ risks coming across as being pushy and overprotective 即'他们这场宣传运动有给人强势、过度保护之感的风险'，campaign 回指 FSA 一连串警告劝导行为，与作者批评其 pushy and overprotective 的态度一致。

20. ____

【答案】 [B] end up 固定搭配

【线索】 全句作收尾，表‘终将落得没人听’

线索是末句的收束语义 Constant health scares just __(20)__ with no one listening。作者讽刺‘没完没了的健康恐吓最终落得没人理睬’，需表‘最终沦为某种结果’的短语，end up (最终落得) + with 正合。

【选项】 A) follow up X follow up=跟进，无结果义

follow up‘跟进、追踪’，与‘落得没人听’的收尾结果义不符。

B) end up ✓ end up=最终落得，正合收尾

end up‘最终落得、以……告终’，‘没完没了的健康恐吓最终落得无人理睬’，与 with no one listening 搭配自然，是作者批评 FSA 的收束之笔。

C) open up X open up=打开/开放，义不符

open up‘打开、开放’，与‘落得没人听’语义无关。

D) pick up X pick up=捡起/好转，方向相反

pick up‘捡起、回升、好转’，反而是积极/上扬义，与‘没人听’的消极结局相反。

【验证】 代回 Constant health scares just __(20)__ with no one listening 即‘没完没了的健康恐吓最终落得没人理会’，end up with 搭配成立，作为全文收尾，把作者‘警告过度、终将失效’的批评态度推到顶点，与脉络完美收束。

OVERVIEW • 通读建境

全文主旨与行文脉络

完形是语篇题——单看空所在的半句往往四个选项都「像」。下面是全文主旨与行文脉络，是每个空锁定线索、代入验证时核对的全局工作台。

全文主旨

作者讽刺 FSA 用证据不足的健康警告吓唬人、想毁掉周日烤肉这一传统享受

开篇就把话题定在英国传统美食上：millions of Britons will nonetheless have got a share this weekend of one of that nation's great traditions: the Sunday roast。作者基调是带讽刺的反对——他把发警告的机构称作 the food police，又质问 But where is the evidence to support such alarmist advice?，立场明显偏向为烤肉辩护、批评 FSA 反应过度。

行文脉络

传统美食受威胁 → FSA 发警告 → 质疑证据不足 → 替烤肉辩护、批 FSA 过度

第1段引出周日烤肉这一传统及被当成 guilty pleasure 的威胁；第2段说 FSA 就 acrylamide 发出警告，并立刻反问证据何在 But where is the evidence to support such alarmist advice?；第3段承认科学家只有 no hard scientific proof，用预防原则做让步性讨论；第4段替吃货辩护并收尾——批评 FSA 的做法显得 pushy and overprotective，警告终将 Constant health scares just __(20)__ with no one listening。把握这条'被威胁→质疑→辩护'的态度链，是判断逻辑空与色彩空的总工作台。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

10 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

Even if families don't sit down to eat together as frequently as before, millions of Britons will nonetheless have got a share this weekend of one of that nation's great traditions: the Sunday roast.

第1段，第1句

本句包含主语、谓语、宾语、时间状语、定语、同位语、让步状语从句、比较分句等多种成分，成分种类丰富。特别是同位语由冒号引出，定语为介词短语后置修饰，比较分句存在谓语省略，这些都是值得练习的典型用法和易错点，训练价值较高。

The Food Standards Authority (FSA) has issued a public warning about the risks of a compound called acrylamide that forms in some foods cooked at high temperatures.

第2段，第1句

本句是典型的科普说明文句式，常见于四六级和考研阅读中：主句陈述官方机构的行动，定语从句解释科学概念或现象。主谓宾 + 限制性定语从句的结构、多层定语修饰名词的模式、过去分词作定语，都是考试中高频出现的句式特征。掌握此句的分析方法可以迁移到大量类似句子。

This means that people should avoid crisping their roast potatoes, reject thin-crust pizzas and only partially toast their bread.

第2段，第2句

"主句 + that 引导的宾语从句" 是四六级和考研阅读中的高频结构。从句内部使用情态动词表达建议，并通过并列连词连接多个动作，这种模式在说明性文本和议论文中非常常见。掌握这一结构后，可以迁移到大量类似句式的理解中。

While studies have shown that acrylamide can cause neurological damage in mice, there is no conclusive evidence that it causes cancer in humans.

第2段，第4句

本句成分丰富且含多个易错点:主句的"there be"句型、同位语从句与定语从句的辨析、宾语从句的识别、让步状语从句的定位,以及多个介词短语状语的区别。这些都是四六级常考且学生易混淆的结构,训练价值高。

Scientists say the compound is likely to cause cancer but have no hard scientific proof.

第3段，第1句

并列谓语 + 宾语从句的组合在四六级和考研真题中高频出现,but 连接转折关系也是典型考点,be likely to do 结构是常考表达,掌握本句的分析方法可以迁移到大量类似句型

On the basis of the precautionary principle, it could be argued that it is advisable to follow the FSA advice.

第3段，第2句

本句结构在学术写作和考试阅读中非常典型:形式主语 + 主语从句 (it is ... that)、情态被动表达 (could be argued)、it is + 形容词 + to do 结构,都是四六级和考研真题中的高频句式。学生掌握这个句型后,可以迁移到大量类似表达 (it is believed that、it is important to 等),实用性很强。

After all, it was rumoured that smoking caused cancer for years before the evidence was found to prove a connection.

第3段，第3句

形式主语加主语从句的结构("it was rumoured that...")在四六级和考研阅读中非常常见,是典型的学术和新闻语体句式。时间状语从句的使用也是常考结构。整句的句式具有较高的代表性和迁移价值。

But would life be worth living?

第4段，第2句

覆盖主系表结构和疑问句语序，涉及"be worth doing"固定搭配的识别。成分种类虽不算丰富，但疑问句语序和表语的界定对初学者有一定练习价值。

To be fair, the FSA says it is not telling people to cut out roast foods entirely, but to reduce their lifetime intake.

第4段，第3句

主句加省略 that 的宾语从句是四六级和考研阅读中的高频句式,从句内部的 tell sb to do 结构和 but 连接的并列补足语也是常考搭配,具有较强的代表性和复用价值。

However, their campaign risks coming across as being pushy and overprotective.

第4段，第4句

涵盖了主谓宾和状语四种成分，且宾语是动名词短语，内部还嵌套 as being 结构，对基础学习者有一定的成分识别练习价值，但成分种类不算丰富。

HIGH-FREQUENCY • 真题高频词

本篇出现的 27 个考研英语一真题高频词

下列单词既在本篇完形原文中出现，又是 **考研英语一** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

evidence

B1

n. 证据

本篇3次 · 真题 48 句

risk

A2

n. 风险

本篇2次 · 真题 62 句

basis

B2

n. 基础;根据

本篇2次 · 真题 23 句

damage

B1

n. 损害

本篇2次 · 真题 20 句

would A1

aux. (will 的过去式) 将要, 会

本篇1次 · 真题 304 句

issue B1

n. 问题

本篇1次 · 真题 89 句

likely A2

adj. 很可能的

本篇1次 · 真题 89 句

support A2

v. 支持

本篇1次 · 真题 87 句

scientific B1

adj. 科学的

本篇1次 · 真题 83 句

reduce B1

v. 减少, 降低 (数量、大小、程度等)

本篇1次 · 真题 75 句

argue B1

v. 争论

本篇1次 · 真题 63 句

million A2

num. 一百万

本篇1次 · 真题 57 句

nation B1

n. 国家

本篇1次 · 真题 39 句

authority B2

n. 权力

本篇1次 · 真题 33 句

connection B1

n. 联系

本篇1次 · 真题 24 句

principle B2

n. 原则, 准则

本篇1次 · 真题 23 句

campaign B2

n. 运动

本篇1次 · 真题 20 句

tradition B1

n. 传统

本篇1次 · 真题 20 句

frequently B1

adv. 频繁地

本篇1次 · 真题 17 句

guarantee B2

n. 保证

本篇1次 · 真题 17 句

warning A2

n. 警告

本篇1次 · 真题 17 句

entirely B1

adv. 完全地

本篇1次 · 真题 15 句

reject B2

v. 拒绝接受

本篇1次 · 真题 13 句

constant B2

adj. 持续不断的

本篇1次 · 真题 12 句

smoking A2

n. 吸烟, 抽烟

本篇1次 · 真题 10 句

alongside B1

prep. 在...旁边

本篇1次 · 真题 8 句

guilty B1

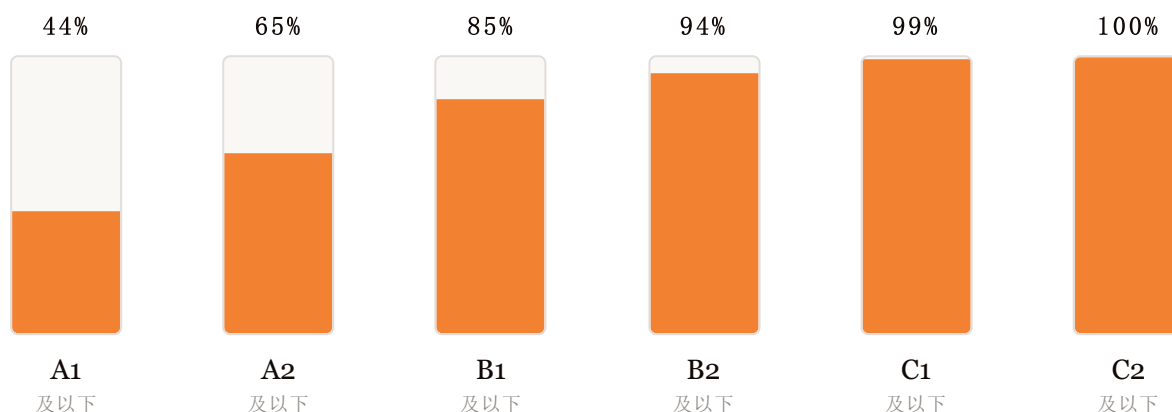
adj. 有罪的

本篇1次 · 真题 8 句

VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 135 词按 CEFR 难度累积覆盖

带空短文去重后共 **135** 个单词, 按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比 (CDF), 最右一柱为 100%。B2 以上 (C1/C2) 为高阶词, 本篇共 8 个 · 约 6%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率 (CDF) · 数据为全文去重词 135 个 · 末柱为 100%

去重总词数

135

B2 以上难词

6%

B1 及以下覆盖

85%

考研英语一 · 2020年 · 全卷构成

Section I

完形填空（四选一）

本题

Section II Part A (1) 阅读理解（四选一）

[题目解析](#) →

Section II Part A (2) 阅读理解（四选一）

[题目解析](#) →

Section II Part A (3) 阅读理解（四选一）

[题目解析](#) →

Section II Part A (4) 阅读理解（四选一）

[题目解析](#) →

Section II Part B 段落小标题（7选5）

[题目解析](#) →

Section II Part C 英译汉（划线句子翻译）

[题目解析](#) →

Section III Part A 写作

[题目解析](#) →

Section III Part B 写作

[题目解析](#) →