

2014年 考研英语一完形填空（四选一）· 1-20 空答案与解析

CLOZE & ANALYSIS • 完形题和解析

完形填空题和解析 · 1-20 空

本页 1-20 空的正确选项与逐空解析由懒笔记基于2014年 考研英语一完形填空（四选一）原卷逐空核对整理。与试卷排版同一卷面：Directions、4 段带空原文（每段之后紧随中文翻译）与每空四选项连续排印；卷面下方逐空紧跟解析——正确选项、原文填空线索、四选项逐个辨析（正确项契合点 + 错项错因与差别），以及代入验证。

英语一真题(2014)

Section I

Directions:

Read the following text. Choose the best word(s) for each numbered blank and mark A, B, C or D on the **ANSWER SHEET**. (10 points)

As many people hit middle age, they often start to notice that their memory and mental clarity are not what they used to be. We suddenly can't remember 1 we put the keys just a moment ago, or an old acquaintance's name, or the name of an old band we used to love. As the brain 2, we refer to these occurrences as "senior moments." 3 seemingly innocent, this loss of mental focus can potentially have a(n) 4 impact on our professional, social, and personal 5.

随着许多人步入中年，他们常常开始注意到自己的记忆力和思维清晰度已大不如前。我们突然记不起刚才把钥匙放在哪里，或是一位老熟人的名字，又或是我们曾经喜爱的一支老乐队的名字。随着大脑功能衰退，我们把这些现象称为“老年时刻”。虽然看似无害，但这种思维专注力的丧失可能会对我们的职业、社交和个人生活产生潜在的破坏性影响。

Neuroscientists, experts who study the nervous system, are increasingly showing that there's actually a lot that can be done. It 6 out that the brain needs exercise in much the same way our muscles do, and the right mental 7 can significantly improve our basic cognitive 8. Thinking is essentially a 9 of making connections in the brain. To a certain extent, our ability to 10 in making the connections that drive intelligence is inherited. 11, because these connections are made through effort and practice, scientists believe that intelligence can expand and fluctuate 12 mental effort.

神经科学家，即研究神经系统的专家，正越来越多地表明实际上有很多事情可以做。事实证明，大脑需要锻炼，就像我们的肌肉需要锻炼一样，而正确的脑力训练可以显著改善我们的基本认知功能。思考本质上是一个在大脑中建立连接的过程。在一定程度上，我们在建立驱动智力的连接方面表现出色的能力是遗传的。然而，由于这些连接是通过努力和练习建立的，科学家认为智力可以根据脑力投入而扩展和波动。

Now, a new Web-based company has taken it a step 13 and developed the first "brain training program" designed to actually help people improve and regain their mental 14 .

现在，一家新的网络公司将其向前推进了一步，开发了首个"大脑训练程序"，旨在真正帮助人们改善和恢复他们的思维敏锐度。

The Web-based program 15 you to systematically improve your memory and attention skills. The program keeps 16 of your progress and provides detailed feedback 17 your performance and improvement. Most importantly, it 18 modifies and enhances the games you play to 19 on the strengths you are developing – much like a(n) 20 exercise routine requires you to increase resistance and vary your muscle use.

这个基于网络的程序允许你系统地改善你的记忆力和注意力技能。该程序会跟踪你的进度，并提供关于你的表现和进步的详细反馈。最重要的是，它会不断修改和增强你玩的游戏，以建立在你正在发展的优势之上——就像有效的锻炼计划需要你增加阻力并改变肌肉使用方式一样。

1. ☐ [A] that
☐ [B] when
☐ [C] why
☐ [D] where
2. ☐ [A] fades
☐ [B] improves
☐ [C] collapses
☐ [D] recovers
3. ☐ [A] Unless
☐ [B] While
☐ [C] Once
☐ [D] If
4. ☐ [A] damaging
☐ [B] limited
☐ [C] uneven
☐ [D] obscure
5. ☐ [A] relationship
☐ [B] environment
☐ [C] wellbeing
☐ [D] outlook
6. ☐ [A] figures
☐ [B] finds
☐ [C] points
☐ [D] turns

7. ☐ A] responses
☐ B] associations
☐ C] workouts
☐ D] roundabouts
8. ☐ A] genre
☐ B] criterion
☐ C] circumstances
☐ D] functions
9. ☐ A] channel
☐ B] process
☐ C] condition
☐ D] sequence
10. ☐ A] persist
☐ B] feature
☐ C] excel
☐ D] believe
11. ☐ A] However
☐ B] Moreover
☐ C] Otherwise
☐ D] Therefore
12. ☐ A] according to
☐ B] regardless of
☐ C] apart from
☐ D] instead of
13. ☐ A] back
☐ B] further
☐ C] aside
☐ D] around
14. ☐ A] framework
☐ B] stability
☐ C] flexibility
☐ D] sharpness
15. ☐ A] hurries
☐ B] reminds
☐ C] allows
☐ D] forces

16. [A] order
[B] track
[C] pace
[D] hold
17. [A] on
[B] to
[C] for
[D] with
18. [A] habitually
[B] constantly
[C] irregularly
[D] unusually
19. [A] carry
[B] put
[C] build
[D] take
20. [A] idle
[B] risky
[C] familiar
[D] effective

1. ____

【答案】 **[D] where** 语法形态

【线索】 并列项给出对照——地点+人名+乐队名

本句并列三件忘掉的事：we put the keys just a moment ago, or an old acquaintance's name, or the name of an old band we used to love——后两件是名字（人、乐队），第一件应是钥匙的去向，即 put 的地点，故空格指向 where。

【选项】 A) that **X that 不引出地点信息**

that 只引导陈述事实的宾语从句，本句缺的是 put 的地点状语，that 无地点指向，且与后并列项 an old acquaintance's name（缺名字）的语义对照对不上，排除。

B) when **X 时间状语已由 a moment ago 占住**

句内已有时间状语 just a moment ago，再填 when 会与之冲突；中年人忘的也通常不是放钥匙的时间，而是放在哪儿。

C) why **X 原因与生活常识不符**

why 指向放钥匙的原因，但放钥匙这种动作无所谓原因，且与并列项语义范畴（人名、乐队名）也不在同一维度，排除。

D) where **✓ 正好补出 put 的地点**

where 引出地点状语，正好补全 put the keys 的去向，与并列的人名、乐队名同属典型记忆失误，契合 senior moments 的具象画面。

【验证】 代入后整句为 We suddenly can't remember __ (1) __ we put the keys just a moment ago，三件并列：忘记钥匙放哪儿、忘了熟人名字、忘了老乐队名字，与开篇 their memory and mental clarity are not what they used to be 的话题完全一致。

2. ____

【答案】 [A] fades 词义辨析

【线索】 整段在描述记忆衰退

上文 their memory and mental clarity are not what they used to be 与下文 senior moments 都指向脑力下滑，空所在句 As the brain __(2)__ 是引出 senior moments 这一称呼的原因状语，必然是负向变化；同时这种下滑属正常老化、缓慢温和，不是灾难。

【选项】 A) fades ✓ 渐衰，最贴 senior moments 的温和老化

fades 意为渐渐衰退/褪色，强度温和、过程渐进，与中年人偶发性 senior moments 的画面完全吻合，是对大脑功能自然老化的最佳描述。

B) improves ✗ 方向反了

improves 是正向改善，与上文 memory and mental clarity are not what they used to be 的负面定调完全相反，直接出局。

C) collapses ✗ 程度过强

collapses 意为崩溃、垮掉，强度过强，等同于丧失认知功能；但下文只是说偶尔忘事，远未到崩溃地步，属于程度上的过度推断。

D) recovers ✗ 方向反了

recovers 表恢复/痊愈，方向上是正向改善，与全段衰退基调不合，且大脑若在恢复也就不会出现 senior moments，逻辑自相矛盾。

【验证】 代入后为 As the brain __(2)__, we refer to these occurrences as "senior moments.": 大脑渐衰，所以这些情形被称作 senior moments，因果顺承自然，与全文第一段的现象铺陈完全同向。

3. ____

【答案】 [B] While 逻辑关系

【线索】 前正后负的让步对照

从句 seemingly innocent 是正向（看起来没什么大不了），主句 this loss of mental focus can potentially have a(n) __ (4) __ impact on our professional, social, and personal 是负向（其实有不良影响），明显是 让步—转折 的对照关系。

【选项】 A) Unless X 逻辑反了

Unless 表 除非……否则，会导出 除非看起来无害、否则会有不良影响 的怪逻辑，与上下文不符，排除。

B) While ✓ 经典让步转折，正中靶心

While 在句首引导让步状语从句，意为 尽管看似无害，seemingly innocent 与主句 can potentially have a(n) __ (4) __ impact 一正一负，对照完美。

C) Once X 条件含义不通

Once 表 一旦……就，但 看似无害 不是一个会触发后果的条件事件，前后分句根本不构成 一旦 X 就 Y 的链条。

D) If X 条件未让步

If 只表条件假设，无让步含义；若用 If，主句应是 如果看似无害则会有影响 的奇怪条件，逻辑不通；且 If 也漏掉了 看似 与 实际 的对照味道，让步力度不够。

【验证】 代入后为 __ (3) __ seemingly innocent, this loss of mental focus can potentially have a(n) __ (4) __ impact on our professional, social, and personal __ (5) __: 尽管看似无害，这种专注力流失其实可能对生活方方面面产生不良影响——让步—转折逻辑顺畅，与第一段强调危害性的目的一致。

4. ____

【答案】 [A] **damaging** 词义辨析

【线索】 前句 **seemingly innocent** 反衬出后文的有害

seemingly innocent 表层无害，让步之后必然要揭示 实质有害，且原文用 can potentially have a(n) __ (4) __ impact on our professional, social, and personal 三个维度展开，可见影响的范围大、性质坏，需要一个显著负面的形容词。

【选项】 A) **damaging** ✓ 负面且强度足，正对让步反转

damaging 直接表 有害的，与 seemingly innocent 构成强烈对照，又能合理统辖 professional, social, and personal 三大维度，是唯一同时满足方向与强度的选项。

B) **limited** ✗ 弱化了影响

limited 意为 有限的，但作者意在强调 别小看它，影响其实很广，limited 反而把影响往小了说，与让步反差的目的相反。

C) **uneven** ✗ 维度不对

uneven 意为 不均匀的，描述的是分布问题；但作者讲的是影响是否严重、是否负面，不是分布是否均匀，维度错位。

D) **obscure** ✗ 用反了——影响并不隐晦

obscure 意为 模糊、晦涩的，但作者要说的是影响 实实在在地存在 且涉及三大领域，不是 难以察觉。词义方向与作者立场冲突。

【验证】 代入后为 While seemingly innocent, this loss of mental focus can potentially have a(n) damaging impact on our professional, social, and personal __ (5) __.：看似无害，实则可能对职业、社交、个人生活产生破坏性影响——与让步反转完全契合，也为下文引出脑力训练的必要性铺好垫。

5. ____

【答案】 [C] wellbeing 词义辨析

【线索】 三类属性词限定共指的生活总称

professional, social, and personal 三词是同级并列的生活领域；要找一个能被这三者共同修饰的、表 整体生活状态 的词。结合上句话题 memory and mental clarity 的影响范围，应是涉及个人生活整体福祉的词。

【选项】 A) relationship X personal 搭得上，但 professional 与 social 不自然

relationship 主要指人际关系，professional relationship 可指工作关系，但单数形式与 professional, social, and personal 三项并列时显得偏窄，且 personal relationship 通常是 私人感情，含义偏狭。

B) environment X 更偏外部场景

environment 指环境，关注外部场景而非主体感受；但记忆衰退是 个人主观体验问题，影响的是 个人 状态而不是 周遭环境，搭配方向偏了。

C) wellbeing ✓ 整体福祉，能被三类生活共修饰

wellbeing 意为整体的健康、福祉，可同时被职业、社交、个人三个属性修饰，正好涵盖记忆衰退波及的方方面面，最贴合作者意图。

D) outlook X 维度不匹配

outlook 指 前景/看法，更偏未来展望或个人态度，不是被记忆衰退直接 影响 的生活领域；与 professional, social, and personal 三方面 受冲击 的语义结构不匹配。

【验证】 代入后为 professional, social, and personal __(5)_: 职业、社交和个人福祉——三大维度统合到 wellbeing 之下，正好接上让步反转后的 negative impact，提示读者：记忆问题已经触及 整个人的状态，从而为后文引出脑力训练蓄势。

6. ____

【答案】 **[D] turns** 固定搭配

【线索】 It...out that...的固定框架本身就是线索

It __(6)__ out that the brain needs exercise in much the same way our muscles do
中，主句是 It...out that 形式句型，that 之后是事实小句，固定搭配 turn out 在此意为 结果证明、事实表明。

【选项】 A) figures **✗ figure out 不用形式主语 It**

figures 与 out 联用是 figure out (弄明白) 但主语应是人 someone figures out something, 不与 It...that 形式主语搭配，框架不对。

B) finds **✗ find out 同样要人作主语**

finds + out = find out (查明) 也需人作主语，且语法上 It finds out that... 完全不通，框架不符。

C) points **✗ point out 缺乏 It...that 用法**

points + out = point out (指出)，常是 someone points out that..., 没有 It points out that... 的合法用法，框架错。

D) turns **✓ It turns out that 是固定句型**

turns + out 与形式主语 It 组合成 It turns out that... (结果发现)，是英语高频句型，完美套入 It __(6)__ out that the brain needs exercise 引出下文事实小句。

【验证】 代入后为 It turns out that the brain needs exercise in much the same way our muscles do: 结果发现大脑需要锻炼，正像肌肉一样——It turns out that 引出 神经科学家的发现，与全段提出原理的目的一致。

7. ____

【答案】 [C] workouts 词义辨析

【线索】 上句 exercise 与肌肉的类比指向

上句 the brain needs exercise in much the same way our muscles do 用 exercise 把大脑和肌肉绑在一起类比，本句继续说 the right mental ____, 自然要选一个与 exercise/锻炼同义的词。

【选项】 A) responses X 反应 ≠ 锻炼

responses 意为反应，强调被动应激，与 锻炼 的主动训练含义脱钩，断了与上句 exercise 的类比线。

B) associations X 联想偏认知活动，非训练手段

associations 是联想/联结，更接近思维内容本身，不是 提升 cognitive functions 的训练方式，无法对应 exercise。

C) workouts ✓ workouts 就是锻炼的同义词

workouts 意为 锻炼/训练，与上句 exercise 是直接同义词，完美承接 大脑—肌肉 类比，mental workouts 也是英语中常见说法（脑力训练）。

D) roundabouts X 迂回路与脑力训练无关

roundabouts 指环形交叉路或迂回方式，与脑力训练无任何语义关联，是干扰性最弱的形近误项。

【验证】 代入后为 the right mental workouts can significantly improve our basic cognitive __ (8)__: 合适的脑力锻炼能显著提升基本认知功能——与上句 大脑像肌肉一样需要锻炼 的类比一脉相承，全段原理链贯通。

8. ____

【答案】 **[D] functions** 词义辨析

【线索】 **improve 与 cognitive 共同限定中心名词**

the right mental workouts can significantly improve our basic cognitive __(8)__: 句子要表达 提升基本认知能力, 可被 improve 且可被 cognitive 修饰的就是 functions (功能); 此外下文反复出现 memory、thinking 等具体认知功能, 也呼应 functions 一词的复数意味。

【选项】 A) genre **X 用于文艺类别, 话题不合**

genre 指文艺作品的体裁/流派, 本文谈的是认知功能而非艺术分类, 话题完全错位。

B) criterion **X 标准与 improve 不搭**

criterion 意为标准/准则, 标准本身不能被 improve (只会被 raise/lower/refine), 动宾不合; 且 cognitive criterion 也不是英语习惯表达。

C) circumstances **X 外部环境 with 认知能力不同**

circumstances 指外部情况/境况, 是外部环境概念, 与人脑内部的 认知能力 不在一个范畴, 与 cognitive 不搭。

D) functions **✓ cognitive functions 是高频固定搭配**

functions 与 cognitive 搭成 cognitive functions (认知功能), 是神经科学语境中的高频固定搭配, 且 可被 improve、可被 basic 修饰, 三层兼容性都满足。

【验证】 代入后为 the right mental workouts can significantly improve our basic cognitive functions: 合适的脑力锻炼能显著提升基本认知功能——既承接上句 大脑需要锻炼, 又为下句 思维即建立连接 做语义铺垫。

9. ____

【答案】 [B] process 词义辨析

【线索】 下文持续展开 connections 的形成机理

下文 because these connections are made through effort and practice, scientists believe that intelligence can expand 反复强调 connections 是在过程中逐步形成的，所以本句要把 thinking 定义为一种 持续的过程。

【选项】 A) channel X 渠道是路径而非过程

channel 指渠道/通路，强调信息流动的路径，但 思维 这里被定义为 建立连接的活动 本身，不是信息流动的通道，方向不合。

B) process ✓ 过程，正符 building connections 的动态本质

process 表 过程，a process of making connections 表 建立连接的过程，与下文 these connections are made through effort and practice 的动态生成观完全契合。

C) condition X 状态≠活动过程

condition 指条件/状态，是静态描述；但作者把 thinking 视为 不断建立连接 的动态活动，condition 与该动感不符。

D) sequence X 强调顺序，过窄

sequence 强调先后顺序、序列，过于狭隘；思维并不必然是线性序列，且 a sequence of making connections 也不是英语习惯表达。

【验证】 代入后为 Thinking is essentially a process of making connections in the brain: 思维本质上是大脑建立连接的过程——这与下句 这些连接靠努力与练习形成 自然衔接，process 一词把动态生成的味道点了出来。

10. ____

【答案】 [C] excel 固定搭配

【线索】 drive intelligence 暗示能力强弱、与天赋挂钩

our ability to __(10)__ in making the connections that drive intelligence is inherited
句末 is inherited 说明 这种能力是遗传来的，意思是 在建立这些智力连接方面表现出色的能力是遗传的，关键是 表现出色，所以选 excel。

【选项】 A) persist X 坚持是后天意志，非遗传特征

persist in 表 坚持做某事，但 坚持力 通常不被视为天生遗传特征；与句末 is inherited 的逻辑也不顺。

B) feature X feature 不与 in doing 搭配

feature 多作及物动词 以.....为特色，不与 in doing 搭配，语法上就站不住脚。

C) excel ✓ excel in 表 擅长，正合遗传天赋

excel in 表 在.....方面出色/擅长，与 is inherited 衔接为 在建立连接方面表现出色的能力是遗传的，与下一句 intelligence can expand and fluctuate 也保持智力可塑的对照。

D) believe X 相信不是能力遗传项

believe in 表 相信，但 相信建立连接 不构成可遗传的认知能力，语义跑偏。

【验证】 代入后为 our ability to excel in making the connections that drive intelligence is inherited：擅长建立 驱动智力的连接 的能力是遗传的——既照应了天赋有限，也为下句 然而连接可通过练习扩展 留出转折空间，全段逻辑顺畅。

11. _____

【答案】 [A] **However** 逻辑关系

【线索】 前句天赋决定—本句后天可塑，呈反向

上句 our ability to excel in making the connections that drive intelligence is inherited 是天赋遗传决定，本句 because these connections are made through effort and practice, scientists believe that intelligence can expand and fluctuate 强调后天努力可让智力扩展波动，前后呈对照的转折关系。

【选项】 A) **However** ✓ 转折，正接 然而努力可改变

However 表转折，正好承接前句 智力是遗传的 与本句 但通过努力可扩展 的反差，是唯一能同时满足 反方向 与 副词形态 的选项。

B) **Moreover** ✗ 递进同向，方向反了

Moreover 表递进/此外，方向同上前句，但前后呈反差，递进会让 天赋决定 与 后天可塑 变成奇怪的并列，逻辑不通。

C) **Otherwise** ✗ 假设否定，无依据

Otherwise 表 否则、不然，需要一个明示或暗示的条件假设供其否定；前文并无 if 假设，逻辑链断。

D) **Therefore** ✗ 因果同向，方向反了

Therefore 表 因此，前后是因果同向；但 智力遗传 与 后天可扩展 不是因果而是反差，方向不合。

【验证】 代入后为 However, because these connections are made through effort and practice, scientists believe that intelligence can expand and fluctuate __ (12) __ mental effort.: 然而，由于这些连接是靠努力和练习形成的，科学家相信智力会随脑力投入而扩展波动——转折之后立刻给出后天可塑论据，与全段 大脑可训练 主张同向。

12. ____

【答案】 [A] according to 固定搭配

【线索】 上下文反复强调脑力训练能改变智力

全段 these connections are made through effort and practice 与 intelligence can expand and fluctuate 都在强调 智力随努力变化，可见智力变化是 依赖于 脑力投入，应填 according to。

【选项】 A) according to ✓ 随.....而变，正合可塑性

according to 意为 依据、随着，正合本句 智力随脑力投入而变化 的含义，也与 effort and practice 的因果一致。

B) regardless of ✗ 无关方向反了

regardless of 表 不顾、不论，意味着智力变化与脑力投入无关；但全段刚说 智力靠努力扩展，方向相反。

C) apart from ✗ 除.....外，逻辑越扯越远

apart from 表 除.....之外，会暗示 除脑力投入外，智力还会因别的扩展，但上下文没有讨论其他因素，逻辑无依据。

D) instead of ✗ 替代关系，与论点冲突

instead of 表 而不是，会让句意变成 智力扩展而不是脑力投入，根本说不通，也与 effort and practice 决定智力变化的论点冲突。

【验证】 代入后为 intelligence can expand and fluctuate according to mental effort: 智力会随脑力投入而扩展波动——和上一句 通过努力与练习建立连接 的论证完整闭环，承接 However 之后的正面论据。

13. ____

【答案】 [B] further 固定搭配

【线索】 上文给出理论，本句再进一步推出产品

前面段落 there's actually a lot that can be done 仅提出 大脑可训练 的理论，本句 taken it a step __(13)__ and developed the first "brain training program" 紧跟着把理论 推进到产品落地，逻辑上是 更进一步。

【选项】 A) back X 退一步与上文递进相反

back = step back (退后一步)，逻辑上和上文 推出新产品 的递进完全相反。

B) further ✓ 更进一步，正合理论到产品的推进

further = take it a step further (更进一步)，描述这家公司在科学家的理论上 进一步把它做成训练程序，是搭配与语义双合的答案。

C) aside X 搁置无法接 发展产品

aside 多指 把.....放一边，与本句 推出新产品 的积极动作冲突。

D) around X 绕开与递进无关

around = step around (绕开)，与递进逻辑无关，也不是 take it a step around 的英语习语。

【验证】 代入后为 a new Web-based company has taken it a step further and developed the first "brain training program" designed to actually help people improve and regain their mental __(14)__.: 一家网络公司更进一步，开发了首款脑力训练程序——理论到产品的递进顺畅。

14. ____

【答案】 [D] sharpness 词义辨析

【线索】 第一段 mental clarity 与 senior moments 呼应

第一段 their memory and mental clarity are not what they used to be 与 this loss of mental focus 给出训练要找回的东西是心智的清晰度/敏锐度，与 sharpness（敏锐）正好对应。

【选项】 A) framework X 心理框架与失去 mental clarity 不对应

framework 指 框架/结构，与第一段失去的 mental clarity（清晰、敏锐）不对位，不是中年人需要找回的东西。

B) stability X 稳定性与开头问题不挂钩

stability 指稳定性，但第一段未提到 心理不稳；脑训练程序解决的是 反应变慢、记忆变差，而不是 心理稳定 问题。

C) flexibility X 灵活度方向偏，且第一段没说丢的是灵活度

flexibility 表灵活度，虽然与脑力训练有点沾边，但第一段失去的是清晰度与专注力，灵活度并非主线，回环对应不上。

D) sharpness ✓ 敏锐度，正对 mental clarity / focus 的回环

sharpness 意为 敏锐度，与第一段 mental clarity、mental focus 在语义上呼应；脑训练程序要找回的正是这种 思维的敏锐度。

【验证】 代入后为 help people improve and regain their mental sharpness：帮助人们提升并找回心智的敏锐度——与第一段所失之 mental clarity 形成 失而复得 的语义回环，与全文 训练就有救 的基调完美契合。

15. ____

【答案】 [C] allows 词义辨析

【线索】 推介性段落的友好语气

第四段整段在介绍产品如何帮用户进步，包括 keeps __(16)__ of your progress 与 provides detailed feedback __(17)__ your performance and improvement，整体语气积极友好，是 邀请 而非 强制 用户。

【选项】 A) hurries X 催促语气与产品宣传不合

hurries 表催促，给人 程序在催你 的感觉，与推介性段落的友好语气冲突。

B) reminds X 提醒与系统训练不对位

reminds 表 提醒，多指 提醒做某事；但 systematically improve 是 系统地训练，需要 让你做 而非 提醒做，搭配不准。

C) allows ✓ 允许/使你能够，正合产品赋能语气

allows 表 让/使你能够，把程序的作用定位为 赋能 用户系统训练，与下文的 追踪进度、反馈表现、动态调整 的辅助角色完全一致。

D) forces X 强制语气与宣传基调相悖

forces 表强迫，会让程序变成 逼迫用户 的工具，宣传文案绝不会这样说，色彩冲突。

【验证】 代入后为 The Web-based program allows you to systematically improve your memory and attention skills: 该网络程序让你系统地提升记忆与专注能力——基调友好，正合下文反复出现的 keeps track of、provides feedback、modifies and enhances 等服务性动词。

16. ____

【答案】 **[B] track** 固定搭配

【线索】 **of your progress** 表示 跟踪进度

The program keeps __(16)__ of your progress and provides detailed feedback
__(17)__ your performance and improvement: 程序追踪进度、提供反馈, 需要 跟踪/记录 含义的搭配, 正合 keep track of (跟踪记录)。

【选项】 A) order **X keep order 不接 of progress**

order = keep order 表 维持秩序, 宾语是场合, 不接 of progress, 搭配不通。

B) track **✓ keep track of 表 跟踪记录**

track + of = keep track of (跟踪记录), 与 your progress 搭配地道, 与下文 provides detailed feedback 顺承。

C) pace **X keep pace 应接 with, 搭配错**

pace = keep pace with (与.....保持同步), 但本句是 of 不是 with, 搭配错。

D) hold **X keep hold of 表 抓住, 与进度不搭**

hold = keep hold of 表 紧握住, 对象通常是物体或抽象的控制权, 与 progress (进度) 搭配不自然。

【验证】 代入后为 The program keeps track of your progress and provides detailed feedback
__(17)__ your performance and improvement: 程序追踪你的进度并提供详细反馈——
正合脑力训练产品 跟踪、反馈 双重核心功能。

17. ____

【答案】 **[A] on** 固定搭配

【线索】 **feedback on something** 是高频地道用法

provides detailed feedback __ (17) __ your performance and improvement 表 提供关于你表现和进步的反馈，固定搭配 feedback on something 表 关于某事的反馈，正合本句语义。

【选项】 A) **on** ✓ **feedback on** 高频固定搭配

on 与 feedback 搭配成 feedback on (关于.....的反馈)，是英语中最常见、最地道的搭配。

B) **to** ✗ **feedback to** 表反馈对象，不接事项

to 与 feedback 搭配会表 反馈给某人，对象应是人；这里 your performance 是事项而非人，搭配不当。

C) **for** ✗ **feedback for** 表用途，不表 关于

for 表用途/目的，feedback for 含 为.....提供反馈 的强加目的色彩，本句要表的是 关于.....的反馈，搭配方向不对。

D) **with** ✗ **feedback with** 强调伴随，搭配不地道

with 与 feedback 搭配少见，且带 伴随、附带 含义，不能引出反馈的内容/主题，不合搭配。

【验证】 代入后为 provides detailed feedback on your performance and improvement: 提供关于你表现与进步的详细反馈——介词搭配地道，且与上文 keeps track of your progress 形成 跟踪—反馈 自然链。

18. ____

【答案】 **[B] constantly** 词义辨析

【线索】 下句的 增加阻力、变换肌群 暗示动态调整

下文 much like a(n) __ (20) __ exercise routine requires you to increase resistance and vary your muscle use: 将程序与 训练计划 类比, 强调 持续增加阻力、不断变化训练, 对应程序应 不断地 调整游戏。

【选项】 A) **habitually** X 习惯性强调主体习惯, 主语不合

habitually 表 出于习惯地, 常修饰有意识行为的人, 但 it 是程序、无意识可言, 且程序的调整不是 习惯 而是 算法驱动, 色彩不合。

B) **constantly** ✓ 持续不断, 正合算法动态调整

constantly 表 持续不断地, 对应程序持续追踪进度、不停调整游戏的特性, 与下文 增加阻力、变换肌群 的训练动态完全契合。

C) **irregularly** X 无规律与系统训练相反

irregularly 表 无规律地, 与上文 systematically improve 的系统训练定位冲突。

D) **unusually** X 异常地, 方向跑偏

unusually 表 异常地/特别地, 描述的是反常状态, 但程序的调整是常规算法行为, 没有 反常 含义。

【验证】 代入后为 it constantly modifies and enhances the games you play to __ (19) __ on the strengths you are developing: 程序持续地调整并强化你玩的游戏, 针对你正在培养的强项展开——与下文 训练计划不断增加阻力 的类比保持一致。

19. ____

【答案】 [C] build 固定搭配

【线索】 the strengths you are developing 暗示扩大优势

to __(19)__ on the strengths you are developing 中 the strengths you are developing 是正在培养的优势，下文又拿 增加阻力 类比，可见是在已有优势上继续加固，正合 build on (在.....基础上发展)。

【选项】 A) carry X carry on 是继续做，对象多为活动

carry + on = carry on (继续)，后面常接 something 或 doing，但 carry on the strengths 不是英语习惯说法，搭配不合。

B) put X put on 表穿戴/上演

put + on = put on (穿戴、上演)，与 strengths 搭配语义跑偏，不表 强化优势。

C) build ✓ build on, 在.....基础上发展，正合扩大优势

build + on = build on (以.....为基础发展、加固)，与 the strengths you are developing 搭配地道，对应在你正培养的优势上继续扩大，与全段 系统训练、动态调整 同向。

D) take X take on 是承担/呈现

take + on = take on (承担、呈现)，与 strengths 搭配既无 强化 含义，又是名词错位，意思跑偏。

【验证】代入后为 it constantly modifies and enhances the games you play to build on the strengths you are developing: 程序持续调整、强化游戏，以巩固你正培养的优势——与下文 训练计划要求增加阻力、变化肌群 的类比形成功能呼应。

20. _____

【答案】 [D] effective 词义辨析

【线索】 本体是有效的脑训练程序

it constantly modifies and enhances the games you play to __(19)__ on the strengths you are developing 把程序刻画为 持续动态调整、培养优势 的 有效训练；类比对象训练计划也须是 effective（有效的），才能与本体匹配。

【选项】 A) idle X 懒散与有效训练相悖

idle 表 闲置的/懒散的，与 increase resistance 与 vary your muscle use 的积极训练形象完全相反。

B) risky X 高风险与产品宣传冲突

risky 带 高风险 含义，作者要为程序背书，不会引用一个 高风险的训练计划 作为正面类比对象。

C) familiar X 熟悉与递进式训练不对应

familiar 表 熟悉的，强调主体已知，但类比的重心是 训练计划要不断升级，与 familiar 静态色彩不合。

D) effective ✓ 有效，呼应正面类比

effective 表 有效的，正合 不断增加阻力、改变肌肉运动 的高质量训练形象，并与本体 brain training program 的有效性形成正向类比闭环。

【验证】 代入后为 much like a(n) effective exercise routine requires you to increase resistance and vary your muscle use.: 正像一套有效的训练计划要求你不断增加阻力、变化肌肉运动一样——类比明确、褒贬一致，全段以正面比喻收束，回扣第二段 大脑像肌肉一样需要锻炼 的原理。

OVERVIEW • 通读建境

全文主旨与行文脉络

完形是语篇题——单看空所在的半句往往四个选项都「像」。下面是全文主旨与行文脉络，是每个空锁定线索、代入验证时核对的全局工作台。

全文主旨

中年脑力下滑可逆，网络训练可强化

全文围绕一个核心主张：中年人常感到的记忆与专注力下降并非无解，大脑像肌肉一样可以训练，于是一家网络公司推出了在线脑力训练程序。开篇 As many people hit middle age, they often start to notice that their memory and mental clarity are not what they

used to be. 抛出现象，第二段神经科学家 there's actually a lot that can be done 给出乐观定调，整篇基调是积极、推介式的。

行文脉络

现象—原理—产品—功能 四段递进

第一段摆现象与危害：中年人出现 senior moments，影响 professional, social, and personal 各方面；第二段给原理：the brain needs exercise in much the same way our muscles do，思维即建立连接，可通过努力扩展；第三段引出产品：a new Web-based company 开发了 brain training program；第四段说明产品如何工作：系统训练、追踪反馈、动态调整，类比 exercise routine。四段构成 现象 → 原理 → 解决方案 → 机制 的递进链。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

6 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

As many people hit middle age, they often start to notice that their memory and mental clarity are not what they used to be.

第1段，第1句

本句结构非常典型：时间状语从句 + 主句 + 宾语从句的组合，以及 what 引导名词性从句，都是四六级和考研阅读中的高频句式。used to 表达过去与现在对比的用法也是常考点。掌握后可迁移到大量类似结构。

We suddenly can't remember where we put the keys just a moment ago, or an old acquaintance's name, or the name of an old band we used to love.

第1段，第2句

本句包含宾语从句、并列宾语、定语从句（省略关系代词）等多个常考结构，"remember + 宾语从句" 和 "名词 + 定语从句" 都是四六级和考研真题中高频出现的句式。并列宾语的识别和定语从句关系代词的省略也是典型考点。掌握本句的分析方法可以迁移到大量类似句子。

It turns out that the brain needs exercise in much the same way our muscles do, and the right mental workouts can significantly improve our basic cognitive functions.

第2段，第2句

本句结构高度典型：形式主语 It + that 从句、并列句、定语从句修饰抽象名词、情态动词谓语等都是四六级和考研阅读中的高频句式，掌握后可大量复用。

The Web-based program allows you to systematically improve your memory and attention skills.

第4段，第1句

本句采用 "主语 + 及物动词 + 宾语 + 不定式作宾语补足语" 的结构，是英语中常见的句式（如 allow/enable/encourage somebody to do something）；这种结构在四六级和考研阅读中频繁出现，具有较好的迁移性。

The program keeps track of your progress and provides detailed feedback on your performance and improvement.

第4段，第2句

包含并列谓语、介词短语作后置定语、并列宾语等多种成分组合，适合练习识别 "keep track of" 等动宾搭配以及区分并列谓语与并列分句，成分种类较为丰富，有一定训练价值

Most importantly, it constantly modifies and enhances the games you play to build on the strengths you are developing – much like a(n) effective exercise routine requires you to increase resistance and vary your muscle use.

第4段，第3句

本句覆盖了主语、并列谓语、宾语、方式状语、宾语补足语、两层定语从句（均省略关系代词）、比较状语从句、不定式作目的状语等多种成分。定语从句的关系代词省略是易错点，宾语补足语的识别需要理解复合宾语结构，嵌套定语和并列谓语也是值得练习的典型难点。成分种类丰富，训练价值较高。

HIGH-FREQUENCY • 真题高频词

本篇出现的 35 个考研英语一真题高频词

下列单词既在本篇完形原文中出现，又是 **考研英语一** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查

看该词的释义、音标、词形与真题例句。

mental B1

adj. 精神的

本篇5次·真题 37 句

connection B1

n. 联系

本篇3次·真题 24 句

intelligence B2

n. 智力

本篇2次·真题 48 句

actually A2

adv. 实际上, 事实上 (用于纠正或补充信息)

本篇2次·真题 42 句

muscle A2

n. 肌肉

本篇2次·真题 10 句

system A2

n. 系统

本篇1次·真题 107 句

process B1

n. 过程

本篇1次·真题 80 句

focus B1

n. 重点

本篇1次·真题 77 句

impact B2

n. 影响

本篇1次·真题 53 句

design B1

n. 设计

本篇1次·真题 52 句

professional B1

adj. 专业的

本篇1次·真题 46 句

loss B1

n. 丧失

本篇1次·真题 43 句

expert B1

n. 专家

本篇1次·真题 42 句

increasingly B2

adv. 越来越;日益;不断增加地

本篇1次·真题 40 句

according B1

prep. 根据

本篇1次·真题 35 句

further B1

adv. 更远地

本篇1次·真题 34 句

thinking A2

n. 思考

本篇1次·真题 33 句

performance B1

n. 表演

本篇1次·真题 30 句

enhance B2

v. 提高

本篇1次·真题 24 句

track A2

n. 小路

本篇1次·真题 24 句

function B1

n. 功能

本篇1次·真题 23 句

senior B1

adj. 级别高的

本篇1次·真题 21 句

effective B1

adj. 有效的, 起作用的

本篇1次·真题 20 句

improvement B1

n. 改进

本篇1次·真题 20 句

expand B2

v. 扩大;扩展;增长

本篇1次·真题 19 句

routine B1

n. 常规

本篇1次·真题 12 句

strength B1

n. 力量

本篇1次·真题 12 句

suddenly A2

adv. 突然地

本篇1次·真题 11 句

feedback B1

n. 反馈

本篇1次·真题 10 句

vary B1

v. 不同

本篇1次·真题 10 句

wellbeing B2

n. 幸福;安康

本篇1次·真题 10 句

cognitive C1

adj. 认知的

本篇1次·真题 8 句

constantly B1

adv. 不断地, 持续地

本篇1次 · 真题 8 句

extent B2

n. 程度

本篇1次 · 真题 8 句

resistance B2

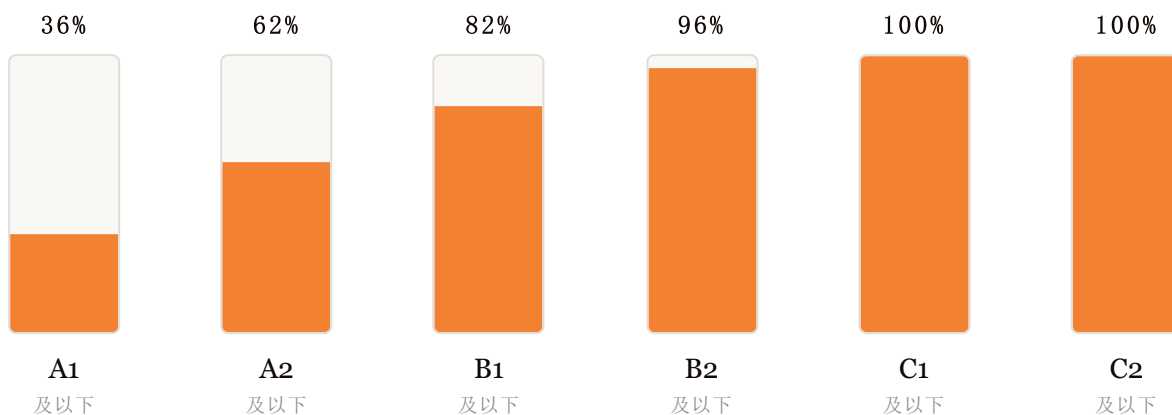
n. 抵抗

本篇1次 · 真题 8 句

VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 137 词按 CEFR 难度累积覆盖

带空短文去重后共 137 个单词, 按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比 (CDF), 最右一柱为 100%。B2 以上 (C1/C2) 为高阶词, 本篇共 5 个 · 约 4%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率 (CDF) · 数据为全文去重词 137 个 · 末柱为 100%

去重总词数

137

B2 以上难词

4%

B1 及以下覆盖

82%

考研英语一 · 2014年 · 全卷构成

Section I 完形填空（四选一）

[本题](#)

Section II Part A (1) 阅读理解（四选一）

[题目解析](#) →

Section II Part A (2) 阅读理解（四选一）

[题目解析](#) →

Section II Part A (3) 阅读理解（四选一）

[题目解析](#) →

Section II Part A (4) 阅读理解（四选一）

[题目解析](#) →

Section II Part B 段落排序

[题目解析](#) →

Section II Part C 英译汉（划线句子翻译）

[题目解析](#) →

Section III Part A 写作

[题目解析](#) →

Section III Part B 写作

[题目解析](#) →