

2011年 考研英语一完形填空（四选一）·1-20 空答案与解析

CLOZE & ANALYSIS • 完形题和解析

完形填空题和解析·1-20 空

本页 1-20 空的正确选项与逐空解析由懒笔记基于2011年 考研英语一完形填空（四选一）原卷逐空核对整理。与试卷排版同一卷面：Directions、4 段带空原文（每段之后紧随中文翻译）与每空四选项连续排印；卷面下方逐空紧跟解析——正确选项、原文填空线索、四选项逐个辨析（正确项契合点 + 错项错因与差别），以及代入验证。

英语一真题(2011)

Section I

Directions:

Read the following text. Choose the best word(s) for each numbered blank and mark A, B, C or D on the ANSWER SHEET. (10 points)

Ancient Greek philosopher Aristotle viewed laughter as "a bodily exercise precious to health." But 1 some claims to the contrary, laughing probably has little influence on physical fitness. Laughter does 2 short-term changes in the function of the heart and its blood vessels, 3 heart rate and oxygen consumption. But because hard laughter is difficult to 4, a good laugh is unlikely to have 5 benefits the way, say, walking or jogging does.

古希腊哲学家Aristotle认为笑是"对健康珍贵的身体锻炼"。但尽管有一些相反的说法,笑可能对身体健康几乎没有影响。笑确实会使心脏及其血管的功能产生短期变化,提高心率和氧气消耗量。但由于持续大笑很困难,开怀大笑不太可能像步行或慢跑那样产生可测量的益处。

6, instead of straining muscles to build them, as exercise does, laughter apparently accomplishes the 7. Studies dating back to the 1930s indicate that laughter 8 muscles, decreasing muscle tone for up to 45 minutes after the laugh dies down.

事实上,笑显然达到了相反的效果,而不是像运动那样通过拉伸肌肉来增强肌肉。可追溯到20世纪30年代的研究表明,笑能放松肌肉,在笑声消退后的45分钟内降低肌肉张力。

Such bodily reaction might conceivably help 9 the effects of psychological stress. Anyway, the act of laughing probably does produce other types of 10 feedback that improve an individual's emotional state. 11 one classical theory of emotion, our feelings are partially rooted 12 physical reactions. It was argued at the end of the 19th century that humans do not cry 13 they are sad but they become sad when the tears begin to flow.

这种身体反应可能有助于缓和和心理压力的影响。无论如何,笑的行为可能确实会产生其他类型的身体反馈,从而改善个人的情绪状态。根据一种经典的情绪理论,我们的感受部分根植于身体反应。19世纪末有人提出,人类不是因为悲伤而哭泣,而是当眼泪开始流淌时变得悲伤。

Although sadness also 14 tears, evidence suggests that emotions can flow 15 muscular responses. In an experiment published in 1988, social psychologist Fritz Strack of the University of

Würzburg in Germany asked volunteers to 16 a pen either with their teeth – thereby creating an artificial smile – or with their lips, which would produce a(n) 17 expression. Those forced to exercise their smiling muscles 18 more enthusiastically to funny cartoons than did those whose mouths were contracted in a frown, 19 that expressions may influence emotions rather than just the other way around. 20 , the physical act of laughter could improve mood.

尽管悲伤也先于眼泪出现,但有证据表明情绪可以源自肌肉反应。在1988年发表的一项实验中,德国 Würzburg大学的社会心理学家Fritz Strack要求志愿者用牙齿咬住一支笔——从而制造出一个人工微笑——或者用嘴唇夹住笔,这会产生一种失望的表情。那些被迫运动微笑肌肉的人对有趣漫画的反应比那些嘴巴收缩成皱眉状的人更热情,这表明表情可能影响情绪,而不仅仅是反过来。同样,笑的身体行为可能改善情绪。

1. [A] among
[B] except
[C] despite
[D] like
2. [A] reflect
[B] demand
[C] indicate
[D] produce
3. [A] stabilizing
[B] boosting
[C] impairing
[D] determining
4. [A] transmit
[B] sustain
[C] evaluate
[D] observe
5. [A] measurable
[B] manageable
[C] affordable
[D] renewable
6. [A] In turn
[B] In fact
[C] In addition
[D] In brief
7. [A] opposite
[B] impossible
[C] average
[D] expected

8. ☐ A] hardens
☐ B] weakens
☐ C] tightens
☐ D] relaxes
9. ☐ A] aggravate
☐ B] generate
☐ C] moderate
☐ D] enhance
10. ☐ A] physical
☐ B] mental
☐ C] subconscious
☐ D] internal
11. ☐ A] Except for
☐ B] According to
☐ C] Due to
☐ D] As for
12. ☐ A] with
☐ B] on
☐ C] in
☐ D] at
13. ☐ A] unless
☐ B] until
☐ C] if
☐ D] because
14. ☐ A] exhausts
☐ B] follows
☐ C] precedes
☐ D] suppresses
15. ☐ A] into
☐ B] from
☐ C] towards
☐ D] beyond
16. ☐ A] fetch
☐ B] bite
☐ C] pick
☐ D] hold

17. [A] disappointed

[B] excited

[C] joyful

[D] indifferent

18. [A] adapted

[B] catered

[C] turned

[D] reacted

19. [A] suggesting

[B] requiring

[C] mentioning

[D] supposing

20. [A] Eventually

[B] Consequently

[C] Similarly

[D] Conversely

1. ____

【答案】 [C] despite 词义辨析

【线索】 But 与 to the contrary 双重让步信号

本句句首已有 But 表转折，宾语又是 some claims to the contrary（一些相反的说法），紧接着主句却给出否定结论 laughing probably has little influence on physical fitness。这说明空格要引出的是“尽管存在某些相反说法”这层让步关系，指向“让步”语义的介词。

【选项】 A) among X 并列含义与让步逻辑相悖

among 表“在……之中”，会把主句解释为“在这些相反说法之中，笑没有影响”，等于把作者也算进 contrary claims 一员，逻辑反了。

B) except X 排除关系无处落地

except 表“除……之外”，需要一个被排除的对象，但句中并不存在“除某些说法之外其他都……”的对照系，逻辑落不下来。

C) despite ✓ 让步介词正面对接转折结论

despite 表“尽管”，把 some claims to the contrary 处理成让步成分，与主句 laughing probably has little influence on physical fitness 形成“尽管有反例，但作者仍坚持”的标准让步结构，与句首 But 协同。

D) like X 类比义不符合反向语境

like 表“像……一样”，会让主句变成“像那些相反说法一样，笑没有影响”，等于把作者立场与对方立场画等号，与 But 信号矛盾。

【验证】 代入后整句读作 “But despite some claims to the contrary, laughing probably has little influence on physical fitness”，正是先承认存在反向声音、再亮出作者结论，与 outline 中“驳常识→提反差”的开篇走向完全一致。

2. ____

【答案】 **[D] produce** 词义辨析

【线索】 **does 强调 + 后文转折 But**

助动词 Laughter does __ (2) __ short-term changes 中 does 表强调"的确会", 紧接着 But because hard laughter is difficult to __ (4) __, a good laugh is unlikely to have __ (5) __ benefits 用 But 退一步说没有长期收益。"的确会引发短期变化"与"长期收益不行"形成让步, 说明空格表达的是"主动引发"这种因果方向。

【选项】 A) reflect **X 因果方向反了**

reflect 是"反映、折射", 会把 changes 当作笑的"映照对象", 意为"笑反映了心血管的短期变化", 与全文"笑→引起变化"的方向相反。

B) demand **X 把笑变成索取者**

demand 是"要求、需要", 意思变成"笑需要心血管发生变化", 把笑塑造成有要求的主体, 与原文"笑引起变化"的客观事实不符。

C) indicate **X 弱因果不及 produce 直接**

indicate 表"表明、暗示", 是"显示存在", 没有"引起"的力度; 而下文 But 紧接着否定的是"长期收益", 潜台词正是"短期上确有引起", 故需要因果力度更强的 produce。

D) produce **✓ 正向因果最契合 does 强调**

produce 表"产生、引起", 与 does 的强调与下文 But 让步形成"短期确有产生 / 但无长期收益"的标准张力, 因果方向、力度都对。

【验证】代入后 Laughter does __ (2) __ short-term changes in the function of the heart and its blood vessels 读作 "Laughter does produce short-term changes", 与紧随的 But 让步形成"确有短期效应/没有长期收益"的反差, 扣回 outline 第 1 段"驳常识"的逻辑。

3. ____

【答案】 [B] **boosting** 词义辨析

【线索】 **hard laughter** 暗示生理"升高"

本段提到 hard laughter is difficult to __(4)__ 与 walking or jogging 的类比——把笑与走、慢跑并列，意味着"短期变化"是"心率、耗氧上升"这种类运动反应，而不是稳定、损伤或决定，方向必须是"提升"。

【选项】 A) **stabilizing** X 稳定与"变化"矛盾

stabilizing"稳定"意味着不变动，正好与 changes"变化"自相矛盾。

B) **boosting** ✓ 上调心率与耗氧契合类运动反应

boosting 表"提升、增强"，把 heart rate and oxygen consumption 一起拉高，与"笑类似运动"的暗示一致，是对 short-term changes 的合理具体化。

C) **impairing** X 损伤色彩与全文基调相悖

impairing 表"损害"，会让笑成为伤害心血管的行为，与作者对笑的中性偏正面态度以及"类运动"的类比都矛盾。

D) **determining** X "决定"无法解释具体短期变化

determining 表"决定、决定性影响"，过于抽象，对 heart rate 这种已经客观存在的指标谈不上"决定"，且无法体现"变化方向"。

【验证】 代入后短语读作 "short-term changes in the function of the heart and its blood vessels, boosting heart rate and oxygen consumption"，等于给 changes 加上"上调心率与耗氧"的具体说明，与下一句把笑类比为 walking or jogging 完全自治。

4. ____

【答案】 [B] sustain 词义辨析

【线索】 因果链： 难以持久 → 长期收益不可能

本句 because hard laughter is difficult to __(4)__, a good laugh is unlikely to have __(5)__ benefits the way, say, walking or jogging does 用 because 给出因果： 因为做不到某事， 所以达不到走/慢跑那样可被量化的长期收益。 走和慢跑的关键是"能长时间持续"， 所以空格表达的应是"长时间维持笑"。

【选项】 A) transmit X "传输"对象错位

transmit"传输、传播"通常带信号、信息或疾病作宾， 对"自己笑"谈不上传输， 宾语关系不通。

B) sustain ✓ 维持义贴合"难以长时间持续"

sustain 表"维持、使持续"， 把笑当作要长时间保持的状态， 正好解释下文为何达不到走/慢跑那种长期效益。

C) evaluate X 评估义与因果链脱节

evaluate"评估"难度与"是否能获得运动般的长期收益"没有因果关系， 结果端解释不通。

D) observe X 观察义不连接收益结果

observe"观察"也是评估类活动， 对"为什么没运动般收益"没有解释力， 与结果端不咬合。

【验证】 代入后整句读作 "because hard laughter is difficult to sustain, a good laugh is unlikely to have measurable benefits the way, say, walking or jogging does", 因果链清晰： 难以持久→无法像跑步那样获得可量化收益， 与第 1 段"破常识"的论证方向完全吻合。

5. ____

【答案】 [A] measurable 词义辨析

【线索】 上文 short-term changes 的可量化指标

上文已经用 heart rate and oxygen consumption 这种可量化指标说明"短期变化", 紧接着用 But 否定"长期收益", 意味着这里讨论的依然是"用数据可衡量"的那类收益——故应当与"可测量"对齐。

【选项】 A) measurable ✓ 可测量呼应上文心率耗氧指标

measurable"可测量的"承接上文 heart rate 与 oxygen consumption 的量化指标, 把"运动型长期收益"理解成"可用数据衡量的收益", 最贴合上下文。

B) manageable ✗ 可管理与上下文无对照

manageable"可管理的"通常用于工作量、风险等需要打理的对象, 跟"心率/耗氧"维度不在一个层面。

C) affordable ✗ 经济维度跑题

affordable"负担得起的"是钱与代价的维度, 与全文讨论的生理/情绪效应毫无关系。

D) renewable ✗ 可再生用于能源等领域

renewable"可再生的"常见于能源、资源语境, 用来修饰"健身收益"不通。

【验证】 代入后读作 "a good laugh is unlikely to have measurable benefits the way, say, walking or jogging does", 与上文用 heart rate、oxygen consumption 等量化指标讨论"短期变化"形成连贯指标链, 吻合 outline 第 1 段"破除强身论"的论证。

6. ____

【答案】 **[B] In fact** 逻辑关系

【线索】 上段已破"健身", 本段进一步揭真相

上一段结论是 laughing probably has little influence on physical fitness——常识被否; 本段紧接着用 instead of straining muscles to build them, as exercise does, laughter apparently accomplishes the __ (7) __ 揭示"笑不仅不练肌肉, 反而做相反的事"。这是对上段反常识结论的进一步坐实, 需要"事实上、实际上"这类强调真实情况的副词。

【选项】 A) In turn **X 序列承接非加深反差**

In turn"依次、反过来"强调链式或反向作用, 与本段"进一步坐实反常识"的功能不符。

B) In fact **✓ 事实上加深反常识结论**

In fact 用来引出"事实上比刚才说的还更反常识"的论点, 正好把 instead of straining muscles... 这一更进一步的反差托出。

C) In addition **X 并列追加无递进力度**

In addition"此外"用于平行补充, 但本段不是并列追加, 而是把上段结论再推深一层, 递进感不足。

D) In brief **X 总结口吻不符位置**

In brief"简言之"用于对前文做总括, 但本段是引入新事实, 不是收束。

【验证】 代入后段首读作 "In fact, instead of straining muscles to build them, as exercise does, laughter apparently accomplishes the opposite", 与上一段"笑没有体能收益"形成"事实上还反着来"的递进关系, 扣合 outline"破常识→提反差"的脉络。

7. ____

【答案】 [A] opposite 词义辨析

【线索】 instead of 已锁定"相反"语义

本句 instead of straining muscles to build them, as exercise does, laughter apparently accomplishes the __ (7) __ 里 instead of 已把"锻炼绷紧肌肉"否掉, 紧接着空格表达的就是"做相反的事"——直接由 instead of 的逻辑义触发。

【选项】 A) opposite ✓ 反义最贴 instead of

opposite"相反的事"与 instead of 直接对接, 加上下一段 laughter __ (8) __ muscles, decreasing muscle tone 又证实笑会让肌肉放松而非收紧, 构成完整反差链。

B) impossible ✗ 做不到与下句陈述事实矛盾

impossible"做不到的事"暗示笑做不到任何事, 但下文紧接就给出笑的具体作用(放松肌肉), 自相矛盾。

C) average ✗ 平均义与对照无关

average"普通/平均"既没有对照对象, 也没有任何文本指向, 纯属凑数。

D) expected ✗ "预期"与反差段意冲突

expected"预期的事"暗示与读者期望一致, 但全段恰恰在打破期望, 方向反了。

【验证】代入后读作 "instead of straining muscles to build them, as exercise does, laughter apparently accomplishes the opposite", 再配合下一句 laughter __ (8) __ muscles, decreasing muscle tone 给出的"放松肌肉"实证, 前后构成完整反差, 符合 outline"提反差"段意。

8. ____

【答案】 [D] relaxes 词义辨析

【线索】 decreasing muscle tone 直接锁"放松"

decreasing muscle tone for up to 45 minutes after the laugh dies down 已经写明"在笑结束后最多 45 分钟内肌张力下降", 肌张力下降即"肌肉放松", 直接锁定 relaxes。再配合上一空 opposite, 整个段意是"笑做与锻炼相反的事——放松肌肉"。

【选项】 A) hardens X 变硬与肌张力下降矛盾

hardens"使变硬"对应肌张力上升, 与 decreasing muscle tone 方向相反。

B) weakens X 削弱力气而非放松张力

weakens"使虚弱"侧重肌肉力量减弱, 但 muscle tone 指肌张力而非肌力, 搭配不精准; 此处更准确的是"放松"。

C) tightens X 绷紧与下降义反

tightens"使绷紧"与上空 opposite 以及 decreasing 都正面冲突。

D) relaxes ✓ 放松肌肉=肌张力下降

relaxes"使放松"正是 decreasing muscle tone 的同义改写, 与上一空"做相反的事"一起把"笑放松肌肉"的反差结构补全。

【验证】 代入后整句读作 "Studies dating back to the 1930s indicate that laughter relaxes muscles, decreasing muscle tone for up to 45 minutes after the laugh dies down", 与 opposite 形成"与锻炼相反——让肌肉放松"的完整证据链。

9. ____

【答案】 [C] moderate 词义辨析

【线索】 上文"放松肌肉"的正面铺垫

上一段刚说 laughter __(8)__ muscles, decreasing muscle tone 是放松效果, 本段又用 might conceivably help 这种偏正面的措辞, 且后面紧接 the act of laughing probably does produce other types of __(10)__ feedback that improve an individual's emotional state 又是正向情绪改善——整段调子是笑能缓解压力, 故空格表达的是"减弱/缓和"心理压力的影响。

【选项】 A) aggravate X 恶化与正面立场冲突

aggravate"使加重"会让笑帮着加重压力, 整段语感反了。

B) generate X 产生而非缓解

generate"产生"等于让笑制造压力影响, 与作者立场矛盾。

C) moderate ✓ 缓和最契合正面立场

moderate"减轻、缓和"准确对接"笑帮着缓解心理压力的影响", 并自然过渡到后文的情绪改善。

D) enhance X 增强压力效应与立场冲突

enhance"增强"也会变成笑加大压力影响, 与全段正面铺垫相反。

【验证】 代入后读作 "Such bodily reaction might conceivably help moderate the effects of psychological stress", 承接上段"笑放松肌肉"的生理铺垫, 引出本段"笑能改善情绪"的主旨, 符合 outline"切换到情绪轴"的过渡。

10. ____

【答案】 [A] physical 词义辨析

【线索】 上文已说"放松肌肉"是身体反馈

上一段 laughter __ (8) __ muscles, decreasing muscle tone 已经是"身体上的反馈", 本句 other types of __ feedback 指的是"除身体之外的别的反馈".....但作者的逻辑是"act of laughing (身体动作)→产生别的身体反馈→改善情绪"。下一句 our feelings are partially rooted __ (12) __ physical reactions 也说情绪根植于身体反应, 说明此处所谈的 other types of feedback 仍属"身体反馈", 只是与上段提到的"放松肌肉"不同的另一类身体反馈。

【选项】 A) physical ✓ 身体反馈契合下句情绪根植身体反应

physical"身体的"与下句 our feelings are partially rooted __ (12) __ physical reactions 严丝合缝, 整段的论点就是"身体反应→情绪改变", feedback 必须是 physical。

B) mental X 情绪本身不算反馈源头

mental"心理的"把 feedback 本身视为心理反馈, 但后文是要用身体反应解释情绪, 本末倒置。

C) subconscious X 潜意识无文本支撑

subconscious"潜意识的"文中找不到任何线索, 属凭空发挥。

D) internal X 范围模糊不及 physical 准确

internal"内部的"过于笼统, 无法精准对接下句 physical reactions 的明确指向。

【验证】 代入后读作 "the act of laughing probably does produce other types of physical feedback that improve an individual's emotional state", 与下一句 our feelings are partially rooted __ (12) __ physical reactions 完美对接, 作者"身体→情绪"的链条立得住。

11. ____

【答案】 [B] According to 词义辨析

【线索】 主句是"一种经典理论"的观点复述

主句 our feelings are partially rooted __(12)__ physical reactions 正是 one classical theory of emotion 的观点内容; 下文 It was argued at the end of the 19th century that humans do not cry __(13)__ they are sad but they become sad when the tears begin to flow 进一步追溯到 19 世纪学者论证, 明显是在"按照"那个理论的视角讲话。

【选项】 A) Except for X 排除义没有对照对象

Except for"除.....之外"需要一个被排除的对象集合, 但句中并没有"除这个理论外, 其他理论都如何"的对照。

B) According to ✓ 援引依据正对接观点复述

According to"根据"标准地把 one classical theory of emotion 当作援引来源, 主句正是其观点, 结构与意义都对。

C) Due to X 原因义无因果

Due to"由于"暗示理论是主句陈述的原因, 但理论与"情感植根身体反应"是"载体—观点"关系而非因果。

D) As for X 话题切换义不符

As for"至于"用于话题切换, 但本句不是切话题, 而是直接讲该理论的内容。

【验证】 代入后读作 "According to one classical theory of emotion, our feelings are partially rooted in physical reactions", 构成"根据某理论, 观点是....."的标准句式, 与下句历史溯源连为一体, 与 outline"引情绪理论"对应。

12. ____

【答案】 **[C] in** 固定搭配

【线索】 **be rooted in 是固定搭配**

本句 our feelings are partially rooted __ (12) __ physical reactions 框架就是 be rooted in sth. "根植于某物"——这是英语中固定搭配，无需上下文额外推断。

【选项】 A) with **X with 不与 rooted 搭配**

with 与 rooted 不构成固定搭配，含义不通。

B) on **X on 多搭 based 而非 rooted**

on 常见于 be based on, rooted on 不是英语固定搭配。

C) in **✓ be rooted in 即"根植于"**

in 与 rooted 构成固定搭配 be rooted in, 表示"根植于、源自", 与"情绪根植于身体反应"完美贴合。

D) at **X at 与 rooted 搭配生硬**

at 与 rooted 不形成常用搭配，表点位的介词与"根植"语义也不匹配。

【验证】 代入后读作 "our feelings are partially rooted in physical reactions", 与紧邻上空 According to 一起构成"根据这一理论，情绪根植于身体反应"的完整理论陈述，逻辑自治。

13. _____

【答案】 [D] because 逻辑关系

【线索】 but 后给出真正因果方向

but 后给出 they become sad when the tears begin to flow, 意思是"先哭, 然后才感到难过"。作者在反驳的是"人哭是因为难过"这种常识因果, 空格连词必须能传达"因为"——常识因果, 才能与 but 后的反向因果形成对照。

【选项】 A) unless X 条件义非因果

unless"除非"是条件, 但作者并不是在条件层面反驳, 而是直接否定"难过是哭的原因"。

B) until X 时间义无因果对照

until"直到"是时间持续义, 与 but 后的因果反转对照不上。

C) if X 条件假设过弱

if"如果"是假设条件, 但作者要否定的是"难过 → 哭"这层既定因果, 而非假设关系。

D) because ✓ 因果义恰好被 but 反转

because"因为"把"人哭是因为难过"的常识因果摆出来; but 后再用反向因果"先有泪, 后有悲"反驳, 构成完整对照。

【验证】 代入后整句读作 "humans do not cry because they are sad but they become sad when the tears begin to flow"——先否定常识因果"哭因悲", 再用 but 给出反向因果"先哭后悲", 正是这条经典情绪理论的核心论证, 符合 outline"引情绪理论"段意。

14. ____

【答案】 [C] precedes 词义辨析

【线索】 上段刚说"先流泪后悲伤"

上段 humans do not cry __ (13) __ they are sad but they become sad when the tears begin to flow 已经主张"先哭后悲", 本句用 Although 让步、用 also 提示"sadness 也确实会带来 tears", 即承认常识方向"悲伤先于眼泪"也成立, 所以空格应是"先于"义。

【选项】 A) exhausts X 耗尽眼泪偏离主题

exhausts"耗尽"会变成"悲伤把眼泪耗尽", 与本段讨论"先后顺序"无关。

B) follows X 顺序反了

follows"跟随"等于"悲伤跟在眼泪之后", 恰是上段反驳后的新观点, 但 Although 这里要承认的恰是与新观点相反的常识方向, 方向反了。

C) precedes ✓ 悲伤先于眼泪恰好对应让步

precedes"先于、领先"刚好让"悲伤也确实会先于眼泪"这层常识因果立得住, 与 Although 让步、also 强调都吻合。

D) suppresses X 压制义偏离论题

suppresses"压制"既不指向先后顺序, 也与文中讨论无关。

【验证】 代入后整段开头读作 "Although sadness also precedes tears, evidence suggests that emotions can flow __ (15) __ muscular responses"——先让步"承认常识方向", 再用 evidence 引出真正想强调的"情绪也能由身体动作引发", 符合 outline"实验佐证"段的论证安排。

15. ____

【答案】 [B] from 词义辨析

【线索】 下文实验：表情→情绪

下文 Those forced to exercise their smiling muscles __(18)__ more enthusiastically to funny cartoons than did those whose mouths were contracted in a frown 和总结 expressions may influence emotions rather than just the other way around 都说"表情/肌肉动作引发情绪", 源头是肌肉反应。空格介词必须能表达"从肌肉反应中涌出", 即 from。

【选项】 A) into X 方向反, 情绪流入肌肉

into 表"流入", 等于情绪流进肌肉反应, 把因果颠倒, 与下文结论 expressions may influence emotions 相反。

B) from ✓ 从肌肉反应中涌出契合下文结论

from"来自"准确对应"情绪可由肌肉反应引发", 与下文实验和结论形成同向论证。

C) towards X 朝向义无明确终点

towards"朝向"暗示情绪朝肌肉反应而去, 与作者论点反向。

D) beyond X 超越义偏离话题

beyond"超越"在此完全说不通。

【验证】 代入后读作 "emotions can flow from muscular responses", 与下文实验+结论一致: 肌肉反应可作为情绪的源头, 紧扣 outline"实验佐证"主轴。

16. ____

【答案】 **[D] hold** 词义辨析

【线索】 **either...or... 必须兼容两种姿势**

either with their teeth – thereby creating an artificial smile – or with their lips, which would produce a(n) __(17)__ expression 描述两种用嘴姿势：用牙咬住笔→人造笑容；用嘴唇含住笔→另一种表情。能涵盖两种姿势的动词只能是中性的“叼/含住”。

【选项】 A) fetch **✗ 取来与实验姿势无关**

fetch“取来”是去拿过来的动作，无法与“用牙/嘴唇”的姿势搭配。

B) bite **✗ 咬只对牙不对唇**

bite“咬”对应用牙这一情形，但与 with their lips 不兼容，无法涵盖整个 either...or 结构。

C) pick **✗ 挑选义不符姿势**

pick“挑选/捡起”也不是用嘴持笔的动作，搭配不通。

D) hold **✓ 中性动作兼容用牙与用唇**

hold“含住、衔住”作为中性动词，既能用 with teeth 也能用 with lips，正好涵盖 either...or 两种姿势。

【验证】 代入后整句读作 “asked volunteers to hold a pen either with their teeth – thereby creating an artificial smile – or with their lips, which would produce a(n) __(17)__ expression”，动词与两种持笔方式都兼容，铺出后文表情实验的舞台，符合 outline“实验佐证”段意。

17. ____

【答案】 **[A] disappointed** 词义辨析

【线索】 下文 frown 直接锁定表情

下文 those whose mouths were contracted in a frown 已点明"嘴部紧缩成皱眉表情", frown 是"皱眉/不悦", 与 smile 直接对立——故空格表达的就是"不悦/失望"。

【选项】 A) disappointed ✓ 失望表情与 frown 同义

disappointed"失望的"与下文 frown"皱眉"是同一种负面表情的不同表述, 与 smile 形成清晰对立。

B) excited X 兴奋与皱眉相反

excited"兴奋的"是正向情绪, 与 frown 矛盾。

C) joyful X 高兴等同 smile 同向

joyful"喜悦的"是 smile 同义, 没法与 artificial smile 形成对立。

D) indifferent X 冷漠非皱眉

indifferent"漠然的"不是皱眉这种带情绪的表情, 与下文 frown 不对应。

【验证】 代入后整句读作 "with their lips, which would produce a(n) disappointed expression", 与下文 those whose mouths were contracted in a frown 形成同义改写: 嘴含笔→产生失望/皱眉表情, 扣回"表情→情绪"的对照实验。

18. ____

【答案】 [D] reacted 固定搭配

【线索】 more enthusiastically + funny cartoons 是刺激-反应

Those forced to exercise their smiling muscles __(18)__ more enthusiastically to funny cartoons than did those whose mouths were contracted in a frown 句意是"对滑稽动画"产生更热烈的反应。funny cartoons 是外部刺激, 参与者面对它做出反应。enthusiastically 这种程度副词修饰的也是"反应程度", 故框架是 react to。

【选项】 A) adapted X 适应环境而非反应刺激

adapted + to 表"适应环境", funny cartoons 不是环境, 是即时刺激。

B) catered X 迎合需求与实验不符

catered + to 表"迎合", 对象应是某人的口味或需求, 而非动画刺激。

C) turned X 求助/转向方向不对

turned + to 表"求助、转向", 不是对动画的笑声反应。

D) reacted ✓ 对刺激源做出反应

reacted + to 表"对.....做出反应", 与 funny cartoons 这一刺激源 + enthusiastically 的程度副词最贴。

【验证】 代入后读作 "Those forced to exercise their smiling muscles reacted more enthusiastically to funny cartoons than did those whose mouths were contracted in a frown", 把实验结果以"刺激—反应"的标准句式写出, 与下文 suggesting 之后的推论一脉相承。

19. _____

【答案】 [A] suggesting 词义辨析

【线索】 实验结果与可能性结论

前半段是实验结果"咬笔促笑组反应更热烈", 后半 that 从句是 expressions may influence emotions rather than just the other way around——一个含 may 的可能性结论。结果 + 可能性结论的关系正是"研究表明/暗示", 对应 suggesting。

【选项】 A) suggesting ✓ 暗示推论对接 may

suggesting"暗示"与 that 从句 may influence 形成"研究结果暗示可能性"的标准学术句型, 准确表达"由实验导出推论"。

B) requiring ✗ 要求义不属推论范畴

requiring"要求"与从句"可能影响情绪"是命令/要求关系, 不对路。

C) mentioning ✗ 提及义太轻

mentioning"提到"只是简单陈述, 不能传达"由实验得出推论"的力度。

D) supposing ✗ 假设义无证据感

supposing"假设"会让结论变成空想, 而上句明明是实验证据支撑的推论。

【验证】 代入后读作 "..., suggesting that expressions may influence emotions rather than just the other way around", 前是实验结果, 后是含 may 的推论, 正好用 suggesting 串成"结果→可能性结论"的因果链。

20. _____

【答案】 [C] Similarly 逻辑关系

【线索】 上句"表情→情绪"与本句"笑→心情"是同构推广

上句结论 expressions may influence emotions rather than just the other way around 谈的是"表情影响情绪", 本句 the physical act of laughter could improve mood 把同样的逻辑套到"笑→心情"上。两个论断结构一致——身体动作影响情绪。对应的副词是"同样地"。

【选项】 A) Eventually X 时间终点义无对应

Eventually"最终"暗示时间上的尽头, 但本句不是按时间收尾, 是论证收尾。

B) Consequently X 因果义过强

Consequently"因此、所以"暗示严格因果, 但 the physical act of laughter 与上句 expressions 是同类对象上的推广, 不是直接因果。

C) Similarly ✓ 同样地把同构逻辑推广到笑

Similarly"同样地"准确把"表情影响情绪"推广到"笑影响心情", 回扣全文主旨"身体动作可改善情绪", 与 outline 主旨一致。

D) Conversely X 反义副词与同向推广冲突

Conversely"相反地"会把本句变成反方论证, 与上句论证方向反了。

【验证】 代入后读作 "Similarly, the physical act of laughter could improve mood", 把上句"表情→情绪"的论断同构推广到"笑→心情", 与 outline"全文主旨: 身体动作能塑造情绪"形成完美的收束。

OVERVIEW • 通读建境

全文主旨与行文脉络

完形是语篇题——单看空所在的半句往往四个选项都「像」。下面是全文主旨与行文脉络, 是每个空锁定线索、代入验证时核对的全局工作台。

全文主旨

笑无助于体能, 却能反向塑造情绪

全文围绕一个反常识结论展开: 亚里士多德把笑当强身之术, 但作者用现代研究反驳, 指出 laughing probably has little influence on physical fitness, 真正有意义的不是体能收益, 而是 the act of laughing probably does produce other types of __(10)__ feedback that

improve an individual's emotional state 所暗示的——身体动作（笑、做表情）可以反过来影响情绪。

行文脉络

驳常识→提反差→引情绪理论→实验佐证

第1段先破后立：先引亚里士多德观点，再用 But __(1)__ some claims to the contrary, laughing probably has little influence on physical fitness 转入反驳；第2段进一步揭示笑与锻炼的反差：instead of straining muscles to build them, as exercise does, laughter apparently accomplishes the __(7)__; 第3段把话题从体能切到情绪，引出经典情绪理论 our feelings are partially rooted __(12)__ physical reactions；第4段用 Strack 的咬笔实验佐证 expressions may influence emotions rather than just the other way around，最后扣主旨 the physical act of laughter could improve mood。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

11 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

Ancient Greek philosopher Aristotle viewed laughter as "a bodily exercise precious to health."

第1段，第1句

"view...as..." 结构和形容词短语作后置定语都是四六级和考研阅读中的常见句式，且本句展示了较长主语与该结构的组合，具有较高的典型性和迁移价值。

But despite some claims to the contrary, laughing probably has little influence on physical fitness.

第1段，第2句

这种“句首转折或让步背景 + 简单主干判断”的写法很常见，阅读里经常出现。掌握后，遇到前置介词短语和逗号时更容易先剥离背景、再找主干。

Laughter does produce short-term changes in the function of the heart and its blood vessels, boosting heart rate and oxygen consumption.

第1段，第3句

简单句搭配分词状语是常见句式，宾语带介词短语定语也属典型结构，在真题中频繁出现。但助动词强调用法和伴随状语同时出现的组合不算最高频，典型性中等。

But because hard laughter is difficult to sustain, a good laugh is unlikely to have measurable benefits the way, say, walking or jogging does.

第1段，第4句

句子使用了 "because" 引导原因状语从句和 "the way" 引导方式状语从句，这两种从句在四六级和考研阅读中非常常见。主系表结构加状语从句的组合也是典型的书面语句式。学生掌握这种结构后，可以迁移到大量类似的复合句分析中，具有较高的代表性和实用性。

Studies dating back to the 1930s indicate that laughter relaxes muscles, decreasing muscle tone for up to 45 minutes after the laugh dies down.

第2段，第2句

本句集中了多种值得练习的成分：后置现在分词定语 ("dating back to the 1930s")、宾语从句、作结果状语的现在分词短语 ("decreasing muscle tone...") 以及嵌套时间状语从句，成分种类丰富，尤其是分词短语的双重用法（定语与状语）是基础学生的常见易错点，训练价值较高。

Anyway, the act of laughing probably does produce other types of physical feedback that improve an individual's emotional state.

第3段，第2句

名词短语作主语、及物动词带宾语、限制性定语从句修饰名词，这些都是四六级和考研阅读中的高频结构。强调助动词 does 的使用也是常考点。整句结构具有较强的代表性和可迁移性，掌握后可应用于大量类似长句的分析。

According to one classical theory of emotion, our feelings are partially rooted in physical reactions.

第3段，第3句

简单句配被动语态和句首介词短语状语是四六级和考研阅读中的常见句式，具备一定代表性。但因结构较简单、无从句嵌套，典型性不算很高。

It was argued at the end of the 19th century that humans do not cry because they are sad but they become sad when the tears begin to flow.

第3段，第4句

句子涵盖了形式主语、主语从句、原因状语从句、时间状语从句、并列谓语、系表结构、不定式作宾语等多种成分类型，且形式主语结构是学生常见易错点，非常适合作为成分划分的综合练习

In an experiment published in 1988, social psychologist Fritz Strack of the University of Würzburg in Germany asked volunteers to hold a pen either with their teeth – thereby creating an artificial smile – or with their lips, which would produce a(n) disappointed expression.

第4段，第2句

主句涵盖主语、谓语、宾语、宾语补足语、状语等多种成分，宾语补足语中包含并列结构和插入成分。定语从句包含关系代词作主语、情态动词谓语、宾语。成分种类丰富，并列和插入结构是常见易错点，适合作为划分练习。

Those forced to exercise their smiling muscles reacted more enthusiastically to funny cartoons than did those whose mouths were contracted in a frown, suggesting that expressions may influence emotions rather than just the other way around.

第4段，第3句

主句涵盖主语(带后置定语)、谓语、多个状语(方式、对象、比较、结果),定语从句包含被动语态的主谓结构,宾语从句包含情态动词谓语和宾语,成分种类丰富,且主语后置定语、比较结构倒装、分词短语作状语等都是易错点,训练价值高。

Similarly, the physical act of laughter could improve mood.

第4段，第4句

情态动词加动词原形的结构在四六级和考研阅读中非常常见，尤其在科普、议论类文章中表达可能性或推测时频繁出现。主语带后置定语也是典型学术句式。本句结构虽简单，但代表了常考的基础句型，具有较好的迁移性

HIGH-FREQUENCY • 真题高频词

本篇出现的 43 个考研英语一真题高频词

下列单词既在本篇完形原文中出现，又是 **考研英语一** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

laughter B1

n. 笑

本篇6次·真题 10 句

physical B1

adj. 身体的

本篇4次·真题 40 句

muscle A2

n. 肌肉

本篇4次·真题 10 句

expression B1

n. 表达

本篇2次·真题 22 句

reaction B1

n. 反应

本篇2次·真题 18 句

flow B1

v. 流动

本篇2次·真题 17 句

would A1

aux. (will 的过去式) 将要，会

本篇1次·真题 304 句

accord C1

n. (国家、团体间的) 协议

本篇1次·真题 172 句

view A2

n. 观点，看法

本篇1次·真题 91 句

benefit B1

n. 好处

本篇1次·真题 88 句

effect A2

n. 影响

本篇1次·真题 80 句

rate A2

n. 速度

本篇1次·真题 72 句

argue B1

v. 争论

本篇1次·真题 63 句

individual B2

adj. 单独的

本篇1次·真题 59 句

publish B1

v. 出版, 发行 (书籍、杂志等)

本篇1次 · 真题 52 句

stress B1

n. 压力

本篇1次 · 真题 50 句

claim B1

v. 声称

本篇1次 · 真题 49 句

evidence B1

n. 证据

本篇1次 · 真题 48 句

theory B1

n. 理论

本篇1次 · 真题 39 句

response B1

n. 回答

本篇1次 · 真题 37 句

emotional B1

adj. 情绪的

本篇1次 · 真题 34 句

despite B1

prep. 尽管

本篇1次 · 真题 32 句

type A2

n. 类型

本篇1次 · 真题 30 句

boost B2

v. 提高

本篇1次 · 真题 28 句

function B1

n. 功能

本篇1次 · 真题 23 句

indicate B2

v. 表明

本篇1次 · 真题 23 句

artificial B2

adj. 人造的

本篇1次 · 真题 21 句

psychologist B2

n. 心理学家

本篇1次 · 真题 19 句

consumption B2

n. 消费

本篇1次 · 真题 17 句

root A2

n. 根

本篇1次 · 真题 15 句

unlikely B1

adj. 不太可能的

本篇1次·真题14句

classical B2

adj. 古典的

本篇1次·真题13句

psychological B2

adj. 心理的

本篇1次·真题13句

decrease B1

v. 减少, 降低

本篇1次·真题12句

mood A2

n. 心情

本篇1次·真题12句

react B1

v. 作出反应

本篇1次·真题12句

apparently B2

adv. 显然, 看来 (根据外表或所见所闻判断)

本篇1次·真题11句

feedback B1

n. 反馈

本篇1次·真题10句

philosopher B2

n. 哲学家

本篇1次·真题10句

accomplish B2

v. 完成, 实现 (任务、目标)

本篇1次·真题8句

contrary B2

adj. 相反的

本篇1次·真题8句

strain B2

n. 压力

本篇1次·真题8句

sustain B2

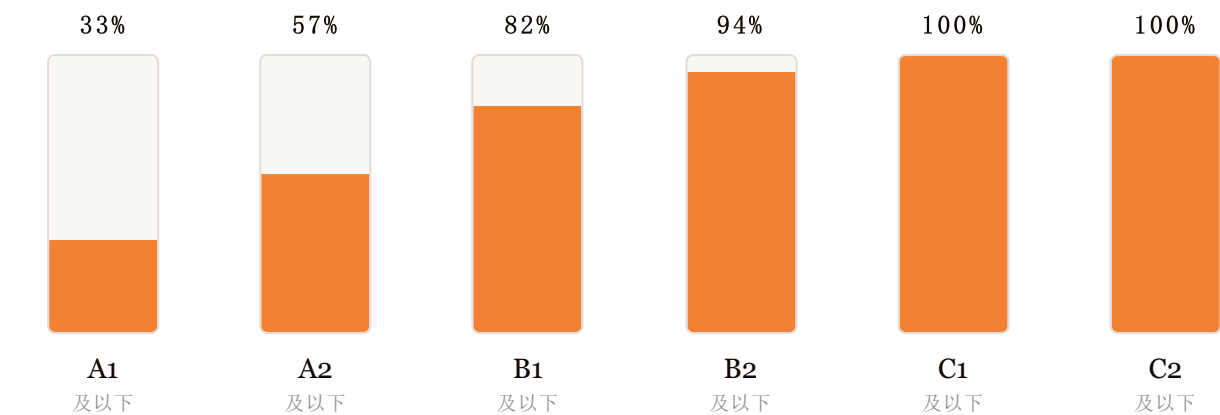
v. 维持

本篇1次·真题8句

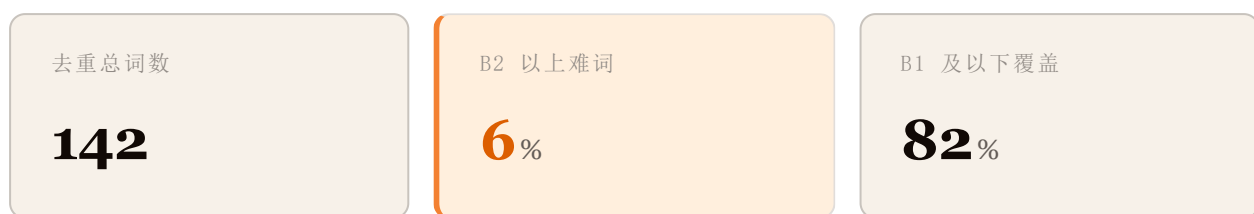
VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 142 词按 CEFR 难度累积覆盖

带空短文去重后共 142 个单词, 按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比 (CDF), 最右一柱为 100%。B2 以上 (C1/C2) 为高阶词, 本篇共 8 个·约 6%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率 (CDF) · 数据为全文去重词 142 个 · 末柱为 100%



考研英语一 2011年 · 全卷构成

Section I	完形填空（四选一）	本题
Section II Part A (1)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Section II Part A (2)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Section II Part A (3)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Section II Part A (4)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Section II Part B	段落排序	题目解析 →
Section II Part C	英译汉（划线句子翻译）	题目解析 →
Section III Part A	写作	题目解析 →
Section III Part B	写作	题目解析 →