

英语六级 CEFR C1–C2 高频词

FULL RANKING • 完整总榜

完整总榜（204 个）

全部 204 个 C1–C2 高难高频词按六级真题句频降序全量列出、不分页。每行给出 CEFR 难度、简明释义与六级真题句频；点击单词进入其英语六级词条页，看真题例句与常用搭配。

#	单词	CEFR	简明释义	句频
1	<u>accord</u>	C1	n. (国家、团体间的) 协议；一致；和谐 v. 给予；授予 (权利、地位等) ； （与...	167
2	<u>cognitive</u>	C1	adj. 认知的；认识的	85
3	<u>bilingual</u>	C1	adj. 双语的;能说两种语言的 n. 能说两种语言的人	38
4	<u>elite</u>	C1	n. 精英；上层人士 adj. 精英的；顶尖的	37
5	<u>assert</u>	C1	v. 坚称；断言； 维护 (权利、权威) ； 表现得自信；坚持己见； 【计算机】断言...	34
6	<u>datum</u>	C1	n. 数据 (单数形式, 复数为 data) ； 基准点；基准面	34
7	<u>intervention</u>	C1	n. 干预；介入； 调停；斡旋； （医疗）治疗措施；手术	32
8	<u>telemedicine</u>	C1	n. 远程医疗	32
9	<u>solitude</u>	C1	n. 独处；独居； 僻静之处;荒僻的地方	31
10	<u>vulnerable</u>	C1	adj. 易受伤害的；脆弱的； 易受攻击的 (指系统、网络等) ； 易受影响的；易遭受...	30
11	<u>entrepreneur</u>	C1	n. 企业家;创业者	27
12	<u>conductive</u>	C1	adj. 有助于的；有益于的	26
13	<u>stereotype</u>	C1	n. 刻板印象；老套形象； 铅版；纸型版 v. 对...形成刻板印象；把...定型	24
14	<u>intellectual</u>	C1	adj. 智力的；脑力的； 智力高的；善于思考的 n. 知识分子；脑力劳动者	22
15	<u>adverse</u>	C1	adj. 不利的；有害的； 反对的；敌对的	21
16	<u>correlation</u>	C1	n. 相关性；关联； 相互关系的确立；关联过程	21
17	<u>diminish</u>	C1	v. 减少；降低； 贬低；轻视	21
18	<u>intervene</u>	C1	v. 干预，介入 (以影响结果) ； 插话，打断 (谈话) ； 发生于其间，介于中间 (时...	21
19	<u>debris</u>	C1	n. 残骸；碎片； 废弃物；垃圾	20
20	<u>alleviate</u>	C1	v. 减轻，缓和 (痛苦、问题等)	19
21	<u>detrimental</u>	C1	adj. 有害的；不利的	19

22	<u>neuroscience</u>	C1	n. 神经科学	19
23	<u>perfectionism</u>	C1	n. 完美主义（追求完美的态度或行为）	19
24	<u>respondent</u>	C1	n. 被告； 答辩人； 调查对象； 受访者 adj. 回答的； 响应的	19
25	<u>correlate</u>	C1	v. 相关联； 互相关联； 使相互关联； 建立关联 n. 相关物； 相关联的事物	18
26	<u>facilitate</u>	C1	v. 促进； 使便利； 主持（会议、讨论）	18
27	<u>hemisphere</u>	C1	n. 半球（地球的一半）； 大脑半球； 半球体； 半球形物体	18
28	<u>hypothesis</u>	C1	n. 假设； 假说； 前提； 假定	18
29	<u>sophisticated</u>	C1	adj. 复杂精密的； 先进的； 老练的； 见多识广的； 有教养的； 精致的； 高雅的（指...	18
30	<u>aesthetic</u>	C1	adj. 美的； 审美的； 美感的； 讲究外观的 n. 审美观； 美学	17
31	<u>algorithm</u>	C1	n. 算法； 计算程序	17
32	<u>arouse</u>	C1	v. 激起，引起（情感、反应）； 唤醒，叫醒； 激起性欲，唤起性冲动； 激发，鼓...	17
33	<u>autonomous</u>	C1	adj. 自主的； 自治的； 自动的； 自主运行的	17
34	<u>autonomy</u>	C1	n. 自主权； 自律能力（指个人独立思考和行动而不受他人控制的能力）； 自治（国...	17
35	<u>collaborative</u>	C1	adj. 合作的； 协作的； 乐于合作的； 善于协作的	17
36	<u>consensus</u>	C1	n. （意见的）一致； 共识； （科学界、专业领域的）共同看法； 公认观点	17
37	<u>counterpart</u>	C1	n. 对应的人或物； 职位相当的人； 极为相似的人或物； 相对应的事物	17
38	<u>cyberloafing</u>	C1	n. 上班时上网做私事	17
39	<u>infrastructure</u>	C1	n. 基础设施； （信息技术）基础架构	17
40	<u>krill</u>	C1	n. 磷虾	17
41	<u>sustainability</u>	C1	n. 可持续性； 持续性； 支撑能力； 维持能力	17
42	<u>biodiversity</u>	C1	n. 生物多样性	16
43	<u>deem</u>	C1	v. 认为，视为（正式用语）	16
44	<u>dementia</u>	C1	n. 痴呆症	16
45	<u>deteriorate</u>	C1	v. 恶化，变坏； （使）腐烂，变质	16
46	<u>endeavor</u>	C1	v. 努力； 试图 n. 努力； 尝试	16
47	<u>hostility</u>	C1	n. 敌意； 敌对情绪； 战争行为； 敌对行动（复数形式 hostilities）； 反对； 抵制	16
48	<u>jargon</u>	C1	n. 行话； 术语； 莫名其妙的话； 胡言乱语 v. 说行话； 使用术语	16
49	<u>prosperity</u>	C1	n. 繁荣； 兴旺； 成功	16
50	<u>refrain</u>	C1	v. 克制； 避免（做某事） n. 副歌； 叠句	16
51	<u>sarcasm</u>	C1	n. 讽刺； 挖苦	16
52	<u>solidarity</u>	C1	n. 团结一致； 休戚与共	16
53	<u>bolster</u>	C1	v. 支持； 加强 n. 长枕； 靠垫	15

54	<u>discrimination</u>	C1	n. 歧视；辨别力；鉴赏力；区别对待；差别	15
55	<u>evolutionary</u>	C1	adj. 进化的；演化的；渐进的；逐步发展的	15
56	<u>expertise</u>	C1	n. 专业知识;专门技能	15
57	<u>monolingual</u>	C1	adj. 只会一种语言的;单语的；单语的;仅用一种语言的（指词典、文本等） n. 只会...	15
58	<u>perception</u>	C1	n. 看法；认识；感知；知觉；洞察力；领悟；察觉；注意	15
59	<u>spectrum</u>	C1	n. 范围；系列；幅度；光谱；波谱；频谱；（用于医学、化学分析的）谱	15
60	<u>unprecedented</u>	C1	adj. 史无前例的；空前的	15
61	<u>artifact</u>	C1	n. 人工制品；手工艺品；（图像、声音等中的）伪像；人为现象；（软件开发中...	14
62	<u>characterize</u>	C1	v. 是...的特征；以...为特征；描述；描绘（某人或某事的特点）；刻画（人物性格）	14
63	<u>cognition</u>	C1	n. 认知；认知过程；认知能力;认识	14
64	<u>discourse</u>	C1	n. 话语;论述；演讲;论文；语篇;话语（语言学） v. 详述;论述	14
65	<u>editorial</u>	C1	adj. 编辑的；社论的 n. 社论；编辑部文章	14
66	<u>enzyme</u>	C1	n. 酶	14
67	<u>epidemic</u>	C1	n. 流行病；传染病；泛滥；盛行（比喻义） adj. 流行性的；传染性的	14
68	<u>equity</u>	C1	n. （公司的）股本，股权；公平，公正；（房产的）净值；衡平法	14
69	<u>integrate</u>	C1	v. 使融入；使成为一体；成为一体；融合；（使）取消种族隔离；使完整；使完...	14
70	<u>prestigious</u>	C1	adj. 有声望的；受尊敬的	14
71	<u>recession</u>	C1	n. 经济衰退；后退;撤回；（教堂礼拜结束时）神职人员和唱诗班的退场	14
72	<u>syndrome</u>	C1	n. 综合征；症候群；（某种社会问题的）典型表现；征候群	14
73	<u>bizarre</u>	C1	adj. 古怪的；异乎寻常的	13
74	<u>catastrophe</u>	C1	n. 灾难；大祸；彻底的失败；惨败	13
75	<u>concede</u>	C1	v. 承认（某事实、正确）；让出，放弃（优势、权利等）；承认失败，认输	13
76	<u>degradation</u>	C1	n. 退化；恶化；降解；分解；堕落；屈辱；有损尊严	13
77	<u>deplete</u>	C1	v. 大量减少；耗尽	13
78	<u>dissertation</u>	C1	n. 学位论文；专题论述;学术演讲	13
79	<u>implication</u>	C1	n. 可能的影响或结果；含意、暗示；牵连、涉及	13
80	<u>liberal</u>	C1	adj. 开明的；宽容的；慷慨的；大方的；自由主义的；支持个人自由的；不严格...	13
81	<u>magstripe</u>	C1	n. 磁条	13
82	<u>resilience</u>	C1	n. 恢复力；复原力；弹性；回弹力；适应力；应变能力	13
83	<u>sanctuary</u>	C1	n. 庇护所；避难所；野生动物保护区；圣所；圣殿；安宁之所；静谧之地	13
84	<u>socioeconomic</u>	C1	adj. 社会经济的	13
85	<u>susceptible</u>	C1	adj. 易受影响的；敏感的；易患病的；易感染的；可以...的；容许...的	13

86	<u>telomere</u>	C2	n. 端粒（染色体末端的保护性结构）	13
87	<u>underlie</u>	C1	v. 是.....的根本原因；构成.....的基础； 位于.....之下；在.....下面	13
88	<u>affluent</u>	C1	adj. 富裕的，充足的； 丰富的，充裕的 n. 支流	12
89	<u>deficit</u>	C1	n. 赤字； 亏损； 缺乏； 不足	12
90	<u>disrupt</u>	C1	v. 扰乱;中断； 颠覆;彻底改变	12
91	<u>dominant</u>	C1	adj. 占主导地位的； 占支配地位的； 显著的； 最突出的； （基因）显性的； （音...	12
92	<u>erode</u>	C1	v. 侵蚀，腐蚀（土壤、岩石等）； 削弱，损害（抽象事物）； 被侵蚀，被腐蚀	12
93	<u>prevalent</u>	C1	adj. 普遍的； 盛行的	12
94	<u>salvor</u>	C2	n. 海难救助者； 打捞者	12
95	<u>stimulus</u>	C1	n. 刺激物； 促进因素； （生理或心理的）刺激	12
96	<u>tumour</u>	C1	n. 肿瘤	12
97	<u>adhere</u>	C1	v. 遵守，坚持（规则、信念等）； 粘附，附着； 支持，拥护（某人或团体）	11
98	<u>bilingualism</u>	C1	n. 双语能力； 使用两种语言的能力； 双语现象； 双语制（社会或国家层面）	11
99	<u>catastrophic</u>	C1	adj. 灾难性的； 极糟的； （保险）巨灾的	11
100	<u>endorse</u>	C1	v. 公开支持、赞同（人或政策）； 代言、推荐（产品或服务）； 在（支票）背面签...	11
101	<u>indigenous</u>	C1	adj. 本地的； 土生土长的； 固有的； 内在的	11
102	<u>indulge</u>	C1	v. 放纵（自己享受某事物）； 纵容、迁就（他人）； 沉湎于、沉浸于（某种活动或...	11
103	<u>initiate</u>	C1	v. 开始； 发起； 使初步了解； 传授入门知识； 吸收（新成员）； 使加入 n. 新成员...	11
104	<u>innovate</u>	C1	v. 创新； 革新	11
105	<u>intricate</u>	C1	adj. 错综复杂的； 复杂精细的	11
106	<u>irrational</u>	C1	adj. 不合理的； 无理性的； （数学）无理的 n. 无理数	11
107	<u>legitimate</u>	C1	adj. 合法的； 正当的； 合理的； 正当的； 有根据的； 婚生的 v. 使合法化； 证明.....	11
108	<u>longevity</u>	C1	n. 长寿； 寿命长； 持久性； 持续时间长	11
109	<u>obese</u>	C1	adj. 肥胖的； 过度肥胖的	11
110	<u>originate</u>	C1	v. 起源于； 发源于； 创始； 发起； 开创	11
111	<u>outweigh</u>	C1	v. （重要性、价值等）超过，胜过	11
112	<u>privileged</u>	C1	adj. 有特权的； 享有特殊待遇的； （信息）保密的； 受特权保护的； 荣幸的； 有幸...	11
113	<u>systematic</u>	C1	adj. 系统的； 有条理的； 蓄意的； 成体系的（尤指坏事）	11
114	<u>alumnus</u>	C1	n. 男校友； 男毕业生	10
115	<u>commodity</u>	C1	n. 商品； 货物； 有用的东西； 有价值之物； 日用品； 生活必需品	10
116	<u>confine</u>	C1	v. 限制； 局限； 禁闭； 关押 n. 边界； 界限	10
117	<u>dataset</u>	C1	n. 数据集	10

118	<u>dean</u>	C1	n. (大学) 院长; (教会) 主任牧师; 资深成员; 元老	10
119	<u>expectancy</u>	C1	n. 预期寿命; 预期存续期; 预期; 期待	10
120	<u>ideology</u>	C1	n. 意识形态; 思想体系; 空想; 不切实际的理论	10
121	<u>imperative</u>	C1	adj. 极其重要的; 必要的; 紧急的; 命令的; 专横的; 强制的 n. 祈使语气; 祈使...	10
122	<u>inherently</u>	C1	adv. 内在地; 本质上	10
123	<u>misconception</u>	C1	n. 错误的看法; 误解	10
124	<u>mortality</u>	C1	n. 死亡率; 死亡; 必死性; 死亡人数	10
125	<u>neuroscientist</u>	C1	n. 神经科学家	10
126	<u>obsession</u>	C1	n. 痴迷; 着迷; 困扰的想法; 强迫性思维	10
127	<u>outperform</u>	C1	v. 表现优于, 胜过	10
128	<u>outsourcing</u>	C1	n. 外包 (将业务转给外部公司) v. 外包; 将 (业务) 外包	10
129	<u>prejudiced</u>	C1	adj. 有偏见的; 持成见的 v. 使有偏见; 使抱成见 (prejudice的过去式和过去分词)	10
130	<u>republican</u>	C1	adj. 共和政体的; 共和国的 n. 共和主义者; 共和政体支持者 propn. (美国) 共...	10
131	<u>resentment</u>	C1	n. 愤恨; 怨恨	10
132	<u>resurrection</u>	C1	n. 复活; 复兴; (基督教) 耶稣复活; 死者复活	10
133	<u>societal</u>	C1	adj. 社会的; 社会性的	10
134	<u>viable</u>	C1	adj. 可行的; 行得通的; 能存活的; 有生存能力的; 能够独立生存的; 有发展潜力...	10
135	<u>acupuncture</u>	C1	n. 针灸 (疗法) v. 对...施行针灸	9
136	<u>adversely</u>	C1	adv. 不利地; 有害地	9
137	<u>aspirational</u>	C1	adj. 有抱负的; 志向远大的; (产品、品牌等) 引人向往的; 令人渴望拥有的	9
138	<u>causal</u>	C1	adj. 因果关系的; 原因的; 表示原因的 (语法)	9
139	<u>centenarian</u>	C2	n. 百岁老人 adj. 百岁的; 一百岁或以上的	9
140	<u>compensate</u>	C1	v. 补偿; 赔偿; 抵消; 弥补 (缺陷); (心理上) 过度补偿	9
141	<u>consciousness</u>	C1	n. 意识; 知觉; 意识; 觉知; 认识; 意识; 心智	9
142	<u>constitute</u>	C1	v. 构成, 组成; 被视为, 相当于; 设立, 成立	9
143	<u>constrain</u>	C1	v. 限制, 约束 (行动或自由); 强迫, 迫使 (做某事); 抑制, 克制 (情感或行为...	9
144	<u>deploy</u>	C1	v. 部署, 调动 (军队或资源); (在软件开发中) 部署, 上线; 使用, 运用 (手段...	9
145	<u>deterioration</u>	C1	n. 恶化; 退化; 变坏; 损坏; 破损	9
146	<u>devastating</u>	C1	adj. 毁灭性的; 破坏性极大的; 令人极度震惊的; 使人心力交瘁的; 极具说服力的...	9
147	<u>disclose</u>	C1	v. 透露, 公开 (信息、秘密等); 揭开, 使显露 (物理上的遮盖物)	9
148	<u>elaborate</u>	C1	adj. 复杂精细的; 详尽的 v. 详细说明; 阐述; 精心制作; 详细制订	9
149	<u>fundamentally</u>	C1	adv. 根本上; 从根本上说; 完全地; 彻底地	9

150	<u>inborn</u>	C1	adj. 天生的；与生俱来的	9
151	<u>insurer</u>	C1	n. 保险公司；保险人	9
152	<u>integrity</u>	C1	n. 正直；诚实；完整性；完好；统一性；整体性	9
153	<u>mindfulness</u>	C1	n. 正念；专注当下的觉知状态；留心；注意	9
154	<u>nurture</u>	C1	v. 养育；培养；怀有；抱有（希望、计划等） n. 养育；培养；营养物；滋养品	9
155	<u>perfectionist</u>	C1	n. 完美主义者 adj. 完美主义的；追求完美的	9
156	<u>phonics</u>	C1	n. 自然拼读法；语音教学法	9
157	<u>policymaker</u>	C1	n. 政策制定者	9
158	<u>prestige</u>	C1	n. 威望；声望 adj. （作定语）有威望的；名贵的	9
159	<u>problematic</u>	C1	adj. 有问题的；成问题的；有争议的；引起异议的	9
160	<u>profound</u>	C1	adj. 深刻的；深远的；深奥的；渊博的；极度的；强烈的；（医学）严重的；深...	9
161	<u>rationality</u>	C1	n. 理性；合理性；合理的行为或想法	9
162	<u>rigorous</u>	C1	adj. 严格的；严密的；严酷的；艰苦的；精确的；准确的	9
163	<u>signify</u>	C1	v. 表示；意味着；表明（意图或意愿）；有重要性；要紧	9
164	<u>sociologist</u>	C1	n. 社会学家	9
165	<u>absurd</u>	C1	adj. 荒谬的；荒唐的 n. 荒诞；荒诞派（哲学/文学概念）	8
166	<u>abundance</u>	C1	n. 大量；丰富；充裕	8
167	<u>arguably</u>	C1	adv. 可以说，可论证地	8
168	<u>ascertain</u>	C1	v. 查明；弄清；确定	8
169	<u>capitalism</u>	C1	n. 资本主义（经济制度）	8
170	<u>cynical</u>	C1	adj. 愤世嫉俗的；怀疑人性的；自私自利的；不择手段的；嘲讽的；讥诮的	8
171	<u>deceased</u>	C1	adj. 已故的，去世的 n. 死者，逝者	8
172	<u>discrepancy</u>	C1	n. 差异；不一致；（年龄、水平等的）悬殊	8
173	<u>emulate</u>	C1	v. 努力赶上或超越（某人）；效仿；（计算机）仿真；模拟	8
174	<u>entail</u>	C1	v. 使必然发生；需要；限定继承（法律用语） n. 限定继承的财产	8
175	<u>entity</u>	C1	n. 实体；独立存在的事物；（商业或法律上的）实体；机构；（数据库或计算机...	8
176	<u>entrepreneurial</u>	C1	adj. 创业的；企业家的；有进取心的；有创业精神的	8
177	<u>formulate</u>	C1	v. 制定；规划（计划、政策等）；阐述；表达（想法、理论等）；配制（药物、化...	8
178	<u>globalization</u>	C1	n. 全球化（经济、文化等的全球一体化过程）；全球化现象（指全球化带来的具体...	8
179	<u>incidence</u>	C1	n. （不良事件的）发生率；（光线等的）入射；影响范围	8
180	<u>individualism</u>	C1	n. 个人主义（强调个人自由和独立的信念）；利己主义（只考虑自己利益的态度）...	8
181	<u>instrumental</u>	C1	adj. 起重要作用的；有帮助的；乐器的；用乐器演奏的；仪器的；器械的 n. 器乐...	8

182	<u>interracial</u>	C1	adj. 不同种族间的；跨种族的	8
183	<u>invasive</u>	C1	adj. 侵入性的；侵略性的；（医疗检查或手术）侵入性的，创伤性的；侵扰性的；...	8
184	<u>layman</u>	C1	n. 外行；门外汉；平信徒；俗人	8
185	<u>legacy</u>	C1	n. 遗产；遗留影响；遗产；遗留物 adj. 遗留的；老旧的	8
186	<u>leverage</u>	C1	n. 影响力；支配力；杠杆作用；杠杆效应 v. 利用；发挥（优势、资源等）；举债...	8
187	<u>metabolism</u>	C1	n. 新陈代谢；（特定物质的）代谢	8
188	<u>onset</u>	C1	n. 开始；发作；攻击；袭击	8
189	<u>optimal</u>	C1	adj. 最佳的;最优的	8
190	<u>overstate</u>	C1	v. 夸大；言过其实	8
191	<u>persistence</u>	C1	n. 坚持不懈；锲而不舍；持续存在；持久性；执着；坚持己见（有时含贬义）	8
192	<u>pledge</u>	C1	n. 承诺；誓言；抵押物；质押品；信物；保证 v. 承诺；保证；用...抵押	8
193	<u>precedent</u>	C1	n. 先例；前例 adj. 先前的；在先的	8
194	<u>presume</u>	C1	v. 假定，推测（某事实）；擅自行动，越权做某事；依赖，指望（某事物的存在...	8
195	<u>prevail</u>	C1	v. 占上风；获胜；盛行；普遍存在；劝说成功	8
196	<u>prominent</u>	C1	adj. 著名的；杰出的；显眼的；突出的；重要的；主要的	8
197	<u>radically</u>	C1	adv. 根本地；彻底地；激进地；极端地	8
198	<u>revolutionize</u>	C1	v. 彻底改变；使发生革命性剧变	8
199	<u>scarcity</u>	C1	n. 缺乏；不足；稀缺	8
200	<u>snob</u>	C1	n. 势利小人；自命不凡的人；（某领域的）狂热爱好者	8
201	<u>speculate</u>	C1	v. 推测，猜测；投机，做投机买卖；沉思，思索	8
202	<u>subsidy</u>	C1	n. 补贴；津贴；（历史）封建时期的援助金	8
203	<u>validate</u>	C1	v. 证实；确认；使生效；使有法律效力；认可；肯定（感受、观点等）；验证（...	8
204	<u>wit</u>	C1	n. 机智；风趣；智慧；才智；风趣的人；才子 v. 知道；了解（古语）	8

DATA • 收录数据

收录数据

词数 204 个 句频 ≥ 8 的高频部分	句频口径 六级真题 出现该词的真题句子数	排序 句频降序 167 → 8 句	榜首词 accord 167 句 · C1
------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------	------------------------------------

本页是英语六级高频词总榜按 CEFR 难度切出的**熟练·精通**（C1–C2）档：难度属 C1–C2、却在六级真题里句频 ≥ 8 的高难单词，共 204 个，按**六级真题句频**降序，平均每词仅出现于 14 个真题句（四档里最低）。这些词高难、低频、信息密度极高——accord、cognitive、theory、psychologist、gene 等常落在科研社科长文的论点核心句上，是真正把高分与及格分拉开的一档。它和前三档最大的不同是不该全背、要按句频取舍：句频靠前的优先吃透，垫底的认得即可。其中 62 个同时是考研高频，这一档基本是**准考研词**；另有 163 个（约 80%）为六级专属。需要其它难度档或跨考试视图，见上方维度与「词库 / 考试」切换。

本页 204 个高频词及其数据口径，由懒笔记对英语六级历年真题全部句子逐句统计得出。全部 204 词已排版为 A4 打印版 PDF，电子版可免费下载。

本页数据最后更新：2026-07-14