

英语六级真题中的多重嵌套

EXAMPLES • 精选例句

英语六级多重嵌套真题精选例句（50 句）

每句以高亮标出多重嵌套在原句中的位置，附中文翻译、逐句解析与出处试卷，出处可跳转到整卷排版页对照上下文。

01 嵌套深度:三层及以上 嵌套构成:混合嵌套 CEFR B2 32 词

Another science-based reason to focus on one thing at a time is that when you begin practising a new habit, it requires a lot of conscious effort to remember to do it.

另一个应该一次专注于一件事的科学依据是：当你开始培养一个新习惯时，需要付出大量有意识的努力，才能记得去做这件事。

解析

主句 "Another science-based reason ... is that ..." 后接 that 表语从句；表语从句内部又嵌入 when 引导的时间状语从句 "when you begin practising a new habit"；主句部分还包含形式主语 it 和后置不定式 "to remember to do it"，且该不定式内部再次包含 "to do it"。因此形成从句套从句、从句套非谓语以及非谓语内部再嵌套的多重结构。

出处 2026年6月英语六级第2套 第4段，第1句

[本句详情](#)

02 嵌套深度:三层及以上 嵌套构成:混合嵌套 CEFR C1 46 词

If not, remind yourself that not everyone experiences self-discipline as a depletable resource and that your experience might be different if you focus on gathering more energy at this point rather than focusing on how difficult it is to continue or the need for a break.

如果不是，请提醒自己，并非每个人都会把自律视为一种会逐渐耗尽的资源；如果此刻你把注意力放在积蓄更多能量上，而不是纠结于继续下去有多困难或觉得需要休息，你的体验可能会有所不同。

解析

动词 "remind" 后有两个由 "and" 并列的 "that" 宾语从句。第二个 "that" 从句内部又包含 "if you focus..." 条件从句；该条件从句中的 "focus on" 接动名词 "gathering"，而 "rather than" 又引出动名词 "focusing"；后一个 "focusing" 内部还接由 "how" 引导的间接感叹从句 "how difficult it is to continue"，其中继续包含后置不定式 "to continue"。这形成了从句与非谓语相互套入的三层以上混合嵌套。

出处 2026年6月英语六级第2套 第5段，第3句

[本句详情](#)

03 嵌套深度:三层及以上 嵌套构成:混合嵌套 CEFR C1 56 词

Although not technically reforestation, agroforestry (a system of land use in which harvestable trees or shrubs are grown among or around crops or on pasture land, as a means of preserving or enhancing the productivity of the land) provides an opportunity for small-holder farmers to sustain their livelihoods while adding some forest cover to their farms.

尽管严格来说并不属于重新造林，但农林复合经营（即在农作物之间、周围，或牧场上种植可采收的树木或灌木，以保持或提高土地生产力的一种土地利用方式）为小农户提供了维持生计的机会，同时还能增加其农场的森林覆盖。

解析

括号同位语内部先有介词短语 "of land use", 随后名词 "land use" 被 "in which..." 定语从句修饰; 该定语从句内部又包含被动结构 "are grown" 以及 "as a means of..." 介词短语, 后者继续接动名词短语 "preserving or enhancing the productivity of the land"。因此形成从句、介词短语和非谓语相互嵌套的多层结构, 属于三层及以上的混合嵌套。

出处 2026年6月英语六级第2套 J段, 第2句

[本句详情 →](#)

04 嵌套深度: 三层及以上 嵌套构成: 混合嵌套 CEFR C1 46 词

While younger children should not be on platforms where 13 is the minimum age, it is neither practical nor desirable to imagine a world in which teenagers are prevented from accessing the platforms and messaging systems that the adults around them use to organise their lives.

虽然年龄较小的儿童不应使用最低年龄要求为 13 岁的平台, 但设想一个禁止青少年访问身边成年人用来安排日常生活的平台和消息系统的世界, 既不现实, 也不可取。

解析

中心名词 "world" 后接定语从句 "in which teenagers are prevented from accessing..."; 该从句中又包含 "the platforms and messaging systems" 后的定语从句 "that the adults around them use..."; 后一个从句中还包含不定式短语 "to organise their lives"。因此形成 "名词 + 从句 + 从句 + 非谓语" 的多层嵌套结构。

出处 2026年6月英语六级第1套 第1段, 第3句

[本句详情 →](#)

05 嵌套深度: 三层及以上 嵌套构成: 混合嵌套 CEFR C1 52 词

Contrary to the perception that he works under a mango tree in a tropical haven, Adams says the reality of this life means that he often ends up staying in more western style places in globalised cities—ones that are sure to have air conditioning and a decent connection—rather than exotic beachfront cafés.

与人们以为他在热带天堂的芒果树下工作的印象相反, 亚当斯表示, 这种生活的现实是, 他最终往往会住在全球化城市中更具西方风格的地方——那里肯定有空调, 网络连接也足够稳定——而不是待在充满异域风情的海滨咖啡馆里。

解析

主句主干是 "Adams says the reality ... means that ..."。其中, "says" 后面省略了连接词的宾语从句, 内部又有名词短语 "the reality of this life" 作主语; "means" 后接 that 宾语从句, 宾语从句中含有 "ends up staying" 非谓语结构; "places" 后又有破折号插入的同位语 "ones", 其后接关系从句 "that are sure to have...", 并且关系从句中还有不定式 "to have..."。这些从句、非谓语和关系修饰层层嵌套, 属于混合型多重嵌套。

出处 2026年6月英语六级第1套 H段, 第4句

[本句详情 →](#)

06 嵌套深度: 三层及以上 嵌套构成: 混合嵌套 CEFR C1 46 词

"If Stable Diffusion and similar products are allowed to continue to operate as they do now, the foreseeable result is they will replace the very artists whose stolen works power these AI products with whom they are competing," the law firm wrote in a press release.

“如果允许 Stable Diffusion 及类似产品继续以目前的方式运营, 可以预见的结果是: 它们将取代那些作品被窃取、为这些与其竞争的 AI 产品提供动力的艺术家。”该律师事务所在一份新闻稿中写道。

解析

句子先有条件从句 "If Stable Diffusion and similar products are allowed ...", 其中又嵌入不定式 "to continue to operate" 和方式从句 "as they do now"。主句 "the foreseeable result is ..." 后又接 "they will replace ..." 这一表语从句; "the very artists" 后嵌入定语从句 "whose stolen works power these AI products", 句末还嵌入介词 "with" 引导的定语从句 "with whom they are competing"。多个从句和非谓语结构层层嵌套, 主干容易被修饰成分遮蔽。

07 嵌套深度: 三层及以上 嵌套构成: 混合嵌套 CEFR C1 38 词

The lawsuit claims that the Stable Diffusion tool used by Stability AI, DeviantArt, and Midjourney was trained on billions of copyrighted images downloaded from the internet and used by the companies "without compensation or consent from the artists."

诉讼称, Stability AI、DeviantArt 和 Midjourney 使用的 Stable Diffusion 工具, 是通过数十亿张从互联网上下载的受版权保护图像训练而成的, 而这些公司在使用这些图像时“未向艺术家支付任何补偿, 也未征得他们的同意”。

解析

主句是 "The lawsuit claims ..."; 动词 "claims" 后接 that 宾语从句, 形成第一层嵌套。that 从句中的主语是 "the Stable Diffusion tool used by Stability AI, DeviantArt, and Midjourney", 其中 "used by ..." 是过去分词后置定语。该从句的谓语 "was trained" 后接 "billions of copyrighted images downloaded from the internet and used by the companies ...", 其中 "downloaded ..." 和 "used ..." 又是修饰 images 的并列过去分词结构。因此, 句子同时包含主句、that 宾语从句以及从句内部的非谓语后置修饰, 属于三层及以上的混合嵌套。

出处 2026年6月英语六级第3套 第2段, 第1句

[本句详情](#) →

08 嵌套深度: 三层及以上 嵌套构成: 混合嵌套 CEFR C1 46 词

Although, like most banks, it does not allow children to open an account until they turn 11, it specifically tries to offer young children a chance to learn about money inside its branches by inviting kids to use the "magic money machines" to count their coins.

不过, 和大多数银行一样, 这家银行规定孩子年满 11 岁才能开户; 与此同时, 它还特别致力于让年幼的孩子有机会在银行网点内学习金融知识, 邀请他们使用“魔法点钞机”来清点自己的硬币。

解析

句子以“Although”引导让步从句, 主句中又嵌入“allow children to open an account”这一“动词+宾语+不定式”结构; 让步从句内部还包含“until they turn 11”时间从句。主句中同时有“to offer...”、名词后的“to learn...”以及“by inviting...”和其中的“to use...”与“to count...”, 形成从句、非谓语和从句内部成分的多层组合, 因此属于三层及以上的混合嵌套。

出处 2026年6月英语六级第3套 K段, 第4句

09 嵌套深度: 三层及以上 嵌套构成: 混合嵌套 CEFR C1 34 词

If you believe that exercising your self-control strengthens and fuels it, that is more likely to be your experience as you resist temptation or push yourself to get something done that is not appealing.

如果你相信锻炼自制力会增强并激发它, 那么当你抵制诱惑, 或迫使自己完成不感兴趣的事情时, 你更有可能确实产生这样的体验。

解析

主句是 "that is more likely to be your experience"。其中前置的 "If" 条件从句内部又包含宾语从句 "that exercising your self-control strengthens and fuels it"; 该宾语从句的主语是 "exercising your self-control"。主句后部还有 "as you resist temptation or push yourself to get something done that is not appealing", 其中包含时间/伴随从句、并列谓语、不定式短语以及修饰 "something" 的定语从句 "that is not appealing", 形成三层以上的混合嵌套。

出处 2026年6月英语六级第2套 第3段, 第5句

[本句详情](#) →

10 嵌套深度: 三层及以上 嵌套构成: 混合嵌套 CEFR C1 42 词

But nomads like Adams say that while they are aware of this privilege, they believe living this way elevates what they're able to offer, by giving them a broader perspective on what they're building, writing, or designing and

expanding their world view.

但像亚当斯这样的游牧者表示，尽管他们意识到自己享有这种特权，却认为这样的生活方式能提升他们所能提供的价值，因为它让他们对自己正在构建、创作或设计的事物拥有更广阔的视角，并拓展了他们的世界观。

解析

主句“nomads ... say”后接宾语从句“that ...”。宾语从句内部先有“while they are aware of this privilege”这一让步状语从句；同一层内部又有“they believe ...”这一嵌套谓语结构，其宾语内容包含动名词短语“living this way”作主语、谓语“elevates”以及宾语从句“what they're able to offer”。因此形成从句套从句、从句套非谓语的多层结构。

出处 2026年6月英语六级第1套 K段, 第3句 [本句详情](#)

11 嵌套深度: 三层及以上 嵌套构成: 混合嵌套 CEFR C1 46 词

The researchers have said the technology they are developing is seeking to bridge the gap between Level 3 on the autonomy scale, in which drivers have to be ready to take control of the car at any point, and Level 4, in which driving is automated.

研究人员表示，他们正在研发的这项技术旨在弥合自动驾驶等级中第三级与第四级之间的差距：在第三级自动驾驶中，驾驶员必须随时准备接管车辆；而在第四级自动驾驶中，驾驶过程则实现了自动化。

解析

主句为“The researchers have said...”; “the technology ... is seeking...”是 said 后的宾语从句，其中“they are developing”是修饰 technology 的定语从句。随后，“in which drivers have to...”和“in which driving is automated”分别修饰 Level 3 和 Level 4，且第一个定语从句内部还包含不定式“to take control...”。因此存在从句套从句并结合非谓语的多重嵌套。

出处 2026年6月英语六级第1套 第3段, 第1句 [本句详情](#)

12 嵌套深度: 三层及以上 嵌套构成: 混合嵌套 CEFR C1 44 词

Fair use, a legal doctrine that allows for a limited usage of copyrighted materials without permission by the original creators for purposes such as teaching and news sharing, is what a lot of generative model creators claim that their training data is covered by.

合理使用是一项法律原则，允许出于教学、新闻传播等目的，在未经原作者许可的情况下有限使用受版权保护的材料。许多生成式模型开发者声称，他们的训练数据正是受到这一原则保护的。

解析

主句的核心结构是“Fair use ... is what ... claim ...”。其中，“that allows ...”是修饰“a legal doctrine”的定语从句；“what ... claim ...”是表语从句，其中又嵌入了“that their training data is covered by”宾语从句。表语从句末尾的介词“by”与前面的关系词“what”形成搭配，完整理解需要还原为“他们声称其训练数据受到公平使用原则保护”。因此该句存在从句套从句，并且包含较长的分词/介词短语修饰成分，属于三层及以上的混合嵌套。

出处 2026年6月英语六级第3套 第9段, 第1句 [本句详情](#)

13 嵌套深度: 三层及以上 嵌套构成: 混合嵌套 CEFR C1 46 词

Since text-to-image generators have increased in popularity in the past year, many artists have been vocalizing their opposition to AI art after seeing their own distorted signatures appear in AI art and finding out that their work was used to train the tools without their permission.

由于文生图生成器在过去一年中越来越受欢迎，许多艺术家在看到自己的扭曲签名出现在 AI 艺术作品中，并得知自己的作品未经许可就被用于训练这些工具后，纷纷公开表达了对 AI 艺术的反对。

解析

主句是“many artists have been vocalizing their opposition to AI art”。其前有“Since...”引导的原因或时间从句；主句后有“after seeing... and finding out...”引导的时间状语分词结构；在“seeing”后又有“their own distorted signatures appear in AI art”的复合宾语结构，在

“finding out”后嵌入“that their work was used...”宾语从句，该从句内部又含目的不定式“to train the tools”。多个从句与非谓语句结构层层嵌套，属于混合嵌套。

出处 2026年6月英语六级第3套 第5段，第1句

[本句详情](#)

14 嵌套深度: 三层及以上 嵌套构成: 混合嵌套 CEFR C1 46 词

"I truly believe that it makes me a more sensible human being, as I tend to see and appreciate the creative solutions people come up with in other parts of the world, even though many tend to have far more constraints than we have at home."

我真的相信，这让我成为一个更加明智、通情达理的人，因为我总能看到并欣赏世界其他地方的人们想出的富有创意的解决方案，尽管他们中的许多人所受到的限制往往比我们在本国面临的多得多。

解析

主句 "I truly believe ..." 后嵌入 that 宾语从句 "that it makes me ..."; 其中又嵌入 as 状语从句 "as I tend ...". "the creative solutions" 后还有省略关系代词的定语从句 "people come up with ...", 该从句内部又含有 "in other parts of the world" 等修饰成分; 句末还嵌入 even though 让步从句及其内部的比较结构 "than we have at home". 多个从句和非谓语句结构层层嵌套，符合多重嵌套。

出处 2026年6月英语六级第1套 L段，第2句

[本句详情](#)

15 嵌套深度: 三层及以上 嵌套构成: 混合嵌套 CEFR C1 41 词

This idea has the virtue of simplicity, though some experts question its effects and call for a greater degree of differentiation, arguing that time online by itself is not a bad thing and it all depends on what you are doing.

这个想法具有简单这一优点，尽管一些专家质疑它的影响，并呼吁进行更大程度的区分，认为上网时间本身并不是一件坏事，而这一切都取决于你正在做什么。

解析

主句 "This idea has the virtue of simplicity" 后嵌入让步状语从句 "though some experts ..."; 该从句内部又有现在分词短语 "arguing that ...", 其中包含由 "and" 连接的两个分句; 第二个分句内部还嵌入疑问词宾语从句 "what you are doing". 因此形成从句、非谓语句和从句继续嵌套的三层以上结构。

出处 2026年6月英语六级第1套 第4段，第2句

[本句详情](#)

16 嵌套深度: 三层及以上 嵌套构成: 混合嵌套 CEFR C2 51 词

There are other reasons for the rising incidence of depression in young people, with increasing pressure to succeed in education and in life more broadly—to be famous, beautiful, rich—often cited as a source of unhappiness or anxiety which can, if aggravated by other factors and not managed, tip into ill health.

年轻人抑郁症发病率上升还有其他原因。人们常常认为，社会对个人在教育 and 更广泛的人生领域取得成功的压力不断增加——要成名、要漂亮、要有钱——是导致不幸福或焦虑的根源；而这些问题如果再受到其他因素加重且未得到妥善处理，可能会进一步发展为健康问题。

解析

关系从句 "which ... can tip into ill health" 修饰前面的 "unhappiness or anxiety"; 关系从句内部又嵌入条件状语 "if aggravated by other factors and not managed", 其中包含两个省略主语和 be 动词的过去分词结构。该层次形成“主句—with 复合结构—关系从句—条件分词结构”的混合嵌套，属于三层及以上的多重嵌套。

出处 2026年6月英语六级第1套 第5段，第2句

[本句详情](#)

17 嵌套深度: 三层及以上 嵌套构成: 混合嵌套 CEFR C1 53 词

Hard evidence suggests, if you want your child to do well in life, the earlier you can start trying to teach them inhibition and self-discipline, the better," says Whitebread, pointing to research that has shown people in prison frequently have poor impulse control, a personality trait that can affect relationships and long-term health.

“有充分证据表明，如果你希望孩子将来过得顺利，那么越早开始尝试培养他们的抑制力和自律能力，就越好。”怀特布雷德说。他指出，研究显示，监狱中的人往往冲动控制能力较差，而这种人格特质可能会影响人际关系和长期健康。

解析

主句以 "says Whitebread" 为核心；其后有现在分词短语 "pointing to research"，其中 "research" 又被定语从句 "that has shown..." 修饰；该从句内部含有宾语从句/内容结构 "people in prison frequently have poor impulse control"，而 "a personality trait" 后又套入定语从句 "that can affect..."。多个从句与非谓语层层嵌套，形成长难句结构。

出处 2026年6月英语六级第3套 F段, 第3句

18 嵌套深度:三层及以上 嵌套构成:混合嵌套 CEFR C2 39 词

"Since young children have few monetary resources they control independently, it is the basic approaches and skills which are modelled, discussed and demonstrated by parents that are likely to be influential levers, breeding efficient habits and practices," it says.

报告称：“由于年幼儿童能够独立支配的金钱资源很少，因此，父母示范、讨论和讲解的基本方法与技能，很可能才是发挥重要影响的关键因素，有助于培养高效的习惯和做法。”

解析

句子包含多层结构：首先，主句前有由 "Since" 引导的原因状语从句；其中 "they control independently" 是修饰 "few monetary resources" 的定语从句。主句内部又有 "which are modelled, discussed and demonstrated by parents" 修饰 "the basic approaches and skills"，并且整体嵌入强调句 "it is ... that ..."；主句末尾还接有现在分词短语 "breeding efficient habits and practices"。从句、强调结构和非谓语成分相互套接，属于三层及以上的混合嵌套。

出处 2026年6月英语六级第3套 D段, 第2句

[本句详情](#)

19 嵌套深度:三层及以上 嵌套构成:混合嵌套 CEFR C1 43 词

There are parts of the banking sector that will always be prone to risk, but many bankers have come to feel immune to its potential impact, because they presume that, however recklessly banks behave, governments will always be there to bail them out.

银行业中总有一些领域容易遭受风险，但许多银行家逐渐觉得自己可以免受风险潜在影响，因为他们认为，无论银行的行为多么鲁莽，政府总会出手纾困。

解析

主句后接原因状语从句 "because they presume..."；该原因从句内部又包含宾语从句 "that ... governments will always be there..."；宾语从句中插入让步结构 "however recklessly banks behave"，并含有目的不定式 "to bail them out"。多个从句和非谓语结构层层嵌套，构成长难句的主要理解障碍。

出处 2026年6月英语六级第2套 第4段, 第2句

[本句详情](#)

20 嵌套深度:三层及以上 嵌套构成:混合嵌套 CEFR C1 44 词

For a follow-up analysis, he found that people whose neural(神经的) reward centers were more active when they won money were also more likely to be among the group of liars – suggesting that lying may have to do with the inability to resist temptation.

对于一项后续分析，他发现那些在赢钱时其神经奖励中心更活跃的人也更有可能属于说谎者群体——表明说谎可能与无法抵制诱惑有关。

解析

该部分展示了复杂的层级嵌套：谓语 “found” 引导了一个巨大的 “that” 宾语从句；宾语从句的主语是 “people”，其后紧跟 “whose” 引导的定语从句修饰 “people”；而在该定语从句内部，又嵌套了一个 “when” 引导的时间状语从句。这种「主句-宾从-定从-状从」的层层包裹是考研英语长难句的典型结构。

出处 2019年12月英语六级第1套 第2段, 第6句

[本句详情 →](#)

21 嵌套深度:三层及以上 嵌套构成:从句套从句 CEFR C2 49 词

While Wall Street executives used their expensive lawyers to ensure that their ranks were not held accountable for the misdeeds that the crisis in 2008 so graphically revealed, the banks abused our legal system to foreclose(取消赎回权) on mortgages and eject tenants, some of whom did not even owe money.

当华尔街高管们利用他们昂贵的律师来确保他们的阶层不会因2008年危机如此形象地揭露的不当行为而被追究责任时，银行滥用我们的法律体系来取消抵押贷款的赎回权并驱逐租户，其中一些租户甚至不欠钱。

解析

该部分构成复杂的嵌套结构：1. 最外层是由 “While” 引导的时间/让步状语从句；2. 该状语从句中包含一个由 “ensure” 引出的 “that” 引导的宾语从句；3. 该宾语从句内部又包含一个由 “that” 引导的定语从句，修饰名词 “misdeeds”。这种「状语从句 + 宾语从句 + 定语从句」的层层递进是长难句阅读的典型障碍。

出处 2015年6月英语六级第2套 N段, 第2句

[本句详情 →](#)

22 嵌套深度:三层及以上 嵌套构成:从句套非谓语 CEFR C1 47 词

"A fellow nomad posted quite a funny but honest message on Twitter a few days ago that stuck with me: 'It's funny that digital nomads spend 16 hours to fly to the other side of the world to sit in Starbucks,' and it's completely true," Adams said.

“几天前，一位同为数字游民的人在推特上发了一条既有趣又诚实的消息，让我一直记忆犹新：‘数字游民花 16 个小时飞到世界的另一端，却只是为了坐在星巴克里。’这完全是真的。”亚当斯说。

解析

该that从句整体是真正主语，嵌在 “It’s funny ...” 结构中；从句内部又有 “to fly...” 不定式，且 “to fly” 内部继续嵌入 “to sit in Starbucks” 目的不定式。因此形成主句、that主语从句、多个不定式短语的多层结构。

出处 2026年6月英语六级第1套 I段, 第1句

[本句详情 →](#)

23 嵌套深度:三层及以上 嵌套构成:混合嵌套 CEFR C1 26 词

She says many people she knows assume she travels for work, but in reality her international destinations are largely up to her, and driven by cost.

她说，她认识的许多人都以为她是因工作需要而出行，但实际上，她的国际旅行目的地大多由她自己决定，主要取决于费用。

解析

主句 “She says” 后接宾语从句 “many people she knows assume she travels for work”；其中，“she knows” 是修饰 “many people” 的定语从句，“she travels for work” 又是 “assume” 的宾语从句。因此形成“主句套宾语从句，宾语从句中套定语从句和另一宾语从句”的多重嵌套。分析时可先抓主干 “She says ...”，再识别 “many people ... assume ...”，最后还原两个嵌入成分。

出处 2026年6月英语六级第1套 G段, 第2句

24 嵌套深度:两层 嵌套构成:混合嵌套 CEFR C1 48 词

According to new research from the University of Stirling in Scotland, although both men and women perceive women who wear makeup as being of a higher status, men associate makeup with prestigious, positive qualities,

while women view other women wearing makeup as being dominant and a potential threat .

苏格兰斯特灵大学的一项新研究表明，尽管男性和女性都认为化妆的女性社会地位更高，但男性会将化妆与尊贵、积极的品质联系起来，而女性则认为其他化妆的女性更具支配性，可能构成威胁。

解析

主句中嵌入了由 "although" 引导的让步状语从句；让步从句内部又包含关系从句 "who wear makeup"，修饰 "women"。主句后半部分还包含由 "while" 引导的对比从句。因此句子同时出现让步从句、关系从句和对比从句，形成从句之间的多层嵌套，增加了主干识别难度。

出处 2026年6月英语六级第1套 第1段, 第2句

本句详情 →

25

嵌套深度: 三层及以上

嵌套构成: 从句套从句

CEFR C1

27 词

Representative Alex Ramel explained why he thought that this kind of legislation was so important, telling the story of a constituent struggling to live in the community.

众议员亚历克斯·拉梅尔解释了他为何认为这类立法如此重要，并讲述了一位选民努力在社区中生活的故事。

解析

主句动词 "explained" 后接由 "why" 引导的宾语从句；该 why 从句内部又包含 "he thought"，而 "thought" 后再接由 "that" 引导的宾语从句 "that this kind of legislation was so important"。因此形成“主句中的 why 从句套 thought 从句，thought 从句再套 that 从句”的三层嵌套结构。理解时应先确定主干 "Alex Ramel explained"，再逐层还原各从句的谓语和主语。

出处 2026年6月英语六级第1套 第4段, 第1句

26

嵌套深度: 两层

嵌套构成: 混合嵌套

CEFR C1

39 词

In addition to obtaining compensation for the wrongful conduct, this lawsuit seeks to prevent that outcome and ensure these products follow the same rules as any other new technology that involves the use of massive amounts of intellectual property .

除了就这种不当行为获得赔偿外，本诉讼还旨在阻止这一结果，并确保这些产品遵循与任何其他涉及大量使用知识产权的新技术相同的规则。

解析

在主句谓语 "ensure" 后，嵌入了省略引导词 "that" 的宾语从句 "these products follow the same rules..."；该从句中的比较结构 "as any other new technology" 后又嵌入了由 "that" 引导的定语从句 "that involves the use of massive amounts of intellectual property"，修饰 "technology"。因此形成“主句—宾语从句—定语从句”的两层嵌套。

出处 2026年6月英语六级第3套 第4段, 第3句

本句详情 →

27

嵌套深度: 三层及以上

嵌套构成: 混合嵌套

CEFR C1

21 词

This resulted in a plan that aimed to curb practices that shielded a large chunk of corporate profits from tax authorities .

由此制定了一项计划，旨在遏制那些使企业利润中相当大一部分得以逃避税务机关监管的做法。

解析

主句是 "This resulted in a plan"；名词 "plan" 后接定语从句 "that aimed to curb practices..."。该从句内部又包含不定式 "to curb practices..."，而 "practices" 后面再接定语从句 "that shielded a large chunk of corporate profits from tax authorities"。因此形成“主句—定语从句—不定式—定语从句”的多层嵌套结构。

出处 2026年6月英语六级第1套 第1段, 第2句

本句详情 →

The classes he had planned teaching computer skills to aspiring young professionals were canceled, due to an unreliable diesel generator and the absence of a municipal power grid in his area.

他原计划为有志于职场发展的年轻人开设计算机技能课程，但由于柴油发电机不可靠，且所在地区没有市政电网，这些课程被迫取消了。

解析

主句主干是 "The classes were canceled"。名词 "classes" 后面嵌入了省略关系词的定语从句 "he had planned ..."; 该从句内部又含有现在分词短语 "teaching computer skills to aspiring young professionals", 作 "classes" 的后置修饰语。因此形成“主句 + 定语从句 + 非谓语短语”的两层嵌套结构，容易使主句谓语 "were canceled" 被延后识别。

出处 2026年6月英语六级第3套 第1段, 第2句

By then, most children have grasped how to recognise the value of money and are capable of complex functions such as planning ahead, delaying a decision until later and understanding that some choices are irreversible.

到那时，大多数孩子已经掌握了如何识别金钱的价值，并能够进行复杂的思考，例如未雨绸缪、推迟决定，以及理解有些选择是不可逆的。

解析

句子主干是 "most children have grasped... and are capable..."。第一层包含 "how to recognise the value of money" 这一疑问词加不定式结构；第二层在 "such as" 后嵌入三个并列的 -ing 项目；第三层的 "understanding" 又带有宾语从句 "that some choices are irreversible"。从句、不定式和分词结构交错嵌套，增加了长句识别难度。

出处 2026年6月英语六级第3套 B段, 第3句

Doctor Anna Anund from the Swedish National Road and Transport Research Institute, who is leading the project, said a driver's state can be measured using a number of sensors, including heart rate monitors and eye sensors, which track where a driver's gaze is.

负责该项目的瑞典国家道路与交通研究所安娜·阿努德博士表示，可以通过多种传感器测量驾驶员的状态，包括心率监测器和眼部传感器，后者用于追踪驾驶员的视线方向。

解析

主句是 "Doctor Anna Anund ... said ..."。主语后的 "who is leading the project" 是修饰人物的定语从句；said 后的内容是宾语从句 "a driver's state can be measured ..."; 其中 "which track where a driver's gaze is" 又是修饰 "eye sensors" 的定语从句，并且该从句内部包含宾语 "where a driver's gaze is"。多个从句和非谓语结构层层嵌套，构成三层及以上的混合嵌套。

出处 2026年6月英语六级第1套 第1段, 第4句

[本句详情 →](#)

These targets include both the rehabilitation of forested areas that have lost density or look a bit weak (a process known as 'restoration' in forestry jargon) and the recovery of forest cover in areas where it was completely cleared (what's known as 'reforestation').

这些目标既包括对林分密度下降或长势稍显不佳的森林区域进行修复（在林业术语中称为“恢复”），也包括在森林覆盖已被完全清除的地区恢复森林覆盖（即所谓的“重新造林”）。

解析

名词 "areas" 后接地点/定语从句 "where it was completely cleared", 说明这些地区曾发生的情况; 整个名词短语后又有括号补充 "what's known as 'reforestation'", 其中 "what" 引导名词性从句。主句宾语内部同时包含从句和括号补充结构, 形成多层修饰关系。

出处 2026年6月英语六级第2套 F段, 第4句

[本句详情](#)

32 嵌套深度: 三层及以上 嵌套构成: 混合嵌套 CEFR C1 33 词

Researchers found that people who filled out this sentence were two to three times more likely to actually exercise compared to a control group who did not make plans for their future behavior.

研究人员发现, 与没有为未来行为制定计划的对照组相比, 填写这句话的人实际进行锻炼的可能性高出两到三倍。

解析

主句是 "Researchers found that...", 其中宾语从句由 "that" 引导; 宾语从句内部, 主语 "people" 后有定语从句 "who filled out this sentence", 说明哪些人; 谓语部分包含 "to actually exercise" 不定式; 句末的 "a control group" 后又有定语从句 "who did not make plans for their future behavior"。因此形成“主句—宾语从句—定语从句/不定式—另一处定语从句”的多层嵌套, 主干容易被修饰成分分割。

出处 2026年6月英语六级第2套 第2段, 第5句

[本句详情](#)

33 嵌套深度: 三层及以上 嵌套构成: 混合嵌套 CEFR C1 33 词

Parents who choose to help their children learn how to plan ahead, reflect on the past and self-regulate can make a huge difference in promoting good financial behaviour in the future, explains Whitebread.

怀特布雷德解释说, 父母如果选择帮助孩子学会未雨绸缪、反思过去并进行自我调节, 就能在培养孩子未来良好的理财行为方面发挥巨大作用。

解析

主句主语 "Parents" 后嵌入了定语从句 "who choose ..."; 定语从句中的 "choose" 又接不定式 "to help ..."; 该不定式内部包含 "help + their children + learn" 结构, "learn" 后面还嵌入 "how to plan ahead, reflect on the past and self-regulate" 疑问词加不定式结构。因此形成“主句—定语从句—不定式—疑问词不定式”的多层混合嵌套。

出处 2026年6月英语六级第3套 E段, 第1句

34 嵌套深度: 两层 嵌套构成: 混合嵌套 CEFR C1 27 词

Women rating women with makeup said they would be more jealous of them and thought they would be more attractive to men than their non-makeup wearing counterparts.

给化妆女性打分的女性表示, 她们会更嫉妒这些化了妆的女性, 并认为与不化妆的女性相比, 她们对男性更具吸引力。

解析

主句的主语是 "Women rating women with makeup", 其中现在分词短语 "rating women with makeup" 嵌入名词短语, 作 "Women" 的后置定语。主句谓语句后又包含两个由 "said" 和 "thought" 引出的宾语从句, 且两个从句通过 "and" 并列, 因此形成“主句 + 分词修饰 + 宾语从句”的多层结构。

出处 2026年6月英语六级第1套 第3段, 第2句

[本句详情](#)

35 嵌套深度: 三层及以上 嵌套构成: 混合嵌套 CEFR C1 26 词

A study he led predicts Latin America would see an estimated net present value of about \$23bn over a 50-year period if it reaches its goal.

他牵头开展的一项研究预测, 如果拉丁美洲实现这一目标, 其在50年期间获得的预计净现值将达到约230亿美元。

解析

主句是“A study ... predicts ...”。其中“he led”是修饰“study”的定语从句，嵌套在主语名词短语内部；“Latin America would see ...”是“predicts”的宾语从句；该宾语从句内部又包含由“if”引导的条件状语从句“if it reaches its goal”。因此形成主句、定语从句、宾语从句和条件状语从句的多层嵌套。

出处 2026年6月英语六级第2套 G段, 第4句

[本句详情](#)

36 嵌套深度:三层及以上 嵌套构成:混合嵌套 CEFR B2 33 词

Research has shown that you are two to three times more likely to stick with your habits if you make a specific plan for when, where, and how you will perform the behavior.

研究表明，如果你针对何时、何地以及如何采取行动制定具体计划，坚持这些习惯的可能性会提高到原来的两到三倍。

解析

主句为“Research has shown”，其后由“that”引导宾语从句；宾语从句内部含有条件状语从句“if you make a specific plan...”；该条件从句中的“when, where, and how you will perform the behavior”又是由疑问词引导的名词性从句，作介词“for”的宾语。因此形成主句、that 宾语从句、if 条件从句以及疑问词从句的多层嵌套，且同时包含从句套从句和介词短语内部的从句结构。

出处 2026年6月英语六级第2套 第2段, 第3句

[本句详情](#)

37 嵌套深度:两层 嵌套构成:从句套从句 CEFR C1 39 词

Not only are many artists furious at the possible copyright violations of AI art, but they have also been frustrated by how AI tools are able to sidestep the labor and art processes they are required to go through.

许多艺术家不仅对人工智能艺术可能侵犯版权感到愤怒，也因人工智能工具能够绕过他们必须经历的劳动和创作过程而深感挫败。

解析

第二个并列分句中，介词“by”后接由“how”引导的宾语从句“how AI tools are able to sidestep ...”；该从句内部又包含修饰“the labor and art processes”的定语从句“they are required to go through”。因此形成主句中的 how 从句再套定语从句的嵌套结构。

出处 2026年6月英语六级第3套 第6段, 第1句

[本句详情](#)

38 嵌套深度:三层及以上 嵌套构成:混合嵌套 CEFR C1 36 词

In the Central Pacific of Costa Rica, the 330-hectare National Wildlife Refuge Baru looks nothing like the cattle ranch it was before 1987, when Jack Ewing decided to turn this large estate into an ecotourism destination.

在哥斯达黎加中太平洋地区，占地330公顷的巴鲁国家野生动物保护区如今已与1987年以前的模样大相径庭。那时，杰克·尤因决定将这片大型地产改造成一处生态旅游目的地。

解析

主句中“the cattle ranch it was before 1987”包含省略关系词的定语从句“it was before 1987”，修饰“the cattle ranch”；其后的“when Jack Ewing decided ...”是时间状语从句，修饰“before 1987”所表示的时间背景；时间状语从句内部又包含不定式短语“to turn this large estate into an ecotourism destination”，作“decided”的宾语。因此形成主句、定语从句、时间状语从句和不定式短语的多层嵌套。

出处 2026年6月英语六级第2套 M段, 第2句

39 嵌套深度:两层 嵌套构成:混合嵌套 CEFR C1 29 词

They are borderless, mostly self-employed remote workers who interact with cities in a way that's entirely different from a tourist, but still doesn't quite reach the status of resident.

他们是不受地域限制的远程工作者，大多为个体经营者。他们与城市互动的方式与游客截然不同，却又还没有真正达到居民的身份。

解析

主句的表语中心是 "remote workers", 其后套有关系从句 "who interact with cities..."; 关系从句内部又包含方式结构 "in a way", 而 "way" 后面套有定语从句 "that's entirely different...". 此外, "but" 后还并列了第二个关系从句谓语结构, 形成从句内部继续嵌套从句和并列成分的复杂结构。

出处 2026年6月英语六级第1套 E段, 第2句

[本句详情](#)

40 嵌套深度: 两层 嵌套构成: 从句套非谓语 CEFR C1 40 词

The new advice recommends consumers choose a variety of fish to eat, and it comes with an easy-to-understand illustration of what an appropriate portion size should be—four ounces for an adult and two ounces for children aged four to seven.

这份新发布的建议鼓励消费者选择多种鱼类食用, 并配有一幅通俗易懂的插图, 说明适宜的食用分量: 成人四盎司, 4至7岁儿童两盎司。

解析

句子先由并列主句构成; 第一分句中, 谓语 "recommends" 后接省略了引导词 "that" 的宾语从句 "consumers choose...", 该从句内部又包含不定式 "to eat" 修饰 "fish"。第二分句中, 名词 "illustration" 后接由 "what" 引导的宾语从句 "what an appropriate portion size should be"。这些从句和非谓语成分层层嵌入, 使主干识别更复杂。

出处 2026年6月英语六级第1套 第3段, 第3句

[本句详情](#)

41 嵌套深度: 三层及以上 嵌套构成: 混合嵌套 CEFR C1 32 词

It's no surprise that many nomads are dual citizens or "third culture kids," who have grown up with a notion of identity that's not tied to nationalism or staying in one place.

许多游牧者拥有双重国籍, 或是“第三文化子女”, 这并不令人意外; 他们成长过程中形成的身份认同, 并不与民族主义或固守一处的生活方式相联系。

解析

主句为 "It's no surprise"。第一层是由 "that" 引导的主语从句 "many nomads are dual citizens or 'third culture kids'"; 该从句内部又包含由 "who" 引导的定语从句 "who have grown up with a notion of identity"; 这个定语从句中的 "identity" 后面继续嵌入由 "that" 引导的定语从句 "that's not tied to nationalism or staying in one place"。因此形成从句套从句的三层以上结构, 且末层还包含动名词短语 "staying in one place"。

出处 2026年6月英语六级第1套 M段, 第2句

[本句详情](#)

42 嵌套深度: 两层 嵌套构成: 从句套从句 CEFR C1 35 词

With just a carry-on backpack, he chooses his location at will, based on a variety of factors—Wi-Fi speed, average temperature, exotic food and cost of living—that have little bearing on the work he actually does.

他只背着一个随身背包, 便可以随心所欲地选择工作地点, 依据的是各种因素——无线网络速度、平均气温、异国美食和生活成本——而这些因素与他实际从事的工作几乎没有关系。

解析

关系代词引导的定语从句 "that have little bearing on the work he actually does" 修饰前面的并列名词 "Wi-Fi speed, average temperature, exotic food and cost of living"。在该定语从句内部, 介词 "on" 后的名词 "the work" 又带有省略关系词的定语从句 "he actually does", 完整理解应还原为 "the work that he actually does"。因此形成“定语从句中套定语从句”的两层嵌套。

出处 2026年6月英语六级第1套 C段, 第3句

43 嵌套深度: 两层 嵌套构成: 混合嵌套 CEFR C1 28 词

Ramel pointed out the devastating effect of double-digit rent increases, saying that he made the decision to introduce the legislation while talking to a young man in Bellingham.

拉梅尔指出，两位数的租金涨幅造成了严重影响，并表示他是在贝灵厄姆与一名年轻人交谈时决定提出这项法案的。

解析

主句 "Ramel pointed out ..." 后接现在分词短语 "saying ..."; 该分词短语内部又包含 that 宾语从句 "that he made the decision ...", 从句内部还包含不定式后置定语 "to introduce the legislation", 并带有 while 引导的省略结构。因此存在从句、非谓语和省略状语的层层嵌套，属于两层以上的混合嵌套。

出处 2026年6月英语六级第1套 第5段，第1句

[本句详情](#)

44 嵌套深度:三层及以上 嵌套构成:混合嵌套 CEFR C1 26 词

This is dependent on the children receiving enough pocket money to need an app to track their spending, which research suggests is not always the case.

这取决于孩子们是否能拿到足够多的零花钱，以至于需要使用一款应用来跟踪开支；研究表明，情况并不总是如此。

解析

主句为 "This is dependent on..."; 介词 on 后接动名词结构 "the children receiving enough pocket money...", 其中又嵌入结果不定式 "to need an app", 该不定式内部再嵌入修饰 "an app" 的不定式后置定语 "to track their spending"。句末还包含关系从句 "which research suggests is not always the case", 因此形成从句、非谓语和关系从句交织的多重嵌套。

出处 2026年6月英语六级第3套 1段，第2句

[本句详情](#)

45 嵌套深度:两层 嵌套构成:混合嵌套 CEFR B2 38 词

She enjoyed them all, but best, in her view, is Money Match Cafe, a board game where she must work out the value of different denominations(面额) of coin in her imaginary restaurant, her "customers" being her stuffed toys.

她喜欢这些游戏，但在她看来，最好玩的是《金钱配对咖啡馆》：这是一款棋盘游戏，她需要在自己想象中的餐厅里弄清楚各种面额硬币的价值，而她的“顾客”则是她的毛绒玩具。

解析

主句 "best ... is Money Match Cafe" 中，名词短语 "a board game" 作同位语补充说明 "Money Match Cafe"; "where she must work out ..." 是修饰 "a board game" 的定语从句，其内部又包含介词短语 "in her imaginary restaurant" 和独立主格结构 "her customers being her stuffed toys"。因此主句中套入定语从句，定语从句中又套入非谓语结构，形成两层混合嵌套。

出处 2026年6月英语六级第3套 1段，第3句

[本句详情](#)

46 嵌套深度:三层及以上 嵌套构成:混合嵌套 CEFR C1 54 词

She said the aim was to really make sure that the transition from the driver to the vehicle is done in a safe way, so we can take into consideration the driver's state, and so we do not give control to a driver who is under pressure of fatigue, stress, anxiety, and so on.

她表示，这样做的目的是确保驾驶员将控制权交还给车辆的过程真正安全可靠。这样一来，我们就能考虑驾驶员当时的状态，避免将控制权交给处于疲劳、压力、焦虑等状态下的驾驶员。

解析

主句 "She said ..." 中嵌入宾语从句 "the aim was ..."; 该从句的表语是不定式 "to really make sure ..."; 不定式内部又嵌入 "that the transition ... is done ..." 从句，充当 "make sure" 的宾语。因此形成从句、不定式和从句相互嵌套的多层结构。

47 嵌套深度:三层及以上 嵌套构成:混合嵌套 CEFR B2 27 词

A global project called Breedcafs is studying how trees behave in coffee farms, hoping to find crop varieties that manage to grow under the shade of trees.

一个名为 Breedcafs 的全球性项目正在研究树木在咖啡农场中的生长状况, 希望找到能够在树荫下生长的作物品种。

解析

主句是 "A global project called Breedcafs is studying...". 其中 "how trees behave in coffee farms" 是嵌套在谓语 "is studying" 后面的宾语从句; 宾语从句中又有现在分词短语 "hoping to find..." 作附加状语; 该分词短语内部含有不定式 "to find crop varieties", 而 "crop varieties" 后又嵌入定语从句 "that manage to grow under the shade of trees". 因此句子形成了从句、分词短语、不定式和定语从句的多层混合嵌套。

出处 2026年6月英语六级第2套 K段, 第1句

48 嵌套深度:三层及以上 嵌套构成:混合嵌套 CEFR C1 36 词

Our research suggests implementing this type of tax reform is necessary in reversing the shift of ever-greater amounts of corporate profits to tax havens—instead of being taxed by the governments where they operate and create value.

我们的研究表明, 实施此类税制改革对于扭转企业利润越来越多地流向避税天堂的趋势至关重要, 而这些利润本应由企业经营并创造价值所在国的政府征税。

解析

主句为 "Our research suggests..."; suggests 后嵌入宾语从句 "implementing this type of tax reform is necessary...", 该从句内部又含动名词短语作主语、介词短语 "in reversing...", 其后还有 "instead of being taxed...", 并且 "the governments where they operate and create value" 中嵌入 where 定语从句。多个从句和非谓语结构层层嵌套, 增加了主干识别难度。

出处 2026年6月英语六级第1套 第9段, 第1句

[本句详情](#)

49 嵌套深度:两层 嵌套构成:混合嵌套 CEFR C1 22 词

That observatory can detect different spectrums of light, which the hazy Plutonian atmosphere would be positively glowing with as it scattered sunlight.

那座天文台能够探测不同波段的光, 而朦胧的冥王星大气层在散射阳光时, 必定会发出强烈的光芒。

解析

关系代词 "which" 引导定语从句, 修饰前面的 "different spectrums of light"; 在该定语从句内部, 又嵌入了由 "as" 引导的时间状语从句 "as it scattered sunlight". 因此形成“主句—定语从句—状语从句”的两层从句嵌套。需要注意, "which" 在从句中作介词 "with" 的宾语, 原句相当于 "which ... would be glowing with".

出处 2026年6月英语六级第2套 第7段, 第2句

[本句详情](#)

50 嵌套深度:三层及以上 嵌套构成:混合嵌套 CEFR C1 33 词

There are also some pocket-money-tracking and payment apps, such as RoosterMoney and goHenry, which are designed to be used by under-sevens, and which boast that they can help children develop good money habits.

此外, 还有一些零花钱记录和支付应用, 例如 RoosterMoney 和 goHenry, 专为七岁以下儿童设计, 并声称能够帮助孩子养成良好的金钱管理习惯。

解析

主句 "There are also some ... apps" 后有两个由 "which" 引导的并列定语从句，均修饰 "apps"。第一个定语从句内部又包含不定式 "to be used by under-sevens"；第二个定语从句内部还包含由 "that" 引导的宾语从句 "that they can help children develop good money habits"，该宾语从句中又有使役结构 "help children develop..."。因此形成从句套不定式、从句套从句并继续嵌套的混合结构。

出处 2026年6月英语六级第3套 I段, 第1句

[本句详情](#) →

[LINKS](#) · [相关板块](#)

英语六级真题句子·相关板块

换一个语法维度检索英语六级真题句子——按其他语法点、四大从句族、引导词或时态语态取句，各板块收录范围与本页的差别如下：

英语六级真题中的不定式多功能 →

按语法点取句：英语六级真题里不定式多功能共 4325 处实例，页内逐句给出高亮定位的精选真题例句，并按用法形态统计这些实例的分布。

英语六级真题中的现在分词 →

按语法点取句：英语六级真题里现在分词共 2411 处实例，页内逐句给出高亮定位的精选真题例句，并按用法形态统计这些实例的分布。

英语六级真题中的并列句 →

按语法点取句：英语六级真题里并列句共 2387 处实例，页内逐句给出高亮定位的精选真题例句，并按用法形态统计这些实例的分布。

英语六级名词性从句真题例句 →

按从句族取句：英语六级真题里名词性从句共标注出 5587 处实例，页内按子类型分节给出各类计数、常见引导词分布与精选例句，每句高亮从句在原句中的位置并标出嵌套层级。

英语六级真题中 that 引导的从句 →

按引导词取句：that 在英语六级真题里共引导 3470 处从句，页内按从句类型分节给出计数与精选例句——同一个词引导不同从句时怎么判断，也在这一页。

英语六级真题时态语态统计 →

按时态语态取句：英语六级真题的 37834 个已标注分句（含主句与各类从句）里，15 种时态各占多少、主动被动与语气如何分布，每种时态下再给出真题代表句。

英语六级真题句子板块 →

22286 句英语六级真题句子的总入口，结构拆解覆盖 22350 个真题句，可按四大从句族（8 个子类型）、14 个核心语法点、24 个高频引导词与知识点标志分类检索——语法点只是其中一个维度，总入口可横向切到其他维度，也能进按难度与推荐度取句的精选榜单。

英语六级真题整卷列表与下载 →

真题句子总入口（考研 / 四级 / 六级）→

三大考试合计 48909 句真题句子的总入口，可横向切到另外两个考试的同一维度页，比较同一结构在不同考试里的出现规模，也可进入全考试通用的英语知识点库。

OVERVIEW • 收录数据

英语六级多重嵌套收录数据

真 题 实 例 1082 处 英语六级历年真题全量标注	覆 盖 句 子 1044 句 不同真题句子数	精 选 例 句 50 句 高亮定位 + 逐句解析	出 处 试 卷 5 套 历年真题卷
--	-------------------------------------	---------------------------------------	--------------------------------

英语六级真题中多重嵌套的用法形态统计（按 1082 处实例逐处标注）

嵌套深度	嵌套构成
两层	从句套从句
三层及以上	从句套非谓语
	混合嵌套

英语六级真题中的多重嵌套共标注出 1082 处实例，覆盖 1044 个不同的真题句子；按用法形态统计，嵌套深度分 2 种（最多的是两层 896 处），嵌套构成分 3 种（最多的是从句套从句 707 处）。本页从中精选 50 句真题例句，出自 5 套真题卷，句长 21-56 词（平均 39 词），CEFR 等级构成为 C1 43 句、B2 4 句、C2 3 句。每句以高亮标出多重嵌套在原句中的位置，附中文翻译、逐句解析、出处试卷与卷面位置，并可进入单句详情页查看结构树逐层拆解。