

2023年英语六级真题长难句

TOP · 2023 年榜

2023年英语六级长难句精选（50 句）

按结构难度与词汇难度之和从高到低排列；每句附「为什么难」评估解读，进入单句详情页可看结构树与逐层解析。

01 词汇难度:7/10 结构难度:9/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C2 35 词

Some—like an ancient Roman ship found off Antikythera, Greece, dated between 70 and 60 BC and carrying astonishingly sophisticated gears and dials for navigating by the sun—are critical to a new understanding of our past.

有些——比如在希腊安提基特拉岛附近发现的一艘古罗马船只，其年代可追溯至公元前70年至60年之间，并携带有助于通过太阳导航的极其复杂的齿轮和刻度盘——对我们理解过去有重要意义。

为什么难 · 结构难度 9/10

主谓之间被 30 余词的长插入语隔开,插入语内部又有 found、dated、carrying 三层平行修饰,且嵌套地点、时间、功能等多维信息,主干与修饰层级多,极易迷失,属于典型的考研级长难句。

出处 2023年12月英语六级第2套 F段, 第2句

[本句详情 →](#)

02 词汇难度:7/10 结构难度:9/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 35 词

This is especially true as the study makes clear that information presented as fact evokes special responses in our brains, which are distinct from when we process the same content with clear indicators of uncertainty.

这一点尤其正确，因为该研究明确表明，作为事实呈现的信息会在我们的大脑中引发特殊反应，这些反应与我们在有明确不确定性指示的情况下处理相同内容时的反应不同。

为什么难 · 结构难度 9/10

句子结构复杂,包含多层嵌套:主句 + as 原因从句 + that 宾语从句 + 过去分词短语作定语 + which 非限制性定语从句 + when 从句跟在介词 from 后。句子主干不明显,需要剥离多个修饰成分才能把握核心意思。从句套从句、定语修饰层层嵌套,句长达 30+ 词,对基础较差学习者来说定位主干和理清层次关系极具挑战。

出处 2023年12月英语六级第2套 第1段, 第6句

[本句详情 →](#)

03 词汇难度:7/10 结构难度:9/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 50 词

But some people experience a powerful urge to keep eating, even after indulging in a huge meal, a behavior that makes little sense, as most adults are well-versed in the dangers of obesity, which researchers have shown correlates with innumerable health issues and is even linked to increased mortality risk.

但是有些人即使在享用了一顿大餐之后，仍然会有强烈的继续进食的欲望，这种行为没什么意义，因为大多数成年人都非常了解肥胖的危险，研究人员已经表明肥胖与无数健康问题相关，甚至与增加的死亡风险有关联。

为什么难 · 结构难度 9/10

句长 50 余词,包含多层嵌套:主句 + 时间状语 + 同位语 + 原因状语 + 关系从句,且关系从句内部又有并列结构和递进修饰;主干识别困难,对中文学习者典型长难句

出处 2023年6月英语六级第2套 第1段, 第3句

本句详情 →

04 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 32 词

A recent landmark study identified a 75% fall in insect populations between 1989 and 2016, with pesticide use thought to be to blame along with the destruction of wild areas for development.

一项近期的里程碑式研究发现, 1989年至2016年间昆虫数量下降了75%, 杀虫剂的使用以及为了开发而对野生区域的破坏被认为是其原因。

为什么难 · 结构难度 8/10

主句较简单(study identified a fall),但多层修饰(recent landmark、75%、between.... in populations)和独立主格结构(with...thought to be...)显著增加复杂度;along with 再嵌套一层并列,信息密度高,整体属于典型学术长难句,主干不难但枝叶繁复。

出处 2023年12月英语六级第3套 第4段, 第2句

本句详情 →

05 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C2 26 词

Their work offers new insights into the impact word choice has on how we differentiate between statements expressing what is real versus what is merely possible.

他们的研究为词汇选择对我们如何区分表达真实事物的陈述与仅表达可能事物的陈述之间的影响提供了新见解。

为什么难 · 结构难度 8/10

主干简单(Their work offers insights),但后接多层嵌套修饰:"into" 引出对象,"impact" 后省略关系代词 "that" 的定语,"on" 引出影响方面,"how" 引导宾语;"between" 引出区分对象,"expressing" 作后置定语,"what" 引导两个对比的名词性成分;层次多且环环相扣。

出处 2023年12月英语六级第2套 第1段, 第2句

本句详情 →

06 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 38 词

Digital exclusion is a major threat to wider societal equality in the UK, so witnessing companies like Facebook championing the metaverse(元宇宙) as the next great frontier when school children are struggling to complete their homework feels particularly irritating.

数字排斥是英国更广泛社会平等的主要威胁, 因此当学童正在努力完成他们的家庭作业时, 目睹像脸书这样的公司拥护元宇宙作为下一个伟大前沿感觉特别令人恼火。

为什么难 · 结构难度 8/10

主语是复杂的动名词短语 "witnessing companies... championing...",内嵌宾语补足语结构;"when" 引导的状态与主句形成对比;全句较长且逻辑层次多,主干不易立即识别。

出处 2023年12月英语六级第2套 第6段, 第2句

本句详情 →

07 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 35 词

Consequently, it's worth bearing in mind that while deleting all social media accounts will undoubtedly make some feel infinitely better, many other people benefit from the strong sense of community that sharing platforms can breed.

因此, 值得记住的是, 虽然删除所有社交媒体账户无疑会让一些人感觉好得多, 但许多其他人受益于分享平台能够培育的强烈社区感。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子较长，包含句首连接副词、"it's worth doing" 结构、"while" 引出的对照关系，以及较长的名词短语 "the strong sense of community that sharing platforms can breed"。读者若不能抓住逻辑重心，容易只理解前半部分而漏掉后半部分。

出处 2023年12月英语六级第2套 第7段，第1句

[本句详情](#)

08 [词汇难度-6/10](#) [结构难度-9/10](#) [精讲价值-9/10](#) [典型性-9/10](#) [表达质量-8/10](#) [综合推荐度-9/10](#) [CEFR C1](#) [36 词](#)

One of the features of addiction that scientists studying drug addiction discovered back in the 1990s was that the faster a substance hits the brain, the more apt we are as a result to act impulsively.

20世纪90年代，研究药物成瘾的科学家们发现的成瘾特征之一是，一种物质作用于大脑的速度越快，结果我们就越容易冲动行事。

为什么难 · 结构难度 9/10

主语部分长达 20 词,包含 of 介词短语、定语从句、现在分词短语、时间状语四层嵌套修饰,主句谓语 was 严重后置;表语从句内部又嵌套 "the 比较级..., the 比较级..." 并列结构,且含插入语 as a result。主干难以定位,修饰层次复杂,对句法分析能力要求很高,是典型的考研长难句。

出处 2023年6月英语六级第3套 第4段，第6句

[本句详情](#)

09 [词汇难度-7/10](#) [结构难度-8/10](#) [精讲价值-8/10](#) [典型性-9/10](#) [表达质量-9/10](#) [综合推荐度-8/10](#) [CEFR C2](#) [46 词](#)

This anecdotal evidence matches the conclusions of the study, which found no evidence that dietary diversity promotes healthy body weight or optimal eating patterns, and limited evidence that eating a variety of foods is actually associated with consuming more calories, poor eating patterns and weight gain.

这种轶事证据与该研究的结论相符，该研究未发现饮食多样性促进健康体重或最佳饮食模式的证据，且发现有限的证据表明食用多种食物实际上与摄入更多卡路里、不良饮食模式和体重增加有关。

为什么难 · 结构难度 8/10

句长达49词,包含主句+非限定性定语从句+两个并列的 that 宾语从句,且后一个 that 从句内嵌套三个并列宾语;主干'轶事证据与结论一致'被长定语从句分隔,需理清多层嵌套和并列关系才能准确把握句意。

出处 2023年3月英语六级第1套 第3段，第3句

10 [词汇难度-7/10](#) [结构难度-7/10](#) [精讲价值-9/10](#) [典型性-8/10](#) [表达质量-8/10](#) [综合推荐度-9/10](#) [CEFR C1](#) [40 词](#)

It's crucial that people who feel that social media is having a detrimental effect on their mental health are allowed to switch off and for those living in digital exclusion to be able to switch on in the first place.

至关重要，那些认为社交媒体对其心理健康产生有害影响的人应被允许关闭（社交媒体），并且首先对于那些生活在数字排斥中的人来说，他们应能够开启（社交媒体）。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长，包含多个人群限定和两个并列目标，读者需要识别“谁需要离线、谁需要上线”。此外，“are allowed to switch off”与“for those ... to be able to switch on”形式不完全对称，会增加理解负担。

出处 2023年12月英语六级第2套 第8段，第2句

[本句详情](#)

11 [词汇难度-6/10](#) [结构难度-8/10](#) [精讲价值-9/10](#) [典型性-9/10](#) [表达质量-9/10](#) [综合推荐度-9/10](#) [CEFR C2](#) [31 词](#)

As it has often been pointed out, however, there is nothing in the concept of natural selection that suggests that competition is the most successful strategy for "survival of the fittest."

然而，正如常被指出的那样，自然选择的概念中没有任何内容表明竞争是“适者生存”的最成功策略。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子包含双层插入语 (as... 和 however)、长距离修饰关系 (nothing 与 that suggests 被介词短语分隔)、双重 that 结构,以及被动语态和完成时的叠加,句子主干不易定位,对基础较差的学习者构成明显挑战。

出处 2023年12月英语六级第2套 第3段, 第6句

[本句详情](#) →

12 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:8/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:9/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [27 词](#)

Self-sufficiency is not Africa's goal, but the fact that it spends more money importing food than it does buying capital goods suggests it has room for improvement.

自给自足不是非洲的目标, 但它花在进口食品上的钱比花在购买资本货物上的多这一事实表明, 它有改进的空间。

为什么难 · 结构难度 8/10

单句长度适中但信息密度高,包含 not...but... 转折结构、the fact that 同位语从句、more...than... 比较结构以及助动词替代 (does),还有多层嵌套 (比较结构嵌套在 that 从句中);三次 it 指代需追踪;逻辑层次分明但不够直白,需要较强的句子解析能力。

出处 2023年12月英语六级第1套 C段, 第5句

[本句详情](#) →

13 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:8/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:8/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C2](#) [49 词](#)

It goes without saying that this is fundamentally different from how the rest of us without beauty deals and films to publicise use the likes of Instagram, TikTok and Twitter, but even the concept of a digital detox(戒瘾) requires having a device and connectivity to choose to disconnect from.

不言而喻, 这与我们这些没有美妆合作和宣传影片的人使用Instagram、TikTok和Twitter等平台的方式根本不同, 但即使是数字戒瘾 (戒瘾) 的概念也需要有设备和连接才能选择从中断开。

为什么难 · 结构难度 8/10

全句50余词,包含 It goes without saying that 引导的主句、how 引导的名词性结构、but 引导的转折、多处后置定语(without beauty deals, to publicise, to choose to disconnect from)及并列成分,层次多且嵌套深,主干不易定位。

出处 2023年12月英语六级第2套 第5段, 第1句

[本句详情](#) →

14 [词汇难度:5/10](#) [结构难度:9/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [21 词](#)

The average male creative arts students, indeed, apparently earn much less than they would, had they simply never gone to university.

普通男性创意艺术学生, 确实, 显然赚得远比他们本应赚的少, 如果他们根本没有上过大学的话。

为什么难 · 结构难度 9/10

包含虚拟语气倒装(had they never gone)、比较结构嵌套、多个插入语(indeed, apparently),逻辑层次多且压缩在一句中,主干不易识别,对基础较差学生构成高难度障碍。

出处 2023年12月英语六级第1套 第2段, 第4句

15 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:8/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:9/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [19 词](#)

Not only have we grown accustomed to getting the information we want instantaneously, our attention spans are much shorter.

我们不仅已经习惯了即刻获取我们想要的信息, 而且我们的注意力持续时间也短得多。

为什么难 · 结构难度 8/10

本句有三个高难点:(1) not only 引起的部分倒装,改变正常语序;(2) not only... but... 关联结构跨越两个分句;(3) 前半句内嵌套省略关系代词的定义结构 the information we want。句子虽不算很长,但倒装 + 并列 + 定语嵌套的组合对基础差的学习者构成较大理解障碍,主干不

易直接识别。

出处 2023年6月英语六级第1套 第3段, 第4句

[本句详情](#) →

16 词汇难度:5/10 结构难度:9/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C2 43 词

In regularly reflecting on the things in his life he is grateful for, Defoe's Crusoe believes that he becomes a far better person than he would have been had he remained in the society from which he originally set out on his voyage.

在定期反思他生活中所感激的事物时, 笛福笔下的鲁滨逊认为, 他成为了一个比如果他留在他最初出发航行的那个社会中原本会成为的人要好得多的人。

为什么难 · 结构难度 9/10

句长达 40 词以上,包含多层嵌套:介词短语作状语 + 定语修饰 + 虚拟语气倒装 + 比较结构,且虚拟条件从句置于句尾、与主句隔离,主干为 'Crusoe believes that...',但宾语从句内又含复杂比较和虚拟假设,定位主干和理清逻辑关系难度极高。

出处 2023年6月英语六级第1套 I段, 第6句

[本句详情](#) →

17 词汇难度:7/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 26 词

Likewise, receiving a kindness can give rise to a sense of indebtedness, leaving beneficiaries feeling that they must now pay back whatever good they have received.

同样地, 接受一份善意会产生一种亏欠感, 使受益者觉得他们现在必须偿还所接受的任何善意。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句包含动名词主语,后接现在分词结果状语,该状语又嵌套 leave + 宾语 + 宾补结构,宾补中再含 that 引导的宾语从句;多层嵌套但主干相对清晰。

出处 2023年6月英语六级第1套 I段, 第3句

[本句详情](#) →

18 词汇难度:7/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 36 词

And while no one would argue for cultivating a false sense of blessedness, there is mounting evidence that counting our blessings is one of the best habits we can develop to promote mental and physical health.

并且虽然没有人会主张培养一种虚假的幸福感, 但有越来越多的证据表明, 细数我们的 blessings 是我们可以养成的促进心理和身体健康的最佳习惯之一。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句采用 there be 句式,含 that 引导的同位语说明 evidence 内容;让步状语 while 从句嵌套 argue for + 动名词;一处省略关系代词的定语 (habits we can develop);整体两层嵌套,主干可辨但需理清逻辑关系

出处 2023年6月英语六级第1套 D段, 第3句

[本句详情](#) →

19 词汇难度:7/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C2 25 词

The ability to make inferences from same and different, once thought to be unique to humans, is viewed as a cornerstone of abstract intelligent thought.

从相同与不同中做出推断的能力, 曾被认为是人类独有的, 被视为抽象智能思维的基石。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含插入成分(once thought to be unique to humans)打断主干,主语带有较长的不定式后置定语(to make inferences from same and different),以及被动语态(is viewed as),这些都是长难句的标准配置;但句子长度适中,嵌套层次不深,主干清晰可辨,不算最难一档。

出处 2023年3月英语六级第1套 第1段, 第1句

[本句详情](#) →

20 词汇难度:6/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 36 词

The study, published Thursday in Science, challenges our idea of what it means to have a birdbrain, said Edward Wasserman, an experimental psychologist at the University of Iowa who wrote an independent review of the study.

爱荷华大学实验心理学家爱德华·沃瑟曼 (Edward Wasserman) 撰写了该研究的独立评论, 他表示, 这项周四发表在《科学》(Science) 杂志上的研究挑战了我们对“鸟脑”含义的理解。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子在单句框架内嵌入了分词短语定语、名词性从句、同位语、定语从句、引述倒装等多层结构,主干被多处分隔,信息密度高,主干识别和层次梳理对目标读者有较大挑战。

出处 2023年3月英语六级第1套 第2段, 第1句

[本句详情](#) →

21 词汇难度:6/10 结构难度:8/10 精讲价值:8/10 典型性:7/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 57 词

One day in 2015, the magnetometer(磁力计) picked up metal that turned out to be an iron cannon; when the divers blew the sand away, they also discovered a more precious bronze cannon with markings indicating French royalty and, not far off, a famous marble column carved with the coat of arms of France, known from historical paintings.

2015年的一天, 磁力计 (magnetometer) 探测到了金属, 结果发现是一门铁炮; 当潜水员吹走沙子时, 他们还发现了一门更珍贵的带有表明法国皇室标记的青铜炮, 不远处还有一根著名的刻有法国国徽的大理石柱, 这从历史画作中可知。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子长达 50+ 词,包含分号分隔的两个复杂句;含多层后置定语嵌套(that 从句、with 短语、indicating 分词、carved 和 known 并列分词短语)、前置时间状语从句、并列宾语结构;主干识别难度大,需拆解多重修饰层次,对基础较差学生属高难度长难句。

出处 2023年12月英语六级第2套 H段, 第1句

22 词汇难度:6/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 50 词

You might be surprised to learn that the benefits of friendships extend beyond people's social life and into their work, which is interesting when considering the extent to which people sacrifice friendships, or at least the time they spend with friends, because of the extended hours they're devoting to work.

你可能会惊讶地得知, 友谊的益处不仅延伸到人们的社交生活, 还延伸到他们的工作中。考虑到人们在多大程度上牺牲友谊, 或者至少是他们花在朋友身上的时间, 因为他们投入工作的时间延长了, 这一点很有趣。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子长达48词,包含多层嵌套:主句内嵌 that 引导的宾语成分,其中又有 which 引导的非限定性部分,which 部分内又嵌入 when considering 引导的时间状语,该状语中又包含 the extent to which 结构及其后的修饰成分;主干"benefits extend beyond X and into Y"被复杂修饰打散,需理清多层逻辑才能准确把握句意。

出处 2023年6月英语六级第1套 第1段, 第1句

[本句详情](#) →

23 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 16 词

Furthermore, ethics committees should make it mandatory for researchers to share their results with the public.

此外，伦理委员会应该使研究人员必须与公众分享他们的研究结果。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含 make it mandatory for sb to do 的形式宾语结构和 for 引出不定式逻辑主语,这两个语法点对中文学习者有一定门槛,但句子本身不长,无复杂嵌套,主干清晰,结构难度中等偏上。

出处 2023年12月英语六级第3套 第10段, 第1句 本句详情 →

24 词汇难度:7/10 结构难度:6/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 28 词

This correlation suggests that the layout and design of cities can hinder or promote healthier lifestyle choices and it is imperative that urban planners bear this in mind.

这种相关性表明城市的布局和设计会阻碍或促进更健康的生活方式选择，并且城市规划者必须牢记这一点。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含多个学术与专业词汇(correlation、imperative、urban planners、layout),且 imperative、hinder 等词对基础较差学习者构成一定门槛,但整体无超纲生僻词。

出处 2023年12月英语六级第3套 第1段, 第5句 本句详情 →

25 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 23 词

But encouraging as these kinds of studies are, they still have not established exactly how or why differences between bilinguals and monolinguals exist.

但是尽管这类研究令人鼓舞，它们仍然没有确切地确定双语者和单语者之间的差异是如何或为何存在的。

为什么难 · 结构难度 7/10

句首有 as 引导的倒装让步结构,主句包含疑问词引导的宾语从句,且从句内有 how/why 并列,整体形成“让步 + 转折 + 宾语从句”的三层嵌套,句子成分虽不算多,但倒装和从句的组合对基础较差的学习者有一定挑战。

出处 2023年12月英语六级第3套 J段, 第1句 本句详情 →

26 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 34 词

For Africans its consequences will be particularly bitter: whereas other regions were able to grow rich by burning coal and oil, Africa will pay much of the human price without having enjoyed the benefits.

对非洲人来说，其后果将尤其严重：其他地区能够通过燃烧煤炭和石油致富，而非洲将在没有享受到好处的情况下付出大部分人力代价。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含冒号引导的解释结构、whereas 连接的对比复句、without having done 的否定完成时非谓语,且存在代词 its 的指代消解问题:主干相对清晰但成分较多,需要理清对比逻辑和时间关系。

出处 2023年12月英语六级第1套 A段, 第5句 本句详情 →

27 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 21 词

To benefit both researchers and the communities, the need to find innovative, accessible ways to share the work cannot be overstated.

为了使研究人员和社区都受益，找到创新且可获取的方式来分享研究成果的必要性怎么强调都不为过。

为什么难 · 结构难度 7/10

主语是多层嵌套的名词短语("the need to find innovative, accessible ways to share the work"),包含三层后置修饰,且句首还有不定式目的状语,整体信息密度高,需要逆向解析修饰层次,对习惯中文前置修饰的学习者有挑战。

出处 2023年12月英语六级第3套 第8段, 第1句

[本句详情](#) →

28 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:9/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [19 词](#)

One such society was the Zuni Indians of Arizona, and they, Mead found, valued cooperation far more than competition.

一个这样的社会是亚利桑那州的祖尼印第安人,而且米德发现,他们重视合作远胜过竞争。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含并列分句、插入语、同位语等多重结构,插入语 "Mead found" 置于主语和谓语之间,打断了句子的连贯性,对基础较差的学习者构成理解障碍,需要识别主句框架并暂时跳过插入语才能准确理解,这对句子分析能力有一定要求。

出处 2023年12月英语六级第2套 第4段, 第3句

[本句详情](#) →

29 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:8/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [29 词](#)

Even if the world were to cut emissions enough to keep global warming below 1.5°C, heat-waves would intensify in Africa and diseases would spread to areas not currently affected.

即使世界能够充分削减排放以将全球变暖控制在1.5°C以下,非洲的热浪仍会加剧,疾病也会传播到目前未受影响的地区。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含 "Even if" 引导的让步性假设、"were to do" 假设表达、"enough to do" 程度结构,以及两个 "would" 引出的并列结果。整体不算特别长,但逻辑层次和虚拟语气对基础较弱学生有明显难度。

出处 2023年12月英语六级第1套 B段, 第3句

[本句详情](#) →

30 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:10/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [21 词](#)

What can we infer from the conclusion drawn by the team of the new study on the basis of their findings?

根据他们的研究结果,我们能从这项新研究的团队得出的结论中推断出什么?

为什么难 · 结构难度 7/10

句子为疑问句,但主干清晰("What can we infer from...");难点在于宾语 "the conclusion" 后带有长后置定语 "drawn by the team... on the basis of their findings",包含过去分词短语、介词短语嵌套,跨度较长,需准确识别修饰层次,整体属中等偏难的长定语结构。

出处 2023年12月英语六级第1套 第54题题干

[本句详情](#) →

31 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:10/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR B2](#) [15 词](#)

What does the author think is easy to see in many areas of contemporary life?

作者认为在当代生活的许多领域中什么是容易看到的?

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含疑问句倒装结构 does the author think,以及嵌入的宾语从句 what...is easy to see,从句内部又有不定式结构 to see 和介词短语 in many areas of contemporary life 作状语,层次较多,但句子长度适中,主干相对清晰,难度中等偏上。

出处 2023年12月英语六级第2套 第51题题干

[本句详情](#) →

It is hard to determine whether people who are free from dementia tend to have more social activities, or more social activities keep people away from dementia.

很难确定是没有痴呆症的人倾向于有更多的社交活动，还是更多的社交活动使人们远离痴呆症。

为什么难 · 结构难度 7/10

主干是形式主语结构(It is hard to determine...),真正主语是 whether 引导的选择性从句,其中嵌套了定语从句(people who...)和两个并列分句;虽有嵌套,但层次清晰,不算特别复杂的长难句。

However, research suggests that although this type of training may improve one's abilities at the tasks themselves, they don't seem to improve other abilities.

然而，研究表明，尽管这种类型的训练可能提高一个人在任务本身的能力，但它们似乎并没有提高其他能力。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子含有 "although" 引导的让步从句和 "that" 引导的宾语从句,形成嵌套结构,主干是 "research suggests that... they don't seem to...",中间被较长的让步成分分隔。代词 "they" 的指代需跨越从句追溯到 "training",且单数概念用复数代词指代增加了理解难度。整体属中等偏难的复合句,需要一定的句法分析能力。

So we can't really say whether being socially active prevents the onset of dementia, or if people who don't have dementia are more likely to be socially active.

因此我们不能真正确定是社交活跃能预防痴呆症的发病，还是没有痴呆症的人更有可能社交活跃。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句结构简单(can't say),但 whether... or... 引导的宾语从句包含两个并列分支,第一分支含动名词短语作主语(being socially active prevents...),第二分支含定语从句(people who don't have dementia)和不定式表语(to be socially active),嵌套层次较多;主干清晰但分支复杂,需仔细拆解。

Small is often (but not always) more affordable, healthier, and sustainable, but its finest characteristic, the one that turns charm into love, is that going small allows us to be more fully who we are.

小通常（但并非总是）更实惠、更健康且更具可持续性，但其最佳特征，即那种将魅力转化为爱的特征，是追求小能让我们更完全地成为我们自己。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子主干是 Small is...but its finest characteristic is that...,结构本身不复杂,但包含多个层次:插入语 (but not always)、并列形容词、同位语 (the one that...)、名词性从句 (that going small allows...), 嵌套修饰 (more fully who we are)。多层嵌套和同位语的识别对基础较差学习者有难度,需要较强的句子拆分能力。

Before children have even developed a proper sense of their own identity, or learned to handle money, they're encouraged to associate status and self-worth with stuff, and to look to external things such as fame and wealth for validation.

在孩子们甚至还没有形成对自己身份的恰当认知，或者学会处理金钱之前，他们被鼓励将地位和自我价值与物质联系起来，并从外部事物如名声和财富中寻求认可。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含多个抽象术语（validation、self-worth、status）和熟词僻义（stuff 的贬义、proper 的深层次），对基础较差的学习者有一定门槛，但核心词汇仍在四六级范围内。

Nevertheless, I would suggest you start with computer science because there will be many intricate visuals you will have to produce as part of your projects.

尽管如此，我建议你从计算机科学开始，因为你将不得不制作许多复杂的视觉效果，作为你项目的一部分。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子含有 "suggest" 的虚拟语气、省略关系代词的定语结构 ("visuals you will have to produce")、"there will be" 存在句式和 "as part of" 介词短语等多层次结构,主干虽可识别,但嵌套定语和多个动词结构对基础较差学习者有一定挑战。

They measured three types of perfectionism: self-oriented, or a desire to be perfect; socially prescribed, or a desire to live up to others' expectations; and other-oriented, or holding others to unrealistic standards.

他们测量了三种类型的完美主义：自我导向型，即渴望做到完美；社会规定型，即渴望达到他人的期望；以及他人导向型，即使他人遵守不切实际的标准。

为什么难 · 词汇难度 7/10

本句含有 "perfectionism"、"socially prescribed"、"oriented"、"unrealistic standards" 等心理学和学术语境词汇；同时 "live up to"、"hold ... to standards" 属于熟词构成的高频短语，对基础较弱学生有明显门槛。

It is also one with which contemporary psychology and medicine are just beginning to catch up.

它也是当代心理学和医学刚刚开始追赶的一个。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子结构复杂度高:介词 with 前置至句首与关系代词 which 构成定语结构,与句末的动词 catch up 形成长距离分离(跨越9个词),且中间插入完整的主谓结构 contemporary psychology and medicine are just beginning to。需要同时处理指代关系(it 和 one 的先行词)、介词-动词搭配还原、进行时态理解等多个层面,对工作记忆和句法解析能力要求较高。

As they become more and more predictable, the creatures inhabiting the increasingly AI-mediated world will become less and less like us.

随着它们变得越来越可预测，栖息在日益由人工智能介导的世界中的生物将变得越来越不像我们。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含“predictable”“inhabit”“mediated”等学术词汇,但无超纲生僻词;“AI-mediated”复合形容词对基础较差学习者有一定门槛;整体词汇偏正式书面,但在四六级/考研范围内。

In other words, when highly anxious individuals took in otherwise emotionally neutral information that was presented to them, it became colored by their negative mindset, making them remember the information better.

换句话说，当高度焦虑的个体接收原本在情感上是中性的、呈现给他们的信息时，这些信息会被他们的消极心态所影响，使他们能更好地记住这些信息。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长（27词），包含 when 引导的时间状语从句、定语从句（that was presented to them）、以及现在分词短语作结果状语（making them remember），存在三层逻辑嵌套；代词 it 的远距离指代和 better 的隐含比较对象增加了理解难度；但主干清晰，非谓语结构标准，不涉及倒装或复杂分隔。

It could be that our raw intelligence gave us an unprecedented ability to think outside the box, innovating solutions to thorny problems as people migrated across the globe.

可能是我们原始的智力赋予了我们前所未有的跳出思维定势思考的能力，当人们向全球迁移时，创新解决棘手问题的方案。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含 unprecedented、innovating、thorny、migrated 等非基础词汇;raw intelligence 和 think outside the box 属熟词僻义或习语,需要一定积累才能准确理解;整体词汇水平接近考研要求,但尚未达到极端生僻程度。

At the same time, when a system no longer provides opportunities for the majority to participate in wealth building, it not only robs those who are excluded from opportunities, but also deprives them of their dignity.

与此同时，当一个系统不再为大多数人提供参与财富创造的机会时，它不仅剥夺了那些被排除在机会之外的人，而且还剥夺了他们的尊严。

为什么难 · 结构难度 7/10

全句44词,包含时间状语、条件状语、定语、平行递进结构等多个层次;"not only... but also..." 连接两个动词短语,内嵌定语 "those who are excluded" 使宾语成分复杂;主干是 "it robs... and deprives...",但需要剥离多层修饰才能定位;对基础较差者有一定挑战。

Unthinkable as it may be, humanity, every last person, could someday be wiped from the face of the Earth.

尽管这可能难以想象，但人类，每一个人，终有一天可能会从地球表面被彻底消灭。

为什么难 · 结构难度 8/10

句首采用 "形容词 + as + 主谓" 的让步倒装结构,与常见语序差异大,识别难度较高。主句使用被动语态 + 情态动词,层次较多。同位语 "every last person" 插入在主语和谓语之间,对句子主干的定位造成一定干扰。整体结构紧凑但非常规,对基础较差的学习者构成挑战。

出处 2023年3月英语六级第1套 第1段, 第1句

Salvors feel they do the hard work of searching for ships, only to have them stolen from under them when discovered.

救助者们觉得他们做了搜寻船只的艰苦工作，结果却在发现船只时船只被人从他们眼皮底下偷走。

为什么难 · 结构难度 7/10

主干清晰(Salvors feel...),但含嵌套结构:feel 后接省略 that 的宾语从句,从句内又含 only to 不定式短语作结果状语,以及 when discovered 的时间状语省略;代词 them 双重指代需仔细分辨;整体属中等偏上难度的长句。

出处 2023年12月英语六级第2套 E段, 第3句 [本句详情](#)

Thereafter, we are at the mercy of a battle between our base impulses for self-fulfillment and social and cultural norms which prohibit pure indulgence.

此后，我们受一种在我们追求自我实现的基本冲动与禁止纯粹放纵的社会文化规范之间的斗争支配。

为什么难 · 词汇难度 7/10

句中包含多个学术高频词(thereafter, impulses, prohibit, indulgence)和复合词(self-fulfillment),base 作"低级的"用法较生僻,at the mercy of 为固定短语需专门掌握;整体词汇超出基础范围但未到超纲程度。

出处 2023年12月英语六级第2套 第2段, 第4句 [本句详情](#)

Other studies of successful aging suggest that being connected to one's community and having plenty of social interaction is also important in delaying or even preventing the onset of dementia.

其他关于成功老龄化的研究表明，与自己的社区保持联系并拥有大量的社会互动对于延缓甚至预防痴呆症的发作也是重要的。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含多个学术术语(successful aging, dementia, social interaction, onset)和正式表达(suggest, prevent),对基础较差的学习者有一定门槛,但核心词汇在四六级和考研范围内。

出处 2023年12月英语六级第3套 K段, 第1句

Aside from the salvors, their investors, and the maritime archaeologists who serve as expert witnesses, the battles sweep in local and international governments and organizations like UNESCO that work to protect underwater heritage.

除了打捞者、他们的投资者以及担任专家证人的海洋考古学家之外，这些争议还卷入了地方和国际政府以及像联合国教科文组织这样致力于保护水下遗产的组织。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含多个专业术语(salvor、maritime archaeologist、expert witness、underwater heritage)和正式学术词汇(aside from、sweep in),对基础较差的学习者构成一定障碍,但核心词汇多为可推测的复合词,不属于超纲生僻词。

出处 2023年12月英语六级第2套 E段, 第5句

本句详情 →

49

词汇难度:6/10

结构难度:7/10

精讲价值:8/10

典型性:9/10

表达质量:9/10

综合推荐度:8/10

CEFR C1

34 词

A separate study, conducted in India, found strikingly similar results: bilingual patients developed symptoms of dementia 4.5 years later than monolinguals, even after other potential factors, such as gender and occupation, were controlled for.

在印度进行的另一项研究发现了惊人相似的结果：双语患者比单语者晚4.5年出现痴呆症状，即使在其他潜在因素（如性别和职业）被控制之后。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(35词),包含过去分词后置定语、冒号引导的解释说明、被动语态、even after 引导的让步状语,成分较多且有嵌套;但主干清晰(study found results),各成分关系明确,不算特别复杂的长难句。

出处 2023年12月英语六级第3套 I段, 第1句

本句详情 →

50

词汇难度:7/10

结构难度:6/10

精讲价值:8/10

典型性:7/10

表达质量:9/10

综合推荐度:8/10

CEFR C2

24 词

Her books tend to be populated by odd, sometimes sinful, and generally flawed eccentrics who become credible by virtue of being so fully realized.

她的书往往由古怪的、有时是有罪的、且总体上有缺陷的怪人所充斥，这些怪人因其被如此充分地塑造而变得可信。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含多个中高级词汇如 "populated"(较少见的被动用法)、"eccentrics"(文学术语)、"credible"(易混淆词)、"virtue"(熟词僻义),以及 "sinful"、"flawed" 等抽象形容词,对基础较差的学习者有一定门槛。

出处 2023年12月英语六级第1套 第2段, 第3句

本句详情 →

YEARS · 其他年份

英语六级其他年份长难句榜单

除 2023 年外，2015~2026 年另有 11 张年榜，选句口径与本页一致（按结构+词汇难度取该年最难的句子）；年份下方为该年已完成六维评估的句数，即该年年榜的选句池大小。

2026 363 句已评估	2025 666 句已评估	2024 500 句已评估	2023 当前页 · 550 句已评估	2022 421 句已评估	2021 379 句已评估	2020 419 句已评估	2019 313 句已评估
2018	2017	2016	2015				

[LINKS](#) · [相关板块](#)

2023 年英语六级长难句 · 相关板块

读完这 50 句之后的去处——换一套排序口径的榜单、按结构分类检索全部真题句子，或回到 2023 年整卷读上下文：

[英语六级长难句精选总榜](#) →

不分年份的难度总榜 50 句，从英语六级已完成六维评估的 4879 个真题句里通选而出；页内还给出这 4879 句的难度分档分布，以及 2015–2026 年共 12 张年榜的入口。

[英语六级精讲句 Top 100](#) →

换一套排序口径取句——按综合推荐度取前 100 句，兼顾典型性、表达质量与精讲价值，是优先精读、仿写和背诵的范句集合；与本页按结构+词汇难度取句刻意错开。

[英语六级真题句子板块](#) →

22286 句英语六级真题句子的总入口，结构拆解覆盖 22350 个真题句，可按四大从句族（8 个子类型）、14 个核心语法点、24 个高频引导词与知识点标志分类检索。

[英语六级真题整卷列表与下载](#) →

本页 50 句出自 2023 年的 7 套真题卷；在列表里找到 2023 年那几套即可进入整卷页，看句子在原文段落中的上下文、卷面排版还原与各题型逐题解析，也可下载 PDF / Word 打印版。

[真题句子总入口（考研 / 四级 / 六级）](#) →

三大考试合计 48909 句真题句子的总入口，可横向切到另外两个考试的长难句年榜，比较同一年份不同考试的句子难度，也可进入全考试通用的英语知识库。

[OVERVIEW](#) · [收录数据](#)

2023 年英语六级长难句收录数据

该年已评估

550 句

整句六维逐项评分

年榜精选

50 句

结构+词汇难度排序

出处试卷

7 套

2023 年真题卷

评估维度

6 维

各 1-10 分

2023年英语六级长难句年榜从该年已完成整句六维评估的 550 个真题句中，按结构难度与词汇难度之和精选 50 句，出自 7 套真题卷。这 50 句的结构难度落在 6–9/10、词汇难度 5–7/10，句长 15–57 词（平均 31 词），CEFR 等级构成为 C1 38 句、C2 11 句、B2 1 句。每句附中文翻译、「为什么难」的评估解读、出处试卷与卷面位置，以及可进入结构树逐层拆解的单句详情页。

本页数据最后更新：2026-08-27