

2019年英语六级真题长难句

TOP · 2019 年榜

2019年英语六级长难句精选（50 句）

按结构难度与词汇难度之和从高到低排列；每句附「为什么难」评估解读，进入单句详情页可看结构树与逐层解析。

01 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:8/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 58 词

The data was slightly complicated by the fact that there was a tendency for kids who were social in the real world to also use more online communication, but by bracketing out different cases it became clear that the real-world sociality component correlated with greater wellbeing, whereas greater time on screens or online only correlated with poorer wellbeing.

数据因这样一个事实而略显复杂：现实世界中善于社交的孩子也倾向于使用更多的在线交流，但通过排除不同情况后，很明显现实世界的社交成分与更高的幸福感相关，而更多的屏幕时间或在线时间只与更低的幸福感相关。

为什么难 · 结构难度 8/10

主句含有被动结构("was complicated by")和抽象名词("the fact that..."),中间嵌套了定语从句("kids who were social...")和 tendency 的复杂不定式结构,后半句是 whereas 连接的双重对比,句子成分层次多、距离远,主干不易定位。

出处 2019年12月英语六级第1套 F段, 第7句

[本句详情](#)

02 词汇难度:6/10 结构难度:9/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C2 25 词

(This last finding would appear to contradict another popular hypothesis that it is our burdening of students with assignments that is causing all the problems.)

(这最后一项发现似乎与另一个流行的假设相矛盾，该假设认为正是我们给学生布置作业的负担导致了所有这些问题。)

为什么难 · 结构难度 9/10

句子包含主句 + 同位语从句 + 同位语从句内嵌套强调句型 + 动名词复合结构,多层嵌套,主干不易识别,整句用括号包裹作插入语,增加了理解层次;对基础较差学习者构成显著挑战。

出处 2019年12月英语六级第1套 E段, 第5句

[本句详情](#)

03 词汇难度:6/10 结构难度:9/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 59 词

The big questions are which, if any, of the large traditional retailers will still be on the scene in a decade or two because they have successfully reinvented themselves, which new players will operate busy stores on Main Streets and maybe even in shopping malls, and how the shopping and buying experience will have changed in each retail category.

重大问题是：哪些大型传统零售商（如果有的话）会在十年或二十年后依然存在，因为它们成功地进行了自我革新；哪些新的参与者将在主街甚至可能在购物中心经营繁忙的商店；以及每个零售品类的购物和购买体验将如何变化。

为什么难 · 结构难度 9/10

句子长达65词,主句套着三个并列的间接疑问句,第一个疑问句内部又嵌套插入语和原因状语,句法层次深、成分交织;间接疑问句的陈述语序、多种时态混用、修饰成分的准确归属都对理解构成挑战,属于典型的长难句。

出处 2019年6月英语六级第1套 O段, 第2句

[本句详情](#) →

04 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C2 52 词

That's why this new policy also includes directions to update the current U.S. Government Orbital Debris Mitigation Standard Practices, which already require any entity that launches a satellite or spacecraft to vigorously analyze the likelihood that any of their actions, from an unexpected failure or normal operations, will create more space debris.

这就是为什么这项新政策还包括更新当前美国政府轨道碎片减缓标准惯例的指示,该惯例已经要求任何发射卫星或航天器的实体必须积极分析其任何行动(无论是意外故障还是正常运行)产生更多空间碎片的可能性。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子长达45词,存在多层嵌套:主句套非限定性修饰,修饰中又嵌套宾补结构和内容说明,且含有插入语;"require sb. to do" 结构中宾语被长定语分隔,主干不易识别,对基础较差的学习者构成较大挑战。

出处 2019年6月英语六级第2套 第5段, 第1句

[本句详情](#) →

05 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C2 20 词

Since the former is most common among those inclined towards indifferent relationships, their predominance can bolster individuals' sense of self-worth.

由于前者在倾向于冷漠关系的人群中最为常见,他们的主导地位能够增强个人的自我价值感。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子含有 Since 引导的原因状语和多个嵌套修饰结构("those inclined towards indifferent relationships", "their predominance"),主句的主语和宾语都涉及抽象名词和所有格嵌套("individuals' sense of self-worth");句子虽不算超长,但信息密度高,需识别指代关系、理清因果逻辑和修饰层次,对基础学习者有较大难度。

出处 2019年6月英语六级第3套 第6段, 第4句

[本句详情](#) →

06 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 42 词

Companies play a big role in creating a circular economy, in which value is generating less from extracting new resources and more from getting better use out of the resources we already have—but they must also get customers engaged in the process.

企业在创建循环经济中发挥着重要作用,在循环经济中,价值的产生更少来自于开采新资源,更多来自于更好地利用我们已有的资源——但它们也必须让客户参与到这个过程中。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子较长,包含 in which 引导的非限制性定语、less...and more... 对比结构、破折号分隔的转折,以及 we already have 的后置修饰,多层语义嵌套,主干不够直观,需要分层理解。

出处 2019年6月英语六级第2套 O段, 第1句

[本句详情](#) →

07 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 30 词

As the ocean warms, a body of water called the Antarctic Polar Front—an upward movement of nutrient-rich sea that supports a huge abundance of marine life—is being pushed further south.

随着海洋变暖,一片被称为南极极锋的水域——一股富含营养的海水向上运动,支撑着大量海洋生物——正在被进一步推向南方。

为什么难 · 结构难度 8/10

主句被成对破折号插入的长同位语分隔 (约 20 词),同位语内部又包含 that 引导的定语修饰,形成三层嵌套 (主句 - 同位语 - 定语);主句主干 "a body of water is being pushed" 被 called 短语和破折号内容前后夹击,定位难度较高,典型的长难句结构。

出处 2019年12月英语六级第3套 第3段, 第3句

[本句详情](#) →

08 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:8/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:9/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [29 词](#)

About that same time and throughout adulthood, the information you receive, especially when ideas are repeated in association with goals and achievements you find attractive, also refines your attitudes.

大约在同一时期以及整个成年阶段, 你所接收到的信息, 尤其是当那些与你认为有吸引力的目标和成就相关联的想法被重复时, 也会完善你的态度。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子主干简单,但包含多层嵌套;句首并列时间状语、主语后紧跟的插入状语、状语内部的被动结构与多重定语修饰。主语与谓语被长达十几个词的插入成分隔开,且插入成分内部还有嵌套,导致主干难以一眼识别。对基础较差的学生而言,定位主谓宾、理清修饰层次具有较高难度。

出处 2019年12月英语六级第2套 第3段, 第4句

[本句详情](#) →

09 [词汇难度:7/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [29 词](#)

Nine decades ago, leading economists predicted that technological advances and rising productivity would mean that we'd be working a 15-hour week by now: that target has been somewhat missed.

九十年前, 主流经济学家预测, 技术进步和生产力提高将意味着我们现在每周只需工作15小时: 这一目标在某种程度上没有实现。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子前半部分信息量较大, 时间、人物、预测依据、预测结果连续出现, 后半部分又用冒号引出评价。虽然主线逻辑清楚, 但基础较弱的学生容易在 "would mean"、"by now" 和冒号后的回指处断开理解。

出处 2019年12月英语六级第2套 第3段, 第3句

[本句详情](#) →

10 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:8/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:9/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [36 词](#)

For instance, DeWalt discovered that many contractors were holding on to their old tools, even if they no longer worked, because they were expensive purchases and it was hard to justify bringing them in to recycle.

例如, 得伟公司发现许多承包商一直保留着他们的旧工具, 即使这些工具已经不能用了, 因为它们是昂贵的购置品, 而且很难有理由将它们送去回收。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子包含宾语从句、让步状语、原因状语、并列分句、不定式和动名词短语等多层嵌套,主干被大量修饰成分分隔,代词指代对象有切换,定位主干和理清逻辑层次需要较强的句法分析能力,属于典型长难句。

出处 2019年6月英语六级第2套 K段, 第3句

[本句详情](#) →

11 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:8/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:9/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [11 词](#)

What these unintended consequences might be is admittedly far from clear.

这些非预期后果可能是什么, 诚然远非清晰。

为什么难 · 结构难度 8/10

主语是一个完整的 what 引导的名词性结构,内部还含有 might be,且插入了副词 admittedly,对基础较差的学习者而言,识别真正的主语和谓语、判断主谓一致有较大难度;句子虽不长,但结构层次需要仔细分析。

出处 2019年6月英语六级第3套 L段, 第4句

[本句详情](#) →

12 词汇难度:7/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 25 词

Airbus has a futuristic modular(组件式的) concept involving a passenger capsule that can be detached from the road-going chassis(底盘) and picked up by a helicopter-type machine.

空中客车公司有一个未来的组件式概念, 包括一个可以从行驶底盘上分离并由直升机式机器吊起的乘客舱。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子主干不长, 但核心名词 "concept" 后面连续追加信息, 且包含 "involving"、"can be detached"、"picked up by" 等压缩表达和并列被动动作。基础较弱的学生容易在后半段迷失中心词。

出处 2019年6月英语六级第2套 第2段, 第2句

[本句详情](#) →

13 词汇难度:7/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 31 词

The resulting steel appears to achieve a combination of strength and toughness that is comparable to that of modern steels that are very rich in alloy content and, therefore, very expensive.

由此产生的钢似乎实现了强度和韧性的结合, 这种结合可与合金含量非常丰富、因此非常昂贵的现代钢的(强度和韧性的结合)相比。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子主线是“这种钢似乎达到了某种性能组合”, 但后面连续出现比较、指代和多层后置信息, 尤其 “that of modern steels” 容易让学生找错比较对象。虽然句长不算极端, 但信息压缩程度较高。

出处 2019年6月英语六级第3套 第5段, 第1句

[本句详情](#) →

14 词汇难度:6/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 18 词

The challenge here, of course, is ensuring that what an amateur community considers to be responsible, actually is.

当然, 这里的挑战在于确保业余社区认为是负责任的东西, 实际上确实是负责任的。

为什么难 · 结构难度 8/10

存在双重嵌套:"ensuring that" 引导的从句中又包含 "what... considers to be" 名词性从句,且句尾 "actually is" 为省略结构。主干"The challenge is ensuring"本身不难,但宾语从句的嵌套层次和省略补语对基础学习者构成较大理解障碍。

出处 2019年6月英语六级第3套 M段, 第4句

[本句详情](#) →

15 词汇难度:6/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 27 词

The strike comes in light of an unsuccessful 19 months of negotiations after the existing labor contract known as the Interactive Media Agreement expired in late 2014.

此次罢工是在被称为《互动媒体协议》的现有劳动合同于2014年未到期后, 经过19个月不成功的谈判的情况下发生的。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子长度适中但信息密度极高,包含多层嵌套:主句 + 原因状语(in light of + 名词短语 + 时间状语 after + 主谓结构 + 后置定语 known as + 时间状语 in late 2014);逻辑层次多达七层,且信息流为“结果 → 近因 → 远因”,与中文习惯相反,对学习者的句子拆解能力要求很高。

16 词汇难度:7/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 32 词

Some experts even consider lying a developmental milestone, like crawling and walking, because it requires sophisticated planning, attention and the ability to see a situation from someone else's perspective to manipulate them.

一些专家甚至将说谎视为一个发展里程碑,就像爬行和行走一样,因为它需要复杂的计划、注意力以及从他人视角看待情况以操纵他们的能力。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句被插入语 like crawling and walking 分隔,原因状语从句内部包含三项并列成分且最后一项含复杂修饰(the ability to see... to manipulate),句长适中但层次较多,需仔细辨析各成分关系才能理清主干与修饰。

出处 2019年12月英语六级第1套 第1段, 第3句

17 词汇难度:6/10 结构难度:8/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C2 46 词

While the world-renowned physicist has often been cautious about AI, raising concerns that humanity could be the architect of its own destruction if it creates a super-intelligence with a will of its own, he was also quick to highlight the positives that AI research can bring.

尽管这位世界著名的物理学家经常对人工智能持谨慎态度,并提出担忧,即如果人类创造出一种拥有自身意志的超级智能,人类可能会成为自身毁灭的缔造者,但他也迅速强调了人工智能研究可能带来的积极方面。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子结构复杂,包含 While 引导的让步成分、现在分词短语作状语、that 引导的担忧内容、if 条件假设、with 介词短语修饰等多层嵌套;主句被大量插入成分分隔,主干不易识别;多个代词指代对象不同,需仔细追踪

出处 2019年6月英语六级第1套 第3段, 第1句

[本句详情](#)

18 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 35 词

We may instead find ourselves feeling guilty about the time we didn't spend watching our children grow, or with our loved ones, or travelling, or on the cultural or leisure pursuits that bring us happiness.

我们反而可能会发现自己对以下情况感到内疚:没有花时间陪伴孩子成长,或者没有和所爱之人在一起,或者没有去旅行,或者没有进行那些带给我们幸福的文化或休闲活动。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子主线是 "We may find ourselves feeling guilty about...", 但后面接了较长的时间对象和多重并列,且并列项形式不完全一致,容易读到后半句时忘记它们都与 "didn't spend" 有关。

出处 2019年12月英语六级第2套 第1段, 第4句

[本句详情](#)

19 词汇难度:7/10 结构难度:6/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 32 词

We need to look at ways of cutting the working week without slashing living standards: after all, the world's workers have already suffered the worst deduction in wages since the early 1800s.

我们需要考虑在不降低生活水平的情况下缩短工作周的方法:毕竟,自19世纪初以来,世界工人的工资已经遭受了最严重的削减。

为什么难 · 词汇难度 7/10

句中有 "slash", "deduction", "living standards", "the early 1800s" 等对基础较弱学生有门槛的词汇或搭配, 尤其 "slash" 的强烈语气和 "deduction" 的经济含义容易误解。整体没有特别生僻的专业术语, 但抽象经济表达较多。

出处 2019年12月英语六级第2套 第5段, 第3句

[本句详情](#) →

20 词汇难度:7/10 结构难度:6/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 25 词

But it wasn't freedom at all: from the lack of secure, affordable housing to growing job insecurity and rising personal debt, the individual is trapped.

但这根本不是自由: 从缺乏安全且负担得起的住房, 到日益增长的工作不安全感和不断增加的个人债务, 个人被困住了。

为什么难 · 词汇难度 7/10

句中有 "secure", "affordable", "job insecurity", "personal debt", "trapped" 等抽象或社会经济类词汇, 对基础较弱的学生有一定门槛。多数词并非极偏, 但需要结合语境理解, 不能只按最常见中文意思直译。

出处 2019年12月英语六级第2套 第3段, 第2句

[本句详情](#) →

21 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C2 30 词

They're open to the tactical possibilities and the musical challenges precisely because they're freed, through skill, from the need to pay attention to the low-level details of how to play.

他们对战术可能性和音乐挑战持开放态度, 正是因为他们通过技能从需要关注如何演奏的低层次细节中解放出来。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子主干为 "They're open to X and Y precisely because Z", 结构清晰, 但包含三层嵌套: because 引导原因状语, 其中又包含 "freed from" 的被动结构和 "the need to pay attention to..." 的抽象名词定语, 以及 "how to play" 的疑问词不定式; 主干不难但修饰成分层次较多。

出处 2019年6月英语六级第1套 第2段, 第2句

[本句详情](#) →

22 词汇难度:5/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 43 词

So, despite all the talk about drone(无人机) deliveries to your doorstep, all the retail executives expressing anxiety over consumers going online, and even a Presidential candidate exclaiming that Amazon has a "huge antitrust problem," the Census data suggest that physical retail is thriving.

因此, 尽管所有关于无人机送货到你家门口的谈论、所有对消费者上网购物表示焦虑的零售高管、甚至一位声称亚马逊存在“巨大反垄断问题”的总统候选人, 人口普查数据表明实体零售正在蓬勃发展。

为什么难 · 结构难度 8/10

该句的主干极短且在句末 (the Census data suggest that...), 而句首由 "despite" 引导了极其冗长的并列介词短语作为让步状语, 中间夹杂了分词后置定语和复合结构。基础差的学生极易在前大半句迷失, 找不到主句的主谓宾。

出处 2019年6月英语六级第1套 D段, 第1句

[本句详情](#) →

23 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 24 词

For years, nutritionists have recommended that pasta be kept to a minimum, to cut calories, prevent fat build-up and stop blood sugar shooting up.

多年来, 营养学家建议将意大利面控制在最低限度, 以减少卡路里、防止脂肪堆积并阻止血糖飙升。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含虚拟语气("that pasta be kept")、被动语态、三个并列不定式表目的,且主干较长;虽无多层嵌套,但虚拟语气的识别和被动转换对目标读者有挑战,属中等偏难。

出处 2019年6月英语六级第1套 第1段, 第2句

24 词汇难度:7/10 结构难度:6/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 26 词

The sudden decline in foot traffic in recent years, even though it hasn't been accompanied by a massive decline in physical sales, is a critical warning.

近年来客流量的突然下降, 尽管并没有伴随着实体销售额的大幅下降, 是一个严重的警告。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含多个商业专业术语(foot traffic、physical sales)和正式书面词汇(accompanied、massive、critical),其中foot traffic和physical的专业含义对基础较差的学习者构成理解障碍,需要专门学习商业英语语境;其余词汇为四六级核心词汇,难度适中。

出处 2019年6月英语六级第1套 1段, 第2句

[本句详情](#)

25 词汇难度:5/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 12 词

It's not mechanics, but the play itself, that absorbs the expert's intelligence.

不是机械原理, 而是游戏本身, 吸收专家的智力。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子仅 13 词但结构复杂:强调句 "It is... that..." 框架内嵌套 "not... but..." 对比结构,再加上 "itself" 后置强调和所属格 "expert's";虽无从句嵌套,但多层结构叠加使主干识别困难,对基础较差学习者构成挑战

出处 2019年6月英语六级第1套 第4段, 第3句

[本句详情](#)

26 词汇难度:7/10 结构难度:6/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 35 词

Even in the face of immense and mounting financial pressures, some schools have shown remarkable determination and ingenuity in ensuring that all their pupils are able to take up opportunities that may be truly life-changing.

即使面临巨大且不断增加的经济压力, 一些学校仍展现出非凡的决心和创造力, 以确保其所有学生都能抓住可能真正改变人生的机会。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含 immense、mounting、ingenuity、remarkable 等中高级词汇,life-changing 为复合形容词;虽无超纲生僻词,但多个抽象名词和正式书面语词汇对基础较差学习者构成一定门槛。

出处 2019年12月英语六级第3套 第3段, 第4句

[本句详情](#)

27 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 23 词

Twenge's team's analysis of the answers confirmed the earlier, well-established wellbeing climb, with scores rising across the 1990s, and into the later 2000s.

特温格团队对这些答案的分析证实了早期的、公认的幸福感上升趋势, 其分数在整个20世纪90年代持续上升, 并一直延续到21世纪00年代后期。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含独立主格结构 ("with scores rising...")、双重所有格 ("Twenge's team's")、多个逗号分隔的前置修饰语 ("earlier, well-established"),以及并列介词短语 ("across...and into...");主干虽清晰,但附加成分较多,修饰层次复杂,需仔细梳理才能准确理解各成分的修饰关系和逻辑关系。

28 [词汇难度·7/10](#) [结构难度·6/10](#) [精讲价值·8/10](#) [典型性·8/10](#) [表达质量·9/10](#) [综合推荐度·8/10](#) [CEFR C1](#) [29 词](#)

Le Bohec said: "Unless current greenhouse gas emissions drop, 70 percent of king penguins—1.1 million breeding pairs—will be forced to relocate their breeding grounds, or face extinction by 2100."

勒·博厄克说：“除非当前温室气体排放下降，否则70%的帝企鹅——110万繁殖对——将被迫重新安置它们的繁殖地，或者到2100年面临灭绝。”

为什么难 · [词汇难度 7/10](#)

包含多个学术专业术语如 greenhouse gas emissions、breeding pairs、breeding grounds,以及正式动词 relocate、extinction,对基础较差的学习者有一定门槛,但大部分为四六级高频词,无生僻词汇。

出处 [2019年12月英语六级第3套](#) [第3段, 第1句](#)

[本句详情](#) →

29 [词汇难度·7/10](#) [结构难度·6/10](#) [精讲价值·8/10](#) [典型性·8/10](#) [表达质量·8/10](#) [综合推荐度·8/10](#) [CEFR C1](#) [23 词](#)

And cutting the working week would be conducive to the individual, giving millions of workers more time to spend as they see fit.

并且缩短每周工作时间将对个人有益，给予数百万工人更多按照他们认为合适的方式去支配的时间。

为什么难 · [词汇难度 7/10](#)

句中有 "be conducive to" 和 "as they see fit" 两个对基础较差学生不太直观的表达，且 "cut"、"see"、"fit" 都涉及熟词在特定搭配中的意义转换。整体词汇不偏僻，但搭配理解门槛较高。

出处 [2019年12月英语六级第2套](#) [第5段, 第4句](#)

[本句详情](#) →

30 [词汇难度·6/10](#) [结构难度·7/10](#) [精讲价值·8/10](#) [典型性·8/10](#) [表达质量·9/10](#) [综合推荐度·8/10](#) [CEFR C1](#) [40 词](#)

As you acquire a distinctive identity your attitudes are further refined by the behavior of those with whom you identify—your family, those of your gender and culture, and the people you admire, even though you may not know them personally.

当你获得一种独特的身份时，你的态度会被那些你所认同的人的行为进一步塑造——你的家人、与你同性别和同文化的人以及你所钦佩的人，即使你可能并不认识他们本人。

为什么难 · [结构难度 7/10](#)

主句结构清晰("attitudes are refined"),但含 "as" 引导的时间/因果状语、"with whom" 引导的定语结构、破折号插入的同位语列举、"even though" 引导的让步状语,多层修饰嵌套,主干需一定功力才能准确定位。

出处 [2019年12月英语六级第2套](#) [第3段, 第2句](#)

[本句详情](#) →

31 [词汇难度·7/10](#) [结构难度·6/10](#) [精讲价值·8/10](#) [典型性·8/10](#) [表达质量·8/10](#) [综合推荐度·8/10](#) [CEFR C1](#) [37 词](#)

A global campaign has been launched to create a network of ocean sanctuaries to protect the seas in the region and Greenpeace is calling for an immediate halt to fishing in areas being considered for sanctuary status.

一场全球运动已被发起以创建海洋保护区网络来保护该地区的海洋，并且绿色和平组织正在呼吁立即停止在正被考虑授予保护区地位的区域捕鱼。

为什么难 · [词汇难度 7/10](#)

句中包含多个正式书面语词汇(sanctuary、halt、campaign、launched)和专业术语(ocean sanctuaries、sanctuary status),对基础较差的学习者有一定门槛,但核心动词(protect、calling、fishing)相对常见,整体难度适中偏上。

32 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:6/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 35 词

Researchers are already asking if motor vehicle use has reached its peak and will decline, but transport planners have yet to catch up with this trend, instead of laying new roads to tackle traffic jams.

研究人员已经在问机动车使用是否已达到其峰值并将下降，但交通规划者尚未跟上这一趋势，而是铺设新道路来解决交通拥堵。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长，包含转折、趋势判断、尚未跟进、替代行为和目的说明等多层信息。尤其 "have yet to catch up..., instead of laying..." 的连接关系不够直观，容易造成理解偏差。

33 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 46 词

Co-author Celine Le Bohec, from the University of Strasbourg in France, warned: "If there are no actions aimed at halting or controlling global warming, and the pace of the current human-induced changes such as climate change and overfishing stays the same, the species may soon disappear."

来自法国斯特拉斯堡大学的共同作者Celine Le Bohec警告说：“如果没有旨在阻止或控制全球变暖的行动，且当前由人类引起的变化（如气候变化和过度捕捞）的速度保持不变，那么该物种可能很快就会消失。”

为什么难 · 结构难度 7/10

主句前有长达 30 余词的复合条件状语,包含两个并列条件分句和多层修饰(aimed at halting..., such as...);条件与主句的逻辑关系虽清晰,但句子跨度长、信息密集,基础较差的学生需反复定位主干。

34 词汇难度:7/10 结构难度:6/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 30 词

But Smith counters that if you factor in the hidden cost of government corn subsidies, environment degradation, and decreased human health and animal welfare, grass-fed is the more cost-effective model.

但是史密斯反驳说，如果你把政府玉米补贴的隐性成本、环境退化以及人类健康和动物福利的下降都考虑进去，草饲是更具成本效益的模式。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含多个学术和专业术语:counter(反驳,动词义)、factor in(短语动词)、subsidies(补贴)、degradation(退化)、welfare(福祉)、cost-effective(复合形容词),以及领域术语 grass-fed。这些词对基础较差的学习者构成一定门槛,尤其 counter 作动词、factor in 作短语动词、welfare 在动物语境的用法,均非基础义项。但整体未达到超纲生僻词密集的程度。

35 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 44 词

For a follow-up analysis, he found that people whose neural(神经的) reward centers were more active when they won money were also more likely to be among the group of liars – suggesting that lying may have to do with the inability to resist temptation.

对于一项后续分析，他发现那些在赢钱时其神经奖励中心更活跃的人也更有可能属于说谎者群体——表明说谎可能与无法抵制诱惑有关。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长, 主语 "people" 后带较长修饰成分再接谓语 "were also more likely to be...", 主语与谓语被拉开、主干不易一眼锁定, 句末又用破折号加分词补充推论, 整体嵌套层次较多。

出处 [2019年12月英语六级第1套](#) [第2段, 第6句](#)

[本句详情](#) →

36 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR B2](#) [29 词](#)

The best seek to alleviate the external pressures on their pupils while equipping them better to understand and handle the world outside—at once sheltering them and broadening their horizons.

最优秀的人试图减轻学生的外部压力, 同时更好地使他们有能力理解和应对外部世界——既庇护他们又拓宽他们的视野。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含多层修饰:主干 The best seek to do A while doing B,其中 B 部分又包含不定式补语 to do C and D;破折号后追加并列分词短语作总结;需理解非谓语结构、并列关系、破折号的修辞功能;对基础较差的学习者有一定挑战。

出处 [2019年12月英语六级第3套](#) [第1段, 第2句](#)

[本句详情](#) →

37 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:7/10](#) [表达质量:8/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR B2](#) [22 词](#)

But now, with only 30 wooden churches remaining and their condition deteriorating, experts are working to preserve the structures for future generations.

但是现在, 由于只剩下30座木制教堂并且它们的状况正在恶化, 专家们正在努力为后代保护这些建筑。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含 with 独立主格复合结构且为并列形式;状语成分较长且前置;主句中有不定式作目的状语;存在代词指代(their、structures);虽非多层嵌套,但状语与主句的逻辑关系、并列结构的识别对基础较差的学习者有一定挑战

出处 [2019年12月英语六级第1套](#) [第1段, 第3句](#)

38 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:9/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR C1](#) [34 词](#)

Another study also found eating a high-fat and high-sugar breakfast each day for as little as four days resulted in problems with learning and memory similar to those observed in overweight and obese individuals.

另一项研究还发现, 每天吃高脂肪和高糖早餐, 哪怕只吃四天, 就会导致学习和记忆方面的问题, 这些问题与超重和肥胖个体中观察到的问题相似。

为什么难 · 结构难度 7/10

主语是包含多层修饰的长动名词短语(eating... for as little as four days),占据句子前大半部分,考验主干提取能力;"similar to those observed..." 涉及代词指代和后置定语理解;句长适中但信息密集

出处 [2019年12月英语六级第1套](#) [第2段, 第4句](#)

39 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR C1](#) [28 词](#)

Of course, as most of us forget memories from our first few years as we grow older, these early long-term memories will likely be lost in subsequent years.

当然, 随着我们大多数人在长大过程中忘记最初几年的记忆, 这些早期的长期记忆很可能在随后的几年中丢失。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长,包含一个 as 引导的时间状语和一个主句;主句中又有 "from our first few years" 和 "in subsequent years" 两个时间相关的修饰成分,且涉及被动语态,需要理清各成分的修饰关系和逻辑层次。

40 词汇难度:7/10 结构难度:6/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 29 词

The report found that although some king penguins may be able to relocate to new breeding grounds closer to their retreating food source, suitable new habitats would be scarce.

该报告发现, 尽管一些帝企鹅可能能够迁移到更靠近它们退缩的食物来源的新繁殖地, 但合适的新栖息地将是稀缺的。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含多个学术正式词汇("relocate", "retreating", "suitable", "scarce")和生态学专业术语("breeding grounds", "habitats", "food source"), 且 "retreat" 用作拟人化修辞、"scarce" 表达精准的资源不足概念,这些对基础较差的学习者构成一定门槛,但不属于超纲生僻词。

41 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 43 词

When college students were reminded of a time they had been excluded in a social setting they compensated by exaggerating their number of friends—unless they were first given tasks that caused them to interact with their phone as if it had human qualities.

当大学生们被提醒起他们曾在社交场合被排斥的某个时刻时, 他们会通过夸大自己的朋友数量来进行补偿——除非他们首先被分配了任务, 这些任务使他们与手机互动, 仿佛手机具有人类特质。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含多层嵌套:主干是「students compensated」,前有时间状语从句(When...excluded),后有条件状语从句(unless...),内嵌定语从句(that caused...),且定语从句内又有方式状语(as if...)。四个被动结构和三种时态交织,需理清复杂时间顺序。主干虽不难找,但逻辑层次多、修饰成分密集。

42 词汇难度:7/10 结构难度:6/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C2 24 词

But others opted to lie, and they showed increased activity in their frontal parietal(颅腔壁的) control network, which is involved in difficult or complex thinking.

但是其他人选择撒谎, 并且他们在其额顶叶控制网络中表现出增强的活动, 该网络参与困难或复杂的思考。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含 opt、parietal、frontal 等较正式或专业词汇,其中 parietal 为医学术语,opt 虽常见但需区分其正式语境用法,对基础较差的学习者有一定门槛;但句中大部分词汇(lie、show、activity、thinking)属基础词汇。

43 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 18 词

Methods such as whole-school fundraising, with the proceeds pooled, can help to extend opportunities and fuel community spirit.

诸如全校筹款等方法, 将收益集中起来, 有助于扩展机会并激发社区精神。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句结构清晰,但包含 such as 引导的插入性举例、with 引导的独立主格结构,以及并列不定式,多层修饰关系对基础学习者有一定挑战,需要仔细拆解才能理清逻辑。

44 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR C1](#) [20 词](#)

With computers conquering what used to be deeply human tasks, what will it mean in the future to be human?

随着计算机正在征服曾经是人类深度参与的任务, 未来成为人类意味着什么?

为什么难 · 结构难度 7/10

包含独立主格结构、形式主语、名词性结构三重语法点,句首状语较长(11词),主句采用疑问句倒装,真正主语后置,整体信息密度较高;虽无从句嵌套,但多个语法结构的叠加对初学者构成一定难度

45 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:7/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:8/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR C1](#) [39 词](#)

Huw Price, the centre's academic director and the Bertrand Russell professor of philosophy at Cambridge University, where Hawking is also an academic, said that the centre came about partially as a result of the university's Centre for Existential Risk.

休·普莱斯, 该中心的学术主任兼剑桥大学伯特兰·罗素哲学教授——霍金也是该校的一名学者——表示, 该中心的成立部分是由于剑桥大学的存在风险研究中心。

为什么难 · 结构难度 7/10

主语后插入两处并列同位语和地点状语, 又嵌一个关系修饰, 主谓 "Huw Price ... said" 被拉得很远, 主干定位有一定难度。

46 [词汇难度:7/10](#) [结构难度:6/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:7/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR C1](#) [23 词](#)

They're still constrained by funders, launch providers and a series of regulations—all of which rein in what CubeSat developers can and cannot do.

他们仍然受到资助者、发射提供商以及一系列法规的限制——所有这些都限制了立方体卫星开发者能做和不能做的事情。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含多个中高级词汇和专业术语:"constrained"(约束)、"funders"(资助方)、"rein in"(控制)、"regulations"(法规),以及航天领域专有名词 "CubeSat" 和 "launch providers",对基础较差的学习者构成一定门槛,但核心词汇在学术语境中属常见。

47 [词汇难度:7/10](#) [结构难度:6/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR C1](#) [26 词](#)

As the report authors point out, even near-misses might lead to the "creation of a burdensome regulatory framework and affect the future disposition of science CubeSats."

正如报告作者所指出的, 即使是接近失误也可能导致“一个繁重的监管框架的创建, 并影响科学立方体卫星的未来处置。”

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含多个学术正式词汇(burdensome, disposition 的僻义、regulatory framework)和专业术语(near-misses, CubeSats),但核心短语动词 (point out, lead to)属高频词,整体对基础较差的学习者有一定挑战但非不可攻克。

48 [词汇难度:7/10](#) [结构难度:6/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR C1](#) [20 词](#)

The reviewers found that pasta had been unfairly demonized(妖魔化) because it had been lumped in with other, more fat-promoting carbohydrates.

评论者们发现意大利面被不公平地妖魔化了，因为它被与其他更易促进脂肪的碳水化合物混为一谈。

为什么难 · 词汇难度 7/10

句中包含 demonize(妖魔化)这一形象化的学术词汇、lump in with 这一地道短语动词、以及 fat-promoting 这种专业复合形容词,对基础较差的学习者有一定门槛;但核心词汇如 reviewers、found、unfairly 等相对常见。

出处 2019年6月英语六级第1套 第3段, 第2句

本句详情 →

49

词汇难度:6/10

结构难度:7/10

精讲价值:8/10

典型性:8/10

表达质量:9/10

综合推荐度:8/10

CEFR C1

38 词

For other companies interested in reducing waste, helping the environment, and providing the sustainable lifestyles that consumers seek, here are some first steps for building a relationship with customers that focuses on recycling and restoring value to products.

对于其他有兴趣减少浪费、帮助环境以及提供消费者所寻求的可持续生活方式的公司来说，这里有一些建立与客户关系的初步步骤，这些步骤侧重于回收和恢复产品价值。

为什么难 · 结构难度 7/10

句首为包含三个并列动名词短语的长状语,其中第三项内嵌套定语从句,主句采用倒装结构,后接带定语从句的宾语;多重并列与修饰嵌套使句子较长(约40词),主干虽可辨认但需仔细梳理层次,对初学者构成挑战。

出处 2019年6月英语六级第2套 1段, 第1句

本句详情 →

50

词汇难度:6/10

结构难度:7/10

精讲价值:8/10

典型性:7/10

表达质量:8/10

综合推荐度:8/10

CEFR C1

22 词

The mind-body connection is such that if, for example, we want to avoid something, very often our subconscious mind will arrange it.

身心联系就是这样，例如，如果我们想要避免某件事，我们的潜意识往往会将其安排好。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含 "such that" 引导的结果结构、"if" 条件分句、插入语 "for example",以及代词指代链(something → it),多层嵌套使主干不够直观,需要理清逻辑层次才能准确理解,但并未出现倒装或分隔等高难度结构。

出处 2019年6月英语六级第1套 第6段, 第1句

本句详情 →

YEARS · 其他年份

英语六级其他年份长难句榜单

除 2019 年外，2015~2026 年另有 11 张年榜，选句口径与本页一致（按结构+词汇难度取该年最难的句子）；年份下方为该年已完成六维评估的句数，即该年年榜的选句池大小。

2026 363 句已评估	2025 666 句已评估	2024 500 句已评估	2023 550 句已评估	2022 421 句已评估	2021 379 句已评估	2020 419 句已评估	2019 当前页 · 313 句已评估
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------------

2018 307 句已评估	2017 315 句已评估	2016 267 句已评估	2015 379 句已评估
-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

LINKS · 相关板块

2019年英语六级长难句 · 相关板块

读完这 50 句之后的去处——换一套排序口径的榜单、按结构分类检索全部真题句子，或回到 2019 年整卷读上下文：

- 英语六级长难句精选总榜 →

不分年份的难度总榜 50 句，从英语六级已完成六维评估的 4879 个真题句里通选而出；页内还给出这 4879 句的难度分档分布，以及 2015–2026 年共 12 张年榜的入口。
- 英语六级精讲句 Top 100 →

换一套排序口径取句——按综合推荐度取前 100 句，兼顾典型性、表达质量与精讲价值，是优先精读、仿写和背诵的范句集合；与本页按结构+词汇难度取句刻意错开。
- 英语六级真题句子板块 →

22286 句英语六级真题句子的总入口，结构拆解覆盖 22350 个真题句，可按四大从句族（8 个子类型）、14 个核心语法点、24 个高频引导词与知识点标志分类检索。
- 英语六级真题整卷列表与下载 →

本页 50 句出自 2019 年的 6 套真题卷；在列表里找到 2019 年那几套即可进入整卷页，看句子在原文段落中的上下文、卷面排版还原与各题型逐题解析，也可下载 PDF / Word 打印版。
- 真题句子总入口（考研 / 四级 / 六级） →

三大考试合计 48909 句真题句子的总入口，可横向切到另外两个考试的长难句年榜，比较同一年份不同考试句子难度，也可进入全考试通用的英语知识点库。

OVERVIEW · 收录数据

2019年英语六级长难句收录数据

该年已评估 313 句	年榜精选 50 句	出处试卷 6 套	评估维度 6 维
-----------------------	---------------------	--------------------	--------------------

整句六维逐项评分	结构+词汇难度排序	2019 年真题卷	各 1-10 分
----------	-----------	-----------	----------

2019年英语六级长难句年榜从该年已完成整句六维评估的 313 个真题句中，按结构难度与词汇难度之和精选 50 句，出自 6 套真题卷。这 50 句的结构难度落在 6-9/10、词汇难度 5-7/10，句长 11-59 词（平均 31 词），CEFR 等级构成为 C1 43 句、C2 6 句、B2 1 句。每句附中文翻译、「为什么难」的评估解读、出处试卷与卷面位置，以及可进入结构树逐层拆解的单句详情页。

本页数据最后更新：2026-08-27