

英语六级真题精讲句 Top 100

TOP · 精讲榜

英语六级精讲句 Top 100

按综合推荐度从高到低排列，同分优先最新考期；每句附六维评分、「为什么值得精讲」评估解读、中文翻译、出处试卷与单句详情页。

01 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:10/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:10/10 CEFR C1 48 词

According to new research from the University of Stirling in Scotland, although both men and women perceive women who wear makeup as being of a higher status, men associate makeup with prestigious, positive qualities, while women view other women wearing makeup as being dominant and a potential threat.

苏格兰斯特灵大学的一项新研究表明，尽管男性和女性都认为化妆的女性社会地位更高，但男性会将化妆与尊贵、积极的品质联系起来，而女性则认为其他化妆的女性更具支配性，可能构成威胁。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 10/10

句长、逻辑和搭配难度都较高，但每个成分都有明确的迁移价值，能够同时训练阅读定位、连接词辨析、动词搭配和社会科学类文本翻译。

出处 2026年6月英语六级第1套 第1段, 第2句 本句详情 →

02 词汇难度:8/10 结构难度:8/10 精讲价值:10/10 典型性:9/10 表达质量:10/10 综合推荐度:10/10 CEFR C1 56 词

Although not technically reforestation, agroforestry (a system of land use in which harvestable trees or shrubs are grown among or around crops or on pasture land, as a means of preserving or enhancing the productivity of the land) provides an opportunity for small-holder farmers to sustain their livelihoods while adding some forest cover to their farms.

尽管严格来说并不属于重新造林，但农林复合经营（即在农作物之间、周围，或牧场上种植可采收的树木或灌木，以保持或提高土地生产力的一种土地利用方式）为小农户提供了维持生计的机会，同时还能增加其农场的森林覆盖。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 10/10

尽管专业词汇和插入定义带来一定难度，但句中知识点密度极高，既能训练长句阅读，又能积累考试中常见的正式搭配和环境议题表达，值得优先精读。

出处 2026年6月英语六级第2套 J段, 第2句 本句详情 →

03 词汇难度:7/10 结构难度:9/10 精讲价值:10/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:10/10 CEFR C1 46 词

While younger children should not be on platforms where 13 is the minimum age, it is neither practical nor desirable to imagine a world in which teenagers are prevented from accessing the platforms and messaging systems that the adults around them use to organise their lives.

虽然年龄较小的儿童不应使用最低年龄要求为 13 岁的平台，但设想一个禁止青少年访问身边成年人用来安排日常生活的平台和消息系统的世界，既不现实，也不可取。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 10/10

虽然结构对基础较弱的学习者有明显挑战，但知识点密度极高，能够同时训练长句阅读、固定搭配、正式词义和议论文逻辑，适合作为重点精讲句。

出处 2026年6月英语六级第1套 第1段, 第3句

[本句详情](#)

04 词汇难度·7/10 结构难度·8/10 精讲价值·10/10 典型性·9/10 表达质量·9/10 综合推荐度·10/10 CEFR C1 39 词

Not only are many artists furious at the possible copyright violations of AI art, but they have also been frustrated by how AI tools are able to sidestep the labor and art processes they are required to go through.

许多艺术家不仅对人工智能艺术可能侵犯版权感到愤怒，也因人工智能工具能够绕过他们必须经历的劳动和创作过程而深感挫败。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 10/10

本句兼具考试高频结构、科技社会话题词汇和复杂语义对比，既适合训练长句理解，也适合积累议论文中的正式表达，值得优先精读。

出处 2026年6月英语六级第3套 第6段, 第1句

[本句详情](#)

05 词汇难度·8/10 结构难度·9/10 精讲价值·10/10 典型性·9/10 表达质量·10/10 综合推荐度·10/10 CEFR C2 51 词

There are other reasons for the rising incidence of depression in young people, with increasing pressure to succeed in education and in life more broadly—to be famous, beautiful, rich—often cited as a source of unhappiness or anxiety which can, if aggravated by other factors and not managed, tip into ill health.

年轻人抑郁症发病率上升还有其他原因。人们常常认为，社会对个人在教育 and 更广泛的人生领域取得成功的压力不断增加——要成名、要漂亮、要有钱——是导致不幸福或焦虑的根源；而这些问题如果再受到其他因素加重且未得到妥善处理，可能会进一步发展为健康问题。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 10/10

虽然结构对基础较弱的学习者较难，但本句可集中训练长句阅读、学术搭配、状态变化表达和逻辑限定，几乎每个信息层都有可迁移的考试语言点。

出处 2026年6月英语六级第1套 第5段, 第2句

[本句详情](#)

06 词汇难度·8/10 结构难度·9/10 精讲价值·10/10 典型性·9/10 表达质量·9/10 综合推荐度·10/10 CEFR C1 53 词

Hard evidence suggests, if you want your child to do well in life, the earlier you can start trying to teach them inhibition and self-discipline, the better," says Whitebread, pointing to research that has shown people in prison frequently have poor impulse control, a personality trait that can affect relationships and long-term health.

“有充分证据表明，如果你希望孩子将来过得顺利，那么越早开始尝试培养他们的抑制力和自律能力，就越好。”怀特布雷德说。他指出，研究显示，监狱中的人往往冲动控制能力较差，而这种人格特质可能会影响人际关系和长期健康。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 10/10

该句对基础较弱的学习者具有较高训练收益，既能讲清高频结构，又能积累阅读中常见的抽象名词搭配和谨慎论证表达。

出处 2026年6月英语六级第3套 F段, 第3句

07 词汇难度·7/10 结构难度·8/10 精讲价值·10/10 典型性·9/10 表达质量·10/10 综合推荐度·10/10 CEFR C1 43 词

There are parts of the banking sector that will always be prone to risk, but many bankers have come to feel immune to its potential impact, because they presume that, however recklessly banks behave, governments will always be there to bail them out.

银行业中总有一些领域容易遭受风险，但许多银行家逐渐觉得自己可以免受风险潜在影响，因为他们认为，无论银行的行为多么鲁莽，政府总会出手纾困。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 10/10

本句兼具较高的考试相关性、短语学习价值和深层语义价值，能够同时训练搭配识别、代词回指、让步与因果逻辑，以及金融语境下的词义判断，值得优先精讲。

出处 2026年6月英语六级第2套 第4段，第2句

本句详情 →

08

词汇难度:6/10

结构难度:7/10

精讲价值:9/10

典型性:9/10

表达质量:9/10

综合推荐度:9/10

CEFR C1

31 词

This week the FDA issued an update to the advice, listing more than sixty species in a chart that ranks fish as A Best Choice, Good Choice and Choices to Avoid.

本周，美国食品药品监督管理局（FDA）更新了相关建议，并在一张图表中列出了六十多种鱼类，按照“最佳选择”“不错的选择”和“应避免的选择”进行了分类。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子长度中等，但语言现象密度高，既能训练考试阅读中的信息定位，也能帮助学习者掌握正式英语中“发布更新—列出对象—按等级分类”的完整表达链条。

出处 2026年6月英语六级第1套 第3段，第1句

本句详情 →

09

词汇难度:5/10

结构难度:6/10

精讲价值:9/10

典型性:8/10

表达质量:9/10

综合推荐度:9/10

CEFR B2

18 词

But as I struggled a bit with the statistics in the results section, how about you handling that?

不过，我在结果部分的统计数据处理上有些吃力，这部分就交给你来处理，怎么样？

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

本句长度适中却包含多个高频且可迁移的表达，尤其适合基础较弱的学习者掌握“委婉提建议”和“描述自己不擅长某项任务”的实用句型。

出处 2026年6月英语六级第1套 第6段，第4句

本句详情 →

10

词汇难度:6/10

结构难度:8/10

精讲价值:9/10

典型性:9/10

表达质量:9/10

综合推荐度:9/10

CEFR C1

25 词

Although the research does not prove that social media causes depression, the importance of the finding that there is a connection should not be underestimated.

尽管这项研究并未证明社交媒体会导致抑郁症，但这一发现的重要性不容低估：社交媒体与抑郁症之间确实存在关联。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子结构偏复杂，但每个关键部分都具有明确的考试和写作价值，特别适合训练长名词短语、让步逻辑以及“相关不等于因果”的科学表达。

出处 2026年6月英语六级第1套 第3段，第1句

本句详情 →

11

词汇难度:6/10

结构难度:8/10

精讲价值:9/10

典型性:8/10

表达质量:9/10

综合推荐度:9/10

CEFR C1

47 词

"A fellow nomad posted quite a funny but honest message on Twitter a few days ago that stuck with me: 'It's funny that digital nomads spend 16 hours to fly to the other side of the world to sit in Starbucks,' and it's completely true," Adams said.

“几天前，一位同为数字游民的人在推特上发了一条既有趣又诚实的消息，让我一直记忆犹新：‘数字游民花 16 个小时飞到世界的另一端，却只是为了坐在星巴克里。’这完全是真的。”亚当斯说。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

这句话信息密度高、语义有趣且具有真实语料特色，能集中训练长句阅读、短句理解和语气判断；唯一需要额外提醒的是引语中 "spend ... to fly" 与常见考试搭配之间的差异。

出处 2026年6月英语六级第1套 I段, 第1句

[本句详情](#)

12 词汇难度-8/10 结构难度-8/10 精讲价值-9/10 典型性-9/10 表达质量-9/10 综合推荐度-9/10 CEFR C1 31 词

It put \$9.5 million into Cuango, a 1,455-hectare property on the Caribbean coast of Panama that combines a commercial cocoa tree plantation with timber extraction from a sustainably managed secondary forest.

该公司向库安戈项目投入了950万美元。库安戈位于巴拿马加勒比海沿岸，占地1455公顷，将商业化可可种植园与从可持续经营的次生林中采伐木材结合起来。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子涉及专业词汇且修饰链较长，但核心搭配和信息组织方式都极具考试迁移价值，适合用于训练新闻英语中的长名词短语和语境释义能力。

出处 2026年6月英语六级第2套 I段, 第4句

[本句详情](#)

13 词汇难度-5/10 结构难度-6/10 精讲价值-9/10 典型性-9/10 表达质量-9/10 综合推荐度-9/10 CEFR B2 22 词

At 6:00 a.m., for example, drivers are said to be 20 times more likely to have an accident than at 10:00 a.m.

例如，据称，早上 6 点驾车发生事故的可能性是上午 10 点的 20 倍。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句长适中，但倍数比较和 "be said to be" 容易造成理解障碍，同时覆盖多个高频可迁移结构，适合作为基础薄弱学习者的重点精讲句。

出处 2026年6月英语六级第1套 第2段, 第4句

[本句详情](#)

14 词汇难度-6/10 结构难度-6/10 精讲价值-9/10 典型性-8/10 表达质量-8/10 综合推荐度-9/10 CEFR C1 20 词

We have deadlines, we all have people relying on us and a mouth (or two) that needs to be fed.

我们都有截止日期，都有人指望着我们，还有一张（或两张）嗷嗷待哺的嘴。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

本句长度适中却包含多个可迁移的高频语言现象，尤其适合基础较弱的学习者训练“不能只按单词字面翻译”和“根据搭配判断含义”。

出处 2026年6月英语六级第1套 I段, 第3句

[本句详情](#)

15 词汇难度-6/10 结构难度-6/10 精讲价值-9/10 典型性-9/10 表达质量-9/10 综合推荐度-9/10 CEFR B2 22 词

In a study involving participants from 42 countries, researchers found that around the world people's desired amount of personal space varied substantially.

在一项涉及42个国家参与者的研究中，研究人员发现，世界各地人们所期望的个人空间大小存在显著差异。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句长不算特别长，但核心名词短语和研究结果表达都具有较高迁移价值，尤其适合基础较弱的学习者训练“不要逐词翻译、要识别英语修饰链和搭配整体含义”。

出处 2026年6月英语六级第3套 第4段, 第2句

[本句详情](#)

Historically, national governments on the continent have led electrification efforts, but fewer than half of the people surveyed say that the national grid is providing a reliable supply of electricity.

从历史上看，非洲大陆各国政府一直主导着电气化进程，但接受调查的人中，表示国家电网能够可靠供电的还不到一半。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

本句难度适中而知识点密集，尤其适合基础较弱的学习者训练比例表达、过去分词后置修饰、现在完成时以及转折逻辑。

出处 2026年6月英语六级第3套 第3段, 第1句

According to a spokesman for the Food and Drug Administration, or FDA for short, the agency analyzed fish consumption data from more than 1,000 pregnant women in the US and found that 21 per cent of them ate no fish whatsoever in the previous month.

据美国食品药品监督管理局（简称 FDA）一位发言人介绍，该机构分析了美国 1,000 多名孕妇的鱼类消费数据，发现其中 21% 的人在前一个月完全没有吃鱼。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子较长，但每个部分都承载明确的信息，且包含多个可反复迁移的高频搭配和否定、百分比表达，非常适合基础较弱的考生进行整句精读。

出处 2026年6月英语六级第1套 第2段, 第2句 [本句详情](#)

She says many people she knows assume she travels for work, but in reality her international destinations are largely up to her, and driven by cost.

她说，她认识的许多人都以为她是因工作需要而出行，但实际上，她的国际旅行目的地大多由她自己决定，主要取决于费用。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子长度和并列省略带来一定结构难度，但其中的高频搭配、转折逻辑和抽象表达都极具考试与实际表达价值，适合优先精讲。

出处 2026年6月英语六级第1套 G段, 第2句

Pieter Levels created a chat system to satisfy the need of digital nomads for information tourists normally don't seek.

Pieter Levels 创建了一个聊天系统，以满足数字游民获取游客通常不会寻求的信息的需求。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句长适中，但其中的核心搭配、目的关系和双重介词结构都具有较高迁移价值，尤其适合基础较弱的中文学习者进行精读。

出处 2026年6月英语六级第1套 第36题题干 [本句详情](#)

A Dutch website developer, Levels has been living and working nomadically(像游牧民那样) in places like Singapore, Hong Kong, Tokyo and Manila for two years.

Levels 是一名荷兰网站开发者，过去两年来一直以数字游民的方式生活和工作，足迹遍及新加坡、香港、东京和马尼拉等地。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句长适中，但包含多个可迁移的重点结构，尤其适合基础较弱的学习者掌握现在完成进行时和“like”表示举例的用法。

出处 [2026年6月英语六级第1套](#) [C段，第2句](#)

21 [词汇难度·6/10](#) [结构难度·7/10](#) [精讲价值·9/10](#) [典型性·9/10](#) [表达质量·9/10](#) [综合推荐度·9/10](#) [CEFR C1](#) [21 词](#)

Dr. Egermann claims introducing children to a variety of musical styles is the key to fostering good taste in later life.

埃格尔曼博士认为，让孩子接触多种音乐风格，是培养他们日后良好品味的关键。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句法中有两个容易混淆的动名词结构，但句子短而信息密度高，适合优先学习固定搭配、介词后接动名词和正式词汇用法。

出处 [2026年6月英语六级第2套](#) [第3段，第1句](#)

[本句详情](#)

22 [词汇难度·6/10](#) [结构难度·7/10](#) [精讲价值·9/10](#) [典型性·9/10](#) [表达质量·9/10](#) [综合推荐度·9/10](#) [CEFR C1](#) [27 词](#)

Representative Alex Ramel explained why he thought that this kind of legislation was so important, telling the story of a constituent struggling to live in the community.

众议员亚历克斯·拉梅尔解释了他为何认为这类立法如此重要，并讲述了一位选民努力在社区中生活的故事。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然结构对基础学习者略有挑战，但可集中训练高频观点表达、非谓语压缩、政治词汇和案例论证方式，具有很强的考试迁移价值。

出处 [2026年6月英语六级第1套](#) [第4段，第1句](#)

23 [词汇难度·6/10](#) [结构难度·7/10](#) [精讲价值·8/10](#) [典型性·9/10](#) [表达质量·9/10](#) [综合推荐度·9/10](#) [CEFR C1](#) [13 词](#)

The chief factor explored in the study was how individualistic a society was.

这项研究考察的主要因素是一个社会的个人主义程度。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句长较短，但结构和词义都具有较高教学价值，尤其适合基础较弱的学习者掌握程度表达、学术词义和名词短语的信息组织方式。

出处 [2026年6月英语六级第2套](#) [第2段，第2句](#)

[本句详情](#)

24 [词汇难度·3/10](#) [结构难度·6/10](#) [精讲价值·8/10](#) [典型性·9/10](#) [表达质量·9/10](#) [综合推荐度·9/10](#) [CEFR B2](#) [9 词](#)

What do you think would be a fair arrangement?

你觉得怎样的安排才算公平？

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然词汇并不难，但语序和语用价值很高，能够直接迁移到询问建议、谈判和讨论方案等大量场景中，适合优先掌握。

出处 [2026年6月英语六级第1套](#) [第5段，第6句](#)

[本句详情](#)

25 [词汇难度·7/10](#) [结构难度·7/10](#) [精讲价值·9/10](#) [典型性·9/10](#) [表达质量·9/10](#) [综合推荐度·9/10](#) [CEFR C1](#) [24 词](#)

Our findings show a striking pattern of artificial shifting of paper profits to tax havens by corporations, which has been relentless since the 1980s.

我们的研究发现，企业将账面利润人为转移至避税天堂的现象十分突出，而且自20世纪80年代以来一直持续不断。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然不含极复杂的多层结构，但词义辨析、名词化阅读和财经语境理解都很典型，适合基础较弱的考生用于训练长名词短语和正式文体阅读。

出处 2026年6月英语六级第1套 第3段，第2句

本句详情 →

26 词汇难度:5/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR B2 32 词

Another science-based reason to focus on one thing at a time is that when you begin practising a new habit, it requires a lot of conscious effort to remember to do it.

另一个应该一次专注于一件事的科学依据是：当你开始培养一个新习惯时，需要付出大量有意识的努力，才能记得去做这件事。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子长度和动词形式组合对基础学习者有一定难度，但其中的高频结构、固定表达和记忆动词辨析都非常值得优先掌握，适用于四六级和考研英语精讲。

出处 2026年6月英语六级第2套 第4段，第1句

本句详情 →

27 词汇难度:7/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 34 词

The main reasons for the large increase were the growth of the tax avoidance industry in the 1980s and U.S. policies that made it easier to shift profits from high-tax countries to tax havens.

大幅增长的主要原因是，20世纪80年代避税行业的发展，以及美国的相关政策使得将利润从高税收国家转移到避税天堂变得更加容易。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子长度中等偏长，但知识点密度高，既适合讲解词汇搭配，也适合训练并列信息、政策语境和抽象名词的整体理解，值得优先精讲。

出处 2026年6月英语六级第1套 第4段，第3句

本句详情 →

28 词汇难度:6/10 结构难度:6/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR B2 21 词

Or you can even grow the forest hoping that biodiversity will attract ecotourists who'd pay for lodging, birdwatching tours and meals.

或者，你甚至可以培育森林，希望生物多样性能够吸引生态旅游者前来，他们会为住宿、观鸟之旅和餐饮付费。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

本句长度适中但可迁移知识丰富，特别适合基础较弱的大学生练习词义转换、搭配识别、缩写还原和生态类阅读语境。

出处 2026年6月英语六级第2套 H段，第3句

本句详情 →

29 词汇难度:7/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 27 词

But my research suggests this crisis had another underlying cause—that some people in the banking sector were playing or "gaming" the system for their own financial gain.

但我的研究表明，这场危机还有另一个深层原因——银行业的一些人为了谋取个人经济利益，操纵或“钻”制度的空子。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

本句既有高迁移价值的正式搭配，又有必须结合语境理解的制度隐喻，还展示了书面论证中的信息补充方式，适合作为重点精讲句。

出处 [2026年6月英语六级第2套 第1段，第3句](#)

[本句详情](#) →

30 [词汇难度·6/10](#) [结构难度·6/10](#) [精讲价值·9/10](#) [典型性·9/10](#) [表达质量·9/10](#) [综合推荐度·9/10](#) [CEFR B2](#) [27 词](#)

I don't think the U.S. government should regulate social media and teen smartphone use, but it is a vital topic for parents to understand and take seriously.

我认为美国政府不应该对社交媒体和青少年使用智能手机进行监管，但这是一个家长必须了解并认真对待的重要议题。

为什么值得精讲 · [综合推荐度 9/10](#)

虽然结构难度中等，但高频表达和语义逻辑非常典型，尤其适合训练“委婉表达观点”“区分责任主体”以及固定搭配的准确理解。

出处 [2026年6月英语六级第2套 第8段，第1句](#)

[本句详情](#) →

31 [词汇难度·7/10](#) [结构难度·7/10](#) [精讲价值·9/10](#) [典型性·8/10](#) [表达质量·9/10](#) [综合推荐度·9/10](#) [CEFR C1](#) [29 词](#)

If countries could agree on a global minimum corporate tax rate of, say, 20%, the problem of profit-shifting would largely disappear, as tax havens would simply cease to exist.

如果各国能够就全球最低企业税率（比如 20%）达成一致，那么利润转移问题基本上就会消失，因为避税天堂将不复存在。

为什么值得精讲 · [综合推荐度 9/10](#)

该句兼具考试典型性、专业词汇和高频结构，既能训练长句阅读，也能积累政策经济类文章中常用的表达，适合基础较弱的大学生重点精讲。

出处 [2026年6月英语六级第1套 第7段，第2句](#)

[本句详情](#) →

32 [词汇难度·8/10](#) [结构难度·8/10](#) [精讲价值·9/10](#) [典型性·9/10](#) [表达质量·10/10](#) [综合推荐度·9/10](#) [CEFR C1](#) [39 词](#)

In addition to obtaining compensation for the wrongful conduct, this lawsuit seeks to prevent that outcome and ensure these products follow the same rules as any other new technology that involves the use of massive amounts of intellectual property.

除了就这种不当行为获得赔偿外，本诉讼还旨在阻止这一结果，并确保这些产品遵循与任何其他涉及大量使用知识产权的新技术相同的规则。

为什么值得精讲 · [综合推荐度 9/10](#)

这句话兼具较高的考试代表性、词汇搭配密度和结构训练价值，尤其适合基础较弱但需要提升长难句阅读能力的学习者。优先掌握其中的目标表达、确保结构和比较搭配，能够迁移到大量正式英语文本中。

出处 [2026年6月英语六级第3套 第4段，第3句](#)

[本句详情](#) →

33 [词汇难度·7/10](#) [结构难度·6/10](#) [精讲价值·9/10](#) [典型性·9/10](#) [表达质量·9/10](#) [综合推荐度·9/10](#) [CEFR C1](#) [31 词](#)

But thanks to the growing prevalence of freelance(自由职业的) livelihoods, a global sharing economy and numerous digital tools, the number of people who are able to live this life is growing quickly.

不过，得益于自由职业生活方式日益普及、全球共享经济的发展以及各种数字工具的涌现，能够过上这种生活的人数正在迅速增加。

为什么值得精讲 · [综合推荐度 9/10](#)

虽然句长适中、结构不算极难，但高频结构、正式词汇和清晰的因果链兼具，特别适合基础较弱的大学生进行精读和迁移练习。

出处 [2026年6月英语六级第1套 E段，第4句](#)

In a 2020 study, researchers at the U.S. Government Accountability Office estimated that every \$100 in rent increase is correlated to a 9% rise in homelessness.

在一项于2020年开展的研究中，美国政府问责局的研究人员估计，租金每上涨100美元，无家可归率就会相应上升9%。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

句子长度适中但可迁移知识丰富，既能帮助基础较弱的学习者掌握数量和比例表达，也能训练对学术语气及“相关不等于因果”的精确判断，值得优先精讲。

We see hazy skies on Earth too, from time to time, whenever solid particles get suspended in the air—from water-based fogs, to ash from fires, to the toxic droplets that make up a thick smog.

地球上也会时不时出现朦胧的天空，这是因为固体颗粒悬浮在空气中——从水汽形成的雾，到火灾产生的灰烬，再到构成浓重烟雾的有毒液滴，都是如此。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子结构和词汇对基础学习者有一定门槛，但其中的高频搭配、熟词多义和列举表达都非常值得掌握，适合作为四六级和考研英语阅读精讲材料。

Psychologists call these specific plans implementation intentions because they state when, where, and how you intend to implement a particular behavior.

心理学家将这些具体的计划称为“执行意图”，因为它们明确说明了你打算在何时、何地以及如何实施某一特定行为。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

本句长度适中、逻辑清楚，却覆盖多个高频且易错的英语表达，尤其适合基础较弱的学习者进行短句精讲和举一反三。

There are other theories floating around to explain Pluto's cool temperatures, including blaming the cold air on gases in the atmosphere.

目前还有其他一些理论试图解释冥王星为何温度如此之低，其中一种认为，寒冷的空气是由大气中的气体造成的。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子长度适中、整体主旨容易把握，但高频结构和归因搭配密度很高，能够同时训练阅读理解、词义辨析、非谓语识别和准确翻译。

In a recent TV interview to promote a new film about a mother and daughter navigating social media use, actress Kate Winslet expressed her view on teens and social media—and her concern mirrors the trends.

在最近一次为宣传一部讲述母女共同应对社交媒体使用问题的新电影而进行的电视采访中，女演员凯特·温斯莱特表达了她对青少年与社交媒体的看法，而她的担忧与相关趋势不谋而合。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子结构偏长，但其高频搭配、熟词僻义和社会议题语体特征都具有很强的考试迁移价值，适合基础较弱的学习者进行分层精读。

出处 2026年6月英语六级第2套 第7段，第1句

本句详情 →

39

词汇难度 6/10

结构难度 5/10

精讲价值 9/10

典型性 8/10

表达质量 9/10

综合推荐度 9/10

CEFR C1

20 词

"AI image products are not just an infringement of artists' rights; they will eliminate 'artist' as a viable career path. AI 图像产品不仅侵犯了艺术家的权利，还会让“艺术家”不再是一条可行的职业道路。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

句子长度适中但信息密度高，能够同时训练词汇辨析、固定结构、抽象表达和论证逻辑，特别适合基础较弱学习者进行精读积累。

出处 2026年6月英语六级第3套 第4段，第2句

本句详情 →

40

词汇难度 6/10

结构难度 6/10

精讲价值 9/10

典型性 9/10

表达质量 9/10

综合推荐度 9/10

CEFR B2

24 词

The proposals impose caps on rent increases, preventing landlords in the state from raising rent more than the rate of inflation in most cases. 这些提案将限制租金涨幅，在大多数情况下，禁止该州的房东将租金上调幅度超过通货膨胀率。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

本句长度适中但知识密度高，既适合训练高频固定结构，也能帮助学习者理解政策类英语中“限制程度”和“适用范围”的精确表达。

出处 2026年6月英语六级第1套 第2段，第1句

本句详情 →

41

词汇难度 7/10

结构难度 7/10

精讲价值 9/10

典型性 9/10

表达质量 9/10

综合推荐度 9/10

CEFR C1

35 词

"Does nature return by itself?" asks Arnout Asjes, Land Life Company's chief technology officer, who oversees a mix of drone(无人机) and satellite imagery, big data analysis, soil enhancement, QR(二维码) tagging and site-specific tree configuration designs. “大自然会自行恢复吗？”Land Life 公司首席技术官阿诺特·阿斯耶斯问道。他负责统筹无人机与卫星影像、大数据分析、土壤改良、二维码标记，以及针对具体地点设计的树木配置方案。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

尽管专业名词较多，但句中可迁移的高频表达和长串并列结构非常集中；掌握后能直接帮助理解大量科技、环境和商业类阅读材料。

出处 2026年6月英语六级第2套 C段，第1句

42

词汇难度 6/10

结构难度 6/10

精讲价值 9/10

典型性 9/10

表达质量 9/10

综合推荐度 9/10

CEFR C1

26 词

For years, research in psychology pointed to self-control as a resource that is depleted with use and needs to be restored through breaks, rest, or sleep. 多年来，心理学研究一直认为，自控力是一种会因使用而逐渐消耗、需要通过休息、放松或睡眠来恢复的资源。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句长和抽象词义带来一定门槛，但它同时覆盖高频结构、学术搭配、被动语态和语义隐喻，非常适合作为基础较弱考生的整句精讲材料。

出处 [2026年6月英语六级第2套 第3段, 第2句](#)

[本句详情](#) →

43 [词汇难度·3/10](#) [结构难度·6/10](#) [精讲价值·8/10](#) [典型性·9/10](#) [表达质量·9/10](#) [综合推荐度·9/10](#) [CEFR B1](#) [13 词](#)

They spend half as many hours on social media as British teenage boys.

他们花在社交媒体上的时间只有英国男孩的一半。

为什么值得精讲 · [综合推荐度 9/10](#)

虽然词汇不难，但核心比较结构、可数与不可数名词选择以及省略理解都很有训练价值，适合基础较弱的学习者重点掌握并举一反三。

出处 [2026年6月英语六级第1套 第47题, D](#)

[本句详情](#) →

44 [词汇难度·6/10](#) [结构难度·7/10](#) [精讲价值·9/10](#) [典型性·9/10](#) [表达质量·9/10](#) [综合推荐度·9/10](#) [CEFR C1](#) [37 词](#)

According to a new study from Stanford University, passion may be less important in certain cultures, and the fact that passion is often seen as a key to achievement may reflect a distinctly Western model of motivation.

斯坦福大学的一项新研究表明，在某些文化中，激情的重要性可能没有那么高；人们常常将激情视为取得成就的关键，这一观念或许反映了一种鲜明的西方动机模式。

为什么值得精讲 · [综合推荐度 9/10](#)

这句话长度适中但知识密度高，既适合讲解高频搭配和被动表达，也能训练读者识别学术语气与文化论证，值得作为重点精讲句。

出处 [2026年6月英语六级第2套 第2段, 第1句](#)

[本句详情](#) →

45 [词汇难度·4/10](#) [结构难度·4/10](#) [精讲价值·8/10](#) [典型性·9/10](#) [表达质量·9/10](#) [综合推荐度·9/10](#) [CEFR B2](#) [13 词](#)

What does the speaker say about the federal government's advice on seafood safety?

演讲者对联邦政府关于海产品安全的建议作何评价？

为什么值得精讲 · [综合推荐度 9/10](#)

句子虽不长，但包含多个基础学习者容易混淆的高频结构和搭配，并且对听力题审题、定位和同类句式迁移都有直接帮助。

出处 [2026年6月英语六级第1套 第16题题干](#)

[本句详情](#) →

46 [词汇难度·6/10](#) [结构难度·6/10](#) [精讲价值·9/10](#) [典型性·8/10](#) [表达质量·9/10](#) [综合推荐度·9/10](#) [CEFR C1](#) [28 词](#)

"By playing children a variety of genres before this critical period, research on familiarization suggests they will enjoy lots of different types of music as adults," he added.

他补充道：“熟悉化研究表明，在这一关键时期之前让孩子接触各种音乐类型，他们长大后喜欢许多不同类型的音乐。”

为什么值得精讲 · [综合推荐度 9/10](#)

本句难度适中而知识密度较高，既能训练基础薄弱学习者识别熟词新义和核心搭配，也能帮助其掌握研究类英语中常见的谨慎预测表达。

出处 [2026年6月英语六级第2套 第3段, 第2句](#)

[本句详情](#) →

47 [词汇难度·7/10](#) [结构难度·7/10](#) [精讲价值·9/10](#) [典型性·8/10](#) [表达质量·9/10](#) [综合推荐度·9/10](#) [CEFR C1](#) [39 词](#)

However inconvenient, a trip to a local doctor, immigration office or laundry—or a conflict with a local Airbnb host (the accommodation style of choice for most nomads)—can be far more culturally instructive than a trip to the national museum.

尽管可能颇为不便，但去一趟当地的诊所、移民局或洗衣店，或者与当地的 Airbnb 房东（大多数数字游民首选的住宿方式）发生一次冲突，往往比参观国家博物馆更能让人深入了解当地文化。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子结构和词汇对基础学习者有一定门槛，但可学习的高频结构、正式搭配和跨文化表达十分集中，适合优先精讲和举一反三。

出处 2026年6月英语六级第1套 J段, 第2句

本句详情 →

48

词汇难度:6/10

结构难度:6/10

精讲价值:9/10

典型性:8/10

表达质量:8/10

综合推荐度:9/10

CEFR C1

36 词

Unlike a resident expat, they don't work for a large multinational company in an air conditioned office building and they generally enter a country on a tourist visa, simply renewing or moving on when it expires.

与定居型外籍人士不同，他们并不供职于大型跨国公司的空调办公楼里，通常持旅游签证入境一个国家，签证到期后便简单续签或前往下一个地方。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

句子长度和词汇难度适中，却包含多个可迁移的核心表达，尤其适合训练“对比关系 + 并列信息 + 签证旅行语境”的综合阅读能力。

出处 2026年6月英语六级第1套 F段, 第3句

49

词汇难度:7/10

结构难度:8/10

精讲价值:9/10

典型性:8/10

表达质量:9/10

综合推荐度:9/10

CEFR C1

46 词

If not, remind yourself that not everyone experiences self-discipline as a depletable resource and that your experience might be different if you focus on gathering more energy at this point rather than focusing on how difficult it is to continue or the need for a break.

如果不是，请提醒自己，并非每个人都会把自律视为一种会逐渐耗尽的资源；如果此刻你把注意力放在积蓄更多能量上，而不是纠结于继续下去有多困难或觉得需要休息，你的体验可能会有所不同。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子较长且部分词组抽象，但知识点密度高，尤其适合训练长句中的语义重心、部分否定和对比关系，值得作为四六级或考研英语阅读精讲句学习。

出处 2026年6月英语六级第2套 第5段, 第3句

本句详情 →

50

词汇难度:6/10

结构难度:7/10

精讲价值:9/10

典型性:9/10

表达质量:8/10

综合推荐度:9/10

CEFR B2

37 词

But teaching children about money when they are young is a good way for parents to help them learn to delay satisfaction, so that the child thinks: 'I'd like to do this but I'm not going to'.

不过，父母在孩子年幼时教他们认识金钱，是帮助孩子学会延迟满足的好方法，这样孩子就会想到：“我想做这件事，但我不会去做。”

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子较长，但其中的结构和搭配都很适合四六级、考研英语学习者迁移练习，尤其值得掌握 "way for somebody to do something" 和 "learn to delay satisfaction"。

出处 2026年6月英语六级第3套 F段, 第2句

51

词汇难度:7/10

结构难度:7/10

精讲价值:9/10

典型性:9/10

表达质量:9/10

综合推荐度:9/10

CEFR C1

21 词

This resulted in a plan that aimed to curb practices that shielded a large chunk of corporate profits from tax authorities.

由此制定了一项计划，旨在遏制那些使企业利润中相当大一部分得以逃避税务机关监管的做法。

为什么值得精讲

综合推荐度 9/10

本句难点集中而典型，既能训练高频搭配，也能训练复杂修饰关系和政策经济语境下的准确翻译，适合基础较弱的大学生进行精讲。

出处

2026年6月英语六级第1套 第1段, 第2句

本句详情

52

词汇难度 7/10

结构难度 7/10

精讲价值 9/10

典型性 8/10

表达质量 8/10

综合推荐度 9/10

CEFR C1

31 词

The classes he had planned teaching computer skills to aspiring young professionals were canceled, due to an unreliable diesel generator and the absence of a municipal power grid in his area.

他原计划为有志于职场发展的年轻人开设计算机技能课程，但由于柴油发电机不可靠，且所在地区没有市政电网，这些课程被迫取消了。

为什么值得精讲

综合推荐度 9/10

本句长度适中但信息密度高，既有考试高频语法，也有基础设施和职业教育语境中的实用词汇，适合用于训练长句理解、搭配识别和正式英语表达。

出处

2026年6月英语六级第3套 第1段, 第2句

53

词汇难度 6/10

结构难度 7/10

精讲价值 9/10

典型性 9/10

表达质量 9/10

综合推荐度 9/10

CEFR C1

35 词

By then, most children have grasped how to recognise the value of money and are capable of complex functions such as planning ahead, delaying a decision until later and understanding that some choices are irreversible.

到那时，大多数孩子已经掌握了如何识别金钱的价值，并能够进行复杂的思考，例如未雨绸缪、推迟决定，以及理解有些选择是不可逆的。

为什么值得精讲

综合推荐度 9/10

这句话难度适中但知识密度很高，既适合训练长句信息组织，也能系统掌握能力表达、抽象词义和并列结构，值得优先精讲。

出处

2026年6月英语六级第3套 B段, 第3句

54

词汇难度 6/10

结构难度 7/10

精讲价值 9/10

典型性 8/10

表达质量 9/10

综合推荐度 9/10

CEFR C1

13 词

If streaming music can be accomplished within the law, so can AI products."

如果流媒体音乐能够在法律框架内实现，人工智能产品也同样可以做到。

为什么值得精讲

综合推荐度 9/10

虽然句长较短，但结构和论证含义都值得讲解，尤其适合训练中文学习者识别“so”的替代功能、倒装语序和正式语境搭配。

出处

2026年6月英语六级第3套 第4段, 第4句

本句详情

55

词汇难度 7/10

结构难度 8/10

精讲价值 9/10

典型性 9/10

表达质量 9/10

综合推荐度 9/10

CEFR C1

43 词

Doctor Anna Anund from the Swedish National Road and Transport Research Institute, who is leading the project, said a driver's state can be measured using a number of sensors, including heart rate monitors and eye sensors, which track where a driver's gaze is.

负责该项目的瑞典国家道路与交通研究所安娜·阿努德博士表示，可以通过多种传感器测量驾驶员的状态，包括心率监测器和眼部传感器，后者用于追踪驾驶员的视线方向。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子较长，但核心词组和信息组织方式高度可迁移，适合集中训练科技阅读中“人物背景—研究结论—设备列举—功能说明”的常见表达链条。

出处 2026年6月英语六级第1套 第1段，第4句

[本句详情](#)

56 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 43 词

These targets include both the rehabilitation of forested areas that have lost density or look a bit weak (a process known as 'restoration' in forestry jargon) and the recovery of forest cover in areas where it was completely cleared (what's known as 'reforestation').

这些目标既包括对林分密度下降或长势稍显不佳的森林区域进行修复（在林业术语中称为“恢复”），也包括在森林覆盖已被完全清除的地区恢复森林覆盖（即所谓的“重新造林”）。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子较长且术语密集，但并列结构、语义对比和专业词汇都具有很强的考试迁移价值，适合优先精讲和反复练习。

出处 2026年6月英语六级第2套 F段，第4句

[本句详情](#)

57 词汇难度:5/10 结构难度:6/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 27 词

Research found that two in five girls are on social media for at least three hours a day—with half as many boys engaged to the same extent.

研究发现，五名女孩中有两名每天使用社交媒体至少三个小时，而投入程度达到同样水平的男孩人数只有女孩的一半。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子长度适中，但统计比例、倍数比较、程度表达和省略信息都具有较高考试价值；掌握后可迁移到大量调查、图表和社会议题类文章中。

出处 2026年6月英语六级第1套 第2段，第3句

[本句详情](#)

58 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 28 词

We estimate that the amount of corporate taxes lost as a result reached 10% of total corporate revenue in 2019, up from less than 0.1% in the 1970s.

我们估计，2019年因此损失的企业税额达到了企业总收入的10%，而20世纪70年代还不到0.1%。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子长度适中，但修饰压缩和数据逻辑具有一定难度，同时包含多个高频、可迁移的考试表达，值得优先精读和仿写。

出处 2026年6月英语六级第1套 第5段，第1句

[本句详情](#)

59 词汇难度:6/10 结构难度:6/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 32 词

Such people tend to like complexity for its own sake, but they often do not fully understand the implications of that complexity for the stability of the financial system as a whole.

这类人往往只是出于对复杂性的偏好而追求复杂，但他们通常并未充分理解这种复杂性对整个金融体系稳定性的影响。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

句子长度适中但信息密度高，既能训练书面语搭配和抽象名词理解，又能帮助学习者掌握转折逻辑与部分否定，适合优先精讲。

出处 [2026年6月英语六级第2套 第3段, 第1句](#)

[本句详情](#) →

60 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:6/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:9/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR B2](#) [31 词](#)

Driver fatigue is thought to be responsible for as many as a fifth of road crashes across the EU, although there are certain times of the day when more accidents happen.

据认为，驾驶员疲劳是欧盟境内多达五分之一道路交通事故的原因之一，尽管一天中的某些时段发生的事故更多。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

本句长度适中但知识密度高，既能训练重要搭配和数量表达，又能帮助学习者理解英语书面语中谨慎陈述事实的方式，适合优先精读。

出处 [2026年6月英语六级第1套 第2段, 第3句](#)

[本句详情](#) →

61 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [39 词](#)

Your self-discipline is akin to a muscle, and each time you resist temptation or persist in a task despite a lack of motivation, you strengthen that muscle, leading to less effort and resistance in similar instances in the future.

自律就像肌肉一样：每当你抵制诱惑，或在缺乏动力的情况下仍坚持完成一项任务，你都在强化这块“肌肉”，从而让自己今后在类似情况下付出更少的努力，也更少产生抗拒感。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

本句难度适中偏上，但知识密度很高，尤其适合学习“抽象概念具体化”、高频搭配和因果逻辑的综合分析，具有较好的考试和写作迁移价值。

出处 [2026年6月英语六级第2套 第7段, 第2句](#)

[本句详情](#) →

62 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [27 词](#)

Particles can reflect light from the Sun here on Earth: It happens after volcanoes erupt, emitting clouds of particles that reflect the Sun's rays into the atmosphere.

在地球上，微粒可以反射来自太阳的光：火山喷发后会释放出微粒云，将太阳光线反射到大气中。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

本句长度适中但知识密度高，既适合训练科普语境中的词义和搭配，也适合讲解非谓语、后置修饰、代词指代及说明文逻辑，值得优先精读。

出处 [2026年6月英语六级第2套 第4段, 第2句](#)

[本句详情](#) →

63 [词汇难度:5/10](#) [结构难度:6/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR B2](#) [27 词](#)

The problem is, even if we are committed to working hard on our goals, our natural tendency is to return to our old habits at some point.

问题在于，即使我们下定决心为实现目标而努力，我们也难免会在某个时候回到原有的习惯。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

这句话长度适中但知识密度较高，既能训练高频结构，也能帮助学习者理解让步逻辑和抽象动词的语境义，适合作为四六级和考研英语的重点精讲句。

出处 [2026年6月英语六级第2套 第1段, 第4句](#)

[本句详情](#) →

64 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:8/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 33 词

Researchers found that people who filled out this sentence were two to three times more likely to actually exercise compared to a control group who did not make plans for their future behavior.

研究人员发现，与没有为未来行为制定计划的对照组相比，填写这句话的人实际进行锻炼的可能性高出两到三倍。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子长度和比较结构对基础学习者有一定难度，但包含大量高频、可迁移的考试语言点，适合优先精讲和反复仿写。

出处 2026年6月英语六级第2套 第2段，第5句

[本句详情](#)

65 词汇难度:6/10 结构难度:4/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 16 词

Often they do not care—they are primarily interested in gaming the system to maximise their bonuses.

他们往往并不在意，主要关心的是钻系统的空子，以最大限度地获取奖金。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句法不长，但固定表达“game the system”和“interested in doing”都非常值得掌握，且整句适合训练熟词生义、目的关系和语境推断，推荐作为重点精讲句。

出处 2026年6月英语六级第2套 第3段，第2句

[本句详情](#)

66 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 52 词

Contrary to the perception that he works under a mango tree in a tropical haven, Adams says the reality of this life means that he often ends up staying in more western style places in globalised cities—ones that are sure to have air conditioning and a decent connection—rather than exotic beachfront cafés.

与人们以为他在热带天堂的芒果树下工作的印象相反，亚当斯表示，这种生活的现实是，他最终往往会住在全球化城市中更具西方风格的地方——那里肯定有空调，网络连接也足够稳定——而不是待在充满异域风情的海滨咖啡馆里。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

本句长度和结构对基础学习者有挑战，但高频搭配、语义对比和插入信息都很有代表性。掌握后能够迁移到新闻、考研阅读及有关工作生活方式的英语表达中，值得优先精讲。

出处 2026年6月英语六级第1套 H段，第4句

[本句详情](#)

67 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 33 词

Parents who choose to help their children learn how to plan ahead, reflect on the past and self-regulate can make a huge difference in promoting good financial behaviour in the future, explains Whitebread.

怀特布雷德解释说，父母如果选择帮助孩子学会未雨绸缪、反思过去并进行自我调节，就能在培养孩子未来良好的理财行为方面发挥巨大作用。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子较长，但可拆解出的高频结构和实用搭配很多，既能训练阅读中的信息整合，也能直接服务于英语写作和长难句理解。

出处 2026年6月英语六级第3套 E段，第1句

68 词汇难度:8/10 结构难度:9/10 精讲价值:10/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 46 词

"If Stable Diffusion and similar products are allowed to continue to operate as they do now, the foreseeable result is they will replace the very artists whose stolen works power these AI products with whom they are competing,"

the law firm wrote in a press release.

“如果允许 Stable Diffusion 及类似产品继续以目前的方式运营，可以预见的结果是：它们将取代那些作品被窃取、为这些与其竞争的 AI 产品提供动力的艺术家。”该律师事务所在一份新闻稿中写道。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

这是一句兼具高结构难度和高知识密度的典型精读材料，特别适合训练中文学习者处理长距离修饰、正式搭配和语境化词义。

出处 2026年6月英语六级第3套 第4段, 第1句 [本句详情](#)

69 词汇难度:7/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 33 词

In individualistic cultures, the researchers assert, people are more motivated by pursuing paths related to their passions, but those in collectivistic cultures are more likely to see themselves as part of a network.

研究人员指出，在个人主义文化中，人们更容易受到追求与自身热情相关的发展道路的驱动；而在集体主义文化中，人们则更可能将自己视为某个关系网络的一部分。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

本句兼具较高的考试典型性、丰富的高频搭配和明确的文化比较逻辑，尤其适合训练抽象词义、对比阅读和书面表达。

出处 2026年6月英语六级第2套 第2段, 第3句 [本句详情](#)

70 词汇难度:4/10 结构难度:6/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR B2 15 词

The longer you put off your time off, the worse you're making things for yourself.

你越是拖延休假，就越是在给自己添麻烦。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子不属于极复杂长难句，但结构和搭配都具有很强的考试与迁移价值，尤其适合基础薄弱学习者训练“按整体短语和逻辑结构理解句子”。

出处 2026年6月英语六级第1套 第1段, 第5句 [本句详情](#)

71 词汇难度:6/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:7/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 27 词

Women rating women with makeup said they would be more jealous of them and thought they would be more attractive to men than their non-makeup wearing counterparts.

给化妆女性打分的女性表示，她们会更嫉妒这些化了妆的女性，并认为与不化妆的女性相比，她们对男性更具吸引力。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子不算极长，但代词指代和比较逻辑较复杂，并且包含多个可迁移的高频表达，适合基础学习者进行整句精读。

出处 2026年6月英语六级第1套 第3段, 第2句 [本句详情](#)

72 词汇难度:6/10 结构难度:5/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 28 词

Adult money habits are typically set by the age of seven, according to a large-scale study by the government's Money Advice Service and behaviour experts at Cambridge University.

英国政府的金钱咨询服务机构与剑桥大学的行为专家开展的一项大规模研究显示，人们成年后的金钱习惯通常在七岁时就已形成。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

句子长度适中而知识点密度较高，尤其适合训练熟词僻义、截止时间表达和多重名词修饰，是基础学习者值得优先掌握的典型例句。

出处 [2026年6月英语六级第3套](#) [B段, 第2句](#)

73 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [32 词](#)

But while some may struggle to pay their bills after a few too many nights out at the start of the month, others will have a tightly followed plan for their repayments.

不过, 有些人在月初外出狂欢了几晚后, 可能会因为花销过多而难以支付账单; 而另一些人则会严格按照计划偿还款项。

为什么值得精讲 · [综合推荐度 9/10](#)

这句话长度适中但知识密度高, 既能讲考试高频结构, 也能训练学习者理解口语化搭配与书面财务表达, 具有很好的迁移价值。

出处 [2026年6月英语六级第3套](#) [A段, 第2句](#)

[本句详情](#) →

74 [词汇难度:7/10](#) [结构难度:8/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:9/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [36 词](#)

This type of mechanism is exactly what more than 130 countries signed onto in 2021, with implementation of a 15% minimum tax set to begin soon in the EU, U.K., Japan, Indonesia and many other countries.

这种机制正是 130 多个国家于 2021 年签署加入的方案。目前, 欧盟、英国、日本、印度尼西亚以及许多其他国家即将开始实施 15% 的最低税率。

为什么值得精讲 · [综合推荐度 9/10](#)

虽然句子长度和附加结构对基础学习者有一定门槛, 但其中的高频结构和政策搭配非常适合精讲、仿写与阅读迁移。

出处 [2026年6月英语六级第1套](#) [第8段, 第1句](#)

[本句详情](#) →

75 [词汇难度:7/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:9/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [26 词](#)

One 9-year-long study published in Psychosomatic Medicine suggests not taking at least one vacation a year may increase your risk of mortality due to heart disease.

《心身医学》发表的一项为期9年的研究表明, 每年至少不休一次假可能会增加因心脏病死亡的风险。

为什么值得精讲 · [综合推荐度 9/10](#)

本句既有较高但可控的阅读难度, 又覆盖多项可迁移的考试高频表达, 尤其适合基础较弱的学习者进行整句精读。

出处 [2026年6月英语六级第1套](#) [第2段, 第1句](#)

[本句详情](#) →

76 [词汇难度:5/10](#) [结构难度:6/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR B2](#) [15 词](#)

"Being able to travel and get around makes it easy to stay inspired," he added.

“能够出门旅行、四处走走, 让人很容易保持灵感,”他补充道。

为什么值得精讲 · [综合推荐度 9/10](#)

句子长度适中而知识密度较高, 既能训练基础结构, 又能讲解短语动词和地道搭配, 非常适合基础较弱的四六级和考研学习者优先掌握。

出处 [2026年6月英语六级第1套](#) [L段, 第1句](#)

77 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:9/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [25 词](#)

That guidance has included advice on how much seafood to eat, and which species pregnant and breastfeeding women should avoid over concerns about mercury contamination.

这类指导包括建议应摄入多少海产品，以及孕妇和哺乳期女性因担心汞污染而应避免过量食用哪些种类的海产品。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句长不算特别长，但短语搭配、词义辨析和信息并列都具有较强迁移价值，适合作为考试阅读中的精讲句。

出处 2026年6月英语六级第1套 第1段, 第3句

本句详情 →

78 词汇难度:7/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 26 词

A study he led predicts Latin America would see an estimated net present value of about \$23bn over a 50-year period if it reaches its goal.

他牵头开展的一项研究预测，如果拉丁美洲实现这一目标，其在50年期间获得的预计净现值将达到约230亿美元。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句长不算特别长，但条件逻辑和专业词组明显，且可迁移的搭配很多，适合基础学习者进行精读和仿写。

出处 2026年6月英语六级第2套 G段, 第4句

本句详情 →

79 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 38 词

The lawsuit claims that the Stable Diffusion tool used by Stability AI, DeviantArt, and Midjourney was trained on billions of copyrighted images downloaded from the internet and used by the companies "without compensation or consent from the artists."

诉讼称，Stability AI、DeviantArt 和 Midjourney 使用的 Stable Diffusion 工具，是通过数十亿张从互联网上下载的受版权保护图像训练而成的，而这些公司在使用这些图像时“未向艺术家支付任何补偿，也未征得他们的同意”。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然结构偏长，但句中知识点密度高，既能训练长名词短语的阅读，又能掌握人工智能与版权新闻中的高频正式表达，适合重点精讲。

出处 2026年6月英语六级第3套 第2段, 第1句

本句详情 →

80 词汇难度:6/10 结构难度:6/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 23 词

While mercury is of great concern when people are talking about pregnant women and seafood, it's not the only factor contributing to anxiety.

谈到孕妇和海鲜时，汞确实是一个令人高度关注的问题，但引发人们焦虑的因素并不只有它。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

句长适中而知识点密度高，既能训练让步和否定范围判断，又能掌握正式搭配与因果表达，非常适合基础较弱的大学生精读。

出处 2026年6月英语六级第1套 第4段, 第4句

本句详情 →

81 词汇难度:3/10 结构难度:4/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR B1 20 词

M: Now many of us think that working hard creates a good impression, but this isn't always true, is it?

M: 现在，我们很多人都认为努力工作会给人留下好印象，但事实并不总是如此，对吧？

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子较短、词汇不难，但高频结构和易错语义密度很高，尤其适合基础较弱的学习者掌握部分否定、搭配和反意疑问的综合用法。

82 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR B2 33 词

Research has shown that you are two to three times more likely to stick with your habits if you make a specific plan for when, where, and how you will perform the behavior.

研究表明，如果你针对何时、何地以及如何采取行动制定具体计划，坚持这些习惯的可能性会提高到原来的两到三倍。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

这句话长度适中但知识密度很高，既能训练研究型文本的理解，也能掌握多个高频搭配和倍数表达，对基础较弱的中文学习者具有很强的迁移价值。

83 词汇难度:6/10 结构难度:6/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 24 词

The researchers looked at a number of potential factors, but the only one that was significantly correlated with preferred interpersonal distance was average temperature.

研究人员考察了多种潜在因素，但唯一与人们偏好的人际距离显著相关的因素是平均气温。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句长和学术词汇带来一定门槛，但本句的搭配密度、逻辑对比和统计语义都具有很强的考试迁移价值，适合优先精读。

84 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 35 词

A computer model developed by planetary scientist Xi Zhang and colleagues shows the haze of tiny droplets in the upper atmosphere is likely scattering light from the Sun, preventing heat from reaching the planet below.

行星科学家张曦及其同事开发的一项计算机模型显示，高层大气中由微小液滴形成的霾很可能正在散射来自太阳的光线，从而阻止热量抵达下方的行星。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

本句难度适中偏高，但知识点密度很大，既能训练长句阅读，也能迁移到科技类阅读、写作和翻译中的大量类似表达。

85 词汇难度:6/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 25 词

How these factors come together for a particular project—and whether saving destroyed woods is even possible—depends on what kind of ecosystem you have in mind.

这些因素如何在某个具体项目中共同发挥作用，以及拯救遭到破坏的森林是否真的可能，都取决于你所设想的生态系统类型。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子长度和并列结构对基础学习者有一定挑战，但其中的高频搭配、非谓语形式和条件依赖逻辑都具有明显的考试价值与迁移价值，值得优先精讲。

86 词汇难度:5/10 结构难度:5/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR B2 18 词

It's clear from the findings that passion isn't the only thing that motivates people to achieve their goals.

研究结果清楚地表明，激情并不是激励人们实现目标的唯一动力。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句法并不特别复杂，但知识点密度高、迁移价值强，尤其能训练中文学习者准确理解“not the only...”这类部分否定。

出处 2026年6月英语六级第2套 第5段，第2句

本句详情 →

87 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 36 词

In the Central Pacific of Costa Rica, the 330-hectare National Wildlife Refuge Baru looks nothing like the cattle ranch it was before 1987, when Jack Ewing decided to turn this large estate into an ecotourism destination.

在哥斯达黎加中太平洋地区，占地330公顷的巴鲁国家野生动物保护区如今已与1987年以前的模样大相径庭。那时，杰克·尤因决定将这片大型地产改造成一处生态旅游目的地。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

本句既有较高的结构和词汇挑战，又集中展示了可迁移的高频表达；掌握后能帮助学习者处理大量环境、历史变迁和地点介绍类长句。

出处 2026年6月英语六级第2套 M段，第2句

88 词汇难度:8/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C2 51 词

The only effective measure to end it would be to make bankers personally liable for losses, but no government has ever passed such a law, and no single government could do so on its own, since this would immediately cause their entire national banking sector to move wholesale to another jurisdiction.

要结束这种局面，唯一有效的措施就是让银行家对损失承担个人责任。但迄今没有任何政府通过过这样的法律，单个政府也无法独自采取这一措施，因为这会立即导致本国整个银行业整体迁往另一个司法管辖区。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然术语和信息密度较高，但它高度典型且可迁移知识点丰富。对需要提升考研或四六级阅读中政策经济文本理解能力的学习者，具有很高的精讲收益。

出处 2026年6月英语六级第2套 第5段，第2句

本句详情 →

89 词汇难度:6/10 结构难度:6/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 14 词

But when it comes to predicting achievement, has the importance of passion been overstated?

但是，在预测一个人的成就时，激情的重要性是否被过分夸大了？

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句长较短，但可迁移的语言点和语义逻辑都很集中，尤其适合基础较弱的学习者建立“固定表达不能按字面翻译”和“有影响不等于有预测力”的意识。

出处 2026年6月英语六级第2套 第1段，第3句

本句详情 →

90 词汇难度:7/10 结构难度:6/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 22 词

Unlike Land Life Company, this region-wide project makes the economic and business case for reforestation, even though they are after biodiversity conservation.

与 Land Life Company 不同，这个覆盖整个地区的项目虽然旨在保护生物多样性，却也为重新造林提供了经济和商业上的充分理由。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然结构难度中等，但固定搭配、熟词僻义、专业词汇和语义对比高度集中，能够有效训练基础学习者从逐词翻译转向整体理解。

出处 [2026年6月英语六级第2套 G段, 第2句](#)

91 [词汇难度-6/10](#) [结构难度-8/10](#) [精讲价值-9/10](#) [典型性-9/10](#) [表达质量-9/10](#) [综合推荐度-9/10](#) [CEFR C1](#) [46 词](#)

Although, like most banks, it does not allow children to open an account until they turn 11, it specifically tries to offer young children a chance to learn about money inside its branches by inviting kids to use the "magic money machines" to count their coins.

不过，和大多数银行一样，这家银行规定孩子年满 11 岁才能开户；与此同时，它还特别致力于让年幼的孩子有机会在银行网点内学习金融知识，邀请他们使用“魔法点钞机”来清点自己的硬币。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子偏长，但知识点密度高且均为可迁移的考试重点，特别适合基础较弱的学习者训练让步逻辑、时间结构和多层动作关系。

出处 [2026年6月英语六级第3套 K段, 第4句](#)

92 [词汇难度-6/10](#) [结构难度-7/10](#) [精讲价值-9/10](#) [典型性-8/10](#) [表达质量-9/10](#) [综合推荐度-9/10](#) [CEFR C1](#) [29 词](#)

They are borderless, mostly self-employed remote workers who interact with cities in a way that's entirely different from a tourist, but still doesn't quite reach the status of resident.

他们是不受地域限制的远程工作者，大多为个体经营者。他们与城市互动的方式与游客截然不同，却又还没有真正达到居民的身份。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句子长度和修饰层次对基础学习者有一定压力，但它兼具高频搭配、抽象词义、身份比较和语气细节，具有很高的精读和迁移价值。

出处 [2026年6月英语六级第1套 E段, 第2句](#)

[本句详情 →](#)

93 [词汇难度-7/10](#) [结构难度-6/10](#) [精讲价值-9/10](#) [典型性-8/10](#) [表达质量-9/10](#) [综合推荐度-9/10](#) [CEFR C1](#) [35 词](#)

"By reintroducing trees in the landscape, we impact positively humidity, rain capture, soil conservation and biodiversity preservation," says coffee expert Benoit Bertrand, who leads the project from the French Agricultural Research Centre for International Development.

“通过在景观中重新种植树木，我们能够对空气湿度、雨水截留、土壤保护和生物多样性保护产生积极影响。”咖啡专家贝努瓦·贝特朗说。他在法国国际发展农业研究中心负责该项目。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然机构名称和环境术语增加了理解门槛，但句中高频结构与专业搭配密集，且逻辑清晰、迁移价值高，非常适合基础较弱的大学生进行精读和仿写。

出处 [2026年6月英语六级第2套 K段, 第3句](#)

[本句详情 →](#)

94 [词汇难度-6/10](#) [结构难度-6/10](#) [精讲价值-9/10](#) [典型性-9/10](#) [表达质量-9/10](#) [综合推荐度-9/10](#) [CEFR C1](#) [40 词](#)

The new advice recommends consumers choose a variety of fish to eat, and it comes with an easy-to-understand illustration of what an appropriate portion size should be—four ounces for an adult and two ounces for children aged four to seven.

这份新发布的建议鼓励消费者选择多种鱼类食用，并配有一幅通俗易懂的插图，说明适宜的食用分量：成人四盎司，4至7岁儿童两盎司。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然整体结构并非极端复杂，但高频搭配、数量表达和正式书面语特征集中出现，尤其适合基础较弱的学习者进行迁移训练。

出处 [2026年6月英语六级第1套](#) [第3段，第3句](#)

[本句详情](#) →

95 [词汇难度-6/10](#) [结构难度-7/10](#) [精讲价值-9/10](#) [典型性-9/10](#) [表达质量-9/10](#) [综合推荐度-9/10](#) [CEFR C1](#) [36 词](#)

"The habits of mind which influence the ways children approach complex problems and decisions, including financial ones, are largely determined in the first few years of life," says Dr David Whitebread, the co-author of the study.

“影响儿童处理复杂问题和作出决策（包括财务决策）方式的思维习惯，很大程度上在生命最初几年就已形成，”该研究的共同作者大卫·怀特布雷德博士说。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

这句话对基础较弱的中文学习者具有较高训练价值，既能练习长名词短语和被动表达，也能掌握多个可迁移的阅读与写作搭配。

出处 [2026年6月英语六级第3套](#) [C段，第3句](#)

96 [词汇难度-6/10](#) [结构难度-7/10](#) [精讲价值-9/10](#) [典型性-9/10](#) [表达质量-9/10](#) [综合推荐度-9/10](#) [CEFR B2](#) [12 词](#)

What does the author say would bring tax havens to an end?

作者认为，什么措施会使避税天堂终结？

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句长较短，但考点密度高，尤其适合基础薄弱的中文学习者训练疑问词语义定位、作者观点表达和固定搭配理解。

出处 [2026年6月英语六级第1套](#) [第54题题干](#)

[本句详情](#) →

97 [词汇难度-6/10](#) [结构难度-6/10](#) [精讲价值-9/10](#) [典型性-8/10](#) [表达质量-8/10](#) [综合推荐度-9/10](#) [CEFR C1](#) [27 词](#)

As AI innovation continues at a rapid speed, it seems that artists and lawmakers are trying to put a brake on further developments before it's too late.

随着人工智能创新持续快速发展，艺术家和立法者似乎正试图在为时已晚之前遏制其进一步发展。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

句子长度适中而知识密度高，既能训练抽象议题阅读，又能掌握多个高频固定表达和隐喻搭配，非常适合四六级和考研英语学习者精讲。

出处 [2026年6月英语六级第3套](#) [第7段，第1句](#)

[本句详情](#) →

98 [词汇难度-4/10](#) [结构难度-6/10](#) [精讲价值-8/10](#) [典型性-9/10](#) [表达质量-9/10](#) [综合推荐度-9/10](#) [CEFR B1](#) [17 词](#)

But scientists do not always know the purpose of a pattern, or even if there is one.

但科学家并不总是知道某种模式的用途，甚至无法确定它是否有用途。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

虽然句长不大，但逻辑含义并不简单，能够有效训练“并非总是”与“甚至连是否存在都不确定”的细微差别，值得优先精讲。

出处 [2026年6月英语六级第2套](#) [第4段，第1句](#)

[本句详情](#) →

It's no surprise that many nomads are dual citizens or "third culture kids," who have grown up with a notion of identity that's not tied to nationalism or staying in one place.

许多游牧者拥有双重国籍，或是“第三文化子女”，这并不令人意外；他们成长过程中形成的身份认同，并不与民族主义或固守一处的生活方式相联系。

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

本句兼具考试常见结构和社会文化语境，既能训练长信息串联，也能掌握多个可迁移的高频表达，适合基础较弱的学习者进行精读。

出处 2026年6月英语六级第1套 M段，第2句

本句详情 →

What does the woman suggest the man do?

这位女士建议这名男子做什么？

为什么值得精讲 · 综合推荐度 9/10

本句几乎没有词汇障碍，但包含一个高频且易错的建议结构，适合基础学习者掌握后举一反三，并能直接服务于听力题干理解。

出处 2026年6月英语六级第2套 第3题题干

本句详情 →

LINKS · 相关板块

英语六级精讲句 · 相关板块

读完这 100 句之后的去处——换一套排序口径的榜单、按语法维度检索全部真题句子，或回到整卷读上下文：

英语六级长难句精选 →

同一批 4879 个已评估句子、换一套排序口径取句——按结构难度与词汇难度之和取最难啃的 50 句；页内还有这 4879 句的难度分档分布，以及 2015–2026 年共 12 张分年榜单的入口。

英语六级被动语态真题例句 →

按语态维度取句：英语六级真题里共标注出 3123 处被动分句、覆盖 2900 个句子，页内精选 50 句代表句，高亮被动结构所在分句并标注时态与分句类型。

英语六级真题时态语态统计 →

37834 个已标注分句的时态语态分布：15 种时态各占多少、主动被动比例如何，每种时态下给出真题例句——背范句之前先看清哪些时态真的高频。

英语六级真题句子板块 →

22286 句英语六级真题句子的总入口，结构拆解覆盖 22350 个真题句，可按四大从句族（8 个子类型）、14 个核心语法点、24 个高频引导词与知识点标志分类检索——榜单是精选，这里是按语法维度进的全集。

英语六级真题整卷列表与下载 →

本榜 100 句出自 3 套真题卷；进入对应整卷页可看句子在原文段落中的上下文、卷面排版还原与各题型逐题解析，也可下载 PDF / Word 打印版。

真题句子总入口（考研 / 四级 / 六级） →

三大考试合计 48909 句真题句子的总入口，可横向切到另外两个考试的同类榜单比较句子难度，也可进入全考试通用的英语知识点库。

OVERVIEW • 收录数据

英语六级精讲句收录数据

已评估句子 4879 句 整句六维逐项评分	精讲榜单 100 句 综合推荐度排序	出处试卷 3 套 历年真题卷	评估维度 6 维 各 1-10 分
------------------------------------	---------------------------------	-----------------------------	--------------------------------

英语六级精讲句 Top 100 从已完成整句六维评估的 4879 个真题句中，按综合推荐度精选 100 句，出自 3 套真题卷。这 100 句的综合推荐度从 10/10 到 9/10，句长 8–56 词（平均 30 词），CEFR 等级构成为 C1 75 句、B2 19 句、B1 4 句、C2 2 句；结构难度落在 4–9/10、词汇难度 2–8/10——与长难句榜不同，本榜不以难度取句，短句只要典型、表达质量高同样入选。每句附六维评分、「为什么值得精讲」的评估解读、中文翻译、出处试卷与卷面位置，以及可进入结构树逐层拆解的单句详情页。

本页数据最后更新：2026-08-27