

2025年12月·第3套英语六级写作·题目、范文与解析

PROMPT & MODEL ESSAY • 写作题和范文

写作题和范文

本页写作题面、参考范文与逐段解析由懒笔记基于2025年12月·第3套 英语六级写作原卷整理。与试卷排版同一卷面：完整写作要求（Directions，含主题、文体、词数与署名约束）连续排印。写作是生产性任务、无 ABCD 标准答案——题面即整道题；卷面下方直接给出满足全部硬约束的参考范文、整篇中译与逐段拆解。

真题卷第3套(2025-12) • 英语六级

Part I

Directions: For this part, you are allowed 30 minutes to write an essay that begins with the sentence "Living in an increasingly competitive world, college students should better prepare themselves to confront various challenges." You can make comments, cite examples or use your personal experiences to develop your essay. You should write at least 150 words but no more than 200 words. **You should copy the sentence given in quotes at the beginning of your essay.**

【参考范文 • 162 词】 写作无唯一标准答案，以下为达标示范

Living in an increasingly competitive world, college students should better prepare themselves to confront various challenges. This preparation is no longer optional but essential, for those who wait passively will inevitably be left behind.

To begin with, students ought to equip themselves with solid knowledge and practical skills rather than merely chasing high marks. For instance, in today's fierce job market, employers value candidates who can communicate, cooperate and solve real problems. What is more, developing a resilient mindset matters just as much. I still remember failing my first internship interview; instead of giving up, I reflected on my weaknesses, practised repeatedly, and finally secured a position the next semester. That experience taught me that challenges are conquered by those who keep improving.

Therefore, it is high time that college students stopped drifting and started planning ahead. By strengthening both our abilities and our willpower, we can turn the pressure of competition into a driving force and stride confidently into the future.

【参考译文】

生活在一个竞争日益激烈的世界里，大学生应当更好地武装自己，去迎接各种挑战。这种准备不再是可有可无，而是不可或缺的，因为那些被动等待的人终将被甩在后面。

首先，学生应当用扎实的知识 and 实用的技能武装自己，而不是一味追求高分。例如，在当今竞争激烈的就业市场，用人单位看重的是能够沟通、协作并解决实际问题的求职者。此外，培养一种坚韧的心态同样重

要。我至今记得第一次实习面试失利；我没有放弃，而是反思自己的不足，反复练习，终于在下个学期争取到了一个职位。那段经历让我明白：挑战属于那些不断进步的人。

因此，大学生该停止随波逐流、开始提前规划了。通过同时强化我们的能力与意志，我们就能把竞争的压力转化为前进的动力，自信地大步迈向未来。

【第1段】抄首句加点题落实。开头逐字照抄了给定首句，满足 copy the sentence given in quotes at the beginning of your essay；随后 "This preparation is no longer optional but essential, for those who wait passively will inevitably be left behind" 承接首句、亮出立场，正是 outline 第一段"抄首句加点题"的功能。

【第2段】四步双要点撑起主体。本段主题句提出"练本领"，用 "For instance, in today's fierce job market" 举就业例子坐实；再以 "What is more" 引出"炼心态"要点，用面试失利后坚持的个人经历收尾，落实了题目允许的 cite examples or use your personal experiences，兑现了主题句—理由—例证—小结四步法。

【第3段】重申加呼吁收束。以 "Therefore, it is high time that college students stopped drifting" 因果重申立场，再用 "turn the pressure of competition into a driving force" 发出具体呼吁，达成 outline 第三段"重申并呼吁"的功能，文章有落点不烂尾。

ANALYSIS • 审题与立意

这道题到底要写什么、立意是什么

动笔前先钉死本题的核心写作任务与读者语域，再定中心立意与要展开的要点——这些是本题特有的内容判断，不是通用套路。

核心任务

论证大学生应备战各种挑战

一句话钉死任务：先原样照抄给定首句，再围绕它的立场展开——大学生身处竞争加剧的世界，应做好准备迎接各种挑战。展开方式题目已给三选一或组合：You can make comments, cite examples or use your personal experiences to develop your essay. 核心是论证"为何要准备、如何准备"，不是泛谈竞争世界有多激烈。

读者 • 语域

面向阅卷人的正式书面语

本题是命题议论文，没有具体收信人，读者就是阅卷老师。因此用正式、客观的书面语即可：多用完整句与恰当过渡词，避免 gonna、wanna 之类口语缩写，也不需要称呼语和落款。语域定准，语言分才有底子。

中心立意

既练硬本领又炼强心态

全篇中心承接首句：面对日益激烈的竞争，大学生必须主动做准备，具体路径是"能力"与"心态"双管齐下——既打磨真本事，又炼就不服输的韧劲。这样中心既紧扣 should better prepare themselves to confront various challenges，又给下文留出两个清晰的展开方向。

要展开的要点

1. 夯实知识与实用技能

第一要点：主动积累扎实知识和可迁移的实用技能，而非只盯高分。可用就业市场作例——用人单位看重沟通、协作与解决实际问题的能力。这一点回应了 You can make comments, cite examples 里的举例展开方式。

2. 锤炼抗挫的坚韧心态

第二要点：培养面对挫折不退缩的韧性。可结合自身经历，如一次面试或考试失利后如何复盘、坚持并最终成功，正是题目鼓励的 use your personal experiences to develop your essay，让论证有真情实感。

STRUCTURE • 谋篇与逐段

怎么分段、每段写什么、能套哪些句架

按写作家族给出现成的段落框架（每段承担什么功能），并为每段配可直接套用的 功能句架（留出填本题内容的空位）。段序与上方参考范文——对应。

第 1 段 抄首句加点题

逐字照抄 Living in an increasingly competitive world, college students should better prepare themselves to confront various challenges., 紧接一句点明"这种准备不可或缺", 亮出全文立场。

第 2 段 双要点论证

主体段：先论"练本领"配就业例子，再论"炼心态"配个人经历，回答"如何准备"。

第 3 段 重申并呼吁

归纳全文、重申立场，号召大学生提前规划、把竞争压力化为动力。

第 1 段 首句加不可或缺的强调

照抄首句后，补一句强调这种准备不是可有可无、而是必需，因为被动等待者终将被淘汰，从而自然引出下文要谈的“如何准备”。

承接首句点题 · This ____ is no longer optional but essential, for _____. (把 ____ 换成本题的“准备”及理由)

反面强调紧迫 · Those who ____ passively will inevitably _____. (用反面情形凸显准备的必要)

第 2 段 就业练本领加经历炼心态

先讲要积累扎实知识与实用技能，配就业市场看重沟通协作与解决问题的例子；再讲要培养抗挫韧性，配一次面试失利后复盘坚持终获录用的个人经历，双要点合力回答“如何准备”。

举例过渡 · For instance, in today's ____, ____ value ____ who can _____. (用具体场景把观点落实为例子)

递进添点 · What is more, ____ matters just as much. (引出本段第二个要点)

经历收束 · That experience taught me that _____. (把个人经历升华成一句道理，回扣中心)

第 3 段 提前规划化压力为动力

归纳双要点，号召大学生停止随波逐流、提前规划，靠强化能力与意志把竞争压力转化为前进动力，自信迈向未来。

因果重申 · Therefore, it is high time that college students ____ and started _____. (用 it is high time 句式加强呼吁力度)

升华收尾 · By ____, we can turn ____ into ____ and stride confidently into the future. (把手段与愿景合成一句作结)

本题在四个评分维度怎样算达标、容易在哪丢分

按阅卷四维（内容切题 / 结构连贯 / 语言准确 / 字数格式）给出本题达标要点，并把最容易踩的低分写法摆出来 + 给改法 —— 这是写作版的「狠拆诱人错项」。

内容切题

紧扣如何准备别只谈竞争

达标要点是全程围绕 should better prepare themselves to confront various challenges，本题最易跑题处是大谈竞争世界有多残酷却忘了回答“该如何准备”，务必让每段都指向准备本身。

结构连贯

用过渡词串起三段

本题达标要点是用 To begin with、What is more、Therefore 等过渡词把三段和段内层次串起来，让论证层层推进而非零散罗列。

语言准确

少数亮点句加零语法硬伤

本题达标要点是主体段有 employers value candidates who... 之类定语从句、结尾有 it is high time that 虚拟句式作亮点，同时避免中式直译，做到既准确又有变化。

字数格式

守住上下限并首句照抄

本题格式关键有二：字数须满足 at least 150 words but no more than 200 words 的硬性区间；开头须逐字照抄给定首句，二者任一违反都直接扣分。

典型低分写法 • 反面示例与改法

改写首句

反面示例把开头写成 "In a competitive world, students must prepare for challenges."——擅自改写了给定首句，直接违规。正确做法是原样照抄：Living in an increasingly competitive world, college students should better prepare themselves to confront various challenges.

只复述不展开

反面示例整段写 "Preparation is important. Students should prepare. It is very necessary to prepare." 反复绕圈却无实例。正确做法是落到具体场景，例如：In today's fierce job market, employers value candidates who can solve real problems.

跑题渲染竞争

反面示例整段大谈 "The world is so competitive that everyone feels great pressure and life is hard." 只渲染竞争、不谈准备。正确做法是转向对策：To prepare, students ought to equip themselves with solid knowledge and a resilient mindset.

英语六级 2025年12月·第3套 · 全卷构成

Part I	写作	本题
Part II	听力	与2025年12月第1套共用 · 题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	题目解析 →
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →