

2024年6月·第1套 英语六级完形填空（选词填空）·26-35 题答案与解析

BLANKS & ANALYSIS • 选词填空题和解析

选词填空题和解析 · 26-35 题

本页 26-35 题的正确答案词与逐空解析由懒笔记按2024年6月·第1套 英语六级完形填空（选词填空）原卷词库逐空核对整理。与试卷排版同一卷面：Directions、6 段带空短文（每段之后紧随中文翻译）与 15 词共享词库连续排印；卷面下方逐空紧跟解析——该空词性、原文定位句、正确词与锁定依据，以及同词性被淘汰竞争词的逐个归因。

真题卷第1套(2024-06) • 英语六级

Part III Section A

Directions: In this section, there is a passage with ten blanks. You are required to select one word for each blank from a list of choices given in a word bank following the passage. Read the passage through carefully before making your choices. Each choice in the bank is identified by a letter. Please mark the corresponding letter for each item on **Answer Sheet 2** with a single line through the centre. You may not use any of the words in the bank more than once.

It's quite remarkable how different genres of music can spark unique feelings, emotions, and memories. Studies have shown that music can reduce stress and anxiety before surgeries and we are all attracted toward our own unique life soundtrack.

不同类型的音乐能够激发独特的感受、情感和记忆，这是非常显著的。研究表明，音乐可以减轻手术前的压力和焦虑，而且我们都会被自己独特的人生配乐所吸引。

If you're looking to 26 stress, you might want to give classical music a try.
如果你想缓解压力，不妨试试古典音乐。

The sounds of classical music produce a calming effect letting 27 pleasure-inducing dopamine(多巴胺) in the brain that helps control attention, learning and emotional responses. It can also turn down the body's stress response, resulting in an overall happier mood. It turns out a pleasant mood can lead to 28 in a person's thinking.

古典音乐的声音会产生镇静效果，释放大脑中能带来愉悦感的多巴胺，这有助于控制注意力、学习和情绪反应。它还能降低身体的应激反应，从而带来整体上更愉快的心情。事实证明，愉快的心情可以使人的思维更加清晰。

Although there are many great 29 of classical music like Bach, Beethoven and Handel, none of these artists' music seems to have the same health effects as Mozart's does. According to researchers, listening to Mozart can increase brain wave activity and improve 30 function. Another study found that the distinctive features of Mozart's music trigger parts of the brain that are responsible for

high-level mental functions. Even maternity 31 use Mozart to help newborn babies adapt to life outside of the mother's belly.

尽管有许多伟大的古典音乐作曲家,如Bach、Beethoven和Handel,但这些艺术家的音乐似乎都没有Mozart的音乐具有同样的健康效果。据研究人员称,聆听Mozart的音乐可以增强脑电波活动并改善认知功能。另一项研究发现,Mozart音乐的独特特征会触发大脑中负责高级心智功能的部分。甚至产科病房也使用Mozart的音乐来帮助新生儿适应母体外的生活。

It has been found that listening to classical music 32 reduces a person's blood pressure. Researchers believe that the calming sounds of classical music may help your heart 33 from stress. Classical music can also be a great tool to help people who have trouble sleeping. One study found that students who had trouble sleeping slept better while they were listening to classical music.

研究发现,聆听古典音乐能显著降低人的血压。研究人员认为,古典音乐平静的声音可能有助于心脏从压力中恢复。古典音乐也可以成为帮助睡眠困难者的有效工具。一项研究发现,有睡眠困难的学生在聆听古典音乐时睡得更好。

Whether classical music is something that you listen to on a regular basis or not, it wouldn't 34 to take time out of your day to listen to music that you find 35 . You will be surprised at how good it makes you feel and the potentially positive change in your health.

无论你是否经常聆听古典音乐,抽出时间聆听你觉得舒缓的音乐都不会有什么坏处。你会惊讶于它给你带来的良好感受以及对你健康潜在的积极改变。

- | | |
|------------------|------------------|
| A) alleviate | I) loose |
| B) clarity | J) majestic |
| C) cognitive | K) mandatory |
| D) composers | L) recover |
| E) hurt | M) significantly |
| F) inhibiting | N) soothing |
| G) interrogation | O) wards |
| H) intrinsically | |

26. If you're looking to (26) stress, you might want to give classical music a try.

【答案】 **A) alleviate** (动词)

【词性槽】 be looking to + 动词原形 + stress

【依据】 **alleviate stress=缓解压力, 是固定搭配**

If you're looking to (26) stress, you might want to give classical music a try. 与开篇 Studies have shown that music can reduce stress and anxiety before surgeries 中的 reduce stress 同义改写, alleviate stress 在英语里就是「减轻压力」的标准说法。

【竞争词】 **L) recover 搭配错位: 通常 recover from stress, 不直接 recover stress**

recover 表「从.....恢复」时几乎都用 recover from sth, 直接接 stress 不合英语习惯; 且本句要表达的是「减轻」而非「恢复」压力。

27. The sounds of classical music produce a calming effect letting __(27)__ pleasure-inducing dopamine(多巴胺) in the brain

【答案】 **I) loose** (动词)

【词性槽】 letting + 空 + 名词短语 (pleasure-inducing dopamine)

【依据】 loose dopamine=释放多巴胺

letting __(27)__ pleasure-inducing dopamine(多巴胺) in the brain, loose 这里作动词意为「释放」, 与「大脑释放令人愉悦的多巴胺」语义完美对应, 也呼应 produce a calming effect 的因果链。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 **F)** —— 看到 letting 容易误以为后跟 -ing 并列。考生可能把 letting __(27)__ pleasure-inducing dopamine(多巴胺) in the brain 误读成两个 -ing 并列, 从而填 inhibiting; 但 let + 宾语 + 动词原形才是正解, 且 inhibiting 与「释放多巴胺」语义相反, 是典型反向干扰。

28. It turns out a pleasant mood can lead to __(28)__ in a person's thinking.

【答案】 **B) clarity** (名词)

【词性槽】 lead to + 空 + in a person's thinking

【依据】 clarity in thinking=思维清晰

It turns out a pleasant mood can lead to __(28)__ in a person's thinking. 中 clarity in (one's) thinking 是英语固定表达, 意思是「思路清晰」, 与「愉悦情绪带来思维清晰」的因果链贴合, 也承接前文古典音乐的认知促进作用。

29. Although there are many great __(29)__ of classical music like Bach, Beethoven and Handel

【答案】 **D) composers** (名词)

【词性槽】 many great + 空 + of classical music + 人名举例

【依据】 三位人名=三位作曲家的上义词

like Bach, Beethoven and Handel 是教科书级的古典作曲家清单, composers 与之构成「上义词—举例」的关系, 语义和复数形态都完美对上。

30. listening to Mozart can increase brain wave activity and improve __(30)__ function.

【答案】 **C) cognitive** (形容词)

【词性槽】 improve + 空 + function (名词)

【依据】 **cognitive function=认知功能，脑科学固定搭配**

listening to Mozart can increase brain wave activity and improve __(30)__ function.
与前文 brain wave activity、以及后文 high-level mental functions 同主题串联，
cognitive function 是脑科学英语中最常见的搭配，意为「认知功能」。

【竞争词】 J) majestic 义为「雄伟壮丽」，与脑功能不搭

majestic 用来修饰山川宫殿等宏伟事物，与 function 搭配语义不通，且本段讨论的是大脑健康，不存在审美维度。

K) mandatory 义为「强制的」，与「improve」宾语逻辑冲突

mandatory function 意思变成「强制功能」，与「听莫扎特改善大脑功能」的因果链完全错位。

31. Even maternity __(31)__ use Mozart to help newborn babies adapt to life outside of the mother's belly.

【答案】 **O) wards** (名词)

【词性槽】 maternity + 空 + use...

【依据】 **maternity wards 固定搭配=产科病房**

Even maternity __(31)__ use Mozart to help newborn babies 中「产科病房放莫扎特给新生儿听」是常识场景，wards 与 maternity 形成医院科室专名，语义、形态、搭配三对齐。

32. It has been found that listening to classical music __(32)__ reduces a person's blood pressure.

【答案】 **M) significantly** (副词)

【词性槽】 主谓之间修饰谓语动词的位置

【依据】 **实验结论描述效果 → 显著地**

It has been found that listening to classical music __(32)__ reduces a person's blood pressure. 是科研结论句，常用 significantly 表达「显著降低血压」——这是研究类英语的高频搭配。

【竞争词】 H) intrinsically 义为「本质上」，与外在效果不搭

intrinsically 强调「内在属性」，但 reduces a person's blood pressure 描述的是可观测的外部效果，逻辑指向不一致；研究语境惯用 significantly 表统计学显著。

33. the calming sounds of classical music may help your heart __(33)__ from stress.

【答案】 **L) recover** (动词)

【词性槽】 help your heart ___ from stress

【依据】 **recover from stress=从压力中恢复**

the calming sounds of classical music may help your heart __(33)__ from stress. 是医学/心理类英语固定表达，与本段「古典音乐降血压、护心」的主题完全契合。

34. it wouldn't __(34)__ to take time out of your day to listen to music

【答案】 **E) hurt** (动词)

【词性槽】 it wouldn't ___ to do 句型，情态助动词后接动词原形

【依据】 **it wouldn't hurt to do = 做.....不会有坏处**

it wouldn't __(34)__ to take time out of your day to listen to music that you find __(35)_. 是英语固定句式「it wouldn't hurt to do sth」，意为「不妨做某事/做.....没坏处」，与作者鼓励读者抽空听音乐的语气完全匹配。

【竞争词】 **A) alleviate** 及物动词，需要直接宾语，与 to do 不配

alleviate 后必须接被缓解的对象（如 alleviate stress），而本句结构是 it wouldn't ___ to take...，空后没有宾语而是不定式短语，与 alleviate 的及物用法不匹配；且 26 题已用 A。

L) recover 义为「恢复」，与「做某事不会有坏处」语义错位

it wouldn't recover to do 不构成英语习惯表达，recover 通常接 from / sth，且与作者「建议你抽空听听音乐」的语气也对不上；且 33 题已用 L。

35. to take time out of your day to listen to music that you find __(35)_.

【答案】 **N) soothing** (形容词)

【词性槽】 find + 宾语 + 空（宾语补足语）

【依据】 **music + soothing=令人舒缓的音乐**

to take time out of your day to listen to music that you find __(35)_. 与全文 The sounds of classical music produce a calming effect 形成首尾呼应，soothing 与 calming 同义，「舒缓的」音乐正是作者建议大家去听的类型。

【竞争词】 **F) inhibiting** 义为「抑制的」，感情色彩与劝勉语气冲突

inhibiting 带消极色彩，意为「让人放不开/受抑制」，与作者鼓励读者享受音乐、放松身心的结尾语气完全相反；命题人故意把它放进来当陷阱。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 **F)** —— find sth + 空，形容词诱惑+词性同位。inhibiting 和 soothing 同为 -ing 形容词，词性都对、都能修饰 music，区别仅在感情色彩；如果不回头核对全文「舒缓/愉悦」的基调，很容易掉坑。

15 个候选词 · 词性与词义

选词填空文后的共享词库共 **15** 个词 (A-O)，为 10 个空各选一个、每词最多用一次。
下面给出每个词的词性与中文词义；标注「用于第 N 空」的 10 个为答案，其余 5 个为干扰词。

A) **alleviate** 动词

减轻、缓解 (不适、痛苦、压力等)

用于第 26 空

B) **clarity** 名词

清晰、清楚、清晰度

用于第 28 空

C) **cognitive** 形容词

认知的、与认知有关的

用于第 30 空

D) **composers** 名词

作曲家 (复数)

用于第 29 空

E) **hurt** 动词 名词

(动) 伤害、有害；在 it wouldn't hurt to do 句式中表「做……无妨/不会有坏处」

用于第 34 空

F) **inhibiting** 动词 形容词

抑制 (的)、阻止 (的)

干扰词 · 未选用

G) **interrogation** 名词

审问、盘问

干扰词 · 未选用

H) **intrinsically** 副词

本质上、内在地

干扰词 · 未选用

I) **loose** 动词 形容词

(动) 释放、放出；(形) 松的、宽松的

用于第 27 空

J) **majestic** 形容词

雄伟的、壮丽的、威严的

干扰词 · 未选用

K) **mandatory** 形容词

强制的、必须履行的

干扰词 · 未选用

L) **recover** 动词

恢复、复原 (from sth)

用于第 33 空

M) **significantly** 副词

显著地、明显地

用于第 32 空

N) **soothing** 动词 形容词

舒缓的、令人安心的；抚慰 (人)

用于第 35 空

0) **wards** 名词 动词

(名) (医院的) 病房、病区; (动, 三单)
守护

用于第 31 空

全文主旨

古典音乐 (尤其莫扎特) 对身心健康的多重益处

文章开篇即指明音乐能引发情绪与记忆、缓解压力, 进而在 If you're looking to __(26)__ stress, you might want to give classical music a try. 把话题落到古典音乐上, 后文围绕「减压、降血压、助眠、提升认知」逐项展开, 可见全文是一篇典型的科普类说明文, 话题定调=古典音乐的健康功效。

DISTRACTORS · 干扰词复盘

这 5 个词始终没被任何空选用

词库 15 词里有 5 个是命题人埋的干扰词——它们词性看着也对、词义也沾点边, 却不该填进任何一个空。下面逐个剖析它们最像哪个空的答案、为什么是陷阱。

F) **inhibiting** 最像 35 题的答案, 凭 -ing 词修饰 music 诱人

考生看到 to take time out of your day to listen to music that you find __(35)__. 时容易直觉填 -ing 形容词, inhibiting 词性可行但贬义; 只要回扫全文 produce a calming effect 的褒义基调, 就会发现该词与情感色彩矛盾。

G) **interrogation** 看似名词可补到第 28 / 31 空

interrogation (审讯) 作可数名词形态过得去, 但词义与本文音乐健康主题毫无关系——它是命题人用来惩罚「只看词性不辨义」的典型陷阱。

H) **intrinsically** 最像 32 题的答案, 副词词性诱惑

副词只有 H 和 M 两个, 许多考生会随手选 intrinsically; 但「本质上降低血压」逻辑别扭, It has been found that listening to classical music __(32)__ reduces a person's blood pressure. 才符合科研描述习惯, 需要 significantly。

J) **majestic** 最像 30 题的答案，借「古典音乐 + 雄伟」联想误导

提到莫扎特、巴赫，许多考生会下意识联想到「雄伟壮丽」，于是把 majestic 填到 30 题；但 majestic function 不构成英语习惯搭配，listening to Mozart can increase brain wave activity and improve __(30)__ function. 要的是脑科学固定术语 cognitive function。

K) **mandatory** 最像 30 题的形容词干扰

mandatory 词性正确，但「强制功能」在医学语境里完全说不通；命题人放它进来就是测试「只对词性、不对词义」的失分点。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

6 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

It can also turn down the body's stress response, resulting in an overall happier mood.

第3段，第2句

简单句加分词短语作状语是常见句式，情态动词 can 的用法也是高频考点，具有一定代表性，但结构过于简单，缺乏从句、复杂修饰等真题常考的难点结构，典型性中等

It turns out a pleasant mood can lead to clarity in a person's thinking.

第3段，第3句

"It turns out + 主语从句" 是四六级和考研阅读中的高频结构，形式主语句型也是必考点。句型典型且实用性强，掌握后可迁移到大量类似句子。

Although there are many great composers of classical music like Bach, Beethoven and Handel, none of these artists' music seems to have the same health effects as Mozart's does.

第4段，第1句

本句的结构非常典型："Although" 引导的让步状语从句 + 主句 + "as" 引导的比较从句，是四六级和考研阅读中高频出现的句式。让步转折逻辑、系表结构、比较结构都是常考知识点。掌握这类句式后，学习者可以快速迁移到大量类似真题句子中，代表性很强。

According to researchers, listening to Mozart can increase brain wave activity and improve cognitive function.

第4段，第2句

动名词作主语加情态动词谓语的结构在四六级和考研阅读中高频出现，且句首状语和谓语并列也是常考句式特征，典型性较强。

Another study found that the distinctive features of Mozart's music trigger parts of the brain that are responsible for high-level mental functions.

第4段，第3句

主句 + 宾语从句 + 定语从句的组合是四六级和考研阅读中极其常见的句式。动词 + that 宾语从句（如 found that、show that、prove that）是学术写作和新闻报道的典型结构，名词 + that 定语从句（如 parts that、evidence that）也是高频修饰手段。掌握本句结构后可直接迁移到大量类似句子。

Even maternity wards use Mozart to help newborn babies adapt to life outside of the mother's belly.

第4段，第4句

本句体现了 "主谓宾 + 不定式作目的状语" 的经典句式，且目的状语内部嵌套了 "help sb do sth" 结构，这两种都是四六级和考研阅读中的高频句式。尤其是不定式作目的状语和 help 后接不定式补语的搭配，在真题中反复出现。掌握本句的结构分析方法，可以直接迁移到大量类似句子中，典型性较高。

HIGH-FREQUENCY • 真题高频词

本篇出现的 **38** 个英语六级真题高频词

下列单词既在本篇英文短文中出现，又是 **英语六级** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

classical

B2

adj. 古典的

本篇8次 · 真题 33 句

stress

B1

n. 压力

本篇4次 · 真题 126 句

researcher

B2

n. 研究人员

本篇2次 · 真题 363 句

effect

A2

n. 影响

本篇2次 · 真题 191 句

reduce

B1

v. 减少，降低（数量、大小、程度等）

本篇2次 · 真题 138 句

unique

B2

adj. 独特的

本篇2次 · 真题 54 句

response

B1

n. 回答

本篇2次 · 真题 52 句

function

B1

n. 功能

本篇2次 · 真题 40 句

mood

A2

n. 心情

本篇2次 · 真题 27 句

would

A1

aux. （will 的过去式）将要，会

本篇1次 · 真题 568 句

positive

B1

adj. 积极的

本篇1次 · 真题 144 句

learning

A1

n. 学习

本篇1次 · 真题 128 句

mental

B1

adj. 精神的

本篇1次 · 真题 120 句

according

B1

prep. 根据

本篇1次 · 真题 96 句

cognitive C1

adj. 认知的

本篇1次·真题 85 句

thinking A2

n. 思考

本篇1次·真题 68 句

attract B1

v. 吸引 (注意力、兴趣)

本篇1次·真题 67 句

overall B1

adj. 总体的

本篇1次·真题 58 句

pressure B1

n. 心理压力

本篇1次·真题 57 句

feature B1

n. 特征

本篇1次·真题 55 句

emotional B1

adj. 情绪的

本篇1次·真题 52 句

adapt B2

v. 适应, 适合 (新环境、新情况)

本篇1次·真题 44 句

anxiety B2

n. 焦虑

本篇1次·真题 44 句

responsible B1

adj. 负责的

本篇1次·真题 40 句

basis B2

n. 基础;根据

本篇1次·真题 37 句

recover B1

v. 恢复健康

本篇1次·真题 35 句

regular B1

adj. 经常的

本篇1次·真题 33 句

potentially B2

adv. 可能地

本篇1次·真题 23 句

trigger B2

v. 引发

本篇1次·真题 20 句

alleviate C1

v. 减轻, 缓和 (痛苦、问题等)

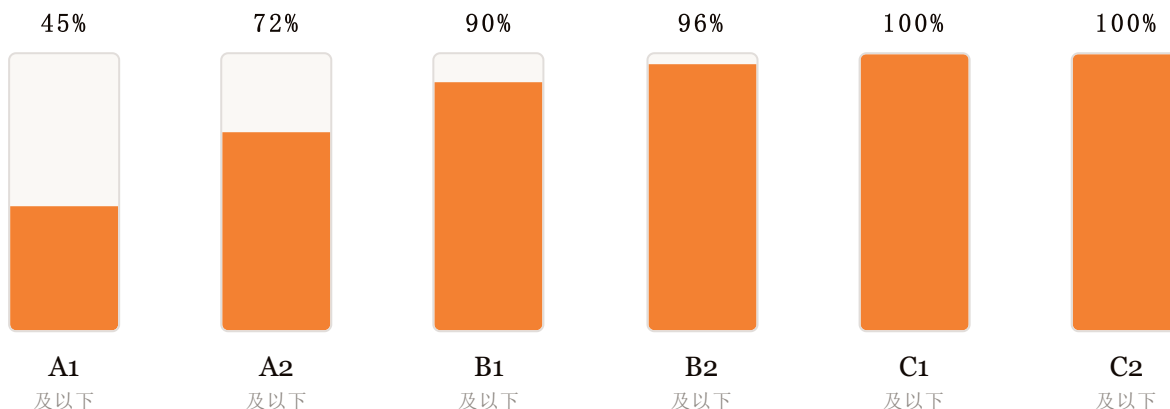
本篇1次·真题 19 句

<u>significantly</u> B2 adv. 显著地 本篇1次 · 真题 16 句	<u>remarkable</u> B2 adj. 非凡的 本篇1次 · 真题 14 句
<u>wave</u> A2 n. 波浪 本篇1次 · 真题 14 句	<u>surprised</u> A2 adj. 感到惊讶的 本篇1次 · 真题 13 句
<u>distinctive</u> B2 adj. 独特的 本篇1次 · 真题 10 句	<u>spark</u> B1 n. 火花 本篇1次 · 真题 10 句
<u>newborn</u> B1 adj. 新生的 本篇1次 · 真题 9 句	<u>surgery</u> B1 n. 外科手术 本篇1次 · 真题 8 句

VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 129 词按 CEFR 难度累积覆盖

带空短文去重后共 **129** 个单词，按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比（CDF），最右一柱为 100%。B2 以上（C1/C2）为高阶词，本篇共 5 个 · 约 4%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率（CDF）· 数据为全文去重词 129 个 · 末柱为 100%

去重总词数

129

B2 以上难词

4%

B1 及以下覆盖

90%



英语六级 2024年6月·第1套 · 全卷构成

Part I	写作	题目解析 →
Part II	听力	题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	本题
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →