

2022年6月·第2套 英语六级完形填空（选词填空）·26-35 题答案与解析

BLANKS & ANALYSIS • 选词填空题和解析

选词填空题和解析 · 26-35 题

本页 26-35 题的正确答案词与逐空解析由懒笔记按2022年6月·第2套 英语六级完形填空（选词填空）原卷词库逐空核对整理。与试卷排版同一卷面：Directions、5 段带空短文（每段之后紧随中文翻译）与 15 词共享词库连续排印；卷面下方逐空紧跟解析——该空词性、原文定位句、正确词与锁定依据，以及同词性被淘汰竞争词的逐个归因。

真题卷第2套(2022-06) · 六级

Part III Section A

Directions: In this section, there is a passage with ten blanks. You are required to select one word for each blank from a list of choices given in a word bank following the passage. Read the passage through carefully before making your choices. Each choice in the bank is identified by a letter. Please mark the corresponding letter for each item on **Answer Sheet 2** with a single line through the centre. You may not use any of the words in the bank more than once.

Thinking kind thoughts about yourself and your loved ones can prove beneficial for your overall wellbeing, empirical evidence has shown. Researchers carried out an investigation to explore the 26 between having kind thoughts and a person's psychological state.

实证研究表明，对自己和所爱之人抱有善意的想法可以对你的整体幸福感产生有益影响。研究人员开展了一项调查，以探索善意想法与个人心理状态之间的相关性。

For the study, five groups of participants were presented with a different set of audio instructions, some of which encouraged the participants to think 27 about themselves and others which persuaded them to think in a self-critical manner. After listening to the audio instructions, the participants were asked to answer a series of questions. These included whether they felt agitated, how likely they were to show kindness to themselves and how 28 they felt to other individuals.

在这项研究中，五组参与者分别听取了不同的音频指导，其中一些指导鼓励参与者友善地看待自己和其他人，而另一些则劝说他们以自我批判的方式思考。听完音频指导后，参与者被要求回答一系列问题。这些问题包括他们是否感到焦躁不安、他们对自己表现出善意的可能性有多大，以及他们感觉与其他人的联系程度如何。

The participants who were instructed to think kindly about themselves were more likely to exhibit a bodily response associated with being relaxed and feeling safe. Their heart rates also dropped, which is a healthy sign of a heart that can respond flexibly to situations. Yet, 29, those who listened to the critical audio clips were noted as having a higher heart rate and sweat response afterwards, both of which 30 feelings of threat and distress.

被指导善待自己的参与者更有可能表现出与放松和感到安全相关的身体反应。他们的心率也有所下降，这是心脏能够灵活应对各种情况的健康迹象。然而，相反地，那些听了批判性音频片段的人随后被注意到心率和

出汗反应较高,这两者都表明威胁和痛苦的感受。

Having the ability to switch off the body's natural threat response can 31 a person's immune system. This, in turn, gives them a greater likelihood of recovering quickly from illness. These findings help us to further understand some of our clinical trials research findings, where we show that individuals with 32 depression benefit particularly from self-awareness-based 33 therapy. They essentially learn to become more sympathetic to themselves.

能够关闭身体的自然威胁反应可以增强一个人的免疫系统。这反过来使他们更有可能从疾病中快速康复。这些发现帮助我们进一步理解我们一些临床试验研究的结果,其中我们表明患有复发性抑郁症的个体尤其受益于基于自我觉察的认知疗法。他们本质上学会了对自己更加同情。

The sense is that for people 34 to depression, meeting their negative thoughts and feelings with 35 is a radically different way; that these thoughts are not facts. It introduces a different way of being and knowing that is quite transformative for many people.

其意义在于,对于容易抑郁的人来说,以同情心对待他们的负面想法和感受是一种根本不同的方式;这些想法并非事实。它引入了一种不同的存在和认知方式,对许多人来说具有相当大的变革性。

- | | |
|----------------|----------------|
| A) adversely | I) indignantly |
| B) amiably | J) insulation |
| C) boost | K) lavish |
| D) cognitive | L) prone |
| E) compassion | M) recurrent |
| F) connected | N) signify |
| G) correlation | O) surpass |
| H) fascinated | |

26. Researchers carried out an investigation to explore the (26) between having kind thoughts and a person's psychological state.

【答案】 **G) correlation** (名词)

【词性槽】 定冠词 the 后 + 介词 between 前, 须填名词

【依据】 **explore the correlation between A and B** 是固定搭配

题干 explore the (26) between having kind thoughts and a person's psychological state 正是研究『两个变量之间的相关性』的标准说法, correlation between A and B 在学术英语中是高频搭配。

【竞争词】 **E) compassion** 词义虽贴主题, 但与 between A and B 搭不上

compassion 表『同情心』, 不能说『探索善念与心理状态之间的同情』, 逻辑不通; 且 compassion 在第 35 空有更精准的归宿, 留着备用。

J) insulation 词义『绝缘/隔离』与研究主题完全无关

insulation 多用于物理/工程语境, 放在 explore the (26) between 中说『探索...之间的绝缘』明显荒谬。

27. some of which encouraged the participants to think __(27)__ about themselves

【答案】 **B) amiably** (副词)

【词性槽】 动词 think 之后修饰动词，须填副词

【依据】 与后文 self-critical 形成正反对照

本句结构 some of which encouraged the participants to think __(27)__ about themselves and others which persuaded them to think in a self-critical manner——前半『鼓励善待自己地想』、后半『劝其自我批判地想』，是一对反义。amiably (友好地) 正与 self-critical (自我批判) 相反，呼应主旨 Thinking kind thoughts about yourself.

【竞争词】 A) adversely 义为『不利地』，方向与 self-critical 同

adversely 偏负面，无法与后半 self-critical 构成对照；且第 29 空 yet 转折更需要它。

I) indignantly 义为『愤慨地』，色彩负面且不合主旨

indignantly 表强烈不满，与『善待自己』完全相反，逻辑不通。

28. how __(28)__ they felt to other individuals

【答案】 **F) connected** (形容词)

【词性槽】 系动词 felt 后作表语，且与 how 引导的程度副词搭配

【依据】 feel connected to sb 是高频固定搭配

how __(28)__ they felt to other individuals——『他们感到与他人有多紧密的联系』，feel connected to 是描述人际联结感的标准表达，与上句『对自己友善』并列考察人际维度，自然落地。

【竞争词】 H) fascinated fascinated 搭 by/with，不搭 to

fascinated to 不构成固定搭配；语义『对他人着迷』也不符合研究问卷情境。

K) lavish lavish 不能与 felt to 搭配

lavish 表『奢华的』，无法与『对他人感到』语义对接。

29. Yet, __(29)__, those who listened to the critical audio clips were noted as having a higher heart rate

【答案】 A) adversely (副词)

【词性槽】 句首逗号隔开的独立修饰位，副词作状语

【依据】 Yet 后承接转折，需『相反地』对接前段善念组的正面反应

前段 The participants who were instructed to think kindly about themselves were more likely to exhibit a bodily response associated with being relaxed——善念组放松；本句 Yet, __(29)__, those who listened to the critical audio clips were noted as having a higher heart rate——批判组反而心率升高。adversely 在此 = 『反之、不利地』，把转折讲透。

【竞争词】 I) indignantly 义为『愤慨地』，描述情绪而非研究结果走向

indignantly 只能修饰人发火的方式，不能作整句状语标示『相反走向』；不符合研究客观叙述语体。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 I) —— 考生易把 indignantly 当作『批判组』的情绪描述塞进 29 空。Yet, __(29)__, those who listened to the critical audio clips 看到『批判录音』易联想『愤慨』；防坑：本空在 Yet 后逗号夹的位置，要是表示『反向走向』的副词 (adversely)，不是描述参与者情绪的副词。

30. a higher heart rate and sweat response afterwards, both of which __(30)__ feelings of threat and distress

【答案】 N) signify (动词)

【词性槽】 定语从句主语 both of which 后须填谓语动词

【依据】 signify feelings of threat 表『标示/意味着...感受』

both of which __(30)__ feelings of threat and distress——心率与出汗反应『标示着威胁与痛苦的感受』，signify 正是『作为...的标志/表征』的常用动词，与生理指标作为情绪指标的科学表述完全契合。

【竞争词】 O) surpass 义为『超过』，与情绪感受无法搭配

surpass feelings of threat 表『超越威胁感』，宾语与动词意义不匹配，逻辑荒谬。

31. Having the ability to switch off the body's natural threat response can __(31)__ a person's immune system.

【答案】 **C) boost** (动词)

【词性槽】 情态动词 can 后须接动词原形

【依据】 **boost the immune system 是固定搭配**

can __(31)__ a person's immune system. This, in turn, gives them a greater likelihood of recovering quickly from illness——『增强免疫系统，从而更易病愈』，boost the immune system 是健康/医学语境中的固定表达，逻辑链清晰。

【竞争词】 N) signify 义为『表示/意味着』，与『对免疫系统起作用』语义错位

signify the immune system 表『标示免疫系统』，不通；且 N 在第 30 空有更精确的归宿。

O) surpass 义为『超过』，宾语与免疫系统逻辑不符

surpass one's immune system 表『超越其免疫系统』，无意义。

32. individuals with __(32)__ depression

【答案】 **M) recurrent** (形容词)

【词性槽】 with 后修饰 depression 的前置定语

【依据】 **recurrent depression 是临床精确术语**

individuals with __(32)__ depression benefit particularly from self-awareness-based cognitive therapy 说的是抑郁症患者中的某一亚群——『反复发作型抑郁』（recurrent depression）正是医学/心理学专业术语，且与下段 meeting their negative thoughts and feelings 中『反复出现的负性念头』自治。

【竞争词】 F) connected 义为『相连的』，与 depression 搭不上

没有 connected depression 这种表述。

H) fascinated 形容人感受，不能修饰疾病

fascinated depression 不通。

K) lavish 色彩与疾病不符

lavish 表『奢华的』，不修饰病症。

L) prone prone 不前置修饰名词

prone 多作表语 be prone to；且需留给第 34 空 prone to depression。

33. individuals with __(32)__ depression benefit particularly from self-awareness-based __(33)__ therapy

【答案】 **D) cognitive** (形容词)

【词性槽】 self-awareness-based 与 therapy 之间，须填形容词作前置定语

【依据】 **cognitive therapy 是心理学术语固定搭配**

self-awareness-based __(33)__ therapy——『基于自我觉察的认知疗法』是临床心理学权威术语 cognitive therapy / CBT 的直接对应，与下句 learn to become more sympathetic to themselves 的认知重构思路完全吻合。

【竞争词】 **F) connected 义为『相连的』，与 therapy 搭不上**

没有 connected therapy 这种说法；且 connected 留待第 28 空 feel connected 用。

H) fascinated 形容人，不能修饰 therapy

fascinated 一般表『(人)着迷的』，主语应是 someone is fascinated；放在 therapy 前不成立。

K) lavish 义为『奢华的/过度的』，色彩不符

lavish therapy 不是临床术语，也与『自我觉察』的内省语境不搭。

L) prone prone 后常接 to，作表语，不作前置定语

标准结构是 be prone to N；几乎不放在名词前作 prone therapy；且留待第 34 空 prone to depression。

M) recurrent 义为『反复发作的』，与 therapy 逻辑不符

recurrent 修饰的是疾病/症状 (recurrent depression)，不修饰疗法本身；且留待第 32 空。

【易错】最具迷惑性的错误词是 **F)** —— 考生易被 self-awareness-based 这串复合形容词带跑而选 connected。self-awareness-based __(33)__ therapy 中，看到『自我觉察』易联想『联结』而选 connected；防坑：心理学『__ therapy』类术语优先匹配 cognitive，且 connected 留作 28 空的 feel connected to 才合理。

34. for people __(34)__ to depression, meeting their negative thoughts and feelings with __(35)__ is a radically different way

【答案】 **L) prone** (形容词)

【词性槽】 for people 后修饰 people 的后置定语，且后接 to depression

【依据】 **be prone to depression 是固定搭配**

for people __(34)__ to depression——『易患抑郁的人群』，prone to + N 表『易于/倾向于（不好的事）』，与抑郁这种负面色彩完美匹配。

【竞争词】 F) connected connected 搭 with/to 都不表示『易患』

connected to depression 只表示『与抑郁相关』，不表『易患』，语义弱且偏题。

H) fascinated fascinated to depression 不成立

fascinated 通常搭 by/with，不搭 to；且『对抑郁着迷』逻辑荒谬。

K) lavish lavish 不搭 to，色彩也反

lavish 没有 lavish to 的固定结构。

35. meeting their negative thoughts and feelings with __(35)__ is a radically different way

【答案】 **E) compassion** (名词)

【词性槽】 介词 with 后须接名词作宾语

【依据】 与主旨『善待自己』扣合，meet ... with compassion 是地道搭配

meeting their negative thoughts and feelings with __(35)__——『以慈悲心面对自己的负面念头与感受』，与全文主线 Thinking kind thoughts about yourself 完全一致；且呼应 They essentially learn to become more sympathetic to themselves。

【竞争词】 J) insulation 义为『绝缘』，与情感主题完全脱节

with insulation 表『用绝缘材料』，物理工程语境，放进心理学语境荒谬。

WORD BANK · 词库分类表

15 个候选词 · 词性与词义

选词填空文后的共享词库共 15 个词 (A-O)，为 10 个空各选一个、每词最多用一次。下面给出每个词的词性与中文词义；标注「用于第 N 空」的 10 个为答案，其余 5 个为干扰词。

A) **adversely** (副词)

相反地；不利地

用于第 29 空

B) **amiably** (副词)

和善地；友好地

用于第 27 空

C) **boost** 动词 名词

提升；增强

用于第 31 空

D) **cognitive** 形容词

认知的

用于第 33 空

E) **compassion** 名词

同情；怜悯；慈悲

用于第 35 空

F) **connected** 形容词 动词

有联系的；相连的（动词过去式/分词）

用于第 28 空

G) **correlation** 名词

相关性；关联

用于第 26 空

H) **fascinated** 形容词 动词

着迷的（动词过去式/分词）

干扰词 · 未选用

I) **indignantly** 副词

愤慨地

干扰词 · 未选用

J) **insulation** 名词

绝缘；隔离

干扰词 · 未选用

K) **lavish** 形容词 动词

奢华的；挥霍的；慷慨给予

干扰词 · 未选用

L) **prone** 形容词

倾向于（某事，常含贬义）；易于

用于第 34 空

M) **recurrent** 形容词

反复出现的；复发的

用于第 32 空

N) **signify** 动词

表示；意味着

用于第 30 空

O) **surpass** 动词

超过；胜过

干扰词 · 未选用

全文主旨

善待自己的念头有益身心健康

全文围绕一项心理学研究展开，结论是：对自己怀有友善（compassion）的念头能放松身体、降低威胁反应、增强免疫并对抑郁人群尤为有益。开篇即定调——Thinking kind thoughts

about yourself and your loved ones can prove beneficial for your overall wellbeing, 后文段段紧扣此主旨展开实验与临床证据。

DISTRACTORS • 干扰词复盘

这 5 个词始终没被任何空选用

词库 15 词里有 5 个是命题人埋的干扰词——它们词性看着也对、词义也沾点边，却不该填入任何一个空。下面逐个剖析它们最像哪个空的答案、为什么是陷阱。

H) **fascinated** 形容词外形迷惑——最像第 28 空 feel ___ to others

考生易在 how __(28)__ they felt to other individuals 看到 feel + 形容词的位置就想填 fascinated；识破点：fascinated 搭 by/with，不搭 to，且『对他人着迷』也偏离问卷语境。

I) **indignantly** 副词外形迷惑——最像第 27/29 空

和 amiably/adversely 一样属副词池，且情绪色彩强烈；识破点：indignantly 只能修饰人发火的方式，不能像 amiably 那样描述思维方式，也不能像 adversely 那样标示研究走向。

J) **insulation** 名词外形迷惑——最像第 26/35 空

名词池里硬凑数；识破点：insulation 是物理工程词，无论代入 explore the __(26)__ between 还是 meeting their negative thoughts and feelings with __(35)__ 都荒谬。

K) **lavish** 形容词外形迷惑——最像第 33 空 ___ therapy

形容词池冗余项；识破点：lavish therapy 不是学科术语，色彩也与『自我觉察』的内省语境冲突，远不如 cognitive 精确。

O) **surpass** 动词外形迷惑——最像第 31 空

动词池里和 boost 一样可作 can 后原形；识破点：surpass + immune system / feelings 在搭配与逻辑上都不成立，盯宾语即可排除。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

4 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

Researchers carried out an investigation to explore the correlation between having kind thoughts and a person's psychological state.

第1段，第2句

'主语 + 谓语 + 宾语 + 不定式目的状语'是常见句式，且不定式中包含介词短语和并列结构，在四六级、考研阅读中较为典型，具有一定代表性。

For the study, five groups of participants were presented with a different set of audio instructions, some of which encouraged the participants to think amiably about themselves and others which persuaded them to think in a self-critical manner.

第2段，第1句

本句结构在学术类阅读和四六级考研真题中高度典型:被动语态主句 + 非限制性定语从句补充说明, 以及从句内部的并列和嵌套定语从句,是科研论文和考试长难句的常见句式。掌握这种 "主句陈述 + 定语从句细化" 的结构后,学生可以快速迁移到大量类似句子的理解中,代表性很强。

This, in turn, gives them a greater likelihood of recovering quickly from illness.

第4段，第2句

本句覆盖了双宾语结构（间接宾语 "them" 和直接宾语 "a greater likelihood..."），这是学生容易混淆的点；直接宾语内部还有介词短语作定语和动名词短语，成分种类较为丰富，适合练习宾语识别和修饰成分分析。

These findings help us to further understand some of our clinical trials research findings, where we show that individuals with recurrent depression benefit particularly from self-awareness-based cognitive therapy.

第4段，第3句

主句+非限制性定语从句+宾语从句的嵌套结构在学术文献和考试阅读中高频出现,where 引导的非限制性定语从句和 that 引导的宾语从句都是四六级和考研的常考句式。掌握本句的分析方法可迁移到大量类似长难句,代表性很强。

本篇出现的 50 个英语六级真题高频词

下列单词既在本篇英文短文中出现，又是 **英语六级** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

participant B2

n. 参与者

本篇4次 · 真题 91 句

response B1

n. 回答

本篇3次 · 真题 52 句

audio B1

adj. 声音的

本篇3次 · 真题 9 句

likely A2

adj. 很可能的

本篇2次 · 真题 228 句

individual B2

adj. 单独的

本篇2次 · 真题 142 句

finding B2

n. 调查结果

本篇2次 · 真题 121 句

rate A2

n. 速度

本篇2次 · 真题 121 句

threat B1

n. 威胁

本篇2次 · 真题 51 句

depression B2

n. 抑郁症

本篇2次 · 真题 31 句

researcher B2

n. 研究人员

本篇1次 · 真题 363 句

benefit B1

n. 好处

本篇1次 · 真题 244 句

system A2

n. 系统

本篇1次 · 真题 176 句

negative B1

adj. 否定的

本篇1次 · 真题 132 句

evidence B1

n. 证据

本篇1次 · 真题 87 句

cognitive C1

adj. 认知的

本篇1次·真题 85 句

further B1

adv. 更远地

本篇1次·真题 79 句

quickly A2

adv. 快速地

本篇1次·真题 63 句

overall B1

adj. 总体的

本篇1次·真题 58 句

particularly B2

adv. 尤其, 特别 (强调某事物)

本篇1次·真题 57 句

boost B2

v. 提高

本篇1次·真题 55 句

associate B2

v. 联系

本篇1次·真题 54 句

explore B1

v. 探索

本篇1次·真题 52 句

respond B1

v. 回答, 答复

本篇1次·真题 52 句

sign A1

n. 标志

本篇1次·真题 49 句

being B1

n. 存在

本篇1次·真题 46 句

wellbeing B2

n. 幸福;安康

本篇1次·真题 43 句

critical B2

adj. 批评的

本篇1次·真题 42 句

psychological B2

adj. 心理的

本篇1次·真题 39 句

recover B1

v. 恢复健康

本篇1次·真题 35 句

series B1

n. 系列

本篇1次·真题 33 句

switch A2

v. 转换

本篇1次·真题 31 句

therapy B2

n. 治疗

本篇1次·真题 30 句

persuade B1

v. 说服

本篇1次·真题 26 句

manner B1

n. 方式

本篇1次·真题 25 句

beneficial B2

adj. 有益的

本篇1次·真题 24 句

connected B1

adj. 连接的

本篇1次·真题 22 句

correlation C1

n. 相关性

本篇1次·真题 21 句

trial B2

n. 审判, 审讯

本篇1次·真题 21 句

immune B2

adj. 有免疫力的

本篇1次·真题 19 句

essentially B2

adv. 本质上

本篇1次·真题 17 句

exhibit B2

v. 展览

本篇1次·真题 17 句

clinical B2

adj. 临床的

本篇1次·真题 15 句

kindness B1

n. 善良;仁慈(品质)

本篇1次·真题 10 句

adversely C1

adv. 不利地

本篇1次·真题 9 句

clip B1

v. 用夹子夹住

本篇1次·真题 9 句

compassion B2

n. 同情

本篇1次·真题 9 句

signify

C1

v. 表示

本篇1次 · 真题 9 句

investigation

B2

n. 调查, 侦查

本篇1次 · 真题 8 句

radically

C1

adv. 根本地

本篇1次 · 真题 8 句

sympathetic

B2

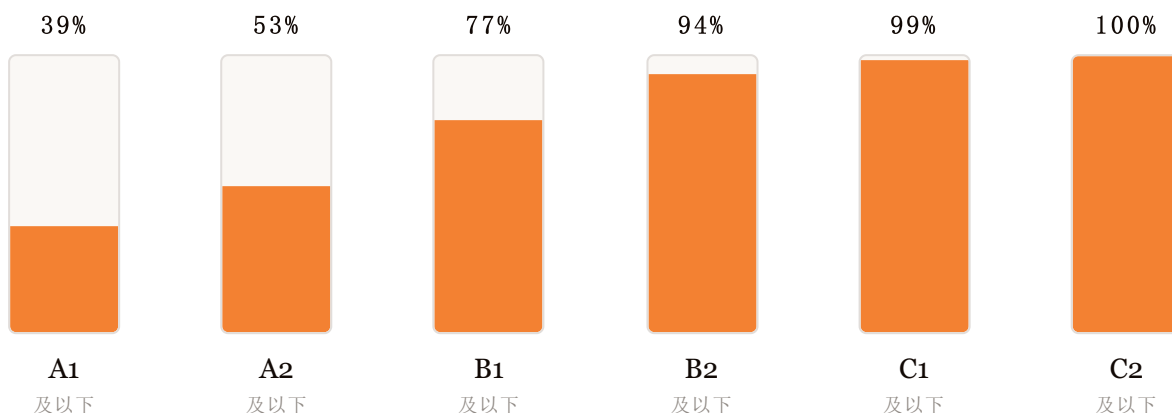
adj. 同情的

本篇1次 · 真题 8 句

VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 136 词按 CEFR 难度累积覆盖

带空短文去重后共 **136** 个单词，按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比（CDF），最右一柱为 100%。B2 以上（C1/C2）为高阶词，本篇共 8 个 · 约 6%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率（CDF）· 数据为全文去重词 136 个 · 末柱为 100%

去重总词数

136

B2 以上难词

6%

B1 及以下覆盖

77%

英语六级 2022年6月·第2套 · 全卷构成

Part I	写作	题目解析 →
Part II	听力	与2022年6月第1套共用 · 题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	本题
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →