

2022年6月·第1套英语六级写作·题目、范文与解析

PROMPT & MODEL ESSAY • 写作题和范文

写作题和范文

本页写作题面、参考范文与逐段解析由懒笔记基于2022年6月·第1套 英语六级写作原卷整理。与试卷排版同一卷面：完整写作要求（Directions，含主题、文体、词数与署名约束）连续排印。写作是生产性任务、无 ABCD 标准答案——题面即整道题；卷面下方直接给出满足全部硬约束的参考范文、整篇中译与逐段拆解。

真题卷第1套(2022-06) • 六级

Part I

Directions: For this part, you are allowed 30 minutes to write an essay that begins with the sentence “Nowadays more and more people choose to live an environmentally friendly lifestyle.” You can make comments, cite examples, or use your personal experiences to develop your essay. You should write at least 150 words but no more than 200 words.

【参考范文 • 179 词】 写作无唯一标准答案，以下为达标示范

Nowadays more and more people choose to live an environmentally friendly lifestyle. This shift is no longer a slogan but a set of daily habits that reshape how we eat, travel and consume.

Several concrete practices explain this trend. To begin with, many commuters now favour buses, subways or shared bikes over private cars, which cuts carbon emission and eases traffic. What is more, sorting rubbish into recyclable and kitchen waste has become routine in my own neighbourhood, so that plastic and paper can be recycled rather than buried. Take myself as an example: since I started carrying a cloth bag and a reusable bottle, I have thrown away far less single-use plastic every week. Small as these acts seem, they add up to a sustainable way of living.

As a result, an environmentally friendly lifestyle benefits both individuals and the planet. It saves resources, keeps the air cleaner and reminds us that a green future depends on the choices we make today. I firmly believe that when everyone takes one small step, the earth will thank us tomorrow.

【参考译文】

如今越来越多的人选择过一种环保的生活方式。这一转变不再只是一句口号，而是一套重塑我们如何饮食、出行和消费的日常习惯。

几种具体做法解释了这一趋势。首先，许多通勤者如今更青睐公交、地铁或共享单车而非私家车，这减少了碳排放、缓解了交通拥堵。此外，把垃圾分为可回收物与厨余在我所在的社区已成为惯例，这样塑料和纸张便能被回收而非填埋。以我自己为例：自从我开始随身携带布袋和可重复使用的水杯，我每周扔掉的一次性塑料明显少了许多。这些举动看似微小，累积起来却构成了一种可持续的生活方式。

因此，环保的生活方式既有益于个人，也有益于地球。它节约资源、让空气更洁净，也提醒我们：绿色的未来取决于我们今天的选择。我坚信，当每个人都迈出一小步，地球终将在明天回报我们。

【第1段】首句照抄加点题句。首句 Nowadays more and more people choose to live an environmentally friendly lifestyle. 一字不改照抄，落实了『首句照抄后一句点题』；紧跟的 This shift is no longer a slogan but a set of daily habits 就是点题句，套用了『承接首句概括现象』句架，一句亮出中心。

【第2段】两抓手加个人经历落地。本段以 To begin with 引出低碳出行、What is more 引出垃圾分类，每个抓手后都补了好处（cuts carbon emission、can be recycled），再用 Take myself as an example 转入布袋与水杯的亲身细节，正是『抓手加细节加个人经历』的落地；末句 they add up to a sustainable way of living 小结回扣中心。

【第3段】因果承接加呼吁升华。As a result 承接主体推出结论，归纳其利个人利地球的价值，末句 I firmly believe that when everyone takes one small step 用『升华呼吁收尾』句架收束，兑现了『因果收束再升华』。

ANALYSIS • 审题与立意

这道题到底要写什么、立意是什么

动笔前先钉死本题的核心写作任务与读者语域，再定中心立意与要展开的要点——这些是本题特有的内容判断，不是通用套路。

核心任务

议论环保生活方式这一现象

本题要写的是：以指定首句开篇，围绕 environmentally friendly lifestyle 这一现象，用评论、例子或个人经历把它写清楚——You can make comments, cite examples, or use your personal experiences to develop your essay。一句话钉死：谈越来越多人选择环保生活方式这件事，讲它有哪些具体表现、为什么值得，而不是空泛地谈环境保护有多重要。

读者 • 语域

面向阅卷人的正式书面语

本题是纯议论短文，Directions 没有指定收信人或具体身份，因此不必设称呼、不必落款；读者就是阅卷老师，语域用正式书面语即可：多用完整句与连接词，少用口语缩略与网络词。不要强行给它加一个不存在的收信对象，那反而是画蛇添足。

中心立意

环保生活方式正融入日常

中心立意：环保生活方式已不再是口号，而是一套正在融入普通人日常的具体习惯，值得肯定并推广。这一中心紧扣首句里 environmentally friendly lifestyle 的核心词，既回应现象、又给出评价，主体段和结尾都能顺着它往下写。

要展开的要点

1. 低碳出行减少碳排放

第一个抓手：出行方式的转变——越来越多人用公交、地铁、共享单车代替私家车，直接减少碳排放、缓解交通拥堵。这是最容易举证、也最贴近考生生活的社会层面表现。

2. 垃圾分类让资源循环

第二个抓手：垃圾分类回收——把垃圾分成可回收物与厨余已在许多社区成为惯例，让塑料、纸张得以循环利用而非填埋。用 recycle、sustainable 等主题词能提升语言分。

3. 个人经历减少一次性塑料

第三个抓手（用个人经历落地）：随身带布袋和可重复使用的水杯，减少一次性塑料的使用。这一条把 personal experience 用足，让论述有细节、不空喊。

STRUCTURE • 谋篇与逐段

怎么分段、每段写什么、能套哪些句架

按写作家族给出现成的段落框架（每段承担什么功能），并为每段配可直接套用的 功能句架（留出填本题内容的空位）。段序与上方参考范文——对应。

第 1 段 照抄首句并点出现象

把指定首句一字不改照抄为第一句，紧接一句概括这一现象、亮出全篇中心：环保生活方式已成为一套日常习惯。

第 2 段 抓手加个人经历展开

主体段：用低碳出行、垃圾分类两个社会层面抓手加一段个人经历（布袋与水杯），把环保生活方式的具体表现和好处写实。

第 3 段 因果收束并升华呼吁

结尾段：用因果承接主体，点出这种生活方式对个人与地球的双重意义，并以一句呼吁收束升华。

第 1 段 现象加中心：环保成日常习惯

照抄首句后，写一句概括：这种转变不再是一句口号，而是一套重塑人们饮食、出行、消费方式的日常习惯——既点出现象普遍，又暗示下文要谈的具体抓手。

承接首句概括现象 · This shift is no longer a slogan but ____ that reshape(s) how we ____.

亮出全篇中心 · Behind this change lies ____, which deserves a closer look.

第 2 段 低碳出行加垃圾分类加布袋水杯

本段落三个内容点：其一，公交地铁共享单车替代私家车，减少碳排放、缓解拥堵；其二，垃圾分类让塑料纸张得以回收而非填埋；其三，个人经历——自从随身带布袋和可重复水杯，每周扔掉的一次性塑料明显减少。最后一句小结回扣中心：这些小事累积成可持续的生活方式。

引出首个理由 · To begin with, many people now ____ rather than ____, which ____.

追加并列要点 · What is more, ____ has become routine, so that ____ can be ____.

个人经历举例 · Take myself as an example: since I started ____, I have ____.

第 3 段 利个人利地球加行动呼吁

本段内容：点明环保生活方式既利个人又利地球——节约资源、让空气更洁净；再升华到绿色未来取决于今天的选择，以一句『每个人迈一小步、地球终将回报』的呼吁收尾。

因果收束归纳价值 · As a result, ____ benefits both ____ and ____.

升华呼吁收尾 · I firmly believe that when everyone ____, ____ will ____.

REVIEW · 自检避坑

本题在四个评分维度怎样算达标、容易在哪丢分

按阅卷四维（内容切题 / 结构连贯 / 语言准确 / 字数格式）给出本题达标要点，并把最容易踩的低分写法摆出来 + 给改法 —— 这是写作版的「狠拆诱人错项」。

内容切题

紧扣环保生活方式不跑题

本题切题的关键是全篇不离 environmentally friendly lifestyle：范文用低碳出行、垃圾分类、减塑三个抓手都指向这一核心词，并用了 use your personal experiences to develop your essay 允许的个人经历。最易失分处是写成泛谈『环境保护很重要』，那就偏离了『生活方式』这个落点。

结构连贯

三段递进加因果举例衔接

本题达标要点：首段点题、主体展开、末段升华三段递进，段内用 To begin with、What is more、As a result 把并列与因果接顺。易失分处是主体段罗列做法却不用衔接词，读起来像流水账。

语言准确

环保主题词用准提分

本题若能准确用上 carbon emission、recycle、sustainable 等主题词，语言分会更高；但要用对搭配，别把 recycle 拼错或与 reuse 混用。谈普遍现象用一般现在时，谈个人经历用现在完成时，时态别乱跳。

字数格式

首句照抄且卡住上下限

本题是硬性区间 at least 150 words but no more than 200 words，且要求 begins with the sentence 指定的首句必须原样出现在开头。自查时确认首句一字未改、词数在下限之上、上限之内即可，切忌超界。

典型低分写法 · 反面示例与改法

把首句改写成自己的话

反面示例（把首句改写）：Today, an increasing number of people prefer a green way of life. ——意思对，但改了词就算没照抄、直接判偏题。修正：老老实实把第一句写成 Nowadays more and more people choose to live an environmentally friendly lifestyle. 一字不动。

通篇只说环保很重要

反面示例（空喊口号）：Protecting the environment is very important. We should all protect it. It is good for everyone. ——三句都是口号、零例子。修正：换成具体抓手，如 many people now take the subway instead of driving, which cuts carbon emission. 用做法和好处代替空话。

重复堆砌同一句凑数

反面示例（注水）：Protecting the environment is our duty, and it is our duty to protect the environment, and everyone must protect the environment. ——一个意思绕三遍。修正：删去重复，替换为具体内容，如 Sorting rubbish at home lets plastic and paper be recycled rather than buried. 让每句都带新信息。

套无关万能开头偏题

反面示例（套模板）：With the rapid development of society and economy, competition is becoming fiercer than ever. ——与环保生活方式毫无关系，还挤掉了必须照抄的首句位置。修正：直接用指定首句开篇，第二句紧扣环保生活方式点题，不留模板套话的位置。

Part I	写作	本题
Part II	听力	题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	题目解析 →
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →