

2020年7月·第1套英语六级写作·题目、范文与解析

PROMPT & MODEL ESSAY • 写作题和范文

写作题和范文

本页写作题面、参考范文与逐段解析由懒笔记基于2020年7月·第1套 英语六级写作原卷整理。与试卷排版同一卷面：完整写作要求（Directions，含主题、文体、词数与署名约束）连续排印。写作是生产性任务、无 ABCD 标准答案——题面即整道题；卷面下方直接给出满足全部硬约束的参考范文、整篇中译与逐段拆解。

真题卷第1套(2020-07) • 六级

Part I

Directions: For this part, you are allowed 30 minutes to write an essay on the saying "The best preparation for tomorrow is doing your best today." You should write at least 150 words but no more than 200 words.

【参考范文·187词】 写作无唯一标准答案，以下为达标示范

The saying "The best preparation for tomorrow is doing your best today" reminds us of a simple yet profound truth: our future is not built by anxious planning alone, but by the concrete effort we invest at this very moment. In my view, giving our best today is precisely how we lay a solid foundation for a brighter tomorrow.

This idea holds true in almost every field. Take exam preparation as an example. A student who reviews a little every day, solving problems and memorizing words, gradually accumulates the knowledge that pays off on the test day. In contrast, those who indulge in procrastination and cram at the last minute often panic and fail. The same logic applies to career growth: the skills we sharpen through daily practice quietly prepare us for opportunities we cannot yet foresee.

Therefore, instead of worrying about an uncertain future, we should seize the day and focus on what we can control right now. If each of us does our best today, tomorrow will take care of itself. The most reliable preparation is always the honest effort we make in the present.

【参考译文】

"今天全力以赴就是对明天最好的准备"这句格言提醒我们一个朴素而深刻的道理：我们的未来并非仅靠焦虑的空想筑成，而是靠此刻投入的具体努力。在我看来，今天竭尽全力，正是我们为更美好的明天打下坚实地基的方式。

这一道理几乎在每个领域都成立。以备考为例。一个每天都复习一点、做题背单词的学生，会逐渐积累起在考试日得到回报的知识。相反，那些沉溺于拖延、到最后一刻才临时抱佛脚的人，往往会慌乱失利。同样的逻辑也适用于职业成长：我们通过日常练习磨砺的技能，会悄悄为那些我们尚无法预见的机会做好准备。

因此，与其忧虑不确定的未来，不如抓住今天、专注于此刻我们能掌控的事。只要我们每个人都过好今天，明天自会水到渠成。最可靠的准备，永远是我们当下付出的诚实努力。

【第1段】释义加表态定调。首段用 "The saying ... reminds us of a simple yet profound truth" 转述格言含义，再以 "In my view, giving our best today is precisely how we lay a solid foundation" 亮明赞同立场，落实了 outline 第一段『转述格言并亮明立场』的功能。

【第2段】原理加正反例落地。主体段主题句 "This idea holds true in almost every field" 亮分论点，随后用备考的正例与 "In contrast, those who indulge in procrastination and cram at the last minute often panic and fail" 的反例形成对比，再以 "The same logic applies to career growth" 延伸，兑现了第二段『原理加正反例论证中心』的功能，把抽象格言写实。

【第3段】结论加号召收尾。尾段以 "Therefore, instead of worrying about an uncertain future, we should seize the day" 推出结论并重申立场，再用 "If each of us does our best today, tomorrow will take care of itself" 发出行动号召、回扣格言，完成第三段『重申立场并发出行动号召』的功能，首尾照应。

ANALYSIS • 审题与立意

这道题到底要写什么、立意是什么

动笔前先钉死本题的核心写作任务与读者语域，再定中心立意与要展开的要点——这些是本题特有的内容判断，不是通用套路。

核心任务

评论一句关于当下与未来的格言

本题要写一篇评论格言的议论文，格言是 The best preparation for tomorrow is doing your best today.。把它拆成因果两半：『今天全力以赴』是因，『为明天做最好的准备』是果。任务的核心不是泛谈努力，而是讲清『今天的行动如何决定明天』这条因果链，并亮出你赞同的态度。

读者 • 语域

面向阅卷人的正式书面议论

本题没有指定收信人或身份，属于纯议论大作文，只需面向阅卷人用正式书面语即可：不用口语缩略、不用第二人称说教式的 you，多用 we/us 把读者一起带入，语气客观、论证清楚。这是六级大作文的默认语域，不必强行加应用文的称呼或落款。

中心立意

今天全力以赴即最好的准备

本篇中心论点：与其焦虑地空想未来，不如把今天的事做到最好，因为当下的踏实努力才是通向明天的最可靠准备。这一句直接呼应 doing your best today，把格言的因果关系表态为赞同立场。

要展开的要点

1. 原理：今天的积累转化为明天的底气

第一条要点讲清因果原理——每天的努力会一点点沉淀成知识与能力，等机会来临时便成了现成的准备。这条负责论证格言『为什么成立』，把 The best preparation for tomorrow is doing your best today. 的逻辑说透。

2. 例证：备考与职业成长的对比

第二条要点落到具体场景：以备考为例，每天复习的人在考试日收获回报，临时抱佛脚拖延的人则慌乱失利；再延伸到职业成长，日常打磨的技能悄悄为未来机会铺路。用正反对比让『今天努力如何变成明天准备』看得见、摸得着。

3. 启示：把握当下、付诸行动

第三条要点收束升华：既然未来握在今天手里，就该停止焦虑、抓住当下能掌控的事，给读者一个行动号召，回扣格言、首尾照应。

STRUCTURE · 谋篇与逐段

怎么分段、每段写什么、能套哪些句架

按写作家族给出现成的段落框架（每段承担什么功能），并为每段配可直接套用的 功能句架（留出填本题内容的空位）。段序与上方参考范文——对应。

第 1 段 转述格言并亮明立场

首段先复述格言含义，点出它讲的是当下与未来的因果，然后一句话亮出赞同态度，即中心论点，为全文定调。

第 2 段 原理加正反例论证中心

主体段承担论证：先说清今天努力转化为明天准备的原理，再用备考的正反对比和职业成长的例子落地，把抽象格言变成具体画面。

第 3 段 重申立场并发出行动号召

尾段回扣格言、重申立场，把结论升华为对读者的启示与号召——把握今天，让明天自然到来，做到首尾照应。

第 1 段 释义今天决定明天并表态赞同

本段内容：转述 The best preparation for tomorrow is doing your best today., 指出它揭示了一个朴素真理——未来不是靠焦虑空想筑成，而是靠此刻投入的具体努力；随即亮出中心论点：全力以赴地过好今天，正是为更好明天打下坚实基础。

转述格言 · The saying "_____" reminds us of a simple yet profound truth: _____. (把格言填进引号，冒号后一句点出它的含义)

亮明观点 · In my view, _____ is precisely how we _____. (前空填你的立场核心，后空填它带来的结果)

第 2 段 备考正反对比加职业成长例证

本段内容：主题句点出这道理在各领域普遍成立；原理句讲每天的努力会沉淀成能力；例子用备考——每天复习的人在考试日收获回报，拖延临时抱佛脚的人则慌乱失利；再延伸到职业成长，日常打磨的技能为未来机会铺路，让『今天努力→明天准备』的转化过程具体可见。

举例过渡 · Take _____ as an example. (填入你要展开的具体场景，把抽象论点引到实例)

正反对比 · In contrast, those who _____ often _____. (前空填相反做法，后空填它导致的坏结果，与正面例子形成对照)

延伸推广 · The same logic applies to _____: _____. (冒号前填另一个场景，冒号后一句说明同一道理在此如何成立)

第3段 停止焦虑把握当下的号召

本段内容：由前文推出结论——与其忧虑不确定的未来，不如抓住此刻能掌控的事；发出号召：只要每个人都过好今天，明天自会到来；末句重申最可靠的准备就是当下诚实的努力，回扣 doing your best today。

引出结论 · Therefore, instead of _____, we should _____. (前空填要摒弃的做法，后空填应采取的正确态度)

行动号召 · If each of us _____, _____ will take care of itself. (前空填当下该做的事，后空填将自然收获的结果)

REVIEW · 自检避坑

本题在四个评分维度怎样算达标、容易在哪丢分

按阅卷四维（内容切题 / 结构连贯 / 语言准确 / 字数格式）给出本题达标要点，并把最容易踩的低分写法摆出来 + 给改法 —— 这是写作版的「狠拆诱人错项」。

内容切题

紧扣今天与明天的因果

本题达标要点是全程扣住 The best preparation for tomorrow is doing your best today. 的因果，例子必须能说明今天的行动如何变成明天的准备；最易失分处是只谈『努力可贵』却不接『为明天做准备』，导致偏离格言主旨。

结构连贯

三段分明加逻辑词串联

本题要三段清楚，首段表态、主体论证、尾段号召；本范文用 In contrast 做正反对比、The same logic applies 做延伸、Therefore 收尾，正反因果一目了然。易失分处是通篇不分段或论点论据脱节。

语言准确

用主题地道表达替口水话

本题宜用 seize the day、lay a solid foundation、pay off、procrastination 等切题表达提升准确与地道度；最易失分处是中式英语逐字直译（如把『打下基础』写成 dozy the base）和时态混乱。

字数格式

卡准词数区间与议论文格式

本题要求 at least 150 words but no more than 200 words，低于下限或超过上限都扣分，须匀速控字、留检查时间；格式上是纯议论文，无须称呼与署名，只要三段清晰即可。

典型低分写法 · 反面示例与改法

通篇复述格言喊口号

反面示例："Doing your best today is very important. It is the best preparation. Everyone should do their best today because tomorrow needs today." 这只是把格言换词复述、内容空洞。改成："Take exam preparation as an example: a student who reviews a little every day gradually accumulates the knowledge that pays off on the test day." 用具体场景让因果落地。

只讲努力不扣为明天做准备

反面示例："Hard work is a good virtue. Diligent people are admired by everyone and hard work makes us better." 只谈努力、完全没接『为明天做准备』的因果。改成："The effort we make today is not wasted; it quietly prepares us for opportunities that will arrive tomorrow." 把今天和明天接上。

同义反复注水凑字

反面示例："Today is important. Today matters a lot. The present day is really important for us." 三句一个意思，纯注水。改成："Today matters because the small efforts we make now accumulate into real ability over time." 一句带出新信息、给出理由。

英语六级 2020年7月·第1套 · 全卷构成

Part I	写作	本题
Part II	听力	题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	题目解析 →
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →