

2019年6月·第1套 英语六级完形填空（选词填空）·26-35 题答案与解析

BLANKS & ANALYSIS · 选词填空题和解析

选词填空题和解析 · 26-35 题

本页 26-35 题的正确答案词与逐空解析由懒笔记按2019年6月·第1套 英语六级完形填空（选词填空）原卷词库逐空核对整理。与试卷排版同一卷面：Directions、5 段带空短文（每段之后紧随中文翻译）与 15 词共享词库连续排印；卷面下方逐空紧跟解析——该空词性、原文定位句、正确词与锁定依据，以及同词性被淘汰竞争词的逐个归因。

真题卷第1套(2019-06) · 六级

Part III Section A

Directions: In this section, there is a passage with ten blanks. You are required to select one word for each blank from a list of choices given in a word bank following the passage. Read the passage through carefully before making your choices. Each choice in the bank is identified by a letter. Please mark the corresponding letter for each item on **Answer Sheet 2** with a single line through the centre. You may not use any of the words in the bank more than once.

Pasta is no longer off the menu, after a new review of studies suggested that the carbohydrate can form part of a healthy diet, and even help people lose weight. For years, nutritionists have recommended that pasta be kept to a 26, to cut calories, prevent fat build-up and stop blood sugar 27 up.

意大利面不再是禁忌食物，一项新的研究综述表明，这种碳水化合物可以成为健康饮食的一部分，甚至有助于人们减肥。多年来，营养学家一直建议将意大利面的摄入量控制在最低限度，以减少卡路里摄入、防止脂肪堆积并阻止血糖飙升。

The low-carbohydrate food movement gave birth to such diets as the Atkins, Paleo and Keto, which advised swapping foods like bread, pasta and potatoes for vegetables, fish and meat. More recently the trend of swapping spaghetti for vegetables has been 28 by clean-eating experts.

低碳水化合物饮食运动催生了Atkins、Paleo和Keto等饮食法，这些饮食法建议用蔬菜、鱼类和肉类替代面包、意大利面和土豆等食物。最近，用蔬菜替代意大利面条的趋势得到了清洁饮食专家的推崇。

But now a 29 review and analysis of 30 studies by Canadian researchers found that not only does pasta not cause weight gain, but three meals a week can help people drop more than half a kilogram over four months. The reviewers found that pasta had been unfairly demonized(妖魔化) because it had been 30 in with other, more fat-promoting carbohydrates.

但现在，加拿大研究人员对30项研究进行的系统综述和分析发现，意大利面不仅不会导致体重增加，而且每周吃三顿意大利面可以帮助人们在四个月内减重超过半公斤。研究综述者发现，意大利面被不公平地妖魔化了，因为它被归入了其他更容易促进脂肪堆积的碳水化合物之列。

"The study found that pasta didn't 31 to weight gain or increase in body fat," said lead author Dr. John Sievenpiper. "In 32 the evidence, we can now say with some confidence that pasta does not have an 33 effect on body weight outcomes when it is consumed as part of a healthy dietary pattern." In fact, analysis actually showed a small weight loss 34 to concerns. Perhaps pasta can be part of a healthy diet.

主要作者John Sievenpiper博士说:"该研究发现,意大利面不会导致体重增加或体脂增加。在权衡证据后,我们现在可以相当有把握地说,当意大利面作为健康饮食模式的一部分食用时,不会对体重结果产生不利影响。"事实上,分析实际上显示了轻微的体重下降,这与人们的担忧相反。也许意大利面可以成为健康饮食的一部分。

Those involved in the 35 trials on average ate 3.3 servings of pasta a week instead of other carbohydrates, one serving equaling around half a cup. They lost around half a kilogram over an average follow-up of 12 weeks.

参与临床试验的人平均每周吃3.3份意大利面来代替其他碳水化合物,一份相当于大约半杯。在平均12周的随访期间,他们减重约半公斤。

- | | |
|---------------|---------------|
| A) adverse | I) minimum |
| B) championed | J) radiating |
| C) clinical | K) ration |
| D) contrary | L) shooting |
| E) contribute | M) subscribe |
| F) intimate | N) systematic |
| G) lumped | O) weighing |
| H) magnified | |

26. nutritionists have recommended that pasta be kept to a (26)

【答案】 **I) minimum** (名词)

【词性槽】 be kept to a 结构里 a 后缺名词

【依据】 固定搭配 **keep sth to a minimum**

pasta be kept to a (26), to cut calories, prevent fat build-up and stop blood sugar (27) up——目的是减少卡路里、防脂肪堆积、稳血糖,正是『把意面摄入控制在最低』的语义, keep ... to a minimum 是地道固定搭配。

【竞争词】 K) ration **ration** 偏战时/物资配给语境

ration 指被分配的『定量配给』,多用于物资紧缺时的配给制; keep to a ration 不是常见搭配,与营养师建议减量的语境不贴。

27. stop blood sugar __(27)__ up

【答案】 **L) shooting** (动词)

【词性槽】 stop sth __ up, stop 后宾语 + 动名词或现在分词作宾补

【依据】 **shoot up** 表『(数值) 急剧上升』, 正合描述血糖飙升

to cut calories, prevent fat build-up and stop blood sugar __(27)__ up——并列三个目的: 减卡、防脂、阻止血糖飙升, stop blood sugar shooting up (阻止血糖飙升) 语义完全契合。

28. the trend of swapping spaghetti for vegetables has been __(28)__ by clean-eating experts

【答案】 **B) championed** (动词)

【词性槽】 has been __ by clean-eating experts, be done by 被动语态需要过去分词

【依据】 **champion** 作动词意为『力挺、拥护』, 正合 experts 倡导的语境

More recently the trend of swapping spaghetti for vegetables has been championed by clean-eating experts——『用蔬菜替代意面的潮流被清洁饮食专家所推崇』, 与 P2 上文 The low-carbohydrate food movement gave birth to such diets as the Atkins, Paleo and Keto 关于低碳饮食运动的叙述一脉相承。

【竞争词】 **G) lumped** 搭配方向不对, 且应留给 30 题

lump 多用在 lump in with (混为一谈), 不直接 be lumped by sb; 且 30 题 it had been __(30)__ in with other ... carbohydrates 空后紧跟 in with, 是 lump 的『正穴』。

H) magnified 语义偏差

magnify 是『放大、夸大』, 说『潮流被专家放大』勉强能搭、但与 P2『专家积极倡导』的正向语境对不齐——上下文是专家在推这套做法, 不是在『夸大』它。

【易错】最具迷惑性的错误词是 **H)** —— magnified 看似也能填, 实则方向反。has been __(28)__ by clean-eating experts 中 H magnified 词性、被动语态都对, 且『被专家放大』勉强能解; 但 P2 上下文 The low-carbohydrate food movement gave birth to such diets as the Atkins, Paleo and Keto 显示专家在积极倡导这股潮流, 应该是 championed (推崇), 不是 magnified (放大)。防坑: 看段落的感情走向, 专家在 P2 里是『支持』而非『夸大』。

29. But now a __(29)__ review and analysis of 30 studies by Canadian researchers found that ...

【答案】 **N) systematic** 形容词

【词性槽】冠词 a 与名词 review 之间，缺一个形容词作定语

【依据】学术固定搭配 **systematic review** (系统综述)

P3 说这是 a __(29)__ review and analysis of 30 studies by Canadian researchers——对 30 项研究做综述与分析，正是学术领域里 systematic review (系统综述) 的标准表达，与下文 found that not only does pasta not cause weight gain 提到的研究结论也契合。

【竞争词】A) **adverse** 感情色彩与全文正面定调相反

adverse 是负面词 (不利的)，而本段是用这项研究为意面平反，整体是正面定调；而且 adverse review (差评) 与下文 not only does pasta not cause weight gain 的肯定性结论矛盾。

C) **clinical** 留给 35 题的 **clinical trials**

clinical 虽可作形容词，但 P5 Those involved in the __(35)__ trials 那处的 clinical trials (临床试验) 是更典型的固定搭配，把它留给 35 题更合理；29 题这里若填 clinical review 并非通用学术术语。

D) **contrary** 留给 34 题的 **contrary to** 搭配

contrary 更常用在 contrary to 结构里，34 题 a small weight loss __(34)__ to concerns 后面紧跟 to，是 contrary 的『正穴』，这里不应抢用。

F) **intimate** 语义不搭: **intimate review** 不成立

intimate 表『亲密的、私人的』，用在『对 30 项研究的综述』上语义不通，不符合学术语境。

I) **minimum** 更适合作名词搭配 **keep ... to a minimum**

minimum 在本卷里被 26 题 pasta be kept to a __(26)__ 锁定为名词搭配 keep to a minimum，不参与本空的形容词竞争。

30. it had been __(30)__ in with other, more fat-promoting carbohydrates

【答案】 **G) lumped** 动词

【词性槽】had been __ in with，被动语态需过去分词

【依据】固定搭配 **lump in with** (混为一谈)

pasta had been unfairly demonized(妖魔化) because it had been lumped in with other, more fat-promoting carbohydrates——意面被妖魔化，是因为它被『和其他更易致脂肪堆积的碳水化合物混为一谈』，lump in with 是高度固定的短语搭配。

【竞争词】H) **magnified** 搭配不成立

magnified in with 不是英语固定搭配，magnify 不与 in with 同现；语义上『把意面和其他碳水化合物放大在一起』也不通。

31. pasta didn't __(31)__ to weight gain or increase in body fat

【答案】 **E) contribute** (动词)

【词性槽】 didn't __ to, 助动词 didn't 后接动词原形

【依据】 **contribute to** 表『导致、促成』, 是体重增加这种结果型语境的固定搭配

The study found that pasta didn't contribute to weight gain or increase in body fat
——研究发现意面没有『促成』体重增加或体脂上升; contribute to + 结果 是六级阅读和写作高频搭配。

【竞争词】 M) **subscribe** **subscribe to** 是『赞同观点』, 主语不能是食物

subscribe to 通常表示『订阅; 赞同某一观点/理论』, 主语必须是有意识主体(人/机构); 这里主语是 pasta(意面), 意面无法『赞同体重增加』, 逻辑荒谬。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 M) —— subscribe to 形似 contribute to, 但主语不对。pasta didn't __(31)__ to weight gain 中 M subscribe 是动词原形且能接 to, 词性、搭配都过关; 但 subscribe to 表『订阅/赞同观点』, 主语得是人或机构。pasta 是食物, 不可能『赞同体重增加』。防坑: 看到 __ to 时, 先看主语是『有意识主体』还是『客观事物』——客观因果优先 contribute to。

32. In __(32)__ the evidence, we can now say with some confidence that pasta does not have an __(33)__ effect on body weight outcomes

【答案】 **O) weighing** (动词)

【词性槽】 介词 In 后需要动名词, 构成 In __ the evidence 的状语结构

【依据】 固定搭配 **weigh the evidence** (权衡证据)

In weighing the evidence, we can now say with some confidence that pasta does not have an adverse effect on body weight outcomes——『在权衡了证据之后, 我们能够有把握地说……』, weigh the evidence 是学术与法律语境的固定搭配, 与下文研究者 confident 表态衔接自然。

【竞争词】 J) **radiating** 搭配与语义都不对

radiate the evidence『辐射证据』在英语里不成立, radiate 多用于 radiate heat/light/confidence 之类的搭配, 宾语必为可辐射的事物或抽象品质。

33. pasta does not have an __(33)__ effect on body weight outcomes

【答案】 **A) adverse** (形容词)

【词性槽】 an __ effect 结构, an 与名词 effect 之间缺形容词

【依据】 固定搭配 **adverse effect** (不利影响)

we can now say with some confidence that pasta does not have an adverse effect on body weight outcomes when it is consumed as part of a healthy dietary pattern——意面在健康饮食模式下对体重结果『没有不利影响』, adverse effect 是医学/营养学里极常见的固定搭配。

34. analysis actually showed a small weight loss __(34)__ to concerns

【答案】 **D) contrary** (形容词)

【词性槽】 weight loss __ to concerns 中需要个能接 to 的形容词

【依据】 固定搭配 **contrary to** (与.....相反)

In __(32)__ the evidence, we can now say with some confidence that pasta does not have an __(33)__ effect on body weight outcomes ... In fact, analysis actually showed a small weight loss contrary to concerns.——人们本来担心吃意面会胖，结果分析显示却出现轻微减重，与人们的担忧『恰恰相反』，contrary to concerns 完美贴合。

【竞争词】 **F) intimate** 搭配与语义都不成立

intimate to 不是固定搭配，且 intimate 表『亲密』，与 concerns 语义不通。

35. Those involved in the __(35)__ trials on average ate 3.3 servings of pasta a week ...

【答案】 **C) clinical** (形容词)

【词性槽】 定冠词 the 与名词 trials 之间，缺形容词作定语

【依据】 固定搭配 **clinical trials** (临床试验)

Those involved in the __(35)__ trials on average ate 3.3 servings of pasta a week 描述受试者饮食安排，正是医学/营养学研究的典型场景；clinical trial 是不可拆的固定术语。

【竞争词】 **A) adverse** 感情色彩冲突

adverse trials 『不利的试验』语义生硬，且与下文 They lost around half a kilogram 这一肯定性结果格调不合；adverse 应留给 33 题的 adverse effect。

D) contrary 搭配不当且应留给 34 题

contrary trials 不是固定搭配，且 contrary 的『正穴』是 34 题 contrary to concerns。

F) intimate 语义不搭

intimate trials (亲密的试验) 在科研语境里说不通。

I) minimum 应留给 26 题的名词搭配

minimum 在 26 题作名词 keep to a minimum，不与本空竞争。

WORD BANK · 词库分类表

15 个候选词 · 词性与词义

选词填空文后的共享词库共 **15** 个词 (A-O)，为 10 个空各选一个、每词最多用一次。下面给出每个词的词性与中文词义；标注「用于第 N 空」的 10 个为答案，其余 5 个为干扰词。

A) **adverse** 形容词

不利的、有害的、负面的（常与 effect/impact 搭配）

用于第 33 空

B) **championed** 动词

拥护、力挺、积极倡导（champion 作动词的过去式/过去分词）

用于第 28 空

C) **clinical** 形容词

临床的（clinical trial 即临床试验，固定搭配）

用于第 35 空

D) **contrary** 形容词 名词

相反的；相反（contrary to 与.....相反，固定搭配）

用于第 34 空

E) **contribute** 动词

促成、导致、有助于（contribute to 是固定搭配）

用于第 31 空

F) **intimate** 形容词 动词

亲密的；暗示

干扰词 · 未选用

G) **lumped** 动词

把.....归为一类、混为一谈（lump in with 把.....和.....混在一起）

用于第 30 空

H) **magnified** 动词 形容词

放大、夸大（的）

干扰词 · 未选用

I) **minimum** 名词 形容词

最小量、最低限度（keep ... to a minimum 把.....控制在最低）

用于第 26 空

J) **radiating** 动词 形容词

辐射的、放射出的（radiate 的现在分词）

干扰词 · 未选用

K) **ration** 名词 动词

定量配给、配额；定量供应

干扰词 · 未选用

L) **shooting** 动词 形容词 名词

猛涨、飞速上升（shoot up 急剧上升）；射击

用于第 27 空

M) **subscribe** 动词

订阅；赞同（subscribe to 赞同某观点）

干扰词 · 未选用

N) **systematic** 形容词

系统的、有条理的（systematic review 系统综述，学术常用搭配）

用于第 29 空

0) **weighing** 动词 形容词

权衡、掂量；称重 (weigh the evidence 权衡证据)

用于第 32 空

全文主旨

为意面正名：作为健康饮食的一部分，意面不致胖反而可能助减重

全文围绕一项加拿大综述研究展开：开篇即定调 Pasta is no longer off the menu, after a new review of studies suggested that the carbohydrate can form part of a healthy diet, and even help people lose weight.; P3 给出关键发现 not only does pasta not cause weight gain, but three meals a week can help people drop more than half a kilogram over four months; P4-P5 是研究者表态与临床试验数据，整体语境正面、为意面平反。

DISTRACTORS · 干扰词复盘

这 5 个词始终没被任何空选用

词库 15 词里有 5 个是命题人埋的干扰词——它们词性看着也对、词义也沾点边，却不该填进任何一个空。下面逐个剖析它们最像哪个空的答案、为什么是陷阱。

F) **intimate** 最像 29/33/34/35 题的形容词答案

F 是形容词，词性能匹配 4 个形容词空，看起来候选很多；但 intimate 表『亲密的、私人的』，在 a __(29)__ review、the __(35)__ trials、an __(33)__ effect、a small weight loss __(34)__ to concerns 里语义都不通。识破方法：intimate 几乎不与科研类名词搭配，看到学术语篇直接排除。

H) **magnified** 最像 28、30 题的过去分词答案

H 是 -ed 形式动词，词形上能套入被动语态。在 has been __(28)__ by clean-eating experts 与 had been __(30)__ in with 都看似能用；但 magnify『放大、夸大』感情色彩与 28 题专家『推崇』方向不一致，且 magnified in with 没这种搭配。识破方法：看准固定搭配 championed by 与 lumped in with。

J) **radiating** 最像 27、32 题的 -ing 形式答案

J 是 -ing 形式，在介词后或 stop sth ___ 结构里词性都合。但 radiate the evidence、blood sugar radiating up 在英语里都没意义。识破方法：radiate 的宾语通常是热/光/情感等可辐射事物，靠搭配感识破。

K) **ration** 最像 26 题的名词答案

K 作名词词性匹配 26 题，且 ration 也有『限量』之意，乍看与『控制意面摄入』沾边。识破方法：ration 是物资定量配给（战时配给），与 keep ... to a ___ 这种『把.....控制在.....』的固定搭配不匹配——正确搭配是 keep to a minimum。

M) **subscribe** 最像 31 题的动词答案

M 是动词原形且能接 to，在 didn't __(31)__ to weight gain 里词形和介词搭配都对上。但 subscribe to 表『赞同某观点』，主语必须是人或机构，pasta（意面）不可能『赞同体重增加』。识破方法：看主语属性——非生命体作主语时优先 contribute to 这种客观因果搭配。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

4 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

Pasta is no longer off the menu, after a new review of studies suggested that the carbohydrate can form part of a healthy diet, and even help people lose weight.

第1段，第1句

时间状语从句 + 宾语从句的嵌套结构是四六级和考研阅读中的常见句式，宾语从句中的并列谓语 (can form and can help) 以及宾补结构 (help sb do sth) 也是高频考点。掌握本句的分析方法，可以较好地迁移到类似的复合句中。

For years, nutritionists have recommended that pasta be kept to a minimum, to cut calories, prevent fat build-up and stop blood sugar shooting up.

第1段，第2句

这句主干不至于难到无法入手，但同时包含较有代表性的从句、完成体、被动和建议类虚拟意味，适合作为结构与时态的重点训练材料。对想提升长句拆解能力的学习者，优先级较高。

The reviewers found that pasta had been unfairly demonized(妖魔化) because it had been lumped in with other, more fat-promoting carbohydrates.

第3段，第2句

本句呈现典型的主句加宾语从句结构，宾语从句内部又带原因状语从句，且两个从句都使用过去完成时被动语态，这是四六级和考研阅读中非常常见的复杂句式。掌握这种嵌套结构的分析方法，可以迁移到大量类似句子的理解中，具有很强的代表性和实用性。

Those involved in the clinical trials on average ate 3.3 servings of pasta a week instead of other carbohydrates, one serving equaling around half a cup.

第5段，第1句

本句覆盖了主语、谓语、宾语、定语（后置定语）、状语（方式状语、时间状语、一般状语）等多种成分，适合练习识别后置定语和多种状语的位置及作用。句末的独立主格结构也是一个值得讲解的语法点，能帮助学生理解非谓语动词的独立成分用法。

HIGH-FREQUENCY • 真题高频词

本篇出现的 35 个英语六级真题高频词

下列单词既在本篇英文短文中出现，又是 **英语六级** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

pasta A2

n. 意大利面食

本篇9次 · 真题 10 句

diet A2

n. 日常饮食

本篇3次 · 真题 82 句

carbohydrate B2

n. 碳水化合物
本篇3次 · 真题 8 句

average A2

adj. 平均的
本篇2次 · 真题 112 句

gain B1

v. 获得;赢得
本篇2次 · 真题 96 句

analysis B2

n. 分析
本篇2次 · 真题 49 句

researcher B2

n. 研究人员
本篇1次 · 真题 363 句

author A2

n. 作者
本篇1次 · 真题 264 句

effect A2

n. 影响
本篇1次 · 真题 191 句

actually A2

adv. 实际上, 事实上 (用于纠正或补充信息)
本篇1次 · 真题 182 句

expert B1

n. 专家
本篇1次 · 真题 114 句

concern B1

v. 涉及
本篇1次 · 真题 88 句

evidence B1

n. 证据
本篇1次 · 真题 87 句

involve B1

v. 包含
本篇1次 · 真题 82 句

contribute B1

v. 捐献
本篇1次 · 真题 79 句

recently A2

adv. 最近
本篇1次 · 真题 76 句

trend B1

n. 趋势
本篇1次 · 真题 63 句

loss B1

n. 丧失
本篇1次 · 真题 56 句

recommend

B1

v. 推荐

本篇1次·真题 47 句

pattern

B1

n. 模式

本篇1次·真题 46 句

outcome

B2

n. 结果

本篇1次·真题 40 句

dietary

B2

adj. 饮食的

本篇1次·真题 39 句

movement

B1

n. 移动

本篇1次·真题 32 句

consume

B2

v. 消耗, 耗费 (燃料、能源、时间等)

本篇1次·真题 31 句

confidence

B1

n. 信心

本篇1次·真题 28 句

calorie

B1

n. 卡路里, 热量单位

本篇1次·真题 24 句

equal

A2

adj. 相等的

本篇1次·真题 23 句

champion

B1

n. 冠军

本篇1次·真题 22 句

adverse

C1

adj. 不利的

本篇1次·真题 21 句

trial

B2

n. 审判, 审讯

本篇1次·真题 21 句

contrary

B2

adj. 相反的

本篇1次·真题 17 句

clinical

B2

adj. 临床的

本篇1次·真题 15 句

systematic

C1

adj. 系统的

本篇1次·真题 11 句

minimum

B2

n. 最小值

本篇1次·真题 9 句

shoot

A2

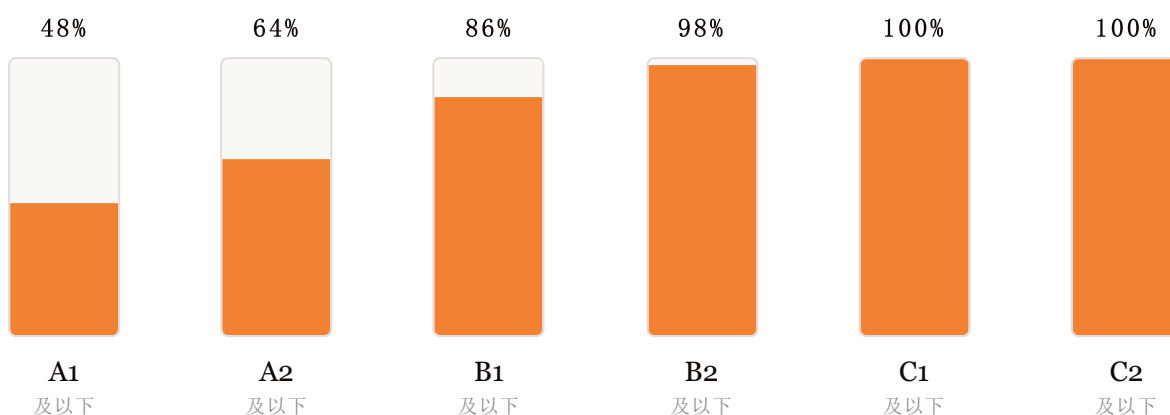
v. 射击

本篇1次 · 真题 8 句

VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 107 词按 CEFR 难度累积覆盖

带空短文去重后共 **107** 个单词，按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比（CDF），最右一柱为 100%。B2 以上（C1/C2）为高阶词，本篇共 2 个 · 约 2%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率（CDF）· 数据为全文去重词 107 个 · 末柱为 100%

去重总词数

107

B2 以上难词

2%

B1 及以下覆盖

86%

英语六级 2019年6月·第1套 · 全卷构成

Part I	写作	题目解析 →
Part II	听力	题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	本题
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →