

2018年12月·第2套英语六级写作·题目、范文与解析

PROMPT & MODEL ESSAY • 写作题和范文

写作题和范文

本页写作题面、参考范文与逐段解析由懒笔记基于2018年12月·第2套 英语六级写作原卷整理。与试卷排版同一卷面：完整写作要求（Directions，含主题、文体、词数与署名约束）连续排印。写作是生产性任务、无 ABCD 标准答案——题面即整道题；卷面下方直接给出满足全部硬约束的参考范文、整篇中译与逐段拆解。

真题卷第2套(2018-12) • 六级

Part I

Directions: For this part, you are allowed 30 minutes to write an essay on *how to balance job responsibilities and personal interests*. You should write at least 150 words but no more than 200 words.

【参考范文·176 词】 写作无唯一标准答案，以下为达标示范

Many people feel torn between the demands of their jobs and the hobbies they love, believing the two can never coexist. In my view, however, work responsibilities and personal interests are not enemies; with a few practical habits, we can honor both.

The key lies in deliberate action rather than good intentions. First, I plan my week in advance, blocking out fixed hours for work tasks and reserving evenings for painting, so neither slips into the other's territory. Second, I set clear boundaries by switching off work messages once I leave the office; in this way, my leisure time stays truly mine. Finally, working efficiently during office hours frees up energy for what I enjoy, and as a result I return to my desk refreshed rather than drained.

Balance, therefore, is not a matter of choosing one over the other but of managing time and energy wisely. By treating both duties and passions as parts of a full life, we can perform well at work and still grow the interests that make us who we are.

【参考译文】

许多人在工作的种种要求与自己热爱的爱好之间感到两难，认为二者永远无法共存。但在我看来，工作职责与个人兴趣并非敌人；只要有几个实用的习惯，我们完全可以兼顾两者。

关键在于切实的行动，而非良好的愿望。第一，我提前规划一周，为工作任务划出固定时段，并把晚上留给画画，这样两者互不侵占彼此的领地。第二，我通过一离开办公室就关掉工作消息来设定清晰的边界；如此一来，我的闲暇时间才真正属于自己。最后，在办公时间内高效工作能腾出精力去做我喜欢的事，结果我回到工位时是精神焕发而非疲惫不堪。

因此，平衡并不是在二者之间取此舍彼，而是明智地管理时间与精力。把职责与热爱都当作完整人生的一部分，我们就能既在工作中表现出色，又能继续培育那些让我们成为自己的兴趣。

【第1段】先破误解再亮兼顾。首段用 Many people feel torn... believing the two can never coexist 先立起‘不能共存’的误解，再用 In my view, however 转折亮出‘可以兼顾’的立场，落实了 outline 第一段‘点题亮兼顾立场’的功能，并嵌入话题关键词点题。

【第2段】主题句加三做法。主体段以 The key lies in deliberate action 立总纲，再用 First / Second / Finally 排出规划时间、设定边界、提升效率三条做法，每条都带一句理由或小例子（如 reserving evenings for painting），并用 in this way / as a result 收效果，兑现了‘一法一句加一例’的方法。

【第3段】取舍变经营收尾。尾段用 Balance, therefore, is not a matter of choosing one over the other but of managing time and energy wisely 重申中心，再以 By treating both duties and passions as parts of a full life 升华收束，未引入新做法，完成‘重申立场并升华’的功能。

ANALYSIS • 审题与立意

这道题到底要写什么、立意是什么

动笔前先钉死本题的核心写作任务与读者语域，再定中心立意与要展开的要点——这些是本题特有的内容判断，不是通用套路。

核心任务

教平衡两者的方法

题目钉死的核心任务是 how to balance job responsibilities and personal interests。注意开头的 how to——这是‘怎么做’型论说，重心必须落在‘用什么具体办法把工作和兴趣同时照顾好’，而不是空谈平衡有多重要，更不是二选一比高下。一句话锁定：全文围绕‘平衡两者的可操作做法’展开。

读者 • 语域

面向阅卷人的正式书面语

要求是 write an essay，属于纯议论短文，没有具体收信人，因此不需要称呼和署名。语域按‘面向阅卷人的正式书面语’即可：可以用 I / we 的第一人称把观点和做法讲活，但要避免缩写口语（如 gonna、kids）和网络用语，保持书面、克制。

中心立意

两者可兼顾非二选一

中心立场：工作职责与个人兴趣并非对立、可以兼顾，关键在于用几个具体做法去经营——正面回应 how to balance job responsibilities and personal interests 里的兼顾视角，而不是评判哪个更重要。

要展开的要点

1. 提前规划时间

第一条做法：提前规划一周，给工作任务和兴趣爱好各自划出固定时段，让两者互不挤占。这是把 balance 落成‘时间怎么分’的最直接动作。

2. 设定工作边界

第二条做法：设定清晰边界，比如下班后关掉工作消息，让休息时间真正属于自己，避免工作无限蔓延吞掉兴趣。

3. 提升在岗效率

第三条做法：在工作时间内高效完成任务，腾出精力去做喜欢的事，反过来兴趣带来的放松又让人以更好状态回到工作——形成正循环。

STRUCTURE • 谋篇与逐段

怎么分段、每段写什么、能套哪些句架

按写作家族给出现成的段落框架（每段承担什么功能），并为每段配可直接套用的 功能句架（留出填本题内容的空位）。段序与上方参考范文——对应。

第 1 段 点题亮兼顾立场

先点出很多人觉得工作和兴趣难两全的普遍困惑，再转折亮出本文立场：两者可以兼顾，扣住 balance job responsibilities and personal interests。

第 2 段 分点给可操作做法

主体段并列展开三条具体做法（规划时间、设定边界、提升效率），每条一句理由或一个小例子，用衔接词串成连贯段落。

第 3 段 重申立场并升华

简短收束：平衡不是取舍而是明智经营时间与精力，呼应开头立场并略作升华。

第 1 段 困惑转折成兼顾

内容落点：写人们常在工作压力和喜爱的爱好之间感到两难、以为二者不可共存，然后转折点明——只要有几个实用习惯，工作职责与个人兴趣完全可以同时照顾好，正面回应 how to balance job responsibilities and personal interests。

铺垫大众误解 · Many people feel torn between ____ and ____, believing the two can never coexist. (在空位填入本题的‘工作’与‘兴趣’对立面)

转折亮出立场 · In my view, however, ____ and ____ are not enemies; with a few practical habits, we can honor both. (however 完成态度反转，后半句给出本文中心)

第 2 段 三做法各配理由

内容落点：①提前规划一周，给工作和兴趣各划固定时段，互不挤占；②下班后关掉工作消息、设定边界，让休息时间真正属于自己；③在岗高效完成任务腾出精力，兴趣的放松又让人以更好状态回到工作。三条都服务于 balance job responsibilities and personal interests。

主题句领起做法 · The key lies in deliberate action rather than good intentions. (先立‘靠具体行动’的总纲，再往下分点)

分点并列衔接 · First, I ____; Second, I ____ by doing ____; Finally, _____. (用序数词把三条做法排开，保证并列清晰)

因果收束效果 · In this way, ____; and as a result, _____. (用 in this way / as a result 把做法和它带来的好处扣起来，体现方法—效果的逻辑)

第3段 取舍变经营升华

内容落点：总结‘平衡不是二选一，而是明智地管理时间与精力’，呼应开头的兼顾立场；再升华一句——把职责与热爱都当作完整人生的一部分，就能既工作出色又养护让自己成为自己的兴趣。收束不引入新做法。

总结提示重申 · ____, therefore, is not a matter of choosing one over the other but of _____. (therefore 提示收尾，用‘不是A而是B’句式重申中心)

升华收束 · By treating both ____ and ____ as parts of a full life, we can _____. (by doing 引出做法，后半句给出兼顾带来的美好结果，轻轻拔高)

REVIEW · 自检避坑

本题在四个评分维度怎样算达标、容易在哪丢分

按阅卷四维（内容切题 / 结构连贯 / 语言准确 / 字数格式）给出本题达标要点，并把最容易踩的低分写法摆出来 + 给改法 —— 这是写作版的「狠拆诱人错项」。

内容切题

紧扣balance而非二选一

本题必须紧扣 how to balance job responsibilities and personal interests 的‘how to 兼顾’，达标要点是主体段给出真正可执行的做法；最易失分处是写成工作与兴趣孰轻孰重的二选一论说。

结构连贯

序数加因果串做法

达标要点是用 First / Second / Finally 排列做法、用 in this way / as a result 扣出效果，让三条做法连成一段而非并排的要点；最易失分处是做法之间无衔接、像列提纲。

语言准确

方法落到动词短语

达标要点是把抽象的 balance 落到 blocking out fixed hours、set clear boundaries 等具体动词短语上；最易失分处是中式英语逐字直译和形容词空转。

字数格式

守住上下限双闸

本题要求 You should write at least 150 words but no more than 200 words, 是双向硬闸——低于 150 或高于 200 都扣分; 格式上保持三段、不写称呼署名即可。

典型低分写法 • 反面示例与改法

空谈平衡很重要

反面示例: Balance between work and hobbies is very important. It is good for us. We should keep balance because it makes our life better. (三句都在喊重要、无一条做法)。改法: 换成具体动作——I plan my week in advance, reserving evenings for my hobby, so work never crowds it out.

比孰轻孰重

反面示例: Job is more important than personal interests, so we should put work first and give up hobbies when busy. (在比高下、且主张放弃兴趣, 完全偏离兼顾)。改法: Work and hobbies need not compete; by managing my time wisely, I can give each its own place.

万能大帽子开场

反面示例: With the rapid development of society and economy, more and more problems have appeared in our modern life. (空转、与平衡工作和兴趣无关)。改法: 直接切题——Many people feel torn between their jobs and the hobbies they love.

Part I	写作	本题
Part II	听力	题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	题目解析 →
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →