

2015年12月·第3套 英语六级完形填空（选词填空）·26–35 题答案与解析

BLANKS & ANALYSIS · 选词填空题和解析

选词填空题和解析 · 26–35 题

本页 26–35 题的正确答案词与逐空解析由懒笔记按2015年12月·第3套 英语六级完形填空（选词填空）原卷词库逐空核对整理。与试卷排版同一卷面：Directions、3 段带空短文（每段之后紧随中文翻译）与 15 词共享词库连续排印；卷面下方逐空紧跟解析——该空词性、原文定位句、正确词与锁定依据，以及同词性被淘汰竞争词的逐个归因。

真题卷第3套(2015-12) · 六级

Part III Section A

Directions: In this section, there is a passage with ten blanks. You are required to select one word for each blank from a list of choices given in a word bank following the passage. Read the passage through carefully before making your choices. Each choice in the bank is identified by a letter. Please mark the corresponding letter for each item on **Answer Sheet 2** with a single line through the centre. You may not use any of the words in the bank more than once.

As it is, sleep is so undervalued that getting by on fewer hours has become a badge of honor. Plus, we live in a culture that 26 to the late-nighter, from 24-hour grocery stores to online shopping sites that never close. It's no surprise, then, that more than half of American adults don't get the 7 to 9 hours of shut-eye every night as 27 by sleep experts.

实际上，睡眠被如此低估，以至于睡眠时间更少已成为一种荣誉徽章。此外，我们生活在一个迎合夜猫子的文化中，从24小时营业的杂货店到永不关闭的在线购物网站。因此，超过半数的美国成年人没有按照睡眠专家建议的每晚7至9小时睡眠，这并不令人意外。

Whether or not we can catch up on sleep—on the weekend, say—is a hotly 28 topic among sleep researchers. The latest evidence suggests that while it isn't 29, it might help. When Liu, the UCLA sleep researcher and professor of medicine, brought 30 sleep-restricted people into the lab for a weekend of sleep during which they logged about 10 hours per night, they showed 31 in the ability of insulin(胰岛素) to process blood sugar. That suggests that catch-up sleep may undo some but not all of the damage that sleep 32 causes, which is encouraging given how many adults don't get the hours they need each night. Still, Liu isn't 33 to endorse the habit of sleeping less and making up for it later.

我们能否在周末补觉是睡眠研究人员之间一个激烈争论的话题。最新证据表明，虽然这并非理想状态，但可能有所帮助。当UCLA睡眠研究员兼医学教授Liu将长期睡眠不足的人带到实验室进行周末睡眠（他们每晚睡眠约10小时）时，他们在胰岛素处理血糖的能力方面显示出改善。这表明补觉可能会消除睡眠剥夺造成的部分但非全部损害，考虑到许多成年人每晚都无法获得所需的睡眠时间，这是令人鼓舞的。尽管如此，Liu还没有准备好认可少睡然后事后补觉的习惯。

Sleeping pills, while helpful for some, are not 34 an effective remedy either. "A sleeping pill will 35 one area of the brain, but there's never going to be a perfect sleeping pill, because you couldn't really replicate(复制) the different chemicals moving in and out of different parts of the brain to go through the different stages of sleep," says Dr. Nancy Collop, director of the Emory University Sleep Center.

安眠药虽然对某些人有帮助，但也不一定是有效的补救措施。Emory大学睡眠中心主任Nancy Collop博士说："安眠药会针对大脑的一个区域，但永远不会有完美的安眠药，因为你无法真正复制不同化学物质进出大脑不同部位以经历不同睡眠阶段的过程。

- | | |
|------------------|----------------|
| A) alternatively | I) negotiated |
| B) caters | J) pierce |
| C) chronically | K) presumption |
| D) debated | L) ready |
| E) deprivation | M) recommended |
| F) ideal | N) surpasses |
| G) improvements | O) target |
| H) necessarily | |

26. we live in a culture that __(26)__ to the late-nighter

【答案】 **B) caters** (动词)

【词性槽】 主语 a culture 后缺单数第三人称谓语

【依据】 固定搭配 **cater to** 锁定答案

空前紧跟介词 to——that __(26)__ to the late-nighter——而 cater to sb. 意为「迎合某人需求」，正好对应后文from 24-hour grocery stores to online shopping sites that never close描述的「24 小时服务」。

【竞争词】 N) surpasses 及物动词，不接 to

surpass 表「超过」是直接及物，正常说 surpasses sb. / sth.，不和 to 搭配；且「文化超过晚睡者」语义不通，与下文 24 小时商店的语境也对不上。

27. more than half of American adults don't get the 7 to 9 hours of shut-eye every night as __ (27) __ by sleep experts

【答案】 **M) recommended** (动词)

【词性槽】 as 引导的省略状语从句中作过去分词

【依据】 专家「推荐」睡眠时长，搭配最贴

上文给出具体时长 7 to 9 hours，正是健康建议的标准说法；recommended by sleep experts = 「如睡眠专家所推荐的」，与「应睡 7-9 小时」逻辑完全吻合。

【竞争词】 D) debated 语义错配：时长不是争议焦点

debated 表「被争论」，但 7-9 小时是公认建议而非争议点；后面第二段才出现真正的争议焦点（能否补觉），不要把 D 错配到 27 题。

I) negotiated 搭配不成立：睡眠时长不能被协商

negotiate 多用于谈判、协议场景（negotiate a deal / price），不与「睡眠时长」搭配，语义荒谬。

28. Whether or not we can catch up on sleep—on the weekend, say—is a hotly __ (28) __ topic among sleep researchers

【答案】 **D) debated** (形容词)

【词性槽】 副词 hotly 后修饰一个形容词作 topic 的定语

【依据】 hotly debated 是高频搭配，意为「激烈争论的」

hotly debated topic 是英文表达「热议话题」的固定组合；与紧接其后的 The latest evidence suggests that while it isn't __ (29) __, it might help——研究者各执一词地评估补觉效果——逻辑一致。

【竞争词】 I) negotiated 搭配不当：话题不能被「协商」

negotiated 用于谈判、协议（a negotiated settlement），不与 topic 搭配；hotly negotiated 也不是英文中的常见组合，语义「激烈协商的话题」在科研语境里说不通。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 I) —— negotiated 词性对、带「协商」色彩，易错配。hotly debated 与 hotly negotiated 在中文里都可勉强译成「激烈协商 / 争论」，但英语里「hotly + 形容词」搭配的形容词高度固定；防坑就靠把 hotly debated / contested / disputed 这一组词作为整块记忆，遇到 hotly + __ 直接调用。

29. The latest evidence suggests that while it isn't __(29)__, it might help

【答案】 **F) ideal** (形容词)

【词性槽】 while it isn't __, it might help: be 动词后填表语形容词

【依据】 让步对比定锚：「虽不理想但有帮助」

while it isn't ideal, it might help 是英文中表「让步—有限肯定」的典型模板，正契合上文 Whether or not we can catch up on sleep—on the weekend, say—is a hotly __(28)__ topic——补觉效果有争议，承认「不算理想」但不否认有用。

【竞争词】 L) ready 搭配不成立：it isn't ready 主语指代不通

ready 修饰人或物表「准备好」，主语 it 指「补觉」这种行为，说「它没准备好」逻辑不通，且与 might help 的对比关系也对不上。

30. brought __(30)__ sleep-restricted people into the lab

【答案】 **C) chronically** (副词)

【词性槽】 副词修饰过去分词 sleep-restricted

【依据】 **chronically sleep-restricted = 长期睡眠受限**

下文交代受试者要补觉一整个周末，每晚约 10 小时 (they logged about 10 hours per night)，说明他们平时是「长期」睡眠不足而非偶尔，chronically 正描述这种持续性状态；这也是医学文献中「慢性睡眠剥夺」的标准说法。

【竞争词】 A) alternatively 义不通：表「或者」，不能修饰「睡眠受限」

alternatively 表「作为另一选择 / 或者」，是逻辑衔接副词，不能用来修饰形容词描述人的状态，「或者地睡眠受限」既不合逻辑也不合语法。

31. they showed __(31)__ in the ability of insulin(胰岛素) to process blood sugar

【答案】 **G) improvements** 名词

【词性槽】 showed 后缺宾语

【依据】 补觉后胰岛素能力变好 = 改善

上文交代brought __(30)__ sleep-restricted people into the lab for a weekend of sleep during which they logged about 10 hours per night——给长期缺觉者补觉一周末，结果当然是身体指标「改善」；下文也补一句catch-up sleep may undo some but not all of the damage，与「showed improvements in ...」的正向变化语义吻合。

【竞争词】 E) deprivation 语义反向：剥夺与「能力变好」矛盾

deprivation 是负面词，「显示出胰岛素能力的剥夺」既不通顺也违背「补觉→好转」的因果链。它真正的位置在第 32 题「sleep __ causes」。

K) presumption 搭配不成立：presumption 不与 in the ability 搭

presumption 表「推测」，常见搭配 presumption of innocence、on the presumption that ...；说「显示出对胰岛素能力的推测」既不通也不合科研语境。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 E) —— deprivation 看着像答案，实为反向情感色彩。全文反复出现「睡眠不足」主题，deprivation 一看就贴主旨，容易被错配到 31 题；但 31 题they showed __(31)__ in the ability是「补觉后好转」的正向结果，必须用 improvements。防坑靠看清「空处描述的是问题还是解决方案」——再切色彩。

32. catch-up sleep may undo some but not all of the damage that sleep __(32)__ causes

【答案】 **E) deprivation** 名词

【词性槽】 名词 sleep 与谓语 causes 之间，构成复合名词主语

【依据】 sleep deprivation 是固定术语，指「睡眠剥夺」

全文核心议题正是「睡得少」造成的伤害，sleep deprivation 是医学 / 科普文章里描述这一现象的标准说法；代入后「睡眠剥夺所造成的伤害」与上文more than half of American adults don't get the 7 to 9 hours of shut-eye every night的现象对得严丝合缝。

【竞争词】 K) presumption 搭配不成立：sleep presumption 不是术语

presumption 是「推测 / 假设」，与 sleep 不构成合理复合名词；「睡眠推测所造成的伤害」语义也荒诞，不合本文医学语境。

33. Liu isn't __(33)__ to endorse the habit of sleeping less and making up for it later

【答案】 **L) ready** (形容词)

【词性槽】 be + __ + to do: 表语位置缺形容词

【依据】 **be ready to do = 愿意 / 乐意做某事, 与 endorse 搭配自然**

isn't ready to endorse 表「还不太愿意支持」, 恰好与本段倒数前句「补觉可能有用」的有限正面态度形成节制——研究人员谨慎, catch-up sleep may undo some but not all of the damage说明效果有限, 故 Liu 仍不愿正式背书「少睡后补」的习惯。

34. Sleeping pills, while helpful for some, are not __(34)__ an effective remedy either

【答案】 **H) necessarily** (副词)

【词性槽】 are not __ an effective remedy: 副词修饰形容词短语

【依据】 **not necessarily = 未必, 正合让步语气**

前文while helpful for some先承认安眠药「对部分人有用」, 再用 are not necessarily an effective remedy 表「也未必是有效解药」——not necessarily 是固定搭配, 表「不一定」, 让步—转折的语气贯通。

【竞争词】 A) alternatively 语义指向反: 表「或者」, 与让步逻辑不符

alternatively 表「作为另一选择」, 常在句首引出替代方案; 这里要表达「未必是」, 与「或者」完全不是同一逻辑。

C) chronically 义偏: 长期地, 不能修饰「是否有效」

chronically 表「长期地、慢性地」, 常修饰疾病或状态 (chronically ill), 不与「是不是有效解药」搭配。

35. A sleeping pill will __(35)__ one area of the brain

【答案】 **O) target** (动词)

【词性槽】 情态动词 will 后接动词原形

【依据】 **target one area of the brain = 针对脑部某一区域**

下文there's never going to be a perfect sleeping pill, because you couldn't really replicate(复制) the different chemicals moving in and out of different parts of the brain解释「安眠药不完美」是因为它只能作用于脑部的某一片区域、无法覆盖多片——target 正表「瞄准 / 作用于」, 与「作用范围有限」的论点完全咬合。

【竞争词】 J) pierce 义偏: 刺穿一具体物体, 不用于药物作用脑区

pierce 是物理意义的「刺穿」 (pierce the skin / ears), 不能比喻药物的作用机制; 说「安眠药刺穿大脑一个区域」既不专业也与下文「作用范围有限」的逻辑对不上。

15 个候选词 · 词性与词义

选词填空文后的共享词库共 **15** 个词 (A-O)，为 10 个空各选一个、每词最多用一次。
下面给出每个词的词性与中文词义；标注「用于第 N 空」的 10 个为答案，其余 5 个为干扰词。

A) **alternatively** 副词

或者，作为另一选择

干扰词 · 未选用

B) **caters** 动词

迎合，满足.....的需要 (常与 to 连用)

用于第 26 空

C) **chronically** 副词

长期地，慢性地

用于第 30 空

D) **debated** 动词 形容词

(被) 讨论的，辩论的

用于第 28 空

E) **deprivation** 名词

剥夺，匮乏

用于第 32 空

F) **ideal** 形容词 名词

理想的；理想

用于第 29 空

G) **improvements** 名词

改善，进步 (可数)

用于第 31 空

H) **necessarily** 副词

必然地 (常与 not 连用，意为「未必」)

用于第 34 空

I) **negotiated** 动词 形容词

(经) 协商的；谈判

干扰词 · 未选用

J) **pierce** 动词

刺穿，穿透

干扰词 · 未选用

K) **presumption** 名词

推测，假设

干扰词 · 未选用

L) **ready** 形容词

准备好的，乐意的

用于第 33 空

M) **recommended** 动词 形容词

(被) 推荐的，建议的

用于第 27 空

N) **surpasses** 动词

超过，胜过

干扰词 · 未选用

0) **target** 动词 名词

针对，瞄准；目标

用于第 35 空

全文主旨

睡眠被严重低估、补觉与安眠药都非完美解药

全文围绕「现代人睡眠不足」展开：开篇点题sleep is so undervalued that getting by on fewer hours has become a badge of honor，第二段讨论「周末补觉」能否抵消睡眠剥夺的伤害，第三段则指出安眠药也并非万能。三段共同回答「睡眠不足怎么办」这一议题，为后面每个空的语义匹配提供主轴。

DISTRACTORS · 干扰词复盘

这 5 个词始终没被任何空选用

词库 15 词里有 5 个是命题人埋的干扰词——它们词性看着也对、词义也沾点边，却不该填进任何一个空。下面逐个剖析它们最像哪个空的答案、为什么是陷阱。

A) **alternatively** 最像 34 题副词位，但语义指向反

alternatively 是仅剩的副词之一，34 题are not __(34)__ an effective remedy either看似可填副词，但 alternatively 表「或者」，是逻辑衔接词，与 not __ 的让步语气完全对不上；识破靠「语气词 vs 程度词」的区分。

I) **negotiated** 最像 28 题 hotly + __，但 negotiated 不与 topic 搭

在 28 题a hotly __(28)__ topic中 negotiated 词性对、又含「争论」色彩，迷惑性大；识破靠固定搭配——hotly debated 才是英文常见组合，hotly negotiated 不与 topic 搭。

J) **pierce** 最像 35 题 will + __ 动词位，但语义太具体

35 题A sleeping pill will __(35)__ one area of the brain里 pierce 与 target 都是动词原形且都带宾语，但 pierce 是物理「刺穿」，与药物作用机制不搭；识破靠下文论证「只作用于一个区域」的比喻语境。

K) **presumption** 最像 31 / 32 题名词位，但 sleep presumption 不存在

presumption 在 31 题 they showed __(31)__ in the ability 和 32 题 the damage that sleep __(32)__ causes 都可填入名词位，但前者要正向词义（与 deprivation 反向），后者要构成 sleep + 名词的医学术语；presumption 两边都对不上，识破靠「情感色彩 + 复合术语」两道闸。

N) **surpasses** 最像 26 题谓语动词位，但不接 to

surpasses 在 26 题 a culture that __(26)__ to the late-nighter 里同为三单形式，迷惑性大；但 surpass 是及物动词，正常说 surpasses sb. / sth.，不与 to 搭配；识破靠「空后介词决定搭配可行性」。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

5 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

As it is, sleep is so undervalued that getting by on fewer hours has become a badge of honor.

第1段，第1句

so...that 结果状语从句是四六级和考研阅读的高频句式，动名词短语作主语、前置状语从句也是典型结构，掌握后可迁移到大量类似句子的分析

Plus, we live in a culture that caters to the late-nighter, from 24-hour grocery stores to online shopping sites that never close.

第1段，第2句

"主句 + 定语从句修饰主句中的名词" 是四六级和考研阅读中的高频句式，且本句通过 "from ... to ..." 结构列举例子的方式也是常见的论证手法。掌握本句结构后可迁移到大量真题长难句中。

That suggests that catch-up sleep may undo some but not all of the damage that sleep deprivation causes, which is encouraging given how many adults don't get the hours they need each night.

第2段，第4句

本句很适合训练成分划分：既有主句宾语从句，也有关系词作宾语的定语从句、省略关系词的定语从句，以及 "which" 回指整件事的补充性定语从句。

Still, Liu isn't ready to endorse the habit of sleeping less and making up for it later.

第2段，第5句

系表结构 + 不定式补足语 (be ready to do) 是考试常见句型，后置定语修饰名词 (the habit of doing) 和并列动名词结构也是典型考点，句式具有较好的代表性和迁移价值。

"A sleeping pill will target one area of the brain, but there's never going to be a perfect sleeping pill, because you couldn't really replicate(复制) the different chemicals moving in and out of different parts of the brain to go through the different stages of sleep," says Dr. Nancy Collop, director of the Emory University Sleep Center.

第3段，第2句

直接引语 + but 转折 + because 因果解释的组合是学术文章和新闻报道中极为常见的句式；there be 句型、现在分词作定语、不定式作状语也都是高频考点结构，掌握后可大量复用于阅读理解和写作。

HIGH-FREQUENCY · 真题高频词

本篇出现的 29 个英语六级真题高频词

下列单词既在本篇英文短文中出现，又是 **英语六级** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

sleeping A1

v. 睡觉 (sleep 的现在分词)

本篇3次 · 真题 11 句

pill B1

n. 药丸

本篇3次 · 真题 10 句

researcher B2

n. 研究人员

本篇2次·真题 363 句

less A1

det. 较少的

本篇1次·真题 273 句

online A2

adj. 在线的

本篇1次·真题 139 句

process B1

n. 过程

本篇1次·真题 126 句

expert B1

n. 专家

本篇1次·真题 114 句

professor B1

n. 教授 (大学教师的最高职称)

本篇1次·真题 112 句

effective B1

adj. 有效的, 起作用的

本篇1次·真题 94 句

evidence B1

n. 证据

本篇1次·真题 87 句

later A1

adv. 以后, later

本篇1次·真题 87 句

per B1

prep. 每

本篇1次·真题 53 句

debate B2

n. 辩论

本篇1次·真题 52 句

recommend B1

v. 推荐

本篇1次·真题 47 句

chemical B1

adj. 化学的

本篇1次·真题 46 句

damage B1

n. 损害

本篇1次·真题 46 句

ideal B2

adj. 理想的

本篇1次·真题 38 句

improvement B1

n. 改进

本篇1次·真题 36 句

site

A2

n. 地点

本篇1次 · 真题 34 句

stage

A2

n. 阶段

本篇1次 · 真题 31 句

necessarily

B2

adv. 必然地

本篇1次 · 真题 30 句

target

B1

n. 目标, 靶子

本篇1次 · 真题 26 句

grocery

B1

n. 食品杂货

本篇1次 · 真题 19 句

remedy

B2

n. 治疗方法

本篇1次 · 真题 15 句

honor

B2

n. 荣誉

本篇1次 · 真题 14 句

plus

A2

prep. 加, 加上

本篇1次 · 真题 14 句

cater

B2

v. 提供餐饮服务

本篇1次 · 真题 13 句

endorse

C1

v. 公开支持、赞同 (人或政策)

本篇1次 · 真题 11 句

log

B1

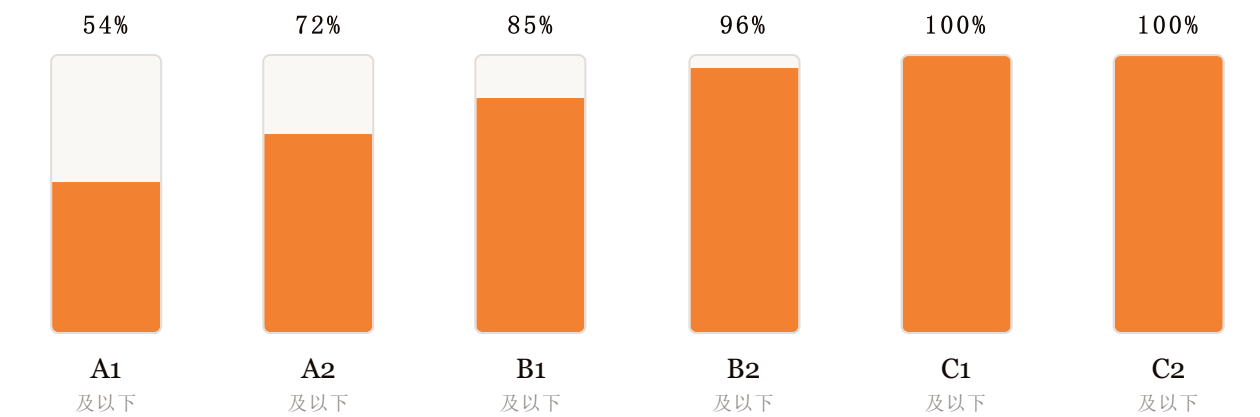
n. 原木, 木材

本篇1次 · 真题 10 句

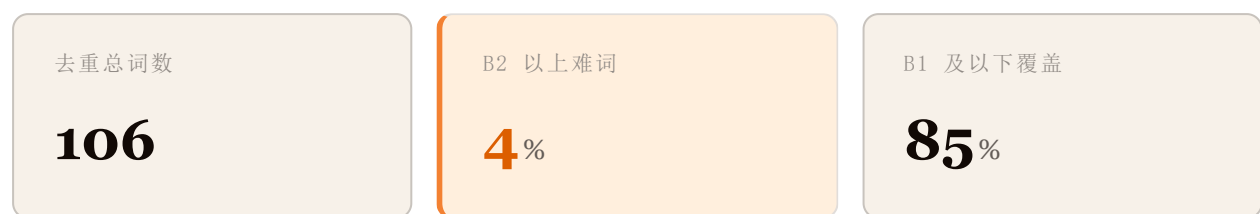
VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 106 词按 CEFR 难度累积覆盖

带空短文去重后共 **106** 个单词, 按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比 (CDF), 最右一柱为 100%。B2 以上 (C1/C2) 为高阶词, 本篇共 4 个 · 约 4%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率 (CDF) · 数据为全文去重词 106 个 · 末柱为 100%



英语六级 2015年12月·第3套 · 全卷构成

Part I	写作	题目解析 →
Part II	听力	题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	本题
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →