

# 英语四级超纲词

FULL RANKING • 完整总榜

## 完整总榜（202 个）

全部 202 个四级大纲外、真题高频的单词按句频降序全量列出、不分页。每行含 CEFR 等级、简明释义与句频；点击单词进入其英语四级词条页。

| #  | 单词                         | CEFR | 简明释义                                                 | 句频 |
|----|----------------------------|------|------------------------------------------------------|----|
| 1  | <b><u>according</u></b>    | B1   | prep. 根据；按照   adv. 相应地；依照情况                          | 88 |
| 2  | <b><u>united</u></b>       | B1   | adj. 联合的；统一的； 和谐的； 意见一致的   v. unite 的过去式和过去分词        | 60 |
| 3  | <b><u>cooking</u></b>      | A1   | n. 烹饪； 烹调   adj. 烹饪用的； 烹调用的   v. 烹饪； 烹调（cook的现在分词）   | 59 |
| 4  | <b><u>mainly</u></b>       | B1   | adv. 主要地； 大部分； 主要用于； 尤其是                             | 45 |
| 5  | <b><u>states</u></b>       | A1   | n. 国家； 州； 状态； 状况   v. 陈述； 声明                         | 43 |
| 6  | <b><u>working</u></b>      | A2   | adj. 有工作的； 就业的； 工作中使用的； 工作时的； 运转的； 可使用的   n. 工作方...  | 39 |
| 7  | <b><u>quickly</u></b>      | A2   | adv. 快速地； 迅速地； 立即； 马上； 匆忙地； 草率地                      | 38 |
| 8  | <b><u>boredom</u></b>      | B2   | n. 无聊； 厌倦                                            | 37 |
| 9  | <b><u>completely</u></b>   | B1   | adv. 完全地； 彻底地； （用于强调）简直； 根本                          | 34 |
| 10 | <b><u>creativity</u></b>   | B2   | n. 创造力； 创造性； 创造性思维； 创新过程                             | 34 |
| 11 | <b><u>entrepreneur</u></b> | C1   | n. 企业家;创业者                                           | 31 |
| 12 | <b><u>housing</u></b>      | B1   | n. 住房； 住宅； 外壳； 护罩； 机壳； （为某物提供的）位置； 安置                | 30 |
| 13 | <b><u>driving</u></b>      | A2   | n. 驾驶； 开车   adj. 驱动的； 推动的； 起推动作用的； 猛烈的； 强劲的（指雨、风...  | 29 |
| 14 | <b><u>growing</u></b>      | A2   | adj. 增长的； 增加的   v. 生长;成长;种植（grow的现在分词）   n. 生长;成长;种植 | 29 |
| 15 | <b><u>lifestyle</u></b>    | B1   | n. 生活方式                                              | 29 |
| 16 | <b><u>related</u></b>      | B1   | adj. 相关的； 有关联的； 有亲属关系的； （生物）同源的； 有亲缘关系的              | 28 |
| 17 | <b><u>regularly</u></b>    | A2   | adv. 经常地； 定期地； 均匀地； 有规律地； 正常地； 按常规地                  | 27 |
| 18 | <b><u>capture</u></b>      | B1   | v. 捕获； 俘虏； 夺取； 攻占； 捕捉； 记录； 吸引； 引起； 获取（数据）   n. 捕获... | 26 |
| 19 | <b><u>fully</u></b>        | B1   | adv. 完全地； 充分地； 足足； 至少； 详尽地； 全面地                      | 26 |
| 20 | <b><u>increasing</u></b>   | B1   | adj. 越来越多的； 不断增长的   v. 增加（increase 的现在分词形式）          | 26 |
| 21 | <b><u>carefully</u></b>    | A2   | adv. 仔细地； 小心地； 谨慎地； 慎重地                              | 24 |

|    |                            |    |                                                    |    |
|----|----------------------------|----|----------------------------------------------------|----|
| 22 | <b><u>cognitive</u></b>    | C1 | adj. 认知的；认识的                                       | 24 |
| 23 | <b><u>driverless</u></b>   | C1 | adj. 无人驾驶的；自动驾驶的                                   | 24 |
| 24 | <b><u>eating</u></b>       | A1 | n. 吃；进食   v. 吃（eat 的现在分词）   adj. 食用的；供食用的          | 24 |
| 25 | <b><u>relatively</u></b>   | B2 | adv. 相对地；比较而言；相对地（哲学/科学意义）                         | 24 |
| 26 | <b><u>gamification</u></b> | C1 | n. 游戏化（在非游戏场景中应用游戏机制）                              | 23 |
| 27 | <b><u>install</u></b>      | B1 | v. 安装（设备、软件）；使就职，任命（某人担任职位）；安置，使定居（在某处...<br>安装软件） | 23 |
| 28 | <b><u>directly</u></b>     | B1 | adv. 直接地；径直地；直接地；不通过中介；立即；马上；恰好；正好；坦率地...          | 22 |
| 29 | <b><u>entirely</u></b>     | B1 | adv. 完全地；全部地；仅仅；只；单独地                              | 22 |
| 30 | <b><u>knitting</u></b>     | B1 | n. 编织；针织；针织物,编织品   v. 编织（knit 的现在分词）               | 22 |
| 31 | <b><u>maker</u></b>        | A2 | n. 制造者；制造商；决策者；制定者；造物主；上帝                          | 22 |
| 32 | <b><u>trait</u></b>        | B2 | n. 特征；特点；特性；（画、写的）一笔；少量                            | 22 |
| 33 | <b><u>typically</u></b>    | B1 | adv. 通常，一般；典型地，具有代表性地                              | 22 |
| 34 | <b><u>closely</u></b>      | B1 | adv. 紧密地；密切地；仔细地；严密地；接近地；紧挨着                       | 21 |
| 35 | <b><u>frequently</u></b>   | B1 | adv. 频繁地；经常                                        | 21 |
| 36 | <b><u>greatly</u></b>      | B1 | adv. 非常；极其；大量地；大大地                                 | 20 |
| 37 | <b><u>mindset</u></b>      | B2 | n. 思维模式；心态                                         | 20 |
| 38 | <b><u>organisation</u></b> | B1 | n. 组织机构；组织工作,筹划；组织结构,编排方式                          | 20 |
| 39 | <b><u>sunscreen</u></b>    | B1 | n. 防晒霜；防晒乳                                         | 20 |
| 40 | <b><u>warming</u></b>      | B1 | n. 变暖,加温   adj. 使人感到温暖的,暖心的   v. （使）变暖；（使）温暖       | 20 |
| 41 | <b><u>constantly</u></b>   | B1 | adv. 不断地，持续地；始终如一地，恒定地                             | 19 |
| 42 | <b><u>dancing</u></b>      | A1 | n. 跳舞；舞蹈活动   v. 跳舞（dance 的现在分词）   adj. 跳舞的；舞蹈的     | 19 |
| 43 | <b><u>gaming</u></b>       | B1 | n. 游戏；电子游戏活动；赌博   v. 玩游戏（game 的现在分词）；操纵（系统、规...    | 19 |
| 44 | <b><u>inequality</u></b>   | B2 | n. 不平等；不公平；（数学）不等式；不均衡；参差不齐                        | 19 |
| 45 | <b><u>seriously</u></b>    | B1 | adv. 严肃地；认真地；非常；极其（用于强调程度）；严重地；严峻地                 | 19 |
| 46 | <b><u>villa</u></b>        | B1 | n. 别墅；乡间住宅；（古罗马的）庄园；乡间宅邸                           | 19 |
| 47 | <b><u>dancer</u></b>       | A2 | n. 舞者；舞蹈演员；（特定舞种的）舞蹈家                              | 18 |
| 48 | <b><u>datum</u></b>        | C1 | n. 数据（单数形式，复数为 data）；基准点；基准面                       | 18 |
| 49 | <b><u>ebike</u></b>        | B1 | n. 电动自行车                                           | 18 |
| 50 | <b><u>bottled</u></b>      | A2 | adj. 瓶装的；压抑的；克制的   v. 装瓶（bottle 的过去式和过去分词）         | 17 |
| 51 | <b><u>differently</u></b>  | A2 | adv. 不同地；有区别地；另外；别样地（表示特殊或独特）                      | 17 |
| 52 | <b><u>effectively</u></b>  | B2 | adv. 有效地；生效地；实际上；事实上；生效地；起作用地                      | 17 |
| 53 | <b><u>venture</u></b>      | B2 | n. 冒险事业；商业投机；冒险行动；冒险经历   v. 冒险去（某地）；冒昧地说；大...      | 17 |

|    |                             |    |                                                       |    |
|----|-----------------------------|----|-------------------------------------------------------|----|
| 54 | <b><u>increased</u></b>     | A2 | v. 增加了; 增长了 (increase 的过去式和过去分词)   adj. 增加的; 增长的      | 16 |
| 55 | <b><u>producer</u></b>      | B2 | n. 生产者; 制造商; 制片人; 监制; 音乐制作人; 生产者 (生态学)                | 16 |
| 56 | <b><u>recycled</u></b>      | B1 | adj. 回收利用的; 再生的; 老调重弹的; 翻新的 (指想法、内容等)   v. 回收利用...    | 16 |
| 57 | <b><u>rum</u></b>           | B2 | n. 朗姆酒   adj. 古怪的; 奇特的                                | 16 |
| 58 | <b><u>written</u></b>       | A2 | v. write 的过去分词   adj. 书面的;成文的                         | 16 |
| 59 | <b><u>focused</u></b>       | B1 | adj. 集中注意力的; 专注的; 目标明确的; 针对性强的; (光线、图像等) 聚焦的...       | 15 |
| 60 | <b><u>mobility</u></b>      | B2 | n. 移动能力; 行动能力; 流动性;变动性; 机动性;可移动性                      | 15 |
| 61 | <b><u>nicotine</u></b>      | B2 | n. 尼古丁                                                | 15 |
| 62 | <b><u>previously</u></b>    | B1 | adv. 以前, 先前 (指过去某个时间) ; 事先, 预先 (在某事发生之前)              | 15 |
| 63 | <b><u>recycling</u></b>     | B1 | n. 回收利用; 再循环   v. 回收利用; 循环使用                          | 15 |
| 64 | <b><u>significantly</u></b> | B2 | adv. 显著地; 大幅度地; 意味深长地; 有重要意义地                         | 15 |
| 65 | <b><u>thanks</u></b>        | A1 | intj. 谢谢   n. 感谢; 谢意   v. 感谢 (thank 的第三人称单数)          | 15 |
| 66 | <b><u>bilateral</u></b>     | C1 | adj. 双边的; 涉及双方的; 两侧的; 双侧的                             | 14 |
| 67 | <b><u>graffiti</u></b>      | B2 | n. 涂鸦; (墙上的) 乱涂乱画                                     | 14 |
| 68 | <b><u>newly</u></b>         | B1 | adv. 最近; 新近; 以新的方式; 重新                                | 14 |
| 69 | <b><u>tech</u></b>          | B1 | n. 技术; 科技; 技术员; 技师   adj. 科技的; 技术的                    | 14 |
| 70 | <b><u>actively</u></b>      | B1 | adv. 积极主动地; 活跃地; 积极反对地; 主动抵制地; 积极地 (指疾病或问题正...        | 13 |
| 71 | <b><u>adviser</u></b>       | B2 | n. 顾问; 提供建议的人; (大学的) 导师, 指导教师                         | 13 |
| 72 | <b><u>cheating</u></b>      | B1 | n. 作弊; 欺骗行为   v. 作弊; 欺骗 (cheat 的现在分词)   adj. 作弊的; 不忠的 | 13 |
| 73 | <b><u>chore</u></b>         | B1 | n. 家务活;日常杂务; 令人厌烦的工作;苦差事                              | 13 |
| 74 | <b><u>endangered</u></b>    | B2 | adj. 濒危的; 有灭绝危险的; 受到威胁的;处于危险中的                        | 13 |
| 75 | <b><u>frozen</u></b>        | A2 | adj. 冷冻的; 冰冻的; 结冰的; 冻结的; 冻僵的; 极冷的; 僵住的; 呆住的; 冻...     | 13 |
| 76 | <b><u>prioritize</u></b>    | B2 | v. 优先处理; 按重要性排序; 把...列为优先事项; 重视                       | 13 |
| 77 | <b><u>racing</u></b>        | B1 | n. 赛跑运动;赛车运动   adj. 比赛用的;赛跑的   v. (心脏) 急速跳动; (思绪) 飞转  | 13 |
| 78 | <b><u>reasoning</u></b>     | B2 | n. 推理; 推论; 理由; 论据                                     | 13 |
| 79 | <b><u>slowly</u></b>        | A1 | adv. 缓慢地; 慢慢地; 谨慎地; 小心地                               | 13 |
| 80 | <b><u>surely</u></b>        | B1 | adv. 肯定地; 确信地; 想必; 应该 (表示期待或推测) ; 当然; 没问题 (表示同...     | 13 |
| 81 | <b><u>wellbeing</u></b>     | B2 | n. 幸福;安康                                              | 13 |
| 82 | <b><u>absolutely</u></b>    | B1 | adv. 完全地; 绝对地; 当然; 没错 (表示完全同意) ; 独立地; 不依赖地; 绝对...     | 12 |
| 83 | <b><u>commonly</u></b>      | B1 | adv. 通常, 常常; 普遍地, 广泛地                                 | 12 |
| 84 | <b><u>considerably</u></b>  | B2 | adv. 相当大地; 在很大程度上                                     | 12 |
| 85 | <b><u>depressed</u></b>     | B2 | adj. 抑郁的; 沮丧的; 萧条的; 不景气的; 凹陷的; 下陷的; 降低的; 减少的          | 12 |
|    |                             |    |                                                       |    |

|     |                               |    |                                                          |    |
|-----|-------------------------------|----|----------------------------------------------------------|----|
| 86  | <b><u>ethical</u></b>         | B2 | adj. 道德的; 伦理的; 合乎职业道德的; 符合行业规范的; (药品)凭处方出售的              | 12 |
| 87  | <b><u>firefighter</u></b>     | A2 | n. 消防员                                                   | 12 |
| 88  | <b><u>fraudster</u></b>       | C1 | n. 诈骗犯; 骗子                                               | 12 |
| 89  | <b><u>freely</u></b>          | B1 | adv. 自由地; 无拘束地; 慷慨地; 大方地; 坦率地; 直言不讳地; 顺畅地; 流畅地           | 12 |
| 90  | <b><u>independently</u></b>   | B2 | adv. 独立地; 自主地; 分别地;各自地; 客观地;公正地                          | 12 |
| 91  | <b><u>mixed</u></b>           | A2 | adj. 混合的; 各种各样的; 好坏参半的; 喜忧参半的; 男女混合的; 不同种族混合...          | 12 |
| 92  | <b><u>multitasking</u></b>    | B2 | n. 同时处理多项任务; (计算机)多任务处理   v. 同时处理多项任务                    | 12 |
| 93  | <b><u>postal</u></b>          | B1 | adj. 邮政的; 邮递的; (俚语)发狂的; 暴怒的                              | 12 |
| 94  | <b><u>provider</u></b>        | B2 | n. 供应者; 提供者; 养家者; 经济支柱; (计算机程序的)提供程序                     | 12 |
| 95  | <b><u>raccoon</u></b>         | B2 | n. 浣熊                                                    | 12 |
| 96  | <b><u>slug</u></b>            | B2 | n. 鼻涕虫; 蛞蝓; 子弹; 弹头; 一大口(酒); 一饮; 网址简称; URL 缩略名   v....    | 12 |
| 97  | <b><u>surprised</u></b>       | A2 | adj. 感到惊讶的; 意外的                                          | 12 |
| 98  | <b><u>walking</u></b>         | A1 | n. 步行; 散步   adj. 活动的;能走路的; 活生生的;十足的(用于强调)   v. 行走;步行...  | 12 |
| 99  | <b><u>worsen</u></b>          | B2 | v. (使)恶化; (使)变得更糟                                        | 12 |
| 100 | <b><u>automated</u></b>       | B2 | adj. 自动化的; 自动操作的   v. 使自动化 (automate 的过去式和过去分词)          | 11 |
| 101 | <b><u>emotionally</u></b>     | B2 | adv. 在情感上; 情绪上; 感情用事地; 冲动地                               | 11 |
| 102 | <b><u>environmentally</u></b> | B2 | adv. 从环境角度; 在环境方面; 受环境影响地;由环境决定地                         | 11 |
| 103 | <b><u>lifespan</u></b>        | B2 | n. 寿命; 生命期; 有效期; 持续时间                                    | 11 |
| 104 | <b><u>loser</u></b>           | B1 | n. 失败者; 输家; 失败者; 屡战屡败的人; 废物; 窝囊废(贬义)                     | 11 |
| 105 | <b><u>making</u></b>          | A2 | n. 制作; 制造; 成功的因素; 素质; 制作材料; 原料   v. 制作 (make 的现在分词)      | 11 |
| 106 | <b><u>negatively</u></b>      | B2 | adv. 负面地; 消极地; 否定地; 表示否定; 带负电荷地; 悲观地; 负面思考地              | 11 |
| 107 | <b><u>ok</u></b>              | A1 | adj. 可以的; 令人满意的; 安好的; 健康的   intj. 好的; 行 (表示同意或许可)   a... | 11 |
| 108 | <b><u>poorly</u></b>          | B1 | adv. 糟糕地; 拙劣地; 贫穷地; 拮据地   adj. 身体不适的; 生病的                | 11 |
| 109 | <b><u>processed</u></b>       | B1 | adj. 经过加工的; 处理过的   v. 处理了; 加工了 (process 的过去式和过去分词)       | 11 |
| 110 | <b><u>qualified</u></b>       | B2 | adj. 有资格的; 合格的; 有限制的; 有保留的; 符合条件的 (用于法律或正式文件...          | 11 |
| 111 | <b><u>seating</u></b>         | B1 | n. 座位; 座位安排; 就座时间; 一批就座的人   v. 使就座; 为...安排座位 (seat 的...  | 11 |
| 112 | <b><u>strongly</u></b>        | B1 | adv. 强烈地; 坚决地; 强有力地; 用力地; 明显地; 显著地                       | 11 |
| 113 | <b><u>transition</u></b>      | B2 | n. 过渡; 转变; (句子或段落间的)过渡句; 衔接   v. 过渡; 转变                  | 11 |
| 114 | <b><u>unexpected</u></b>      | B1 | adj. 意外的; 出乎意料的                                          | 11 |
| 115 | <b><u>coming</u></b>          | A1 | n. 到来; 来临   adj. 即将到来的; 下一个的   v. 来; 到来 (come 的现在分词)     | 10 |
| 116 | <b><u>committed</u></b>       | B2 | adj. 尽心尽力的; 坚定的; (感情上)专一的; 有固定关系的   v. 承诺; 做出 (co...     | 10 |
| 117 | <b><u>consistently</u></b>    | B2 | adv. 始终如一地; 一贯地; 一致地; 前后一致地                              | 10 |
|     |                               |    |                                                          |    |

|     |                             |    |                                                        |    |
|-----|-----------------------------|----|--------------------------------------------------------|----|
| 118 | <b><u>coworker</u></b>      | B1 | n. 同事                                                  | 10 |
| 119 | <b><u>dining</u></b>        | A2 | n. 进餐；用餐   v. 进餐；用餐（dine 的现在分词）                        | 10 |
| 120 | <b><u>dreaming</u></b>      | A2 | v. 做梦；梦见； 幻想;憧憬;梦想   n. 做梦;梦境   adj. 梦幻般的;出神的          | 10 |
| 121 | <b><u>earlier</u></b>       | A2 | adv. 较早地；早些时候   adj. 早期的；先前的                           | 10 |
| 122 | <b><u>essentially</u></b>   | B2 | adv. 本质上；根本上； 大体上；基本上                                  | 10 |
| 123 | <b><u>fulfill</u></b>       | B2 | v. 履行、执行（承诺、义务、职责等）； 实现、达成（愿望、抱负、潜力等）； 使...            | 10 |
| 124 | <b><u>girlfriend</u></b>    | A2 | n. 女朋友；女友（恋爱关系）； 女性朋友；女伴（非恋爱关系）                        | 10 |
| 125 | <b><u>grader</u></b>        | B2 | n. 评分者；阅卷人； 年级学生； 平路机；平地机； 分级机；分选机                     | 10 |
| 126 | <b><u>hyphenate</u></b>     | C1 | v. 用连字符连接（单词或音节）                                       | 10 |
| 127 | <b><u>manufacturing</u></b> | B2 | n. 制造业;生产   adj. 制造业的;生产的   v. 制造;生产（manufacture的现在分词） | 10 |
| 128 | <b><u>melanoma</u></b>      | C2 | n. 黑色素瘤                                                | 10 |
| 129 | <b><u>midlife</u></b>       | B2 | n. 中年（时期）   adj. 中年的；发生在中年时期的                          | 10 |
| 130 | <b><u>millennial</u></b>    | C1 | n. 千禧一代（1981-1996年出生的人）   adj. 千禧一代的；千禧年的； 一千年的； ...   | 10 |
| 131 | <b><u>negotiator</u></b>    | B2 | n. 谈判者；协商者； （困难地形或障碍的）通过者；越过者                          | 10 |
| 132 | <b><u>nutritional</u></b>   | B2 | adj. 营养的；与营养有关的                                        | 10 |
| 133 | <b><u>pediatrician</u></b>  | B2 | n. 儿科医生                                                | 10 |
| 134 | <b><u>phase</u></b>         | B2 | n. 阶段；时期； （月亮的）相位；月相； （物理学）相；相位   v. 分阶段进行；逐...        | 10 |
| 135 | <b><u>successfully</u></b>  | B1 | adv. 成功地；顺利地                                           | 10 |
| 136 | <b><u>superhero</u></b>     | B1 | n. 超级英雄（拥有超能力的虚构人物）； 英雄人物（比喻在现实生活中做出非凡贡...             | 10 |
| 137 | <b><u>surprising</u></b>    | A2 | adj. 令人惊讶的；出人意料的                                       | 10 |
| 138 | <b><u>surprisingly</u></b>  | B1 | adv. 令人惊讶地；出人意料地； 惊人地;非常（用于强调程度）                       | 10 |
| 139 | <b><u>testing</u></b>       | B1 | n. 测试；检验   adj. 考验人的；艰难的   v. 测试；检验（test 的现在分词）        | 10 |
| 140 | <b><u>anumeric</u></b>      | C2 | adj. 非数字的                                              | 9  |
| 141 | <b><u>campaigner</u></b>    | B2 | n. 活动家;运动倡导者； 参加竞选活动者;助选人员； 老兵;老手;经验丰富者                | 9  |
| 142 | <b><u>camping</u></b>       | A2 | n. 野营；露营   v. 露营；野营（camp 的现在分词形式）                      | 9  |
| 143 | <b><u>cannot</u></b>        | A1 | aux. 不能；无法                                             | 9  |
| 144 | <b><u>coeducational</u></b> | C1 | adj. 男女同校的                                             | 9  |
| 145 | <b><u>crowdfunding</u></b>  | C1 | n. 众筹                                                  | 9  |
| 146 | <b><u>damaged</u></b>       | B1 | adj. 受损的；损坏的； （心理或情感上）受伤害的   v. 损坏（damage 的过去式和...     | 9  |
| 147 | <b><u>educated</u></b>      | B2 | adj. 受过教育的；有教养的； 有教养的;有文化修养的； 基于知识的;有根据的   v. e...     | 9  |
| 148 | <b><u>engaged</u></b>       | B1 | adj. 忙碌的；占用的； 已订婚的； （电话线路）占线的； （座位、房间等）被占...           | 9  |
| 149 | <b><u>evaluation</u></b>    | B2 | n. 评估；评价； 评估结果；评价报告                                    | 9  |
|     |                             |    |                                                        |    |

|     |                             |               |                                                         |   |
|-----|-----------------------------|---------------|---------------------------------------------------------|---|
| 150 | <b><u>exhausted</u></b>     | <div>B1</div> | adj. 精疲力竭的; 筋疲力尽的; 用尽的; 耗尽的   v. 使精疲力竭 (exhaust 的过去式... | 9 |
| 151 | <b><u>hormone</u></b>       | <div>B2</div> | n. 激素, 荷尔蒙                                              | 9 |
| 152 | <b><u>jamming</u></b>       | <div>B2</div> | n. (信号) 干扰, 阻塞; 即兴演奏; 即兴合奏   v. 塞进; 挤进; (使) 卡住; (使...   | 9 |
| 153 | <b><u>miner</u></b>         | <div>B1</div> | n. 矿工; (加密货币) 矿工                                        | 9 |
| 154 | <b><u>mum</u></b>           | <div>A1</div> | n. 妈妈; 菊花   adj. 沉默的, 保持缄默的                             | 9 |
| 155 | <b><u>nerd</u></b>          | <div>B2</div> | n. 书呆子; 技术狂热者; 某领域的狂热爱好者                                | 9 |
| 156 | <b><u>paid</u></b>          | <div>A2</div> | v. 付款; 支付 (pay 的过去式和过去分词)   adj. 有报酬的; 付费的; 已付清的; ...   | 9 |
| 157 | <b><u>paternity</u></b>     | <div>C1</div> | n. 父亲身份; 父系血统; 父亲的权利与责任; 父系起源; 父系传承                     | 9 |
| 158 | <b><u>permanently</u></b>   | <div>B2</div> | adv. 永久地; 永远地; 始终; 一直                                   | 9 |
| 159 | <b><u>physically</u></b>    | <div>B1</div> | adv. 身体上; 肉体上; 实际上; 事实上 (从物理角度); 用身体; 通过身体接触...         | 9 |
| 160 | <b><u>savannah</u></b>      | <div>B2</div> | n. 热带稀树草原                                               | 9 |
| 161 | <b><u>shopper</u></b>       | <div>A2</div> | n. 购物者; 购物袋                                             | 9 |
| 162 | <b><u>startup</u></b>       | <div>B2</div> | n. 初创公司; 启动; 开始   adj. 启动时的; 初创的                        | 9 |
| 163 | <b><u>stressed</u></b>      | <div>B1</div> | adj. 焦虑不安的; 压力大的; (音节) 重读的   v. 强调 (stress 的过去式和过去分...  | 9 |
| 164 | <b><u>sugary</u></b>        | <div>B2</div> | adj. 含糖的; 甜的; 甜腻的; 过分甜蜜的; 虚情假意的                         | 9 |
| 165 | <b><u>teenage</u></b>       | <div>A2</div> | adj. 十几岁的; 青少年的                                         | 9 |
| 166 | <b><u>traditionally</u></b> | <div>B2</div> | adv. 传统上;按照传统; 一向;历来                                    | 9 |
| 167 | <b><u>unclear</u></b>       | <div>B1</div> | adj. 不清楚的; 不明确的; 不确定的; 拿不准的                             | 9 |
| 168 | <b><u>unlikely</u></b>      | <div>B1</div> | adj. 不太可能的; 不可信的;难以置信的; 意想不到的;不寻常的                      | 9 |
| 169 | <b><u>widely</u></b>        | <div>B1</div> | adv. 广泛地; 普遍地; 大大地; 相差很大地; 充分地; 大幅度地                    | 9 |
| 170 | <b><u>accurately</u></b>    | <div>B2</div> | adv. 准确地; 精确地; 如实地; 真实地                                 | 8 |
| 171 | <b><u>administrator</u></b> | <div>B2</div> | n. 管理者; 行政人员; 遗产管理人; 施用者; 给药者; (计算机) 管理员                | 8 |
| 172 | <b><u>anymore</u></b>       | <div>A2</div> | adv. (不) 再; 今后 (不) 再; (美国某些地区方言) 现在; 如今                 | 8 |
| 173 | <b><u>closure</u></b>       | <div>B2</div> | n. 关闭; 停业; (情感上的) 解脱; 终结感; 封口; 闭合装置; (辩论的) 终结...        | 8 |
| 174 | <b><u>developed</u></b>     | <div>B1</div> | adj. 发达的; 先进的; 成熟的; 完善的   v. 发展; 开发 (develop 的过去式和过去... | 8 |
| 175 | <b><u>disadvantaged</u></b> | <div>B2</div> | adj. 处于不利地位的;弱势的   v. 使处于不利地位 (disadvantage的过去式和过去分...  | 8 |
| 176 | <b><u>enroll</u></b>        | <div>B2</div> | v. 注册; 登记 (成为成员、学生等); 招收; 吸收 (新成员); 登记; 记录 (在名...       | 8 |
| 177 | <b><u>episode</u></b>       | <div>B2</div> | n. (电视剧、广播剧等的) 一集; (人生或历史中的) 事件, 插曲; (疾病的) ...          | 8 |
| 178 | <b><u>flying</u></b>        | <div>A2</div> | n. 飞行   adj. 飞行的;会飞的; 快速的;匆忙的   v. 飞;飞行 (fly 的现在分词)     | 8 |
| 179 | <b><u>fraud</u></b>         | <div>C1</div> | n. 欺诈; 诈骗; 骗子; 欺诈者; 假货; 赝品                              | 8 |
| 180 | <b><u>freshwater</u></b>    | <div>B1</div> | adj. 淡水的; 无经验的;生手的                                      | 8 |
| 181 | <b><u>hidden</u></b>        | <div>B1</div> | adj. 隐藏的; 秘密的   v. hide 的过去分词                           | 8 |
|     |                             |               |                                                         |   |

|     |                             |    |                                                   |   |
|-----|-----------------------------|----|---------------------------------------------------|---|
| 182 | <b><u>hmm</u></b>           | A2 | intj. 嗯（表示思考、犹豫或轻微怀疑）   v. 发出"嗯"的声音（表示思考）         | 8 |
| 183 | <b><u>holidaymaker</u></b>  | B1 | n. 度假者                                            | 8 |
| 184 | <b><u>honestly</u></b>      | B1 | adv. 诚实地；正直地； 说实话；老实说（用于强调）； 真的；的确（表示惊讶、...       | 8 |
| 185 | <b><u>improved</u></b>      | A2 | adj. 改进的；改善的   v. 改进了；改善了（improve 的过去式和过去分词）      | 8 |
| 186 | <b><u>inability</u></b>     | B2 | n. 无能力;不能                                         | 8 |
| 187 | <b><u>informal</u></b>      | B1 | adj. 非正式的，随意的； （语言）口语的，非正式的                       | 8 |
| 188 | <b><u>interpersonal</u></b> | B2 | adj. 人际的；人与人之间的                                   | 8 |
| 189 | <b><u>nutritious</u></b>    | B2 | adj. 有营养的，营养丰富的                                   | 8 |
| 190 | <b><u>potentially</u></b>   | B2 | adv. 可能地；潜在地                                      | 8 |
| 191 | <b><u>processing</u></b>    | B1 | n. 加工;处理   v. 处理;加工（process 的现在分词）   adj. 处理的;加工的 | 8 |
| 192 | <b><u>redesign</u></b>      | B2 | v. 重新设计   n. 重新设计（的结果或过程）                         | 8 |
| 193 | <b><u>routinely</u></b>     | B2 | adv. 例行地；常规地； 通常；一贯地                              | 8 |
| 194 | <b><u>safely</u></b>        | A2 | adv. 安全地；平安地； 稳妥地；有把握地； 妥善地；可靠地（保管、存放）            | 8 |
| 195 | <b><u>seeker</u></b>        | B2 | n. 寻求者；追求者； （导弹等的）自动导引装置；探测器； （宗教或精神上的）...        | 8 |
| 196 | <b><u>similarly</u></b>     | B2 | adv. 相似地；类似地； 同样地（用于引出相似观点或补充信息）                  | 8 |
| 197 | <b><u>soreness</u></b>      | B2 | n. 疼痛；酸痛； （感情上的）痛苦；愤懑； 敏感；易怒                      | 8 |
| 198 | <b><u>tipping</u></b>       | B1 | n. 给小费； 倾倒;倾卸   v. 倾倒;倾斜； 给（小费）   adj. 临界的;关键的    | 8 |
| 199 | <b><u>unaware</u></b>       | B2 | adj. 未察觉的；不知道的                                    | 8 |
| 200 | <b><u>verbal</u></b>        | B2 | adj. 口头的；言语的； 言语上的；动嘴不动手的； 逐字的；一字不差的； 动词的...      | 8 |
| 201 | <b><u>viewing</u></b>       | B1 | n. 观看；收看； 看房；参观（待售或待租房产）； 瞻仰遗体；守灵   v. 观看；看待...   | 8 |
| 202 | <b><u>volunteering</u></b>  | B1 | n. 志愿服务；志愿活动   v. 自愿做；主动提出                        | 8 |

DATA • 收录数据

## 收录数据

|                                    |                                   |                               |                                      |
|------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| 词数<br><b>202 个</b><br>句频 ≥ 8 的高频部分 | 句频口径<br><b>四级真题</b><br>出现该词的真题句子数 | 排序<br><b>句频降序</b><br>88 → 8 句 | 榜首词<br><b>according</b><br>88 句 · B1 |
|------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|

四级超纲词指那些不在大学英语四级大纲词汇表范围内、却在历年真题里反复出现的单词。「超纲」只是相对四级大纲而言，不代表词更难——其中既有偏专业的词，也有结构简单的常见词。四

级真题取材自真实生活与社会话题，命题并不被大纲词表框死，于是这些大纲外的词照样在真题反复出现。本页的圈定方法：在「四级考纲外、不属于高中及以下基础词、词形正常」的基础上，按每个词在真题句子里出现的句子数（句频）降序排列，只保留句频  $\geq 8$  的部分，共 202 个。榜首 according、united、cooking 等出现在不少真题句里。它与考纲词页对照——后者是大纲内必背，本页是大纲外补充；两者收词不重叠。每行给出简明释义与 CEFR 等级，点击单词进入其英语四级词条页查看真题例句与常用搭配。

本页 202 个超纲词及其数据口径，由懒笔记对英语四级历年真题全部句子逐句统计得出。全部 202 词已排版为 A4 打印版 PDF，电子版可免费下载。

本页数据最后更新：2026-07-14