

英语四级 CEFR B1 高频词

FULL RANKING • 完整总榜

完整总榜（674 个）

全部 674 个 B1 进阶高频词按四级真题句频降序全量列出、不分页。每行给出 CEFR 难度、简明释义与四级真题句频；点击单词进入其英语四级词条页，看真题例句与常用搭配。

#	单词	CEFR	简明释义	句频
1	<u>benefit</u>	B1	n. 好处；益处；福利；救济金；慈善活动；义演 v. 使受益；得益于	169
2	<u>tend</u>	B1	v. 倾向于，往往会；照料，照顾；趋向，朝某方向发展；招待，侍候	137
3	<u>design</u>	B1	n. 设计；图案；意图；目的；设计学；设计艺术 v. 设计；构思；计划；谋划（...	132
4	<u>career</u>	B1	n. 职业；事业；（终生的）经历；生涯 v. 猛冲；疾驰 adj. 职业的；专职的	119
5	<u>reduce</u>	B1	v. 减少，降低（数量、大小、程度等）；使陷入（某种状态），迫使；简化，归纳...	118
6	<u>lack</u>	B1	v. 缺少；缺乏；没有 n. 缺乏；不足	115
7	<u>affect</u>	B1	v. 影响；感动；打动（情感）；假装；装出 n. 情感；情绪（心理学术语）	113
8	<u>relationship</u>	B1	n. 关系；联系；恋爱关系；性关系；关联；相关性	109
9	<u>process</u>	B1	n. 过程；进程；诉讼程序；传票 v. 处理；加工；理解；领悟；列队行进	108
10	<u>focus</u>	B1	n. 重点；焦点；关注的中心；焦点；焦距（光学）；病灶（医学）；震源（地震...	107
11	<u>professor</u>	B1	n. 教授（大学教师的最高职称）；教师；先生（非正式用法，泛指教课的人）	105
12	<u>stress</u>	B1	n. 压力；紧张；强调；重点；重音；应力；张力 v. 强调；着重；使紧张；使焦虑	102
13	<u>decade</u>	B1	n. 十年	99
14	<u>physical</u>	B1	adj. 身体的；肉体的；物质的；有形的；物理的;物理学的；强烈的;激烈的;粗暴的...	98
15	<u>behavior</u>	B1	n. 行为；举止；（事物的）表现方式；性能；（动物的）习性	92
16	<u>simply</u>	B1	adv. 仅仅，只不过；简单地，简明地；简直，完全（用于强调）；简朴地，朴素...	90
17	<u>expert</u>	B1	n. 专家；行家 adj. 熟练的;内行的;专业的	89
18	<u>opportunity</u>	B1	n. 机会；时机	89
19	<u>according</u>	B1	prep. 根据；按照 adv. 相应地；依照情况	88
20	<u>mental</u>	B1	adj. 精神的；心理的；智力的；脑力的；内心的；在脑海中的；疯狂的；精神失...	86
21	<u>consumer</u>	B1	n. 消费者；顾客；消耗者；耗费...的事物；（生态系统中的）消费者	84

22	<u>access</u>	B1	n. 进入；使用权；通道；入口；（疾病的）发作 v. 访问；获取；接近；到达	83
23	<u>issue</u>	B1	n. 问题；议题；（报刊的）期，号；（个人的）困难；烦恼；分发；发放；结果...	83
24	<u>community</u>	B1	n. 社区；社会；群体；团体；共性；共同点；公有；共享；生物群落	81
25	<u>challenge</u>	B1	n. 挑战；艰巨任务；质疑；异议 v. 向...挑战；质疑；考验；激发	80
26	<u>concern</u>	B1	v. 涉及；与.....有关；使担忧；使忧虑 n. 担心；忧虑；关心的事；重要的事；公...	79
27	<u>traditional</u>	B1	adj. 传统的；惯例的；守旧的；因循守旧的	79
28	<u>factor</u>	B1	n. 因素；要素；因子；因数；系数；倍数 v. 把...因素计算在内；把...作为因素考...	77
29	<u>growth</u>	B1	n. 增长；增加；生长；发育；肿块；赘生物；成长；发展	77
30	<u>organization</u>	B1	n. 组织；机构；组织；安排；筹备；条理性；系统性	76
31	<u>digital</u>	B1	adj. 数字的；数码的；数字显示的；手指的；指状的	75
32	<u>contribute</u>	B1	v. 捐献；捐助；贡献（金钱、物资等）；促成；导致；是.....的原因之一；贡献（...	74
33	<u>data</u>	B1	n. 数据；资料；（计算机）数据	73
34	<u>major</u>	B1	adj. 主要的；重要的；大调的 n. （大学的）主修科目；主修学生；少校；大公司...	73
35	<u>gender</u>	B1	n. 性别（社会文化意义上的）；性别（语法中的）；性别（泛指男性或女性） v. ...	71
36	<u>material</u>	B1	n. 材料；原料；资料；素材；布料；织物 adj. 物质的；实际的；重要的；实质性...	69
37	<u>measure</u>	B1	v. 测量；衡量；估量；判断 n. 措施；方法；程度；限度；测量单位；尺度	68
38	<u>professional</u>	B1	adj. 专业的；职业的；职业性的（非业余的）；专业水准的；高质量的 n. 专业人...	67
39	<u>performance</u>	B1	n. 表演；演出；表现；业绩；性能；效能；执行；履行；麻烦事；繁琐的事	66
40	<u>involve</u>	B1	v. 包含；需要（作为必要部分）；使参与；使卷入；涉及；关于；使专心于；使...	65
41	<u>current</u>	B1	adj. 现在的；当前的；通用的；流通的 n. 水流；气流；洋流；趋势；潮流；倾向	64
42	<u>gain</u>	B1	v. 获得;赢得；增加;增长；到达;抵达 n. 收益;利润;好处；增加量;增长额	64
43	<u>suffer</u>	B1	v. 遭受（痛苦、疾病、损失等）；遭受（损害、损失、失败等不好的事）；变差；...	64
44	<u>effective</u>	B1	adj. 有效的，起作用的；实际的，事实上的；生效的，开始实施的	63
45	<u>pressure</u>	B1	n. 心理压力；精神负担；压力；压强；催促；敦促；施压 v. 施压；迫使；敦促	63
46	<u>due</u>	B1	adj. 预期的；预定的；应付的；到期的；应得的；应有的 prep. 由于；因为 n. 应...	62
47	<u>positive</u>	B1	adj. 积极的；乐观的；确定的；肯定的；正数的；阳性的；有益的；建设性的；...	62
48	<u>security</u>	B1	n. 安全；保护措施；保安人员；安保部门；抵押品；担保物；安全感；无忧无虑...	62
49	<u>connection</u>	B1	n. 联系；关系；连接；接通；转车；转机；衔接；人脉；关系网；亲戚关系；家...	61
50	<u>policy</u>	B1	n. 政策；方针；保险单；保单；明智；策略；精明的做法	61
51	<u>climate</u>	B1	n. 气候；（社会、政治等的）氛围，风气，环境	60
52	<u>device</u>	B1	n. 设备；装置；手法；策略；计策；图案；设计；纹章；愿望；意愿（古语）	60
53	<u>option</u>	B1	n. 选择；可选择的事物；（商业/金融）期权；（购买商品或服务的）选配功能；...	60

54	<u>united</u>	B1	adj. 联合的；统一的； 和谐的； 意见一致的 v. unite 的过去式和过去分词	60
55	<u>argue</u>	B1	v. 争论； 争吵； 论证； 主张； 说理； 表明； 证明； 说明	58
56	<u>economy</u>	B1	n. 经济； 经济体系； 节约； 节省 adj. 经济舱的； 廉价的	58
57	<u>enable</u>	B1	v. 使能够； 使有能力做某事； （在计算机或设备上）启用、激活； 使有权利； 授权	58
58	<u>calorie</u>	B1	n. 卡路里， 热量单位； 卡（物理学热量单位）	57
59	<u>negative</u>	B1	adj. 否定的； 负面的； 负数的； 负的； 阴性的（医学检测结果） n. 底片； 负片； ...	57
60	<u>claim</u>	B1	v. 声称； 断言； 索取； 认领； 夺去（生命） n. 声称； 断言； 索赔； 索款； 权利...	56
61	<u>reward</u>	B1	n. 报酬； 奖励； 回报； 好处； 益处； 收获 v. 奖励； 酬谢； 给予报酬	56
62	<u>seek</u>	B1	v. 寻找； 寻求； 征求； 请求； 试图； 力求； 追求； 谋求	56
63	<u>balance</u>	B1	n. 平衡； 均衡； 余额； 结余； 天平； 秤； 制衡； 平衡力量 v. 使平衡； 保持平衡...	55
64	<u>creative</u>	B1	adj. 有创造力的； 创新的； 创作的,创造性的（活动、工作等） n. 创意人员,创作者	55
65	<u>damage</u>	B1	n. 损害； 损坏； 损害赔偿金； （对抽象事物的）伤害； 损害 v. 损害； 损坏	55
66	<u>medium</u>	B1	adj. 中等的； 中号的 n. 媒介； 传播媒体； 中间； 中庸； 灵媒； 通灵者； （生物生...	55
67	<u>responsibility</u>	B1	n. 责任； 职责； 责任感； 负责的态度； 责任归属； 过失	55
68	<u>identify</u>	B1	v. 识别； 认出； 找出； 发现； 认同； 产生共鸣； 表明身份； 确认（自己是谁）； ...	54
69	<u>resource</u>	B1	n. 资源； 物资； 参考资料； 信息来源； 应变能力； 机智； 消遣； 娱乐方式 v. 向.....	54
70	<u>struggle</u>	B1	v. 奋斗； 努力； 挣扎； 搏斗； 艰难行进 n. 斗争； 奋斗； 搏斗； 扭打	54
71	<u>generally</u>	B1	adv. 通常， 一般地； 大体上， 总的来说； 普遍地， 广泛地	53
72	<u>employer</u>	B1	n. 雇主； 雇用者	52
73	<u>evidence</u>	B1	n. 证据； 证明； 迹象； 痕迹 v. 证明； 表明	52
74	<u>perform</u>	B1	v. 执行； 履行（任务、职责等）； 表演； 演出； 运转； 表现（指机器、系统或人的...	52
75	<u>various</u>	B1	adj. 各种各样的； 不同的； 若干的； 数个的	52
76	<u>nation</u>	B1	n. 国家； 民族国家； 民族； 族群	51
77	<u>protein</u>	B1	n. 蛋白质； （生物化学中的）蛋白质分子	51
78	<u>approach</u>	B1	v. 靠近， 接近（在空间或时间上）； 接洽， 与...打交道（为了某个目的）； 着手处...	50
79	<u>contain</u>	B1	v. 包含， 含有； 控制， 抑制（情感或行为）； 遏制， 防止（蔓延或恶化）； 围住...	50
80	<u>demand</u>	B1	v. 坚决要求； 强烈请求； 需要； 要求具备； 询问； 质问 n. 要求； 需求； （经济...	50
81	<u>emotional</u>	B1	adj. 情绪的； 情感的； 易动感情的； 情绪化的； 令人动情的； 感人的	50
82	<u>publish</u>	B1	v. 出版， 发行（书籍、杂志等）； 发表， 公布（信息、研究成果等）； 在网上发布...	50
83	<u>realize</u>	B1	v. 意识到， 认识到； 实现， 使成为现实； 变卖， 变现（资产）； 获得， 赚得（利...	50
84	<u>source</u>	B1	n. 来源； 出处； 原始资料； 文献； 源头； 根源 v. 获得； 采购	50
85	<u>per</u>	B1	prep. 每； 每一； 依照； 根据； 按照； 通过； 经由	49

86	<u>shift</u>	B1	v. 移动；转移； 改变； 转变（观点、态度等）； 推卸（责任） n. 轮班；班次； ...	49
87	<u>colleague</u>	B1	n. 同事	48
88	<u>workplace</u>	B1	n. 工作场所	48
89	<u>official</u>	B1	adj. 官方的；正式的； 公开宣称的； 公务的 n. 官员； 公务员	47
90	<u>response</u>	B1	n. 回答； 答复； 反应； 响应； 响应率； 反馈； 应答； 响应（技术用语）	47
91	<u>scientific</u>	B1	adj. 科学的； 科学上的； 系统的； 精确的	47
92	<u>variety</u>	B1	n. 多样化； 变化； 种类； 品种； 综艺节目； 杂耍表演	47
93	<u>function</u>	B1	n. 功能； 作用； 函数； 正式社交活动； 宴会 v. 运转； 起作用； 履行职责； 执行 ...	46
94	<u>loss</u>	B1	n. 丧失； 失去； 亏损； 损失； 损坏； 损毁； 失败； 战败	46
95	<u>budget</u>	B1	n. 预算； 经费 v. 编制预算； 规划开支 adj. 低价的； 经济实惠的	45
96	<u>detail</u>	B1	n. 细节； 详情； （军队等的）小分队 v. 详细说明； 详述； 派遣； 指派	45
97	<u>educational</u>	B1	adj. 教育的； 有关教育的； 有教育意义的； 有启发性的	45
98	<u>fashion</u>	B1	n. 时尚;流行款式； 方式;样子； 时装业;时尚界 v. 制作;塑造	45
99	<u>limit</u>	B1	n. 限度； 界限； （某地的）境界； 范围； 极限； 极点 v. 限制； 限定	45
100	<u>mainly</u>	B1	adv. 主要地； 大部分； 主要用于； 尤其是	45
101	<u>media</u>	B1	n. 大众传播媒介（报刊、电视、广播、互联网等的总称）； 媒介物； 传播途径（m...	45
102	<u>region</u>	B1	n. 地区； 区域； （身体的）部位； 区域； 领域； 范围； 大约； 上下（in the region...	45
103	<u>harm</u>	B1	n. 伤害； 损害 v. 伤害； 损害	44
104	<u>maintain</u>	B1	v. 维持； 保持（状态、水平）； 维护； 保养（设备、建筑）； 坚持认为； 声称； ...	44
105	<u>partner</u>	B1	n. 伴侣； 配偶； 合伙人； 合作伙伴； 搭档； 同伴； 合作方； 合作国 v. 合作； 搭档	44
106	<u>trend</u>	B1	n. 趋势； 倾向； 时尚； 潮流 v. 趋向； 倾向于； 成为热门话题； 在社交媒体上流行	44
107	<u>contact</u>	B1	n. 联系； 接触； 触碰； 接触； 联系人； 熟人； 隐形眼镜 v. 联系； 联络	43
108	<u>firm</u>	B1	adj. 坚固的； 结实的； 坚定的； 坚决的； 明确的； 确定的 n. 公司； 商行 v. 使坚...	43
109	<u>staff</u>	B1	n. 全体员工； 全体职员； 拐杖； 手杖； 五线谱； 权杖； 杖（权力的象征）； 参谋...	43
110	<u>charge</u>	B1	v. 收费； 要价； 充电； 指控； 控告； 猛冲； 冲锋； 把...记在账上 n. 费用； 价钱...	42
111	<u>adopt</u>	B1	v. 采纳； 采用； 收养； 领养； 正式通过（议案、报告等）； 选定（名字、国籍等）	41
112	<u>attract</u>	B1	v. 吸引（注意力、兴趣）； 对.....产生好感，被.....吸引； 招引，引来（通常指不好...	41
113	<u>belief</u>	B1	n. 相信； 信心； 信念； 信仰； 看法； 观点	41
114	<u>billion</u>	B1	num. 十亿（1,000,000,000） n. 十亿（的数量）； 大量，无数	41
115	<u>deliver</u>	B1	v. 递送，运送（货物、信件等）； 发表（演讲、讲话）； 兑现，实现（承诺、结果...	41
116	<u>failure</u>	B1	n. 失败； 失败的人或事； 故障； 失灵； 未做； 疏忽	41
117	<u>further</u>	B1	adv. 更远地； 在更远处； 进一步地； 更深入地 adj. 更多的； 额外的； 另外的； 更...	41

118	<u>management</u>	B1	n. 管理；经营； 管理层； 管理人员； 管理学； 管理专业	41
119	<u>range</u>	B1	n. 范围；幅度； 一系列；各种； 射程；距离； 山脉； 靶场； 射击场； 炉灶； 炉具...	41
120	<u>despite</u>	B1	prep. 尽管； 虽然 n. 轻视； 鄙视（古语）	40
121	<u>explore</u>	B1	v. 探索； 勘探（地方）； 探讨； 研究（想法、可能性等）； 用手探查； 触摸检查	40
122	<u>importance</u>	B1	n. 重要性	40
123	<u>vehicle</u>	B1	n. 交通工具； 车辆； 媒介； 手段； 工具； 赋形剂； 溶媒	40
124	<u>code</u>	B1	n. 代码； 编码； 法规； 法典； 准则； 代号； 编号 v. 编码； 编程	39
125	<u>income</u>	B1	n. 收入； 所得	39
126	<u>launch</u>	B1	v. 推出； 发布（产品、服务等）； 发射;发动（攻击）； 投身于;开始从事； 使（船...	39
127	<u>overall</u>	B1	adj. 总体的； 全面的 adv. 总的来说； 大体上 n. 工作服； 罩衣	39
128	<u>purchase</u>	B1	v. 购买 n. 购买的物品； 购买行为； 抓牢； 支撑点	39
129	<u>reflect</u>	B1	v. 反映，显示； 反射（光、热、声等）； 深思，反省； 使（声誉、形象）受损； ...	39
130	<u>talent</u>	B1	n. 天赋； 才能； 人才； 有才能的人； 塔兰特（古代货币或重量单位）	39
131	<u>aim</u>	B1	v. 瞄准； 对准； 力求； 旨在； 以...为目标； 针对； 面向（特定对象或群体） n. 目...	38
132	<u>display</u>	B1	v. 展示； 显示； 表现出（情感、品质） n. 展示； 陈列； 显示器； 显示屏； 表现...	38
133	<u>district</u>	B1	n. 地区； 区域 v. 把...划分成区	38
134	<u>pollution</u>	B1	n. 污染； 污染物	38
135	<u>reality</u>	B1	n. 现实； 真实情况； 现实生活； 实际经历； 真实性； 逼真程度； 客观存在的事物	38
136	<u>regular</u>	B1	adj. 经常的； 定期的； 规则的； 整齐的； 均匀的； 普通的； 标准的； 常规的； 正...	38
137	<u>smartphone</u>	B1	n. 智能手机	38
138	<u>solution</u>	B1	n. 解决办法； 溶液； 答案;解答	38
139	<u>feature</u>	B1	n. 特征； 特点； （报纸、杂志的）特写； 专题报道； 故事片； 正片； 面容； 五官 ...	37
140	<u>pattern</u>	B1	n. 模式； 规律； 图案； 花样； 样板； 模板； 典范； 榜样 v. 仿照； 模仿	37
141	<u>previous</u>	B1	adj. 先前的； 以前的； （时间上）过早的； 仓促的	37
142	<u>credit</u>	B1	n. 赊购， 赊账； 信用； 赞扬， 称赞； 荣誉； 学分； 存款， 贷方余额 v. 把...记入贷...	36
143	<u>exactly</u>	B1	adv. 精确地； 恰好； （表示同意）正是， 确实如此； （用于问句）究竟， 到底； ...	36
144	<u>occur</u>	B1	v. 发生， 出现； 存在于， 出现于； 想到， 浮现于脑海	36
145	<u>rely</u>	B1	v. 依赖;依靠； 信赖;相信	36
146	<u>essay</u>	B1	n. 短文； 论文； 文章 v. 尝试； 试图（做某事）	35
147	<u>labor</u>	B1	n. 劳动； 工作； 劳工； 工人阶级； 分娩； 生产 v. 努力工作； 辛勤劳动； 详细阐...	35
148	<u>mostly</u>	B1	adv. 主要地； 大部分； 通常； 一般	35
149	<u>personality</u>	B1	n. 个性； 性格； 魅力； 个人魅力； 名人； 风云人物； 人格； 品格（心理学术语）	35

150	<u>respond</u>	B1	v. 回答，答复； 作出反应，响应； 承担责任，负责； （在礼拜中）应答，唱和	35
151	<u>software</u>	B1	n. 软件（计算机程序）	35
152	<u>completely</u>	B1	adv. 完全地；彻底地； （用于强调）简直；根本	34
153	<u>environmental</u>	B1	adj. 环境的；自然环境的；周围环境的；外界环境的	34
154	<u>extremely</u>	B1	adv. 极其；极度；非常	34
155	<u>graduate</u>	B1	n. 毕业生 v. 毕业;获得学位； 逐渐发展;逐步升级； 授予学位 adj. 研究生的;毕业...	34
156	<u>lane</u>	B1	n. 车道；小巷，小路；泳道，跑道；航线，航道；（网络的）通道，信道	34
157	<u>recognize</u>	B1	v. 认出；识别出；承认；认可；正式认可；表彰；意识到；认识到	34
158	<u>recommend</u>	B1	v. 推荐；建议；使受欢迎；使有吸引力；劝告；忠告（某人做某事）；托付；交托	34
159	<u>achievement</u>	B1	n. 成就；成绩；（成功的）完成；达到	33
160	<u>crop</u>	B1	n. 农作物；庄稼；收成；产量；一批；一群 v. 裁剪；修剪；啃食；吃草；突然...	33
161	<u>engineering</u>	B1	n. 工程学；工程技术；策划；精心安排 v. 设计；建造（engineer 的现在分词）； ...	33
162	<u>household</u>	B1	n. 家庭；一家人 adj. 家庭的；家用的；家喻户晓的；众所周知的	33
163	<u>mission</u>	B1	n. 任务；使命；代表团；使团；传教；布道；天职；使命感；使命宣言；宗旨	33
164	<u>rare</u>	B1	adj. 稀有的；罕见的；（肉）半熟的；三分熟的；稀薄的（指空气）	33
165	<u>equipment</u>	B1	n. 设备；器材；装备行为；配备过程	32
166	<u>protection</u>	B1	n. 保护；防护；保护物；防护装置；保护费；保护伞（非法）；贸易保护；关税...	32
167	<u>advance</u>	B1	v. 前进；进展；提出（观点、理论）；预付；提前支付 n. 前进；进展；预付款...	31
168	<u>harmful</u>	B1	adj. 有害的；造成伤害的	31
169	<u>release</u>	B1	v. 释放；放开；发布；发行；排放；释放（物质） n. 释放；解放；发行物；发...	31
170	<u>saving</u>	B1	n. 节省；节约；储蓄；存款（复数） adj. 节约的；节省的 v. 节省；储蓄（save...	31
171	<u>series</u>	B1	n. 系列；连续；电视连续剧；广播连续节目；（数学）级数	31
172	<u>theory</u>	B1	n. 理论；学说；观点；见解；理论知识；原理	31
173	<u>tradition</u>	B1	n. 传统；惯例；传统风格；传统派别	31
174	<u>vary</u>	B1	v. 不同；有差异；（使）变化；改变；使多样化；变换	31
175	<u>application</u>	B1	n. 申请；申请书；应用程序；APP；应用；运用；涂抹；敷用；专心；勤奋	30
176	<u>cultural</u>	B1	adj. 文化的；与文化相关的；艺术文化的；文艺的	30
177	<u>delay</u>	B1	n. 延迟；耽搁 v. 延迟；推迟；耽搁；使延误	30
178	<u>differ</u>	B1	v. 不同，有区别；持不同意见，意见不一致	30
179	<u>electronic</u>	B1	adj. 电子的；电子设备的；电子音乐的；电子传输的；通过电子方式进行的	30
180	<u>essential</u>	B1	adj. 必不可少的；极其重要的；本质的；基本的 n. 必需品；要素	30
181	<u>housing</u>	B1	n. 住房；住宅；外壳；护罩；机壳；（为某物提供的）位置；安置	30

182	<u>network</u>	B1	n. 网络；网状系统； 计算机网络； 广播电视网 v. 建立工作关系； 社交； 将...连接...	30
183	<u>panel</u>	B1	n. 专家小组； 讨论小组； 仪表板； 控制面板； 镶板； 嵌板； 陪审团； （电视、广...	30
184	<u>powerful</u>	B1	adj. 强大的； 有力的； （感情、印象等）强烈的； 深刻的； （药物、化学物质等） ...	30
185	<u>remote</u>	B1	adj. 遥远的； 偏僻的； 远程的； 遥控的； 微小的； 极少的； 冷漠的； 疏远的 n. 遥...	30
186	<u>unusual</u>	B1	adj. 不寻常的； 罕见的； 独特的； 与众不同的	30
187	<u>argument</u>	B1	n. 争论； 争吵； 论点； 论据； 论证； 辩论； （数学、计算机）参数； 自变量	29
188	<u>assignment</u>	B1	n. （学校的）作业、任务； （工作的）分配、委派； （权利、财产等的）转让； ...	29
189	<u>being</u>	B1	n. 存在； 生存； 生物； 人 v. 是（be 的现在分词）	29
190	<u>chief</u>	B1	n. 首领； 酋长； 负责人； 老板； 上司（非正式用语） adj. 首要的； 主要的	29
191	<u>eventually</u>	B1	adv. 最终； 终于； 可能； 终究	29
192	<u>grain</u>	B1	n. 谷物,粮食； 颗粒,细粒； 纹理,木纹,纤维方向； 微量,少许； 格令（重量单位） v...	29
193	<u>improvement</u>	B1	n. 改进； 改善； 改进之处； 改良物； 康复； 好转	29
194	<u>journal</u>	B1	n. 杂志； 期刊； 日记； 日志； 日报； 日记账； 分类账	29
195	<u>lifestyle</u>	B1	n. 生活方式	29
196	<u>production</u>	B1	n. 生产； 制造； 产量； 产额； （戏剧、电影等的）制作； 上演； 出示； 提供； 小...	29
197	<u>decrease</u>	B1	v. 减少，降低 n. 减少，降低	28
198	<u>expense</u>	B1	n. 花费； 费用； 代价； 损失	28
199	<u>familiar</u>	B1	adj. 熟悉的； 常见的； 随便的； 过分亲昵的； 通晓的； 精通的 n. 常客； 熟人； （...	28
200	<u>fuel</u>	B1	n. 燃料； 刺激因素； 推动力 v. 刺激； 加剧； 给...加燃料	28
201	<u>gap</u>	B1	n. 间隙； 缺口； 差距； 差异； 空白期； 间断； 缺口； 不足	28
202	<u>highly</u>	B1	adv. 非常； 极其； 高度地； 居高位地； 赞赏地； 赞许地	28
203	<u>mobile</u>	B1	adj. 可移动的； 流动的； （面部表情）易变的，生动的； （社会上）流动的，变动...	28
204	<u>movement</u>	B1	n. 移动； 运动； （社会、政治）运动； （价格、汇率等的）变化； 波动； （音乐...	28
205	<u>payment</u>	B1	n. 支付； 付款； 报酬； 酬金； 报答； 回报	28
206	<u>related</u>	B1	adj. 相关的； 有关联的； 有亲属关系的； （生物）同源的； 有亲缘关系的	28
207	<u>represent</u>	B1	v. 代表； 作为...的代表； 象征； 表示； 意味着； 描绘； 描述； 展现； 相当于； 等于...	28
208	<u>self</u>	B1	n. 自我； 自身； 同色； 单色 pron. 自己； 本人 adj. 自身的； 本身的 v. 自花传粉	28
209	<u>threat</u>	B1	n. 威胁； 恐吓； 危险； 隐患； 凶兆； 征兆	28
210	<u>understanding</u>	B1	n. 理解,领悟； 谅解,体谅； 协议,共识 adj. 通情达理的,善解人意的 v. 理解（under...	28
211	<u>valuable</u>	B1	adj. 贵重的； 值钱的； 宝贵的； 有用的 n. 贵重物品	28
212	<u>app</u>	B1	n. 应用程序； 应用程序（泛指）	27
213	<u>brand</u>	B1	n. 品牌，商标； 类型，种类 v. 给...打烙印； 铭刻； 给...加污名； 谴责为； 推广（...	27

214	<u>council</u>	B1	n. 委员会；理事会； 市政厅； 地方政府； （教会的）会议； 大公会议	27
215	<u>nursing</u>	B1	n. 护理工作； 护理职业； 哺乳； 喂奶 adj. 护理的； 提供护理的； 哺乳期的； 正在...	27
216	<u>aid</u>	B1	n. 帮助； 援助； 辅助工具； 辅助设备 v. 帮助； 援助	26
217	<u>capture</u>	B1	v. 捕获； 俘虏； 夺取； 攻占； 捕捉； 记录； 吸引； 引起； 获取（数据） n. 捕获...	26
218	<u>fully</u>	B1	adv. 完全地； 充分地； 足足； 至少； 详尽地； 全面地	26
219	<u>ignore</u>	B1	v. 忽视;不理睬； 佯装不见;故意不予理会； （有意）不考虑;不顾	26
220	<u>increasing</u>	B1	adj. 越来越多的； 不断增长的 v. 增加（increase 的现在分词形式）	26
221	<u>quit</u>	B1	v. 离开（工作、学校等）； 停止（做某事）； 戒掉（习惯）； 退出（程序、应用） ...	26
222	<u>request</u>	B1	n. 请求； 要求； 点播的歌曲； （计算机）请求； 访问请求 v. 请求； 要求； 恳请	26
223	<u>content</u>	B1	n. 内容； 所含之物； 含量； 成分 adj. 满足的； 满意的 v. 使满足； 使满意	25
224	<u>craft</u>	B1	n. 手艺； 工艺； 行业； 职业； 船只； 飞行器； 狡猾； 诡计 v. 精心制作； 巧妙地...	25
225	<u>definitely</u>	B1	adv. 肯定地； 确定地； 明确地； 清楚地	25
226	<u>indeed</u>	B1	adv. 确实， 的确（强调肯定）； 实际上， 其实（引出进一步说明）； 甚至可以说...	25
227	<u>microwave</u>	B1	n. 微波炉； 微波 v. 用微波炉加热	25
228	<u>participate</u>	B1	v. 参加； 参与	25
229	<u>responsible</u>	B1	adj. 负责的； 有责任的； 作为原因的； 应受责备的； 可靠的； 负责任的； 可信赖的...	25
230	<u>senior</u>	B1	adj. 级别高的； 资深的； 年长的； 年纪较大的 n. 高年级学生； 毕业班学生； 年长...	25
231	<u>soda</u>	B1	n. 苏打水； 汽水； 碳酸钠； 纯碱； 冰淇淋苏打（冰淇淋汽水）； 苏打水吧台； 冷...	25
232	<u>announce</u>	B1	v. 宣布； 公布； 通知到达； 报告.....到达； 预示； 显示； 播报； 主持	24
233	<u>attempt</u>	B1	v. 试图； 尝试 n. 企图； 尝试； 企图伤害； 行凶	24
234	<u>central</u>	B1	adj. 主要的； 核心的； 最重要的； 中心的； 中央的； 中央的； 中心管理的； 中枢...	24
235	<u>container</u>	B1	n. 容器； 盛放物品的器具； 集装箱； 货柜； 容器（计算机编程中的数据结构）	24
236	<u>define</u>	B1	v. 给.....下定义； 解释.....的含义； 标明.....的界限； 划定.....的范围； 是.....的特征...	24
237	<u>designer</u>	B1	n. 设计师； 阴谋策划者； 图谋不轨的人 adj. 名牌的； 由著名设计师设计的	24
238	<u>former</u>	B1	adj. 以前的， 从前的 pron. 前者 n. 模型， 模具	24
239	<u>platform</u>	B1	n. 平台； 站台； （计算机、网络）平台； （政治）纲领； 政纲； 机会； 场合（表...	24
240	<u>possibility</u>	B1	n. 可能性； 可能发生的事； 可能的选择； 可供选择的事物； 潜力； 发展前景	24
241	<u>survive</u>	B1	v. 幸存； 存活； 艰难度过； 挺过（困境）； 比.....活得长； 从.....中幸存； 留存； ...	24
242	<u>target</u>	B1	n. 目标;靶子； 目标受众;目标群体； 靶场;射击场 v. 把...作为目标;面向;针对 adj. ...	24
243	<u>transfer</u>	B1	v. 转移； 调动； 转让； 让与； 转接（电话） n. 转移； 调动； 换乘； 转印图案； ...	24
244	<u>trap</u>	B1	n. 陷阱； 捕捉器； 困境； 圈套； U型管； 存水弯； 嘴； 口（俚语）； 双轮轻便马...	24
245	<u>update</u>	B1	v. 更新； 使现代化； 向...提供最新信息 n. 更新； 最新信息； 更新的事物； 改进版	24

246	<u>cell</u>	B1	n. 细胞； 牢房； 单人囚室； 电池； （组织或网络中的）小组； 基层组织； 单元格...	23
247	<u>chain</u>	B1	n. 链条； 锁链； 连锁店； 连锁集团； 一系列； 一连串； 山脉 v. 用链条拴住； 束缚	23
248	<u>character</u>	B1	n. 性格； 品质； 角色； 人物； 特点； 特色； 文字； 字符； 有趣的人； 怪人； 名声...	23
249	<u>combine</u>	B1	v. （使）结合、组合； 兼有、兼备（特性） n. 联合收割机； 联合企业、联合体	23
250	<u>concerned</u>	B1	adj. 担心的； 忧虑的； 关心的； 关切的； 涉及的； 有关的 v. concern 的过去式和...	23
251	<u>confidence</u>	B1	n. 信心； 自信； 信任； 信赖； 秘密； 机密（信息）； 把握； 确信	23
252	<u>confirm</u>	B1	v. 证实； 确认（信息、安排等）； 使确信； 加强（信念、怀疑等）； 批准； 认可（...	23
253	<u>currently</u>	B1	adv. 目前，当前	23
254	<u>cycle</u>	B1	n. 循环； 周期； 自行车； 摩托车 v. 骑自行车； 循环； 周期性运转	23
255	<u>delivery</u>	B1	n. 递送； 送货； 分娩； 生产； 演讲方式； 表达方式； 投球； 发球； 交付； 移交	23
256	<u>disaster</u>	B1	n. 灾难； 灾祸； 彻底的失败； 一团糟	23
257	<u>grand</u>	B1	adj. 宏伟的； 壮丽的； （总计）总的； 重要的； 显赫的； 极好的； 出色的 n. 一千...	23
258	<u>highway</u>	B1	n. 公路； 干道； 捷径； 途径	23
259	<u>install</u>	B1	v. 安装（设备、软件）； 使就职，任命（某人担任职位）； 安置，使定居（在某处...	23
260	<u>legal</u>	B1	adj. 法律的； 法定的； 合法的； 法律允许的； 法律规定的； 依法的	23
261	<u>limited</u>	B1	adj. 有限的； 不多的； （能力、智力等）有限的； 局限的； 有限责任的（公司） ...	23
262	<u>relative</u>	B1	n. 亲戚，亲属 adj. 相对的，比较而言的； 相关的，有关系的； 相对的（语法术语）	23
263	<u>rescue</u>	B1	v. 营救，救援 n. 营救，救援（行动） adj. 救援的，营救用的	23
264	<u>routine</u>	B1	n. 常规； 惯例； 例行公事； （表演的）一套动作； 成套节目； （计算机）例程； ...	23
265	<u>additional</u>	B1	adj. 额外的； 附加的	22
266	<u>curious</u>	B1	adj. 好奇的； 想知道的； 奇特的； 不寻常的； 爱打听的； 好管闲事的	22
267	<u>directly</u>	B1	adv. 直接地； 径直地； 直接地； 不通过中介； 立即； 马上； 恰好； 正好； 坦率地...	22
268	<u>entirely</u>	B1	adv. 完全地； 全部地； 仅仅； 只； 单独地	22
269	<u>gather</u>	B1	v. 聚集，集合； 收集，采集； 推断，理解； 增强，增加； 收拢，拢起（布料等） ...	22
270	<u>gradually</u>	B1	adv. 逐渐地，逐步地	22
271	<u>knitting</u>	B1	n. 编织； 针织； 针织物,编织品 v. 编织（knit 的现在分词）	22
272	<u>location</u>	B1	n. 地点，位置； 外景拍摄地； 定位，定点	22
273	<u>native</u>	B1	adj. 本国的； 本地的； （动植物）原产于某地的； 天生的； 与生俱来的； （计算...	22
274	<u>political</u>	B1	adj. 政治的； 政府的； 党派的； 政党的； 权术的； 有心计的； 关心政治的； 有政...	22
275	<u>retire</u>	B1	v. 退休； 退出（比赛、竞争）； 离开（去某处）;退下； 就寝，上床睡觉； 撤退， ...	22
276	<u>typically</u>	B1	adv. 通常，一般； 典型地，具有代表性地	22
277	<u>willing</u>	B1	adj. 愿意的，乐意的； 自愿的，主动的	22

278	<u>affordable</u>	B1	adj. 买得起的; 负担得起的; (时间、精力等) 付得起的; 承受得了的	21
279	<u>behave</u>	B1	v. 表现, 举止; 守规矩, 表现得体; (机器、物质等) 运转, 起作用	21
280	<u>closely</u>	B1	adv. 紧密地; 密切地; 仔细地; 严密地; 接近地; 紧挨着	21
281	<u>collection</u>	B1	n. 收集物; 收藏品; 募捐; 筹款; 收取; 领取; 系列时装; 时装展示; 聚集物; ...	21
282	<u>comment</u>	B1	n. 评论; 意见; 注释; 批注; 议论; 评说 v. 评论; 发表意见	21
283	<u>construction</u>	B1	n. 建造; 施工; 建筑物; 构筑物; (句子的) 结构; 构造; 构成方式; 解释; 理...	21
284	<u>county</u>	B1	n. 郡; 县	21
285	<u>discount</u>	B1	n. 折扣; 减价 v. 打折出售; 降低价格; 不重视; 低估; 忽视; 贴现 (票据); 预扣利息	21
286	<u>enormous</u>	B1	adj. 巨大的; 庞大的; 极大的 (用于强调严重性或重要性)	21
287	<u>fixed</u>	B1	adj. 固定的; 不变的; (目光、注意力) 集中的; (比赛、选举等) 被操纵的; 作...	21
288	<u>formal</u>	B1	adj. 正式的; 庄重的; (教育、培训) 正规的; 形式上的; 表面的; 拘谨的; 刻...	21
289	<u>frequently</u>	B1	adv. 频繁地; 经常	21
290	<u>ordinary</u>	B1	adj. 普通的; 平常的; 平庸的; 毫无特色的 n. 普通事物; 常态	21
291	<u>quantity</u>	B1	n. 数量; 量; 大量; (数学、物理中的) 量	21
292	<u>salary</u>	B1	n. 薪水, 工资 (通常指按月发放的固定报酬)	21
293	<u>slightly</u>	B1	adv. 稍微, 略微, 轻微地; 身材瘦削地, 纤细地	21
294	<u>vote</u>	B1	n. 投票; 选票; 表决结果; 票数 v. 投票; 表决; 选举; 推举; 提议; 建议 (非...	21
295	<u>worldwide</u>	B1	adj. 全世界的; 世界范围的 adv. 在世界各地; 遍及全球地	21
296	<u>admit</u>	B1	v. 承认 (事实、错误等); 允许进入; 接纳; 容许; 留有余地; 容纳 (空间)	20
297	<u>assign</u>	B1	v. 分配 (任务、工作); 指派 (人员到某地或岗位); 分配 (资源、时间); 赋...	20
298	<u>award</u>	B1	n. 奖; 奖品; (法院的) 裁定额; 赔偿金 v. 授予; 颁发	20
299	<u>campus</u>	B1	n. (大学或学院的) 校园; (大型机构的) 园区, 场地	20
300	<u>capable</u>	B1	adj. 有能力的; 能干的; 可能做出 (坏事) 的; 可以被 (某种方式处理) 的	20
301	<u>criminal</u>	B1	n. 罪犯; 犯人 adj. 犯罪的; 刑事的; 道德上应受谴责的; 不可原谅的	20
302	<u>deeply</u>	B1	adv. 深深地; 极其; 深入地; 彻底地; 深沉地; 低沉地; 深深地 (睡着)	20
303	<u>document</u>	B1	n. 文件; 文档 v. 记录; 记载; 用文件证明; 为...提供文件	20
304	<u>extend</u>	B1	v. 延伸; 延长; 给予; 提供 (帮助、邀请等); 扩大; 扩展 (范围、影响等); 伸出; ...	20
305	<u>fee</u>	B1	n. 费用; 服务费	20
306	<u>greatly</u>	B1	adv. 非常; 极其; 大量地; 大大地	20
307	<u>investment</u>	B1	n. 投资; 投资额; 投入 (时间、精力等); 值得投资的东西; 有价值的事物	20
308	<u>locate</u>	B1	v. 找到; 找出...的位置; 设立; 建立 (于某地); 定居; 安顿下来; 确定...的位置; 给.....	20
309	<u>organisation</u>	B1	n. 组织机构; 组织工作; 筹划; 组织结构; 编排方式	20

310	<u>portion</u>	B1	n. 部分；一份； （食物的）一份； 命运；命中注定的事 v. 分配；分成若干份	20
311	<u>profit</u>	B1	n. 利润，盈利； 好处，益处 v. 获益，得到好处； 有利于，使受益	20
312	<u>propose</u>	B1	v. 提议；建议； 求婚；提名；推荐（某人担任职位）； 打算；计划	20
313	<u>reserve</u>	B1	v. 预订；保留； 保留（权利、意见等） n. 储备；储备物； 保护区；自然保护区； ...	20
314	<u>scale</u>	B1	n. 规模；范围； 天平；秤； 刻度；标度； 比例尺； 音阶； 鳞片 v. 攀登；攀爬； ...	20
315	<u>signal</u>	B1	n. 信号；暗号； 标志；征兆 v. 发信号；示意； 标志；表明	20
316	<u>strength</u>	B1	n. 力量；力气； 优势；长处； 强度；浓度； 实力；力量（人数、规模）； 韧性； ...	20
317	<u>structure</u>	B1	n. 结构；构造； 建筑物；构筑物； （生物体的）结构； 体系；机制 v. 组织；安...	20
318	<u>sunscreen</u>	B1	n. 防晒霜；防晒乳	20
319	<u>tough</u>	B1	adj. 困难的；艰难的； 坚强的；能吃苦的； 坚韧的；结实的； 严厉的；强硬的； ...	20
320	<u>transport</u>	B1	v. 运输，运送； 使心驰神往，使沉醉 n. 交通运输系统；运输工具； 流放犯；（历...	20
321	<u>unfortunately</u>	B1	adv. 不幸地；遗憾地	20
322	<u>warming</u>	B1	n. 变暖,加温 adj. 使人感到温暖的,暖心的 v. （使）变暖; (使) 温暖	20
323	<u>annual</u>	B1	adj. 每年的，年度的； 全年的，一年的 n. 年刊，年鉴； 一年生植物	19
324	<u>apart</u>	B1	adv. 分开地；相距； 分离；分裂； 分别地；各自地； 与众不同地；出众地	19
325	<u>citizen</u>	B1	n. 公民；国民； 市民；居民	19
326	<u>constantly</u>	B1	adv. 不断地，持续地； 始终如一地，恒定地	19
327	<u>entire</u>	B1	adj. 整个的；全部的； 完全的；彻底的（用于强调）	19
328	<u>favor</u>	B1	n. 帮忙；恩惠； 支持；赞同； 小礼物；纪念品 v. 偏爱；偏袒； 有助于；有利于	19
329	<u>feedback</u>	B1	n. 反馈；意见； 回授；反馈（技术术语）； 啸叫声；反馈噪音 v. 提供反馈；反映...	19
330	<u>gaming</u>	B1	n. 游戏；电子游戏活动； 赌博 v. 玩游戏（game 的现在分词）； 操纵（系统、规...	19
331	<u>grocery</u>	B1	n. 食品杂货； 食品杂货店	19
332	<u>hunger</u>	B1	n. 饥饿；渴望；渴求 v. 渴望；渴求	19
333	<u>judge</u>	B1	v. 判断，评判； 批评，指责 n. 法官；裁判，评判员； 鉴赏家，鉴定人	19
334	<u>mayor</u>	B1	n. 市长	19
335	<u>meanwhile</u>	B1	adv. 与此同时；在此期间； 其间；在那段时间里 n. 其时；其间	19
336	<u>narrow</u>	B1	adj. 狭窄的；宽度小的； 勉强的；险胜的； 狭隘的；目光短浅的 v. 缩小（范围、...	19
337	<u>novel</u>	B1	n. 小说 adj. 新颖的；新奇的	19
338	<u>penalty</u>	B1	n. 处罚；惩罚； 不利后果；代价； 点球；罚球	19
339	<u>property</u>	B1	n. 财产；资产； 房地产；不动产； 特性；性质； 道具	19
340	<u>romantic</u>	B1	adj. 浪漫的；富有情调的； 不切实际的；空想的； 浪漫主义的；传奇式的； 风景...	19
341	<u>roughly</u>	B1	adv. 大约，大概； 粗暴地，粗鲁地； 粗略地，简略地	19

342	<u>seriously</u>	B1	adv. 严肃地；认真地； 非常； 极其（用于强调程度）； 严重地； 严峻地	19
343	<u>truly</u>	B1	adv. 真正地； 确实； 诚实地； 真诚地； （用于强调）实在是； 的确； （用于礼貌...	19
344	<u>villa</u>	B1	n. 别墅； 乡间住宅； （古罗马的）庄园； 乡间宅邸	19
345	<u>actual</u>	B1	adj. 真实的； 实际的； （用于强调）真正的	18
346	<u>appearance</u>	B1	n. 外貌； 外观； 出现； 露面； 到来； 出现； 假象； 表象	18
347	<u>compete</u>	B1	v. 竞争； 对抗； 参赛； 参加比赛	18
348	<u>ease</u>	B1	n. 容易； 轻松； 舒适； 安逸 v. 减轻； 缓和； 小心移动； 缓慢移动； 放松； 变缓和	18
349	<u>ebike</u>	B1	n. 电动自行车	18
350	<u>evil</u>	B1	adj. 邪恶的； 道德败坏的； 有害的； 令人不快的； 不幸的； 倒霉的（古语或文学用...	18
351	<u>graduation</u>	B1	n. 毕业； 毕业典礼； 刻度； 分度； 逐步进展； 渐变	18
352	<u>ingredient</u>	B1	n. （烹饪）食材，原料； （抽象）要素，因素	18
353	<u>injury</u>	B1	n. （身体）伤害，损伤； （感情、名誉等的）伤害，损害； 不公正的行为，冤屈	18
354	<u>intelligent</u>	B1	adj. 聪明的； 智力高的； 智能的（指机器、系统等）	18
355	<u>nap</u>	B1	n. 小睡，打盹； 绒毛，绒面； （纸牌游戏）拿破仑 v. 小睡，打盹； 使起绒，拉绒	18
356	<u>opera</u>	B1	n. 歌剧； 歌剧院,歌剧团	18
357	<u>setting</u>	B1	n. 环境； 背景； （机器、设备的）设置； 调节位置； （珠宝的）镶嵌底座； 镶嵌...	18
358	<u>studio</u>	B1	n. 工作室； 画室； 录音室； 演播室； 电影公司； 制片厂； 单间公寓； 舞蹈室； 健...	18
359	<u>technique</u>	B1	n. 技术； 技巧； 技艺； 手法（艺术、体育等领域）	18
360	<u>tobacco</u>	B1	n. 烟草； 烟叶； 烟草业； 烟草行业	18
361	<u>transportation</u>	B1	n. 交通运输（系统）； 交通工具； 流放； 放逐； 运输（行为）； 运送	18
362	<u>aircraft</u>	B1	n. 飞行器； 航空器	17
363	<u>border</u>	B1	n. 边界； 国界； 边缘； 边 v. 与...接壤； 毗邻； 沿...的边缘； 给...镶边； 近似； 接近	17
364	<u>chef</u>	B1	n. 厨师长； 主厨； 烹饪大师； 名厨	17
365	<u>concentrate</u>	B1	v. 集中注意力； 集中（于某地）； 浓缩 n. 浓缩液	17
366	<u>crash</u>	B1	v. （车辆）猛撞，碰撞； （系统、电脑）崩溃，死机； （经济、市场）崩盘，暴跌...	17
367	<u>emergency</u>	B1	n. 紧急情况，突发事件 adj. 紧急的，应急的	17
368	<u>helicopter</u>	B1	n. 直升机 v. 用直升机运送	17
369	<u>host</u>	B1	n. 主人； 东道主； 主持人； 节目主持人； 主办方； 东道主（国家/城市）； 大量； ...	17
370	<u>listener</u>	B1	n. 听者； 听众； 善于倾听的人； 监听者； 窃听器	17
371	<u>mass</u>	B1	n. 大量； 许多； 团； 块； 堆； 群众； 民众； 质量； 弥撒 adj. 大规模的； 群众的	17
372	<u>nowadays</u>	B1	adv. 现在； 当今； 如今	17
373	<u>settle</u>	B1	v. 解决（争端、问题）； 定居； 安顿下来； 支付； 结算； （使）平静； （使）安...	17

374	<u>shock</u>	B1	n. 震惊；震撼； 休克； 电击； 触电； 冲击； 撞击； 蓬乱的头发表； 乱发 v. 使震惊...	17
375	<u>victim</u>	B1	n. 受害者； 牺牲品； 牺牲品； 为.....所牺牲的人或物； 祭品； 供品	17
376	<u>division</u>	B1	n. 分开； 分配； 部门； 科； 处； 分歧； 不和； 除法； 分界线； 界限	16
377	<u>elsewhere</u>	B1	adv. 在别处； 到别处	16
378	<u>employment</u>	B1	n. 工作； 职业； 雇佣； 聘用（行为）； 使用； 利用	16
379	<u>following</u>	B1	adj. 接下来的； 其后的 n. 追随者； 拥护者（集合名词）； 下述内容； 以下各项 p...	16
380	<u>frequent</u>	B1	adj. 频繁的； 经常发生的 v. 常去；常到（某地）	16
381	<u>homeless</u>	B1	adj. 无家可归的 n. 无家可归者（集合名词）	16
382	<u>involved</u>	B1	adj. 参与的； 卷入的； 复杂的； 难懂的； （情感上）投入的； 关注的	16
383	<u>latest</u>	B1	adj. 最新的； 最近的 n. 最新消息； 最新事物 adv. 最迟	16
384	<u>loan</u>	B1	n. 贷款； 借款； 借出（物）； 出借； 借用球员； 租借球员 v. 借出； 贷与	16
385	<u>marketing</u>	B1	n. 营销； 市场营销 v. 推销； 营销	16
386	<u>nightmare</u>	B1	n. 可怕的经历； 梦魇般的情境； 噩梦； 令人头疼的人或事物	16
387	<u>obvious</u>	B1	adj. 明显的； 显而易见的	16
388	<u>organize</u>	B1	v. 组织，安排（活动、会议等）； 整理，使有条理； 组建，成立（组织、团体）； ...	16
389	<u>properly</u>	B1	adv. 正确地； 恰当地； 彻底地； 完全地； 严格来说； 准确地说； 得体地； 合乎礼...	16
390	<u>pump</u>	B1	n. 泵； 抽水机 v. 抽吸； 泵送； 上下（或来回）快速移动； 盘问； 追问； 大量投...	16
391	<u>recycled</u>	B1	adj. 回收利用的； 再生的； 老调重弹的； 翻新的（指想法、内容等） v. 回收利用...	16
392	<u>register</u>	B1	v. 登记，注册； 显示，表明（数字或测量结果）； 意识到，注意到； 表达，流露...	16
393	<u>stable</u>	B1	adj. 稳定的； 稳固的 n. 马厩； 畜棚； （同一机构的）一批人； 一群（有共同特点...	16
394	<u>therefore</u>	B1	adv. 因此，所以	16
395	<u>tourism</u>	B1	n. 旅游业； 观光业； 游客流量； 旅游活动	16
396	<u>wage</u>	B1	n. 工资； 薪水 v. 发动； 进行（战争、运动等）	16
397	<u>wander</u>	B1	v. 漫步； 闲逛； 走失； 迷路； （思想、话题等）偏离； 走神； （眼睛、目光）游...	16
398	<u>wildlife</u>	B1	n. 野生动植物	16
399	<u>yoga</u>	B1	n. 瑜伽	16
400	<u>absence</u>	B1	n. 缺席； 不在； 缺乏； 不存在； 心不在焉	15
401	<u>attraction</u>	B1	n. 吸引力； 有吸引力的事物； （人与人之间的）吸引； 爱慕； （物理学）引力； ...	15
402	<u>attractive</u>	B1	adj. 有吸引力的； 迷人的； 诱人的； 有吸引力的（指机会、提议等）； 引起注意的...	15
403	<u>charity</u>	B1	n. 慈善机构； 慈善组织； 慈善； 施舍； 救济； 仁慈； 宽容； 博爱； 慈善捐款； 施...	15
404	<u>combination</u>	B1	n. 结合； 组合； 密码； 号码组合； 联合； 联手； 组合数； 排列组合； 连衣套装	15
405	<u>comfort</u>	B1	n. 舒适； 安逸； 安慰； 慰藉； 令人感到舒适的事物； 便利设施 v. 安慰； 抚慰	15

406	<u>debt</u>	B1	n. 欠款；债务； 人情债； 恩情	15
407	<u>eager</u>	B1	adj. 热切的；渴望的； 热心的； 积极的	15
408	<u>fancy</u>	B1	v. 想要； 喜欢； 喜欢（某人）； 对（某人）有好感； 想象； 设想 adj. 花哨的； 精...	15
409	<u>flavor</u>	B1	n. 味道； 风味； 特色； 风格； （某一时期流行的）类型； 品种 v. 给.....调味； 加...	15
410	<u>focused</u>	B1	adj. 集中注意力的； 专注的； 目标明确的； 针对性强的； （光线、图像等）聚焦的...	15
411	<u>intend</u>	B1	v. 打算， 计划； 意指， 意思是； 想要给予， 打算给予	15
412	<u>junk</u>	B1	n. 废物； 垃圾； 垃圾债券； 高风险债券； 海洛因； 毒品； 中国式帆船 v. 丢弃； ...	15
413	<u>medal</u>	B1	n. 奖章； 勋章	15
414	<u>operate</u>	B1	v. 运转； 工作； 操作； 经营； 运营； 动手术； 施行手术； 起作用； 产生影响； 活...	15
415	<u>pace</u>	B1	n. 速度； 步伐； 步； 一步的距离 v. 踱步； 来回走动； 调整速度； 控制节奏； 为.....	15
416	<u>percentage</u>	B1	n. 百分比， 百分率； 提成， 回扣； 好处， 利益	15
417	<u>persuade</u>	B1	v. 说服； 劝说； 使相信； 使信服	15
418	<u>possibly</u>	B1	adv. 可能， 也许； 无论如何（用于强调否定或疑问）； 尽可能地， 竭尽所能地	15
419	<u>previously</u>	B1	adv. 以前， 先前（指过去某个时间）； 事先， 预先（在某事发生之前）	15
420	<u>puzzle</u>	B1	n. 谜； 智力游戏； 难题； 令人费解的事 v. 使困惑； 使费解； 苦思； 仔细琢磨	15
421	<u>recycling</u>	B1	n. 回收利用； 再循环 v. 回收利用； 循环使用	15
422	<u>select</u>	B1	v. 选择， 挑选 adj. 精选的， 优质的 n. 精选品， 被选中者	15
423	<u>statement</u>	B1	n. 声明； 陈述； 对账单； 结算单； （艺术上的）表达； 风格陈述； （编程中的）...	15
424	<u>stock</u>	B1	n. 库存； 存货； 股票； 股份； 高汤； 原汤； 血统； 家族； （枪的）枪托； 戏剧剧...	15
425	<u>typical</u>	B1	adj. 典型的； 有代表性的； 一贯的； 老一套的（常含贬义）； 典型性的； 作为范例...	15
426	<u>unlike</u>	B1	prep. 不像； 与...不同 adj. 不同的； 不相似的 v. 取消点赞（社交媒体）	15
427	<u>wireless</u>	B1	adj. 无线的 n. 无线电设备； 无线电报； 无线网络； Wi-Fi	15
428	<u>anxious</u>	B1	adj. 焦虑的； 担心的； 渴望的； 急切想要的； 令人焦虑的； 引起不安的	14
429	<u>assistance</u>	B1	n. 帮助； 援助； （社会福利性质的）补助； 救济	14
430	<u>astronaut</u>	B1	n. 宇航员； 航天员	14
431	<u>blame</u>	B1	v. 责备； 归咎于 n. 责任； 过失	14
432	<u>calm</u>	B1	adj. 平静的； 镇定的 v. 使平静； 使镇定 n. 平静； 宁静	14
433	<u>candidate</u>	B1	n. 候选人； 应试者； 适合人选； 合适的事物； 攻读学位者	14
434	<u>creature</u>	B1	n. 生物； 动物； （具有某种特质的）人； 受他人控制的人； 傀儡； 产物； 造物	14
435	<u>deserve</u>	B1	v. 应得； 值得； 应受（用于客气地提出请求或建议）	14
436	<u>destination</u>	B1	n. 目的地； 终点； 目标； 目的	14
437	<u>hunt</u>	B1	v. 搜寻； 寻找； 打猎； 猎取 n. 打猎； 狩猎活动； 搜寻； 搜索	14

438	<u>label</u>	B1	n. 标签; 标记; (品牌) 商标; 唱片公司; (不公平的) 称号; 绰号 v. 贴标签于...	14
439	<u>lecture</u>	B1	n. 讲座; 演讲; 训斥; 教训 v. 作讲座; 讲课; 训斥; 告诫	14
440	<u>load</u>	B1	n. 负载; 装载的货物; 工作量; 负担; 大量; 许多 (口语) v. 装载; 装入; 加...	14
441	<u>naturally</u>	B1	adv. 自然地; 天然地; 当然; 不用说; 轻松自如地; 不做作地; 天生; 生来	14
442	<u>neighborhood</u>	B1	n. 街区; 社区; 邻近; 附近; 邻里关系; 友好往来	14
443	<u>newly</u>	B1	adv. 最近; 新近; 以新的方式; 重新	14
444	<u>obviously</u>	B1	adv. 显然, 明显地; (用于强调陈述) 当然, 无疑	14
445	<u>odd</u>	B1	adj. 奇怪的; 古怪的; 奇数的; 单数的; 偶尔的; 零散的; 剩余的; 多出来的 n. ...	14
446	<u>partly</u>	B1	adv. 部分地; 在一定程度上	14
447	<u>pearl</u>	B1	n. 珍珠; 珍贵的人或物; 精华; 珍珠色; 珍珠般的光泽 v. 采珍珠; 形成珍珠 adj...	14
448	<u>rarely</u>	B1	adv. 很少, 难得, 不常	14
449	<u>rating</u>	B1	n. 等级; 评级; 收视率; 收听率; 额定功率; 额定值; (海员的) 等级; 级别 v. 评定; ...	14
450	<u>royal</u>	B1	adj. 王室的; 皇家的; 盛大的; 极好的; (用于机构名称) 皇家的 n. 王室成员	14
451	<u>sample</u>	B1	n. 样品; 样本 v. 品尝; 试用; 体验; 抽样调查; 取样 adj. 样品的; 作为标本的	14
452	<u>tablet</u>	B1	n. 药片; 片剂; 平板电脑; (刻有文字的) 石碑; 匾; 碑; 便笺本; 拍纸簿	14
453	<u>tap</u>	B1	v. 轻敲; 轻拍; 开发利用 (资源); 窃听 (电话等) n. 水龙头; 轻敲声; 踢踏舞	14
454	<u>tech</u>	B1	n. 技术; 科技; 技术员; 技师 adj. 科技的; 技术的	14
455	<u>theme</u>	B1	n. 主题; 题材; (活动、装饰等的) 主题风格; 主题曲; 主旋律; (学生的) 作...	14
456	<u>unemployed</u>	B1	adj. 失业的; 待业的 n. 失业者; 失业人员 (复数)	14
457	<u>unknown</u>	B1	adj. 未知的; 不了解的; 未曾经历的; 从未遇到过的 n. 未知的人或事物	14
458	<u>actively</u>	B1	adv. 积极主动地; 活跃地; 积极反对地; 主动抵制地; 积极地 (指疾病或问题正...	13
459	<u>attach</u>	B1	v. 贴上; 系上; 附上; 赋予 (重要性、意义等); 认为...有; 使依附; 使依恋; 派遣; 配属...	13
460	<u>barely</u>	B1	adv. 几乎不; 勉强; 仅仅; 只是; 光秃秃地; 赤裸裸地	13
461	<u>broad</u>	B1	adj. 宽阔的; 宽的; 广泛的; 范围大的; 概括的; 粗略的; 大致的; 明显的; 显...	13
462	<u>cheating</u>	B1	n. 作弊; 欺骗行为 v. 作弊; 欺骗 (cheat 的现在分词) adj. 作弊的; 不忠的	13
463	<u>chemical</u>	B1	adj. 化学的; 化学作用的; (过程或变化) 化学性的 (非物理性的) n. 化学品; ...	13
464	<u>chore</u>	B1	n. 家务活; 日常杂务; 令人厌烦的工作; 苦差事	13
465	<u>client</u>	B1	n. 客户; 委托人; (计算机网络中的) 客户端; (社会福利机构的) 受助者	13
466	<u>competitor</u>	B1	n. 竞争者; 对手; 参赛者	13
467	<u>crew</u>	B1	n. 全体船员; 全体机组人员; (电影、电视等的) 摄制组; 一伙人; 一帮人 (非...	13
468	<u>defense</u>	B1	n. 防御; 保卫; 辩护; 答辩; 防御物; 防御工事; 防卫机制; 自我保护; 辩解; ...	13
469	<u>employ</u>	B1	v. 雇用; 使用、运用 (方法、技能等); 花费 (时间) n. 受雇、雇用状态	13

470	<u>enjoyable</u>	B1	adj. 令人愉快的; 使人快乐的	13
471	<u>expression</u>	B1	n. 表达; 表述; 表情; 神情; 措辞; 词语; 说法; 表达式; 表示式; 表现力; 表...	13
472	<u>freedom</u>	B1	n. 自由; 不受限制的状态; 解放; 摆脱 (不愉快事物); 自在; 不受拘束; 特权...	13
473	<u>imagination</u>	B1	n. 想象力; 构思能力; 想象出的事物; 虚构; 想象中的事物; 心中所想	13
474	<u>import</u>	B1	v. 进口; 输入; 导入 (数据、文件) n. 进口; 进口商品; 重要性; 意义	13
475	<u>lifetime</u>	B1	n. 一生, 终生; (物品的) 使用期限, 有效期 adj. 终身的, 毕生的	13
476	<u>mystery</u>	B1	n. 神秘的事物; 难以理解的事; 神秘小说; 侦探小说; 神秘性; 神秘感; 奥秘; 秘诀; ...	13
477	<u>overseas</u>	B1	adv. 在海外; 向海外 adj. 海外的; 国外的	13
478	<u>planning</u>	B1	n. 规划; 计划 (过程); 城市规划; 规划许可 v. 计划; 规划 (plan 的现在分词)	13
479	<u>preparation</u>	B1	n. 准备; 预备; 准备工作; 筹备事项 (常用复数); 制剂; 配制品; 预习; 准备...	13
480	<u>racing</u>	B1	n. 赛跑运动; 赛车运动 adj. 比赛用的; 赛跑的 v. (心脏) 急速跳动; (思绪) 飞转	13
481	<u>recover</u>	B1	v. 恢复健康; 康复; 找回; 重新获得; 恢复 (正常状态); 恢复镇定; 重新控制...	13
482	<u>recycle</u>	B1	v. 回收利用 (废品); 再利用, 重复使用 (想法、方法等); 使再循环, 使再流通	13
483	<u>route</u>	B1	n. 路线; 路径; 途径; 方法 v. 按特定路线发送; 为...规划路线	13
484	<u>session</u>	B1	n. 会议; 会期; (某项活动的) 一段时间; 一场; 学期; 学年; (计算机的) 会话; 进...	13
485	<u>surely</u>	B1	adv. 肯定地; 确信地; 想必; 应该 (表示期待或推测); 当然; 没问题 (表示同...	13
486	<u>suspect</u>	B1	v. 怀疑; 猜想 n. 嫌疑犯; 可疑分子 adj. 可疑的; 不可信的	13
487	<u>totally</u>	B1	adv. 完全地; 彻底地; (口语) 非常; 极其	13
488	<u>uniform</u>	B1	n. 制服; 校服 adj. 一致的; 统一的; 相同的; 单调的; 千篇一律的 v. 使穿制服...	13
489	<u>vegetarian</u>	B1	n. 素食者 adj. 素食的; 适合素食者的	13
490	<u>absolutely</u>	B1	adv. 完全地; 绝对地; 当然; 没错 (表示完全同意); 独立地; 不依赖地; 绝对...	12
491	<u>approve</u>	B1	v. 批准, 认可 (正式同意); 赞成, 赞同 (表示支持); 认为满意, 称许	12
492	<u>athlete</u>	B1	n. 运动员	12
493	<u>automatic</u>	B1	adj. 自动的; 无需人工操作的; 无意识的; 机械性的; 本能的; 必然的; 理所当然...	12
494	<u>boom</u>	B1	n. 繁荣; 激增; 隆隆声; 轰鸣声 v. 迅速发展; 激增; 发出隆隆声 intj. 嘞! 砰! ...	12
495	<u>cage</u>	B1	n. 笼子; 护栏; 防护罩; 击球练习场 v. 把...关进笼子	12
496	<u>celebration</u>	B1	n. 庆祝活动; 庆祝; 赞美	12
497	<u>commonly</u>	B1	adv. 通常, 常常; 普遍地, 广泛地	12
498	<u>cure</u>	B1	v. 治愈 (疾病); 解决 (问题); 腌制 (食物) n. 治愈方法; 疗法; 解决办法	12
499	<u>depth</u>	B1	n. 深度; 深处; 深刻; 深奥; 深处; 深渊 (常用复数); 纵深; 进深	12
500	<u>flood</u>	B1	n. 洪水; 水灾; 大量; 泛滥 v. 淹没; 泛滥; 大量涌入; 充斥; 使充满 (情感)	12
501	<u>flow</u>	B1	v. 流动; 流畅进行; 顺利发展; 涌出; 大量出现; 飘垂; 飘动 n. 流动; 流量; 心流状...	12

502	<u>freely</u>	B1	adv. 自由地；无拘束地； 慷慨地；大方地； 坦率地；直言不讳地； 顺畅地；流畅地	12
503	<u>freshman</u>	B1	n. （大学或高中）一年级新生； 新手；初学者	12
504	<u>garbage</u>	B1	n. 垃圾；废物； 废话；无价值的东西； 废弃食物；厨余	12
505	<u>impression</u>	B1	n. 印象；感想； 影响；效果； 模仿；滑稽模仿； 压痕；印记； 印刷；印次	12
506	<u>initial</u>	B1	adj. 最初的；开始的 n. 首字母；姓名的首字母 v. 签姓名首字母（于文件上）	12
507	<u>inner</u>	B1	adj. 内部的，里面的； 内心的，精神的； 核心的，内部圈子的	12
508	<u>instant</u>	B1	n. 瞬间，刹那 adj. 立即的，即刻的； 速溶的，即食的	12
509	<u>instructor</u>	B1	n. 教练；指导员； （大学）讲师； 教官；培训师	12
510	<u>postal</u>	B1	adj. 邮政的；邮递的； （俚语）发狂的；暴怒的	12
511	<u>raw</u>	B1	adj. 未加工的；生的； 原始的；未经处理的（数据、信息等）； 未经训练的；缺乏...	12
512	<u>react</u>	B1	v. 作出反应；回应； 起化学反应； 产生不良反应；过敏； 反抗；反对	12
513	<u>reliable</u>	B1	adj. 可靠的；可信赖的； （信息、数据等）准确可靠的	12
514	<u>semester</u>	B1	n. 学期（尤指大学的半学年）	12
515	<u>skilled</u>	B1	adj. 熟练的；有技能的； 需要技能的；技术性的	12
516	<u>stretch</u>	B1	v. 伸展；拉长； 伸展肢体（做拉伸运动）； 延伸；绵延； 使竭尽全力；使紧张； ...	12
517	<u>strike</u>	B1	v. 打击；撞击； 罢工；突然想到；给人以印象； 擦（火柴）；点燃 n. 罢工；打...	12
518	<u>threaten</u>	B1	v. 威胁;恐吓； 危及;对...构成威胁； 预示（坏事）;有...的征兆	12
519	<u>zone</u>	B1	n. 区域；地带； （体育运动中的）区域防守；联防 v. 将...划分成区域；将...分区...	12
520	<u>arrangement</u>	B1	n. 安排；筹备； 协议；约定； 排列；布置； 改编曲	11
521	<u>assist</u>	B1	v. 帮助；协助 n. 助攻；帮助；协助	11
522	<u>bonus</u>	B1	n. 奖金，红利； 意外的好处，额外收获； 股息，红利（金融领域）	11
523	<u>calculate</u>	B1	v. 计算；核算； 估计；预测； 计划；打算（常含贬义，指精心策划以达到自私目的...	11
524	<u>casual</u>	B1	adj. 随意的；非正式的； 漫不经心的；不在意的； 临时的；非固定的； 偶然的； ...	11
525	<u>chase</u>	B1	v. 追赶，追逐； 追求，寻求（目标、梦想等）； 催促，催讨 n. 追赶，追逐； 狩...	11
526	<u>complaint</u>	B1	n. 抱怨；投诉； 疾病；（身体的）不适； （法律上的）控告；起诉	11
527	<u>decorate</u>	B1	v. 装饰；装修； 授勋；颁奖表彰； 粉刷；涂漆（房屋内部）	11
528	<u>deny</u>	B1	v. 否认； 拒绝给予； 克制，节制（自己的欲望）	11
529	<u>description</u>	B1	n. 描述；描写； 叙述； 类型；种类	11
530	<u>explanation</u>	B1	n. 解释；说明； 辩解；辩护理由	11
531	<u>folk</u>	B1	n. 人们；大家； 家人；亲属； 民族；部族 adj. 民间的；民俗的	11
532	<u>giant</u>	B1	adj. 巨大的；特大的 n. 巨人；巨兽； 巨头；伟人； 大公司； 特别高大的人或动物	11
533	<u>heavily</u>	B1	adv. 大量地；严重地； 沉重地；笨重地； 大量降下（雨、雪等）； 浓密地；厚厚地	11

534	<u>hunting</u>	B1	n. 打猎; 狩猎; 寻找; 搜寻 v. 打猎; 狩猎 (hunt 的现在分词) adj. 狩猎的; 打...	11
535	<u>layer</u>	B1	n. 层; 层次; (抽象意义上的) 层面; 方面; 母鸡; 产蛋鸡; 压条 (植物繁殖方...	11
536	<u>loser</u>	B1	n. 失败者; 输家; 失败者; 屡战屡败的人; 废物; 窝囊废 (贬义)	11
537	<u>melt</u>	B1	v. (使) 融化, 熔化; (使) 软化, 变温柔; 逐渐消失, 消散; 融入, 融合 n. ...	11
538	<u>membership</u>	B1	n. 会员资格; 成员身份; 全体会员; 成员总数; 会员福利; 会员特权	11
539	<u>mess</u>	B1	n. 脏乱, 杂乱; 困境, 麻烦事; 食堂 (军队的) 餐厅; 粪便, 排泄物 v. 弄脏, 弄乱	11
540	<u>motor</u>	B1	n. 发动机; 马达 adj. 机动的; 汽车的; 运动神经的; 肌肉运动的 v. 驾车; 乘车...	11
541	<u>opening</u>	B1	n. 开口; 洞, 缺口; 开始; 开端; 开场; 职位空缺, 空缺; 机会; 良机 adj. 开始的; 开场的; ...	11
542	<u>poorly</u>	B1	adv. 糟糕地; 拙劣地; 贫穷地; 拮据地 adj. 身体不适的; 生病的	11
543	<u>processed</u>	B1	adj. 经过加工的; 处理过的 v. 处理了; 加工了 (process 的过去式和过去分词)	11
544	<u>reaction</u>	B1	n. 反应; 回应; (化学) 反应; (身体的) 不良反应; 过敏反应; 反对; 抵制; ...	11
545	<u>reasonable</u>	B1	adj. 合理的; 公道的; 明智的; 理智的; 相当大的; 还算不错的; 不太贵的; 价...	11
546	<u>seating</u>	B1	n. 座位; 座位安排; 就座时间; 一批就座的人 v. 使就座; 为...安排座位 (seat 的...	11
547	<u>shade</u>	B1	n. 阴凉处; 背阴; 灯罩; 遮光罩; 色度; 浓淡; 细微差别; 些许 v. 遮蔽; 遮挡...	11
548	<u>shelter</u>	B1	n. 遮蔽处; 避难所; 住所; 居所; 庇护; 保护 v. 保护; 遮蔽; 躲避; 避难	11
549	<u>strongly</u>	B1	adv. 强烈地; 坚决地; 强有力地; 用力地; 明显地; 显著地	11
550	<u>surgery</u>	B1	n. 外科手术; 诊所; 诊室; 外科学; (议员的) 接待时间; 会见时间	11
551	<u>surround</u>	B1	v. 围绕; 包围; 与...为伍; 周旋于; 涉及; 与...有关 n. (门、窗的) 边框, 镶边	11
552	<u>teamwork</u>	B1	n. 团队合作; 协同工作	11
553	<u>trick</u>	B1	n. 诡计; 花招; 窍门; 技巧; 戏法; 魔术; (桥牌等的) 一墩牌 v. 欺骗; 哄骗	11
554	<u>unexpected</u>	B1	adj. 意外的; 出乎意料的	11
555	<u>vitamin</u>	B1	n. 维生素	11
556	<u>alike</u>	B1	adj. 相似的; 相像的 adv. 以相同的方式; 同样地	10
557	<u>blog</u>	B1	n. 博客, 网络日志 v. 写博客, 发表博文	10
558	<u>bride</u>	B1	n. 新娘	10
559	<u>category</u>	B1	n. 类别; 种类	10
560	<u>cereal</u>	B1	n. 谷物 (早餐); 谷类植物; 谷物	10
561	<u>certificate</u>	B1	n. 证书; 证明书 v. 发给证书; 认证	10
562	<u>contest</u>	B1	n. 比赛; 竞赛; 争夺; 竞争 v. 争夺; 竞争; 对...提出异议; 质疑	10
563	<u>convenient</u>	B1	adj. 方便的; 便利的; 近便的; 附近的; 省事的; 省力的 (有时含贬义, 指过于看...	10
564	<u>convince</u>	B1	v. 说服, 使相信; 使确信, 使信服 (自己)	10
565	<u>coworker</u>	B1	n. 同事	10

566	<u>element</u>	B1	n. 要素；成分； 元素（化学）； 自然环境；自然力； （社会中的）一群人；分子...	10
567	<u>entertainment</u>	B1	n. 娱乐活动；娱乐节目； 款待；招待	10
568	<u>exchange</u>	B1	n. 交换；互换； 交易所；交易市场； 交流；对话； 兑换；汇率； 交换生项目；交...	10
569	<u>existing</u>	B1	adj. 现有的；现存的 v. 存在（exist 的现在分词）	10
570	<u>fairly</u>	B1	adv. 相当；颇； 公平地；公正地； 简直；完全（用于强调）	10
571	<u>inform</u>	B1	v. 告知，通知（正式地告诉某人某事）； 影响，使了解（知识、经验等对思想或决...	10
572	<u>injure</u>	B1	v. 使受伤； 损害（名誉、感情等）	10
573	<u>knit</u>	B1	v. 编织（用毛线等）； （使）紧密结合；愈合； 皱（眉） n. 针织物；针织衫	10
574	<u>leisure</u>	B1	n. 闲暇；空闲时间 adj. 休闲的；空闲的	10
575	<u>lung</u>	B1	n. 肺	10
576	<u>manner</u>	B1	n. 方式；方法； 举止；态度； （复数）礼貌；礼仪； 种类；类型	10
577	<u>outer</u>	B1	adj. 外部的，外面的； 远离市中心的，外围的； 表面的，外在的（与内在相对）	10
578	<u>overweight</u>	B1	adj. 超重的；过胖的； （行李等）超重的 n. 超重；超载 v. 使超重；使负担过重	10
579	<u>panic</u>	B1	n. 恐慌；惊慌 v. （使）惊慌失措 adj. 恐慌的；惊慌失措的	10
580	<u>peak</u>	B1	n. 山峰；顶点； 顶峰；最高点；高峰期； 帽舌；帽檐 v. 达到最高点；达到峰值 ...	10
581	<u>practical</u>	B1	adj. 实际的；实用的； 注重实际的；务实的（指人）； 方便实用的；适合日常使用...	10
582	<u>relief</u>	B1	n. 宽慰；解脱； 减轻；缓解； 救济；援助； 换班者；接替者； 浮雕；地势起伏； ...	10
583	<u>saying</u>	B1	n. 谚语；格言 v. 说；讲（say 的现在分词）	10
584	<u>spark</u>	B1	n. 火花；一点点；微量 v. 引发；触发； 发出火花；闪光	10
585	<u>successfully</u>	B1	adv. 成功地；顺利地	10
586	<u>sum</u>	B1	n. 总数；总额； 算术题；要点；概要 v. 总结；概括； 合计；加起来	10
587	<u>superhero</u>	B1	n. 超级英雄（拥有超能力的虚构人物）； 英雄人物（比喻在现实生活中做出非凡贡...	10
588	<u>surprisingly</u>	B1	adv. 令人惊讶地；出人意料地； 惊人地;非常（用于强调程度）	10
589	<u>testing</u>	B1	n. 测试；检验 adj. 考验人的；艰难的 v. 测试；检验（test 的现在分词）	10
590	<u>tissue</u>	B1	n. 纸巾； （生物）组织； 薄纸;棉纸； 一系列;一连串	10
591	<u>uncomfortable</u>	B1	adj. 不舒服的；令人不适的； 尴尬的；不自在的； 担忧的；不安的	10
592	<u>unhealthy</u>	B1	adj. 有害健康的;不健康的； 身体不健康的;有病的； 不正常的;病态的（指心理、关...	10
593	<u>version</u>	B1	n. 版本；型号； 说法；陈述； 改编本；译本； （医学）胎位倒转术	10
594	<u>acceptable</u>	B1	adj. 可接受的；令人满意的； （社会上）可接受的；得体的	9
595	<u>adventure</u>	B1	n. 冒险经历；奇遇； 冒险精神；刺激； 投机活动；商业冒险 v. 冒险；大胆尝试	9
596	<u>advertising</u>	B1	n. 广告业；广告活动 adj. 广告的；广告业的	9
597	<u>apologize</u>	B1	v. 道歉;认错； 辩解;辩护	9

598	<u>arrange</u>	B1	v. 安排, 筹备 (活动、会议等) ; 整理, 排列 (使有序) ; 改编 (音乐作品) ; ...	9
599	<u>automatically</u>	B1	adv. 自动地; 不假思索地;机械地; 必然地;当然地	9
600	<u>damaged</u>	B1	adj. 受损的; 损坏的; (心理或情感上) 受伤害的 v. 损坏 (damage 的过去式和...	9
601	<u>dull</u>	B1	adj. 无聊的; 乏味的; 钝的; 不锋利的; 阴沉的; 昏暗的; 迟钝的; 愚笨的; 隐...	9
602	<u>engaged</u>	B1	adj. 忙碌的; 占用的; 已订婚的; (电话线路) 占线的; (座位、房间等) 被占...	9
603	<u>entertaining</u>	B1	adj. 有趣的; 使人愉快的 v. 招待; 款待 (entertain 的现在分词) ; 使娱乐; 使快...	9
604	<u>equip</u>	B1	v. 装备; 配备 (设备、工具等) ; 使具备 (知识、技能等) ; 使有能力	9
605	<u>exhausted</u>	B1	adj. 精疲力竭的; 筋疲力尽的; 用尽的; 耗尽的 v. 使精疲力竭 (exhaust 的过去式...	9
606	<u>export</u>	B1	v. 出口, 输出 (商品到国外) ; 输出, 导出 (数据、文件等) ; 传播, 输出 (思想...	9
607	<u>fade</u>	B1	v. 逐渐消失; 褪色; (使) 凋谢; 枯萎; 淡入; 淡出 (影视术语) ; (高尔夫球...	9
608	<u>fare</u>	B1	n. 车费; 票价; 饭菜; 食物; 乘客 v. 进展; 过得	9
609	<u>index</u>	B1	n. 索引; 目录; 指数; 指标; 食指; 标志; 迹象 v. 为...编索引; 将...编入索引; ...	9
610	<u>intention</u>	B1	n. 意图; 打算; (婚姻方面的) 意图; 求婚意向; 意向; 意义 (哲学、法律用语)	9
611	<u>kindness</u>	B1	n. 善良;仁慈 (品质) ; 善行;好意 (具体行为)	9
612	<u>mall</u>	B1	n. 购物中心; 林荫大道;步行街 v. 逛商场	9
613	<u>mammal</u>	B1	n. 哺乳动物	9
614	<u>miner</u>	B1	n. 矿工; (加密货币) 矿工	9
615	<u>original</u>	B1	adj. 最初的, 原始的; 原创的, 独创的 n. 原件, 原作; 有独创性的人, 独特的人	9
616	<u>physically</u>	B1	adv. 身体上; 肉体上; 实际上; 事实上 (从物理角度) ; 用身体; 通过身体接触...	9
617	<u>pile</u>	B1	n. 堆; 摞; 大量; 许多; 桩; 柱; 绒面; 绒毛; 痔疮 v. 堆积; 堆放	9
618	<u>relate</u>	B1	v. 使有联系, 把...联系起来; 讲述, 叙述 (故事、经历等) ; 理解, 认同 (某人的...	9
619	<u>resemble</u>	B1	v. 像; 类似	9
620	<u>slip</u>	B1	v. 滑倒; 滑落; 悄悄放置; 塞入; 悄悄移动; 溜走; 下降; 衰退; 脱口而出; 无...	9
621	<u>split</u>	B1	v. 分开; 分离; 分享; 分摊; 离开; 匆忙离去 n. 裂缝; 裂口; 分裂; 分歧; 份...	9
622	<u>stressed</u>	B1	adj. 焦虑不安的; 压力大的; (音节) 重读的 v. 强调 (stress 的过去式和过去分...	9
623	<u>supporter</u>	B1	n. 支持者; 拥护者; 赞助者; 资助者; 支撑物; 托架	9
624	<u>temporary</u>	B1	adj. 暂时的; 临时的 n. 临时工; 临时雇员	9
625	<u>tone</u>	B1	n. 语气, 口气; 色调, 色泽; 音调, 音高; 氛围, 基调; 健康状态, 结实程度 (...	9
626	<u>unclear</u>	B1	adj. 不清楚的; 不明确的; 不确定的; 拿不准的	9
627	<u>unlikely</u>	B1	adj. 不太可能的; 不可信的;难以置信的; 意想不到的;不寻常的	9
628	<u>virus</u>	B1	n. 病毒 (引起疾病的微生物) ; (计算机) 病毒; 有害影响 (比喻义)	9
629	<u>vocabulary</u>	B1	n. 词汇量; 词汇; 词汇表; 术语表; 表达方式; 表达手段	9

630	<u>widely</u>	B1	adv. 广泛地；普遍地； 大大地； 相差很大地； 充分地； 大幅度地	9
631	<u>advertise</u>	B1	v. 为...做广告； 宣传； 公布； 告知； 显示； 暴露（通常指无意中）	8
632	<u>aged</u>	B1	adj. 年老的;上了年纪的；岁的;年龄是.....的； 陈年的;成熟的（指酒、奶酪等经...	8
633	<u>anger</u>	B1	n. 愤怒； 生气 v. 激怒； 使生气	8
634	<u>bold</u>	B1	adj. 勇敢的， 大胆的； 粗体的， 加粗的； 醒目的， 鲜明的； 放肆的， 冒失的 n. 粗...	8
635	<u>bother</u>	B1	v. 打扰;烦扰； 费心;花费精力 n. 麻烦;困扰 intj. 真烦人（表示轻微恼怒）	8
636	<u>bury</u>	B1	v. 埋葬， 安葬； 掩藏， 埋藏（使看不见）； 埋头于， 专心于； 隐藏（感情、事实...	8
637	<u>clue</u>	B1	n. 线索； 迹象； （纵横字谜等的）提示； 谜面； 了解； 知晓 v. 向...提供线索； 给...	8
638	<u>confuse</u>	B1	v. 使困惑； 使糊涂； 混淆； 搞混； 使复杂化； 使混乱	8
639	<u>crack</u>	B1	v. 破裂； 裂开； 破解； 解决（难题）； （噪音）变嘶哑； 失控； （精神）崩溃； ...	8
640	<u>cruise</u>	B1	v. 乘船游览； 航游； （车辆）以平稳速度行驶； 轻松获胜； 轻松完成 n. 乘船游览...	8
641	<u>developed</u>	B1	adj. 发达的； 先进的； 成熟的； 完善的 v. 发展； 开发（develop 的过去式和过去...	8
642	<u>earthquake</u>	B1	n. 地震； 剧变； 大动荡	8
643	<u>fabric</u>	B1	n. 织物； 布料； 结构； 构造； 织物类型； 面料种类	8
644	<u>frame</u>	B1	n. 框架； 边框； 框架； 骨架； 构架； 框架； 范围； 体系； 帧； 画面； 体格； 身躯 ...	8
645	<u>freshwater</u>	B1	adj. 淡水的； 无经验的;生手的	8
646	<u>grab</u>	B1	v. 抓住； 夺取； 匆忙取得； 赶紧吃（喝）； 吸引（注意力） n. 抓取； 攫取； 可...	8
647	<u>grateful</u>	B1	adj. 感激的； 感谢的； 令人愉快的； 宜人的（正式或文学用法）	8
648	<u>greenhouse</u>	B1	n. 温室； 暖房 adj. 温室效应的； 导致全球变暖的	8
649	<u>harvest</u>	B1	n. 收获； 收成； 收获量； 收获物； 成果； 后果 v. 收割； 收获； 获取； 收集（比...	8
650	<u>hearing</u>	B1	n. 听力； 听觉； 听证会； 审讯； 听力范围； 听得见的距离； 倾听； 聆听的机会	8
651	<u>hidden</u>	B1	adj. 隐藏的； 秘密的 v. hide 的过去分词	8
652	<u>holidaymaker</u>	B1	n. 度假者	8
653	<u>honestly</u>	B1	adv. 诚实地； 正直地； 说实话； 老实说（用于强调）； 真的； 的确（表示惊讶、...	8
654	<u>informal</u>	B1	adj. 非正式的， 随意的； （语言）口语的， 非正式的	8
655	<u>landscape</u>	B1	n. 风景； 景色； 形势； 格局； 态势 v. 美化（环境）； 对...做景观美化 adj. 横向的...	8
656	<u>liquid</u>	B1	n. 液体 adj. 液态的， 液体的； 易变现的， 流动的（资产）； 清澈的， 晶莹的（声...	8
657	<u>manual</u>	B1	adj. 手工的； 用手操作的； 体力的； 需用力的 n. 手册； 说明书； 指南； 键盘乐器...	8
658	<u>occasion</u>	B1	n. 场合； 时刻； 理由； 原因 v. 引起； 导致	8
659	<u>painful</u>	B1	adj. 疼痛的； 令人痛苦的； 令人痛苦的； 难受的（情感上）； 艰难的； 费力的； ...	8
660	<u>patience</u>	B1	n. 耐心； 忍耐力； 单人纸牌游戏	8
661	<u>phrase</u>	B1	n. 短语； 词组； 说法； 表达方式； 乐句； 乐节 v. 措辞； 表达	8

662	<u>processing</u>	B1	n. 加工;处理 v. 处理;加工 (process 的现在分词) adj. 处理的;加工的	8
663	<u>repeatedly</u>	B1	adv. 反复地; 多次地	8
664	<u>roast</u>	B1	v. 烤, 烘烤 (肉类或蔬菜); 炒 (咖啡豆、坚果等); 严厉批评, 嘲讽 (非正式) ...	8
665	<u>rural</u>	B1	adj. 乡村的, 农村的	8
666	<u>stressful</u>	B1	adj. 压力大的; 紧张的	8
667	<u>stroke</u>	B1	n. 中风; 脑卒中; (游泳、划船等的) 划水动作; 泳姿; 击打; 一击; 一下; 一...	8
668	<u>super</u>	B1	adj. 极好的, 超级棒的 adv. 非常, 极其 n. 管理员, 监督人; 特级汽油; 超级英...	8
669	<u>surrounding</u>	B1	adj. 周围的, 附近的 n. 环境, 周围的事物	8
670	<u>tipping</u>	B1	n. 给小费; 倾倒;倾卸 v. 倾倒;倾斜; 给 (小费) adj. 临界的;关键的	8
671	<u>viewing</u>	B1	n. 观看; 收看; 看房; 参观 (待售或待租房产); 瞻仰遗体; 守灵 v. 观看; 看待...	8
672	<u>villager</u>	B1	n. 村民	8
673	<u>volume</u>	B1	n. 音量; 响度; 体积; 容积; 数量; 总量; 卷; 册; (头发等的) 丰盈度; 蓬松度	8
674	<u>volunteering</u>	B1	n. 志愿服务; 志愿活动 v. 自愿做; 主动提出	8

DATA • 收录数据

收录数据

词数 674 个 句频 ≥ 8 的高频部分	句频口径 四级真题 出现该词的真题句子数	排序 句频降序 169 → 8 句	榜首词 benefit 169 句 · B1
------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------

本页是英语四级高频词总榜按 CEFR 难度切出的进阶（B1）档：难度属 B1、却在四级真题里句频 ≥ 8 的进阶单词，共 674 个——这是 CEFR 四档里词量最大的一档，按四级真题句频降序，平均每词出现于 26.1 个真题句。B1 词比基础词更具体、比话题词更通用，承担四级里大量的说明、叙述与转折，是提分性价比最高的一层。榜首 benefit、tend、design 都是阅读听力绕不开的承重词。其中 100 个只在四级里高频、六级考研未达标，多是更贴近生活与校园话题的词。备考应把这一档排在 B2、C1–C2 之前优先突破。需要其它难度档或跨考试视图，见上方维度与「词库 / 考试」切换。

本页 674 个高频词及其数据口径，由懒笔记对英语四级历年真题全部句子逐句统计得出。全部 674 词已排版为 A4 打印版 PDF，电子版可免费下载。