

英语四级 CEFR A1–A2 高频词

FULL RANKING • 完整总榜

完整总榜（251 个）

全部 251 个 A1–A2 基础高频词按四级真题句频降序全量列出、不分页。每行给出 CEFR 难度、简明释义与四级真题句频；点击单词进入其英语四级词条页，看真题例句与常用搭配。

#	单词	CEFR	简明释义	句频
1	would	A1	aux. （will 的过去式）将要，会； （表示假设或虚拟）会，将； （表示礼貌的请求...	466
2	author	A2	n. 作者；作家； 创始人；发起者 v. 撰写；创作	244
3	less	A1	det. 较少的；更少的（修饰不可数名词） adv. 较少地；更少地；不如 pron. 较少...	224
4	likely	A2	adj. 很可能的；有希望的； 似乎合适的;看似可靠的 adv. 很可能;大概	224
5	employee	A2	n. 雇员，员工	194
6	system	A2	n. 系统；体系； 身体系统；器官系统； 方法；做事方式； 现行制度；社会体制	162
7	effect	A2	n. 影响；效果； 效果；印象； 个人物品；财产 v. 实现；使发生	156
8	local	A2	adj. 当地的；本地的； 局部的；部分的； 地方性的；区域性的（非全局的） n. 当...	150
9	actually	A2	adv. 实际上，事实上（用于纠正或补充信息）； 竟然，居然（表示惊讶）； 其实...	148
10	online	A2	adj. 在线的；联网的； 网上的；线上的 adv. 在线地；联网地	145
11	better	A1	adj. 更好的（good 的比较级） adv. 更好地（well 的比较级） aux. 最好（用于 ha...	139
12	product	A2	n. 产品；商品； 产物；结果； 乘积	128
13	customer	A2	n. 顾客，客户； （某种类型的）家伙，人	124
14	learning	A1	n. 学习；学习过程； 学问；学识 v. 学习；学会（learn 的现在分词）	120
15	million	A2	num. 一百万；百万 n. 百万（钱）； 一百万英镑/美元等； 数百万；极多	119
16	support	A2	v. 支持；拥护； 支撑；承受（重量）； 供养；资助； 证实；佐证； 帮助；援助（...	118
17	diet	A2	n. 日常饮食； 节食；减肥餐； （某类）大量摄入的事物 v. 节食；进行规定饮食	113
18	risk	A2	n. 风险；危险； 危险人物；风险因素 v. 冒...的危险；使遭受风险	108
19	quality	A2	n. 质量；品质； 特性；特质；品质； 优质；上乘；高档； 音质；音色 adj. 优质的...	100
20	type	A2	n. 类型；种类； （某一类）人； 印刷字体；铅字 v. 打字；用键盘输入； 确定...的...	97
21	base	A2	n. 基础；底部； 基地；总部； 基础；根据； 碱；盐基 v. 以...为基地；把基地设在...	95

22	<u>project</u>	A2	n. 项目；工程； 专题作业； 课题 v. 预测；推断； 投射；放映； 展现；表现；突...	90
23	<u>average</u>	A2	adj. 平均的；普通的； 中等的（海损） n. 平均数；平均水平 v. 平均为；计算平...	89
24	<u>case</u>	A2	n. 情况；实例； 案件；诉讼； 箱子；盒子；容器； 病例；患者； 论据；理由； 格...	89
25	<u>amount</u>	A2	n. 数量；金额 v. 总计；等同于	87
26	<u>view</u>	A2	n. 观点，看法； 景色，风景； 视野，视线； 观察，审视 v. 看待，视为； 观看， ...	85
27	<u>least</u>	A2	det. 最少的；最小的 adv. 最少地；最不 pron. 最少量；最小部分	84
28	<u>rate</u>	A2	n. 速度；速率； 价格；费用； 等级；级别 v. 评估；评价； 值得；应得	78
29	<u>sign</u>	A1	n. 标志；指示牌； 迹象；征兆； 手势；示意动作； 星座 v. 签名；签署； 示意； ...	78
30	<u>later</u>	A1	adv. 以后，later； 稍后 adj. 后期的；后来的； 晚期的； （late 的比较级）更迟的...	70
31	<u>department</u>	A2	n. 部门；系； （法国等国的）省； 专长；职责范围	66
32	<u>event</u>	A2	n. 事件；发生的事情； 活动；聚会； 比赛项目；运动项目； 结果；后果	66
33	<u>account</u>	A2	n. 账户； 叙述；描述； 报告；账目；账单； 重要性；价值 v. 解释；说明（accou...	61
34	<u>cooking</u>	A1	n. 烹饪；烹调 adj. 烹饪用的；烹调用的 v. 烹饪；烹调（cook的现在分词）	59
35	<u>power</u>	A2	n. 权力；职权； 能力；力量； 电力；动力； 强国；有影响力的组织； 乘方；幂 v...	59
36	<u>apply</u>	A2	v. 申请； 应用，运用； 涂抹，敷； 适用；施加（压力）,运用（力量）； 专心致...	58
37	<u>solve</u>	A2	v. 解决（问题、困难）； 解答（数学题、谜题等）； 解释、阐明	58
38	<u>attack</u>	A2	v. 攻击；进攻； 抨击；批评； 侵袭；损害（健康）； 着手处理；开始解决（问题...	55
39	<u>internet</u>	A2	n. 互联网；因特网	55
40	<u>male</u>	A2	adj. 男性的；雄性的 n. 男性；雄性动物； （机械）凸形部件；阳接头	54
41	<u>wrong</u>	A2	adj. 错误的；不正确的； 不道德的；不正当的； 不合适的；不恰当的； 有问题的...	54
42	<u>image</u>	A2	n. 形象，印象； 图像，影像； 意象，心理图像； 酷似的人，翻版； 雕像，塑像 v...	52
43	<u>link</u>	A2	n. 联系；关联； 链接；超链接； 环节；链条的一环； 纽带；联系人； 链接球场（...	52
44	<u>textbook</u>	A2	n. 教科书；课本 adj. 典型的；标准的；完美符合某种情况的	52
45	<u>email</u>	A2	n. 电子邮件 v. 给.....发电子邮件	50
46	<u>jam</u>	A2	n. 果酱；交通堵塞； 困境 v. 塞进；挤进； 卡住；使堵塞； 即兴演奏	50
47	<u>tax</u>	A2	n. 税；税款 v. 对...征税；课税； 使负重担；使疲惫； 责备；指责	49
48	<u>available</u>	A2	adj. 可获得的；可用的； 有空的；有时间的； 单身的;未婚的； 可联系到的;可接触...	48
49	<u>extra</u>	A2	adj. 额外的；附加的 adv. 特别地；格外地 n. 额外的事物；临时演员； （报纸的...	48
50	<u>recently</u>	A2	adv. 最近；近来	48
51	<u>easily</u>	A2	adv. 容易地；轻易地； 很可能；多半； 无疑地；肯定地； 舒适地；安逸地	47
52	<u>replace</u>	A2	v. 替换，更换（用新的代替旧的）； 接替，取代（职位、角色）； 把...放回原处； ...	47
53	<u>exist</u>	A2	v. 存在;实际上有； 生存;维持生活； （以某种形式或状态）存在	46

54	<u>remove</u>	A2	v. 移开； 拿走； 去除； 消除； 免职； 开除； 使远离； 使脱离 n. 距离； 差距	46
55	<u>figure</u>	A2	n. 数字； 人物； 身材;体形； 图形;图表； 轮廓;人影 v. 认为;估计； 出现;扮演角色	44
56	<u>attend</u>	A2	v. 出席， 参加（会议、活动等）； 上（学）； 定期去（教堂等）； 照料， 护理（病...	43
57	<u>states</u>	A1	n. 国家； 州； 状态； 状况 v. 陈述； 声明	43
58	<u>spot</u>	A2	n. 地点； 场所； 斑点； 污渍； 少量； 一点； 聚光灯； spotlight 的缩写； 困境； 尴...	42
59	<u>teen</u>	A2	n. 青少年； 十几岁的孩子 adj. 青少年的； 针对青少年的	42
60	<u>wild</u>	A2	adj. 野生的； 未驯化的； 狂热的； 狂野的； 失控的； 荒凉的； 荒无人烟的； 疯狂...	42
61	<u>interested</u>	A1	adj. 感兴趣的； 有兴趣的； 有利害关系的； 有既得利益的	40
62	<u>thinking</u>	A2	n. 思考； 想法 v. 思考； 认为（think 的现在分词） adj. 有思想的； 善于思考的	40
63	<u>writing</u>	A2	n. 写作； 文字作品； 笔迹； 字迹； 书面文字； 文字记录； 著作； 作品集	40
64	<u>item</u>	A2	n. 项目； 条款； 新闻报道； 消息； 一对； 一双（恋人）	39
65	<u>working</u>	A2	adj. 有工作的； 就业的； 工作中使用的； 工作时的； 运转的； 可使用的 n. 工作方...	39
66	<u>quickly</u>	A2	adv. 快速地； 迅速地； 立即； 马上； 匆忙地； 草率地	38
67	<u>teaching</u>	A2	n. 教学工作;教书； 教义;学说;教导 v. 教;教授（teach的现在分词）	38
68	<u>cash</u>	A2	n. 现金； 资金； 财力 v. 兑现（支票等）	37
69	<u>female</u>	A2	adj. 女性的； 雌性的 n. 雌性动物； 女性； 雌性接口； 母头	37
70	<u>site</u>	A2	n. 地点； 场所； 网站 v. 使坐落于； 为...选址	37
71	<u>snack</u>	A2	n. 零食； 小吃； 容易办的事； 轻而易举的事 v. 吃零食； 吃小吃	37
72	<u>user</u>	A2	n. 使用者； 用户； 吸毒者	37
73	<u>finally</u>	A2	adv. 终于， 最终； 最后， 作为最后一点； 彻底地， 决定性地	36
74	<u>flight</u>	A2	n. 航班； 飞行； 飞行能力； 飞翔； 楼梯的一段； 逃跑； 逃离； （想象力的）驰骋...	36
75	<u>hire</u>	A2	v. 雇用； 聘用； 租用； 租借 n. 租用； 租金； 新雇员	35
76	<u>muscle</u>	A2	n. 肌肉； 力量； 影响力； 打手； 保镖 v. 强行挤入； 用力推进	34
77	<u>reading</u>	A1	n. 阅读； 读书； 读物； 阅读材料； 读数； 仪表显示值； （议会的）宣读； 审议； ...	33
78	<u>track</u>	A2	n. 小路； 小道； 轨道； 铁轨； 跑道； 踪迹； 足迹； 痕迹； 歌曲； 乐曲 v. 追踪； ...	33
79	<u>ahead</u>	A2	adv. 在前面； 向前； 领先； 占优势； 提前； 预先	32
80	<u>oh</u>	A1	intj. 哦（表示惊讶、理解或反应）； 哦（用于呼唤或引起注意）； 哦（表达犹豫或...	31
81	<u>style</u>	A2	n. 方式； 作风； 时尚； 流行款式； 格调； 品位； 优雅； 文体； 语体； 称号； 头衔 ...	31
82	<u>assistant</u>	A2	n. 助手； 助理； 虚拟助手； 智能助理 adj. 助理的； 副的	30
83	<u>aware</u>	A2	adj. 知道的； 意识到的； 有...意识的； 关注...的	30
84	<u>childhood</u>	A2	n. 童年； 儿童时期	30
85	<u>means</u>	A2	n. 方法； 手段； 财富； 收入； 财力 v. 意思是； 意味着； 打算； 意图	30

86	<u>stage</u>	A2	n. 阶段；时期；舞台；舞台；活动领域；驿站；中转站 v. 上演；举办；策划（... 	30
87	<u>driving</u>	A2	n. 驾驶；开车 adj. 驱动的；推动的；起推动作用的；猛烈的；强劲的（指雨、风... 	29
88	<u>growing</u>	A2	adj. 增长的；增加的 v. 生长,成长,种植（grow的现在分词） n. 生长,成长,种植 	29
89	<u>opinion</u>	A2	n. 观点；看法；意见；专家意见；鉴定；舆论；民意 	29
90	<u>earn</u>	A2	v. 赚得，挣得（金钱）；赢得，博得（尊重、声誉等）；获得（利息、利润等） 	28
91	<u>gas</u>	A2	n. 气体；汽油（美式）；煤气；天然气；胃气；肠胃胀气；毒气；化学武器 v. ... 	28
92	<u>handle</u>	A2	v. 处理；应对；触摸；拿；搬运；控制；操纵（车辆等）；经营；买卖 n. 把手... 	28
93	<u>distance</u>	A2	n. 距离；间距；疏远；冷淡；远处；远方 v. 使疏远；与...保持距离 	27
94	<u>regularly</u>	A2	adv. 经常地；定期地；均匀地；有规律地；正常地；按常规地 	27
95	<u>unable</u>	A2	adj. 不能的；无法的 	27
96	<u>audience</u>	A2	n. 观众；听众；读者群；受众；接见；拜见；谒见 	26
97	<u>addition</u>	A2	n. 增加；添加；加法；加法运算；增加物；添加物；新增部分；附加；补充说明 	25
98	<u>beginning</u>	A1	n. 开始；起初；起源；开端；开头部分；前面部分 	25
99	<u>corn</u>	A2	n. 玉米；谷物；谷粒；鸡眼；陈词滥调；老套的东西 	25
100	<u>lower</u>	A2	adj. 较低的,下方的；较少的,较小的 v. 降低,放低；降低（身份、尊严）；皱眉,沉... 	25
101	<u>pain</u>	A2	n. 疼痛；痛苦；精神痛苦；悲痛；讨厌的人或事；麻烦 v. 使痛苦；使烦恼 	25
102	<u>skin</u>	A2	n. 皮肤；（水果、蔬菜的）外皮；兽皮；毛皮；（液体表面的）薄层；（飞机、... 	25
103	<u>tip</u>	A2	n. 小费；尖端；末端；建议；提示；窍门；垃圾场 v. 给小费；倾斜；倾倒；预... 	25
104	<u>warning</u>	A2	n. 警告；告诫；警示；先兆；警告处分；告诫通知 adj. 警告的；告诫的 	25
105	<u>yeah</u>	A1	intj. 是的；对（yes 的非正式说法）；（表示兴奋、热情或赞同）太好了，耶；（... 	25
106	<u>block</u>	A2	n. 街区；大楼；大厦；障碍物；阻塞；块；立方体；一批；一组 v. 阻挡；堵塞... 	24
107	<u>carefully</u>	A2	adv. 仔细地；小心地；谨慎地；慎重地 	24
108	<u>eating</u>	A1	n. 吃；进食 v. 吃（eat 的现在分词） adj. 食用的；供食用的 	24
109	<u>rent</u>	A2	v. 租用；租借（房屋、物品等）；撕裂；裂开（rend 的过去式和过去分词） n. 租... 	24
110	<u>carrot</u>	A2	n. 胡萝卜；诱饵；好处；奖励；红发（非正式，有时带贬义） 	23
111	<u>dolphin</u>	A2	n. 海豚；鲳鳊（一种食用鱼） 	23
112	<u>equal</u>	A2	adj. 相等的；同样的；平等的；地位相同的 v. 等于；与...相等；比得上；与...匹敌... 	23
113	<u>guide</u>	A2	n. 指南,手册；导游,向导；指导原则,准则 v. 指导,引导,带领；影响,支配（决定、... 	23
114	<u>happiness</u>	A2	n. 幸福；快乐；（某事带来的）愉快；满意 	23
115	<u>reader</u>	A2	n. 读者；爱读书的人；读本，读物；（英国大学的）讲师，准教授；阅读器，读... 	23
116	<u>beauty</u>	A2	n. 美；美丽；美人；美女；优点；好处；妙处；极好的范例；出色的东西 	22
117	<u>crime</u>	A2	n. 犯罪行为；犯罪活动（总称）；罪过；不道德的事 	22

118	<u>crowd</u>	A2	n. 人群；一伙人；一帮人 v. 聚集；挤满；挤；塞满；催促；逼迫	22
119	<u>maker</u>	A2	n. 制造者；制造商；决策者；制定者；造物主；上帝	22
120	<u>stuff</u>	A2	n. 东西；物品；特质；本质；素质；废话；胡说 v. 塞满；填充；吃饱；狼吞虎...	22
121	<u>bean</u>	A2	n. 豆，豆子；咖啡豆；可可豆；毫无价值的东西；少量钱；脑袋	21
122	<u>disappear</u>	A2	v. 消失;不见；失踪;下落不明；灭绝;绝迹	21
123	<u>schedule</u>	A2	n. 时间表；日程安排；清单；一览表；（美）课程表 v. 安排；预定	21
124	<u>wallet</u>	A2	n. 钱包；皮夹；（数字货币）钱包；电子钱包	21
125	<u>bone</u>	A2	n. 骨；骨头；骨骼；框架；基本结构；争论的原因；不满的理由 v. 剔除（鱼或肉...	20
126	<u>burger</u>	A2	n. 汉堡包；肉饼	20
127	<u>journey</u>	A2	n. 旅行，旅程；历程，过程 v. 旅行，行进	20
128	<u>sink</u>	A2	v. 下沉；沉没；下降；降低；使沉没；击沉；投入（资金）；埋头于 n. 洗涤槽...	20
129	<u>amazing</u>	A2	adj. 令人惊奇的；了不起的；令人惊讶的；难以置信的	19
130	<u>clearly</u>	A2	adv. 清楚地，明白地；显然，明显地；无疑地，确实地	19
131	<u>complain</u>	A2	v. 抱怨；投诉；诉说（病痛）	19
132	<u>dancing</u>	A1	n. 跳舞；舞蹈活动 v. 跳舞（dance 的现在分词） adj. 跳舞的；舞蹈的	19
133	<u>parking</u>	A2	n. 停车;停车位 v. 停车（park的现在分词）	19
134	<u>bar</u>	A2	n. 酒吧；酒馆；条；棒；杆；障碍；阻碍；律师职业；法律界；吧台；柜台；小...	18
135	<u>dancer</u>	A2	n. 舞者；舞蹈演员；（特定舞种的）舞蹈家	18
136	<u>error</u>	A2	n. 错误；失误；过失；罪过；误差	18
137	<u>okay</u>	A2	adj. 可以的；还行的；安全的；健康的 intj. 好的；行（表示同意或许可） adv. ...	18
138	<u>pub</u>	A2	n. 酒吧；酒馆 v. 去酒吧喝酒；泡酒吧	18
139	<u>remind</u>	A2	v. 提醒；使想起；使联想到；使记起（人或事物）	18
140	<u>trash</u>	A2	n. 垃圾；废物，劣质的东西；垃圾作品 v. 丢弃；扔掉；严厉批评；贬损；破坏...	18
141	<u>waiter</u>	A2	n. （餐厅的）服务员，侍者	18
142	<u>worried</u>	A2	adj. 担心的；忧虑的 v. worry 的过去式和过去分词	18
143	<u>bottled</u>	A2	adj. 瓶装的；压抑的；克制的 v. 装瓶（bottle 的过去式和过去分词）	17
144	<u>clothing</u>	A2	n. 衣服；服装（总称）；覆盖物；遮盖层	17
145	<u>differently</u>	A2	adv. 不同地；有区别地；另外；别样地（表示特殊或独特）	17
146	<u>mood</u>	A2	n. 心情；情绪；气氛；氛围；语气；（语法）式；坏脾气；闷闷不乐	17
147	<u>player</u>	A2	n. 运动员；比赛者；演奏者；演员；播放器；播放设备；参与者；有影响力的人...	17
148	<u>suit</u>	A2	n. 套装；西装；诉讼；起诉；（扑克牌的）花色 v. 适合；相配；使满意；使中意	17
149	<u>valley</u>	A2	n. 山谷；溪谷；流域；低谷期；困难时期	17

150	<u>court</u>	A2	n. 法院；法庭； 球场；运动场地； 王室；宫廷； 庭院；院子 v. 追求；求爱；招...	16
151	<u>increased</u>	A2	v. 增加了；增长了（increase 的过去式和过去分词） adj. 增加的；增长的	16
152	<u>married</u>	A1	adj. 已婚的； 全身心投入的；专注于.....的 v. marry 的过去式和过去分词	16
153	<u>missing</u>	A2	adj. 找不到的；失踪的； 缺少的；不存在的 v. 想念；错过（miss 的现在分词）	16
154	<u>mom</u>	A1	n. 妈妈	16
155	<u>press</u>	A2	v. 按，压； 催促，逼迫； 熨烫； 坚持，强调 n. 新闻界，媒体； 印刷机； 拥挤， ...	16
156	<u>switch</u>	A2	v. 转换；改变； 交换；调换； 突然转移（注意力、话题等） n. 开关；电闸； 转...	16
157	<u>written</u>	A2	v. write 的过去分词 adj. 书面的,成文的	16
158	<u>certainly</u>	A2	adv. 当然；肯定； 确实；的确（承认某事实）； 无疑；想必（表达合理推断）	15
159	<u>engine</u>	A2	n. 发动机，引擎； 火车头， 机车； 驱动力，推动因素； 搜索引擎	15
160	<u>learner</u>	A2	n. 学习者；学员； （英国）学习驾驶的人； 驾驶学员	15
161	<u>scene</u>	A2	n. 场景；现场； （戏剧、电影等的）场；一场戏； 景象；景色；场面； （某一活...	15
162	<u>spending</u>	A2	n. 开支；花费；支出 v. 花费（spend的现在分词）	15
163	<u>thanks</u>	A1	intj. 谢谢 n. 感谢；谢意 v. 感谢（thank 的第三人称单数）	15
164	<u>wooden</u>	A2	adj. 木制的，木头的； 僵硬的，呆板的，无表情的； 木然的，迟钝的	15
165	<u>beer</u>	A2	n. 啤酒； 一杯（或一瓶、一罐）啤酒	14
166	<u>exciting</u>	A2	adj. 令人兴奋的；激动人心的 v. 使兴奋；使激动（excite 的现在分词）	14
167	<u>farming</u>	A2	n. 农业;耕作； （游戏中的）刷材料;重复获取资源 v. 务农;从事农业	14
168	<u>running</u>	A2	n. 跑步（运动）； 运转，运行；管理 adj. 连续的，接连的； 流动的，流淌的； 运...	14
169	<u>sunlight</u>	A2	n. 日光；阳光	14
170	<u>apartment</u>	A2	n. 公寓；单元房； （大型住宅的）一套房间	13
171	<u>chat</u>	A2	v. 聊天，闲谈 n. 聊天，闲谈； 聊天程序，即时通讯	13
172	<u>drawing</u>	A2	n. 图画；素描； 绘画（技艺）； 抽签；抽奖 v. 绘画；画（draw 的现在分词）	13
173	<u>escape</u>	A2	v. 逃跑;逃脱； 避免;躲避（不愉快的事）； （气体、液体等）泄漏;渗出； 被忘记;...	13
174	<u>frozen</u>	A2	adj. 冷冻的；冰冻的； 结冰的；冻结的； 冻僵的；极冷的； 僵住的；呆住的； 冻...	13
175	<u>guy</u>	A2	n. 男人；家伙； （guys）各位；大家； （Guy）盖伊节人像；盖伊·福克斯像； 拉...	13
176	<u>mix</u>	A2	v. 混合；搅拌； 交往；相处； 混音；调音； 混淆；搞混 n. 混合物；混合料； 混...	13
177	<u>plus</u>	A2	prep. 加，加上； 外加；另有 n. 加号；正号； 优势；好处 adj. （用于成绩或评级...	13
178	<u>root</u>	A2	n. 根；根部； 根源；起源； 根基；基础 v. 生根；扎根； 翻找；搜寻； 支持；为...	13
179	<u>shoot</u>	A2	v. 射击；开枪； 拍摄（照片、电影）； 射门；投篮； 快速移动；飞驰； （植物） ...	13
180	<u>slowly</u>	A1	adv. 缓慢地；慢慢地； 谨慎地；小心地	13
181	<u>suddenly</u>	A2	adv. 突然地；忽然	13

182	<u>traveler</u>	A2	n. 旅行者；旅客； （英国）流浪者； 吉普赛人	13
183	<u>wave</u>	A2	n. 波浪；海浪； 波；波动（物理）； 潮；浪潮；风潮； 卷发；波浪形 v. 挥手； ...	13
184	<u>web</u>	A2	n. 网站；万维网； 蜘蛛网； 错综复杂的事物；网状系统； 鸭蹼；蹼 v. 用网覆盖...	13
185	<u>badly</u>	A2	adv. 严重地；非常； 拙劣地；差劲地； 不利地；糟糕地	12
186	<u>bite</u>	A2	v. 咬； 叮、蜇； 产生不良影响、起作用； 上钩 n. 咬； 少量食物； 锋利、刺激性	12
187	<u>bubble</u>	A2	n. 泡,气泡； 泡沫,假象； 泡泡,隔离圈 v. 冒泡,起泡； 洋溢,充满（某种情感）	12
188	<u>firefighter</u>	A2	n. 消防员	12
189	<u>found</u>	A1	v. find 的过去式和过去分词； 创建、建立（组织、机构等）； 把...建立在（基础上...	12
190	<u>kindergarten</u>	A2	n. 幼儿园	12
191	<u>mixed</u>	A2	adj. 混合的；各种各样的； 好坏参半的；喜忧参半的； 男女混合的；不同种族混合...	12
192	<u>recipe</u>	A2	n. 烹饪食谱； 方法,秘诀,诀窍	12
193	<u>smoking</u>	A2	n. 吸烟，抽烟； 无尾晚礼服，小礼服 v. 冒烟，冒热气 adj. 确凿的，无可辩驳的...	12
194	<u>surprised</u>	A2	adj. 感到惊讶的；意外的	12
195	<u>walking</u>	A1	n. 步行；散步 adj. 活动的,能走路的； 活生生的,十足的（用于强调） v. 行走,步行...	12
196	<u>youth</u>	A2	n. 青年时期；青春； 青年；年轻人（可数，常指男性）； 青年人（集合名词）； ...	12
197	<u>alarm</u>	A2	n. 警报器；闹钟； 恐慌；惊恐 v. 使惊恐；使担忧	11
198	<u>battery</u>	A2	n. 电池； 殴打；人身攻击； 炮兵连；炮组； 一系列；一套； 养殖场（尤指养鸡场）	11
199	<u>continent</u>	A2	n. 大陆；洲 adj. 自制的；克制的（尤指性欲方面）	11
200	<u>kilometer</u>	A2	n. 千米，公里	11
201	<u>lightning</u>	A2	n. 闪电 adj. 闪电般的,极快的	11
202	<u>making</u>	A2	n. 制作；制造； 成功的因素；素质； 制作材料；原料 v. 制作（make 的现在分词）	11
203	<u>ok</u>	A1	adj. 可以的；令人满意的； 安好的；健康的 intj. 好的；行（表示同意或许可） a...	11
204	<u>outdoor</u>	A2	adj. 户外的，室外的； 喜爱户外活动的，适合户外的	11
205	<u>coming</u>	A1	n. 到来；来临 adj. 即将到来的；下一个的 v. 来；到来（come 的现在分词）	10
206	<u>dining</u>	A2	n. 进餐；用餐 v. 进餐；用餐（dine 的现在分词）	10
207	<u>dreaming</u>	A2	v. 做梦；梦见； 幻想,憧憬,梦想 n. 做梦,梦境 adj. 梦幻般的,出神的	10
208	<u>earlier</u>	A2	adv. 较早地；早些时候 adj. 早期的；先前的	10
209	<u>girlfriend</u>	A2	n. 女朋友；女友（恋爱关系）； 女性朋友；女伴（非恋爱关系）	10
210	<u>length</u>	A2	n. 长度； 时间长度，持续时间； 一段，一节（指某物的长条形部分）； （泳池的...	10
211	<u>monthly</u>	A2	adj. 每月的；按月的 adv. 每月；按月 n. 月刊；月报	10
212	<u>normally</u>	A2	adv. 通常；正常情况下； 正常地；正常方式	10
213	<u>rider</u>	A2	n. 骑马者,骑车者,骑手； 附加条款,附文,附件； （演出合同中的）特殊要求清单	10

214	<u>sharp</u>	A2	adj. 锋利的，尖锐的； 急剧的，突然的； 敏锐的，灵敏的； 刺耳的，尖锐的； 强...	10
215	<u>surprising</u>	A2	adj. 令人惊讶的； 出人意料的	10
216	<u>thief</u>	A2	n. 小偷； 窃贼	10
217	<u>upper</u>	A2	adj. 上面的，上层的； 较高的（地位、等级）； 上游的，北部的 n. 鞋帮，鞋面； ...	10
218	<u>cafe</u>	A2	n. 咖啡馆； 小餐馆	9
219	<u>camping</u>	A2	n. 野营； 露营 v. 露营； 野营（camp 的现在分词形式）	9
220	<u>cannot</u>	A1	aux. 不能； 无法	9
221	<u>cigarette</u>	A2	n. 香烟，纸烟	9
222	<u>crowded</u>	A2	adj. 拥挤的，挤满人的； （日程、生活）繁忙的，排满的	9
223	<u>dislike</u>	A2	v. 不喜欢； 厌恶 n. 不喜欢； 厌恶； 反感	9
224	<u>file</u>	A2	n. 文件； 档案； 锉刀； 纵列； 行列 v. 提交（文件）； 把...归档； 用锉刀锉； 排...	9
225	<u>laptop</u>	A2	n. 笔记本电脑	9
226	<u>mum</u>	A1	n. 妈妈； 菊花 adj. 沉默的，保持缄默的	9
227	<u>net</u>	A2	n. 网； 网状物； 互联网； 网络 adj. 净得的； 纯的 v. 净赚； 净得； 用网捕捉； 捕获	9
228	<u>oven</u>	A2	n. 烤箱； 烤炉； （比喻）酷热的地方； 闷热环境	9
229	<u>paid</u>	A2	v. 付款； 支付（pay 的过去式和过去分词） adj. 有报酬的； 付费的； 已付清的； ...	9
230	<u>shopper</u>	A2	n. 购物者； 购物袋	9
231	<u>string</u>	A2	n. 线，细绳； 一串，一系列； 字符串（计算机） v. 用线串起，用绳系； 串联， ...	9
232	<u>tasty</u>	A2	adj. 美味的，可口的； 吸引人的，有趣的（非正式）	9
233	<u>tear</u>	A2	v. 撕裂，撕破； 疾驰，飞奔 n. 裂口，破洞； 眼泪，泪水	9
234	<u>teenage</u>	A2	adj. 十几岁的； 青少年的	9
235	<u>anymore</u>	A2	adv. （不）再； 今后（不）再； （美国某些地区方言）现在； 如今	8
236	<u>belong</u>	A2	v. 属于（某人）； 应在（某处）； 适合放在； 归属于（某团体、组织）； 有归属...	8
237	<u>branch</u>	A2	n. 树枝； 分支机构;分部； 分支学科;部门； 分支;支流； （计算机程序的）分支 v....	8
238	<u>brick</u>	A2	n. 砖，砖块； 砖形物； 块状物； （非正式）好人； 可靠的人 v. 用砖砌； 用砖围住...	8
239	<u>castle</u>	A2	n. 城堡； （国际象棋中的）车 v. （国际象棋中）王车易位	8
240	<u>cloth</u>	A2	n. 布料； 织物； （特定用途的）布； 抹布； （the cloth）神职； 牧师职业	8
241	<u>cyclist</u>	A2	n. 骑自行车的人	8
242	<u>donkey</u>	A2	n. 驴； 蠢人； 固执的人	8
243	<u>flying</u>	A2	n. 飞行 adj. 飞行的;会飞的； 快速的;匆忙的 v. 飞;飞行（fly 的现在分词）	8
244	<u>hmm</u>	A2	intj. 嗯（表示思考、犹豫或轻微怀疑） v. 发出"嗯"的声音（表示思考）	8
245	<u>improved</u>	A2	adj. 改进的； 改善的 v. 改进了； 改善了（improve 的过去式和过去分词）	8

246	<u>kilogram</u>	A2	n. 千克，公斤（重量单位，等于1000克）	8
247	<u>safely</u>	A2	adv. 安全地；平安地；稳妥地；有把握地；妥善地；可靠地（保管、存放）	8
248	<u>sex</u>	A2	n. 性别；性行为;性交；性欲;性吸引力 v. 确定（动物）的性别	8
249	<u>smoker</u>	A2	n. 吸烟者；熏制器；烟熏炉；吸烟车厢	8
250	<u>subway</u>	A2	n. 地铁；地下通道；赛百味（快餐连锁店）	8
251	<u>sunshine</u>	A2	n. 阳光，日光；快乐，欢乐（比喻）；宝贝，亲爱的（昵称）	8

DATA · 收录数据

收录数据

词数 251 个 句频 ≥ 8 的高频部分	句频口径 四级真题 出现该词的真题句子数	排序 句频降序 466 → 8 句	榜首词 would 466 句 · A1
------------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------

本页是英语四级高频词总榜按 CEFR 难度切出的入门·基础（A1–A2）档：难度属 A1–A2、却在四级真题里句频 ≥ 8 的基础单词，共 251 个，按**四级真题句频降序**，平均每词出现于 36.3 个真题句。榜首 would、author、less 等出现在大量四级句里。这些词看似简单，却是读顺真题的地基——四级题材偏日常生活、校园与社会通用话题，基础词高频且多与生活场景搭配。“认识”不等于掌握：一词多义、熟词僻义与固定搭配，才是四级真正考的地方。基础薄弱或刚起步的考生，应从这一档把四级义项吃准，再上更难 B1 / B2 / C1–C2。需要其它难度档或跨考试视图，见上方维度与「词库 / 考试」切换。

本页 251 个高频词及其数据口径，由懒笔记对英语四级历年真题全部句子逐句统计得出。全部 251 词已排版为 A4 打印版 PDF，电子版可免费下载。

本页数据最后更新：2026-07-14