

英语四级真题中 while 引导的从句

01 • WHILE

while 引导的状语从句（英语四级真题 211 处，精选 24 句）

状语从句所属从句族的全部类型与例句 →

01 引导词-while 状语类型-对比 嵌套父-其他成分 深度-第 4 层 CEFR C1 30 词

At the same time, your name is associated with the identity you've built up and hyphenation allows you to respect that while also respecting tradition and your husband's family's identity.

与此同时，你的名字与你建立起来的身份相关联，而连字符的使用让你在尊重这一点的同时，也尊重传统和你丈夫家族的身份。

解析
省略形式的对比状语从句,完整形式应为 "while you are also respecting tradition and your husband's family's identity",主语 you 和系动词 are 被省略,保留现在分词 respecting. while 在此表示 "同时" 的对比/让步意味,强调在尊重个人身份的同时也尊重传统。

出处 2023年3月英语四级第1套 G段, 第4句 本句详情 →

02 引导词-while 状语类型-时间 嵌套父-宾语从句 深度-第 3 层 CEFR C1 30 词

But the team found that participants' brain activity while considering their future selves more closely resembled their brain activity while thinking about a current other rather than the current self.

但研究团队发现，参与者在考虑未来自我时的大脑活动更接近他们在思考当前他人时的大脑活动，而不是当前自我的大脑活动。

解析
"while" 引导的时间状语从句，修饰后一个 "their brain activity"，说明大脑活动的另一时间背景。同样采用省略主语和 be 动词的简化形式（完整为 "while they were thinking"），与前一个 "while" 从句形成对比。

出处 2024年6月英语四级第2套 B段, 第4句 本句详情 →

03 引导词-while 状语类型-对比 嵌套父-主句 深度-第 2 层 CEFR C1 24 词

We get to enjoy the very concrete, immediate benefits of our actions while someone else (namely, our future selves) suffers the hypothetical(假设的), far-off consequences.

我们得以享受我们行动带来的非常具体且直接的好处，而其他人（即我们未来的自己）则要承受假设的、遥远的后果。

解析
"while" 引导对比状语从句，与主句形成对比：我们享受好处 vs 别人（未来的自己）承受后果。从句主干为 "someone else suffers the consequences"，括号内 "namely, our future selves" 是插入语，解释 "someone else" 的具体所指。

出处 2024年6月英语四级第2套 E段, 第2句 本句详情 →

04 引导词-while 状语类型-对比 嵌套父-其他成分 深度-第 3 层 CEFR C1 22 词

The United States is facing a housing crisis: Affordable housing is inadequate, while luxury homes abound (充裕), and homelessness remains a persistent problem.

美国正面临一场住房危机：经济适用房不足，而豪华住宅充裕，并且无家可归仍然是一个持续存在的问题。

解析

此句由 "while" 引导,表对比关系,将 "luxury homes abound"(豪宅充裕)与前句 "Affordable housing is inadequate"(可负担住房不足)形成鲜明反差。"while" 在此处是对比义,从句含主语 "luxury homes" 和谓语 "abound",结构完整,符合对比状语从句特征,修饰并列结构中的前一个成分。

出处 2023年6月英语四级第1套 第1段, 第1句

本句详情 →

05

引导词-while

状语类型-对比

嵌套父-主句

深度-第 2 层

CEFR B2

22 词

This allows you to keep going by your own last name while legally adopting your husband's last name at the same time .

这允许你继续使用自己的姓氏，同时合法地采用你丈夫的姓氏。

解析

while引导对比状语从句，表示与主句动作同时发生但形成对比。从句主语与主句宾语一致(you)，省略了主语和be动词，保留现在分词"adopting"。句意表达"一边保留自己的姓，一边采用丈夫的姓"这种对比关系。"legally"修短"adopting"，"at the same time"强调同时性。

出处 2023年3月英语四级第1套 D段, 第6句

本句详情 →

06

引导词-while

状语类型-对比

深度-第 1 层

CEFR B2

14 词

They were complete clock watchers, while I would have liked a more flexible schedule .

他们是十足的钟表观察者，而我本想要一个更灵活的时间表。

解析

由 "while" 引导的对比状语从句,表示与主句的对比关系——“他们” 严格守时而 “我” 希望更灵活。“while” 在此处明确表达对比/转折含义,从句结构完整(主语 "I" + 谓语 "would have liked" + 宾语 "a more flexible schedule")。

出处 2022年6月英语四级第1套 B段, 第4句

本句详情 →

07

引导词-while

状语类型-让步

深度-第 1 层

CEFR C1

29 词

While it may sound safe to avoid all physical contact so as not to offend anyone , the lack of touching might imply cold attitudes or indifference in interpersonal relationships.

虽然避免所有身体接触以免冒犯任何人听起来可能是安全的，但缺乏接触可能意味着人际关系中的冷淡态度或漠不关心。

解析

由 "While" 引导的让步状语从句，位于主句之前并用逗号隔开。从句内部包含形式主语 "it" 和不定式真主语 "to avoid all physical contact"，谓语为 "may sound safe"。从句内还嵌套了目的状语 "so as not to offend anyone"。

出处 2021年12月英语四级第3套 第1段, 第2句

本句详情 →

08

引导词-while

状语类型-对比

嵌套父-主句

深度-第 2 层

CEFR C1

42 词

In 1979, a National Academy of Sciences report used the term "global warming" to define increases in the Earth's average surface temperature, while "climate change" more broadly referred to the numerous effects of this increase, such as sea-level rise and ocean acidification (酸化).

1979年，一份美国国家科学院的报告使用“全球变暖”这一术语来定义地球平均表面温度的上升，而“气候变化”更广泛地指这种上升的众多影响，例如海平面上升和海洋酸化。

解析

while 引导对比状语从句，与主句形成对比关系，说明“climate change”（气候变化）这个术语与“global warming”的区别——前者更广泛地指代温度增加所带来的各种影响。从句结构是“‘climate change’ referred to the numerous effects”，“such as sea-level rise and ocean acidification”用举例进一步说明“effects”的具体内容。

出处 2020年12月英语四级第3套 第3段，第2句 [本句详情](#)

09 引导词-while 状语类型-对比 嵌套父-宾语从句 深度-第 3 层 CEFR B2 45 词

They found that those who watched on average less than three hours' television a day showed a decline of around four to five percent, while those who tended to watch more than three hours a day declined by an average of eight to ten percent.

他们发现，那些平均每天看电视少于三小时的人表现出约百分之四到五的下降，而那些倾向于每天看超过三小时电视的人平均下降了百分之八到十。

解析

状语从句由“while”引导，表对比关系（而那些...的人则...），对比前文“those who watched less”与本从句“those who tended to watch more”两组人的认知下降程度。从句主干是“those declined”，内部包含定语从句“who tended to watch...”修饰“those”。

出处 2020年7月英语四级第1套 第1段，第3句 [本句详情](#)

10 引导词-while 状语类型-对比 嵌套父-主句 深度-第 2 层 CEFR B2 32 词

Today's psychology texts, for example, ask: "How much of your personality do you think you inherited?" while ones in physics say: "How can you predict where the ball you tossed will land?"

例如，如今的心理学课本会问：“你认为你的性格有多少是遗传的？”而物理学课本则会问：“你如何预测你抛出的球会落在哪里？”

解析

这是由 while 引导的对比状语从句,对主句进行对比说明。从句主语“ones”(指代前文的 texts),介词短语“in physics”作后置定语修饰 ones,谓语“say”,冒号后引出直接引语形式的宾语从句。while 在此表示对比关系,说明物理学文本与心理学文本提问方式的不同。

出处 2019年12月英语四级第2套 第4段，第5句 [本句详情](#)

11 引导词-while 状语类型-让步 深度-第 1 层 CEFR C1 42 词

While the “five-second rule” might not seem like the most pressing issue for food scientists to get to the bottom of, it's still worth investigating food myths like this one because they shape our beliefs about when food is safe to eat.

虽然“五秒规则”对于食品科学家来说可能不是最亟待解决的问题，但仍然值得研究像这样的食品传言，因为它们影响着我们对于何时食用食品是安全的认知。

解析

While 引导让步状语从句,表示“虽然、尽管”。从句主语是“the ‘five-second rule’”,谓语是“might not seem like”,表语部分是“the most pressing issue”,后接不定式“for food scientists to get to the bottom of”作 issue 的定语。整个从句表达让步语义,与主句形成转折关系。

出处 2018年12月英语四级第3套 B段，第1句 [本句详情](#)

12 引导词-while 状语类型-对比 嵌套父-宾语从句 深度-第 3 层 CEFR B1 9 词

"While we teach, we learn," said Roman philosopher Seneca.

"当我们教学时，我们学习，"罗马哲学家塞涅卡说。

解析

由 "While" 引导的状语从句，修饰 "we learn"，表达教学与学习之间的时间同时性和对比关系。"while" 在此既有时间含义（当...的时候）也有对比含义（虽然/然而），强调两个动作的并行与对比。

出处 2018年6月英语四级第3套 第1段，第2句

[本句详情](#) →

13 引导词-while 状语类型-对比 嵌套父-主句 深度-第 2 层 CEFR C1 36 词

At the workplace, men use conflict as a way to position themselves, while women often avoid conflict or strive to be the peacemaker, because they don't want to be viewed as aggressive or disruptive at work.

在工作场所，男性将冲突用作一种确立自身地位的方式，而女性往往避免冲突或努力成为调解者，因为她们不希望在工作中被视为好斗或破坏性的人。

解析

由 "while" 引导的对比状语从句,与主句前半部分形成对比关系,说明女性在职场冲突中的不同做法。从句有完整的主语 "women"、谓语 "avoid" 和 "strive"(or 连接的并列谓语)以及相应宾语。

出处 2017年12月英语四级第1套 第5段，第1句

[本句详情](#) →

14 引导词-while 状语类型-时间 嵌套父-宾语从句 深度-第 3 层 CEFR C1 9 词

She found birds and dolphins remain alert while asleep.

她发现鸟类和海豚在睡觉时保持警觉。

解析

时间状语从句,由 "while" 引导,修饰 "remain alert",表示 "在睡着的时候"。从句内部省略了主语和系动词（完整形式为 while they are asleep）,是典型的状语从句省略结构。

出处 2017年12月英语四级第1套 第47题，A

[本句详情](#) →

15 引导词-while 状语类型-让步 深度-第 1 层 CEFR C1 27 词

While excessive optimism can promote bad investment patterns, resulting in a real-estate "bubble," the report's writers downplay that potential outcome in that it has not yet occurred.

虽然过度乐观会助长不良投资模式，导致房地产“泡沫”，但报告的作者们淡化了这种潜在结果，因为它尚未发生。

解析

由 "While" 引导的让步状语从句,表示 "尽管过度乐观可能促进不良投资模式",与主句形成让步转折关系。从句主干是 "excessive optimism can promote bad investment patterns",后接现在分词短语 "resulting in a real-estate 'bubble'" 作结果状语。

出处 2017年6月英语四级第3套 第8段，第3句

[本句详情](#) →

16 引导词-while 状语类型-对比 嵌套父-主句 深度-第 2 层 CEFR C1 38 词

And in my position as a professor at three different colleges, the actual problems in educating our young people and older students have deepened, while the number of people hired—not to teach but to hold meetings—has increased significantly.

并且，以我在三所不同学院担任教授的身份，教育我们年轻人和年长学生方面的实际问题已经加深，而被雇佣的人员数量——不是去教学而是去开会——已经显著增加。

解析

while引导对比状语从句，表达与主句相反的趋势。从句主干为"the number has increased"；"of people hired"为介词短语+过去分词短语作后置定语修饰"number"；破折号内"not to teach but to hold meetings"为不定式短语作目的状语，补充说明"hired"的目的，形成否定与肯定的对比。

出处 2016年12月英语四级第3套 第2段，第2句

17 引导词-while 状语类型-让步 深度-第 1 层 CEFR C1 26 词

While most people will still probably need, and be, to some extent, clock-timers, task-based timing should be used when performing a job that requires more creativity.

虽然大多数人仍然可能在某种程度上需要成为并是时钟计时者，但在执行需要更多创造力的工作时，应使用基于任务的计时。

解析

"While" 引导一个让步/对比状语从句,意思接近"尽管大多数人可能仍然在某种程度上需要并且成为 clock-timers"。它为后面主句的建议提供让步背景。

出处 2015年12月英语四级第2套 第6段，第2句

18 引导词-while 状语类型-对比 深度-第 1 层 CEFR C1 27 词

Several types of plants that usually wake up in the spring have already bloomed, while hazardous smoke choked Beijing on Friday with pollution levels exceeding the index.

几种通常在春天苏醒的植物已经开花，而周五，有害烟雾笼罩着北京，污染程度超过了指标。

解析

由 "while" 引导的状语从句，与主句形成对比关系：植物已经开花（正常现象）vs 烟雾笼罩北京（异常现象）。从句主干为 "hazardous smoke choked Beijing on Friday", "with pollution levels exceeding the index" 是介词短语作伴随状语。

出处 2015年12月英语四级第1套 第1段，第6句

[本句详情](#) →

19 引导词-while 状语类型-对比 嵌套父主句 深度-第 2 层 CEFR C1 17 词

Rapid technological advance has raised the incomes of the highly skilled while squeezing those of the unskilled.

快速的技术进步提高了高技能者的收入，同时挤压了低技能者的收入。

解析

"while" 引导的对比状语从句，主语省略（与主句主语 "Rapid technological advance" 一致），谓语为现在分词 "squeezing"（省略了助动词 "is"），宾语 "those of the unskilled"（"those" 指代 "incomes"）。从句表达与主句动作同时发生的相反效果：技术进步在提升高技能者收入的同时压缩了低技能者的收入，形成对比关系。

出处 2015年6月英语四级第2套 第1段，第4句

[本句详情](#) →

20 引导词-while 状语类型-时间 嵌套父主句 深度-第 2 层 CEFR B2 17 词

Jamie Gilt, 31, was shot in the back while driving her pick-up truck on Tuesday, police said.

警方称，31岁的杰米·吉尔特周二驾驶她的皮卡车时背部中枪。

解析

"while driving her pick-up truck on Tuesday" 由 "while" 引导，表示主句动作 "was shot" 发生时的时间背景。该结构是省略形式，可还原为 "while she was driving her pick-up truck on Tuesday", 因此按时间状语从句处理。

21 引导词-while 状语类型-对比 嵌套父-主句 深度-第 2 层 CEFR C1 45 词

The experience of the 20th century, when greater longevity(长寿) translated into more years in retirement rather than more years at work, has persuaded many observers that this shift will lead to slower economic growth, while the swelling ranks of pensioners will create government budget problems.

20世纪的经验——当时更长的寿命转化为更多的退休年份而非更多的工作年份——已经使许多观察家相信，这种转变将导致更缓慢的经济增长，而不断膨胀的养老金领取者队伍将造成政府预算问题。

解析

由while引导的状语从句,与that宾语从句平行并列、共同构成观察者被说服的内容。while在此表"同时"或补充说明,从句主干为"the swelling ranks of pensioners will create government budget problems"。

出处 2015年6月英语四级第2套 第2段, 第3句

[本句详情](#)

22 引导词-while 状语类型-让步 嵌套父-主句 深度-第 3 层 CEFR C1 16 词

"While this bothers me personally, it's also indicative of someone who isn't very detail-oriented," she explains.

她解释道：“虽然这件事让我个人感到困扰，但这也说明此人不太注重细节。”

解析

"While" 在这里不是表示两件事同时发生，而是接近 "although"，引出“尽管这件事让我个人感到困扰”这一让步背景，与主句中的 "also indicative" 形成语义转折。

出处 2026年6月英语四级第3套 F段, 第3句

[本句详情](#)

23 引导词-while 状语类型-时间 嵌套父-状语从句 深度-第 4 层 CEFR B2 23 词

The man told authorities that his experience began in December when currents swept the sailboat out to sea while he was making repairs.

这名男子告诉当局，他的遭遇始于12月，当时他正在维修帆船，海流却将船冲向了大海。

解析

该从句由"while"引导，表示“在.....期间”，作时间状语，说明洋流冲走帆船时，他正在进行维修。

出处 2026年6月英语四级第2套 第2段, 第1句

[本句详情](#)

24 引导词-while 状语类型-对比 嵌套父-主句 深度-第 2 层 CEFR C1 23 词

"While all bitter flavors may seem the same, we perceive the bitterness of Brussels sprouts(抱子甘蓝), quinine(奎宁) and caffeine separately," Ong told Live Science.

Ong 对《生命科学》表示：“虽然所有苦味尝起来似乎都一样，但我们能分别感知抱子甘蓝、奎宁和咖啡因的苦味。”

解析

该分句由 "While" 引导，主语是 "all bitter flavors"，谓语是 "may seem"，表语是 "the same"。这里的 "While" 不是表示同时发生的时间，而是将苦味看似相同与后文能够分别感知进行对比。

出处 2026年6月英语四级第2套 第6段, 第1句

[本句详情](#)

英语四级真题句子·相关板块

换一个语法维度检索英语四级真题句子——按其他高频引导词、四大从句族、语法点或时态语态取句，各板块收录范围与本页的差别如下：

英语四级真题中 **that** 引导的从句 →

按引导词取句：**that** 在英语四级真题里共引导 2531 处从句，页内按从句类型分节给出计数与精选例句——同一个词引导不同从句时怎么判断，也在这一页。

英语四级真题中省略引导词的从句 →

按引导词取句：英语四级真题里看不见引导词的从句共 2296 处，页内按省略位置（宾语从句省 **that**、定语从句省关系词、条件句省 **if** 后倒装）分节给出计数与精选例句。

英语四级真题中 **when** 引导的从句 →

按引导词取句：**when** 在英语四级真题里共引导 796 处从句，页内按从句类型分节给出计数与精选例句——同一个词引导不同从句时怎么判断，也在这一页。

英语四级状语从句真题例句 →

按从句族取句：英语四级真题里状语从句共标注出 2829 处实例，页内按子类型分节给出各类计数、常见引导词分布与精选例句，每句高亮从句在原句中的位置并标出嵌套层级。

英语四级真题中的不定式多功能 →

按语法点取句：英语四级真题里不定式多功能共 3362 处实例，页内逐句给出高亮定位的精选真题例句，并按用法形态统计这些实例的分布。

英语四级真题时态语态统计 →

按时态语态取句：英语四级真题的 32623 个已标注分句（含主句与各类从句）里，14 种时态各占多少、主动被动与语气如何分布，每种时态下再给出真题代表句。

英语四级真题句子板块 →

19906 句英语四级真题句子的总入口，结构拆解覆盖 19960 个真题句，可按四大从句族（8 个子类型）、14 个核心语法点、24 个高频引导词与知识点标志分类检索——引导词只是其中一个维度，总入口可横向切到其他维度，也能进按难度与推荐度取句的精选榜单。

英语四级真题整卷列表与下载 →

本页 24 句出自 19 套真题卷；进入对应整卷页可看句子在原文段落中的上下文、卷面排版还原与各题型逐题解析，也可下载 PDF / Word 打印版。

真题句子总入口（考研 / 四级 / 六级） →

OVERVIEW • 收录数据

英语四级while 引导从句收录数据

真题实例 211 处 英语四级历年真题全量标注	从句类型 1 类 逐类分布与例句	精选例句 24 句 按从句类型分组精选	出处试卷 19 套 历年真题卷
--	---	--	--

英语四级真题中 while 引导的从句的从句类型分布

while 引导的状语从句	211
---------------	-----

英语四级真题中 while 引导的从句共标注出 211 处实例，覆盖 1 类从句：while 引导的状语从句 211 处。本页从中精选 24 句真题例句，出自 19 套真题卷，句长 9–45 词（平均 27 词），CEFR 等级构成 C1 17 句、B2 6 句、B1 1 句。每句以高亮标出从句在原句中的位置，标注它在句中的功能与嵌套层级，附中文翻译、逐句解析、出处试卷与卷面位置，并可进入单句详情页查看结构树逐层拆解。