

英语四级真题中 **since** 引导的从句

01 • SINCE

since 引导的状语从句（英语四级真题 57 处，精选 24 句）

[状语从句所属从句族的全部类型与例句 →](#)

01 引导词:since 状语类型:时间 嵌套父:非限制性定语从句 深度:第 4 层 CEFR C1 26 词

"They tend to be people with deep roots in the city, who have hung around since before the neighborhood became what it is today," he adds.

“他们往往是在这座城市根基深厚的人，那些在这个社区变成今天这个样子之前就一直在这里的人，”他补充道。

解析

时间状语从句,"since" 引导,修饰 "have hung around"。从句内部是 "before the neighborhood became...",before 引导的时间状语从句嵌套在 since 从句中,形成 "since before" 的双重时间结构。"became" 后接表语从句 "what it is today"。

出处 2025年12月英语四级第1套 K段, 第4句

[本句详情 →](#)

02 引导词:since 状语类型:原因 嵌套父:主句 深度:第 2 层 CEFR B2 30 词

Still, plenty of research has shown that just about anyone can benefit from their pet, since animals can lower stress, reduce symptoms of depression and anxiety and encourage physical activity.

不过，大量研究表明，几乎所有人都能从饲养宠物中受益，因为动物能够减轻压力、缓解抑郁和焦虑症状，并促进身体活动。

解析

"since" 引导原因状语从句，说明为什么宠物能够使几乎任何人受益；从句内部的谓语由 "can lower"、"reduce" 和 "encourage" 三个并列动词构成。

出处 2026年6月英语四级第1套 第3段, 第1句

03 引导词:since 状语类型:原因 深度:第 1 层 CEFR C1 38 词

Even so, it can be difficult for those who do not study music theory to see this as an indicator, since it is subtle and just shows the impact symphonic(交响乐的) orchestras have had on society's taste in music.

即便如此，对于那些不学习音乐理论的人来说，将此视为一种指标可能是困难的，因为它是微妙的，并且仅仅显示了交响乐团对社会音乐品味所产生的影响。

解析

"since" 在此表示原因,相当于 "because",引导从句解释为什么“看出这一点可能很困难”。从句内部主语是 "it",并列谓语为 "is subtle" 和 "just shows the impact ...",整体作主句的原因状语从句。

出处 2025年6月英语四级第2套 第2段, 第2句

[本句详情 →](#)

04 引导词-since 状语类型-原因 嵌套父主句 深度第2层 CEFR C1 28 词

Since fewer than half of Americans say they cook at an intermediate level and only 20% describe their cooking skills as advanced, the crisis is one of confidence.

由于不到一半的美国人说他们的烹饪水平处于中级，且只有20%的人将自己的烹饪技能描述为高级，所以这场危机是信心危机。

解析

"Since" 引导原因状语从句，说明主句结论的原因。从句内部包含两个并列的宾语从句："fewer than half of Americans say [宾语从句]" 和 "only 20% describe [宾语从句]"，由 "and" 连接。

出处 2020年7月英语四级第1套 O段，第2句

[本句详情](#) →

05 引导词-since 状语类型-原因 嵌套父主句 深度第2层 CEFR B1 11 词

Soreness occurs since your leg muscles aren't used to that movement.

酸痛发生是因为你的腿部肌肉不习惯那个动作。

解析

该从句由 "since" 引导，内部有完整主谓结构 "your leg muscles aren't used to that movement"，说明 "Soreness occurs" 的原因；此处 "since" 相当于 because，不是时间意义。

出处 2019年12月英语四级第1套 第1段，第4句

06 引导词-since 状语类型-时间 嵌套父主句 深度第2层 CEFR C1 30 词

As water tables have fallen and irrigation wells have gone dry, China's wheat crop, the world's largest, has declined by 8% since it peaked at 123 million tons in 1997.

随着地下水位下降和灌溉井干涸，中国的小麦作物，世界最大的（小麦作物），自1997年达到1.23亿吨峰值以来，已经下降了8%。

解析

该分句由 "since" 引导，说明主句谓语 "has declined" 的起算时间：自从它在 1997 年达到 1.23 亿吨峰值以来。这里 "since" 表时间，而非原因，因为从句给出明确时间点和峰值事件。

出处 2016年6月英语四级第3套 I段，第1句

[本句详情](#) →

07 引导词-since 状语类型-原因 深度第1层 CEFR C1 28 词

Since fewer than half of Americans say they cook at an intermediate level and only 20% describe their cooking skills as advanced, the crisis is one of confidence.

由于不到一半的美国人表示他们的烹饪水平处于中级，且只有20%的人将自己的烹饪技能描述为高级，所以这场危机是信心危机。

解析

"Since" 引导一个原因状语从句，说明主句 "the crisis is one of confidence" 的原因。该从句内部由 "fewer than half of Americans say..." 和 "only 20% describe..." 两个并列内容构成，其中 "they cook at an intermediate level" 又是 "say" 的宾语从句。

出处 2015年12月英语四级第3套 O段，第2句

[本句详情](#) →

08 引导词-since 状语类型-原因 深度第1层 CEFR C1 23 词

Since money is known to be one of the things most likely to bring a relationship to its knees, we should be grateful.

既然金钱被认为是最有可能使一段关系陷入困境的事物之一，我们应该心存感激。

解析

由 "Since" 引导的原因状语从句,说明主句 "we should be grateful" 的原因。该从句本身包含一个主语 "money"、被动语态 "is known" 和不定式补语 "to be one of the things...",内部还嵌套了一个定语从句修饰 "things"。

出处 2015年6月英语四级第3套 第2段, 第1句

[本句详情](#) →

09 引导词-since 状语类型-时间 深度-第 1 层 CEFR B1 16 词

M: Since I stopped using my phone, I go to physical stores and pay in cash.

M: 自从我不再使用手机后，我都会去实体店用现金付款。

解析

"Since I stopped using my phone" 由从属连词 "Since" 引导，说明主句行为开始的时间，相当于“自从我停止使用手机以来”，因此是时间状语从句。

出处 2026年6月英语四级第2套 第8段, 第1句

[本句详情](#) →

10 引导词-since 状语类型-时间 嵌套父主句 深度-第 2 层 CEFR B2 22 词

Electric bikes have been the craze in downtown Jacksonville since they were first introduced earlier this month as a one-year pilot program.

电动自行车自从本月初作为一项为期一年的试点项目首次推出以来，在杰克逊维尔市中心就一直是热门。

解析

since引导时间状语从句，说明主句状态的起始时间点。从句主语"they"指代主句的"Electric bikes"，谓语"were introduced"采用一般过去时被动语态，时间状语"earlier this month"，方式状语"as a one-year pilot program"说明引入方式。

出处 2024年6月英语四级第2套 第1段, 第1句

[本句详情](#) →

11 引导词-since 状语类型-原因 深度-第 1 层 CEFR C1 18 词

It's a significant problem, especially since loneliness is emerging as a widespread public health problem in many countries.

这是一个重大问题，特别是因为孤独正在许多国家成为一个广泛的公共卫生问题。

解析

由从属连词"since"引导,表示原因,说明主句所述问题之所以重要的理由。从句内部是"loneliness is emerging as..."的主系表结构,其中"is emerging"是现在进行时表示正在发生的趋势,"as a widespread public health problem"作表语,"in many countries"作地点状语修饰整个表语部分。

出处 2023年12月英语四级第3套 第5段, 第2句

[本句详情](#) →

12 引导词-since 状语类型-时间 嵌套父主句 深度-第 2 层 CEFR B2 17 词

My father-in-law has had terrible problems getting up and down stairs since his knee operation last April.

我的岳父自去年四月膝盖手术后，上下楼梯一直有严重的困难。

解析

时间状语从句，由 "since" 引导，表示主句动作的起始时间点。从句主干为 "his knee operation (happened) last April"，省略了系动词或发生义动词，"last April" 为具体时间状语。"since" 在此表 "自从.....以来"，与主句现在完成时呼应，构成 "since + 过去时间点，主句现在完成时" 的典型时态搭配。

出处 2023年12月英语四级第2套 第6段，第2句

[本句详情](#) →

13 引导词-since 状语类型-原因 深度-第 1 层 CEFR C1 27 词

It's also somewhat controversial, since the federal physical activity guidelines recommend getting at least 75 minutes of vigorous exercise or 150 minutes of moderate exercise each week.

它也有些争议，因为联邦体育活动指南建议每周至少进行75分钟的剧烈运动或150分钟的中等强度运动。

解析

该从句由 "since" 引导,表示原因,说明主句所述事物为何有争议。从句主干是 "guidelines recommend getting...",其中 "getting at least 75 minutes of vigorous exercise or 150 minutes of moderate exercise each week" 是动名词短语作 "recommend" 的宾语。"since" 在此明确表「因为」而非「自从」。

出处 2023年12月英语四级第1套 第2段，第3句

[本句详情](#) →

14 引导词-since 状语类型-原因 深度-第 1 层 CEFR B2 20 词

Cotton doesn't have to go, since it is, after all, one of the most useful cash crops across the globe.

棉花不必消失，毕竟它是全球最有用的经济作物之一。

解析

"since" 引导原因状语从句,说明主句判断的理由。从句主语 "it" 指代 "Cotton",系动词 "is",表语为 "one of the most useful cash crops","after all" 作插入语强调语气,"across the globe" 作地点状语修饰 "cash crops"。整个从句解释为何棉花不必退出:因为它是全球最有用的经济作物之一。

出处 2023年6月英语四级第1套 第3段，第2句

[本句详情](#) →

15 引导词-since 状语类型-原因 深度-第 1 层 CEFR C1 25 词

Since cheating through technology is not listed specifically as being against the rules in many school policies, students do not view the actions as unethical.

由于通过技术作弊在许多学校政策中未被具体列为违反规则，学生们不将这些行为视为不道德的。

解析

本从句由 "Since" 引导,表示原因,解释主句 "学生不认为行为不道德" 的原因是 "科技作弊未被明确列入校规违规项"。从句内部为被动语态 "is not listed",主语 "cheating through technology",地点状语 "in many school policies",方式状语 "specifically" 和补语 "as being against the rules"。

出处 2022年9月英语四级第1套 第2段，第4句

[本句详情](#) →

16 引导词-since 状语类型-原因 深度-第 1 层 CEFR C1 23 词

The exercise is simple but important, since it brings these costs out of the realm of speculation into the realm of meaningful discussion.

这项练习简单但重要，因为它将这些成本从推测的领域带入有意义的讨论的领域。

解析

since引导原因状语从句,说明主句判断(练习重要)的理由。从句主干为"it brings these costs out of...into...",使用bring...out of...into...双介词结构表示"将某物从A领域带入B领域",it指代主句的exercise。

出处 [2021年12月英语四级第1套](#) [第6段, 第3句](#)

[本句详情](#) →

17 [引导词-since](#) [状语类型-原因](#) [深度-第1层](#) [CEFR C1](#) [25 词](#)

Since employers' perception of weight is what matters in the labor market, changing discrimination laws to include body type as a category would also help.

既然雇主对体重的看法在劳动力市场中很重要,那么修改歧视法以将体型作为一个类别纳入其中也会有所帮助。

解析

由从属连词"Since"引导的原因状语从句,说明主句动作的原因背景。从句内部主语为"employers' perception of weight",系动词is后接表语从句"what matters in the labor market"。

出处 [2020年9月英语四级第1套](#) [第9段, 第1句](#)

[本句详情](#) →

18 [引导词-since](#) [状语类型-原因](#) [嵌套父-主句](#) [深度-第2层](#) [CEFR C1](#) [31 词](#)

The anti-pollution message of the reverse graffiti artists confuses city authorities since the main argument against graffiti is that it spoils the appearance of both types of property: public and private.

反向涂鸦艺术家的反污染信息使城市当局感到困惑,因为反对涂鸦的主要论点是它破坏了两种类型财产的外观:公共的和私人的。

解析

由从属连词"since"引导的原因状语从句,说明主句中"confuses"的原因。从句主干为"the main argument...is...",采用主系表结构,表语部分是that引导的表语从句。

出处 [2020年9月英语四级第2套](#) [第3段, 第1句](#)

19 [引导词-since](#) [状语类型-原因](#) [深度-第1层](#) [CEFR B2](#) [21 词](#)

The common prescription is to primarily shop the grocery store, since that's where fresh produce, meat and seafood, and dairy are.

常见的处方是主要在杂货店购物,因为那里是新鲜农产品、肉类和海鲜以及乳制品所在的地方。

解析

由since引导的原因状语从句,解释主句中建议的原因。从句内部主语为that(指代the grocery store),系动词is缩写为's,表语为where引导的表语从句。

出处 [2020年7月英语四级第1套](#) [M段, 第2句](#)

[本句详情](#) →

20 [引导词-since](#) [状语类型-时间](#) [嵌套父-限制性定语从句](#) [深度-第3层](#) [CEFR B2](#) [38 词](#)

This is what he said to us: "The orange warning may be raised to red in some areas. That is a warning for snow that has never been seen since the modern system came into place in Scotland."

这就是他对我们所说的话:"橙色预警在部分地区可能会升级为红色。这是自苏格兰现代预警系统启用以来从未见过的雪灾预警。"

解析

since引导时间状语从句,修饰定语从句中的has never been seen,表示"自从现代系统建立以来"。主语the modern system,谓语came into place(不及物动词短语),in Scotland作地点状语。

21 引导词:since 状语类型:原因 嵌套父主句 深度:第 2 层 CEFR C1 26 词

The researchers argued that breakfast helps reduce daily calorie intake and improve the quality of our diet—since breakfast foods are often higher in fibre and nutrients.

研究人员认为, 早餐有助于减少每日卡路里摄入并改善我们的饮食质量——因为早餐食品通常富含更多纤维和营养。

解析

since 引导原因状语从句, 说明研究者主张的原因。从句修饰主句整体, 补充解释为何研究者认为早餐有益。since 在此表「因为」而非「自从」, 是典型的原因状语用法。破折号表示插入性补充说明。

出处 2019年12月英语四级第2套 C段, 第6句

[本句详情 →](#)

22 引导词:since 状语类型:原因 深度:第 1 层 CEFR C1 28 词

These laws are also counterproductive, since they make it harder for people with criminal records to find housing or land a job, two key factors that reduce backsliding.

这些法律也是有反效果的, 因为它们使有犯罪记录的人更难找到住房或获得工作, 这是减少故态复萌的两个关键因素。

解析

since 引导原因状语从句, 解释主句 "These laws are counterproductive" 的原因。从句内部使用 "make it + 形容词 + for sb + to do" 结构, 其中 it 是形式宾语, 真正宾语是后面的不定式短语。

出处 2015年12月英语四级第2套 第7段, 第1句

[本句详情 →](#)

23 引导词:since 状语类型:原因 嵌套父主句 深度:第 2 层 CEFR C1 27 词

It's important not to undermine the significance of the first few days of your job, since this is the best time to create a solid first impression.

一定不要低估入职最初几天的重要性, 因为这正是给人留下良好第一印象的最佳时机。

解析

"since" 在此表示“因为”, 引导完整分句 "this is the best time...", 说明不要低估入职最初几天重要性的原因, 因此属于原因状语从句。

出处 2026年6月英语四级第1套 第2段, 第2句

[本句详情 →](#)

24 引导词:since 状语类型:原因 深度:第 1 层 CEFR B2 21 词

Since your baby doesn't dream at this stage of brain development, it's safe to assume babies do not have nightmares, either.

由于你的宝宝在大脑发育的这个阶段不会做梦, 所以可以有把握地认为宝宝也不会做噩梦。

解析

由从属连词 since 引导, 表示原因 (“既然/因为”), 修饰主句。从句主干为 "your baby doesn't dream", at this stage of brain development 是时间/条件状语修饰 dream。

出处 2025年12月英语四级第2套 第3段, 第1句

[本句详情 →](#)

英语四级真题句子·相关板块

换一个语法维度检索英语四级真题句子——按其他高频引导词、四大从句族、语法点或时态语态取句，各板块收录范围与本页的差别如下：

英语四级真题中 **that** 引导的从句 →

按引导词取句：that 在英语四级真题里共引导 2531 处从句，页内按从句类型分节给出计数与精选例句——同一个词引导不同从句时怎么判断，也在这一页。

英语四级真题中省略引导词的从句 →

按引导词取句：英语四级真题里看不见引导词的从句共 2296 处，页内按省略位置（宾语从句省 that、定语从句省关系词、条件句省 if 后倒装）分节给出计数与精选例句。

英语四级真题中 **when** 引导的从句 →

按引导词取句：when 在英语四级真题里共引导 796 处从句，页内按从句类型分节给出计数与精选例句——同一个词引导不同从句时怎么判断，也在这一页。

英语四级状语从句真题例句 →

按从句族取句：英语四级真题里状语从句共标注出 2829 处实例，页内按子类型分节给出各类计数、常见引导词分布与精选例句，每句高亮从句在原句中的位置并标出嵌套层级。

英语四级真题中的不定式多功能 →

按语法点取句：英语四级真题里不定式多功能共 3362 处实例，页内逐句给出高亮定位的精选真题例句，并按用法形态统计这些实例的分布。

英语四级真题时态语态统计 →

按时态语态取句：英语四级真题的 32623 个已标注分句（含主句与各类从句）里，14 种时态各占多少、主动被动与语气如何分布，每种时态下再给出真题代表句。

英语四级真题句子板块 →

19906 句英语四级真题句子的总入口，结构拆解覆盖 19960 个真题句，可按四大从句族（8 个子类型）、14 个核心语法点、24 个高频引导词与知识点标志分类检索——引导词只是其中一个维度，总入口可横向切到其他维度，也能进按难度与推荐度取句的精选榜单。

英语四级真题整卷列表与下载 →

本页 24 句出自 21 套真题卷；进入对应整卷页可看句子在原文段落中的上下文、卷面排版还原与各题型逐题解析，也可下载 PDF / Word 打印版。

真题句子总入口（考研 / 四级 / 六级） →

OVERVIEW • 收录数据

英语四级since 引导从句收录数据

真题实例 57 处 英语四级历年真题全量标注	从句类型 1 类 逐类分布与例句	精选例句 24 句 按从句类型分组精选	出处试卷 21 套 历年真题卷
-------------------------------------	-------------------------------	----------------------------------	------------------------------

英语四级真题中 since 引导的从句的从句类型分布

since 引导的状语从句	57
---------------	----

英语四级真题中 since 引导的从句共标注出 57 处实例，覆盖 1 类从句：since 引导的状语从句 57 处。本页从中精选 24 句真题例句，出自 21 套真题卷，句长 11–38 词（平均 25 词），CEFR 等级构成为 C1 15 句、B2 7 句、B1 2 句。每句以高亮标出从句在原句中的位置，标注它在句中的功能与嵌套层级，附中文翻译、逐句解析、出处试卷与卷面位置，并可进入单句详情页查看结构树逐层拆解。