

英语四级真题中的分隔结构

EXAMPLES • 精选例句

英语四级分隔结构真题精选例句（50 句）

每句以高亮标出分隔结构在原句中的位置，附中文翻译、逐句解析与出处试卷，出处可跳转到整卷排版页对照上下文。

01 分隔类型: 中心词与后置修饰分隔 CEFR C1 44 词

"It's odd but when the light readings were done," said Hilde, explaining how the island was awarded its special status, "they found there was more light pollution on the northern side coming from Fiji, which is about 3,000km away, than Auckland to the south .

“这很奇怪，但在进行光照测量时，”希尔德解释该岛如何获得这一特殊地位时说道，“他们发现，北侧来自斐济的光污染，竟然比南侧来自奥克兰的还要严重，而斐济距离这里大约有 3000 公里。”

解析
比较结构的中心是 "more light pollution ... than Auckland"。名词 "pollution" 后面先出现地点短语 "on the northern side"，再出现在分词短语 "coming from Fiji" 和非限制性定语从句 "which is about 3,000km away"，最后才出现比较对象 "than Auckland to the south"。这些后置修饰成分把 "more ... than ..." 的比较关系拉长，增加了主干识别难度。

出处 2026年6月英语四级第1套 G段, 第3句 本句详情 →

02 分隔类型: 主干后移(长前置成分) CEFR C1 44 词

The locals are a relaxed and friendly bunch—a lot of them told us that it's like what Waiheke Island (now in effect a suburb of Auckland) was in the 1970s when it was a commune of artists and people wanting to escape the city .

当地人都很放松友善——很多人告诉我们，这里很像20世纪70年代的怀赫科岛（如今实际上已成为奥克兰的一个郊区），当时那里是艺术家和想逃离城市的人们聚居的地方。

解析
In the what-clause, the interrogative pronoun "what" functions as the complement of "was", while the subject "Waiheke Island" and the long time-related material follow it. The parenthetical information and the "when" clause separate the key elements and make the clause backbone harder to identify.

出处 2026年6月英语四级第1套 F段, 第3句 本句详情 →

03 分隔类型: 中心词与后置修饰分隔 CEFR C1 32 词

The team found that residents of the developments that had received the leaflets believed it more likely that local officers would find out about illegal activity than residents of the control areas .

该团队发现，相较于对照区域的居民，收到传单社区居民更相信当地警察更有可能发现违法活动。

解析

比较结构中的两个比较对象本应清楚对应：前者是“residents of the developments that had received the leaflets”，后者是“residents of the control areas”。但第一个比较对象的中心词“residents”后面插入了介词短语“of the developments”以及定语从句“that had received the leaflets”，随后又出现谓语“believed”和较长的宾语补足结构，直到句末才通过“than residents of the control areas”补出比较对象，导致比较关系被长结构分隔。

出处 2026年6月英语四级第3套 第5段, 第1句

[本句详情](#)

04 分隔类型: 中心词与后置修饰分隔

CEFR C1

49 词

Music is tied to specific perceptual(感知的), mental, and emotional faculties, including language (all societies put words to their songs), motor control (people in all societies dance), sound analysis (all musical systems have a distinct pitch and quality), and aesthetics(美感) (their tunes and rhythms are balanced between repetitiveness and chaos).

音乐与特定的感知、心理和情感能力相联系，包括语言能力（所有社会都会为自己的歌曲配上歌词）、运动控制能力（所有社会中的人都会跳舞）、声音分析能力（所有音乐体系都有独特的音高和音质）以及美感（它们的曲调和节奏在重复性与混乱之间保持平衡）。

解析

中心词 faculties 后面接很长的 including 短语，including 短语内部又包含四项列举和四个括号说明，导致 faculties 与其后置补充说明之间距离很长。阅读时需要先识别主干 "Music is tied to ... faculties", 再把 including 及其后的内容视为对 faculties 的具体展开。

出处 2026年6月英语四级第2套 第3段, 第1句

[本句详情](#)

05 分隔类型: 主谓分隔

CEFR C1

41 词

Researchers found that people attempting to cut down on eating highly processed foods experience some of the same physical and psychological symptoms—such as mood swings, anxiety, headaches and poor sleep—as those quitting smoking cigarettes or using drugs, according to the study.

研究人员表示，根据这项研究，试图减少食用高度加工食品的人，会出现一些与戒烟或戒毒者相同的身心症状，例如情绪波动、焦虑、头痛和睡眠质量差。

解析

宾语从句的主语中心词是 "people", 其后较长的现在分词短语 "attempting to cut down on eating highly processed foods" 将主语中心词与谓语 "experience" 隔开。识别主干时应先还原为 "people experience symptoms", 再把分词短语作为修饰语放回 "people" 后面。

出处 2026年6月英语四级第3套 第2段, 第1句

[本句详情](#)

06 分隔类型: 主干后移(长前置成分)

CEFR C1

54 词

Though the study mentioned above was fairly small (only 191 women took the initial fitness test, which means it's hard to maintain statistical significance while breaking the group down into sub-categories of more or less fit), it does give us hope that dementia can be prevented or delayed through exercise in one's middle age.

尽管上述研究的规模相当有限（最初只有191名女性接受了体能测试，这意味着如果再按体能水平将参与者细分为更健康 and 不太健康的亚组，就很难保持统计学显著性），但它确实让我们看到希望：人在中年时期通过锻炼，或许能够预防或延缓痴呆症的发生。

解析

主句的主干是 "it does give us hope", 但前面有一个较长的让步状语从句 "Though ...", 其中还包含括号内容、定语从句和非谓语结构。这个长前置成分把读者从主句主干隔开，容易暂时误判句子结构。

出处 2026年6月英语四级第2套 H段, 第1句

[本句详情](#)

07 分隔类型: 主谓分隔

CEFR C1

14 词

People we want to have detailed information about are keen to know about us.

我们希望详细了解其信息的人，也很想了解我们。

解析

句子的主语中心词是 "People"，谓语是 "are keen"。中间的 "we want to have detailed information about" 是修饰 "People" 的定语从句，但该从句的介词 "about" 后置，且其宾语关系回指 "People"，使主语和谓语被较长的修饰成分隔开，容易误把 "want" 当作主句谓语。

出处 2026年6月英语四级第3套 第51题, B

本句详情 →

08 分隔类型: 中心词与后置修饰分隔 CEFR C1 38 词

"The literature has not yet settled on an amount or type of exercise that is going to be key, although the bulk of literature has suggested that aerobic(有氧的) exercise is what you need to be doing," he said.

他说：“现有文献尚未确定哪种运动量或运动类型是关键，尽管大多数研究都表明，你需要进行有氧运动。”

解析

主句谓语 "has not yet settled on" 的宾语中心是 "an amount or type of exercise"，其后本应直接与主句谓语形成紧密联系，但关系从句、although 引导的让步从句及其内部的多层从句连续展开，使主句宾语的结构边界和主干关系被长修饰成分拉长，增加了定位难度。

出处 2026年6月英语四级第2套 M段, 第2句

本句详情 →

09 分隔类型: 中心词与后置修饰分隔 CEFR C1 39 词

Secondly, the test supported the assumption that people with a tendency to exhibit the Impostor Phenomenon devalue their objectively measured performance and attribute positive results to external causes such as luck and chance, but not to their own abilities.

其次，测试结果支持了这一假设：倾向于表现出冒名顶替现象的人，会低估通过客观方式测得的自身表现，并将积极结果归因于运气、机缘等外部因素，而不是自身的能力。

解析

中心词 "assumption" 后面的 "that" 从句很长，内部还包含 "with a tendency to exhibit..." 和 "objectively measured" 等修饰成分，使 "assumption" 与其完整的后置说明被长距离拉开。阅读时容易暂时把 "that" 从句误判为主句的宾语从句，实际上它是修饰并解释 "assumption" 的同位语从句。

出处 2026年6月英语四级第2套 第4段, 第2句

10 分隔类型: 主干后移(长前置成分) CEFR C1 42 词

When we asked mothers and children to discuss moral issues, such as whether it is OK to play with a child who has stolen someone else's snack, they linked this type of moral wrongdoing with the emotion of anger and not disgust.

当我们让母亲和孩子讨论一些道德问题时，例如是否可以和偷了别人零食的孩子一起玩，他们将这类道德过错与愤怒这种情绪联系起来，而不是与厌恶联系起来。

解析

主句的主语 "they" 和谓语 "linked" 本身并未被修饰语拆开，但主句谓语之前插入了很长的 When 时间状语从句，其中还包含列举、whether 从句、形式主语结构和定语从句。这个长前置成分使主句核心 "they linked" 被推迟到句末，阅读时容易误把前面的 "asked" 当作全句谓语。

出处 2026年6月英语四级第3套 第7段, 第1句

本句详情 →

On the other hand, advocates of organic farming argue yields and efficiency could be significantly improved if the food industry devoted as much research and money to organic farming as it does conventional agriculture.

另一方面, 有机农业的倡导者认为, 如果食品行业像对待传统农业那样投入同等规模的研究和资金用于有机农业, 其产量和效率将会得到显著提高。

解析

谓语 "argue" 后面接的宾语从句较长, 真正表达被主张内容的核心主干是 "yields and efficiency could be significantly improved", 但其后又附加了较长的 if 条件从句以及 as ... as 比较结构。长条件成分放在宾语从句核心之后, 使读者需要先识别主句和宾语从句主干, 再把后面的内容还原为对 "could be improved" 的条件说明, 构成主干后的长分隔结构。

出处 2026年6月英语四级第1套 第12段, 第1句

[本句详情 →](#)

And the same activities that help prevent Alzheimer's—including avoiding smoking, getting adequate exercise and sleep and eating a healthy diet—also prevent heart disease, he said, making them even more worthwhile.

他说, 同样的生活方式也有助于预防阿尔茨海默病, 包括戒烟、保证充足的运动和睡眠以及健康饮食; 这些措施还能预防心脏病, 因此更加值得践行。

解析

主语中心词 "activities" 与谓语 "also prevent" 之间插入了定语从句 "that help prevent Alzheimer's" 以及破折号中的补充说明, 导致主语和谓语相距较远。识别主干时应先提取 "the same activities also prevent heart disease", 再分别处理定语从句和破折号插入语。

出处 2026年6月英语四级第2套 1段, 第3句

[本句详情 →](#)

Harris, who became headteacher this year, said he notified parents of the updated rules in an email in June.

哈里斯今年成为校长, 他表示已于六月通过电子邮件将更新后的规则通知了家长。

解析

主语 "Harris" 和谓语 "said" 之间被定语从句 "who became headteacher this year" 分隔开。这是典型的主谓分隔结构, 插入的定语从句使得本应相邻的主语和谓语被拉开了距离, 需要跨越插入成分才能找到完整的主干 "Harris said"。

出处 2025年12月英语四级第1套 第1段, 第4句

[本句详情 →](#)

Through this lens, he shows us that the first laws passed in the 1200s to ensure that only the nobility were allowed to wear certain fabrics, colors and ornaments reflected the rise of the middle class, who were now able to imitate some of these fashions.

通过这个视角, 他向我们表明, 在13世纪通过的第一批法律, 其目的是确保只有贵族被允许穿着某些面料、颜色和饰品, 这些法律反映了中产阶级的兴起, 该阶级现在能够模仿这些时尚中的一些。

解析

主语 "the first laws" 和谓语 "reflected" 之间被长达二十多个词的后置定语 "passed in the 1200s to ensure..." 分隔开。读者需要跨越整个修饰成分才能找到真正的谓语动词 "reflected", 这造成了主干定位的困难。这是典型的主谓分隔结构, 中间插入的修饰成分越长, 分隔效果越明显。

15 分隔类型:主谓分隔 CEFR C1 50 词

Research by the Boston College Center for Work & Family, which surveyed new parents at four large US companies who were qualified for taking at least six weeks paid parental leave, found that 81% of the 1,240 employees surveyed said the notion of fathers taking leave has become more acceptable.

波士顿学院工作与家庭中心的研究调查了美国四家大公司有资格休至少六周带薪育儿假的新手父母，该研究发现，在接受调查的1240名员工中，81%的人表示父亲育儿假的观念已经变得更可接受。

解析

主语"Research by the Boston College Center for Work & Family"和谓语"found"之间被长达30多词的非限定性定语从句"which surveyed...leave"分隔开。这个定语从句内部又嵌套了另一个定语从句"who were qualified..."，使得分隔距离更长。读者需要跨越这个长修饰成分才能找到主句谓语，这是典型的主谓分隔结构，增加了句子理解难度。

出处 2023年12月英语四级第2套 B段, 第1句

本句详情 →

16 分隔类型:主谓分隔 CEFR C1 28 词

For example, statistical studies that he and a colleague built of corn and soybean(大豆) production in the US show a steep decline after crossing the 30°C temperature threshold(临界点).

例如，他和一位同事对美国玉米和大豆产量所做的统计研究显示，在超过30°C温度临界点后，产量急剧下降。

解析

句子的核心主语是 "statistical studies"，而其对应的谓语动词是 "show"。两者之间被一个由 "that" 引导的定语从句以及介词短语 "of corn and soybean..." 隔开，导致主干逻辑被拉开，增加了定位句意核心的难度。

出处 2023年12月英语四级第1套 E段, 第3句

本句详情 →

17 分隔类型:主谓分隔 CEFR C2 30 词

We found that only the concept of "negative reciprocity"—in which an employee who feels unfairly treated engages in negative behaviors, such as spending their company's money less carefully—explains these differences.

我们发现，只有“负互惠”这一概念——即感到受到不公平对待的员工会做出负面行为，例如不那么谨慎地花费公司的资金——才能解释这些差异。

解析

主语 "the concept of 'negative reciprocity'" 和谓语 "explains" 被一个长达约 20 词的破折号插入成分（定语从句）分隔。该插入成分本身是对主语核心词 "negative reciprocity" 的解释性定语从句，虽然与主语在语义上紧密相关，但在句法位置上造成了主语与谓语的物理分离，使得读者需要跨越整个插入成分才能找到谓语动词，这是典型的主谓分隔结构。

出处 2023年12月英语四级第1套 第4段, 第1句

本句详情 →

18 分隔类型:主谓分隔 CEFR C1 48 词

After an American company, Liberty Media, acquired the Formula One competition recently, Chase Carey—a former executive with Fox Broadcasting Company and DirecTV who by his own admission is not a fierce racing fan—was named to replace Ecclestone and to try to renovate the organization's management, reach and ambition.

在一家美国公司利宝媒体最近收购了一级方程式比赛之后，蔡斯·凯里——一位曾在福克斯广播公司和直播电视公司任职的高管，他自己承认不是一个狂热的赛车迷——被任命接替埃克莱斯顿，并试图革新该组织的管理、影响力和雄心。

解析

主语“Chase Carey”与谓语“was named”之间被一个长达20余词的破折号同位语插入成分隔开。这个同位语本身还包含定语从句和内部插入语，使得主干“Chase Carey was named”被严重分隔，读者需跨越大段修饰才能找到谓语动词，是典型的主谓分隔结构。

出处 2023年6月英语四级第2套 C段, 第2句

[本句详情](#)

19 分隔类型:主谓分隔 CEFR C1 37 词

In cases where parents are working multiple jobs, are less knowledgeable about college bureaucracies, have limited English language skills, or are not contributing financially to their child's education, the burden of self-advocacy will fall on the student.

在父母从事多份工作、对大学行政机构了解较少、英语语言能力有限、或未为子女教育提供经济支持的情况下，自我主张的责任将落在学生身上。

解析

主句的主语 “the burden of self-advocacy” 和谓语 “will fall” 被一个很长的条件状语 “In cases where...” 分隔。该状语从句长达约40个词，包含四个并列的谓语结构，将本应相邻的主谓成分拉得很远。读者需要越过整个长状语才能找到主句的核心结构，这是典型的主谓分隔现象，增加了句子理解难度。

出处 2022年12月英语四级第1套 L段, 第5句

[本句详情](#)

20 分隔类型:主谓分隔 CEFR C2 56 词

At whatever grade level teachers find themselves, from kindergarten to the final class at medical or law school, few moments stir the emotions as deeply as when former students reappear years and often decades later with an update on where their journey has taken them and what resiliencies(韧性) have been the pavement on which they've traveled.

无论教师们身处哪个年级，从幼儿园到医学院或法学院的一堂课，很少有时刻能像多年甚至数十年后以前的学生再次出现时那样深深触动情感，他们会讲述自己的人生旅程走向何方，以及哪些韧性是他们一路走来的铺路石。

解析

该句主语是 “few moments”，谓语是 “stir”，但两者之间被长达二十多词的状语 “At whatever grade level teachers find themselves, from kindergarten to the final class at medical or law school” 隔开。这个前置的长状语使得读者在找到真正主语 “few moments” 之前需要处理复杂的修饰信息，造成主干定位困难，是典型的主谓分隔结构。

出处 2022年9月英语四级第1套 A段, 第1句

[本句详情](#)

21 分隔类型:主谓分隔 CEFR C2 28 词

Obesity, in which excess body fat has accumulated to such an extent that health may be adversely affected, meets the dictionary definition of disease, argues Professor John Wilding.

约翰·怀尔丁教授认为，肥胖症（其中多余的身体脂肪积累到可能对健康产生不利影响的程度）符合疾病的字典定义。

解析

主语“Obesity”和谓语“meets”之间被一个长达20多词的定语从句“in which excess body fat has accumulated to such an extent that health may be adversely affected”隔开。这个定语从句造成主谓之间的距离很远，读者需要跨越整个从句才能找到谓语动词，形成了典型的主谓分隔结构。

出处 2021年12月英语四级第2套 第1段, 第2句

[本句详情](#)

22 分隔类型:主谓分隔 CEFR C1 36 词

Research is limited, but some studies suggest that people who can master lucid dreaming—that is, the ability to be aware that a nightmare is happening and possibly even control it without waking up—may hold the answer.

研究是有限的，但一些研究表明，能够掌握清醒梦的人——即能够意识到噩梦正在发生，甚至可能在不醒来的情况下控制它的能力——可能持有答案。

解析

主语 "people who can master lucid dreaming" 和谓语 "may hold the answer" 之间被长达数十词的破折号插入成分分隔。这个插入的同位语解释结构 "that is, the ability..." 拉开了本该相邻的主谓成分，使读者难以快速定位句子主干。这是典型的分隔结构，主干 "people may hold the answer" 被大幅拉开。

出处 2021年12月英语四级第3套 第3段，第1句

[本句详情](#) →

23 分隔类型 主谓分隔 CEFR C1 35 词

Students who believed that intelligence is fixed—that you are stuck being "not smart" if you struggle in school—showed higher levels of stress hormones when their grades were declining at the beginning of the ninth grade.

那些认为智力是固定的——如果你在学校学习困难，你就会被贴上“不聪明”的标签——的学生，在九年级刚开始成绩下降时，表现出更高水平的压力荷尔蒙。

解析

主语 "Students" 与谓语 "showed" 之间被长达数十词的修饰成分隔开：先是定语从句 "who believed that intelligence is fixed"，再是破折号插入的同位语从句 "that you are stuck being 'not smart' if you struggle in school"。这种大跨度的分隔使得读者很难快速定位主句的核心谓语动词，必须跨越所有中间修饰成分才能找到 "showed"，是典型的主谓分隔结构。

出处 2021年6月英语四级第1套 G段，第3句

[本句详情](#) →

24 分隔类型 主干后移(长前置成分) CEFR C1 24 词

Watching more than three hours of television a day doubles memory loss in older people, a new study of more than 3,000 adults suggests.

一项针对3000多名成年人的新研究表明，每天观看超过三小时电视会使老年人的记忆力衰退翻倍。

解析

本句完整主干是 "a new study suggests [that] watching... doubles memory loss"，即 "一项新研究表明..."。按常规语序，主语 "a new study" 和谓语 "suggests" 应在句首，但作者将宾语从句 "watching... doubles memory loss" 前置到句首作为信息焦点，导致真正的主谓 "a new study... suggests" 被推到句末。这种将从句内容前置、主句主谓后移的结构，使读者需要读到句末才能找到真正的陈述主体（"研究表明"），是典型的主干后移型分隔。前置的长宾语从句包含完整的主谓宾结构，长度达20余词，大幅拉开了主句主谓与其宾语的距离。

出处 2020年7月英语四级第1套 第1段，第1句

[本句详情](#) →

25 分隔类型 主谓分隔 CEFR C1 42 词

The researchers found that passengers sitting within two seats on either side of a person infected with the flu, as well as those sitting one row in front of or behind this individual, had about an 80 percent chance of getting sick.

研究人员发现，坐在流感感染者两侧两个座位范围内的乘客，以及坐在该感染者前后一排的乘客，有大约80%的患病几率。

解析

主语 "passengers" 和谓语 "had" 之间被长达数十词的修饰成分分隔。主语核心词 "passengers" 后接两个并列的现在分词短语作后置定语，再加上 "as well as" 引导的补充成分，导致谓语 "had" 被推到很远的位置。这种分隔使读者难以快速定位句子主干，需要跨越大量修饰信息才能找到谓语动词。

26 分隔类型 主谓分隔 CEFR C1 52 词

"The move to recapture a small part of the profits from an industry that pushes a product that contributes to diabetes, obesity and heart disease in poorer communities in order to reinvest in those communities will sure be inspirational to many other places," said Jim Krieger, executive director of Healthy Food America.

"为了将从一个在贫困社区推广导致糖尿病、肥胖症和心脏病的产品的行业中夺回的一小部分利润再投资到这些社区，这一举措肯定会 对许多其他地方产生启发。" 健康食品美国执行董事吉姆·克里格说。

解析

主语 "The move" 与谓语 "will sure be" 之间被一个长达 30 多个词的不定式短语及其修饰成分分隔开。这个长修饰语包含了多层定语从句和介词短语，使得读者需要跨越很长距离才能找到真正的谓语动词。这是典型的主谓分隔结构，主干 "The move will be inspirational" 被大量修饰成分打断。

出处 2019年12月英语四级第3套 第7段, 第2句

[本句详情 →](#)

27 分隔类型 其他 CEFR C1 46 词

He went on to say that if love is defined as a long-term commitment—meaning dogs seek one another out when they're apart, they're happy when they're reunited, they protect one another, they feed one another, they raise their children together—then of course dogs love each other.

他接着说，如果爱被定义为一种长期承诺——意思是当狗分开时它们会寻找彼此，当它们团聚时会很开心，它们会互相保护，互相喂食，一起抚养它们的孩子——那么当然狗会彼此相爱。

解析

条件从句 "if love is defined as a long-term commitment" 和其结论分句 "then of course dogs love each other" 本应相邻，但被一个长达五个并列分句的插入性解释结构（破折号内容）分隔开。这种分隔使得条件-结论的逻辑主干被拉长，阅读时需要跨越大段插入内容才能把握完整的条件句结构，是典型的分隔结构。

出处 2019年12月英语四级第2套 第2段, 第3句

[本句详情 →](#)

28 分隔类型 中心词与后置修饰分隔 CEFR C1 41 词

For instance, having spent many generations hunting the fat marine mammals of the Arctic, the Eskimos of Greenland have developed certain genetic adaptations that help them digest and utilize this fat-rich diet, thereby allowing them to thrive in their cold climate.

例如，在花了许多代人的时间捕猎北极的肥胖海洋哺乳动物之后，格陵兰岛的爱斯基摩人已经形成了某些基因适应性，这些适应性有助于他们消化和利用这种富含脂肪的饮食，从而使他们能够在寒冷的气候中茁壮成长。

解析

主语 "the Eskimos of Greenland" 与谓语 "have developed" 之间被长达十多个词的现在分词状语 "having spent many generations hunting the fat marine mammals of the Arctic" 隔开。本应紧邻的主谓结构被拉开，读者需跨越整个分词短语才能找到谓语，造成主干定位困难。

出处 2019年6月英语四级第2套 第2段, 第4句

[本句详情 →](#)

29 分隔类型 主谓分隔 CEFR C1 23 词

Indoor pollution, which includes sources like home heating and cooking, has remained constant over the past several decades despite advances in the area.

室内污染，包括家庭取暖和烹饪等来源，在过去几十年中保持不变，尽管该领域有所进步。

解析

主语 "Indoor pollution" 和谓语 "has remained" 本应相邻构成主句主干，但被中间的定语从句 "which includes sources like home heating and cooking" 分隔开。这个定语从句长度适中，将原本紧密的主谓关系拉开，需要读者跨越这个修饰成分才能找到真正的谓语动词。这是典型的主谓分隔结构，修饰成分插在主干之间造成理解障碍。

出处 2018年12月英语四级第1套 第3段，第2句

[本句详情](#)

30 分隔类型:主谓分隔

CEFR C1

27 词

Decades of working over coal fires in tight, closed spaces with little fresh air (to ensure his dishes would not get cold) had fatally damaged his lungs.

数十年来在狭小、封闭且几乎没有新鲜空气的空间里在煤火上工作（以确保他的菜肴不会变凉）已经致命地损坏了他的肺部。

解析

主语 "Decades" 与谓语 "had fatally damaged" 之间被长达约二十词的修饰成分隔开："of working... little fresh air" 的介词短语和分词结构，以及括号内的不定式插入语。这些成分本不属于主干，却将主谓这对本该相邻的核心成分拉开，造成主干定位困难。读者需要跨越大量修饰信息才能找到真正的谓语动词，这是典型的主谓分隔结构。

出处 2018年12月英语四级第2套 I段，第2句

[本句详情](#)

31 分隔类型:中心词与后置修饰分隔

CEFR C1

40 词

On the other side are parents like Mike Jia, one of the thousands of Asian-American professionals who have moved to the district in the past decade, who said Aderhold's reforms would amount to a "dumbing down" of his children's education.

另一边是像迈克·贾这样的家长，他是过去十年中搬到该地区的数千名亚裔美国专业人士之一，他说阿德霍尔德的改革将等同于对他孩子教育的“dumbing down”。

解析

中心词 "parents like Mike Jia" 与其后置定语从句 "who said Aderhold's reforms..." 之间被长同位语 "one of the thousands of Asian-American professionals who have moved to the district in the past decade" 隔开。本应相邻的先行词与定语从句被分隔，需要跨越插入成分才能识别完整主干，这是典型的分隔结构。

出处 2018年6月英语四级第3套 C段，第4句

[本句详情](#)

32 分隔类型:主谓分隔

CEFR C1

37 词

David Hunt, an associate professor in sociology at Augusta University, which has rolled out digital textbooks across its math and psychology departments, told BuzzFeed News that he understands the utility of using systems that require access codes.

奥古斯塔大学社会学副教授大卫·亨特 (David Hunt) 表示，该校已在数学和心理学系推出数字教科书，他理解使用需要访问代码的系统的实用性，并告知了BuzzFeed新闻。

解析

主语 "David Hunt" 和谓语动词 "told" 之间被一个长达20多个词的同位语结构（包含定语从句）隔开。这种分隔使得读者需要跨越大量修饰信息才能找到句子的核心谓语，增加了理解难度。主干 "David Hunt told..." 本应紧密相连，但被长修饰语硬性拉开。

出处 2018年6月英语四级第1套 J段，第1句

[本句详情](#)

33 分隔类型:主谓分隔

CEFR C1

29 词

But adding Venice to the UNESCO endangered list—which is dominated by sites in developing and conflict-ridden countries—would be an international embarrassment, and could even hurt Italy's profitable tourism industry.

但是，将威尼斯列入联合国教科文组织濒危名录（该名录主要由发展中国家和冲突不断的国家的遗址占据），将是一件国际丢脸的事，甚至可能损害意大利利润丰厚的旅游业。

解析

主语 "adding Venice to the UNESCO endangered list" 与谓语 "would be" 之间被破折号引导的定语从句 "which is dominated by sites in developing and conflict-ridden countries" 分隔开。本该相邻的主谓成分被长达十几个词的修饰成分隔开，导致主干难以快速定位。读者需要跨越整个插入从句才能找到主语对应的谓语动词，这是典型的主谓分隔现象。

出处 2018年6月英语四级第2套 K段, 第1句

[本句详情](#)

34 分隔类型:主谓分隔

CEFR C1

32 词

The journalist Ian Leslie, in his new and enjoyable book *Curious: The Desire to Know and Why Your Fate Depends on It*, insists that the answer to that last question is 'Yes.'

记者伊恩·莱斯利在他那本新的、有趣的书《好奇：求知的欲望以及为何你的命运取决于它》中坚持认为，对最后那个问题的答案是“是”。

解析

主语 "The journalist Ian Leslie" 和谓语动词 "insists" 本应相邻构成主干，但被长达17个词的介词短语 "in his new and enjoyable book *Curious: The Desire to Know and Why Your Fate Depends on It*" 隔开。这种分隔使得读者需要跨越较长的修饰成分才能定位到谓语，增加了主干识别的难度。

出处 2017年12月英语四级第3套 D段, 第1句

35 分隔类型:主谓分隔

CEFR C1

28 词

A 2009 University of British Columbia study of 38 women with an eating disorder who were taught to knit found that learning the craft led to significant improvements.

2009年不列颠哥伦比亚大学对38名患有饮食失调且被教授编织的女性进行的一项研究发现，学习这项手艺带来了显著的改善。

解析

主语 "A 2009 University of British Columbia study" 与谓语 "found" 之间被长串修饰成分隔开: "of 38 women with an eating disorder who were taught to knit"。这个长达十几个词的介词短语加定语从句将本该相邻的主谓成分拉开，造成主干定位困难，是典型的主谓分隔结构。

出处 2017年12月英语四级第2套 K段, 第1句

[本句详情](#)

36 分隔类型:主谓分隔

CEFR C1

29 词

Chris Koch, who teaches "History of Broadcast Journalism" at Montgomery Community College in Rockville, Maryland, points out that reporting is about investigation rather than the memorization of minute details.

克里斯·科赫在马里兰州罗克维尔的蒙哥马利社区学院教授《广播新闻史》，他指出报道是关于调查而非对微小细节的记忆。

解析

主语 "Chris Koch" 和谓语 "points out" 本应相邻，但被一个长达20余词的非限制性定语从句 "who teaches 'History of Broadcast Journalism' at Montgomery Community College in Rockville, Maryland" 隔开。该定语从句包含课程名称和详细地址信息，使得读者需要跨越较长距离才能找到主句谓语，造成主干定位难度。

出处 2017年12月英语四级第1套 F段, 第4句

[本句详情](#)

"Sugar, alcohol and tobacco," economist Adam Smith once wrote, "are commodities which are nowhere necessities of life, which have become objects of almost universal consumption, and which are, therefore, extremely popular subjects of taxation."

“糖、酒精和烟草”，经济学家亚当·斯密曾写道，“是那些在任何地方都不是生活必需品、已成为几乎普遍消费品、因此也是极其受欢迎的征税对象的商品。”

解析

句子的主语 "Sugar, alcohol and tobacco" 与其系动词 "are" 之间被插入语 "economist Adam Smith once wrote" 强行分隔。正常语序应为 "Sugar, alcohol and tobacco are commodities..."，但因引用结构和插入说明，主语与谓语被拉开。此外，系动词 "are" 与其表语 "commodities" 之间又被三个并列的定语从句 ("which are nowhere necessities...", "which have become...", "which are... subjects...") 隔开，使得主干成分 "Sugar, alcohol and tobacco are commodities" 难以一眼定位。这是典型的主谓分隔结构，读者需跳过插入和修饰成分才能还原主干。

出处 2016年12月英语四级第2套 第1段, 第1句

[本句详情 →](#)

In a multi-state study of assisted living, for instance, University of North Carolina researchers found that a host of variables—the facility's type, size or age; whether a chain owned it; how attractive the neighborhood was—had no significant relationship to how the residents fared in terms of illness, mental decline, hospitalizations or mortality.

例如，在一项关于辅助生活的多州研究中，北卡罗来纳大学的研究人员发现，许多变量——设施的类型、规模或年龄；是否为连锁所有；社区的吸引力如何——与居民在疾病、智力衰退、住院治疗或死亡率方面的表现没有显著关系。

解析

主语 "a host of variables" 与谓语 "had no significant relationship" 本应相邻，但被长达三个小句的破折号插入语分隔开。插入成分长度显著（包含并列名词短语和两个从句），导致读者需跨越较长距离才能找到谓语，形成主谓分离的阅读障碍。这是典型的主谓分隔结构。

出处 2016年6月英语四级第1套 I段, 第2句

[本句详情 →](#)

"Hesiod offers an idea—which you very often find in some of the world's great religions, in the Judeo-Christian tradition and in Islam and others—that in some sense, when you hurt another human being, you hurt yourself. That damaging other people in your community and in your life, trashing relationships, results in a kind of self-inflicted(自己招致的) spiritual wound."

赫西俄德提出了一个观点——这个观点你在世界上一些伟大的宗教中，在犹太-基督教传统中以及在伊斯兰教和其他宗教中非常常见——即从某种意义上说，当你伤害另一个人的时候，你也在伤害自己。在你的社区和生活中伤害他人，破坏人际关系，会导致一种自己招致的精神创伤。

解析

中心词 "idea" 与其同位语从句 "that in some sense, when you hurt another human being, you hurt yourself" 本应相邻，但被长达数十词的定语从句 "which you very often find..." 分隔开。这种分隔使读者难以立即识别 that 从句与 idea 的修饰关系，需要跨越插入成分才能把握主干，是典型的分隔结构。

出处 2016年6月英语四级第2套 I段, 第2句

[本句详情 →](#)

The three environmental trends—the shortage of fresh water, the loss of topsoil and the rising temperatures—are making it increasingly hard to expand the world's grain supply fast enough to keep up with demand.

这三种环境趋势——淡水短缺、表土流失和气温上升——正使快速扩大世界粮食供应以跟上需求变得越来越困难。

解析

主语"The three environmental trends"与谓语"are making"之间被长达三项并列的同位语插入成分"the shortage of fresh water, the loss of topsoil and the rising temperatures"隔开。这个插入成分用破折号标示, 将本应相邻的主谓成分拉开了较大距离, 造成主干定位的障碍。这是典型的主谓分隔结构。

出处 2016年6月英语四级第3套 H段, 第2句

[本句详情](#)

41 分隔类型:主谓分隔 CEFR C1 23 词

His mother, convinced that she had to do something dramatic to prevent him from leading a life of failure, laid down some rules.

他的母亲确信她必须采取一些戏剧性的行动来阻止他过上失败的生活, 于是制定了一些规则。

解析

主语"His mother"与谓语"laid down"本应相邻构成主干,但被长达十几个词的过去分词短语"convinced that she had to do something dramatic to prevent him from leading a life of failure"隔开。这种分隔使读者需要跨越较长修饰成分才能找到核心谓语,是典型的主谓分隔结构。分隔的插入成分虽由逗号标示,但其长度和复杂度(含从句和嵌套不定式)显著增加了定位主干的难度。

出处 2015年12月英语四级第2套 第2段, 第3句

[本句详情](#)

42 分隔类型:主谓分隔 CEFR C1 46 词

Everything about the look and feel of a wallet—the way the fastenings and materials wear and tear and loosen with age, the plastic and paper and gold and silver, and handwritten phone numbers and printed cinema tickets—is the very opposite of what our world is becoming.

关于钱包外观和手感的一切——搭扣和材料随着时间推移磨损、变松的方式, 塑料、纸张、金银, 以及手写的电话号码和打印的电影票——正是我们世界正在变成的样子的反面。

解析

主语 "Everything about the look and feel of a wallet" 与谓语 "is" 之间被长达三行的破折号插入成分隔开。这个插入成分详细列举了钱包的各种细节特征, 使得读者需要跨越较长的距离才能找到句子的核心谓语动词, 造成了主干定位的困难。

出处 2015年12月英语四级第3套 第3段, 第3句

[本句详情](#)

43 分隔类型:主谓分隔 CEFR C1 45 词

EdX, the nonprofit enterprise founded by Harvard and the Massachusetts Institute of Technology (MIT) to offer courses on the Internet, has just introduced such a system and will make its automated(自动的) software available free on the Web to any institution that wants to use it.

EdX, 这家由哈佛大学和麻省理工学院(MIT)创立的、旨在提供互联网课程的非营利企业, 刚刚推出了这样一个系统, 并将使其自动软件在网络上免费提供给任何想要使用它的机构。

解析

主语"EdX"和谓语"has just introduced"之间被长同位语"the nonprofit enterprise founded by Harvard and the Massachusetts Institute of Technology (MIT) to offer courses on the Internet"分隔。这个同位语包含过去分词短语和不定式短语, 长度较长, 使得读者需要跨越较长距离才能找到谓语动词, 造成主干定位困难。

出处 2015年6月英语四级第3套 B段, 第1句

[本句详情](#)

44 分隔类型:主谓分隔 CEFR C1 38 词

But the recent proposal by a county in California to ban McDonald's from including toys in its high-calorie "Happy Meals", because legislators believe it attracts children to unhealthy food, suggests there is a lot more left to do.

但是加利福尼亚州一个县最近提议禁止麦当劳在其高热量“快乐儿童餐”中包含玩具，因为立法者认为这会吸引儿童吃不健康的食物，这表明还有很多事情要做。

解析

主语“the recent proposal”与其谓语“suggests”之间被多个修饰成分分隔开：介词短语“by a county in California”、不定式短语“to ban McDonald's...”以及原因状语从句“because legislators believe...”。这些修饰语累计长度很长，使得读者在找到真正的谓语动词“suggests”时需要跨越大量信息，主干“proposal suggests”被严重拉开。

出处 2015年6月英语四级第2套 K段, 第4句

[本句详情](#)

45 分隔类型:主谓分隔 CEFR C1 33 词

Two start-ups, Coursera and Udacity, recently founded by Stanford faculty members to create "massive open online courses," or MOOCs, are also committed to automated assessment systems because of the value of instant feedback.

两家初创公司，Coursera和Udacity，最近由斯坦福大学教员创立，旨在创建“大规模开放在线课程”（或MOOCs），也由于即时反馈的价值而致力于自动化评估系统。

解析

主语“Two start-ups”和谓语“are also committed to”之间被多层修饰成分分隔开：同位语“Coursera and Udacity”、过去分词定语“recently founded by Stanford faculty members to create...”以及插入语“or MOOCs”。这些成分累积起来造成主语和谓语相距较远，主干“Two start-ups are committed to”被拉开，是典型的主谓分隔结构。

出处 2015年6月英语四级第3套 L段, 第1句

[本句详情](#)

46 分隔类型:主干后移(长前置成分) CEFR C1 39 词

But in single-sex schools teachers can tailor lessons to boys' learning style, letting them move around the classroom and getting them to compete in teams to prevent boredom, wrote the study's author, Abigail James, of the University of Virginia.

但在单性别学校，教师可以根据男孩的学习风格调整课程，让他们在教室里走动，并让他们组队竞争以防止无聊，该研究的作者、弗吉尼亚大学的阿比盖尔·詹姆斯写道。

解析

本句的主干是“the study's author wrote”（作者写道），但主语“the study's author”被长达数十词的前置宾语从句内容（“in single-sex schools teachers can tailor lessons... to prevent boredom”）大幅后移。判断依据：1) 正常语序应为“The study's author wrote (that) in single-sex schools...”，主谓紧邻；2) 实际句子将宾语从句内容前置到句首，主语“the study's author”被推到句末；3) 这种倒装式的长前置成分使得读者需要读完大半句子才能找到真正的主语和谓语，主干定位困难；4) 这是典型的分隔结构中“主干后移”类型。

出处 2015年6月英语四级第3套 第7段, 第1句

[本句详情](#)

47 分隔类型:主干后移(长前置成分) CEFR C1 35 词

Based on the participants' self-reported symptoms, withdrawal symptoms were significantly more intense between the second and fifth days after attempting to reduce junk-food consumption, which parallels the time span people live through during drug withdrawal.

根据参与者自我报告的症状，在尝试减少垃圾食品摄入后的第2至第5天，戒断症状明显更为强烈，这与人们经历药物戒断时所持续的时间段相当。

解析

主句的主语是 "withdrawal symptoms", 谓语是 "were", 表语是 "significantly more intense"; 句首的介词短语 "Based on the participants' self-reported symptoms" 和主语前的时间成分 "between the second and fifth days ..." 共同构成长前置部分, 使主句核心 "withdrawal symptoms were ..." 不易迅速识别。后面的关系从句又进一步延长了时间成分。

出处 [2026年6月英语四级第3套 第4段, 第1句](#)

[本句详情](#) →

48 [分隔类型:中心词与后置修饰分隔](#) [CEFR B2](#) [22 词](#)

But in a phone interview, the only thing you have to go on is what you say and how you say it.

但在电话面试中, 你唯一能凭借的就是你说了什么, 以及你是怎么说的。

解析

名词中心词 "thing" 与修饰它的不定式 "to go on" 被定语从句 "you have" 分隔, 导致名词短语的完整边界不易识别。还原层次是 "the only thing [you have [to go on]]", 其中 "you have" 是省略关系代词的定语从句, "to go on" 继续修饰 "thing"。

出处 [2026年6月英语四级第3套 I段, 第3句](#)

[本句详情](#) →

49 [分隔类型:主干后移\(长前置成分\)](#) [CEFR C1](#) [42 词](#)

Another highlight was an hour-long walk to Kaitoke hot pools in the centre of the island, through wetlands and a forest, where we whiled away a good hour sitting in the pools shaded from the heat by layers of delicate umbrella-like plants.

另一个亮点是徒步一小时前往岛中央的凯托克温泉。途中我们穿过湿地和森林, 在温泉池中消磨了整整一个小时; 池子上方层层叠叠的伞状植物为我们遮挡了酷热。

解析

The basic main-clause frame is "Another highlight was an hour-long walk". The complement of "was" is then extended by several successive modifiers: "to Kaitoke hot pools", "in the centre of the island", and "through wetlands and a forest". The long descriptive material makes the core subject-linking- complement structure harder to identify, although the sentence does not contain a simple adjacent pair split by one removable parenthetical.

出处 [2026年6月英语四级第1套 J段, 第1句](#)

[本句详情](#) →

50 [分隔类型:中心词与后置修饰分隔](#) [CEFR C2](#) [33 词](#)

A permanent underestimation of one's own abilities is often accompanied by the fear that this supposed intellectual deception will be exposed sooner or later and that they will pay the price for this.

长期低估自己的能力, 往往伴随着这样的恐惧: 这种自以为是的智力欺骗迟早会被揭穿, 而自己也将会为此付出代价。

解析

中心词 "fear" 后面的两个较长的 "that" 从句对其进行补充说明。读者需要先识别出 "fear" 是名词中心词, 再把后面的从句整体视为对它内容的说明; 较长的后置成分使主句主干 "A permanent underestimation ... is often accompanied by the fear" 不易迅速定位。

出处 [2026年6月英语四级第2套 第5段, 第1句](#)

英语四级真题句子·相关板块

换一个语法维度检索英语四级真题句子——按其他语法点、四大从句族、引导词或时态语态取句，各板块收录范围与本页的差别如下：

英语四级真题中的不定式多功能 →

按语法点取句：英语四级真题里不定式多功能共 3362 处实例，页内逐句给出高亮定位的精选真题例句，并按用法形态统计这些实例的分布。

英语四级真题中的并列句 →

按语法点取句：英语四级真题里并列句共 1883 处实例，页内逐句给出高亮定位的精选真题例句，并按用法形态统计这些实例的分布。

英语四级真题中的现在分词 →

按语法点取句：英语四级真题里现在分词共 1776 处实例，页内逐句给出高亮定位的精选真题例句，并按用法形态统计这些实例的分布。

英语四级名词性从句真题例句 →

按从句族取句：英语四级真题里名词性从句共标注出 4833 处实例，页内按子类型分节给出各类计数、常见引导词分布与精选例句，每句高亮从句在原句中的位置并标出嵌套层级。

英语四级真题中 that 引导的从句 →

按引导词取句：that 在英语四级真题里共引导 2531 处从句，页内按从句类型分节给出计数与精选例句——同一个词引导不同从句时怎么判断，也在这一页。

英语四级真题时态语态统计 →

按时态语态取句：英语四级真题的 32623 个已标注分句（含主句与各类从句）里，14 种时态各占多少、主动被动与语气如何分布，每种时态下再给出真题代表句。

英语四级真题句子板块 →

19906 句英语四级真题句子的总入口，结构拆解覆盖 19960 个真题句，可按四大从句族（8 个子类型）、14 个核心语法点、24 个高频引导词与知识点标志分类检索——语法点只是其中一个维度，总入口可横向切到其他维度，也能进按难度与推荐度取句的精选榜单。

英语四级真题整卷列表与下载 →

本页 50 句出自 33 套真题卷；进入对应整卷页可看句子在原文段落中的上下文、卷面排版还原与各题型逐题解析，也可下载 PDF / Word 打印版。

真题句子总入口（考研 / 四级 / 六级） →

三大考试合计 48909 句真题句子的总入口，可横向切到另外两个考试的同一维度页，比较同一结构在不同考试里的出现规模，也可进入全考试通用的英语知识点库。

英语四级分隔结构收录数据

真题实例 488 处 英语四级历年真题全量标注	覆盖句子 484 句 不同真题句子数	精选例句 50 句 高亮定位 + 逐句解析	出处试卷 33 套 历年真题卷
--	---	--	--

英语四级真题中分隔结构的用法形态统计（按 488 处实例逐处标注）

分隔类型	
主谓分隔	259
中心词与后置修饰分隔	171
主干后移(长前置成分)	54
其他	4

英语四级真题中的分隔结构共标注出 488 处实例，覆盖 484 个不同的真题句子；按用法形态统计，分隔类型分 4 种（最多的是主谓分隔 259 处）。本页从中精选 50 句真题例句，出自 33 套真题卷，句长 14-57 词（平均 37 词），CEFR 等级构成为 C1 43 句、C2 5 句、B2 2 句。每句以高亮标出分隔结构在原句中的位置，附中文翻译、逐句解析、出处试卷与卷面位置，并可进入单句详情页查看结构树逐层拆解。

本页数据最后更新：2026-08-27