

英语四级真题中的形式主语或形式宾语

EXAMPLES • 精选例句

英语四级形式主语或形式宾语真题精选例句（50 句）

每句以高亮标出形式主语或形式宾语在原句中的位置，附中文翻译、逐句解析与出处试卷，出处可跳转到整卷排版页对照上下文。

01 形式角色形式主语 真正主宾形式不定式 to do CEFR B2 18 词

And it has never been easier or cheaper to gain instruction in new skills, thanks to the internet.

并且，由于互联网，获得新技能的指导从未如此容易或便宜。

解析

句首的 "it" 是形式主语，不指代任何实际内容，只是占位符。真正的主语是后面的不定式短语 "to gain instruction in new skills"。这是英语中避免头重脚轻的标准句式：it + be + 形容词 + to do。此结构中，it 本身无实义，真正被评价为 "easier or cheaper" 的是 "获得新技能指导" 这件事。

出处 2025年12月英语四级第3套 L段，第5句

本句详情 →

02 形式角色形式主语 真正主宾形式不定式 to do CEFR B1 9 词

It is very important to preserve their genetic diversity.

保护他们的遗传多样性是非常重要的。

解析

句中 "It" 位于主语位置，但并非实际主语，而是形式主语。真正的主语是后置的不定式短语 "to preserve their genetic diversity"。这是形式主语结构的标准形态：It + be + 形容词 + 不定式。将 "It" 替换为真正主语后句子为 "To preserve their genetic diversity is very important"，语义完全等价，证实了 "It" 的占位性质。

出处 2025年6月英语四级第1套 第48题，B

本句详情 →

03 形式角色形式主语 真正主宾形式不定式 to do CEFR A2 5 词

It isn't easy to realize.

意识到它是不容易的。

解析

"It" 在句首占据主语位置，但不指代具体事物，真正的主语是后置的不定式短语 "to realize"。句子结构为 "It + be + 形容词 + to do"，这是形式主语的标准句型。可还原为 "To realize isn't easy"，但英语习惯用 "it" 占位使句子更平衡。

出处 2024年12月英语四级第1套 第14题，B

本句详情 →

04 形式角色形式主语 真正主宾形式不定式 to do CEFR C1 10 词

It is unwise to weaken the human connection to nature.

削弱人类与自然的联系是不明智的。

解析

句中 "It" 位于主语位置, 但不指代具体事物, 仅作语法占位符。真正的主语是后置的不定式短语 "to weaken the human connection to nature"。这是典型的形式主语结构: It + be + 形容词 + to do, 其中 "It" 承担形式主语的语法功能, 而逻辑上的主语 (做某事) 后置以平衡句子结构。

出处 2024年12月英语四级第1套 第46题, C

[本句详情](#)

05 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR C1 23 词

Even with an incredible amount of talent, without the discipline and motivation to create positive habits, it can be difficult to achieve success.

即使拥有惊人的天赋, 没有纪律和动力去养成积极的习惯, 取得成功也可能是困难的。

解析

"it"在句中充当形式主语,真正的主语是后置的不定式短语"to achieve success"。句子结构为"It + be + 形容词 + to do",这是形式主语最典型的句型。将"it"和"to achieve success"互换位置,可还原为"To achieve success can be difficult",但使用形式主语"it"使句子更平衡、更符合英语表达习惯。

出处 2024年6月英语四级第2套 第2段, 第3句

[本句详情](#)

06 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR B2 34 词

It's easier to change your habits to lose weight if you have a health issue and you want to be around longer for your kids, or if your business is something you're passionate about.

如果你有健康问题并希望为孩子活得更久, 或者如果你的事业是你热爱的事情, 那么改变你的习惯来减肥会更容易。

解析

"It"在句首充当形式主语,真正的主语是后面的不定式短语"to change your habits to lose weight"。形式主语it的判断依据是:可以将it和后面的不定式对调,变成"To change your habits to lose weight is easier",意思完全相同。使用形式主语it的目的是避免头重脚轻,让句子更平衡自然。

出处 2024年6月英语四级第2套 第4段, 第2句

[本句详情](#)

07 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR C1 24 词

"It is important to understand these psychological effects when trying to manage the massive changes in the working world to minimize disruptions in society."

"在试图管理工作世界的巨大变化以减少社会混乱时, 理解这些心理影响是很重要的。"

解析

句首的"It"是形式主语,不指代任何实际内容,仅作语法占位符。真正的主语是后置的不定式短语"to understand these psychological effects"。这是英语中为避免头重脚轻而采用的句式:用"It"占据主语位置,把真正的主语(不定式短语)后置。判断依据是去掉"It is important"后,"to understand these psychological effects when..."无法单独成为完整主句,证明"It"只是形式主语。

出处 2024年6月英语四级第3套 第5段, 第2句

[本句详情](#)

08 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR B2 13 词

It's best to start young, so it's instinctive rather than a scary subject.

最好从小开始，因此它是本能的而非可怕的话题。

解析

句中 "It" 在形式上充当主语位置,但无实际意义,仅作占位符。真正的主语是后置的不定式短语 "to start young"。这是典型的形式主语结构:It + be + 形容词 + 不定式,其中 "It" 避免头重脚轻,将真正主语后移。

出处 2024年6月英语四级第2套 第2段, 第2句

[本句详情](#)

09 形式角色 形式主语 真正主宾形式 that 从句 CEFR B1 17 词

It's obvious that students should go to school every day to get the most out of education.

很明显，学生应该每天上学以充分利用教育。

解析

句首的 "It" 不指代任何实体，仅作语法占位符。真正充当主语的是后置的 that 从句 "that students should go to school every day to get the most out of education"。这是典型的形式主语结构：It + be + 形容词 + that 从句，其中 "It" 是形式主语，"obvious" 是表语，that 从句是真正主语。使用形式主语可以避免头重脚轻，使句子更符合英语表达习惯。

出处 2024年6月英语四级第3套 J段, 第1句

[本句详情](#)

10 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR A2 6 词

It helps to reduce travel expenses.

它有助于减少旅行费用。

解析

"It"在句首充当形式主语，不指代任何实际内容，真正的主语是后置的不定式短语"to reduce travel expenses"。这种结构避免了头重脚轻，符合英语的表达习惯。判断方法是：去掉"It"后，将不定式移至句首，句子语法和语义依然完整。

出处 2023年12月英语四级第1套 第14题, C

[本句详情](#)

11 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR A2 9 词

It will take time to solve the rat problem.

解决老鼠问题将需要时间。

解析

句中 "It" 不指代任何具体事物，仅占据主语位置，真正的主语是后置的不定式短语 "to solve the rat problem"。这是典型的形式主语结构：It + 谓语 + 宾语/表语 + 真正主语(to do)。该结构避免头重脚轻，使句子更符合英语表达习惯。

出处 2023年6月英语四级第1套 第2题, A

[本句详情](#)

12 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR B2 13 词

It is extremely difficult to convert voice into text because of different pronunciations.

由于不同的发音，将语音转换为文本是极其困难的。

解析

句中 "It" 在 主语位置但不指代具体事物，仅作形式占位；真正的主语是后置的不定式短语 "to convert voice into text"。判断依据：去掉 "It is..." 后，"to convert voice into text" 可独立作主语使其语义完整（"To convert voice into text is extremely difficult"），符合形式主语的核心特征——it 占位、真实主语后置。此结构常与形容词（difficult）搭配，用于避免头重脚轻。

13

形式角色形式主语

真正主宾形式不定式 to do

CEFR A1

5 词

It's good to be smart.

聪明是好的。

解析

句中 "It" 在语法位置上占据主语位置，但不指代任何实体，仅起占位作用。真正的主语是后置的不定式短语 "to be smart"。句子的逻辑语义是 "To be smart is good"，但英语倾向于将较长或较重的主语后置，用形式主语 "it" 填补句首主语位置，使句子结构更平衡。这是形式主语的标准用法：it + be + 形容词 + 真正主语（不定式）。

出处2023年3月英语四级第1套第1段，第1句

14

形式角色形式主语

真正主宾形式不定式 to do

CEFR B2

14 词

That would help you learn self-acceptance, or that it's okay to be the focus.

那将帮助你学习自我接纳，或者说成为焦点是可以的。

解析

形式主语结构的核心特征是用 "it" 占据主语位置，而将真正的主语后置。在 "it's okay to be the focus" 中，"it" 是形式主语，不指代任何具体事物，真正的主语是不定式短语 "to be the focus"（成为焦点这件事）。句子的逻辑主语是这个不定式动作，"okay" 是表语，描述这个动作的性质。这是典型的 "It is + 形容词 + to do" 句型，将较长的不定式主语后置以保持句子平衡。

出处2022年12月英语四级第2套第5段，第3句

本句详情→

15

形式角色形式主语

真正主宾形式不定式 to do

CEFR B2

12 词

It is an essential aspect of life to cooperate with other people.

与他人合作是生活的一个重要方面。

解析

句首的 "It" 不指代任何实体，仅作语法占位符。真正的主语是后置的不定式短语 "to cooperate with other people"。这是典型的形式主语结构：It + be + 表语 + 真正主语(不定式)。将 "It" 替换为真正主语还原后为 "To cooperate with other people is an essential aspect of life"，语法完整但头重脚轻，因此用形式主语平衡句子结构。

出处2022年12月英语四级第2套第44题题干

本句详情→

16

形式角色形式主语

真正主宾形式不定式 to do

CEFR B1

9 词

It's easy to spend all day searching for inspiration.

整天寻找灵感是容易的。

解析

句中 "It" 在形式上占据主语位置，但不指代任何实体，真正的主语是后置的不定式短语 "to spend all day searching for inspiration"。这是典型的形式主语结构：It + be + 形容词 + 真正主语(不定式)。使用形式主语可以避免头重脚轻，使句子更加平衡。

出处2022年9月英语四级第1套第1段，第1句

本句详情→

17

形式角色形式主语

真正主宾形式不定式 to do

CEFR B1

9 词

It is a moral principle to guide people's behavior.

这是指导人们行为的一条道德准则。

解析

句中 "It" 在句首占据主语位置，但并非实际主语。真正的主语是不定式短语 "to guide people's behavior"，后置于表语 "a moral principle" 之后。这是典型的 it 作形式主语、真正主语后置的结构，用以避免头重脚轻。

出处 2022年6月英语四级第1套 第16题, D

[本句详情](#) →

18 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR B1 8 词

It is too complex for non-scientists to understand.

它对于非科学家来说太复杂了以至于无法理解。

解析

句中 "It" 不指代任何具体事物，仅作形式主语占据主语位置。真正的主语是后置的不定式短语 "for non-scientists to understand" (对非科学家来说去理解某事)，符合 "It is + 形容词 + for sb. + to do" 句型。这种结构将较长的不定式主语后置，使句子头重脚轻得以避免，更符合英语表达习惯。

出处 2021年12月英语四级第1套 第51题, A

[本句详情](#) →

19 形式角色 形式宾语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR B2 11 词

They find it hard to meet the expectations of kids' parents.

他们发现满足孩子父母的期望是困难的。

解析

在 "find it hard to meet..." 中，"it" 充当形式宾语，真正的宾语是后置的不定式短语 "to meet the expectations of kids' parents"。这是 "find + it + 宾补 + 真正宾语" 的典型结构，其中 "hard" 是宾语补足语，描述宾语的状态。使用形式宾语 "it" 是因为真正的宾语（不定式短语）较长，后置可以使句子结构更平衡、更易理解。

出处 2021年12月英语四级第2套 第53题, C

[本句详情](#) →

20 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR A2 9 词

It was difficult to keep a job for long.

长期保住一份工作是困难的。

解析

句首的 "It" 不指代任何具体事物，仅占据主语位置以平衡句子结构。真正的主语是后面的不定式短语 "to keep a job for long"，表达「长期保住一份工作」这件事。这是典型的形式主语结构：It + be + 形容词 + to do，其中 "It" 作形式主语，"to keep a job for long" 是真正主语，"difficult" 是表语。这种结构避免了头重脚轻，符合英语的表达习惯。

出处 2021年6月英语四级第2套 第52题, D

[本句详情](#) →

21 形式角色 形式主语 真正主宾形式 that 从句 CEFR C1 11 词

It is reported that depression results in enormous economic losses worldwide.

据报道，抑郁症导致全球范围内巨大的经济损失。

解析

句首的 "It" 在形式上占据主语位置，但并非指代具体事物，而是充当形式主语。真正的主语是后置的 "that depression results in enormous economic losses worldwide" 整个从句。这种结构将较长的主语从句后置，使句子结构更加平衡，避免头重脚轻。该句可还原为 "That

depression results in enormous economic losses worldwide is reported",但这种表达头重脚轻、不符合英语表达习惯,因此用形式主语 "It" 占位,将真正主语后置。

出处 [2021年6月英语四级第1套](#) [第41题题干](#)

22 [形式角色:形式主语](#) [真正主宾形式:that 从句](#) [CEFR B2](#) [14 词](#)

He says it's important that his café can offer his customers security and permanence.

他说他的咖啡馆能够为顾客提供安全感和稳定性是很重要的。

解析

句中 "it" 占据主语位置,但并非指代具体事物,而是充当形式主语。真正的主语是后面的 "that his café can offer his customers security and permanence" 这个 that 从句。这是典型的 "It is + 形容词 + that 从句" 结构,将较长的主语从句后置,使句子结构更平衡、更符合英语的尾重原则。去掉 "it's important" 后, "that his café can offer..." 可独立作为主语从句,证实 it 为形式主语而非强调句。

出处 [2021年6月英语四级第1套](#) [第4段,第3句](#)

[本句详情](#) →

23 [形式角色:形式主语](#) [真正主宾形式:不定式 to do](#) [CEFR A2](#) [9 词](#)

It is not easy to stay fresh for long.

长时间保持新鲜并不容易。

解析

句首的 "It" 不指代任何具体事物,仅占据主语位置,真正的主语是后置的不定式短语 "to stay fresh for long"。这是典型的形式主语结构: "It is + 形容词 + to do", 将较长的不定式主语后置以保持句子平衡。去掉形式主语还原后为: "To stay fresh for long is not easy."

出处 [2020年12月英语四级第2套](#) [第23题, B](#)

[本句详情](#) →

24 [形式角色:形式主语](#) [真正主宾形式:that 从句](#) [CEFR B1](#) [8 词](#)

It was fortunate that no passenger got injured.

幸运的是没有乘客受伤。

解析

句首 "It" 在此不指代任何具体事物,仅作语法占位符。真正充当主语的是后置的 "that no passenger got injured" 从句。这是典型的形式主语结构: It + be + 形容词 + that 从句,其中 It 形式上占据主语位置,实际语义主语(没有乘客受伤这件事)以 that 从句形式后置。可通过还原验证: "That no passenger got injured was fortunate" 完全成立,但头重脚轻,故用 It 占位将真正主语后移。

出处 [2020年9月英语四级第1套](#) [第7题, C](#)

[本句详情](#) →

25 [形式角色:形式主语](#) [真正主宾形式:不定式 to do](#) [CEFR B1](#) [17 词](#)

But some research suggests if we're going to eat sugary foods, it's best to do it early.

但是一些研究表明,如果我们打算吃含糖食物,最好早点吃。

解析

在 "it's best to do it early" 中, "it" 充当形式主语,真正的主语是后置的不定式短语 "to do it early"。这是标准的 "it is + 形容词 + to do" 结构,用 "it" 占据主语位置以避免头重脚轻,将较长的不定式主语后置。"best" 是表语形容词,评价的对象就是 "to do it early" 这个行为。这种结构在英语中极为常见,是形式主语的典型用法。

出处 [2019年12月英语四级第2套](#) [J段,第1句](#)

[本句详情](#) →

26 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR B2 16 词

In other words, when it comes to cities—or anything else—it is hard to predict the future.

换句话说，当涉及到城市——或者其他任何事物时——预测未来是困难的。

解析

句中 "it" 不指代任何具体事物，仅占据主语位置；真正的主语是后置的不定式短语 "to predict the future"。这是形式主语的标准结构：it + be + 形容词 + to do，其中 it 充当语法主语，to do 是逻辑主语。这种结构避免了头重脚轻，符合英语句末重心原则。

出处 2019年12月英语四级第3套 J段，第4句

27 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR B1 14 词

It takes about a day until these cells make it to your aching muscles.

这些细胞到达你酸痛的肌肉大约需要一天时间。

解析

"It" 在句首占据主语位置，但不指代任何实体，仅作语法占位符。真正的主语是后置的不定式短语 "until these cells make it to your aching muscles"（此处 "until" 引导的从句实际作 "takes" 的时间状语，真正主语是隐含的 "for these cells to make it to your aching muscles" 这一动作所需的时间概念）。更准确地说，此句使用 "It takes + 时间 + (for sb.) + to do" 句型，"it" 是形式主语，真正主语是不定式结构表达的行为或事件。

出处 2019年12月英语四级第1套 第1段，第12句

[本句详情](#) →

28 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR A2 8 词

It takes a lot of time to prepare.

准备需要花费很多时间。

解析

句中 "It" 不指代任何具体事物，而是充当形式主语占据主语位置。真正的主语是后置的不定式短语 "to prepare"。这是 "It takes + 宾语 + to do" 句型的标准用法，其中 it 作形式主语，to do 不定式是真正主语，表达“做某事需要...”的含义。可还原为：To prepare takes a lot of time（但这种语序头重脚轻，英语不常用）。

出处 2019年6月英语四级第1套 第6题，A

[本句详情](#) →

29 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR C1 49 词

It's harder to pin down the origins of the oft-quoted five-second rule, but a 2003 study reported that 70% of women and 56% of men surveyed were familiar with the five-second rule and that women were more likely than men to eat food that had dropped on the floor.

确定常被引用的五秒规则的起源更难，但2003年的一项研究报告称，70%的受访女性和56%的受访男性熟悉五秒规则，且女性比男性更有可能吃掉地上的食物。

解析

句首 "It" 为形式主语，不指代任何实际内容，真正的主语是后置的不定式短语 "to pin down the origins of the oft-quoted five-second rule"。这是 "It is + adj. + to do" 的经典形式主语结构，用 "It" 占位避免头重脚轻。

出处 2018年12月英语四级第3套 E段，第4句

[本句详情](#) →

30 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR B1 13 词

All parents know it is difficult to get children to eat their vegetables.

所有父母都知道让孩子吃他们的蔬菜是困难的。

解析

句中 "it" 在语法上充当主语位置，但不指代任何实体，仅作形式占位符。真正的主语是后置的不定式短语 "to get children to eat their vegetables"。这是典型的形式主语结构：it + be + 形容词 + to do，其中 it 避免了头重脚轻，真正表达主语内容的不定式短语后置，使句子更符合英语表达习惯。去掉形式主语还原后为：To get children to eat their vegetables is difficult.

出处 2018年12月英语四级第2套 第1段, 第1句

本句详情 →

31 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR B1 9 词

It takes many hours to craft a single sign.

制作一个单独的标志需要花费许多小时。

解析

"It" 在句首占据主语位置，但不指代具体事物，真正的主语是后置的不定式短语 "to craft a single sign"。句子的逻辑主语是 "to craft a single sign", "It" 只是形式上的占位符，这是典型的形式主语结构 "It takes + 时间 + to do sth."。

出处 2018年6月英语四级第3套 第3段, 第4句

本句详情 →

32 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR B2 11 词

It would seem silly to call such a thing a "disease."

把这样的东西称为“疾病”似乎是愚蠢的。

解析

本句中 "It" 在句首占据主语位置，但它不指代任何实体，仅作形式主语。真正的主语是不定式短语 "to call such a thing a 'disease'", 被后置到系动词 "seem" 和表语 "silly" 之后。这是典型的 "It + be/seem + adj. + to do" 结构，用形式主语 "it" 避免头重脚轻，将真正的主语（不定式）后置以保持句子平衡。

出处 2017年12月英语四级第3套 第1段, 第2句

33 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR A2 69 词

Moses said, "I've never seen that many bees in one spot. It was very unusual. They were very close together and there was a lot of noise and movement. It was interesting to see such a strange sight. But there were a lot of people around and I was a bit worried about the bees and the people stopping to look. I thought that someone might do something stupid."

摩西说：“我从未在一个地方见过那么多蜜蜂。这非常不寻常。它们靠得非常近，而且有很多噪音和移动。看到这样奇怪的景象很有趣。但是周围有很多人，我有点担心蜜蜂和停下来看的人。我认为有人可能会做些愚蠢的事情。”

解析

"It" 在句首充当形式主语，真正的主语是后置的不定式短语 "to see such a strange sight"。这是典型的 "It is + 形容词 + to do" 结构，用 "It" 占位避免头重脚轻，将真正主语（不定式）后置。去掉形式主语结构还原后是 "To see such a strange sight was interesting"。

出处 2017年6月英语四级第1套 第1段, 第4句

本句详情 →

34 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR C1 19 词

To ensure employees' commitment, it is advisable to give them more flexibility as to where and how they work. 为确保员工的投入，给他们在工作地点和工作方式上更多的灵活性是明智的。

解析

"it" 在句中充当形式主语,占据主语位置,真正的主语是后置的不定式短语 "to give them more flexibility"。这是形式主语结构的典型用法:"it is + 形容词(advisable)+ to do",形式主语 "it" 本身无实义,仅作语法占位,避免头重脚轻。

出处 2017年6月英语四级第2套 第44题题干

[本句详情 →](#)

35 形式角色形式主语

真正主宾形式不定式 to do

CEFR B1

15 词

It took a lot of time and energy to keep up with everyone's status updates.

跟上每个人的状态更新需要花费大量的时间和精力。

解析

句首的 "It" 并非指代具体事物,而是充当形式主语占据主语位置。真正的主语是后置的不定式短语 "to keep up with everyone's status updates"。这是 "It takes/took...to do..." 句型的典型应用,符合形式主语的本质特征:用 it 占位、真实主语后置以平衡句子结构。

出处 2017年6月英语四级第2套 第3段, 第4句

[本句详情 →](#)

36 形式角色形式主语

真正主宾形式不定式 to do

CEFR B1

15 词

So many people who visit Britain say it's difficult to make friends with British people.

那么多访问英国的人说, 和英国人交朋友是困难的。

解析

"it" 充当形式主语, 占据主语位置, 真正的主语是后置的不定式短语 "to make friends with British people"。句子的基本结构是 "It is + 形容词 + to do", 这是形式主语的标准句型, 用于避免不定式短语作主语造成的头重脚轻。

出处 2016年12月英语四级第1套 第3段, 第2句

[本句详情 →](#)

37 形式角色形式主语

真正主宾形式不定式 to do

CEFR B1

31 词

When I first got my cell phone, I thought it was so cool to text message all my friends who have one, and I was pretty fast with my thumb then.

当我第一次拿到手机时, 我曾觉得给所有有手机的朋友发短信很酷, 而且那时我用拇指打字很快。

解析

"it" 在句中充当形式主语, 真正的主语是后置的不定式短语 "to text message all my friends"。这是典型的 "it + be + 形容词 + to do" 结构, "it" 本身无实际意义, 仅作为语法上的占位符, 避免句子头重脚轻。

出处 2016年6月英语四级第1套 第9段, 第2句

[本句详情 →](#)

38 形式角色形式主语

真正主宾形式不定式 to do

CEFR B2

18 词

According to an ancient Greek philosopher, it is impossible for us to understand every aspect of our life.

根据一位古希腊哲学家的说法, 我们不可能理解我们生活的每个方面。

解析

"it" 在句中充当形式主语, 占据主语位置, 真正的主语是后置的不定式短语 "to understand every aspect of our life"。这是避免头重脚轻的常见句式, 将长主语后移, 用 "it" 作形式上的主语。判断依据: 去掉 "it is" 和 "impossible" 后, "for us to understand..." 可独立作主语, 证明 "it" 是形式主语而非指代词。

出处 2016年6月英语四级第2套 第36题题干

[本句详情 →](#)

39 形式角色:形式主语 真正主宾形式:不定式 to do CEFR B1 20 词

But it is best to submit your application early because universities begin work as soon as forms start rolling in.

但是最好尽早提交你的申请，因为大学在申请表一开始陆续进来时就开始工作。

解析

"it"在句中充当形式主语，占据主语位置，真正的主语是后置的不定式短语"to submit your application early"。这是"it is + 形容词 + to do"的标准结构，通过形式主语避免句子头重脚轻，使表达更加自然流畅。

出处 2016年6月英语四级第1套 第2段，第7句

[本句详情](#) →

40 形式角色:形式主语 真正主宾形式:不定式 to do CEFR C1 21 词

And based on past experiences, it takes four to five years after economic recovery for unemployment to return to pre-crisis levels.

并且根据过去的经验，在经济复苏之后，失业率需要四到五年时间才能回到危机前的水平。

解析

"it" 在 "it takes four to five years" 中充当形式主语，占据主语位置，真正的主语是后置的不定式短语 "to return to pre-crisis levels"。这是典型的 "It takes + 时间 + for sb./sth. + to do" 结构，用形式主语 "it" 避免头重脚轻，将真正主语（不定式）后置到句末。这里 "for unemployment" 标明不定式的逻辑主语。

出处 2016年6月英语四级第1套 第1段，第6句

[本句详情](#) →

41 形式角色:形式主语 真正主宾形式:不定式 to do CEFR A2 10 词

It is not good for students to play video games.

对于学生来说玩电子游戏是不好的。

解析

句首的 "It" 不指代任何实体，仅作语法占位符。真正的主语是不定式短语 "to play video games"，因其较长而后置到 be 动词之后。判断依据：去掉 "It is" 后，"not good for students to play video games" 可还原为 "To play video games is not good for students"，语义完整且 "to play video games" 充当主语。这是形式主语的标准用法：It + be + 表语 + (for sb) + to do。

出处 2016年6月英语四级第2套 第2题，B

[本句详情](#) →

42 形式角色:形式主语 真正主宾形式:不定式 to do CEFR B2 20 词

It was very exciting for me to be on Japanese TV, speaking in Japanese about how delicious the beef was.

对我来说，能上日本的电视节目，用日语谈论牛肉有多美味，是非常令人兴奋的。

解析

句首的 "It" 是形式主语，真正的主语是不定式短语 "to be on Japanese TV, speaking in Japanese about how delicious the beef was"。形式主语结构的识别要点：句型为 "It + be + 形容词/名词 + (for sb) + to do"，其中 "It" 本身无实际意义，仅占据主语位置，真正表达主语内容的是后置的不定式。此处 "It was very exciting" 中的 "It" 指代的是后面整个不定式动作，符合形式主语的定义。

出处 2015年12月英语四级第2套 第1段，第14句

[本句详情](#) →

43 形式角色:形式主语 真正主宾形式:不定式 to do CEFR B1 11 词

It is important to keep a balance between work and life.

保持工作和生活之间的平衡是重要的。

解析

句中 "It" 位于主语位置, 但不指代任何实体, 仅作形式占位。真正的主语是不定式短语 "to keep a balance between work and life", 因其较长而后置。"is important" 是系表结构作谓语。这是典型的 "It is + 形容词 + to do" 句型, it 充当形式主语, 真正主语后置, 符合英语避免头重脚轻的表达习惯。

出处 2015年12月英语四级第2套 第50题, B

[本句详情](#) →

44 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR A2 20 词

One refugee says, "It's important to keep my children alive. The cold is easier than death, barrel bombs and shelling."

一名难民说: “让我的孩子们活下去很重要。寒冷比死亡、桶式炸弹袭击和炮击要好受些。”

解析

句子使用 "It" 作形式主语占据主语位置,真正的主语是后置的不定式短语 "to keep my children alive"。这是 "It is + adj. + to do" 的标准句型,其中形容词 "important" 对不定式的内容进行评价。如果还原为正常语序应是 "To keep my children alive is important",但英语习惯用 it 作形式主语使句子更平衡。

出处 2015年12月英语四级第3套 第1段, 第12句

[本句详情](#) →

45 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR A2 12 词

To help ourselves and others, it's important to know something about drugs.

为了帮助我们自己和他人, 了解一些关于毒品的知识是重要的。

解析

句中"it"是形式主语,不指代任何实际内容,真正的主语是后置的不定式短语"to know something about drugs"。这是"It is + 形容词 + to do"的经典句型,用形式主语it避免句子头重脚轻,真正主语(不定式)后置使句子结构更平衡。

出处 2015年12月英语四级第1套 第1段, 第1句

[本句详情](#) →

46 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR B2 11 词

It is hard for people from different backgrounds to become friends.

对于来自不同背景的人来说, 成为朋友是困难的。

解析

句首的 "It" 并非指代具体事物, 而是充当形式主语占据主语位置。真正的主语是后置的不定式短语 "to become friends"。这是典型的 "It is + 形容词 + for sb + to do" 结构, 其中 "for people from different backgrounds" 标明不定式动作的逻辑主语。将形式主语还原后句子为: "To become friends is hard for people from different backgrounds." 这种结构通过 it 占位使句子更符合英语尾重原则, 避免头重脚轻。

出处 2015年12月英语四级第3套 第18题, C

[本句详情](#) →

47 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR A2 8 词

It is important to study our sleep patterns.

研究我们的睡眠模式是重要的。

解析

句中 "It" 占据主语位置, 但不指代任何具体事物, 真正的主语是后置的不定式短语 "to study our sleep patterns"。这是典型的形式主语结构: It + be + 形容词 + to do, 其中 "It" 作形式主语使句子头重脚轻得以避免, 真正主语 "to study our sleep patterns" 后置以保持句

子平衡。

出处 2015年12月英语四级第3套 第55题, C 本句详情 →

48 形式角色 形式主语 真正主宾形式 不定式 to do CEFR B1 9 词

It is against the law to own a gun.

拥有枪支是违法的。

解析

句中 "It" 占据主语位置，但不指代任何实体，仅作语法占位符。真正的主语是后置的不定式短语 "to own a gun"（拥有枪支）。这是形式主语的标准结构：It + be + 表语 + 真正主语（不定式）。该结构避免头重脚轻，将较长的不定式主语后置，使句子更平衡。

出处 2015年6月英语四级第3套 第7题, A 本句详情 →

49 形式角色 形式主语 真正主宾形式 that 从句 CEFR C1 31 词

"After wrapping up a phone interview, it is typical that the interviewer will ask the candidate if they have any questions. I can't stress this enough: ALWAYS ask questions," says Roark.

结束电话面试后，面试官通常会询问候选人是否有任何问题。我再怎么强调这一点都不为过：一定要提问，"Roark说道。

解析

句首的 "it" 不指代具体事物，而是占据主语位置的形式主语；真正的主语是后置的 "that the interviewer will ask the candidate if they have any questions"。还原后相当于 "That the interviewer will ask ... is typical"，但英语通常用形式主语 "it" 把较长的主语从句后置。

出处 2026年6月英语四级第3套 E段, 第1句 本句详情 →

50 形式角色 形式宾语 真正主宾形式 that 从句 CEFR C1 32 词

The team found that residents of the developments that had received the leaflets believed it more likely that local officers would find out about illegal activity than residents of the control areas.

该团队发现，相较于对照区域的居民，收到传单社区居民更相信当地警察更有可能发现违法活动。

解析

动词 "believed" 后面的 "it" 不是指代前文名词，而是形式宾语。真正的宾语是后置的 that 从句 "that local officers would find out about illegal activity"。基本结构可还原为 "residents believed that local officers would find out about illegal activity more likely"，但英语通常把较长的 that 从句后置，并在宾语位置用 it 占位；"more likely" 是宾语补足语，表示该事件被认为更可能发生。

出处 2026年6月英语四级第3套 第5段, 第1句 本句详情 →

LINKS · 相关板块

英语四级真题句子 · 相关板块

换一个语法维度检索英语四级真题句子——按其他语法点、四大从句族、引导词或时态语态取句，各板块收录范围与本页的差别如下：

英语四级真题中的不定式多功能 →

按语法点取句：英语四级真题里不定式多功能共 3362 处实例，页内逐句给出高亮定位的精选真题例句，并按用法形态统计这些实例的分布。

英语四级真题中的并列句 →

按语法点取句：英语四级真题里并列句共 1883 处实例，页内逐句给出高亮定位的精选真题例句，并按用法形态统计这些实例的分布。

英语四级真题中的现在分词 →

按语法点取句：英语四级真题里现在分词共 1776 处实例，页内逐句给出高亮定位的精选真题例句，并按用法形态统计这些实例的分布。

英语四级名词性从句真题例句 →

按从句族取句：英语四级真题里名词性从句共标注出 4833 处实例，页内按子类型分节给出各类计数、常见引导词分布与精选例句，每句高亮从句在原句中的位置并标出嵌套层级。

英语四级真题中 that 引导的从句 →

按引导词取句：that 在英语四级真题里共引导 2531 处从句，页内按从句类型分节给出计数与精选例句——同一个词引导不同从句时怎么判断，也在这一页。

英语四级真题时态语态统计 →

按时态语态取句：英语四级真题的 32623 个已标注分句（含主句与各类从句）里，14 种时态各占多少、主动被动与语气如何分布，每种时态下再给出真题代表句。

英语四级真题句子板块 →

19906 句英语四级真题句子的总入口，结构拆解覆盖 19960 个真题句，可按四大从句族（8 个子类型）、14 个核心语法点、24 个高频引导词与知识点标志分类检索——语法点只是其中一个维度，总入口可横向切到其他维度，也能进按难度与推荐度取句的精选榜单。

英语四级真题整卷列表与下载 →

本页 50 句出自 35 套真题卷；进入对应整卷页可看句子在原文段落中的上下文、卷面排版还原与各题型逐题解析，也可下载 PDF / Word 打印版。

真题句子总入口（考研 / 四级 / 六级） →

三大考试合计 48909 句真题句子的总入口，可横向切到另外两个考试的同一维度页，比较同一结构在不同考试里的出现规模，也可进入全考试通用的英语知识点库。

英语四级形式主语或形式宾语收录数据

真 题 实 例	覆 盖 句 子	精 选 例 句	出 处 试 卷
---------	---------	---------	---------

英语四级真题中形式主语或形式宾语的用法形态统计（按 786 处实例逐处标注）

形式角色		真正主宾形式	
形式主语	689	不定式 to do	477
形式宾语	97	that 从句	190
		其他	51
		whether/疑问词从句	35
		动名词 doing	33

英语四级真题中的形式主语或形式宾语共标注出 786 处实例，覆盖 779 个不同的真题句子；按用法形态统计，形式角色分 2 种（最多的是形式主语 689 处），真正主宾形式分 5 种（最多的是不定式 to do 477 处）。本页从中精选 50 句真题例句，出自 35 套真题卷，句长 5–69 词（平均 16 词），CEFR 等级构成为 B1 16 句、B2 13 句、A2 11 句、C1 9 句、A1 1 句。每句以高亮标出形式主语或形式宾语在原句中的位置，附中文翻译、逐句解析、出处试卷与卷面位置，并可进入单句详情页查看结构树逐层拆解。