

英语四级真题中的强调句

EXAMPLES • 精选例句

英语四级强调句真题精选例句（50 句）

每句以高亮标出强调句在原句中的位置，附中文翻译、逐句解析与出处试卷，出处可跳转到整卷排版页对照上下文。

01 强调成分: 宾语 句式变体: 一般强调 CEFR A2 8 词

It is a lesson they have to learn.

这是他们必须学习的一课。

解析
句子符合 "It is... that..." 强调句结构，强调 "a lesson" 这个宾语成分。去掉 "It is" 和隐含的 "that" 后，还原为 "They have to learn a lesson"，句子完整且语义通顺，验证了这是强调句而非主语从句。通过强调句式，说话者突出了 "lesson"（课程）这一核心概念。

出处 2023年6月英语四级第1套 第54题, B [本句详情](#)

02 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR B1 9 词

It is a robot that can answer students' questions.

它是一个能够回答学生问题的机器人。

解析
强调句的判别标准是去掉 "It is...that" 框架后剩余部分能构成完整句子。去掉后得到 "a robot can answer students' questions"，语法完整、语义通顺。此处强调的是 "a robot"（主语成分），强调句式将其置于 "It is" 和 "that" 之间以突出这一身份——是机器人而非其他。

出处 2019年12月英语四级第1套 第46题, A [本句详情](#)

03 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR C1 23 词

As I describe in my book, The Authentic Heart, it is the courage to be authentic that connects us in a deeper way.

正如我在我的书《真诚之心》中所描述的，正是真诚的勇气以更深层次的方式将我们联系在一起。

解析
这是典型的强调句型 "It is ... that ..."。去掉 "it is" 和 "that" 后，句子变为 "the courage to be authentic connects us in a deeper way"，结构完整、语义通顺，证明这是强调句而非主语从句。此处强调的是主语 "the courage to be authentic"（真实的勇气），通过强调句型突出这种勇气才是让我们产生更深层次联系的关键因素。

出处 2025年6月英语四级第3套 第5段, 第3句 [本句详情](#)

04 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR B2 12 词

It is a strong determination that allows you to do something difficult.

这是一种使你能够做困难事情的强烈决心。

解析

该句使用 "It is ... that ..." 框架，强调 "a strong determination"。判断依据：去掉 "It is" 和 "that" 后，剩余 "a strong determination allows you to do something difficult" 是完整句子，主谓宾齐全，语义通顺。这证明原句是强调句而非主语从句（主语从句去掉框架后会缺主语）。此处强调的是主语成分 "a strong determination"，突出“坚定的决心”这一施事者角色。

出处 2024年6月英语四级第2套 第1段, 第5句

本句详情 →

05 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR B2 8 词

It's hot weather that has the negative impact.

正是炎热的天气产生了负面影响。

解析

该句使用 "It is ... that ..." 结构，将 "hot weather" 从原句 "Hot weather has the negative impact" 中提取出来进行强调。去掉 "It's" 和 "that" 后，剩余部分 "hot weather has the negative impact" 可以构成完整句子，符合强调句的判断标准。这里强调的是主语 "hot weather"，突出正是炎热天气（而非其他因素）产生了负面影响。

出处 2024年6月英语四级第3套 I段, 第4句

本句详情 →

06 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR B2 11 词

It was tourists not natives who were cleaning up the beach.

是游客而不是当地人在清理海滩。

解析

强调句的判别标准是去掉 "It was...that/who" 框架后,剩余部分能否构成完整句子。本句去掉 "It was" 和 "who" 后得到 "tourists not natives were cleaning up the beach",语法完整、语义通顺。"It was" 和 "who" 构成强调框架,被强调的是主语 "tourists not natives"(游客而非本地人),突出做清理工作的主体身份。这里用 "who" 而非 "that" 是因为被强调成分指人。

出处 2023年12月英语四级第1套 第7题, D

本句详情 →

07 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR C1 30 词

But even back then, a minority of people—perhaps 20%—were lifelong heavy readers, and it was cable TV not the internet, that struck a blow at that culture in the 1980s.

但即使在那时，少数人——也许20%——是终身的重度读者，并且是有线电视而非互联网，在20世纪80年代对那种文化造成了冲击。

解析

这是典型的 "it is/was...that..." 强调句型。去掉 "it was" 和 "that" 后,句子为 "cable TV not the internet struck a blow at that culture in the 1980s",结构完整,语义通顺。该句强调的是主语 "cable TV not the internet",突出是有线电视而非互联网对那种文化造成了打击。这是教科书级的强调句范例。

出处 2023年12月英语四级第3套 J段, 第2句

本句详情 →

08 强调成分: 状语 句式变体: not until 强调 CEFR C1 31 词

It wasn't until after I had accepted admission to an out-of-state school that I learned that I could not use my Ohio Medicaid on campus for anything other than emergency care.

直到我接受了一所外州学校的录取通知之后，我才了解到，除了紧急护理之外，我不能在校园里使用我的俄亥俄州医疗补助计划来支付任何费用。

解析

强调句的基本结构是"It is/was + 被强调部分 + that + 其余部分"。去掉"It wasn't...that"框架后,句子还原为"I learned... not until after I had accepted admission to an out-of-state school",语义完整但不通顺,这正是强调句的特征。此句使用了"It was not until...that..."这一特殊强调句式,强调时间状语"until after I had accepted admission to an out-of-state school",突出"直到...之后才..."的语义,将时间节点置于焦点位置。这种not until强调句是强调句中的固定变体,通过否定词not与until的配合,产生"直到才"的强调效果。

出处 2022年12月英语四级第1套 G段, 第2句 [本句详情](#)

09 强调成分:主语 句式变体:一般强调 CEFR B2 83 词

Instead of receiving the standard care given to lab animals, the 60% group was watched over by a newcomer to the lab who, Kelli writes, "handled the animals differently. When she fed her rabbits she talked to them and petted them. She didn't just pass out food, she gave them love. The studies indicate something is missing in the traditional biomedical model. It wasn't diet or genetics that made a difference in which rabbits got sick and which stayed healthy. It was kindness."

并非接受给予实验动物的标准照料，60%的小组被实验室的一名新来者照管，Kelli写道，“她以不同的方式处理动物。当她喂她的兔子时，她和它们说话并抚摸它们。她不只是分发食物，她给予它们爱。研究表明传统生物医学模型中缺少某些东西。不是饮食或基因导致哪些兔子生病以及哪些保持健康的差异。是善意。”

解析

这是典型的强调句型"It is/was...that..."，强调主语"diet or genetics"和"kindness"。判断依据：1) 去掉"It wasn't...that"后，"diet or genetics made a difference"结构完整；2) 去掉"It was..."后，"kindness (made a difference)"语义完整（省略了重复内容）。通过"It was not A...It was B"的对比句式，强调真正起作用的不是饮食或基因，而是善意。

出处 2022年9月英语四级第1套 H段, 第2句 [本句详情](#)

10 强调成分:主语 句式变体:一般强调 CEFR B2 13 词

It is the spot that causes the local police a lot of worry.

这就是那个给当地警方带来很多担忧的地点。

解析

这是典型的强调句结构 "It is ... that ..."，强调主语 "the spot"。判断依据：去掉 "It is" 和 "that" 后，剩余部分 "the spot causes the local police a lot of worry" 是完整的句子，主谓宾齐全，语义完整。强调句的核心特征就是去掉强调框架后句子结构和语义依然完整。此句通过强调结构突出 "the spot" 这个地点，强调正是这个地方让当地警方担忧，而非其他地方。

出处 2022年9月英语四级第1套 第4题, B [本句详情](#)

11 强调成分:主语 句式变体:一般强调 CEFR C1 12 词

It is holidaymakers that can protect themselves from falling victim to frauds.

正是度假者能够保护自己不成为欺诈的受害者。

解析

该句使用"It is ... that ..."框架,将主语"holidaymakers"置于is和that之间进行强调。去掉"It is"和"that"后,剩余"holidaymakers can protect themselves from falling victim to frauds"是完整句子,符合强调句判定标准。此处强调主语,突出度假者这一群体在防范诈骗中的主体责任。

出处 2022年6月英语四级第2套 第43题题干 [本句详情](#)

12 强调成分-主语 句式变体-一般强调 CEFR B2 13 词

It was this huge fencing that prevented Prickles from finding her way back.

正是这巨大的围栏阻止了Prickles找到回去的路。

解析

强调句的基本结构是 "It is/was + 被强调成分 + that/who + 句子其余部分"。去掉 "It was" 和 "that" 后，剩余部分 "this huge fencing prevented Prickles from finding her way back" 是完整的句子，可以独立成立。这证明原句是强调句而非主语从句。本句强调的是主语 "this huge fencing"，突出正是这个巨大的围栏阻止了 Prickles 找到回去的路。

出处 2021年12月英语四级第2套 第2段，第7句

[本句详情](#) →

13 强调成分-主语 句式变体-一般强调 CEFR B2 8 词

It is a high-tech device that revolutionizes teaching.

它是一种革新教学的高科技设备。

解析

强调句的判别标准是去掉 "It is...that" 框架后剩余部分能还原为完整句子。本句去掉后得到 "a high-tech device revolutionizes teaching"，主谓宾齐全，语法完整。"It is" 和 "that" 构成强调框架，将原主语 "a high-tech device" 置于焦点位置强调，符合强调句典型结构。

出处 2019年12月英语四级第1套 第46题，C

[本句详情](#) →

14 强调成分-主语 句式变体-一般强调 CEFR B1 9 词

It is a computer program that aids student learning.

它是一个帮助学生学习的计算机程序。

解析

强调句的核心判断标准是去掉 "It is...that" 框架后剩余部分能否构成完整句子。本句去掉后得到 "a computer program aids student learning"，语法完整、语义通顺，因此确认为强调句。这里被强调的是主语 "a computer program"，通过 "It is...that" 结构将其置于焦点位置。区别于形式主语的关键在于：形式主语的 it 指代后置的真正主语（通常是 to do 或 that 从句），而强调句的 it 无实际指代，仅作强调框架的一部分。

出处 2019年12月英语四级第1套 第46题，D

[本句详情](#) →

15 强调成分-主语 句式变体-一般强调 CEFR C1 22 词

What they found was that it wasn't breakfast itself that caused the participants to lose weight: it was changing their normal routine.

他们所发现的是，并不是早餐本身导致参与者减重：而是改变他们的日常习惯。

解析

这是典型的强调句结构 "it was...that..."，强调主语 "breakfast itself"。判断依据：去掉 "it wasn't...that" 后，剩余部分 "breakfast itself caused the participants to lose weight" 是完整的句子。此处用否定形式 "wasn't" 强调 "不是早餐本身" 导致了减重效果，与后文形成对比。

出处 2019年12月英语四级第2套 D段，第4句

[本句详情](#) →

16 强调成分-主语 句式变体-一般强调 CEFR C1 17 词

"It is electricity consumption by microwaves that has the biggest impact on the environment," say the authors.

“正是微波炉的电力消耗对环境有最大的影响，”作者们说。

解析

该句使用"It is...that..."框架构成强调句。去掉"It is"和"that"后，剩余"electricity consumption by microwaves has the biggest impact on the environment"是完整独立的句子，主语是"electricity consumption by microwaves"，谓语是"has"，宾语是"the biggest impact"。原句通过强调句式将主语"electricity consumption by microwaves"置于焦点位置，强调正是微波炉的电力消耗（而非其他因素）对环境影响最大。

出处 2019年12月英语四级第3套 第2段，第2句

[本句详情](#)

17 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR C1 17 词

Researchers found it was a change in eating habits rather than breakfast itself that induced weight loss.

研究人员发现，是饮食习惯的改变而非早餐本身导致了体重下降。

解析

这是标准的强调句结构"it is/was...that..."。去掉"it was"和"that"后，剩余部分"a change in eating habits rather than breakfast itself induced weight loss"是完整句子，主语为"a change in eating habits rather than breakfast itself"，谓语为"induced"，宾语为"weight loss"。该结构通过"it was...that"框架强调主语部分，突出真正导致减重的是饮食习惯的改变而非早餐本身。

出处 2019年12月英语四级第2套 第40题题干

[本句详情](#)

18 强调成分: 状语 句式变体: not until 强调 CEFR C1 21 词

It wasn't until I rediscovered salsa in a lovely studio while working in Asia that I renewed my passion for dancing.

直到我在亚洲工作期间，在一个可爱的工作室里重新发现了萨尔萨舞，我才重新燃起了对跳舞的热情。

解析

强调句的基本结构是"It is/was...that..."，去掉这个框架后剩余部分应能构成完整句子。本句去掉"It wasn't...that"后得到"until I rediscovered salsa in a lovely studio while working in Asia I renewed my passion for dancing"，调整为正常语序是"I didn't renew my passion for dancing until I rediscovered salsa in a lovely studio while working in Asia"，语义完整。该句使用了"It was not until...that..."这一特殊强调句式，强调的是时间状语"until I rediscovered salsa in a lovely studio while working in Asia"，突出说话人重拾舞蹈热情的时间节点。这是强调句中的典型变体，将否定词"not"与"until"搭配强调，强调“直到...才...”的语义。

出处 2019年6月英语四级第2套 第1段，第10句

[本句详情](#)

19 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR C1 19 词

It's not the knowledge that is valuable; it's the practice of learning new things and understanding how things work.

有价值的不是知识；而是学习新事物和理解事物运作方式的实践。

解析

这是一个强调句型"It is...that..."，强调的是否定的主语"not the knowledge"。去掉"It's...that"框架后，还原为"not the knowledge is valuable"，结构完整，符合强调句判定标准。该句通过强调句将被否定的主语前置，使语义焦点落在"knowledge"上，与后文的"the practice"形成对比。

出处 2019年6月英语四级第3套 M段，第2句

[本句详情](#)

20 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR C1 12 词

In the end, however, it was the kitchen that did Carême in.

然而，最终是厨房毁了卡雷姆。

解析

这是典型的强调句结构 "it is/was ... that ..."。去掉强调框架后还原为 "the kitchen did Carême in"，句子完整且语义通顺，符合强调句判定标准。这里强调的是主语 "the kitchen"，突出正是厨房（而非其他因素）导致了 Carême 的结局。使用过去时 "was" 与主句时态 "did" 保持一致。

出处 2018年12月英语四级第2套 L段, 第1句

[本句详情](#)

21 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR C1 12 词

However, it was another interest that led Leah to radically reinvent herself.

然而，正是另一个兴趣导致莉娅彻底重塑了自己。

解析

这是典型的强调句型 "It is/was ... that ..."。判断依据：去掉 "it was" 和 "that" 后，剩余 "another interest led Leah to radically reinvent herself" 仍是完整句子（主语 + 谓语 + 宾语 + 宾补）。此处强调的是主语 "another interest"，突出引发 Leah 彻底改变自己的是另一个兴趣爱好。

出处 2017年6月英语四级第3套 F段, 第1句

[本句详情](#)

22 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR C1 16 词

He theorizes that it is the emotional component of these intangible prizes that makes them effective.

他提出理论认为，正是这些无形奖励的情感成分使它们具有效果。

解析

这是一个强调句型 "it is...that..."，强调了主语 "the emotional component of these intangible prizes"。去掉强调结构后，句子还原为 "the emotional component of these intangible prizes makes them effective"，结构完整，符合强调句的判定标准。强调句的作用是突出情感成分在这些无形奖励中的关键作用。

出处 2016年12月英语四级第3套 第6段, 第1句

[本句详情](#)

23 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR C1 19 词

It's your creative mind that gets meaning from the chaos of your experiences and brings order to your world.

正是你的创造性思维从你的经验的混乱中获取意义，并给你的世界带来秩序。

解析

这是标准的强调句型 "It is...that..."，强调主语 "your creative mind"。去掉强调结构后可还原为 "Your creative mind gets meaning from the chaos of your experiences and brings order to your world"，句子完整，证明这是强调句而非主语从句。强调句的判断核心在于去掉 "It is...that..." 框架后剩余部分能否构成完整句子。

出处 2015年12月英语四级第3套 第2段, 第5句

[本句详情](#)

24 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR C1 27 词

A 4-year-old may protest that a sister has more fruit juice when it is only the shapes of the glasses that differ, not the amount of juice.

一个4岁的孩子可能会抗议说，当只是杯子的形状不同，而不是果汁的量不同时，姐姐有更多的果汁。

解析

这是典型的强调句型"it is...that..."结构。去掉"it is"和"that"后,句子变为"only the shapes of the glasses differ",结构完整、语义通顺,证明这是强调句而非主语从句。此处强调的是主语"the shapes of the glasses",突出"不同的是杯子的形状(而非果汁的量)"。强调句的判断标准就是去除框架后句子依然完整。

出处 2015年12月英语四级第1套 第1段, 第4句

[本句详情](#) →

25 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR C1 24 词

It is sunburn that is most worrying —recent research shows five episodes of sunburn in the teenage years increase the risk of all skin cancers.

最令人担忧的是晒伤——最近的研究表明, 青少年时期五次晒伤会增加患所有皮肤癌的风险。

解析

强调句的判断标准是去掉 "It is...that" 框架后剩余部分能构成完整句子。去掉后得到 "sunburn is most worrying", 主谓宾完整, 因此这是强调句而非主语从句。此处强调的是主语 "sunburn" (晒伤), 突出晒伤才是最令人担忧的问题。

出处 2015年6月英语四级第2套 第3段, 第2句

26 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR B2 21 词

It's not just the lack of light but the lack of noise that's so delightful on this unique and gorgeous scene.

在这个独特而绚丽的场景中, 令人愉悦的不仅是光线的缺失, 还有噪音的消失。

解析

该结构可还原为"The lack of light and the lack of noise are so delightful ..."。原句用"It is ... that ..."将主语部分"not just the lack of light but the lack of noise"置于强调框架中, 去掉"It is"和"that"后, 剩余句子仍能构成完整结构, 因此这里是强调句, 而不是形式主语结构。

出处 2026年6月英语四级第1套 D段, 第5句

[本句详情](#) →

27 强调成分: 宾语 句式变体: 一般强调 CEFR C1 15 词

It was a mad gamble few chefs in the fine dining world would risk taking.

这是一场疯狂的赌博, 在高级餐饮界很少有厨师会冒险尝试。

解析

句子完整形式是 "It was a mad gamble that few chefs in the fine dining world would risk taking"。去掉 "It was" 和 "that" 后, 还原为 "Few chefs in the fine dining world would risk taking a mad gamble", 句子完整, 符合强调句结构。此处强调的是宾语 "a mad gamble", 突出这一行为的疯狂性质。

出处 2025年12月英语四级第3套 第48题, C

[本句详情](#) →

28 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR B1 13 词

"It's the taking part and doing the work which is important," he says.

"重要的是参与和付出努力," 他说。

解析

强调句的基本结构是 "It is/was + 被强调部分 + that/who/which + 句子其余部分"。去掉 "It's" 和 "which" 后, 还原为 "The taking part and doing the work is important", 句子完整且语义通顺, 证明这是强调句而非主语从句。此处强调的是主语 "the taking part and doing the work" (参与和做工作这件事), 使用 "which" 连接 (虽然规范用法更常见 "that", 但口语中 "which" 也可接受)。强调句的作用是突出 "参与和做工作" 才是重要的, 而非其他因素。

29 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR C1 32 词

While our initial attraction may be based, in part, on physical chemistry, it is the meeting of our inner worlds that creates the lasting intimacy and spiritual connection for which we long.

虽然我们最初的吸引力可能部分基于生理化学反应, 但正是我们内心世界的相遇创造了我们渴望的持久亲密关系和精神连接。

解析

这是典型的强调句结构"It is...that...", 强调主语"the meeting of our inner worlds"。判断依据: 去掉"it is"和"that"后, 剩余部分"the meeting of our inner worlds creates the lasting intimacy and spiritual connection for which we long" 是完整的句子, 主谓宾结构齐全。强调句的作用是突出某一成分, 此处突出"内心世界的交汇"这一主语, 强调正是这种内在的交流(而非外在的吸引)创造了持久的亲密关系。

出处 2025年6月英语四级第3套 第6段, 第1句

[本句详情 →](#)

30 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR C1 41 词

However, after talking to my friends who felt the same, I quickly realised that it wasn't my ignorance but the lack of financial education in our schooling system that is leaving high schoolers seriously behind in the modern world of money.

然而, 在与有相同感受的朋友们交谈后, 我很快意识到, 不是我的无知, 而是我们学校教育体系中缺乏金融教育, 使得高中生在现代金钱世界中严重落后。

解析

这是"It is/was...that..."强调句型, 强调主语部分"not my ignorance but the lack of financial education in our schooling system"。去掉"it wasn't...that"框架后, 句子还原为"not my ignorance but the lack of financial education in our schooling system is leaving high schoolers seriously behind", 结构完整、语义通顺, 证明这是强调句而非形式主语从句。强调的是并列主语(not A but B结构), 突出真正原因是教育体系的缺失而非个人无知。

出处 2024年12月英语四级第2套 第5段, 第1句

[本句详情 →](#)

31 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR C1 25 词

It is not the things we learn nor the dreams we visualize that determine our results, but rather the habits that we practice each day.

决定我们结果的不是我们学到的东西, 也不是我们想象的梦想, 而是我们每天实践的习惯。

解析

该句使用了"It is ... that ..."框架, 强调主语部分"not the things we learn nor the dreams we visualize"。去掉"It is"和"that"后, 剩余部分"not the things we learn nor the dreams we visualize determine our results"语法完整, 符合强调句判定标准。被强调部分是一个否定的并列名词短语作主语, 强调句型凸显了「不是这些因素」这一否定信息。

出处 2024年12月英语四级第3套 J段, 第5句

[本句详情 →](#)

32 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR B2 20 词

"It was like a split second of panic...that resulted in this nervous reaction on the plane," said passenger Brian Healy.

"那像是一瞬间的恐慌.....导致了在飞机上的这种紧张反应, "乘客布莱恩·希利说。

解析

强调句的判断标准是去掉"It was...that"框架后剩余部分能构成完整句子。去掉后得到"like a split second of panic resulted in this nervous reaction on the plane", 语法完整。此处强调的是主语"like a split second of panic", 突出造成飞机上紧张反应的原因是短暂的恐慌瞬间。

出处 2024年6月英语四级第2套 第2段, 第2句

[本句详情](#)

33 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR B2 20 词

Another mentioned that it was actually the natives who brought food and drinks then left trash all along the island.

另一个人提到, 实际上是当地人带来了食物和饮料, 然后在整个岛上留下了垃圾。

解析

这是一个典型的强调句型 "it was...who...". 判断依据: 去掉 "it was" 和 "who" 后, 剩余部分 "actually the natives brought food and drinks" 是完整的句子。这里强调的是主语 "the natives", 用来突出是当地人而非游客做了这件事。强调句的标志是可以还原为普通句子且意义完整, 这与形式主语从句 (去掉 it was...that 后不完整) 有本质区别。

出处 2023年12月英语四级第1套 第2段, 第4句

[本句详情](#)

34 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR B1 10 词

This time, though, it's not a bottle that washes ashore.

不过, 这次被冲上岸的不是一个瓶子。

解析

强调句的基本结构是 "It is/was + 被强调部分 + that/who + 句子其余部分". 去掉 "it's...that" 框架后, 还原为 "not a bottle washes ashore", 这是一个完整的主谓结构, 证明这是强调句而非主语从句。这里强调的是主语 "not a bottle" (否定形式), 突出这次冲上岸的不是瓶子, 而是其他东西。

出处 2023年3月英语四级第1套 第2段, 第1句

[本句详情](#)

35 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR C1 35 词

A new nationally representative survey about "screen time and device distractions" from the Pew Research Center indicates that it's not just parents who think teenagers are worryingly inseparable from their phones—many teens themselves do too.

来自皮尤研究中心的一项关于“屏幕时间和设备分心”的全国性新调查表明, 认为青少年令人担忧地离不开手机的不仅仅是父母——许多青少年自己也如此。

解析

这是一个强调句, 结构为 "it is...who/that", 强调主语 "not just parents". 验证方法: 去掉 "it's" 和 "who" 后, 句子变为 "not just parents think teenagers are worryingly inseparable from their phones", 语法完整、语义通顺。强调句的核心特征是可还原性, 即去掉强调框架后句子依然成立。此处使用 "who" 而非 "that" 是因为被强调成分指人。

出处 2022年12月英语四级第3套 第2段, 第3句

[本句详情](#)

36 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR B2 9 词

It is the force that pushes human society forward.

它是推动人类社会前进的力量。

解析

强调句的判断标准是去掉 "It is...that" 框架后剩余部分能否构成完整句子。原句去掉 "It is" 和 "that" 后得到 "the force pushes human society forward", 这是一个完整的主谓宾结构。因此这是强调句, 强调的是主语 "the force"。强调句通过 "It is...that" 结构将 "the force" 置于焦点位置, 突出其作为推动人类社会前进的力量这一身份。

出处 2021年12月英语四级第1套 第51题, B

[本句详情](#) →

37 强调成分 主语 句式变体 一般强调 CEFR C1 23 词

It was a major "Ah-ha!" moment, and a wave of other manufacturers jumped on board to capitalize on new TV shows and movies.

这是一个重大的“啊哈!”时刻, 并且一股其他制造商的浪潮加入进来, 以利用新的电视节目和电影。

解析

这是 "It is/was ... that" 强调句型。去掉 "It was" 和 后续可能的 "that", 剩余部分 "a major 'Ah-ha!' moment" 可以作为完整句子的主语, 证明这是强调句而非主语从句。此处强调的是 "a major 'Ah-ha!' moment" 这个主语, 突出这一时刻的重要性。

出处 2020年12月英语四级第3套 J段, 第2句

[本句详情](#) →

38 强调成分 主语 句式变体 一般强调 CEFR C1 36 词

"The key to healthy praise is to focus on the process rather than the outcome. It is the recognition of a child's attempt, or the process in which they achieved something, that is essential," she says.

“健康的表扬的关键在于关注过程而非结果。她说, 重要的是对孩子努力的认可, 或者他们实现某事的过程。”

解析

这是典型的 "It is ... that" 强调句型。去掉 "It is" 和 "that" 后, 句子变为 "The recognition of a child's attempt, or the process in which they achieved something, is essential", 结构完整, 语义通顺。此处强调的是主语 "the recognition of a child's attempt, or the process in which they achieved something", 通过强调句将这个较长的主语成分突出, 增强语气, 强调对孩子尝试或过程的认可才是关键所在。

出处 2020年12月英语四级第2套 第3段, 第3句

39 强调成分 主语 句式变体 一般强调 CEFR C1 26 词

It is one of the most unequal places out of the 741 that the researchers measured, and it has high degrees of racial and economic segregation(隔离).

它是研究人员测量的741个地方中最不平等的地方之一, 并且有很高程度的种族和经济隔离。

解析

这是典型的强调句结构 "It is...that...", 强调主语 "one of the most unequal places out of the 741"。判断依据: 去掉 "It is" 和 "that" 后, 剩余部分 "one of the most unequal places out of the 741 the researchers measured" 可以还原为完整句子 "One of the most unequal places out of the 741 (that) the researchers measured is...", 结构完整。这里强调的是地点主语, 突出其在741个地方中的不平等程度。

出处 2020年12月英语四级第1套 F段, 第4句

[本句详情](#) →

40 强调成分 状语 句式变体 一般强调 CEFR B2 19 词

It was just a month ago that East Juniata High School seniors met in the school's auditorium for graduation.

就在一个月前, 东朱尼亚塔高中的毕业生们在学校礼堂举行了毕业典礼。

解析

强调句的识别标准是去掉 "It was...that" 框架后剩余部分能构成完整句子。将本句去掉 "It was" 和 "that" 后得到 "Just a month ago East Juniata High School seniors met in the school's auditorium for graduation", 这是完整的句子。该句强调的是时间状语 "just a month ago", 通过 "It was...that" 结构将其前置突出, 强调毕业典礼发生的时间距今很近这一信息。

出处 2020年7月英语四级第1套 第1段, 第4句

[本句详情](#) →

41 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR B2 15 词

And it's not just dropping food on the floor that can lead to bacterial contamination.

而且不仅仅是把食物掉在地上会导致细菌污染。

解析

强调句的判别标准是去掉 "it is/was...that" 框架后剩余部分能否构成完整句子。去掉本句的 "it's...that" 后得到 "not just dropping food on the floor can lead to bacterial contamination", 这是完整的主谓宾结构。这里强调的是主语部分 "not just dropping food on the floor" (不仅仅是把食物掉在地上), 将其从句末位置前置到强调框架中, 突出导致细菌污染的原因不只一种。

出处 2018年12月英语四级第3套 L段, 第1句

[本句详情](#) →

42 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR C1 12 词

Above all, it's the emotions one experiences in teaching that facilitate learning.

最重要的是, 正是一个人在教学中所体验到的情感促进了学习。

解析

强调句的基本结构是 "It is/was + 被强调部分 + that + 其余部分"。去掉 "it's" 和 "that" 后, 剩余 "the emotions one experiences in teaching facilitate learning" 是一个完整的句子, 其中 "the emotions one experiences in teaching" 作主语, "facilitate" 作谓语, "learning" 作宾语。这证明原句是强调句, 强调的成分是主语 "the emotions one experiences in teaching"。

出处 2018年6月英语四级第3套 第5段, 第1句

[本句详情](#) →

43 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR C1 24 词

It is an interaction between the person and the place, not the sort of place in itself, that leads to better or worse experiences.

正是人与地方之间的互动, 而非那种地方本身, 导致了更好或更差的体验。

解析

强调句的判别标准是去掉 "It is...that" 框架后剩余部分能构成完整句子。去掉后得到 "an interaction between the person and the place, not the sort of place in itself, leads to better or worse experiences", 这是完整的主谓宾结构。被强调的是主语部分 "an interaction between the person and the place, not the sort of place in itself", 强调正是这种人地互动(而非地点本身)导致体验差异。

出处 2016年6月英语四级第1套 H段, 第3句

[本句详情](#) →

44 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR A2 7 词

It is the creation of something new.

它是某种新事物的创造。

解析

句子结构为 "It is ... that ...", 去掉 "It is" 和隐含的 "that" 后, 剩余 "the creation of something new" 可作为完整句子的主语, 符合强调句判定标准。此处强调 "the creation of something new" 这一主语成分, 使其成为焦点。虽然句中 "that" 被省略(强调主语时常见现象)

象), 但结构特征清晰: 用 "It is" 将被强调成分前置, 原句完整形式应为 "The creation of something new is (it)", 现通过强调句式突出 "creation" 这一概念。

出处 2016年6月英语四级第1套 第6题, B

[本句详情](#) →

45 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR C1 14 词

It is not the housing type, they found, that creates differences in residents' responses.

他们发现, 并非住房类型造成了居民反应的差异。

解析

这是一个标准的强调句型 "It is... that...", 用于强调主语 "the housing type"。判断依据: 去掉 "It is" 和 "that" 后, 剩余部分 "not the housing type creates differences in residents' responses" 可以还原为完整句子 "The housing type does not create differences in residents' responses", 语法完整、语义连贯。句中的 "not" 紧随 "is" 构成否定强调, 强调 "不是住房类型" 造成差异。插入语 "they found" 不影响强调句的识别。

出处 2016年6月英语四级第1套 G段, 第2句

[本句详情](#) →

46 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR B2 12 词

W: So I think it's the restrictions that create the dangers sometimes.

W: 所以我认为有时候是这些限制造成了危险。

解析

这是典型的强调句型 "It is ... that ..."。去掉 "it's" 和 "that" 后, 剩余 "the restrictions create the dangers sometimes" 是完整句子, 证明这是强调句而非主语从句。该句强调主语 "the restrictions", 突出 "正是这些限制" 导致了危险。

出处 2016年6月英语四级第2套 第11段, 第1句

[本句详情](#) →

47 强调成分: 主语 句式变体: 一般强调 CEFR C1 31 词

"The root problem is not how the two pieces of work and life come together. It's that we have unrealistic expectations of what we're asked to do on the work side."

根本问题不在于工作和生活这两个部分如何结合。而是我们对在工作方面被要求做的事情抱有不切实际的期望。

解析

该句表面看似 "It's that" 引导的主语从句, 但通过去掉 "It's" 和 "that" 后, 剩余 "we have unrealistic expectations of what we're asked to do on the work side" 是一个完整句子, 证明这是强调句式。强调的是 "that" 引导的整个主语从句内容, 用于突出 "真正的问题是我们对工作方面的期望不切实际" 这一核心观点。此处与前句 "The root problem is not..." 形成对比, 通过强调句式加强了对真正问题的界定。

出处 2024年12月英语四级第1套 K段, 第3句

[本句详情](#) →

48 强调成分: 状语 句式变体: 一般强调 CEFR B2 26 词

That's why brain scientist Richard Kennedy says "It's not that old dogs can't learn new tricks. It's that maybe old dogs don't realize why they should."

这就是为什么脑科学家理查德·肯尼迪说: “这并不是说老狗学不会新把戏。而是说也许老狗没有意识到为什么它们应该学。”

解析

句子表面看似主语从句 "It's + 表语 + that从句", 但通过去掉 "It's not...that" 框架后, 剩余 "old dogs can't learn new tricks" 是完整独立句, 证明这是强调句而非主语从句。此处强调的是否定状语 "not", 强调 "并非....." 这一否定概念。强调句的典型判别法是: 去掉 "it is/was...that" 后句子结构完整, 此句完全符合。

49 强调成分·状语 句式变体·一般强调 CEFR B2 14 词

It is due to the fact that women care more about their company's money.

这是由于女性更关心她们公司的钱这一事实。

解析

该句符合强调句的核心结构"It is/was ... that ...", 强调了原因状语"due to the fact"。去掉"It is"和"that"后, 句子还原为"Women care more about their company's money due to the fact", 语法完整、语义通顺, 证明这是强调句而非主语从句(主语从句去掉框架后无法成句)。此处强调的是原因状语, 突出"由于这一事实"这个原因。

出处 2023年12月英语四级第1套 第51题, D

本句详情 →

50 强调成分·宾语 句式变体·一般强调 CEFR B1 8 词

It is an essential quality many employees lack.

这是许多员工缺乏的一种基本素质。

解析

强调句的判别标准是去掉 "It is...that" 框架后剩余部分能还原为完整句子。本句去掉 "It is" 后得到 "an essential quality (that) many employees lack", 其中 "an essential quality" 是 "lack" 的宾语, "many employees" 是主语, "lack" 是谓语, 结构完整。这里强调的是宾语 "an essential quality", 将其前置以突出这一缺失的品质。注意本句省略了关系代词 that ("quality that many employees lack"), 但这不影响强调句的判定——强调句可以省略 that 引导词。

出处 2023年12月英语四级第2套 第54题, C

本句详情 →

LINKS · 相关板块

英语四级真题句子·相关板块

换一个语法维度检索英语四级真题句子——按其他语法点、四大从句族、引导词或时态语态取句, 各板块收录范围与本页的差别如下:

英语四级真题中的不定式多功能 →

按语法点取句: 英语四级真题里不定式多功能共 3362 处实例, 页内逐句给出高亮定位的精选真题例句, 并按用法形态统计这些实例的分布。

英语四级真题中的并列句 →

按语法点取句: 英语四级真题里并列句共 1883 处实例, 页内逐句给出高亮定位的精选真题例句, 并按用法形态统计这些实例的分布。

英语四级真题中的现在分词 →

按语法点取句：英语四级真题里现在分词共 1776 处实例，页内逐句给出高亮定位的精选真题例句，并按用法形态统计这些实例的分布。

英语四级名词性从句真题例句 →

按从句族取句：英语四级真题里名词性从句共标注出 4833 处实例，页内按子类型分节给出各类计数、常见引导词分布与精选例句，每句高亮从句在原句中的位置并标出嵌套层级。

英语四级真题中 that 引导的从句 →

按引导词取句：that 在英语四级真题里共引导 2531 处从句，页内按从句类型分节给出计数与精选例句——同一个词引导不同从句时怎么判断，也在这一页。

英语四级真题时态语态统计 →

按时态语态取句：英语四级真题的 32623 个已标注分句（含主句与各类从句）里，14 种时态各占多少、主动被动与语气如何分布，每种时态下再给出真题代表句。

英语四级真题句子板块 →

19906 句英语四级真题句子的总入口，结构拆解覆盖 19960 个真题句，可按四大从句族（8 个子类型）、14 个核心语法点、24 个高频引导词与知识点标志分类检索——语法点只是其中一个维度，总入口可横向切到其他维度，也能进按难度与推荐度取句的精选榜单。

英语四级真题整卷列表与下载 →

本页 50 句出自 40 套真题卷；进入对应整卷页可看句子在原文段落中的上下文、卷面排版还原与各题型逐题解析，也可下载 PDF / Word 打印版。

真题句子总入口（考研 / 四级 / 六级） →

三大考试合计 48909 句真题句子的总入口，可横向切到另外两个考试的同一维度页，比较同一结构在不同考试里的出现规模，也可进入全考试通用的英语知识点库。

OVERVIEW • 收录数据

英语四级强调句收录数据

真题实例 83 处 英语四级历年真题全量标注	覆盖句子 80 句 不同真题句子数	精选例句 50 句 高亮定位 + 逐句解析	出处试卷 40 套 历年真题卷
-------------------------------------	--------------------------------	------------------------------------	------------------------------

英语四级真题中强调句的用法形态统计（按 83 处实例逐处标注）

强调成分	句式变体
主语58	一般强调81
状语17	not until 强调2

英语四级真题中的强调句共标注出 83 处实例，覆盖 80 个不同的真题句子；按用法形态统计，强调成分分 3 种（最多的是主语 58 处），句式变体分 2 种（最多的是一般强调 81 处）。本页从中精选 50 句真题例句，出自 40 套真题卷，句长 7-83 词（平均 20 词），CEFR 等级构成为 C1 27 句、B2 16 句、B1 5 句、A2 2 句。每句以高亮标出强调句在原句中的位置，附中文翻译、逐句解析、出处试卷与卷面位置，并可进入单句详情页查看结构树逐层拆解。