

2025年英语四级真题长难句

TOP · 2025 年榜

2025年英语四级长难句精选（50 句）

按结构难度与词汇难度之和从高到低排列；每句附「为什么难」评估解读，进入单句详情页可看结构树与逐层解析。

01 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 30 词

This characteristic is particularly apparent in a new study, focusing on people who underwent a hemispherectomy, a surgical procedure in which half of the brain is removed to treat illness.

这种特征在一项新研究中尤为明显，该研究关注接受了大脑半球切除术的人，这是一种为治疗疾病而切除大脑一半的外科手术。

为什么难 · 结构难度 8/10

主干简洁("characteristic is apparent in study"),但后续通过分词短语、定语、同位语、"介词+关系代词" 结构层层嵌套,形成四层信息叠加,且各层修饰对象不同(study→people→procedure),需较强的结构拆解能力才能理清逻辑。

出处 2025年6月英语四级第3套 第1段, 第3句

本句详情 →

02 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 32 词

While our initial attraction may be based, in part, on physical chemistry, it is the meeting of our inner worlds that creates the lasting intimacy and spiritual connection for which we long.

虽然我们最初的吸引力可能部分基于生理化学反应，但正是我们内心世界的相遇创造了我们渴望的持久亲密关系和精神连接。

为什么难 · 结构难度 8/10

包含让步状语从句(While...)、强调句型(it is... that...)、定语从句(for which we long)三层嵌套,插入语"in part"打断动词短语;"介词+which"的定语从句结构较为正式;需识别并列结构"lasting intimacy and spiritual connection"作为整体先行词;主干虽可定位但层次复杂。

出处 2025年6月英语四级第3套 第6段, 第1句

本句详情 →

03 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:8/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 53 词

In an analysis of 155 studies, John Sievenpiper, associate professor at the University of Toronto's Department of Nutritional Sciences, set out to understand if the associations between sugary soft drinks and health—including risk of diabetes and heart disease—were applicable to the food and drink we generally consume as part of a healthy diet.

在一项对155项研究的分析中，多伦多大学营养科学系副教授约翰·西文派珀着手了解含糖软饮料与健康之间的关联——包括糖尿病和心脏病的风险——是否适用于我们通常作为健康饮食一部分消费的食物和饮料。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子长达 40+ 词,包含多层嵌套:主句中插入同位语 'associate professor at...',目的状语 'to understand...' 后又嵌套宾语(if 引导的名词性从句),该从句内部还有定语(省略关系代词的 'we generally consume'),以及 'including' 引导的补充说明。主干 'John Sievenpiper set out to

understand...' 被大量修饰成分分隔,初学者难以快速定位核心结构,需多次回读才能理清层次。

出处 2025年6月英语四级第2套 E段, 第2句

本句详情 →

04 词汇难度-7/10 结构难度-8/10 精讲价值-8/10 典型性-7/10 表达质量-8/10 综合推荐度-8/10 CEFR C2 33 词

"It may well be that the messy nature of their relationship with human efforts induces more animals to scatter or travel further, and might result in greater genetic connectivity and enhanced population persistence."

“很可能是它们与人类活动关系的混乱本质促使更多动物分散或迁徙到更远的地方，并可能导致更强的遗传连通性和增强的种群持续性。”

为什么难 · 结构难度 8/10

句子较长(31词),包含形式主语结构、嵌套的情态动词(may... might)、并列省略(and 后省略 might result in)、多个介词短语修饰,主干不易快速识别;"It may well be that... and might..." 的双层推测结构对理解造成额外难度。

出处 2025年6月英语四级第1套 第8段, 第2句

本句详情 →

05 词汇难度-6/10 结构难度-8/10 精讲价值-9/10 典型性-8/10 表达质量-9/10 综合推荐度-9/10 CEFR C1 32 词

"The ability to absorb information, react swiftly and coordinate actions whilst remaining calm under pressure are often attributes of people that are good at gaming," according to a Royal Air Force spokesperson.

“吸收信息、快速反应和协调行动的能力，同时在压力下保持冷静，往往是擅长游戏的人的特质。”英国皇家空军发言人表示。

为什么难 · 结构难度 8/10

主语极长(含三个并列不定式和一个分词短语,跨度 20 余词),主谓分离严重,需跨越大量修饰成分才能定位谓语 are;同时包含后置定语从句和插入的引述短语,多层嵌套对主干提取能力要求高。

出处 2025年12月英语四级第2套 D段, 第2句

本句详情 →

06 词汇难度-6/10 结构难度-8/10 精讲价值-9/10 典型性-9/10 表达质量-9/10 综合推荐度-9/10 CEFR C1 34 词

The decline of manufacturing and the increase in the number of people working in less labor-intensive occupations also has contributed to the trend, says Abraham, who researches work and retirement decisions of older Americans.

亚伯拉罕说，制造业的衰落以及从事劳动密集度较低职业的人数增加，也促成了这一趋势。亚伯拉罕研究美国老年人的工作和退休决策。

为什么难 · 结构难度 8/10

主语极长且含多层嵌套修饰(并列结构、介词短语、分词短语),主谓分离明显,句末插入语和定语进一步增加复杂度,需较强的句法分析能力才能准确定位主干和理解层次。

出处 2025年12月英语四级第1套 第3段, 第2句

本句详情 →

07 词汇难度-6/10 结构难度-8/10 精讲价值-9/10 典型性-9/10 表达质量-9/10 综合推荐度-9/10 CEFR C1 38 词

While we know that adults use a large variety of attributes to manage and create impressions, we don't yet know whether children understand and use the fact that different attributes are valuable at different times to different audiences.

虽然我们知道成年人使用各种各样的属性来管理和创造印象，但我们还不知道儿童是否理解并运用不同属性在不同时间对不同受众有价值这一事实。

为什么难 · 结构难度 8/10

存在明显的多层嵌套:whether 引导宾语从句内嵌 the fact that 同位语结构,同位语内部又有多重介词短语修饰,跨度长达 20+ 词,主干不易把握,对基础较差的学习者有较大挑战。

出处 2025年6月英语四级第1套 第3段, 第3句

本句详情 →

08 词汇难度:6/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 28 词

New research by Horn and MIT postdoctoral associate Liang Wang, published in the journal IEEE Transactions on Intelligent Transportation Systems, shows how bilateral control can fight the problem.

由霍恩和麻省理工学院博士后研究员梁望进行的新研究,发表在《IEEE智能交通系统汇刊》杂志上,展示了双边控制如何能够解决这个问题。

为什么难 · 结构难度 8/10

主语和谓语之间被两层修饰成分 (by 短语和 published 分词短语) 大幅分隔,导致主谓识别困难;整句信息密度高,需要同时处理多层逻辑关系,对基础较差的学习者有较大挑战。

出处 2025年6月英语四级第3套 H段, 第1句

本句详情 →

09 词汇难度:7/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 25 词

New findings suggest that the kinds of complex and strategic self-presentation behaviour we see in adults appear at a much younger age than previously known.

新的研究表明,我们在成年人身上看到的那种复杂且具有策略性的自我展示行为,出现在比之前已知的更早的年龄。

为什么难 · 结构难度 7/10

主干为 findings suggest that...,但 that 后的内容包含多层修饰的名词短语(the kinds of... behaviour we see in adults)和比较结构 (younger... than previously known),信息密度较高,需要准确识别修饰层次和省略成分。

出处 2025年6月英语四级第1套 第1段, 第2句

本句详情 →

10 词汇难度:6/10 结构难度:8/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 44 词

A phantom jam begins when a car in dense traffic slows down even slightly, which causes the car behind that vehicle to slow even more—and the slowing action spreads backward through the lane of traffic like a wave, getting worse the farther it spreads.

幽灵堵车始于密集车流中的一辆车即使轻微减速,这会导致该车辆后方的车减速更多——并且这种减速行为像波浪一样在车道中向后传播,传播得越远情况越糟。

为什么难 · 结构难度 8/10

典型长难句:主句 + when时间状语 + which非限制性定语 + 破折号并列补充 + 现在分词伴随状语 + 压缩的比例结构;多层嵌套,主干不易定位,修饰关系复杂,需较强的句法分析能力。

出处 2025年6月英语四级第3套 D段, 第2句

本句详情 →

11 词汇难度:6/10 结构难度:8/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 68 词

Designed by a group of six Year 9 and Year 10 boys from Finchley Catholic High School, the toy was the winning entry in the museum's 2015 Design Ventura competition, which brings the business of design to life for students aged 13 to 16 by challenging them to develop a new creative, sustainable and commercially feasible product for the Design Museum shop and attracts hundreds of entries nationwide.

由芬奇利天主教高中的六名九年级和十年级男生组成的小组设计,这个玩具是该博物馆2015年“设计先锋”竞赛的获奖作品,该竞赛通过挑战13至16岁的学生为设计博物馆商店开发一种新的、有创意的、可持续的且商业上可行的产品,将设计业务带入生活,并在全国范围

内吸引数百份参赛作品。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子很长：句首过去分词短语作状语，主句后又带一个含 which 的长修饰成分，其中还嵌套 by doing 方式状语和 and 连接的两个并列谓语（brings... 和 attracts...），主干 "the toy was the winning entry" 被大量修饰包裹，学生极易读丢主干、误判 and 连接的对象。

出处 2025年6月英语四级第1套 D段, 第2句

[本句详情](#) →

12 词汇难度:6/10 结构难度:8/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 43 词

The most major indicator of classical music's importance in society today is the fact that much of the popular music that is currently being produced uses similar beats, harmonies, and melodies(旋律) as those that were used in some of classical music's best works.

当今社会古典音乐重要性的最主要指标是，目前正在制作的许多流行音乐使用与一些古典音乐最佳作品中使用的相似的节拍、和声和旋律。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子长度达 40 词以上包含多层嵌套修饰:主句 + 两处定语成分(that is currently being produced 和 that were used...) + 比较结构 (similar... as those...),主干被修饰成分分隔,定位主谓宾有一定难度;指示代词 those 的远距离指代增加理解负担。

出处 2025年6月英语四级第2套 第2段, 第1句

[本句详情](#) →

13 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 15 词

They may carry viruses that are fatal to native snakes, which do not have resistance.

它们可能携带对本土蛇致命的病毒，这些本土蛇没有抵抗力。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含一个主句和两个嵌套定语从句（限制性 + 非限制性），形成三层修饰结构；"viruses that are fatal to native snakes, which do not have resistance" 的双重从句嵌套对基础较差的学习者有一定理解门槛，需分清各从句的修饰对象和逻辑关系。但句子不算过长（16 词），无倒装或分隔，主干清晰。

出处 2025年12月英语四级第2套 第3段, 第4句

[本句详情](#) →

14 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 40 词

The city analyzed the data for businesses along those routes and found that by the third year, sales grew faster on five of the streets than in the district overall, on average — up to five times faster, in fact.

该市分析了这些路线沿线企业的数据，发现到第三年，其中五条街道的销售额增长速度平均比整个地区快——实际上，快了多达五倍。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(31词),主句包含并列谓语 "analyzed...and found that...", "found" 后接宾语从句;从句内部含比较结构 "grew faster...than...",还有破折号引出的补充说明;多个介词短语("for businesses"、"along those routes"、"by the third year")和插入语("on average")交织,主干需仔细梳理。

出处 2025年12月英语四级第1套 F段, 第2句

[本句详情](#) →

15 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 24 词

Often made fun of in gaming circles as a "spreadsheet simulator(电子表格模拟)", the economy of the fictional EVE universe is driven by real market principles.

在游戏圈中常被戏称为“电子表格模拟”的虚构EVE宇宙的经济，是由真实的市场原则驱动的。

为什么难 · 结构难度 7/10

句首使用压缩的被动性修饰成分，后面再出现核心陈述，中文读者容易在开头迷失。整体句长不算特别长，但信息排列方式具有典型书面英语特征。

出处 2025年12月英语四级第2套 H段, 第3句

[本句详情](#)

16 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:8/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 26 词

Attended by 20 million people across the United States, the event strengthened support for legislation such as the Clean Air Act and the Endangered Species Act.

这场活动有美国各地2000万人参加，加强了对《清洁空气法》和《濒危物种法》等立法的支持。

为什么难 · 结构难度 7/10

句首的过去分词短语 Attended by 20 million people 作状语,涉及非谓动词、被动语态、逻辑主语判断三重考点,对基础较差学生有一定理解门槛;主句本身为简单主谓宾结构,但 support for legislation such as... 的后置修饰链条稍长。句子整体为一主一从,结构中等偏难。

出处 2025年12月英语四级第3套 第2段, 第3句

[本句详情](#)

17 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 18 词

It is suggested that gaming skills be included in a résumé if they enhance a job applicant's appeal.

建议将游戏技能纳入简历中，如果它们能增强求职者的吸引力。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含形式主语结构、虚拟语气、被动语态和条件状语从句多重语法现象,且虚拟语气中省略 should 后的动词原形 be 不易识别,需要对句子结构有较强的分析能力,结构难度中等偏高。

出处 2025年12月英语四级第2套 第44题题干

[本句详情](#)

18 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 22 词

The researchers made computer models of real-world traffic conditions, showing how a typical U.S. freeway could benefit from cars using bilateral control.

研究人员制作了现实世界交通状况的计算机模型，展示了一条典型的美国高速公路如何能从使用双边控制的汽车中受益。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含现在分词作结果状语(showing)、间接疑问(how)、后置定语(using)等多层嵌套结构;主干清晰但修饰成分层次较多,需理清各层修饰关系才能准确理解,对基础较差的学习者有一定挑战。

出处 2025年6月英语四级第3套 H段, 第2句

[本句详情](#)

19 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 24 词

Identifying why the fast-fashion business model creates waste and determining whether regulators can establish incentives for consumers and manufacturers are steps to reduce waste.

识别快时尚商业模式为何产生浪费以及确定监管机构是否能为消费者和制造商建立激励措施是减少浪费的步骤。

为什么难 · 结构难度 7/10

主语由两个较长的动名词短语并列构成,每个动名词短语内部又嵌套了间接疑问句,句子主干 (动名词短语 are steps) 需穿过较长的修饰成分才能定位;整体结构并非简单句,但也未达到多层嵌套的长难句程度,属于中等偏上的结构复杂度。

20 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 28 词

It concluded that pandas fail to wander off in search of new mates if they find their habitat too comfortable, resulting in a lack of vital genetic diversity.

它得出结论，熊猫如果发现自己的栖息地过于舒适，就不会离开去寻找新配偶，这导致了重要遗传多样性的缺乏。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含条件状语(if 从句)、宾补结构(find...comfortable)、不定式短语(to wander off)、介词短语(in search of)和分词结果状语(resulting in),层次较多但主干清晰,难点在于 resulting in 引导的分词短语需识别其作结果状语的功能,以及理清条件→行为→结果的三段逻辑链,对基础较差的学习者有一定挑战。

21 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:8/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 29 词

Not only has red meat been linked to cancer, but studies show that people who ditch meat have lower blood pressure, lower average blood sugar, and lower cholesterol levels.

红肉不仅与癌症有关联，而且研究表明，放弃肉类的人有更低的血压、更低的平均血糖和更低的胆固醇水平。

为什么难 · 结构难度 7/10

句首 "Not only" 引发的部分倒装("has red meat been linked")对基础学习者有难度,加上 "Not only... but..." 递进结构连接两个分句,以及 "people who ditch meat" 的定语修饰和三项并列,句子层次较多,主干不算一目了然。

22 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 36 词

Because how the body responds to a drug can differ depending on the time it is taken, it logically follows that taking medicines at specific times could help increase their effectiveness and reduce unwanted side effects.

因为身体对药物的反应方式会因服药时间的不同而有所差异，所以逻辑上可以得出结论：在特定时间服药有助于提高药效并减少不必要的副作用。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子由 Because 引导的长原因状语(其中内嵌 how 引导的主语结构和 depending on 修饰)加主句构成,主句又包含 that 引导的内容结构和并列的动词短语;虽无多层嵌套,但成分较多、跨度较长,主干识别需一定功力;逻辑关系明确但结构偏复杂。

23 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 31 词

Advertising campaigns from the snack food companies, often featuring sports stars, send the message that we can neutralize any negative effects of consuming their products simply by getting more physical exercise.

来自零食公司的广告宣传活动，经常以体育明星为特色，传递这样的信息：我们只需通过更多的体育锻炼就能抵消消费他们产品的任何负面影响。

为什么难 · 结构难度 7/10

主语带两层后置定语(介词短语+分词短语插入),主谓分离;宾语是 that 引导的较长内容;含 by doing 方式状语。句长适中但修饰层次多,需理清主干与修饰成分的关系。

24 词汇难度:7/10 结构难度:6/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 23 词

It revealed a secret about the manipulative and deceptive strategies used to make junk food more addictive and characterize the products as healthy.

它揭示了一个关于用于使垃圾食品更容易上瘾并将产品描述为健康的操纵性和欺骗性策略的秘密。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含多个学术和正式文体词汇,如 manipulative, deceptive, characterize, addictive 等,其中 manipulative 和 characterize 对基础较差的学习者有一定门槛,同时涉及 addict 词族的辨析,需要准确理解 addictive 与 addicted 的区别

25 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:7/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 26 词

At the time, Humm acknowledged the move was risky, admitting that "it wasn't clear if guests would come", but called the gamble "a risk worth taking."

当时, 胡姆承认此举存在风险, 承认“尚不清楚客人是否会来”, 但称这次冒险“值得一试”。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句含并列谓语 (acknowledged...but called),中间插入分词短语 (admitting...),且嵌套直接引语;需识别出 acknowledged 和 called 的并列关系,以及 admitting 的附属地位,对初学者有一定挑战。

26 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 14 词

This commitment, one right way of thinking or doing things, hinders the manager's flexibility.

这种承诺, 即一种正确的思考或做事方式, 阻碍了经理的灵活性。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含同位语结构(one right way... 作 this commitment 的同位语),对中文学习者而言是典型难点,容易误读为并列主语;句子主干是简单的主谓宾(commitment hinders flexibility),但同位语的插入打断了主干,增加了理解负担;此外 this 的回指功能和所有格结构也需要一定的篇章意识。

27 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 30 词

Still, that's not always the case: When roused during REM sleep, 25% of the kids in Foulkes' studies had no recollection of dreaming, a trend that continues through age 9.

不过, 情况并非总是如此: 当在快速眼动睡眠期间被唤醒时, Foulkes研究中25%的孩子对做梦没有记忆, 这一趋势一直持续到9岁。

为什么难 · 结构难度 7/10

包含状语从句的省略结构(When roused)、同位语(a trend)加定语修饰、冒号引导的解释说明,句子成分较多且嵌套,主干为 25% had no recollection,但需穿透修饰成分才能准确把握,对基础差的学习者有一定挑战。

28 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C2 26 词

This means that the specific proteins a drug is designed to modify can react differently to the medicine over the course of a 24-hour time period.

这意味着药物旨在修饰的特定蛋白质可以在24小时的时间段内对药物产生不同的反应。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句结构清晰("This means that..."),但包含后置定语成分 "the specific proteins a drug is designed to modify"(省略关系代词),对中文学习者的定语识别和句子切分能力有挑战,需准确定位核心名词与修饰成分的边界。

出处 2025年12月英语四级第1套 第2段, 第2句

本句详情 →

29

词汇难度:6/10

结构难度:7/10

精讲价值:9/10

典型性:7/10

表达质量:7/10

综合推荐度:8/10

CEFR C1

29 词

The most common question I'm asked always centers around how to get started in user experience design, to which my response is always that nothing can substitute real-world experience.

我被问到的最常见问题总是围绕如何开始用户体验设计，对此我的回答总是没有什么能替代真实世界的经验。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长，信息从“常见问题”推进到“作者回答”，中间有 "to which my response is" 这种书面衔接，对基础较弱的学生有一定门槛。不过主线逻辑是问答关系，并非极端复杂。

出处 2025年12月英语四级第1套 第1段, 第1句

本句详情 →

30

词汇难度:6/10

结构难度:7/10

精讲价值:8/10

典型性:7/10

表达质量:8/10

综合推荐度:8/10

CEFR C1

29 词

"We took the jump to transform Eleven Madison Park into a plant-based fine dining restaurant knowing in our hearts this is what we believed in," stated Humm on Instagram.

“我们决定将麦迪逊公园十一号转变为一家植物基高级餐厅，因为我们内心相信这是我们所坚信的，” Humm在Instagram上表示。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句结构清晰,但包含多层嵌套:不定式短语作目的状语(to transform...),现在分词短语作伴随状语(knowing...),以及分词短语内部又嵌套了表语从句(this is...)和名词性 what 结构;"in our hearts" 的插入位置也增加了理解难度,整体需要识别非谓语动词、理清逻辑层次。

出处 2025年12月英语四级第3套 第7段, 第1句

本句详情 →

31

词汇难度:7/10

结构难度:6/10

精讲价值:8/10

典型性:6/10

表达质量:8/10

综合推荐度:8/10

CEFR C1

26 词

"I would love to say that my gaming skills allow me to destroy cancer using linear accelerators like photon(光子) blasters, but that's not quite the reality."

“我想说我的游戏技能让我能够像使用光子炮一样使用直线加速器来摧毁癌症，但这并非完全是现实。”

为什么难 · 词汇难度 7/10

句中有 "linear accelerators"、"photon blasters"、"reality" 等词组，其中 "linear accelerator" 带术语色彩，"blaster" 带游戏/科幻语域，对基础较差的学生有明显门槛。

出处 2025年12月英语四级第2套 K段, 第2句

本句详情 →

32

词汇难度:6/10

结构难度:7/10

精讲价值:8/10

典型性:8/10

表达质量:7/10

综合推荐度:8/10

CEFR C1

33 词

They have a reputation of being overly strict with the students, not to mention the overwhelming amount of homework they assign, which would lead to a lot of pressure for Jake and me.

他们有对学生过于严格的名声，更不用说他们布置的大量家庭作业，这会给杰克和我带来很多压力。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长,包含并列信息、插入成分(they assign)、非限定性定语结构,且 which 指代前面整体情况而非单个名词,需要较强的信息整合能力;但主干尚算清晰,无多层嵌套。

出处 2025年12月英语四级第2套 第5段, 第2句

[本句详情](#)

33 词汇难度:7/10 结构难度:6/10 精讲价值:8/10 典型性:7/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 34 词

Now, this impressive new accomplishment validates Eleven Madison Park's decision to take meat off the menu and embrace plant-based foods, with Michelin's 2022 New York guide branding it 'a bold vision of luxury dining'.

现在, 这项令人印象深刻的新成就证实了麦迪逊公园十一号餐厅将肉类从菜单上移除并采用植物性食物的决定, 米其林2022年纽约指南将其称为“奢华餐饮的大胆愿景”。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含多个正式书面词汇(validate、embrace、accomplishment)和专业术语(plant-based、luxury dining),其中 validate 和 brand 作动词的引申义对基础学习者有一定门槛,但无超纲生僻词。

出处 2025年12月英语四级第3套 第6段, 第1句

[本句详情](#)

34 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 40 词

If caught, the snake would be examined to determine where it came from, how long it had been in the area, what it had been eating, whether it was carrying any diseases of concern and whether it had produced babies.

如果被捕获, 这条蛇将被检查, 以确定它来自哪里, 它在该地区待了多久, 它一直在吃什么, 它是否携带任何令人担忧的疾病, 以及它是否产下了幼蛇。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(40+ 词),包含条件状语省略结构 "If caught",被动语态 "would be examined",以及 5 个并列宾语从句(3 个 wh- 疑问从句 + 2 个 whether 从句);多处使用过去完成时,时态层次嵌套;整体结构需仔细梳理才能理清逻辑。

出处 2025年12月英语四级第2套 第4段, 第2句

[本句详情](#)

35 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:7/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 28 词

My colleagues and I wondered whether midazolam, the most common sedative(镇静剂) used in surgical procedures worldwide, might interfere with the internal clock that protects the heart at night.

我和我的同事们想知道, 咪达唑仑——全球外科手术中最常用的镇静剂, 是否可能会干扰夜间保护心脏的内部时钟。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句包含 wonder whether 引导的宾语内容,其中又嵌套了同位语("the most common sedative used...")和定语("that protects the heart...");多层修饰导致主干与修饰成分交织,信息层次较多,需要较强的句法分析能力才能准确解析,但不涉及倒装、虚拟等高难语法。

出处 2025年12月英语四级第1套 第5段, 第2句

[本句详情](#)

36 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 29 词

We may develop a habit of being so focused on maintaining a perfect appearance that we never cultivate the inner qualities necessary to sustain and deepen intimacy and connection.

我们可能会养成一种如此专注于维持完美外表的习惯, 以至于我们从不培养维持和加深亲密关系与联系所必需的内在品质。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含情态动词 + "so...that" 结构,"that" 之前嵌套了复杂的动名词短语 "being so focused on maintaining...",且后半句又有 "necessary to do" 结构修饰 "qualities",存在两层嵌套,主干较长,定位需要一定功力。

出处 2025年6月英语四级第3套 第5段, 第2句

[本句详情](#)

37 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:7/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 24 词

Not everyone will see us and appreciate us as we take the courageous risk to allow ourselves to be seen as we really are.

当我们勇敢地冒险让自己以真实的样子被看见时，并非每个人都会看见我们并欣赏我们。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含多层嵌套(take the risk to allow ourselves to be seen as we really are),且有两个 as 引导的成分(一个表时间,一个表方式),对基础较差学生来说需要仔细拆解才能理清修饰关系和逻辑层次。

出处 2025年6月英语四级第3套 第7段, 第3句

[本句详情](#)

38 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 30 词

Such modifications, Horn said, could help fight phantom jams within a few years, maybe decades before an alternative solution, such as networked self-driving cars, becomes a reality on the roads.

霍恩说，此类修改可能有助于在几年内，或许在几十年内，在替代解决方案（如联网自动驾驶汽车）成为道路现实之前，对抗幽灵拥堵。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子含插入语(Horn said)、多个时间状语(within a few years、maybe decades before)以及后置修饰(such as...),句长适中但层次较多,主干"modifications could help fight jams"清晰,但 before 引导的时间逻辑和两个方案的对比关系需细致梳理才能准确理解。

出处 2025年6月英语四级第3套 F段, 第4句

[本句详情](#)

39 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 32 词

Interactive experiences may provide opportunities for children to learn about what constitutes a desirable reputation and the kinds of strategies that are effective for building a good reputation in their social environment.

互动体验可能为儿童提供学习关于什么构成一个理想声誉以及何种策略在他们的社会环境中对建立良好声誉是有效的机会。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子为单句结构(主语 + 谓语 + 宾语),但宾语部分包含 what 引导的名词性从句与名词短语的并列,且第二个并列成分内嵌 that 定语从句,还有介词短语 "in their social environment" 的修饰层级需辨析;多层修饰与并列结构对基础较差学习者构成一定理解障碍。

出处 2025年6月英语四级第1套 第2段, 第3句

[本句详情](#)

40 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 24 词

Aside from the link to type 2 diabetes, many studies agree that fruit juice is harmful if it contributes to an excess in calories.

除了与2型糖尿病的关联之外，许多研究认为，如果果汁导致热量过剩，那么它是有害的。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含前置介词短语状语、宾语从句、条件状语从句三个层次,信息编排较复杂,需正确识别各层次的逻辑关系(排除、结论、条件限定),主干虽不难找但整体理解需一定功底。

41 词汇难度:7/10 结构难度:6/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 19 词

The bilateral control approach would include adding rear-facing sensors to determine the distance to the vehicle following a car.

双边控制方法将包括添加后视传感器以确定与跟随车辆的距离。

为什么难 · 词汇难度 7/10

句中包含 "bilateral"(双边的)、"determine"(测定)、"rear-facing"(后向的)等学术/技术词汇,且 "approach"(方法)、"sensors"(传感器)需掌握其专业义项,超出日常高频词范围,但无生僻词,整体处于四六级至考研词汇水平。

42 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 29 词

In an extensive study published in 2015, researchers analyzed a total of 99 choice studies and specifically looked at those cases in which reducing choices helped to boost sales.

在2015年发表的一项广泛研究中, 研究人员总共分析了99项选择研究, 并专门考察了那些减少选择有助于提高销售额的案例。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(27词),包含过去分词短语作定语(published in 2015)、并列谓语(analyzed... and looked at...)、in which 引导的限定性成分、动名词短语作主语(reducing choices)等多个结构层次。主干是 researchers analyzed... and looked at...,但嵌入的修饰成分较多,需要一定的结构分析能力才能准确把握句意。

43 词汇难度:5/10 结构难度:8/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 35 词

So while we know that fruit juice can cause diabetes if it's part of a diet that has more calories overall, it's less clear how juice affects the long-term health of those who aren't overweight.

因此, 虽然我们知道如果果汁是总体热量更高的饮食的一部分, 它会导致糖尿病, 但对于那些不超重的人来说, 果汁如何影响其长期健康就不太清楚了。

为什么难 · 结构难度 8/10

包含六层嵌套:让步状语(while...)内嵌宾语从句(that...)、条件状语(if...)、定语修饰(that...),加上主句的形式主语结构和间接疑问,主干被前置的让步状语分隔,初学者极易迷失在层层嵌套中。

44 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 23 词

According to Horn, drivers making constant adjustments for equal spacing between cars in a flow of traffic can help reduce phantom traffic jams.

根据霍恩的说法, 在车流中为车辆间的均等间距进行持续调整的司机能够帮助减少幽灵交通拥堵。

为什么难 · 结构难度 7/10

主语为「名词 + 现在分词短语」的复杂结构,包含多层介词短语嵌套(for...between...in...),句长适中但信息密集,需仔细拆解修饰关系才能准确理解。

But now, new research has found the cause and researchers may have come up with a solution for this frustrating traffic pattern: maintaining equal spacing between cars on the road, rather than driving so closely behind another vehicle that a collision(碰撞) is likely if that vehicle brakes suddenly.

但是现在，新的研究已经发现了原因，并且研究人员可能已经为这种令人沮丧的交通模式提出了一个解决方案：在道路上保持汽车之间的相等间距，而不是在另一辆车后面开得如此近以至于如果那辆车突然刹车，碰撞就可能发生。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含多层嵌套:主句有并列谓语,冒号后的解决方案部分包含 rather than 连接的对比结构,其中又嵌套了 so...that... 结果结构和 if 条件状语;动名词短语作同位语、分隔结构等增加了理解难度;但主干清晰,逻辑线索明确,不属于最长的长难句。

Increasing the spacing of vehicles dampens the effect of slowdowns by cars in front of a given car, so that the slowing is not worsened until it becomes a phantom jam, the researchers said.

研究人员表示，增加车辆间距会减弱前方车辆减速对特定车辆的影响，因此减速不会加剧，直到形成幽灵拥堵。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长,包含动名词短语作主语、so that 引导的结果状语、until 引导的时间状语,以及多层修饰关系(of vehicles, by cars, in front of, a given car),主干虽可辨但需梳理多个从属成分和逻辑关系,对基础学习者有挑战

In 2013, researchers analysed the health data of 100,000 people collected between 1986 and 2009 and found that fruit juice consumption was linked with increased risk of type 2 diabetes.

在2013年，研究人员分析了1986年至2009年间收集的10万人的健康数据，并发现果汁消费与2型糖尿病风险增加有关联。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(28词),包含并列结构(analysed...and found...)、后置定语(collected between...)、宾语从句(that...)等多层修饰,主干"researchers analysed...and found..."需从复杂修饰中提取,对初学者有挑战。

The problem is that, with the fibre removed, fruit juice's fructose is absorbed more quickly.

问题在于，随着纤维被去除，果汁的果糖被吸收得更快。

为什么难 · 结构难度 7/10

主干是 'the problem is that...' 表语从句,从句内嵌套 'with + 独立主格' 插入结构,还有被动语态和比较级;全句 15 词,结构紧凑,信息密度高,主干识别和成分划分对基础薄弱者有难度。

Catherine Ritman Smith, head of learning at the Design Museum, is expecting around 10,000 participants aged 13 to 16 to take part this year and says that the project—funded by Deutsche Bank as part of its youth engagement programme Born To Be—is the biggest event in the museum's calendar.

凯瑟琳·里特曼·史密斯，设计博物馆学习部主管，预计今年约有10000名13至16岁的参与者参加，并表示该项目——由德意志银行作为其“天生不凡”青年参与计划的一部分资助——是博物馆日程表上最大的活动。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(42词),包含并列谓语、复杂名词短语(participants aged 13 to 16)、破折号插入的补充说明、后置定语等多层结构,主干识别需要跳过插入成分,对基础较差的学习者有一定挑战。

出处 2025年6月英语四级第1套 G段, 第1句

本句详情 →

50

词汇难度 6/10

结构难度 7/10

精讲价值 8/10

典型性 8/10

表达质量 8/10

综合推荐度 8/10

CEFR C2

28 词

In fact, researchers found that connections and thus communication—between parts of different brain networks are actually stronger in people who had hemispherectomies than in people with intact brains.

事实上，研究人员发现，不同大脑网络各部分之间的连接以及因此产生的交流——在接受过半脑切除术的人当中，实际上比在大脑完整的人当中更强。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长，主语 "connections" 与谓语 "are stronger" 被破折号插入语和长介词短语大幅分隔，还叠加了 "stronger...than..." 比较结构，主干不易一眼锁定。

出处 2025年6月英语四级第3套 第2段, 第3句

本句详情 →

YEARS · 其他年份

英语四级其他年份长难句榜单

除 2025 年外，2015~2026 年另有 11 张年榜，选句口径与本页一致（按结构+词汇难度取该年最难的句子）；年份下方为该年已完成六维评估的句数，即该年年榜的选句池大小。

2026 310 句已评估	2025 当前页 · 503 句已评估	2024 462 句已评估	2023 559 句已评估	2022 380 句已评估	2021 341 句已评估	2020 318 句已评估	2019 315 句已评估
2018 280 句已评估	2017 290 句已评估	2016 255 句已评估	2015 297 句已评估				

LINKS · 相关板块

2025年英语四级长难句·相关板块

读完这 50 句之后的去处——换一套排序口径的榜单、按结构分类检索全部真题句子，或回到 2025 年整卷读上下文：

英语四级长难句精选总榜 →

不分年份的难度总榜 50 句，从英语四级已完成六维评估的 4310 个真题句里通选而出；页内还给出这 4310 句的难度分档分布，以及 2015–2026 年共 12 张年榜的入口。

英语四级精讲句 Top 100 →

换一套排序口径取句——按综合推荐度取前 100 句，兼顾典型性、表达质量与精讲价值，是优先精读、仿写和背诵的范句集合；与本页按结构+词汇难度取句刻意错开。

英语四级真题句子板块 →

19906 句英语四级真题句子的总入口，结构拆解覆盖 19960 个真题句，可按四大从句族（8 个子类型）、14 个核心语法点、24 个高频引导词与知识点标志分类检索。

英语四级真题整卷列表与下载 →

本页 50 句出自 2025 年的 6 套真题卷；在列表里找到 2025 年那几套即可进入整卷页，看句子在原文段落中的上下文、卷面排版还原与各题型逐题解析，也可下载 PDF / Word 打印版。

真题句子总入口（考研 / 四级 / 六级） →

三大考试合计 48909 句真题句子的总入口，可横向切到另外两个考试的长难句年榜，比较同一年份不同考试的句子难度，也可进入全考试通用的英语知识点库。

OVERVIEW · 收录数据

2025年英语四级长难句收录数据

该年已评估 503 句 整句六维逐项评分	年榜精选 50 句 结构+词汇难度排序	出处试卷 6 套 2025 年真题卷	评估维度 6 维 各 1-10 分
-----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	--------------------------------

2025年英语四级长难句年榜从该年已完成整句六维评估的 503 个真题句中，按结构难度与词汇难度之和和精选 50 句，出自 6 套真题卷。这 50 句的结构难度落在 6–8/10、词汇难度 5–7/10，句长 14–68 词（平均 31 词），CEFR 等级构成为 C1 47 句、C2 3 句。每句附中文翻译、「为什么难」的评估解读、出处试卷与卷面位置，以及可进入结构树逐层拆解的单句详情页。