

2024年英语四级真题长难句

TOP • 2024 年榜

2024年英语四级长难句精选（50 句）

按结构难度与词汇难度之和从高到低排列；每句附「为什么难」评估解读，进入单句详情页可看结构树与逐层解析。

01 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C2 44 词

"This study reinforces what we are learning about how manipulating vision can have a significant effect on the ability of an animal to hear long after the window for auditory(听觉的) learning was thought to have closed," said Patrick Kanold, senior author of the study.

"这项研究强化了我们正在了解的内容，即如何操纵视觉可以对动物的听觉能力产生显著影响，这种影响发生在听觉学习的窗口期被认为已经关闭很久之后，"该研究的资深作者帕特里克·卡诺尔德说。

为什么难 • 结构难度 8/10

句子较长,包含多层嵌套:主句中嵌套 what 引导的宾语结构,其中又嵌套 how 引导的介词宾语结构,以及 long after 引导的时间状语和其中的被动语态加不定式完成时(was thought to have closed);主干虽可识别,但多个修饰成分和嵌套结构增加了理解难度。

出处 2024年12月英语四级第2套 第2段, 第1句 [本句详情](#)

02 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 49 词

Dr Jet Sanders, who worked on the study while a PhD student at the University of York, said: "Failure to detect synthetic faces may have important implications for security and crime prevention as super realistic masks may allow the key characteristics of a person's appearance to be incorrectly identified."

杰特·桑德斯博士在约克大学攻读博士学位期间参与了这项研究，他说：“未能检测出合成面孔可能对安全和犯罪预防产生重要影响，因为超写实面具可能会导致一个人外貌的关键特征被错误识别。”

为什么难 • 结构难度 8/10

句子较长(38词);主干 Failure may have implications 被多层修饰包围:主语含不定式,宾语有介词短语修饰,as 引导原因状语内又嵌套 allow...to be done 使役结构,需多次拆解才能理清逻辑。

出处 2024年12月英语四级第3套 第8段, 第1句 [本句详情](#)

03 词汇难度:6/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 42 词

In the 1970s through the 1990s, protein products remained visible but moved back somewhat with the dietary spotlight firmly fixed on low-calorie, low-fat, sugar-free snack foods and beverages following the publication of studies linking sugar and saturated(饱和的) fat consumption to heart disease.

在20世纪70年代到90年代期间，蛋白质产品仍然可见，但随着饮食焦点牢牢固定在低热量、低脂肪、无糖零食和饮料上，其地位有所后退，这是在发表了将糖和饱和脂肪消费与心脏病联系起来的研究之后。

为什么难 • 结构难度 8/10

句子长度适中但结构复杂:主句含并列谓语(remained...but moved...),后接 'with' 独立主格结构作伴随状语,其中又嵌套 'following' 介词短语作定语,内部再含现在分词短语(linking...)作定语;多层修饰和非谓语结构嵌套;主干与修饰成分边界不明显,典型的考研长难句。

出处 2024年12月英语四级第3套 第8段, 第1句

[本句详情](#)

04 词汇难度:6/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 22 词

Before plastic and the marketing that made people think they needed bottled water in the first place, fountains were an urban fixture.

在塑料以及让人们首先认为他们需要瓶装水的营销出现之前, 喷泉曾是城市的固定设施。

为什么难 · 结构难度 8/10

Before从句长达17词且包含定语从句;主句被推迟出现;内部存在三层嵌套(marketing→定语从句→宾语从句→习语),对基础较差的学习者来说主干难以快速定位

出处 2024年12月英语四级第2套 I段, 第4句

[本句详情](#)

05 词汇难度:6/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C2 30 词

This reduced self-threat could even be observed when participants assumed that they were being replaced by other employees who relied on technological abilities such as artificial intelligence in their work.

这种减少的自我威胁甚至可以被观察到, 当参与者假设他们正被其他依赖诸如人工智能等技术能力在其工作中的员工所取代时。

为什么难 · 结构难度 8/10

主句嵌套 when 时间状语从句,其中包含 that 宾语从句,宾语从句内又有 who 定语从句,层层嵌套达四层;还涉及过去进行时被动语态(were being replaced)和多个介词短语修饰,主干难以快速定位,属于典型长难句。

出处 2024年6月英语四级第3套 第4段, 第3句

[本句详情](#)

06 词汇难度:6/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 34 词

Another theory Friedman considers is that, in an era of ever fewer settings that provide effective opportunities for personal connections and relationships, people may place more value on the socializing that happens at work.

弗里德曼考虑的另一种理论是, 在一个能提供有效个人联系和关系机会的环境越来越少的时代, 人们可能会更重视在工作中发生的社交活动。

为什么难 · 结构难度 8/10

主语中嵌入定语 "Friedman considers",表语从句中又包含长介词短语作状语,该介词短语内部 "settings" 带长定语,主句宾语 "socializing" 也带定语,多层嵌套修饰关系和较长句长使结构定位有难度

出处 2024年6月英语四级第1套 E段, 第1句

[本句详情](#)

07 词汇难度:6/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C2 43 词

There would be no mystery in this if Keynes had been wrong about the power of technology to increase the economy's productivity, which he thought would lead to a standard of living "between four and eight times as high as it is today."

如果凯恩斯关于技术提升经济生产力的力量的观点是错误的, 那么这就不会有什么奥秘了, 他认为这种生产力提升会带来"达到今天四倍到八倍之间的生活水平"。

为什么难 · 结构难度 8/10

混合时间虚拟语气(would be + had been)、条件结论倒装、which 引导的补充说明嵌套插入语(he thought)、倍数表达嵌套比较结构、多层修饰关系交织,主干不易定位

出处 2024年6月英语四级第1套 C段, 第1句

[本句详情](#)

08 词汇难度:6/10 结构难度:8/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 32 词

This is because unauthorised absences tend to reflect patterns and behaviours of student disengagement, or the possible negative attitudes of parents towards education that students adopt and carry with them through schooling.

这是因为未经批准的缺勤往往反映出学生脱离参与的模式和行为, 或者学生通过学校教育所采纳并伴随的家长对教育可能存在的消极态度。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子包含 This is because 引导的因果结构,内部有 or 连接的不对称并列成分,第二个并列项中嵌套了 that 引导的定语结构修饰 attitudes, 并在定语结构中使用了 adopt and carry 的动词并列;多层介词短语嵌套 (of, towards, through),代词指代跨距较远,主干不易直接定位。

出处 2024年6月英语四级第3套 J段, 第4句

[本句详情](#)

09 词汇难度:6/10 结构难度:8/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 38 词

Ford takes the reader through the evolution of fashion while examining the underlying motivations of status, sex, power, and personality, which, he assumes, influenced all innovations in fashion in the past and which continue to influence us today.

福特带领读者了解时尚的演变, 同时审视地位、性别、权力和个性的潜在动机, 他认为这些动机在过去影响了时尚的所有创新, 并且在今天继续影响我们。

为什么难 · 结构难度 8/10

全句长达40余词, 主干 "Ford takes...through..." 后接 "while" 引导的伴随状语, 再嵌套两个并列的非限定性定语从句, 其中包含插入语 "he assumes"。信息层次多、嵌套深, 主干与附加成分交织, 对基础较差的学习者而言属于典型长难句。

出处 2024年6月英语四级第3套 第4段, 第1句

[本句详情](#)

10 词汇难度:5/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 14 词

Yet slipping from popular culture is the wonder and beauty of the natural world.

然而, 从流行文化中溜走的是自然界的奇迹和美丽。

为什么难 · 结构难度 8/10

本句采用完全倒装,将现在分词短语前置、主语后置,打破常规语序,对中文学习者的主谓识别构成较大挑战;主语本身又是较长的抽象名词短语,进一步增加理解难度;虽无从句嵌套,但倒装 + 抽象主语的组合使结构难度明显高于简单句,接近长难句水平。

出处 2024年12月英语四级第1套 第2段, 第1句

[本句详情](#)

11 词汇难度:5/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 41 词

In their 2020 study, the researchers interviewed nearly 80 employees at two London-based firms—an equal number of men and women between the ages of 30 and 50, all with at least one dependent child—who worked in middle or senior management roles.

在他们2020年的研究中, 研究人员采访了两家伦敦公司的近80名员工——人数相等的30至50岁之间的男性和女性, 都至少有一个受抚养子女——他们担任中级或高级管理职位。

为什么难 · 结构难度 8/10

句长40余词,主干简单 ("researchers interviewed employees"),但名词 "employees" 后附三层修饰(地点、破折号插入详述、定语);破折号内又嵌套并列、独立主格、介词短语多层定语;信息密度极高,主干被大量修饰语分隔,定位主谓宾需剥离多层嵌套,对基础较差学习者构成显著挑战。

出处 2024年12月英语四级第1套 C段, 第5句

[本句详情](#)

12 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 26 词

But, if you're well prepared you may be able to set goals for your life that are just as fulfilling to work toward as to achieve.

但是, 如果你准备充分, 你可能能够为你的生活设定目标, 这些目标努力去实现和最终达成一样令人满足。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句结构清晰(主谓宾),但包含条件状语、后置定语、比较结构等多层嵌套。尤其是 "as fulfilling to work toward as to achieve" 的比较结构中省略了重复成分,且两个不定式并列修饰形容词,对基础学习者的句法分析能力有一定要求。

出处 2024年12月英语四级第3套 A段, 第5句

[本句详情](#)

13 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 25 词

Many of us living in the most developed countries are buying into a myth of protein deficiency created by food companies and self-identified health experts.

我们中许多生活在最发达国家的人正在接受由食品公司和自封的健康专家制造的蛋白质缺乏的神话。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含多层后置修饰:"living in..." 修饰主语,"of protein deficiency" 修饰 myth,"created by..." 再次后置修饰,形成右分支嵌套结构,需要准确识别修饰关系才能理解句意。

出处 2024年12月英语四级第3套 第3段, 第1句

[本句详情](#)

14 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 34 词

Unfortunately, the crisis of global warming has already had a serious negative impact on cacao farms' yields, leading to the prices of chocolates skyrocketing.

不幸的是, 全球变暖的危机已经对可可农场的产量产生了严重的负面影响, 导致巧克力价格飙升。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子为单句加现在分词结果状语的结构,主干清晰(主语+现在完成时谓语+宾语),但现在分词短语 leading to 引导的结果状语中包含复合结构(名词+现在分词),且句子较长(20 词以上),需要准确识别逻辑关系和句法层次,对基础较差学生的句法分析能力有一定要求。

出处 2024年12月英语四级第2套 第4段, 第1句

[本句详情](#)

15 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 34 词

In relation to the intensity of anaerobic exercise, however, the results were far clearer—the optimum(最佳选择) for improving mood is moderate intensity, perhaps because low intensity is too dull while high intensity is too unpleasant.

然而, 关于无氧运动的强度, 结果要清晰得多——改善情绪的最佳选择是中等强度, 可能是因为低强度太枯燥而高强度太令人不适。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(40+ 词),包含介词短语状语、插入语、破折号引导的补充说明、以及 perhaps because 引导的原因解释,其中还嵌套了 while 引导的对比结构,但主干清晰,各层次逻辑关系明确,定位主干难度中等偏上。

出处 2024年6月英语四级第1套 第4段, 第1句

[本句详情](#) →

16 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 42 词

While genes can encourage an interest in doing new things, a 2012 study in the journal Psychology and Aging found completing reasoning tasks like puzzles and number games can enhance that desire for novel experiences, which can, in turn, refresh the brain.

虽然基因可以鼓励对做新事情的兴趣, 但2012年发表在《心理学与衰老》期刊上的一项研究发现, 完成像谜题和数字游戏这样的推理任务可以增强对新奇体验的渴望, 而这反过来又能使大脑恢复活力。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(41词),包含 While 引导的让步状语在句首、动名词短语作主语、多层定语修饰(like 引出例子)、以及 which 引导的非限定性定语从句,还有 in turn 连接的递进逻辑,主干不难找但修饰成分较多,需要梳理层次关系。

出处 2024年6月英语四级第1套 第6段, 第5句

[本句详情](#) →

17 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 17 词

In fact, scientists now suspect accumulating novel experiences, facts, and skills can keep people's minds more flexible.

事实上, 科学家们现在认为, 积累新奇的经验、事实和技能能够使人们的思维更加灵活。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子使用了动名词短语作主语这一较复杂结构,主语内部还包含三个并列成分,信息密度较高;同时使用了宾语+宾补结构,且宾补使用比较级,整体句子长度适中但层次较多,对基础较差学习者有一定挑战。

出处 2024年6月英语四级第1套 第4段, 第1句

[本句详情](#) →

18 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 31 词

Yet whereas most countries have detailed, evidence-backed guidelines on the type and intensity of exercise required for various physical health benefits, such guidelines do not yet exist for exercise and mood.

然而, 尽管大多数国家有关于获得各种身体健康益处所需的运动类型和强度的详细、有证据支持的指南, 但此类指南尚未存在于运动和情绪方面。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(27词),含有 "yet whereas" 引导的对比转折结构、多层修饰的名词短语("detailed, evidence-backed guidelines on the type and intensity of exercise required for...")、以及 "such" 的指代替代,需要理清对比的两个方面及其内部修饰关系;主干相对清晰,但修饰成分的嵌套和逻辑关系对基础学习者有挑战。

出处 2024年6月英语四级第1套 第1段, 第2句

[本句详情](#) →

19 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 35 词

If the central problem is that we think of our future selves as other people, it follows that trying to identify more closely with our future selves will encourage us to make better long-term decisions.

如果核心问题是我们将未来的自己视为他人, 那么由此得出, 试图更紧密地认同未来的自己将会鼓励我们做出更好的长期决策。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句采用 "If..., it follows that..." 条件-结论结构,嵌套了表语内容说明("the problem is that...")和动名词短语作主语("trying to identify..."); 句长适中但逻辑层次多,需理清条件、问题陈述、结论三层关系,对基础较差的学习者有一定挑战。

出处 2024年6月英语四级第2套 F段, 第3句

[本句详情](#)

20 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 27 词

A team of researchers led by Priyanka Joshi examined the degree to which men and women relied on "communicative abstraction" to verbally convey their ideas and emotions.

由Priyanka Joshi领导的一组研究人员考察了男性和女性在多大程度上依赖“交流抽象化”来口头表达他们的想法和情感。

为什么难 · 结构难度 7/10

主干清晰但包含多层修饰:过去分词短语作后置定语(led by)、the degree to which 引导的关系结构、不定式短语(to verbally convey)等, 句子长度适中,但需要理解后置修饰和关系结构的层次关系,对基础较差的学习者有一定挑战。

出处 2024年6月英语四级第2套 第1段, 第1句

[本句详情](#)

21 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 31 词

Beginning first with the influence of exercise intensity on the mood benefits of aerobic exercise, the researchers, led by John Chan at Shenzhen University, found contradictory results from 19 relevant studies.

首先从运动强度对有氧运动情绪益处的影响开始, 由深圳大学John Chan领导的研究人员从19项相关研究中发现了相互矛盾的结果。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含分词短语作状语(beginning with)、插入语(led by)、多层嵌套名词短语(the influence of...on...of),主干被插入语分隔,结构较复杂,但无从句嵌套,主干相对清晰

出处 2024年6月英语四级第1套 第3段, 第1句

[本句详情](#)

22 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 27 词

As ordinary American workers' average hourly pay had decreased despite increasing productivity, they had to work just as many hours as before to keep their living standards.

由于普通美国工人的平均时薪尽管生产力提高却已下降, 他们不得不工作与以前同样多的小时数以维持他们的生活水平。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含 as 引导的原因状语、despite 引导的让步结构、过去完成时、比较结构 as...as、不定式目的状语等多层嵌套,信息密度较高;主干虽清晰,但多重修饰和逻辑层次对基础学生有挑战。

出处 2024年6月英语四级第1套 第37题题干

[本句详情](#)

23 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:7/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 35 词

It is not a moment too soon that teenagers will be able to take a natural history test, given that for decades children have been able to name more video game characters than wildlife species.

青少年将能够参加自然历史测试, 这并非为时过早, 因为几十年来, 孩子们能够说出的电子游戏角色比野生动物物种更多。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子使用了形式主语 it 结构、given that 引导的原因状语,以及 more...than 比较结构,主干与修饰成分交织,需要识别逻辑关系才能理解,但整体层次清晰,不算极难的长难句。

24 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 47 词

Participants in the diversity condition tended to click on job listings from companies with slightly higher diversity scores than those in the baseline condition: that is, participants seemed to be paying attention to information about diversity, and using this when deciding whether to click on the listing.

多样性条件下的参与者倾向于点击来自具有比基准条件下的公司略高多样性分数的公司的职位列表：即，参与者似乎正在关注关于多样性的信息，并在决定是否点击该列表时使用此信息。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句含嵌套比较结构(higher... than those in...),冒号后又接合并列动名词短语(paying... and using...)及嵌套的时间状语(when deciding whether to...),句长较长,信息层次多,需分层理解。

25 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 24 词

Lift-off is usually the most environmentally harmful stage of any space mission, with vast quantities of fuel burnt up in a matter of minutes.

发射通常是任何太空任务中对环境危害最大的阶段，在几分钟内燃烧大量燃料。

为什么难 · 结构难度 7/10

使用了 with 引导的独立主格结构作伴随状语,包含过去分词 burnt up 和介词短语 in a matter of minutes 的嵌套修饰,主干虽清晰但修饰成分较复杂,需要一定的句法分析能力

26 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 26 词

Scientists believe that both of these countries will experience a 3.8°F temperature increase by 2050 due to global warming, endangering the cacao(可可树) farms in the rainforests.

科学家们认为，由于全球变暖，这两个国家到2050年都将经历3.8华氏度的温度上升，危及热带雨林中的可可树农场。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含宾语从句(that 引导)、时间状语(by 2050)、原因状语(due to...)、现在分词结果状语(endangering...),多层修饰成分嵌套,信息密度较高,主干与修饰成分交织,对基础较差学生来说需要仔细拆解才能理清逻辑。

27 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 32 词

Indeed, the latest research that has emerged on language and aging shows that language mastery is a journey that we begin as infants and continue on for the rest of our lives.

事实上，关于语言和衰老的最新研究表明，语言掌握是一段我们从婴儿时期开始并在余生中持续的旅程。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句含定语从句修饰 "research",名词性从句 "that language mastery is..." 作 "shows" 的宾语,定语从句 "that we begin...and continue..." 修饰 "journey",存在两层从句嵌套和平行结构,主干需一定分析能力才能把握。

There are now dozens of criminal cases in which offenders have passed themselves off as people of a different age, race or gender, sending police investigations down the wrong path.

现在有数十起刑事案件，在这些案件中，犯罪者将自己冒充为不同年龄、种族或性别的人，使警方调查走入歧途。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(28词),包含 There be 存在句型、"in which" 引导的修饰成分、现在分词短语作结果状语等多层结构,但主干清晰,嵌套层次不深,结构属中等偏难。

Simply being in the nearest wood has such health benefits that the Woodland Trust successfully lobbied for it to be prescribed by doctors.

仅仅待在最近的树林里就有如此多的健康益处，以至于林地信托基金成功游说医生将其列为处方。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含动名词长主语、such...that 结果状语、不定式被动复合结构、长距离指代等多个复杂点,主干为 'being...has benefits that...lobbied for it to be prescribed',层次较多,对基础差的学习者定位主干和理清逻辑有一定难度。

Given these limitations and concerns, even if this mode of obtaining consent is to move forward, it likely won't fully protect automakers from their legal liability should the system malfunction(发生故障) or an accident occur.

考虑到这些局限性和担忧，即使这种获取同意的模式要继续推进，一旦系统发生故障或发生事故，它也可能无法完全保护汽车制造商免受其法律责任。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(26词),包含 given 引导的介词短语、even if 引导的让步假设、should 虚拟倒装、并列虚拟条件等多个结构层次;主干为否定 + 情态副词 likely 修饰,理清逻辑关系需一定功底。

However, after talking to my friends who felt the same, I quickly realised that it wasn't my ignorance but the lack of financial education in our schooling system that is leaving high schoolers seriously behind in the modern world of money.

然而，在与有相同感受的朋友们交谈后，我很快意识到，不是我的无知，而是我们学校教育体系中缺乏金融教育，使得高中生在现代金钱世界中严重落后。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(34词),包含多层嵌套:形式主语 it + not A but B 对比结构 + that 引导的定语成分修饰 the lack,且定语成分内部还有 in our schooling system 的介词短语;逻辑关系复杂(转折 + 因果),主干需穿透多层修饰才能定位,对基础较弱的学习者有一定挑战。

Kanold's earlier research disproved this idea by showing that depriving adult mice of vision for a short period increased the sensitivity of individual neurons in the auditory cortex(皮质), which is devoted to hearing.

Kanold的早期研究通过表明剥夺成年小鼠短期视觉会增加听觉皮质（皮质）中单个神经元的敏感性，反驳了这一观点，听觉皮质专门用于听觉。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含多个学术高频词(disprove, sensitivity, deprive, individual, devoted)和专业术语(auditory cortex, neurons),其中 deprive of 和 be devoted to 为固定搭配需掌握,auditory cortex 虽专业但可通过构词推测,整体对基础较差学生有一定门槛但非超纲。

出处 2024年12月英语四级第2套 第3段, 第3句

本句详情 →

In the baseline condition, participants saw emails in the normal format, with no information on diversity; in the diversity condition, participants saw a diversity score for each listing: information about the race, gender, education, and language skills of a company's workforce compared to others in the same sector and location.

在基准条件下，参与者看到正常格式的电子邮件，没有关于多样性的信息；在多样性条件下，参与者看到每个列表的多样性分数：关于公司员工队伍的种族、性别、教育和语言技能与同一行业和其他公司相比的信息。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子由分号连接两个并列分句,第二分句内嵌冒号引导的同位语解释,该解释部分又包含多项并列和 "compared to" 引导的比较结构,以及 "of a company's workforce" 的所有格修饰。虽无复杂从句嵌套,但信息层次多、成分密集,主干不难找但细节处理需仔细。

出处 2024年12月英语四级第1套 第2段, 第3句

本句详情 →

It looks at what the manufacturers of self-driving cars should legally do to ensure that drivers understand how to use the vehicles appropriately.

它关注自动驾驶汽车制造商在法律上应该做什么，以确保驾驶员了解如何正确使用车辆。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含多层嵌套:what 引导的名词性从句作宾语,内含 of 短语修饰主语,不定式 to ensure 作目的状语,ensure 后接 that 从句,从句内又有 how to 不定式;虽无倒装或复杂分隔,但层次多,主干不易定位,结构难度偏高。

出处 2024年12月英语四级第3套 第1段, 第4句

本句详情 →

Scientists have known that depriving adult mice of vision can increase the sensitivity of individual neurons(神经元) in the part of the brain devoted to hearing.

科学家们已经知道，剥夺成年小鼠的视觉能够增加大脑中负责听觉部分的单个神经元的敏感性。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子含有宾语从句(that 引导),从句内部又有动名词短语作主语(depriving...),还有后置定语修饰 part(devoted to hearing);多层修饰和嵌套使句子主干不易一眼识别,需逐步拆解 Scientists have known / that [depriving... can increase...] 的层次,对基础较差者有一定挑战。

出处 2024年12月英语四级第2套 第1段, 第1句

本句详情 →

Apart from the urgent task of providing more healthy nutrients to those who increasingly can't afford them, publicly accessible fruit and vegetable gardens connect what we eat to where it comes from—the means of production, if you will.

除了向那些日益买不起健康营养物的人提供更多健康营养物的紧急任务之外，可公开获取的水果和蔬菜园将我们所吃的东西与它的来源地——即生产方式，如果你愿意这么说的话——联系起来。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(40 词),包含定语从句(those who...)、两个名词性从句(what we eat、where it comes from)、破折号同位语、以及 apart from 引导的介词短语,多个成分嵌套,主干(gardens connect A to B)需从复杂修饰中提取,对基础较差学习者有难度。

The 20% error rate observed in the study likely underestimates the extent to which people would struggle to tell an artificial face from the real thing outside of the lab.

研究中观察到的20%错误率可能低估了人们在实验室外难以区分人造面孔和真实面孔的程度。

为什么难 · 结构难度 7/10

以抽象数据 "The 20% error rate" 作主语，主干被 observed in the study 与 the extent to which... 层拉长，主谓 (rate...underestimates) 距离远，基础较差者不易快速锁定主干。

If your workplace isn't an environment where work-life balance is possible in the first place, any effort you attempt to make toward it on a personal level will be in vain.

如果你的工作场所首先不是一个能实现工作与生活平衡的环境，那么你在个人层面上为实现它所做的任何努力都将是徒劳的。

为什么难 · 结构难度 8/10

条件句占据句首且内部含修饰结构,主句主语被长修饰语分隔,主谓相距甚远;还涉及代词远距离指代和多层嵌套修饰,主干提取难度大,典型长难句特征明显。

It shouldn't be just a one-day event but a course integrated throughout the whole of high school that would allow students to gradually expand their financial literacy, and would prevent the need for a 'catch up' phase once we're out on our own after graduation.

它不应该仅仅是一个单日活动，而是一门贯穿整个高中的课程，这门课程将允许学生逐步扩展他们的金融知识，并将防止一旦我们毕业后独立生活就需要一个‘追赶’阶段的情况。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(40+ 词),包含 not...but 对比结构、that 引导的定语从句修饰 course、and 连接的并列谓语 would allow 和 would prevent、once 引导的时间状语从句,多层修饰嵌套;主干相对清晰但需要理清修饰关系。

We found that enjoyment predicted people's goal persistence two months after setting the goal far more than how important they rated their goal to be,

我们发现，在设定目标两个月后，愉悦感对人们目标坚持性的预测作用远比他们对自己目标重要性的评价要大得多，

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含 that 引导的宾语从句,内嵌 far more than 比较结构,且比较对象是 enjoyment predicted 与 how important they rated 两个不对称结构,时间状语 two months after setting the goal 插在中间,主干定位需要一定功力

In contrast, anaerobic exercise—such as lifting heavy weights—is of such vigorous intensity that your body does not have time to use oxygen to create energy and so instead it breaks down glucose(葡萄糖) in your blood or muscles.

相比之下，无氧运动——例如举重物——强度如此之大，以至于你的身体没有时间利用氧气产生能量，因此反而分解你血液或肌肉中的葡萄糖。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句被破折号插入语分隔,主语与系动词、系动词与表语之间距离较远;'such...that...' 结果结构跨越多个成分;'and so instead' 引导的并列分句包含代词指代识别;需跳过插入语找主干,再理清因果逻辑链。

Through this lens, he shows us that the first laws passed in the 1200s to ensure that only the nobility were allowed to wear certain fabrics, colors and ornaments reflected the rise of the middle class, who were now able to imitate some of these fashions.

通过这个视角，他向我们表明，在13世纪通过的第一批法律，其目的是确保只有贵族被允许穿着某些面料、颜色和饰品，这些法律反映了中产阶级的兴起，该阶级现在能够模仿这些时尚中的一些。

为什么难 · 结构难度 7/10

整句很长，信息层层叠加，前面有视角提示，中间有法律目的表达和许可表达，后面还有对社会变化的解释。虽然不是特别扭曲的句法，但读者需要耐心整合多个信息块。

However, where we get into trouble is when our self-worth is dependent upon whether we win someone's approval or not.

然而，我们陷入麻烦的地方在于我们的自我价值是否取决于我们是否赢得了某人的认可。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句结构被 where 引导的表语部分拉长,其中嵌套 when 引导的时间状语和 whether 引导的宾语结构,层次较多;主干 'where we get into trouble is when...' 的定位需要一定的句法分析能力。

Ford asks us to question unconscious beliefs, to realize that we almost never do so, to understand that the simplest choices are charged with meaning, and yet that meaning can and does change all the time.

福特要求我们去质疑无意识的信念，去意识到我们几乎从不这样做，去理解最简单的选择充满了意义，然而那种意义能够并且确实一直在变化。

为什么难 · 结构难度 7/10

主干为 ask sb to do 结构,但后接四个并列的不定式短语且最后一个用 and yet 转折,形成多层嵌套;do so 的替代用法、can and does 的特殊并列、以及 that 从句的省略都增加了理解难度;句子虽不算特别长,但逻辑层次多、需要准确识别各部分关系。

出处 2024年6月英语四级第3套 第5段, 第2句

本句详情

This can be seen in the median worker's income over this time period, complete with a shift in 1973 that fits in precisely with when the working week stopped shrinking.

这可以在这段时间内的中等工人收入中被看到，伴随着1973年的一个转变，该转变与工作周停止缩短的时间精确吻合。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长,包含被动语态、同位语结构(complete with...)、when 引导的名词性结构作介词宾语等多层次修饰,主干不算难找但修饰成分复杂,需要仔细解析才能理解完整逻辑。

出处 2024年6月英语四级第1套 H段, 第1句

本句详情

What Keynes predicted was a very optimistic version of what economists call technological unemployment.

凯恩斯所预测的是经济学家所称的技术性失业的一个非常乐观的版本。

为什么难 · 结构难度 7/10

本句包含双重 what 名词性结构的嵌套,外层 "What Keynes predicted" 作主语,内层 "what economists call technological unemployment" 作介词宾语,层次关系需要仔细辨析,主系表结构虽简单,但主语和表语都较长且含嵌套,主干不易一眼识别。

出处 2024年6月英语四级第1套 I段, 第1句

本句详情

A new study has cast doubt on historic research suggesting that the season or month of someone's birth is associated with an increased risk of certain mental health conditions.

一项新的研究对表明某人出生的季节或月份与某些心理健康状况风险增加相关的历史性研究提出了质疑。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(26词),主干为 A study has cast doubt on research,但 suggesting 引导的分词短语作后置定语较长,内部又嵌套 that 引导的内容,且 the season or month of someone's birth 作主语结构复杂;学生需准确识别修饰关系和逻辑层次才能理解全句。

出处 2024年6月英语四级第1套 第1段, 第1句

本句详情

Words that were more difficult to visualize, for example, "justice" or "morality" were considered to be more abstract.

更难可视化的词语，例如“正义”或“道德”，被认为更抽象。

为什么难 · 结构难度 7/10

主语后带有较长的定语修饰(that were more difficult to visualize),中间插入例证(for example...),导致主语与谓语分离;需要识别插入语并提取主干 Words were considered to be abstract,对基础较差学习者有一定挑战。

出处 2024年6月英语四级第2套 第2段, 第4句

本句详情 →

49 词汇难度-6/10 结构难度-7/10 精讲价值-8/10 典型性-8/10 表达质量-9/10 综合推荐度-8/10 CEFR C1 18 词

Consequently, being replaced by a robot or software poses less of a threat to their feeling of self-worth.

因此，被机器人或软件取代对他们的自我价值感构成的威胁较小。

为什么难 · 结构难度 7/10

主干为动名词被动式作主语(being replaced)+ 谓语(poses)+ 宾语(threat),结构较为紧凑;动名词被动式和 less of a 结构需要一定语法基础才能准确理解,句首逻辑连接词也需识别其在语篇中的作用。

出处 2024年6月英语四级第3套 第4段, 第2句

本句详情 →

50 词汇难度-6/10 结构难度-7/10 精讲价值-8/10 典型性-7/10 表达质量-7/10 综合推荐度-8/10 CEFR C1 36 词

When snowy weather arrives in the US, it means the chance of school children benefiting from the long-standing tradition of the "snow day", when schools are forced to close and students get an unexpected day off.

当降雪天气到达美国时，它意味着学校儿童从“雪天”这一长期存在的传统中受益的机会，这时学校被迫关闭并且学生得到一个意外的休息日。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长，包含开头时间引入、“it means”指代、“chance of + 名词 + V-ing”以及对“snow day”的后续解释。对基础较弱的学生来说，难点在于把名词化表达和后文解释连成完整语义。

出处 2024年6月英语四级第3套 A段, 第2句

本句详情 →

YEARS · 其他年份

英语四级其他年份长难句榜单

除 2024 年外，2015~2026 年另有 11 张年榜，选句口径与本页一致（按结构+词汇难度取该年最难的句子）；年份下方为该年已完成六维评估的句数，即该年年榜的选句池大小。

2026

310 句已评估

2025

503 句已评估

2024

当前页 · 462 句已评估

2023

559 句已评估

2022

380 句已评估

2021

341 句已评估

2020

318 句已评估

2019

315 句已评估

LINKS · 相关板块

2024年英语四级长难句 · 相关板块

读完这 50 句之后的去处——换一套排序口径的榜单、按结构分类检索全部真题句子，或回到 2024 年整卷读上下文：

- 英语四级长难句精选总榜 →

不分年份的难度总榜 50 句，从英语四级已完成六维评估的 4310 个真题句里通选而出；页内还给出这 4310 句的难度分档分布，以及 2015–2026 年共 12 张年榜的入口。
- 英语四级精讲句 Top 100 →

换一套排序口径取句——按综合推荐度取前 100 句，兼顾典型性、表达质量与精讲价值，是优先精读、仿写和背诵的范句集合；与本页按结构+词汇难度取句刻意错开。
- 英语四级真题句子板块 →

19906 句英语四级真题句子的总入口，结构拆解覆盖 19960 个真题句，可按四大从句族（8 个子类型）、14 个核心语法点、24 个高频引导词与知识点标志分类检索。
- 英语四级真题整卷列表与下载 →

本页 50 句出自 2024 年的 6 套真题卷；在列表里找到 2024 年那几套即可进入整卷页，看句子在原文段落中的上下文、卷面排版还原与各题型逐题解析，也可下载 PDF / Word 打印版。
- 真题句子总入口（考研 / 四级 / 六级） →

三大考试合计 48909 句真题句子的总入口，可横向切到另外两个考试的长难句年榜，比较同一年份不同考试句子难度，也可进入全考试通用的英语知识点库。

OVERVIEW · 收录数据

2024年英语四级长难句收录数据

该年已评估 462 句	年榜精选 50 句	出处试卷 6 套	评估维度 6 维
----------------	--------------	-------------	-------------

整句六维逐项评分	结构+词汇难度排序	2024 年真题卷	各 1-10 分
----------	-----------	-----------	----------

2024年英语四级长难句年榜从该年已完成整句六维评估的 462 个真题句中，按结构难度与词汇难度之和精选 50 句，出自 6 套真题卷。这 50 句的结构难度落在 6-8/10、词汇难度 5-7/10，句长 14-50 词（平均 32 词），CEFR 等级构成为 C1 45 句、C2 5 句。每句附中文翻译、「为什么难」的评估解读、出处试卷与卷面位置，以及可进入结构树逐层拆解的单句详情页。

本页数据最后更新：2026-08-27