

2022年英语四级真题长难句

TOP · 2022 年榜

2022年英语四级长难句精选（50 句）

按结构难度与词汇难度之和从高到低排列；每句附「为什么难」评估解读，进入单句详情页可看结构树与逐层解析。

01 词汇难度·7/10 结构难度·8/10 精讲价值·9/10 典型性·9/10 表达质量·9/10 综合推荐度·9/10 CEFR C1 37 词

In cases where parents are working multiple jobs, are less knowledgeable about college bureaucracies, have limited English language skills, or are not contributing financially to their child's education, the burden of self-advocacy will fall on the student.

在父母从事多份工作、对大学行政机构了解较少、英语语言能力有限、或未为子女教育提供经济支持的情况下，自我主张的责任将落在学生身上。

为什么难 · 结构难度 8/10

主句延迟到句末才出现,之前是长达 30 余词的条件状语成分,其中包含四个并列谓语形成的复杂并列结构;整句 40 余词,主干不易定位,需较强的句法分析能力才能理清层次。

出处 2022年12月英语四级第1套 L段, 第5句

[本句详情](#)

02 词汇难度·7/10 结构难度·8/10 精讲价值·9/10 典型性·9/10 表达质量·9/10 综合推荐度·9/10 CEFR C2 46 词

In a research paper, Evil Genius, published in 2014, the behavioral scientists Francesca Gino and Scott Wiltermuth wanted to examine whether people who behave unethically in one task are more creative than others on a subsequent task, even after controlling for differences in baseline creative skills.

在2014年发表的一篇题为《邪恶天才》的研究论文中，行为科学家弗朗西斯卡·吉诺和斯科特·威尔特穆思想要检验在一项任务中行为不道德的人在后续任务中是否比其他人更具创造力，即使在控制了基线创造力技能的差异之后。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子长达40余词,包含同位语(Evil Genius)、过去分词短语(published in 2014)、定语从句(people who behave unethically)、比较结构(more creative than others)、介词短语(even after controlling for...),且主干"wanted to examine whether"后接复杂宾语从句,层次多、修饰成分密集,主干不易定位。

出处 2022年12月英语四级第3套 G段, 第1句

03 词汇难度·7/10 结构难度·8/10 精讲价值·9/10 典型性·9/10 表达质量·9/10 综合推荐度·9/10 CEFR C1 33 词

But some experts worried that such public speculation might lead people to believe that disagreement about the details meant a lack of adequate scientific consensus over the safety and efficiency of modern-day medicine.

但一些专家担心，这种公开的猜测可能会导致人们相信，关于细节的分歧意味着在现代医学的安全性和有效性方面缺乏足够的科学共识。

为什么难 · 结构难度 8/10

主句嵌套 that-从句引导的宾语内容,其中又嵌套 that-从句作 believe 的宾语,且 meant 后接较长的名词短语;主干虽可识别,但多层嵌套和长定语(adequate scientific consensus over...)增加理解负担。

出处 [2022年6月英语四级第1套](#) [第2段, 第3句](#)

04 [词汇难度·7/10](#) [结构难度·7/10](#) [精讲价值·9/10](#) [典型性·8/10](#) [表达质量·9/10](#) [综合推荐度·9/10](#) [CEFR C1](#) [29 词](#)

However, the research does not explain why this is the case—a question that has significant implications for designing effective policies and initiatives to improve diets and prevent chronic diseases.

然而, 这项研究没有解释为什么会出现这种情况——一个对于设计有效的政策和举措以改善饮食和预防慢性疾病具有重大意义的问题。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子长度中等偏长, 破折号后追加解释, 且包含多个介词短语和并列目标。虽然主线清楚, 但 "why this is the case"、"a question" 与后面政策意义之间的指代关系容易造成理解困难。

出处 [2022年12月英语四级第3套](#) [第2段, 第3句](#)

[本句详情](#) →

05 [词汇难度·7/10](#) [结构难度·7/10](#) [精讲价值·9/10](#) [典型性·8/10](#) [表达质量·8/10](#) [综合推荐度·9/10](#) [CEFR B2](#) [28 词](#)

A company spokesperson said the operations at the site had been halted while the investigation is ongoing and that the break had posed no safety threat to workers.

一位公司发言人表示, 该地点的运营已暂停, 同时调查正在进行中, 并且此次断裂未对工人构成安全威胁。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子把公司发言人的两项陈述压缩在一个长句中, 并通过 "while" 和 "and that" 连接信息, 基础较弱的学生容易丢失并列关系和时间背景。虽然整体逻辑清楚, 但信息层次较多。

出处 [2022年12月英语四级第1套](#) [第7段, 第1句](#)

[本句详情](#) →

06 [词汇难度·7/10](#) [结构难度·7/10](#) [精讲价值·9/10](#) [典型性·8/10](#) [表达质量·8/10](#) [综合推荐度·9/10](#) [CEFR C1](#) [106 词](#)

Instead, she remains positive, holding up for praise one of her medical school professors, George Engel, "who always noticed not just a patient's physical condition but little details about her life, such as if she had family pictures up in her hospital room or flowers delivered. He was the kind of trusted doctor you'd feel relieved to see and welcome into the room with a sick family member. He'd sit down to talk with the patient not just about medical problems, but about her life and priorities. He built a large consultation service to address the holistic(整体的) needs of hospitalized patients, including psychological and social factors."

相反地, 她保持积极乐观, 赞扬她的一位医学院教授乔治·恩格尔, 他总是不仅注意到患者的身体状况, 还注意到她生活中的小细节, 例如, 她是否在病房里挂了家庭照片或收到了鲜花。他是那种让你见到就感到宽慰, 并愿意让其进入房间看望生病家人的值得信赖的医生。他会坐下来与患者交谈, 不仅讨论医疗问题, 还讨论她的生活和优先事项。他建立了一个大型会诊服务, 以解决住院患者的整体需求, 包括心理和社会因素。

为什么难 · 结构难度 7/10

文本由一个引入句加引号内多句构成, 信息量较大; 有插入姓名、分词短语、并列结构和多处介词短语。虽然单个句子不算极端嵌套, 但对基础较弱的学生来说, 指代和信息归属容易混乱。

出处 [2022年9月英语四级第1套](#) [L段, 第2句](#)

[本句详情](#) →

07 [词汇难度·7/10](#) [结构难度·7/10](#) [精讲价值·9/10](#) [典型性·8/10](#) [表达质量·9/10](#) [综合推荐度·9/10](#) [CEFR B2](#) [83 词](#)

Instead of receiving the standard care given to lab animals, the 60% group was watched over by a newcomer to the lab who, Kelli writes, "handled the animals differently. When she fed her rabbits she talked to them and petted

them. She didn't just pass out food, she gave them love. The studies indicate something is missing in the traditional biomedical model. It wasn't diet or genetics that made a difference in which rabbits got sick and which stayed healthy. It was kindness."

并非接受给予实验动物的标准照料，60%的小组被实验室的一名新来者照管，Kelli写道，“她以不同的方式处理动物。当她喂她的兔子时，她和它们说话并抚摸它们。她不只是分发食物，她给予它们爱。研究表明传统生物医学模型中缺少某些东西。不是饮食或基因导致哪些兔子生病以及哪些保持健康的差异。是善意。”

为什么难 · 结构难度 7/10

句子很长，信息层层追加，还包含明显的对比、插入说明和强调表达，读者需要来回对照才能抓住重点。虽然单个部分都不算极端复杂，但组合在一起会增加理解负担。

出处 2022年9月英语四级第1套 H段, 第2句

本句详情 →

08

词汇难度-6/10

结构难度-8/10

精讲价值-9/10

典型性-9/10

表达质量-9/10

综合推荐度-9/10

CEFR C1

24 词

Such differences in value that different working cultures place on the written word tend to cause many problems when it comes to business relationships.

不同工作文化对书面文字所赋予的这种价值差异，在涉及商业关系时往往会引发许多问题。

为什么难 · 结构难度 8/10

主语部分包含多层嵌套修饰("differences in value that... place on..."),长达十余词,且有两个 "that" 易混淆;主干识别需要跳过中间修饰层,对习惯线性理解的学习者构成挑战。整句虽只有一个主句,但修饰层次复杂,属于典型的学术长难句。

出处 2022年6月英语四级第1套 第9段, 第1句

本句详情 →

09

词汇难度-6/10

结构难度-8/10

精讲价值-8/10

典型性-7/10

表达质量-8/10

综合推荐度-8/10

CEFR C2

56 词

At whatever grade level teachers find themselves, from kindergarten to the final class at medical or law school, few moments stir the emotions as deeply as when former students reappear years and often decades later with an update on where their journey has taken them and what resiliencies(韧性) have been the pavement on which they've traveled.

无论教师们身处哪个年级，从幼儿园到医学院或法学院的一堂课，很少有时刻能像多年甚至数十年后以前的学生再次出现时那样深深触动情感，他们会讲述自己的人生旅程走向何方，以及哪些韧性是他们一路走来的铺路石。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子很长且主干被大量插入成分割裂：句首让步成分加 from...to... 补充说明后才出现主句 "few moments stir the emotions", 其后又接 as...as、时间状语与两个并列的抽象内容，主干定位困难。

出处 2022年9月英语四级第1套 A段, 第1句

本句详情 →

10

词汇难度-6/10

结构难度-8/10

精讲价值-8/10

典型性-7/10

表达质量-8/10

综合推荐度-8/10

CEFR C1

37 词

The technology is being adopted so quickly that school districts cannot adequately keep up with cheating policies, or even awareness campaigns that alert students to the problem with using technology to find answers in a certain way.

这项技术被采纳得如此迅速，以至于学区无法充分跟上作弊政策，甚至无法跟上那些提醒学生注意以某种方式使用技术寻找答案这一问题的宣传活动。

为什么难 · 结构难度 8/10

主句使用 so...that... 结果结构,that 引导的结果部分包含两个并列宾语(policies 和 campaigns),后者又带有多层后置修饰(that alert...with using...in a certain way);修饰链条长,成分嵌套深,主干识别有一定难度。

出处 [2022年9月英语四级第1套](#) [第3段, 第1句](#)

11 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:8/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR C1](#) [26 词](#)

Teeth have three layers, only one of which—the innermost layer of the tooth—can hurt, as that layer of the tooth contains both blood vessels and nerves.

牙齿有三层，其中只有一层——牙齿最内层——会疼痛，因为牙齿的那一层既包含血管又包含神经。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子包含非限定性修饰、破折号插入语、原因状语从句,且存在 which 和 that layer 的多重指代,主干虽简单但修饰层次多,对句子成分的识别和逻辑关系的梳理要求较高。

出处 [2022年6月英语四级第1套](#) [第3段, 第1句](#)

12 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:9/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [30 词](#)

One American philosopher stated that addressing the needs of the poor and vulnerable is about more than money—it is mostly about creating conditions under which prosperity and opportunity can thrive.

一位美国哲学家指出，解决穷人和弱势群体的需求不仅仅是钱的问题——主要是关于创造让繁荣和机会能够蓬勃发展的条件。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含间接引述(stated that)、破折号引出的解释分句、动名词短语作宾语(creating conditions)、定语从句修饰(under which...),以及形式主语 it 指代前文,多层嵌套使主干略难定位,但句式规范、无倒装或分隔,结构难度中等偏上。

出处 [2022年12月英语四级第2套](#) [第4段, 第2句](#)

[本句详情 →](#)

13 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:9/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [35 词](#)

A new nationally representative survey about "screen time and device distractions" from the Pew Research Center indicates that it's not just parents who think teenagers are worryingly inseparable from their phones—many teens themselves do too.

来自皮尤研究中心的一项关于“屏幕时间和设备分心”的全国性新调查表明，认为青少年令人担忧地离不开手机的不仅仅是父母——许多青少年自己也如此。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句结构清晰(survey indicates that...),但内含强调句式(it's not just... who... Y too)和长距离修饰(survey 被三重修饰成分包围),宾语从句内部又嵌套对比结构,需要较强的句法分析能力才能理清逻辑层次。

出处 [2022年12月英语四级第3套](#) [第2段, 第3句](#)

[本句详情 →](#)

14 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:9/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR B2](#) [24 词](#)

In fact, research suggests that people who read printed text comprehend more, remember more and learn 30% more than those who read digital text.

事实上，研究表明，阅读印刷文本的人比阅读数字文本的人理解得更多、记忆得更多，并且多学习30%。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含 that 引导的宾语从句,从句内又有 who 引导的定语从句修饰两个名词,且存在三个并列比较结构和隐含的省略成分。虽然不算特别长,但定语从句嵌套、比较结构的省略、以及多个 more 的递进关系需要仔细分析才能完全理清。

出处 [2022年9月英语四级第1套](#) [第4段, 第4句](#)

If the public is to understand that science is an honorably self-correcting process, the idea that science is a fixed set of facts in a textbook needs to be dismissed.

如果公众要理解科学是一个值得尊敬的自我修正过程，那么科学是教科书中的一套固定事实的观点需要被摒弃。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含条件状语、同位语结构("the idea that...")、多层修饰("a fixed set of facts in a textbook"),且主干不在句首(真正的主句主语是 "the idea",位于后半句)。条件-结果的逻辑关系需要读者主动识别,不是一眼可见的简单主谓宾结构。对基础较差的学习者,定位主干、理清修饰层次都有一定难度。

All things considered, I am paying significantly less than the ticket price of my university, and having an educational experience in Washington, D.C., that I would not have had anywhere else.

全面考虑后，我支付的费用明显低于我的大学的学费，并且正在华盛顿特区拥有我在其他任何地方都不会有的教育经历。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含独立主格结构开头、现在进行时并列谓语、定语从句修饰、虚拟语气等多重结构,总长度44词,存在一定嵌套(定语从句内嵌虚拟语气),但主干清晰,整体结构难度中上。

He felt it his duty to revolutionize its management.

他认为革新其管理是他的职责。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子虽短,但 'feel it one's duty to do' 结构中的形式宾语 it 与后置不定式构成的分隔结构对中文学习者来说并不直观,容易误判句子成分;此外 its 的指代需要回溯上文,增加了理解难度。

We did not know to ask—and the school did not readily point out—that even if tuition rises, my financial aid package will stay the same.

我们不知道要问——而且学校也没有轻易指出——即使学费上涨，我的经济援助方案也会保持不变。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子使用成对破折号插入并列成分,形成 A—B—C 的三段式结构,阅读时需识别插入部分与主句的关系;同时包含 even if 引导的条件状语,且整句为双重否定的并列逻辑,需要一定的结构分析能力才能准确把握语义层次。

The vast island usually locks away enough fresh water in its ice sheet, which if melted can raise global sea levels by six meters.

这座广阔的岛屿通常在其冰盖中封存足够的淡水，这些冰盖如果融化会使全球海平面上升六米。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句结构清晰,但包含非限制性关系结构,且其中嵌入了条件状语 if melted,形成「which + 插入成分 + 谓语」的复杂模式,需要分层理解信息

出处 2022年12月英语四级第2套 第2段, 第1句

本句详情 →

20

词汇难度:6/10

结构难度:7/10

精讲价值:8/10

典型性:8/10

表达质量:9/10

综合推荐度:8/10

CEFR B2

32 词

If you are a low-income student who will be attending school out-of-state, make sure you know if you can use your state benefits, such as the Supplemental Nutrition Assistance Program, or SNAP.

如果你是一名将要去外州上学的低收入学生，确保你知道你是否可以使用你的州福利，例如补充营养援助计划（SNAP）。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句是祈使句(make sure),但包含三层嵌套:条件从句 + 定语从句修饰主语(who will be attending) + 宾语从句(if you can use),且宾语从句中的 if 易与条件从句混淆,句子虽不算特别长但层次较多,需仔细分析

出处 2022年12月英语四级第1套 G段, 第1句

本句详情 →

21

词汇难度:6/10

结构难度:7/10

精讲价值:9/10

典型性:8/10

表达质量:8/10

综合推荐度:8/10

CEFR C1

20 词

It is time we realized that deviance may be capable of doing both good and harm to individuals and society.
是时候我们意识到，越轨行为可能能够对个人和社会既造成好处也造成伤害。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含 It is time (that) 虚拟语气固定结构和 that 引导的宾语从句,存在从句嵌套;realized 的虚拟语气用法易被误读为过去时,主干识别需一定语法基础;结构中等偏难。

出处 2022年12月英语四级第3套 第42题题干

本句详情 →

22

词汇难度:6/10

结构难度:7/10

精讲价值:8/10

典型性:7/10

表达质量:9/10

综合推荐度:8/10

CEFR C1

20 词

Some say we should never meet our heroes, lest they disappoint us when we find out how normal they are.
有人说我们永远不应该见我们的英雄，以免当我们发现他们是多么普通时他们会让我们失望。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含主句 + 'lest' 引导的目的状语 + 时间状语从句三层结构,且 'lest' 后使用虚拟语气省略形式,对句法分析能力有一定要求。主干相对清晰,但嵌套结构需要仔细拆解。

出处 2022年12月英语四级第3套 K段, 第5句

本句详情 →

23

词汇难度:7/10

结构难度:6/10

精讲价值:8/10

典型性:8/10

表达质量:8/10

综合推荐度:8/10

CEFR C1

29 词

Amid the political noise about Obamacare, Medicare, Medicaid, health insurance and thieving pharmaceutical(医药的) companies, Kelli Harding stands apart from the crowd calling for quick fixes, the simpler the better.

在关于奥巴马医改、医疗保险、医疗补助、健康和贪婪的医药公司的政治噪音中，凯利·哈丁与呼吁快速解决方案的人群保持距离，解决方案越简单越好。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含多个对中文学习者有挑战性的词汇:"amid" 是较正式的书面语介词,"thieving" 作形容词使用不常见,"pharmaceutical" 是专业术语,"Obamacare/Medicare/Medicaid" 是需要背景知识的专有名词。还有 "stand apart from" 等短语动词需要整体理解,不能字面翻译。

出处 2022年9月英语四级第1套 I段, 第1句

[本句详情](#)

24 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 29 词

Perhaps this is because older people had fewer options when they were starting their careers, at a time when values focused more on stable incomes than fulfilling personal missions.

也许这是因为年长者在开始他们的职业生涯时选择更少, 在一个价值观更注重稳定收入而非实现个人使命的时代。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句结构简单(this is because...),但包含时间状语从句(when they were starting...)内嵌 at a time when 定语从句,且比较结构 focused more on A than B 层次较多;句子虽不算特别长,但多层修饰和嵌套需要仔细理清逻辑层次

出处 2022年9月英语四级第1套 第3段, 第3句

25 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 30 词

What about the cost, not only buying all those tablets, but the software and electronic infrastructure that goes with it, not to mention retraining all the teachers and administration staff?

成本怎么样呢, 不仅购买所有那些平板电脑, 还有与之配套的软件和电子基础设施, 更不用说对所有教师和行政人员进行再培训了?

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(37词),使用了 "not only... but..." 并列递进结构和 "not to mention" 进一步递进,中间嵌入了 "that goes with it" 定语修饰,包含多个并列成分("the software and electronic infrastructure", "all the teachers and administration staff"),需要理清各层次的逻辑关系,对句子主干的把握有一定要求。

出处 2022年9月英语四级第1套 第2段, 第2句

[本句详情](#)

26 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 23 词

Because of social categorization, you immediately judge the woman as harmless, and the man as threatening, leading to the loss of your wallet.

由于社会分类, 你立即判断那个女人是无害的, 那个男人是有威胁的, 导致你的钱包丢失。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含介词短语原因状语、并列的宾语补足语结构、现在分词结果状语,形成三段式因果链;虽非多层从句嵌套,但多重修饰成分和非谓语结构对基础较差的学习者有一定理解难度,需要理清逻辑层次。

出处 2022年9月英语四级第1套 第5段, 第1句

[本句详情](#)

27 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 12 词

It is holidaymakers that can protect themselves from falling victim to frauds.

正是度假者能够保护自己不成为欺诈的受害者。

为什么难 · 结构难度 7/10

使用了 It is ... that 强调句型,且 protect ... from 结构中嵌套了 fall victim to 习语,形成三层介词短语嵌套;句子主干清晰但层次较多,需要一定的句法分析能力才能准确理解

28 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 38 词

If this trend spurs scientists to agree more quickly about the best solutions to our problems—and at the same time helps the public observe the process of scientific discourse more clearly—then this is good for everyone, including scientists.

如果这一趋势促使科学家更快地就我们问题的最佳解决方案达成一致——同时帮助公众更清晰地观察科学话语的过程——那么这对包括科学家在内的所有人都是有益的。

为什么难 · 结构难度 7/10

典型的复杂条件句:条件部分跨度长,包含两个并列动词短语("spurs..." 和 "helps..."),中间插入破折号分隔的第二个并列成分;主干是 "If..., then...",但条件部分的嵌套修饰("the best solutions to our problems", "the process of scientific discourse")和破折号插入增加了解析难度。

出处 2022年6月英语四级第1套 第1段, 第6句

[本句详情](#)

29 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 19 词

We need restructured online classes in which students can have a learning experience that will actually provide quality education.

我们需要重组的在线课程,在这些课程中,学生能够拥有实际上将提供优质教育的学习体验。

为什么难 · 结构难度 7/10

包含双层定语从句嵌套(in which...修饰 classes,that...修饰 experience),且第二层从句的先行词(experience)非句子主语,需逐层剥离修饰才能准确把握逻辑关系;句长适中但结构紧凑,主干与修饰层次分明但需仔细辨析。

出处 2022年6月英语四级第1套 第8段, 第3句

[本句详情](#)

30 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:7/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 21 词

She also faces investigation from childcare services, who will also be asking why Karla was left alone with her vulnerable relatives.

她还面临来自儿童保育机构的调查,该机构也将询问为什么卡拉被单独留下与她脆弱的亲属在一起。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长,含非限制性定语成分,两处 also 增加理解层次,被动语态省略施事,间接疑问句嵌套,主干虽清晰但修饰成分复杂,需仔细梳理逻辑关系。

出处 2022年6月英语四级第1套 第2段, 第4句

[本句详情](#)

31 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 26 词

Whereas people with tooth sensitivity may complain, for example, of tooth pain triggered by heat or cold, the nerves in the inner layer don't sense temperature.

然而,患有牙齿敏感的人可能会抱怨,例如,由热或冷引发的牙痛,内层的神经并不感知温度。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(29词),包含 "whereas" 引导的对比结构,以及过去分词短语 "triggered by heat or cold" 作后置定语,还有插入语 "for example",成分较多但层次清晰,主干不难识别。

32 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 28 词

They can create social media groups in which employees will be more likely to collaborate and less likely to share withdrawal intentions or discussions about external job opportunities.

他们可以创建社交媒体群组，在这些群组中，员工将更有可能进行协作，而不太可能分享离职意图或关于外部工作机会的讨论。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子结构较复杂:主句 + "in which" 引导的定语成分 + 内嵌并列对比结构("more likely to... and less likely to...");定语成分较长且包含多个动词不定式,需要理清修饰关系和逻辑层次,但主干清晰,嵌套层级不多。

33 词汇难度:7/10 结构难度:6/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 23 词

With the validity of science coming under attack, there's a need for scientific debates to be perceived as open and true to life.

随着科学的有效性受到攻击，有必要让科学辩论被视为开放且贴近生活的。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含 validity, perceive 等学术高频词,以及 come under attack, true to life 等固定表达,对基础较差的学习者有一定门槛,但不属于超纲或生僻词汇。

34 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 40 词

When debates in any sector move beyond the halls of universities and government agencies, there's potential for information to be used incorrectly, leading to public confusion; yet, open debate can also promote communication between the scientific community and the public.

当任何领域的辩论超出大学和政府机构的大厅时，存在信息被错误使用的可能性，导致公众困惑；然而，公开辩论也能促进科学界和公众之间的交流。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(38词),包含时间状语、there be 存在句、不定式被动、分词状语、分号连接的对比结构等多种成分;主干为 'there's potential... yet debate can promote...',但前置状语和嵌套的非谓语结构增加理解负担,需准确把握逻辑层次。

35 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:7/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 21 词

With such a degree of professionalism, how can consumers find out if the website they're looking to book with is trustworthy?

具有如此程度的专业性，消费者如何才能查明他们想要预订的网站是否值得信赖？

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含 with 引导的介词短语前置、定语从句(省略关系代词)、介词后置等多重结构,且 "the website they're looking to book with" 中嵌套了不定式结构和介词短语,主干识别和成分归属需要一定分析能力;对基础较差的学习者而言,省略的关系代词和介词的逻辑归属是显著难点。

36 [词汇难度:7/10](#) [结构难度:5/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [24 词](#)

For example, low income is the strongest predictor of food insecurity in Canada, where one in eight households experiences insufficient access to nutritious foods.

例如，低收入是加拿大粮食不安全的最强预测因素，在加拿大，每八个家庭中就有一个家庭无法充分获取有营养的食物。

为什么难 · [词汇难度 7/10](#)

本句含有多个对基础薄弱学生不太友好的学术和社会议题词汇，如 "predictor"、"food insecurity"、"insufficient access"、"nutritious foods"。尤其 "food insecurity" 容易被误解为中文里的“食品安全”。

37 [词汇难度:5/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:8/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR C1](#) [32 词](#)

Furthermore, in countries where women's rights were most respected, but where access to hospitals and doctors was below average, health outcomes were still better than in countries rated as moderate or poor.

此外，在妇女权利最受尊重但获得医院和医生的机会低于平均水平的国家，健康结果仍然比被评为中等或较差的国家更好。

为什么难 · [结构难度 7/10](#)

句子较长且含两处并列的修饰成分和一处后置分词修饰，比较级 "better than" 后又省略了对等成分，主干 "health outcomes were still better" 被前置的大量修饰隔开，基础较弱的读者容易在定位主干和比较对象时卡壳。

38 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:6/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:8/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR B2](#) [22 词](#)

Low-income households report that they find it difficult to adopt dietary guidelines because food prices are a barrier to improving their diets.

低收入家庭报告说，他们发现很难采纳饮食指南，因为食品价格是改善他们饮食的一个障碍。

为什么难 · [结构难度 6/10](#)

句子长度中等，但包含 "find it difficult to do" 和 "a barrier to doing" 两个需要识别的结构。整体逻辑清楚，难点主要不在句子过长，而在形式宾语和介词后接动名词的处理。

39 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:6/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:8/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR C1](#) [20 词](#)

While this may be so, it does not, in itself, prove that healthy diets are necessarily more expensive or cost-prohibitive.

虽然情况可能如此，但这本身并不能证明健康饮食必然更昂贵或让人负担不起。

为什么难 · [结构难度 6/10](#)

句子不算很长，但有让步开头、插入语 "in itself"、否定结构和后接结论内容，理解时需要把 "does not"、"prove"、"necessarily" 的逻辑范围串起来。

40 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:6/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:7/10](#) [表达质量:8/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR C1](#) [29 词](#)

In more than a few passages, she relates the stories of men and women who came up against assembly-line medicine where patients were treated mostly as pieces of flesh.

在不少段落中，她讲述了那些遭遇流水线医疗的男男女女的故事，在这种医疗模式中，病人大多被当作一块块肉体来对待。

为什么难 · 结构难度 6/10

句子较长，主干后接了两层修饰（who... 和 where...）形成链式修饰，主干 "she relates the stories" 需要在一串修饰中定位，但整体线性、无倒装无分隔，难度中等。

出处 2022年9月英语四级第1套 K段, 第1句

本句详情

41 词汇难度:5/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:5/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 30 词

It's a guess how many George Engels in their white jackets are at work these days and another speculation on the number of Kelli Hardings the nation is blessed with.

现在有多少穿着白大褂的乔治·恩格斯们在工作是个猜测，而全国拥有多少凯莉·哈丁们则是另一个推测。

为什么难 · 结构难度 7/10

全句由 and 连接两个近义名词表语并列，后接的成分较长且有分隔，主干 "It's a guess ... and another speculation ..." 不易一眼看清，加上人名复数化，读者容易在结构上卡住。

出处 2022年9月英语四级第1套 M段, 第1句

本句详情

42 词汇难度:5/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:7/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 28 词

Gone are the days of going to a conference and debating scientific issues, and that's good because those gatherings were not diverse enough and excluded many important voices.

去参加会议并辩论科学问题的日子已经过去了，那是好的，因为那些集会不够多样化，并且排除了许多重要的声音。

为什么难 · 结构难度 7/10

句首完全倒装(Gone are the days)对基础较差的学习者构成理解障碍,需还原正常语序才能把握;两个并列的动名词短语、指示代词回指、因果逻辑链都需要一定的句法分析能力;整体句长适中但信息密度较高

出处 2022年6月英语四级第1套 第3段, 第2句

本句详情

43 词汇难度:5/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 26 词

The temptation for those in charge of education budgets to trade teachers for technology could be so strong that they ignore the disadvantages of distance learning.

负责教育预算的人用教师换取技术的诱惑可能如此强烈，以至于他们忽视远程学习的缺点。

为什么难 · 结构难度 7/10

主语 "The temptation ... to trade ..." 被一段较长的 for 短语分隔，主干不易定位；再叠加 "so ... that ..." 的关联结构，整体属于典型的长难句，需要一定的拆句能力。

出处 2022年6月英语四级第2套 第2段, 第1句

本句详情

44 词汇难度:5/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR B2 39 词

For a growing number of people, however, their yearly break is turning into a nightmare as they find that the property they have paid thousands for does not exist and the website through which they booked it has disappeared.

然而，对于越来越多的人来说，他们的年度假期正在变成一场噩梦，因为他们发现他们支付了数千英镑的房产并不存在，并且他们预订该房产的网站已经消失了。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长，句首插入 however，主句后接由 as 引导的成分，再套两处修饰并以 and 并列两个分句，末尾 "paid thousands for" 的介词悬于句尾，主干与逻辑关系需要梳理才能理清。

出处 [2022年6月英语四级第2套](#) [A段，第2句](#)

45 [词汇难度 4/10](#) [结构难度 7/10](#) [精讲价值 9/10](#) [典型性 8/10](#) [表达质量 9/10](#) [综合推荐度 9/10](#) [CEFR C1](#) [21 词](#)

The more you get right, the more creative you are thought to be because you have come up with uncommon associations.

你做对的越多，你被认为越有创造力，因为你想出了不常见的联想。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含四层嵌套:(1)the more..., the more...比较级结构;(2)被动语态 + 不定式"are thought to be";(3)because引导的原因状语从句;(4)现在完成时短动词词"have come up with"。多层嵌套且逻辑关系复杂(因果递进),主干虽可识别但完整理解各层关系对基础差的学习者有较大难度。

出处 [2022年12月英语四级第3套](#) [I段，第5句](#)

[本句详情](#) →

46 [词汇难度 5/10](#) [结构难度 6/10](#) [精讲价值 9/10](#) [典型性 10/10](#) [表达质量 9/10](#) [综合推荐度 9/10](#) [CEFR C1](#) [12 词](#)

What does the author suggest disadvantaged people do to improve their health?

作者建议处于不利地位的人们做什么来改善他们的健康?

为什么难 · 结构难度 6/10

句子为特殊疑问句,包含 "suggest" 引导的宾语从句(虚拟语气省略 should)与不定式目的状语,存在两层动作嵌套(建议做 + 做以改善),主干识别与逻辑层次解析需要一定功底,但句长适中、无复杂修饰成分,难度中等。

出处 [2022年12月英语四级第3套](#) [第55题题干](#)

[本句详情](#) →

47 [词汇难度 5/10](#) [结构难度 6/10](#) [精讲价值 9/10](#) [典型性 9/10](#) [表达质量 9/10](#) [综合推荐度 9/10](#) [CEFR B2](#) [18 词](#)

In other words, the more time parents spend reading, the greater the developmental benefits in their four-year-old children.

换句话说，父母花在阅读上的时间越多，他们四岁孩子的发展益处就越大。

为什么难 · 结构难度 6/10

主句采用 the more..., the greater... 固定结构,形式上有比较级前置和be动词省略,存在一定倒装和省略现象;但整体为单句,无复杂从句嵌套,逻辑清晰。对不熟悉该结构的学习者有一定辨识难度。

出处 [2022年12月英语四级第2套](#) [第2段，第3句](#)

[本句详情](#) →

48 [词汇难度 6/10](#) [结构难度 5/10](#) [精讲价值 9/10](#) [典型性 9/10](#) [表达质量 9/10](#) [综合推荐度 9/10](#) [CEFR C1](#) [30 词](#)

When aid is offered with heavy conditions attached, like loan repayment or food for resources, it often widens the gap between rich and poor and sustains the old world order.

当援助带有沉重的附加条件时，如偿还贷款或用资源换取食物，它往往会扩大贫富差距并维持旧的世界秩序。

为什么难 · 词汇难度 6/10

核心词汇如 aid、offer、widen、gap、sustain、order 均为四六级范围内常见词,但 sustain 的「维持」义、order 的「秩序」义、heavy 的隐喻用法需要一定语境理解能力;loan repayment、world order 等组合词汇具有学术性,需要背景知识辅助理解。

出处 2022年12月英语四级第2套 第4段, 第3句 本句详情 →

49 词汇难度:6/10 结构难度:5/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 27 词

Despite decades of effort to eliminate hunger, the latest estimate is that about 11% of people on the planet (about 820 million people) are suffering daily undernourishment.

尽管数十年努力消除饥饿, 最新的估计是地球上约11%的人 (约8.2亿人) 正遭受日常营养不良。

为什么难 · 词汇难度 6/10

含有 eliminate, undernourishment 等偏学术词汇,但核心词 despite, effort, suffer, estimate 均属四六级高频词;estimate 的名词用法需注意重音变化;undernourishment 虽长但构词透明 (under- + nourishment),可推测

出处 2022年12月英语四级第2套 第3段, 第2句 本句详情 →

50 词汇难度:4/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR B2 13 词

What does the WFP's winning of the Nobel Peace Prize make us realize?

世界粮食计划署获得诺贝尔和平奖使我们意识到什么?

为什么难 · 结构难度 7/10

句子虽短,但叠加了特殊疑问句倒装、使役动词结构、动名词复合结构作主语等多个语法点,主语部分较长(12 词),对基础较差的学习者构成理解障碍。

出处 2022年12月英语四级第2套 第51题题干 本句详情 →

YEARS · 其他年份

英语四级其他年份长难句榜单

除 2022 年外, 2015~2026 年另有 11 张年榜, 选句口径与本页一致 (按结构+词汇难度取该年最难的句子) ; 年份下方为该年已完成六维评估的句数, 即该年年榜的选句池大小。

2026 310 句已评估	2025 503 句已评估	2024 462 句已评估	2023 559 句已评估	2022 当前页 · 380 句已评估	2021 341 句已评估	2020 318 句已评估	2019 315 句已评估
2018 280 句已评估	2017 290 句已评估	2016 255 句已评估	2015 297 句已评估				

2022年英语四级长难句 · 相关板块

读完这 50 句之后的去处——换一套排序口径的榜单、按结构分类检索全部真题句子，或回到 2022 年整卷读上下文：

- 英语四级长难句精选总榜 →

不分年份的难度总榜 50 句，从英语四级已完成六维评估的 4310 个真题句里通选而出；页内还给出这 4310 句的难度分档分布，以及 2015–2026 年共 12 张年榜的入口。
- 英语四级精讲句 Top 100 →

换一套排序口径取句——按综合推荐度取前 100 句，兼顾典型性、表达质量与精讲价值，是优先精读、仿写和背诵的范句集合；与本页按结构+词汇难度取句刻意错开。
- 英语四级真题句子板块 →

19906 句英语四级真题句子的总入口，结构拆解覆盖 19960 个真题句，可按四大从句族（8 个子类型）、14 个核心语法点、24 个高频引导词与知识点标志分类检索。
- 英语四级真题整卷列表与下载 →

本页 50 句出自 2022 年的 6 套真题卷；在列表里找到 2022 年那几套即可进入整卷页，看句子在原文段落中的上下文、卷面排版还原与各题型逐题解析，也可下载 PDF / Word 打印版。
- 真题句子总入口（考研 / 四级 / 六级） →

三大考试合计 48909 句真题句子的总入口，可横向切到另外两个考试的长难句年榜，比较同一年份不同考试的句子难度，也可进入全考试通用的英语知识点库。

2022年英语四级长难句收录数据

该年已评估 380 句 整句六维逐项评分	年榜精选 50 句 结构+词汇难度排序	出处试卷 6 套 2022 年真题卷	评估维度 6 维 各 1-10 分
-----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	--------------------------------

2022年英语四级长难句年榜从该年已完成整句六维评估的 380 个真题句中，按结构难度与词汇难度之和和精选 50 句，出自 6 套真题卷。这 50 句的结构难度落在 5–8/10、词汇难度 4–7/10，句长 9–

106 词（平均 30 词），CEFR 等级构成 C1 40 句、B2 8 句、C2 2 句。每句附中文翻译、「为什么难」的评估解读、出处试卷与卷面位置，以及可进入结构树逐层拆解的单句详情页。

本页数据最后更新：2026-08-27