

2020年英语四级真题长难句

TOP · 2020 年榜

2020年英语四级长难句精选（50 句）

按结构难度与词汇难度之和从高到低排列；每句附「为什么难」评估解读，进入单句详情页可看结构树与逐层解析。

01 词汇难度·7/10 结构难度·8/10 精讲价值·9/10 典型性·8/10 表达质量·9/10 综合推荐度·9/10 CEFR C1 35 词

It might sound like science fiction, but researchers are increasingly focusing on the relationship between the knowledge and skills our brains absorb during the day and the fragmented, often bizarre imaginings they generate at night.

这听起来可能像科幻小说，但研究人员正越来越多地关注我们的大脑在白天吸收的知识和技能与它们在夜间产生的碎片化且常常离奇的想象之间的关系。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子较长，核心信息被 "the relationship between A and B" 这一长结构承载，且 A、B 内部各自带有修饰信息。多个 "and" 容易干扰学生判断层级，尤其是 "between...and..." 的长距离配对。

出处 2020年7月英语四级第1套 第2段，第1句

[本句详情 →](#)

02 词汇难度·6/10 结构难度·8/10 精讲价值·9/10 典型性·8/10 表达质量·9/10 综合推荐度·9/10 CEFR C1 43 词

It's Ken Outlaw, a welder in rural North Carolina whose dream of going back to school at a local community college was dashed by Hurricane Florence—just one of the extreme weather events that have tipped the balance for struggling Americans across the nation.

这是肯·奥特洛，一名北卡罗来纳州农村的焊工，他在当地社区大学重返校园的梦想被佛罗伦萨飓风破灭——这只是众多极端天气事件中的一个，这些事件已经打破了全国范围内苦苦挣扎的美国人的平衡。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子结构复杂，包含同位语、whose 引导的较长定语从句（内嵌介词短语作后置定语和被动语态）、破折号引入的补充说明、以及嵌套的 that 定语从句，信息密度高，多层修饰叠加，主干不易定位，对基础较差的学习者构成较大挑战。

出处 2020年12月英语四级第2套 C段，第4句

[本句详情 →](#)

03 词汇难度·7/10 结构难度·7/10 精讲价值·9/10 典型性·8/10 表达质量·9/10 综合推荐度·9/10 CEFR C1 35 词

That number—12.9 percent—may not seem remarkable, but it was: Kids in San Jose whose families fell in the bottom quintile(五分位数) of income nationally had the best shot in the country at reaching the top quintile.

那个数字——12.9%——可能看起来并不显著，但它确实如此：圣何塞那些家庭收入在全国处于最底部五分位数的孩子，在达到最顶部五分位数方面，拥有全国最好的机会。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长, 包含破折号插入、转折、省略、冒号解释以及多层限定信息。虽然主线逻辑清楚, 但读者需要把 "Kids in San Jose"、家庭收入层级和 "had the best shot" 的关系连起来。

出处 [2020年12月英语四级第1套](#) [B段, 第3句](#)

[本句详情](#) →

04 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:8/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [46 词](#)

Everything about the look and feel of a wallet—the way the fastenings and materials wear and tear and loosen with age, the plastic and paper and gold and silver, and handwritten phone numbers and printed cinema tickets—is the very opposite of what our world is becoming.

关于钱包的外观和手感的一切——扣件和材料随着时间推移而磨损、松动的方式, 塑料、纸张、金和银, 以及手写的电话号码和印刷的电影票——正是我们世界正在变成的样子的反面。

为什么难 · [结构难度 8/10](#)

句子长度近50词,主干被破折号引出的长篇同位语分隔,同位语内部包含三层并列结构,信息密度高,主干定位困难,对句子解析能力要求较高,属于典型长难句。

出处 [2020年7月英语四级第1套](#) [第3段, 第3句](#)

[本句详情](#) →

05 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [28 词](#)

One team of psychologists discovered that two-thirds of men and a quarter of women would rather self-administer electric shocks than sit alone with their thoughts for 15 minutes.

一组心理学家发现, 三分之二的男性和四分之一的女性宁愿自行施加电击, 也不愿独自坐着思考15分钟。

为什么难 · [结构难度 7/10](#)

句子包含一个that引导的宾语内容,其中又嵌套了复杂的并列主语(带分数修饰)和 would rather...than 对比结构,句子较长(30词以上),信息层次多,主干识别需要一定训练,对基础较差学生有较高难度。

出处 [2020年12月英语四级第2套](#) [第3段, 第3句](#)

[本句详情](#) →

06 [词汇难度:7/10](#) [结构难度:6/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [27 词](#)

Being multicultural often falls back on weaving children of color into photographs, or creating a few supporting characters that happen to be ethnic—an improvement, but superficial nonetheless.

具有多元文化性常常依赖于将有色人种儿童编入照片, 或创造一些恰好是少数民族的配角——这是一种改进, 但仍然肤浅。

为什么难 · [词汇难度 7/10](#)

句中包含多个对基础较差学习者有难度的词汇和表达:"multicultural"(多元文化的)、"ethnic"(少数族裔的)、"nonetheless"(然而)、"superficial"(肤浅的)为较高级词汇;"fall back on"、"weave into"、"happen to be" 等短语动词和固定搭配需要整体记忆,不能按字面拆解;"children of color" 作为文化术语有特定内涵。这些词汇超出四级基础范围,但未到极生僻程度,属于考研和六级常见词汇,需要一定积累才能准确理解。

出处 [2020年9月英语四级第2套](#) [E段, 第3句](#)

[本句详情](#) →

07 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:7/10](#) [表达质量:7/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR C1](#) [44 词](#)

When he was forced to sell it, the shocked tourist agent at Puerto Princesa told him that the 77-pound giant pearl that he'd kept hidden in his run-down wooden house was the biggest pearl in the world, which was valued at 76 million pounds.

当他被迫出售它时, 普林塞萨港震惊的旅行社代理人告诉他, 那颗他藏在自己破旧木屋里的77磅重的巨型珍珠是世界上最大的珍珠, 其价值为7600万英镑。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(40+ 词),包含时间状语从句(When he was forced...)、定语从句(that he'd kept hidden...)、非限定性定语从句(which was valued at...),且存在定语从句嵌套修饰,主干虽可识别,但信息层次较多,需仔细拆解。

出处 2020年12月英语四级第1套 第1段, 第4句

[本句详情](#) →

08 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 17 词

Whether the city still allows for upward mobility of poor kids today, though, is up for debate.

然而, 如今这座城市是否仍然允许贫困儿童向上流动, 还有待讨论。

为什么难 · 结构难度 7/10

主语部分长达十余词,包含 "Whether" 引导的完整主谓宾结构,加之插入语 "though" 的干扰,真正谓语 "is" 的识别需要一定语法功底。整体一句话,但主语内部结构复杂,介词短语 "of poor kids" 和时间副词 "today" 的嵌套增加了解析难度。非典型的主系表结构,主语过长是主要难点。

出处 2020年12月英语四级第1套 G段, 第2句

[本句详情](#) →

09 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 32 词

But the fact that 4 in 10 Americans can't come up with \$400 in an emergency is a commonly cited statistic for good reason: economic instability stretches across race, gender, and geography.

但每10个美国人中有4个在紧急情况下拿不出400美元这一事实是一个被频繁引用的统计数据, 这是有充分理由的: 经济不稳定存在于不同种族、性别和地理区域。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句采用 'the fact that...' 同位语从句结构,主干被较长的同位语内容分隔;冒号后引出解释成分,形成双层信息嵌套;需准确识别主谓和逻辑关系,对基础较差的学习者有一定挑战。

出处 2020年12月英语四级第2套 H段, 第1句

[本句详情](#) →

10 词汇难度:7/10 结构难度:6/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 27 词

It even reaches into the middle classes, as real wages have stagnated(不增长) for all but the very wealthy and temporary spells of financial instability are not uncommon.

它甚至延伸到中产阶级, 因为实际工资除极少数富人外都停滞不增长, 且短暂的金融不稳定时期并不罕见。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含多个对基础较差学习者有挑战的词汇:"stagnate" 是低频词,"spell" 作为「时期」是熟词僻义,"real wages" 和 "financial instability" 是经济学术语。但整体没有超纲生僻词,主要难点在于准确理解词义和搭配。

出处 2020年12月英语四级第2套 H段, 第2句

11 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 30 词

The city has long had a large foreign-born population (26.5 percent in 1990), leading to broader diversity, which, the Harvard and Berkeley economists say, is a good predictor of mobility.

这座城市长期以来有大量的外国出生人口 (1990年为26.5%), 导致更广泛的多样性, 哈佛和伯克利的经济学家说, 这是流动性的一个良好预测因素。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(32词),包含现在完成时主句、插入语数据、现在分词结果状语、非限制性定语,以及定语中再次插入的来源标注,形成三层嵌套结构,需要准确识别各成分的从属关系和指代关系,对基础较差的学习者有一定挑战,但结构清晰,不涉及倒装或特殊省略。

出处 2020年12月英语四级第1套 D段, 第4句

[本句详情](#) →

12 词汇难度:7/10 结构难度:6/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 32 词

The new trend was also a great example of planned obsolescence, that is, to design a product so that it will soon become unfashionable or impossible to use and will need replacing.

这种新趋势也是计划性淘汰的一个很好的例子, 也就是说, 设计一种产品, 使其很快会过时或无法使用, 并且需要更换。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含正式学术词汇 obsolescence 和专业术语 planned obsolescence,对基础较差的学习者构成一定门槛;unfashionable 虽可拆解但较少见;replacing 在 need doing 结构中的被动含义也易混淆。其余词汇较为常见。

出处 2020年12月英语四级第3套 L段, 第1句

[本句详情](#) →

13 词汇难度:7/10 结构难度:6/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 42 词

In 1979, a National Academy of Sciences report used the term "global warming" to define increases in the Earth's average surface temperature, while "climate change" more broadly referred to the numerous effects of this increase, such as sea-level rise and ocean acidification(酸化).

1979年, 一份美国国家科学院的报告使用“全球变暖”这一术语来定义地球平均表面温度的上升, 而“气候变化”更广泛地指这种上升的众多影响, 例如海平面上升和海洋酸化。

为什么难 · 词汇难度 7/10

句中含有多个学术和科技类专业词汇,如 "acidification"、"National Academy of Sciences",以及 "numerous"、"broadly" 等正式书面词汇;虽有括号注释,但整体词汇水平偏向学术语境,对基础较差的学习者有一定门槛。

出处 2020年12月英语四级第3套 第3段, 第2句

[本句详情](#) →

14 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:6/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 35 词

If that weren't already implied by the landscape—rolling green hills, palm trees, sun-kissed flowers—then it's evident in the many stories of people who grew up poor in these sleepy neighborhoods and rose to enormous success.

如果这一点尚未被这片风景——起伏的绿色山丘、棕榈树、阳光照耀的花朵——所暗示, 那么它在许多人的故事中是明显的, 这些人在这些宁静的社区中出身贫寒, 并取得了巨大的成功。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含虚拟条件句、破折号插入语、定语从句等多层结构:主句被 "if...then" 分割,破折号内又插入三个并列名词短语,"people" 后跟较长定语从句,且从句内有并列谓语;主干不算难找,但多重修饰和插入成分需要较强的句法分析能力;虚拟-陈述混合结构也增加了理解难度。

出处 2020年12月英语四级第1套 A段, 第2句

[本句详情](#) →

15 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 16 词

Whether poor kids in San Jose today still have the chance to move upward is questionable.

如今圣何塞的贫困儿童是否仍然有向上流动的机会是值得怀疑的。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句结构为 Whether 引导的完整陈述作主语 + 系表结构,主语部分较长(含地点、时间状语及不定式短语),需识别整个 Whether 从句为一个主语单元;虽无多层嵌套,但主语的复杂性和非典型性(将疑问概念名词化)对基础学习者构成一定理解障碍。

出处 [2020年12月英语四级第1套](#) [第40题题干](#)

[本句详情](#) →

16 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR C1](#) [15 词](#)

What did industrialists of the late 20th century resort to in order to mislead Americans?

20世纪晚期的实业家们为了误导美国人采取了什么手段?

为什么难 · 结构难度 7/10

特殊疑问句中疑问词与其搭配动词 resort to 分离较远,中间插入较长主语 industrialists of the late 20th century,加上句末目的状语,对初学者定位句子成分有一定挑战。

出处 [2020年12月英语四级第3套](#) [第53题题干](#)

[本句详情](#) →

17 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:7/10](#) [表达质量:8/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR C1](#) [43 词](#)

That comment, says Mothering Justice director Danielle Atkinson, "was meant to shame" and relied on the familiar notion that a woman of color concerned about income inequality and programs that promote mobility must by definition be a single mom, probably with multiple kids.

育儿正义组织主任丹妮尔·阿特金森说,那条评论“意在羞辱人”,并依赖于一个常见的观念,即一个关注收入不平等和促进流动性项目的有色人种女性,根据定义,必定是一个单身母亲,可能有多个孩子。

为什么难 · 结构难度 7/10

包含插入语(says Mothering Justice director Danielle Atkinson)打断主干,名词短语多层修饰(a woman of color concerned about... and programs that...),以及较长的同位语从句;需要识别插入语、解析多层修饰关系、理解 must 的推断用法,对基础较差学习者有一定挑战

出处 [2020年12月英语四级第2套](#) [E段,第1句](#)

[本句详情](#) →

18 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:8/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR C1](#) [67 词](#)

"We deny our children's bids to help until they are 6 or 7 years old," Lancy says, "when many have lost the desire to help and then try to motivate them with payment. The solution to this problem is not to try to use money as an incentive to do housework, but to get children involved in housework much earlier, when they actually want to do it."

"我们拒绝我们孩子的帮助请求直到他们6或7岁,"兰西说,"当许多孩子已经失去了帮助的欲望然后尝试用报酬激励他们。这个问题的解决办法不是尝试用钱作为做家务的激励,而是让孩子更早地参与家务,当他们实际上想要做的时候。"

为什么难 · 结构难度 7/10

句子为多重复合结构:主句后接 until 时间状语,内嵌 when 引导的说明性状语,再接 and then 并列结构;第二句为 not...but... 对比结构,包含多层修饰和嵌套的不定式短语;两句间逻辑紧密,需要理清时间线和因果关系,主干识别有难度。

出处 [2020年9月英语四级第2套](#) [第3段,第7句](#)

[本句详情](#) →

19 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:7/10](#) [表达质量:8/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR C1](#) [27 词](#)

The first type is apparent in people being stressed about the normal ups and downs of investment markets—actually not so much the ups, but definitely the downs.

第一种类型在人们对投资市场正常的涨跌感到压力时表现明显——实际上,上涨带来的压力不太大,但下跌带来的压力肯定很大。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子使用破折号插入补充说明,包含动名词复合结构 "people being stressed about" 作介词宾语,以及 "not so much... but..." 对比结构,句子成分嵌套较多,主干不够直接,对基础较差的学习者构成一定理解障碍。

出处 2020年9月英语四级第1套 第1段, 第2句

[本句详情](#) →

20 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 47 词

By 2009, a study of Los Angeles kindergarten classrooms found that five-year-olds were so burdened with academic requirements that they were down to an average of just 19 minutes per day of "choice time," when they were permitted to play freely with blocks, toys or other children.

到2009年, 一项对洛杉矶幼儿园教室的研究发现, 五岁儿童背负着如此沉重的学业要求, 以至于他们每天平均只有19分钟的“选择时间”, 在这段时间里, 他们被允许自由地玩积木、玩具或与其他孩子一起玩耍。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含多层嵌套:主句含 so...that 结果状语,that 引导的结果部分又含 when 引导的时间状语,when 部分内部又有 with 引导的并列短语;句长 51 词,主干为 study found that five-year-olds were burdened...and were down to...,但中间插入多个修饰成分,初学者需分层理解才能准确把握句意。

出处 2020年9月英语四级第1套 F段, 第1句

[本句详情](#) →

21 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 24 词

In a recent study carried out by psychologists on the disruptive effects of smartphones, two groups of college students were given word search puzzles.

在一项由心理学家开展的关于智能手机干扰效应的近期研究中, 两组大学生被给予了单词搜索谜题。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(20+ 词),包含两个后置定语(过去分词短语 carried out... 和介词短语 on...)并列修饰 study,以及一个被动语态主句,定语叠加和修饰层级对基础较差的学习者构成一定挑战,但主干清晰(students were given puzzles),不算特别复杂

出处 2020年9月英语四级第1套 第1段, 第1句

[本句详情](#) →

22 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:7/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 38 词

After spending years fretting(烦恼) over which toys to buy, which apps to download and which skill-building programs to send their kids to after school, letting them simply play—or better yet, playing with them—could seem like a step backward.

在花费数年时间烦恼该买哪些玩具、该下载哪些应用程序以及放学后该送孩子去哪些技能培养项目之后, 让他们单纯玩耍——或者更好的是, 和他们一起玩——可能看起来像是一种倒退。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(40+ 词),包含 After 引导的时间状语、三个并列的 which 结构、动名词短语作主语、破折号插入的递进成分,主干不够一目了然,需要梳理层次。

出处 2020年9月英语四级第1套 C段, 第2句

23 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:7/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 31 词

The anti-pollution message of the reverse graffiti artists confuses city authorities since the main argument against graffiti is that it spoils the appearance of both types of property: public and private.

反向涂鸦艺术家的反污染信息使城市当局感到困惑, 因为反对涂鸦的主要论点是它破坏了两种类型财产的外观: 公共的和私人的。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(26词),主句中嵌入 since 引导的原因说明,且 the main argument 与其表语 is that... 之间有距离分隔,需要识别主从逻辑和跨越插入成分的修饰关系,主干定位有一定难度。

出处 2020年9月英语四级第2套 第3段, 第1句

24 词汇难度:7/10 结构难度:6/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 39 词

It isn't a requirement that teachers share the same racial or ethnic background as their students, but the imbalance poses challenges, from the potential for unconscious bias to a lack of knowledge or comfort in discussing race and culture.

教师与学生拥有相同的种族或民族背景并非一项要求,但这种不平衡带来了挑战,从潜在的无意识偏见到在讨论种族和文化时缺乏知识或舒适度。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含 "imbalance"、"unconscious bias"、"ethnic background" 等学术词汇和专业术语,其中 "comfort" 的抽象用法和 "pose" 的正式搭配对基础较差的学习者有一定门槛,但整体无超纲生僻词。

出处 2020年9月英语四级第2套 H段, 第4句

[本句详情](#) →

25 词汇难度:7/10 结构难度:6/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 34 词

But UCLA pediatrician Carlos Lerner acknowledged that the pediatricians' new prescription may meet with skepticism(怀疑) from parents, who are anxious for advice on how to give their kids a leg up in the world.

但是加州大学洛杉矶分校的儿科医生卡洛斯·勒纳承认,儿科医生的新建议可能会遇到父母的怀疑,他们急于寻求关于如何让孩子在世界上占得先机的建议。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含多个超出四级基础词汇的词:"pediatrician"(儿科医生)、"prescription"(处方/建议方案)、"skepticism"(怀疑)、"anxious"(焦虑的)、"leg up"(习语),其中 "pediatrician" 是专业术语,"give sb a leg up" 是地道习语,对基础较差的学习者有一定门槛。

出处 2020年9月英语四级第1套 L段, 第2句

[本句详情](#) →

26 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:7/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 33 词

"It's liberating to be able to offer them this advice: that your spending time with your child and letting him play is one of the most valuable things you can do," he said.

"能够给他们提供这样的建议是解放性的:你花时间陪孩子并让他玩耍是你能做的最有价值的事情之一,"他说。

为什么难 · 结构难度 7/10

形式主语 + 冒号同位语 + 动名词复合主语 + 定语省略,多层嵌套,主干 "it is liberating to offer advice: that spending and letting is valuable" 需理清逻辑关系,对基础学习者有一定挑战。

出处 2020年9月英语四级第1套 L段, 第4句

27 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 36 词

Luthar's suggested approach to allowance is compatible with that of writer Ron Lieber, who advises that allowances be used as a means of showing children how to save, give, and spend on things they care about.

卢瑟关于零花钱的建议方法与作家罗恩·利伯的方法兼容,罗恩·利伯建议零花钱应被用作向孩子们展示如何储蓄、给予以及在他们关心的事物上花费的一种手段。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句包含 be compatible with 结构,嵌入 that 指代和 of 短语;后半句有非限制性定语从句修饰 Ron Lieber,从句内又包含虚拟语气和 how to 不定式结构;多层修饰和嵌套使句子较长,但主干清晰,属中等偏难。

出处 2020年9月英语四级第2套 第2段, 第3句

[本句详情](#)

28 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 31 词

Although many parents believe that paying an allowance for completing chores benefits their children, a range of experts expressed concern that tying allowance very closely to chores may not be ideal.

尽管许多父母认为为完成家务支付零用钱对他们的孩子有益,但一系列专家表达了担忧,即把零用钱与家务紧密联系可能不是理想的。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子含 although 引导的让步成分和主句两层,主句中又嵌入了动名词长主语(tying allowance very closely to chores)以及两个 that 宾语从句;although 从句内部还有 that 从句;虽非多层嵌套,但成分较长,主干 experts expressed concern 被包裹,需一定句法分析能力

出处 2020年9月英语四级第2套 第1段, 第4句

[本句详情](#)

29 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:7/10 典型性:9/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR B2 14 词

What does the man say is counterproductive to getting work done in the library?

那个男人说什么对在图书馆完成工作是起反作用的?

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含疑问句主句和嵌入的宾语从句,且疑问词 "What" 在从句中充当主语,语序和层次关系对基础学生有一定挑战,但句子长度适中,无复杂嵌套,结构难度中等偏上。

出处 2020年7月英语四级第1套 第9题题干

[本句详情](#)

30 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 36 词

This shows that while our bodies are at rest, our brains are drawing what's important from the information and events we've recently encountered, then integrating that data into the vast store of what we already know.

这表明,当我们的身体处于休息状态时,我们的大脑正在从我们最近遇到的信息和事件中提取重要内容,然后将这些数据整合到我们已有的庞大知识库中。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(32词),含有 while 引导的对比结构、两个并列的现在分词短语、现在完成时的定语成分、嵌套的名词性结构,层次较多但主干清晰,属于典型长难句。

出处 2020年7月英语四级第1套 第4段, 第1句

[本句详情](#)

31 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:7/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 34 词

They taught a series of dance moves to a group of patients with conditions like sleepwalking, in which the sleeper engages in the kind of physical movement that does not normally occur during sleep.

他们向一组患有诸如梦游之类病症的患者教授了一系列舞蹈动作,在这类病症中,睡眠者会进行那种通常在睡眠期间不会发生的身体活动。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句结构清晰(taught... to...),但包含较长的后置修饰成分;conditions 后跟 in which 引导的关系结构;movement 后又跟 that 引导的修饰成分;多层嵌套使句子略显复杂,但主干可辨识,属中等偏难

出处 [2020年7月英语四级第1套](#) [第3段, 第3句](#)

[本句详情](#) →

32 [词汇难度-6/10](#) [结构难度-7/10](#) [精讲价值-8/10](#) [典型性-9/10](#) [表达质量-9/10](#) [综合推荐度-8/10](#) [CEFR C1](#) [39 词](#)

Scientists have found that dreaming about a task we've learned is associated with improved performance in that activity (suggesting that there's some truth to the popular notion that we're "getting" a foreign language once we begin dreaming in it).

科学家们发现, 梦到我们学过的一项任务与该活动中表现的提高有关联 (这表明, 一旦我们开始用一门外语做梦, 我们就“掌握”了这门外语这一流行观点是有一定道理的)。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含多层嵌套:主句中嵌套 that 引导的宾语从句,从句内又有定语从句 (a task we've learned),句末还有分词状语 (suggesting),分词状语内又嵌套同位语从句 (the notion that...);主干相对清晰 (Scientists have found that...),但括号内的长补充说明增加了处理负担,对基础较差的学习者有一定挑战。

出处 [2020年7月英语四级第1套](#) [第2段, 第2句](#)

[本句详情](#) →

33 [词汇难度-6/10](#) [结构难度-7/10](#) [精讲价值-8/10](#) [典型性-5/10](#) [表达质量-7/10](#) [综合推荐度-7/10](#) [CEFR C1](#) [17 词](#)

"There's tremendous opportunity to get a generation of people for whom suffering isn't their thing," Cocalis said.

"有巨大的机会去获得一代人, 对他们来说, 痛苦不是他们的事情, "科卡利斯说。

为什么难 · 结构难度 7/10

存在句 + 不定式 + for whom 介词前置的关系代词结构 + 嵌入的主系表结构,层次较多;for whom 引导的部分修饰 people,其中又包含 suffering isn't their thing 这个完整小句,嵌套关系需要仔细理清;介词前置的 whom 用法对中国学习者不够直观。

出处 [2020年12月英语四级第3套](#) [第7段, 第2句](#)

[本句详情](#) →

34 [词汇难度-6/10](#) [结构难度-7/10](#) [精讲价值-7/10](#) [典型性-6/10](#) [表达质量-7/10](#) [综合推荐度-7/10](#) [CEFR C1](#) [29 词](#)

At the most cutting-edge retail stores Victoria Beckham on Dover Street, for instance you don't go and stand at any kind of cash register, when you decide to pay.

在最前沿的零售商店, 例如多佛街的维多利亚·贝克汉姆商店, 当你决定付款时, 你不会去站在任何种类的收银台前。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长,插入成分 'Victoria Beckham on Dover Street, for instance' 打断主干,且否定句 + 并列动词 + 时间状语的组合增加了理解负担,需分步拆解才能抓住主干。

出处 [2020年7月英语四级第1套](#) [第1段, 第6句](#)

[本句详情](#) →

35 [词汇难度-5/10](#) [结构难度-7/10](#) [精讲价值-8/10](#) [典型性-8/10](#) [表达质量-8/10](#) [综合推荐度-8/10](#) [CEFR C1](#) [36 词](#)

"The key to healthy praise is to focus on the process rather than the outcome. It is the recognition of a child's attempt, or the process in which they achieved something, that is essential," she says.

“健康的表扬的关键在于关注过程而非结果。她说, 重要的是对孩子努力的认可, 或者他们实现某事的过程。”

为什么难 · 结构难度 7/10

第二句使用了 It is... that... 强调句型,且被强调部分很长(包含 or 并列和 in which 定语结构),主干 "the recognition... is essential" 被 It is 和 that 分隔,需一定分析能力才能快速识别,第一句结构相对简单,但整体属于中等偏上的长难句。

出处 2020年12月英语四级第2套 第3段, 第3句

36 词汇难度:5/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:7/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 42 词

Some of the world's most innovative companies are located here, providing opportunities such as the one seized by a 12-year-old Mountain View resident named Steve Jobs when he called William Hewlett to ask for spare parts and subsequently received a summer job.

世界上一些最具创新力的公司位于这里, 提供了诸如由一位名叫史蒂夫·乔布斯的12岁山景城居民抓住的机会, 当时他打电话给威廉·休利特索要 spare parts, 随后获得了一份暑期工作。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长, 主句后接现在分词短语, 再嵌入 such as 举例、两处过去分词后置修饰以及时间承接的并列动词, 层层叠加, 主干与修饰的界线不易一眼看清。

出处 2020年12月英语四级第1套 D段, 第2句

[本句详情](#)

37 词汇难度:5/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:7/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 26 词

It's Tiffanie Standard, a counselor for young women of color in Philadelphia who want to be tech entrepreneurs—but who must work multiple jobs to stay afloat.

这是蒂法妮·斯坦达德, 费城有色人种年轻女性的顾问, 这些女性想要成为科技企业家——但她们必须做多份工作来维持生计。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子结构较复杂:使用了强调句式(It's ... who ...), 包含两个并列的 who 引导成分, 中间插入破折号引出转折性补充说明。多层修饰(a counselor for ... who ... who ...)使句子较长, 主干不易一眼看出, 需要分层解析。

出处 2020年12月英语四级第2套 C段, 第3句

[本句详情](#)

38 词汇难度:5/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR B2 45 词

They found that those who watched on average less than three hours' television a day showed a decline of around four to five percent, while those who tended to watch more than three hours a day declined by an average of eight to ten percent.

他们发现, 那些平均每天看电视少于三小时的人表现出约百分之四到五的下降, 而那些倾向于每天看超过三小时电视的人平均下降了百分之八到十。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含 They found that 引导的宾语从句, 宾语从句内又有 while 连接的两个并列分句, 每个分句中又嵌套了 who 引导的定语从句修饰 those; 多层嵌套加上较长的定语从句(如 those who watched on average less than three hours' television a day)使主干相对难以快速定位, 但整体逻辑清晰。

出处 2020年7月英语四级第1套 第1段, 第3句

[本句详情](#)

39 词汇难度:5/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 47 词

In a 2010 study, researchers at Harvard Medical School reported that college students who dreamed about a computer maze(迷宫) task they had learned showed a 10-fold improvement in their ability to find their way through the maze compared with participants who did not dream about the task.

在2010年的一项研究中, 哈佛医学院的研究人员报告称, 那些梦到他们学过的电脑迷宫任务的大学生, 与没有梦到该任务的参与者相比, 在通过迷宫的能力上表现出10倍的提升。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子长、修饰层层叠加：主体信息之后套多重后置修饰与末尾的 "compared with" 对照状语，主干 "students showed a ... improvement" 被大量成分分隔，基础较差的读者较难迅速锁定主干与对照关系。

出处 2020年7月英语四级第1套 第4段，第2句

[本句详情](#) →

40 词汇难度:5/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 33 词

Robert Stickgold, one of the Harvard researchers, suggests that studying right before bedtime or taking a nap following a study session in the afternoon might increase the odds of dreaming about the material.

罗伯特·斯蒂克戈尔德，哈佛大学的研究人员之一，认为在睡前学习或在下午学习后小睡一会儿可能会增加梦到该材料的几率。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句结构简单(主谓宾),但 suggest that 后接了一个长主语(两个并列的动名词短语,各含修饰成分)加谓语 might increase 加宾语的复杂从句结构,主语长度和并列关系增加了句子的解析难度,需要较强的语法分析能力才能准确理解。

出处 2020年7月英语四级第1套 第5段，第1句

[本句详情](#) →

41 词汇难度:5/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 24 词

Even if I get a promotion at my company, it's likely to be less sizable than if I were to get a job elsewhere.

即使我在公司获得晋升，其规模也可能比我在其他地方找到工作要小。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含让步状语(even if...), 比较结构(less...than)、以及虚拟语气(if I were to...),多层逻辑嵌套,主干不难识别但需要理清各部分的逻辑关系,对基础差的学生有一定挑战。

出处 2020年7月英语四级第1套 第5段，第2句

[本句详情](#) →

42 词汇难度:6/10 结构难度:5/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 17 词

Worse, when Asian Americans do make an appearance in lesson books, it is often laced with problems.

更糟糕的是，当亚裔美国人确实出现在课本中出现时，它往往带有问题。

为什么难 · 词汇难度 6/10

包含两个需要掌握的固定搭配("make an appearance" 和 "be laced with"),其中 "laced" 的比喻义对基础较差的学习者有一定难度;但其余词汇(worse, Asian Americans, lesson books, problems)均为常见词,整体词汇门槛中等。

出处 2020年9月英语四级第2套 G段，第1句

[本句详情](#) →

43 词汇难度:4/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR B2 18 词

Lying in bed, eyes closed, one female patient on the tape performs the dance moves she learned earlier.

躺在床上，眼睛闭着，录音中的一位女患者表演她之前学过的舞蹈动作。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子结构较复杂:句首非谓语短语 + 独立主格结构 + 主句 + 后置定语 + 定语从句(省略关系代词),共四层修饰嵌套;独立主格 'eyes closed' 易被误读为并列或独立句;省略 that/which 的定语从句对初学者有隐蔽性;但句长适中(18词)、主干清晰,整体难度属中等偏上。

出处 2020年7月英语四级第1套 第3段，第5句

[本句详情](#) →

44 词汇难度:6/10 结构难度:5/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 32 词

Considering that the government's standards are not nearly ambitious enough, the picture is clear: by not cooking at home, we're not eating the right things, and the consequences are hard to overstate.

考虑到政府的标准远不够雄心勃勃，情况很明显：通过不在家做饭，我们没有吃到正确的东西，其后果难以夸大。

为什么难 · 词汇难度 6/10

核心词汇 "ambitious", "overstate" 属于四六级词汇范围,但 "ambitious" 在此的熟词僻义用法(修饰标准而非人)和 "overstate" 本身对基础较差学生有一定门槛;"considering" 作连词的用法也需要专门学习;其余词汇相对基础。

出处 2020年7月英语四级第1套 J段, 第2句

[本句详情](#) →

45 词汇难度 5/10 结构难度 6/10 精讲价值 8/10 典型性 7/10 表达质量 8/10 综合推荐度 8/10 CEFR C1 30 词

In fact, there's a good chance the marketing department purposely priced the medium soda as a decoy(诱饵), making you more likely to buy the large soda rather than the small.

事实上，很有可能市场部故意将中杯苏打水定价为诱饵，使你更有可能购买大杯苏打水而不是小杯。

为什么难 · 结构难度 6/10

句子为单句,无复杂嵌套,但包含现在分词短语作结果状语("making you more likely to..."),且内嵌比较级结构("more likely to")和对比短语("rather than"),主干不难识别,但修饰成分和逻辑层次需要仔细理清,对句子切分能力有一定要求。

出处 2020年12月英语四级第1套 第2段, 第2句

[本句详情](#) →

46 词汇难度 6/10 结构难度 5/10 精讲价值 8/10 典型性 9/10 表达质量 9/10 综合推荐度 8/10 CEFR C1 20 词

By contrast, the Multidimensional State Boredom Scale, developed in 2008, measures a person's feelings of boredom in a given situation.

相比之下，2008年开发的多维状态无聊量表，衡量一个人在特定情境中的无聊感。

为什么难 · 词汇难度 6/10

multidimensional 是学术专业词汇,boredom、contrast、measure 虽是常见词但在学术语境中用法需掌握,overall 词汇难度中等偏上但不至于生僻难懂。

出处 2020年12月英语四级第2套 第2段, 第5句

[本句详情](#) →

47 词汇难度 6/10 结构难度 5/10 精讲价值 8/10 典型性 7/10 表达质量 8/10 综合推荐度 8/10 CEFR C1 10 词

Those whose boredom pumps had been primed were more productive.

那些无聊泵已被启动的人效率更高。

为什么难 · 词汇难度 6/10

核心词汇 productive、boredom、prime 均为四六级范围内,但 prime 作动词的用法和 boredom pumps 这一隐喻性搭配对基础较差的学习者构成一定障碍;整体词汇难度中等偏上。

出处 2020年12月英语四级第2套 第4段, 第7句

[本句详情](#) →

48 词汇难度 5/10 结构难度 6/10 精讲价值 8/10 典型性 8/10 表达质量 8/10 综合推荐度 8/10 CEFR C1 20 词

Now, of course, we know that whatever you call it, human behavior is warming the planet, with grave consequences ahead.

现在，当然，我们知道无论你怎么称呼它，人类行为正在使地球变暖，未来将有严重后果。

为什么难 · 结构难度 6/10

句首叠加 "Now, of course" 两个插入语，中段插入让步性的 "whatever you call it"，句末又接 with 复合结构，主干 "human behavior is warming the planet" 被前后成分包裹，对基础差的读者定位主干有一定难度。

出处 [2020年12月英语四级第3套](#) [第8段，第5句](#)

[本句详情](#) →

49 [词汇难度-6/10](#) [结构难度-5/10](#) [精讲价值-8/10](#) [典型性-7/10](#) [表达质量-8/10](#) [综合推荐度-8/10](#) [CEFR C1](#) [28 词](#)

I have written about this peculiarity in human nature before with my friend Dan Ariely, who studied this phenomenon extensively after noticing pricing for subscriptions(订阅) to The Economist.

我以前和我的朋友丹·艾瑞里写过关于人类本性中的这种特殊性，他在注意到《经济学人》订阅定价后广泛研究了这一现象。

为什么难 · [词汇难度 6/10](#)

包含 "peculiarity"(特异性)、"extensively"(广泛地)、"phenomenon"(现象)等中高级词汇,但无超纲生僻词;"subscription" 和 "pricing" 为常见商业词汇;整体词汇难度适中,基础较差的学习者需掌握若干四六级核心词。

出处 [2020年12月英语四级第1套](#) [第3段，第1句](#)

[本句详情](#) →

50 [词汇难度-6/10](#) [结构难度-5/10](#) [精讲价值-8/10](#) [典型性-7/10](#) [表达质量-8/10](#) [综合推荐度-8/10](#) [CEFR C1](#) [21 词](#)

Now that sales are taking off, the vast majority of bike dealers are asking Cocalis when he'll make an ebike available.

既然销量正在上升，绝大多数自行车经销商都在问科卡利斯他什么时候会推出电动自行车。

为什么难 · [词汇难度 6/10](#)

句中主要使用中高频词汇,如 "vast", "majority", "dealer", "available" 都是四六级核心词汇,但 "ebike" 作为相对新兴的科技术语可能造成一定认知负担;短语动词 "take off" 虽常见,但其「腾飞」的商业语义需要语境理解;整体词汇难度适中,略高于基础水平。

出处 [2020年12月英语四级第3套](#) [第7段，第1句](#)

[本句详情](#) →

YEARS · [其他年份](#)

英语四级其他年份长难句榜单

除 2020 年外，2015~2026 年另有 11 张年榜，选句口径与本页一致（按结构+词汇难度取该年最难的句子）；年份下方为该年已完成六维评估的句数，即该年年榜的选句池大小。

2026 310 句已评估	2025 503 句已评估	2024 462 句已评估	2023 559 句已评估	2022 380 句已评估	2021 341 句已评估	2020 当前页 · 318 句已评估	2019 315 句已评估
2018 280 句已评估	2017 290 句已评估	2016 255 句已评估	2015 297 句已评估				

2020年英语四级长难句 · 相关板块

读完这 50 句之后的去处——换一套排序口径的榜单、按结构分类检索全部真题句子，或回到 2020 年整卷读上下文：

- 英语四级长难句精选总榜 →

不分年份的难度总榜 50 句，从英语四级已完成六维评估的 4310 个真题句里通选而出；页内还给出这 4310 句的难度分档分布，以及 2015–2026 年共 12 张年榜的入口。
- 英语四级精讲句 Top 100 →

换一套排序口径取句——按综合推荐度取前 100 句，兼顾典型性、表达质量与精讲价值，是优先精读、仿写和背诵的范句集合；与本页按结构+词汇难度取句刻意错开。
- 英语四级真题句子板块 →

19906 句英语四级真题句子的总入口，结构拆解覆盖 19960 个真题句，可按四大从句族（8 个子类型）、14 个核心语法点、24 个高频引导词与知识点标志分类检索。
- 英语四级真题整卷列表与下载 →

本页 50 句出自 2020 年的 6 套真题卷；在列表里找到 2020 年那几套即可进入整卷页，看句子在原文段落中的上下文、卷面排版还原与各题型逐题解析，也可下载 PDF / Word 打印版。
- 真题句子总入口（考研 / 四级 / 六级） →

三大考试合计 48909 句真题句子的总入口，可横向切到另外两个考试的长难句年榜，比较同一年份不同考试的句子难度，也可进入全考试通用的英语知识点库。

2020年英语四级长难句收录数据

该年已评估 318 句 整句六维逐项评分	年榜精选 50 句 结构+词汇难度排序	出处试卷 6 套 2020 年真题卷	评估维度 6 维 各 1-10 分
-----------------------------------	----------------------------------	---------------------------------	--------------------------------

2020年英语四级长难句年榜从该年已完成整句六维评估的 318 个真题句中，按结构难度与词汇难度之和精选 50 句，出自 6 套真题卷。这 50 句的结构难度落在 5–8/10、词汇难度 4–7/10，句长 10–

67 词 (平均 31 词) , CEFR 等级构成为 C1 47 句、B2 3 句。每句附中文翻译、「为什么难」的评估解读、出处试卷与卷面位置, 以及可进入结构树逐层拆解的单句详情页。

本页数据最后更新: 2026-08-27