

2016年英语四级真题长难句

TOP • 2016 年榜

2016年英语四级长难句精选（50 句）

按结构难度与词汇难度之和从高到低排列；每句附「为什么难」评估解读，进入单句详情页可看结构树与逐层解析。

01 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C2 48 词

We validated these expectations in a study in which two other psychologists and I monitored 373 students for two years during the transition to junior high school, when the work gets more difficult and the grading more strict, to determine how their mind-sets might affect their math grades.

我们在一项研究中验证了这些预期，在该研究中，我和另外两名心理学家在向初中过渡期间的两年里，监测了373名学生，当时学业变得更难，评分更严格，以确定他们的心态可能如何影响他们的数学成绩。

为什么难 • 结构难度 8/10

典型的学术长难句,主句后接多层嵌套修饰:in which 引导的说明、during 引导的时间状语、when 引导的补充说明、to determine 引导的目的状语,且存在省略(the grading gets);句子超过40词,主干不易定位。

出处 2016年12月英语四级第2套 E段, 第1句

02 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 33 词

Since industrialization, maintaining such a slow cultural metabolism has been much harder, with the long midday meal shrinking to whatever could be stuffed into a lunch bucket or bought at a food stand.

自工业化以来，维持如此缓慢的文化新陈代谢变得困难得多，长时间的午餐缩减为能塞进午餐桶或在食品摊买到的任何东西。

为什么难 • 结构难度 8/10

主句 "maintaining... has been much harder" 后接 "with" 引导的独立主格结构,其中嵌套 "whatever" 引导的名词性结构和并列被动语态,层次较多,主干不易把握;对基础学习者而言属于典型长难句。

出处 2016年6月英语四级第2套 第3段, 第1句

[本句详情 →](#)

03 词汇难度:7/10 结构难度:8/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 37 词

A person who had input into where he would move and has had time to adapt to it might do as well in a nursing home as in a small residential care home, other factors being equal.

一个对自己将搬往何处有过意见输入，并且有时间去适应它的人，在其他因素相同的情况下，在养老院可能会和在小型 residential care home 一样过得好。

为什么难 • 结构难度 8/10

句子较长，主语部分包含较多前置信息，后面又有 "as well ... as ..." 比较结构和句末独立限定语 "other factors being equal"。虽然主干判断不复杂，但对基础较差学生来说，定位核心意思和处理多个限定条件都有难度。

04 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:8/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:9/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [26 词](#)

That's especially worrying, she says, given that anorexia(厌食症) results in more deaths than does any other mental illness, according to the National Institute of Mental Health.

她说, 这尤其令人担忧, 因为根据美国国家心理健康研究所的数据, 厌食症导致的死亡人数比其他任何精神疾病都要多。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子包含插入语(she says)、比较结构中的倒装(than does any other mental illness)、以及 given that 引导的原因说明,多层信息交织;主干 That's especially worrying 被插入语和 given that 分句打断,需较强的句子分析能力才能准确理解各部分关系

05 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:8/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:9/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C2](#) [48 词](#)

"These patterns suggest that some types of mental flexibility decrease relatively early in adulthood, but that the amount of knowledge one has, and the effectiveness of integrating it with one's abilities, may increase throughout all of adulthood if there are no diseases," Salthouse said in a news release.

"这些模式表明, 某些类型的思维灵活性在成年早期相对较早地下降, 但一个人拥有的知识量以及将其与自身能力整合的有效性, 如果没有疾病的话, 可能会在整个成年期都有所增加, " Salthouse在一份新闻稿中说。

为什么难 · 结构难度 8/10

典型长难句:主句嵌套两个并列宾语从句(that... but that...),第二个从句的主语包含定语从句(one has)和动名词短语(integrating... abilities),句末再附加条件状语;主干延后、多层嵌套、成分交织,对基础差的学习者极具挑战性,需反复拆解才能理清逻辑。

06 [词汇难度:7/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:7/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR C1](#) [34 词](#)

"Sugar, alcohol and tobacco," economist Adam Smith once wrote, "are commodities which are nowhere necessities of life, which have become objects of almost universal consumption, and which are, therefore, extremely popular subjects of taxation."

"糖、酒精和烟草,"经济学家亚当·斯密曾写道,"是那些在任何地方都不是生活必需品、已成为几乎普遍消费品、因此也是极其受欢迎的征税对象的商品。"

为什么难 · 结构难度 7/10

引语被 "economist Adam Smith once wrote"拦腰切断, 之后接连三个平行的 which 引导成分并列到句尾, 句子偏长且主干与并列层次需要理清, 对基础薄弱者不易一眼看穿。

07 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:8/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:7/10](#) [表达质量:8/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR C1](#) [35 词](#)

Waiters, keen observers of humanity that they are, are catching on to this; in one poll, a full 30% said they didn't believe the job they did had any impact on the tips they received.

服务员, 作为敏锐的人性观察者, 正在意识到这一点; 在一项调查中, 足足有30%的人表示他们不相信自己所做的工作对他们收到的小费有任何影响。

为什么难 · 结构难度 8/10

句子结构复杂度高:主句中嵌入了同位语插入结构 "keen observers of humanity that they are",其中还包含强调倒装;分号后的宾语从句内部有两层定语从句省略("the job they did" 和 "the tips they received"),且否定词位于主句;多层嵌套加上省略现象,对初学者定位主干和理

解语义构成较大挑战。

出处 [2016年12月英语四级第1套](#) [第5段, 第4句](#)

[本句详情](#) →

08 [词汇难度:5/10](#) [结构难度:8/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:9/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [20 词](#)

Even more interesting is that the promise of a future reward was enough to make adults choose the smaller portion.

更有趣的是，未来奖励的承诺足以让成年人选择更小的部分。

为什么难 · [结构难度 8/10](#)

句子采用表语前置的完全倒装,主语是长达 15 词的 that 从句,从句内部又嵌套 "be enough to do" 和 "make sb do" 两层固定结构,多层嵌套 + 倒装使得主干定位和逻辑理解较为困难,属于典型长难句。

出处 [2016年12月英语四级第3套](#) [第4段, 第1句](#)

[本句详情](#) →

09 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [36 词](#)

No matter how the math works out, you persistently view restaurants with voluntary tipping systems as being a better value, which makes it extremely difficult for restaurants and bars to do away with the tipping system.

无论计算结果如何，你始终认为采用自愿自费制度的餐厅更划算，这使得餐馆和酒吧极难废除小费制度。

为什么难 · [结构难度 7/10](#)

句子较长,包含让步状语(no matter how...)、复杂名词短语(restaurants with voluntary tipping systems)、非限制性定语成分(which 引导),且主句主干(you view... as...)被 persistently 和长定语打断,但整体为单层主从结构,各成分边界清晰,理清后可读性尚可。

出处 [2016年12月英语四级第1套](#) [第4段, 第5句](#)

[本句详情](#) →

10 [词汇难度:7/10](#) [结构难度:6/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [23 词](#)

Increasingly, companies are tapping into these desires directly through what has come to be known as "gamification": essentially, turning work into a game.

越来越多地，公司正在通过所谓的“游戏化”直接利用这些欲望：本质上，是将工作变成游戏。

为什么难 · [词汇难度 7/10](#)

包含多个中高级词汇和专业术语:'tap into'(短语动词,基础差的学生易只认识字面义)、'gamification'(专业新造词,超出四级大纲)、'desires'(熟词但在此语境中需理解其抽象含义)、'essentially'(学术高频副词)。无超纲生僻词,但整体词汇层次偏学术化,对基础差的学生有一定门槛。

出处 [2016年12月英语四级第3套](#) [B段, 第1句](#)

[本句详情](#) →

11 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [31 词](#)

This help is critically important because the high cost of caring for animal victims is a major factor that prevents people from getting involved in cruelty cases in the first place.

这种帮助至关重要，因为照顾动物受害者的高昂成本是一个主要因素，这个因素从一开始就阻止人们介入虐待案件。

为什么难 · [结构难度 7/10](#)

句子包含一个 because 引导的原因状语从句,从句内部又嵌套了 that 引导的限定性关系分句修饰 factor,以及 prevent... from doing 结构;主句简洁,但从句层次较多,成分之间存在修饰和限定关系,需要理清逻辑层次才能准确理解;句长适中,但多层嵌套对基础较差的学习者构成一定挑战。

12 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 38 词

And in my position as a professor at three different colleges, the actual problems in educating our young people and older students have deepened, while the number of people hired—not to teach but to hold meetings—has increased significantly.

并且，以我在三所不同学院担任教授的身份，教育我们年轻人和年长学生方面的实际问题已经加深，而被雇佣的人员数量——不是去教学而是去开会——已经显著增加。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句采用 while 连接的对比并列结构,左右各有修饰成分(介词短语 in my position、插入语 not to teach but to hold meetings),句长适中但信息密度较高,破折号插入语打断正常语序需二次理解,the number of 的主谓一致是易错陷阱,整体属中等偏难长难句。

出处 2016年12月英语四级第3套 第2段, 第2句

13 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 25 词

For workers, especially low-paid workers, who desperately need their jobs yet know they can be easily replaced, gamification may feel more like the Hunger Games.

对于工人们，尤其是低收入工人，他们迫切需要自己的工作但知道自己很容易被替代，游戏化可能感觉更像《饥饿游戏》。

为什么难 · 结构难度 7/10

主干虽清晰(gamification may feel like...),但主语部分层层限定(For workers, especially..., who... yet...),形成较长的前置修饰链,加之yet连接的并列成分内部又含情态动词 + 被动语态,对句法分析能力有一定要求,但无多层嵌套或倒装,属中高难度。

出处 2016年12月英语四级第3套 J段, 第4句

[本句详情](#)

14 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 38 词

By contrast, a Danish tax on foods high in fats was abandoned a year after its introduction, amid claims that consumers were avoiding it by crossing the border to Germany to satisfy their desire for cheaper, fattier fare.

相比之下，丹麦一项针对高脂肪食品的税收在实施一年后被废除，有说法称消费者通过跨境前往德国来避开这项税收，以满足他们对更便宜、脂肪含量更高的食物的渴望。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(36词),主句是被动结构 "a Danish tax was abandoned",后接时间状语,再通过 "amid" 引入一个包含 "that" 引导内容的背景说明,其中嵌套 "by" 引导的方式状语和 "to" 引导的目的状语。多层修饰("foods high in fats")和代词指代("it")增加了理解难度。结构虽不算极难,但信息密集,需仔细拆解才能准确理解逻辑关系。

出处 2016年12月英语四级第2套 第3段, 第3句

[本句详情](#)

15 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 22 词

Finally, she addresses self-respect and the notion that a person's sense of beauty must include more than how much a person weighs.

最后，她论述自尊以及一个人的美感观念必须包含的不仅仅是一个人体重多少的观点。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含并列宾语结构、同位语从句(the notion that...)、疑问词引导的名词性成分(how much a person weighs)等多层嵌套,且存在 more than 的语义理解挑战。虽然句长适中(约20词),但语义层次较深,需要识别 addresses 的两个宾语、理解 that 从句的功能、正确解析 more than 的含义,对基础较差的学习者构成一定挑战。

16 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [18 词](#)

What people were like when they came in had greater consequence than what happened once they were there.

人们进来时的样子，比他们一旦身处那里发生的事情，具有更大的影响。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含两个平行的 what 名词性结构、嵌套的时间状语、比较结构,虽无多层嵌套,但整体信息密度高,主干「X had greater consequence than Y」被两个较长的 what 结构填充,需要分析能力才能把握对比逻辑。

出处 [2016年6月英语四级第1套 I段, 第4句](#)

[本句详情](#) →

17 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:9/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:9/10](#) [CEFR C1](#) [23 词](#)

In contrast, the recent surge in world grain prices is trend-driven, making it unlikely to reverse without a reversal in the trends themselves.

相比之下，近期世界粮食价格的上涨是由趋势驱动的，如果没有趋势本身的逆转，就不太可能逆转。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含对比逻辑(In contrast)、结果状语(making it unlikely)、否定条件(without)、形式宾语(it)等多个句法层次;虽无复杂嵌套,但逻辑链较长,需理清「趋势驱动→难以反转→除非趋势本身改变」的三层递进关系,对基础较差者有挑战。

出处 [2016年6月英语四级第3套 F段, 第1句](#)

[本句详情](#) →

18 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:9/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR C1](#) [28 词](#)

About 35 percent of the heat taken in by the oceans during the industrial era now resides at a depth of more than 700 meters, the researchers found.

研究人员发现，工业时代海洋吸收的热量中约35%现在位于700多米的深度。

为什么难 · 结构难度 7/10

主语包含过去分词短语后置定语和多层修饰(About 35 percent of the heat taken in by the oceans during the industrial era),主干识别有一定难度。句末插入性评注(the researchers found)需要单独识别。句子虽为单句,但主语结构复杂,对基础较差的学习者构成挑战。

出处 [2016年12月英语四级第2套 第3段, 第1句](#)

[本句详情](#) →

19 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:8/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:8/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR C1](#) [33 词](#)

Even if they could, SimpliSafe claims that its system is always evolving, and that it varies slightly from system to system, which means there wouldn't be a universal magic formula for cracking it.

即使他们能够做到，SimpliSafe声称其系统一直在进化，并且系统之间略有不同，这意味着不存在破解它的通用神奇公式。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含让步状语、宾语从句、并列结构、非限定性关系代词引导的结果说明,多层嵌套且逻辑链条较长(让步→主张→理由→结论),主干'SimpliSafe claims'被较长的宾语从句隔开,需要理清多个代词指代和逻辑关系,对基础较差的学习者有一定挑战。

出处 [2016年12月英语四级第1套 H段, 第3句](#)

[本句详情](#) →

20 [词汇难度:6/10](#) [结构难度:7/10](#) [精讲价值:9/10](#) [典型性:8/10](#) [表达质量:9/10](#) [综合推荐度:8/10](#) [CEFR C1](#) [39 词](#)

For instance, talking about mathematical geniuses who were more or less born that way puts students in a fixed mind-set, but descriptions of great mathematicians who fell in love with math and developed amazing skills produce a growth mind-set.

例如，谈论那些或多或少天生如此的数学天才会使学生形成固定型思维模式，但描述那些热爱数学并发展出惊人技能的伟大数学家会产生成长型思维模式。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含 but 连接的两个长并列分句,每个主语都带有修饰性的定语成分; 主语是抽象名词(talking/descriptions)且较长,动词被主语和宾语分隔,主干不易识别; 虽无复杂嵌套,但整体句长和信息密度对基础学习者构成挑战。

出处 2016年12月英语四级第2套 I段, 第3句

本句详情 →

21 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 25 词

SimpliSafe was singled out in one recent article on jamming, complete with a video showing the entire system being effectively bypassed with hand-held jamming equipment.

SimpliSafe在最近一篇关于信号干扰的文章中被单独指出，配有一段显示整个系统被手持干扰设备有效绕过的视频。

为什么难 · 结构难度 7/10

被动语态嵌套(was singled out)、介词短语多层后置修饰(article on jamming)、现在分词定语内嵌动名词被动复合结构(showing...being bypassed),右分支层次深,需反复定位中心词才能理清修饰关系。

出处 2016年12月英语四级第1套 G段, 第1句

本句详情 →

22 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 16 词

He theorizes that it is the emotional component of these intangible prizes that makes them effective.

他提出理论认为，正是这些无形奖励的情感成分使它们具有效果。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子使用了 it is... that... 强调句型嵌套 that 引导的宾语从句,且包含 of 短语后置定语修饰和 make + 宾语 + 形容词的使役结构,层次较多但主干清晰,需一定的句法分析能力才能准确把握语义重点。

出处 2016年12月英语四级第3套 第6段, 第1句

本句详情 →

23 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 22 词

Why do some students give up when they encounter difficulty, whereas others who are no more skilled continue to strive and learn?

为什么有些学生在遇到困难时会放弃，而其他并不更熟练的学生却继续努力学习？

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含疑问句主句、“when”引导的时间状语从句、“whereas”连接的对比分句、以及“who are no more skilled”定语从句,多层修饰和对比逻辑交织,主干识别和逻辑关系梳理有一定难度。

出处 2016年12月英语四级第2套 B段, 第2句

24 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 31 词

On the other hand, indicators of a person's accumulated knowledge—like performance on tests of vocabulary and general knowledge—kept improving with age, according to findings published in the journal Neurobiology of Aging.

另一方面，一个人积累的知识指标——如词汇和一般知识测试的表现——随着年龄的增长而不断提高，根据发表在《衰老神经生物学》杂志上的研究结果。

为什么难 · 结构难度 7/10

主干 indicators...kept improving 被成对破折号插入的较长解释打断,形成了"主语-插入语-谓语"的分隔结构;同时存在多层 of 短语嵌套修饰(indicators of a person's accumulated knowledge),以及过去分词后置定语(findings published in);但句子只有一个主句,没有从句嵌套,整体结构层次清晰

出处 2016年6月英语四级第3套 第4段, 第1句

本句详情 →

25

词汇难度:5/10

结构难度:8/10

精讲价值:8/10

典型性:7/10

表达质量:9/10

综合推荐度:8/10

CEFR C1

31 词

And that the characteristics adult children look for when they begin the search are not necessarily the things that make a difference to the people who are going to move in.

并且成年子女在开始寻找时所寻求的特点不一定是那些对将要搬进来的人产生影响的东西。

为什么难 · 结构难度 8/10

主句 "the characteristics are not necessarily the things" 本身简单,但两个名词都带有长定语,第一个包含时间状语从句,第二个包含两层定语嵌套,且结构跨度大、修饰层次多,需要仔细剥离才能理清逻辑,对基础较差的学习者构成较大挑战。

出处 2016年6月英语四级第1套 C段, 第2句

本句详情 →

26

词汇难度:6/10

结构难度:7/10

精讲价值:8/10

典型性:8/10

表达质量:8/10

综合推荐度:8/10

CEFR C1

43 词

I do not think that we spend nearly enough time trying to concentrate on achieving a sort of calmness, a sort of contentment in a mental and spiritual way, which was identified by these people as the highest form of happiness and pleasure.

我不认为我们花费了足够多的时间去努力专注于以一种精神和心灵的方式获得一种平静、一种满足感，这被这些人认定为幸福和快乐的最高形式。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子结构较长,主句后接 that 引导的宾语从句,宾语从句内又嵌套 trying to concentrate on achieving 的多层非谓语结构,并在末尾使用 which 引导的关系从句(修饰前面的抽象概念)且该从句采用被动语态。多个介词短语和并列成分穿插其中,主干识别需要一定功底。

出处 2016年6月英语四级第2套 H段, 第3句

本句详情 →

27

词汇难度:6/10

结构难度:7/10

精讲价值:8/10

典型性:8/10

表达质量:9/10

综合推荐度:8/10

CEFR C1

52 词

In a multi-state study of assisted living, for instance, University of North Carolina researchers found that a host of variables—the facility's type, size or age; whether a chain owned it; how attractive the neighborhood was—had no significant relationship to how the residents fared in terms of illness, mental decline, hospitalizations or mortality.

例如，在一项关于辅助生活的多州研究中，北卡罗来纳大学的研究人员发现，许多变量——设施的类型、规模或年龄；是否为连锁所有；社区的吸引力如何——与居民在疾病、智力衰退、住院治疗或死亡率方面的表现没有显著关系。

为什么难 · 结构难度 7/10

主语 "a host of variables" 与谓语 "had no significant relationship" 被一段成对破折号引导、含分号分层的长列举隔开，主干被拉远、易被打断，定位主干有一定难度。

出处 2016年6月英语四级第1套 I段, 第2句

本句详情 →

28

词汇难度:6/10

结构难度:7/10

精讲价值:8/10

典型性:8/10

表达质量:9/10

综合推荐度:8/10

CEFR C1

32 词

This comfortable cycle, in which the rhythms of the day helped shape the rhythms of the meals, gave rise to the custom of the large midday meal, eaten with the extended family.

这种舒适的循环，在其中一天的节奏帮助塑造了膳食的节奏，产生了与大家庭一起吃的大型午餐的习俗。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长,包含 "in which" 引导的定语结构、过去分词短语后置修饰("eaten with..."),以及多个 "of" 介词短语嵌套;主干是 "cycle gave rise to custom",但定语和修饰成分较多,需仔细分析才能理清层次。

出处 2016年6月英语四级第2套 第2段, 第1句

本句详情 →

29

词汇难度 5/10

结构难度 8/10

精讲价值 9/10

典型性 8/10

表达质量 9/10

综合推荐度 8/10

CEFR C1

16 词

You have to get across what it is about a particular area that has inspired you.

你必须讲清楚是关于某个特定领域的什么东西启发了你。

为什么难 · 结构难度 8/10

存在三层嵌套: 主句 + 宾语从句 + 从句内的 "it is... that..." 强调结构 + 定语从句,主干不易识别;"what it is about... that..." 的复杂框架对初学者来说解析难度高,需要较强的句法分析能力。

出处 2016年6月英语四级第1套 第4段, 第3句

本句详情 →

30

词汇难度 6/10

结构难度 7/10

精讲价值 8/10

典型性 8/10

表达质量 8/10

综合推荐度 8/10

CEFR C1

30 词

An elderly person who describes herself as in poor health, therefore, might be no less depressed in assisted living (even if her children preferred it) than in a nursing home.

一位自称健康状况不佳的老年人，因此，在辅助生活机构中（即使她的子女更喜欢那里）可能不会比在养老院中更不抑郁。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子主干被 therefore 插入打断,括号内又嵌入让步条件从句,还有 no less...than 比较结构和代词 it 的跨距离指代;多层信息叠加且逻辑关系复杂,需要较强的句法分析能力才能准确拆解。

出处 2016年6月英语四级第1套 H段, 第1句

本句详情 →

31

词汇难度 7/10

结构难度 6/10

精讲价值 9/10

典型性 8/10

表达质量 9/10

综合推荐度 8/10

CEFR C1

27 词

But an accumulating body of research indicates that some distinctions between one type of elder care and another have little real bearing on how well residents do.

但是越来越多的研究表明，一种老年护理与另一种老年护理之间的某些区别对居民的生活状况几乎没有实际影响。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含多个学术高频词(accumulating, indicate, distinction, bearing, resident)及领域术语(elder care),其中 body 和 bearing 的抽象义对基础学习者有一定门槛,但整体无超纲生僻词。

出处 2016年6月英语四级第1套 C段, 第5句

本句详情 →

32

词汇难度 6/10

结构难度 7/10

精讲价值 8/10

典型性 9/10

表达质量 8/10

综合推荐度 8/10

CEFR C1

38 词

In a review of 14 studies that looked at physical activity and academic performance, investigators found that the more children moved, the better their grades were in school, particularly in the basic subjects of math, English and reading.

在一项对14项研究的综述中，这些研究考察了身体活动和学业表现，研究者发现儿童活动量越大，他们在学校的成绩就越好，尤其是在数学、英语和阅读这些基础学科中。

为什么难

•

结构难度 7/10

主句嵌套 that 引导的宾语从句,宾语从句内含 "the more..., the better..." 关联比较结构,且包含修饰性短语 "particularly in...";句子较长 (40+ 词),层次清晰但需理清逻辑关系,对基础较差学习者有一定挑战。

出处

2016年6月英语四级第1套

第1段, 第3句

本句详情

33

词汇难度:6/10

结构难度:7/10

精讲价值:8/10

典型性:9/10

表达质量:9/10

综合推荐度:8/10

CEFR C1

33 词

The trend began in 2007, when leading wheat-exporting countries such as Russia and Argentina limited or banned their exports, in hopes of increasing local food supplies and thereby bringing down domestic food prices.

这一趋势始于2007年，当时像俄罗斯和阿根廷这样的主要小麦出口国限制或禁止了他们的出口，希望增加当地粮食供应，从而降低国内粮食价格。

为什么难

•

结构难度 7/10

主句结构简单(The trend began...),但 when 引导的时间状语较长,内部含有 such as 举例和 in hopes of 引导的目的状语,目的状语中又嵌套 thereby 引导的结果状语,形成多层次修饰,需要仔细梳理逻辑层次。

出处

2016年6月英语四级第3套

J段, 第2句

本句详情

34

词汇难度:6/10

结构难度:7/10

精讲价值:8/10

典型性:8/10

表达质量:8/10

综合推荐度:8/10

CEFR C1

33 词

The three environmental trends-the shortage of fresh water, the loss of topsoil and the rising temperatures-are making it increasingly hard to expand the world's grain supply fast enough to keep up with demand.

这三种环境趋势——淡水短缺、表土流失和气温上升——正使快速扩大世界粮食供应以跟上需求变得越来越困难。

为什么难

•

结构难度 7/10

主句结构清晰(主谓宾补),但包含破折号插入的三项并列同位语(较长),以及 "make it hard to do" 的形式宾语结构和 "fast enough to keep up with" 的复合修饰,整体为中等长度的复杂句,需梳理多层修饰关系

出处

2016年6月英语四级第3套

H段, 第2句

本句详情

35

词汇难度:6/10

结构难度:7/10

精讲价值:8/10

典型性:8/10

表达质量:8/10

综合推荐度:8/10

CEFR C1

34 词

Today, when time zones have less and less meaning, there is little tolerance for offices' closing for lunch, and worsening traffic in cities means workers can't make it home and back fast enough anyway.

如今，当时区的意义越来越小时，人们对办公室午餐时间关闭的容忍度很低，并且城市交通恶化意味着员工无论如何都无法足够快地往返家中。

为什么难

•

结构难度 7/10

三个并列分句通过逗号和 and 串联,每个分句内部含有复杂修饰 (分词定语 worsening、所有格 + 动名词 offices' closing、嵌套的 when 时间状语);虽无多层从句嵌套,但并列成分较多、主干不够明显,且隐含因果逻辑需推理,对学习者的句子切分和逻辑理解能力有挑战

出处

2016年6月英语四级第2套

第4段, 第7句

本句详情

36

词汇难度:6/10

结构难度:7/10

精讲价值:8/10

典型性:9/10

表达质量:9/10

综合推荐度:8/10

CEFR C1

18 词

Whether you can successfully change your personality as an adult is the subject of a longstanding psychological debate.

作为成年人你能否成功改变你的性格是一个长期存在的心理学辩论的主题。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子结构较复杂:"Whether" 引导的完整部分作主语,包含情态动词、副词修饰和介词短语状语,主语部分较长;但整体为主系表结构,主干清晰,无多层嵌套或倒装,仔细分析后可定位。

出处 2016年6月英语四级第1套 第4段, 第1句

[本句详情](#) →

37 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 49 词

As I was considering all this, a press release from a respected research firm crossed my desk, announcing that the five-star rating system that Medicare developed in 2008 to help families compare nursing home quality also has little relationship to how satisfied its residents or their family members are.

当我正在考虑这一切时, 一份来自一家受尊敬的研究公司的新闻稿出现在我的办公桌上, 宣布医疗保险在2008年开发的用于帮助家庭比较养老院质量的五星评级系统, 与它的居民或其家庭成员的满意度也几乎没有关系。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长, 以 "As" 引导的时间背景开头, 主句后接 "announcing that" 分词补充, 其中又层套入修饰与 "how satisfied...are" 结构, 主干与真正的论断点隔得较远, 基础弱者不易定位。

出处 2016年6月英语四级第1套 J段, 第1句

[本句详情](#) →

38 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:7/10 表达质量:7/10 综合推荐度:7/10 CEFR C1 46 词

If you have a sign in your yard declaring what setup you use, that'd point them in the right direction, though at that point, we're talking about a highly targeted, semi-sophisticated attack, and not the sort of forced-entry attack that makes up the majority of burglaries.

如果你在院子里有一个标识, 标明你使用的是什么设置, 那会给他们指明正确的方向, 不过在那种情况下, 我们谈论的是一种高度针对性的、半复杂的攻击, 而不是构成大多数入室盗窃的那种强行闯入式攻击。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子较长(44词),包含条件句、现在分词定语、插入语、并列对比结构、定语从句等多层修饰,主干需要剥离多个修饰成分才能识别,对基础较差的学习者有一定挑战。

出处 2016年12月英语四级第1套 E段, 第3句

[本句详情](#) →

39 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:7/10 典型性:6/10 表达质量:7/10 综合推荐度:7/10 CEFR C2 57 词

"Hesiod offers an idea—which you very often find in some of the world's great religions, in the Judeo-Christian tradition and in Islam and others—that in some sense, when you hurt another human being, you hurt yourself. That damaging other people in your community and in your life, trashing relationships, results in a kind of self-inflicted(自己招致的) spiritual wound."

赫西俄德提出了一个观点——这个观点你在世界上一些伟大的宗教中, 在犹太-基督教传统中以及在伊斯兰教和其他宗教中非常常见——即从某种意义上说, 当你伤害另一个人的时候, 你也在伤害自己。在你的社区和生活中伤害他人, 破坏人际关系, 会导致一种自己招致的精神创伤。

为什么难 · 结构难度 7/10

第一句用破折号插入一段较长的补充成分, 把主干 "offers an idea ... that" 隔开; 第二句以动名词短语 "damaging ... trashing ..." 作主语再接 results in, 主语较长、主干需要定位, 对弱基础学生有难度。

出处 2016年6月英语四级第2套 J段, 第2句

[本句详情](#) →

40 词汇难度:6/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:7/10 表达质量:7/10 综合推荐度:7/10 CEFR C1 42 词

I think what Aesop was suggesting is that when you offer a good turn to another human being, one can hope that that good deed will come back and sort of pay a profit to you, the doer of the good deed.

我认为伊索所要暗示的是，当你对另一个人做了一件好事时，人们可以希望这个善行会回来，并对你，这个善行的实施者，带来某种回报。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句采用 what-从句作主语 + is that-从句作表语的结构,嵌套了 when-从句和 that-从句,出现 that that 相邻的情况易混淆,句子成分层级较多但逻辑线清晰,对基础较差的学习者有一定挑战。

出处 2016年6月英语四级第2套 L段, 第2句

本句详情 →

41 词汇难度:5/10 结构难度:7/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 24 词

It is an interaction between the person and the place, not the sort of place in itself, that leads to better or worse experiences.

正是人与地方之间的互动，而非那种地方本身，导致了更好或更差的体验。

为什么难 · 结构难度 7/10

包含强调句型 "It is... that"、插入语 "not the sort of place in itself"、以及 "between... and..." 的并列结构,句子成分虽不多,但强调句与插入语的组合对主干识别造成一定干扰,属于中等偏难的结构。

出处 2016年6月英语四级第1套 H段, 第3句

本句详情 →

42 词汇难度:7/10 结构难度:5/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 32 词

And a number of oil-producing countries are trimming their gasoline subsidies and raising taxes, so the net savings for global consumers is not as big as the oil price plunge might suggest.

并且一些石油生产国正在削减他们的汽油补贴并提高税收，所以全球消费者的净储蓄并不像石油价格暴跌可能表明的那样大。

为什么难 · 词汇难度 7/10

句中包含 trim(财政引申义)、plunge(名词用法)、subsidy 等中高级词汇,以及 net savings、oil-producing 等复合表达,对基础较差的学习者有一定门槛,但核心词如 raise taxes、global consumers 等相对常见,整体难度适中偏上。

出处 2016年12月英语四级第1套 第7段, 第2句

本句详情 →

43 词汇难度:5/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:8/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 27 词

I am about to make things more complicated by suggesting that what kind of facility an older person lives in may matter less than we have assumed.

我即将通过提出老年人居住在什么样的设施中可能比我们假设的更不重要这一观点，使事情变得更加复杂。

为什么难 · 结构难度 7/10

句子包含多层嵌套:主句 + by doing 方式状语 + that 宾语从句 + what 主语从句 + 比较结构,层次较多但逻辑清晰;主干 "I am about to make things complicated" 相对好找,但完整理解需解析各层从属关系。

出处 2016年6月英语四级第1套 C段, 第1句

本句详情 →

44 词汇难度:7/10 结构难度:5/10 精讲价值:7/10 典型性:6/10 表达质量:6/10 综合推荐度:7/10 CEFR C1 25 词

I think that things have become very gloomy these days, lots of misunderstanding, misleading cues, a lot of what the ancients would have called sophistry(诡辩).

我认为如今情况变得非常阴郁，有很多误解、误导性的线索，以及很多古人会称之为诡辩的东西。

为什么难 · 词汇难度 7/10

包含 "gloomy"(熟词抽象义)、"sophistry"(低频学术术语,需文化背景)、"cues"(多义词)等对基础较差学习者有难度的词汇,但核心框架词汇相对基础。

出处 2016年6月英语四级第2套 B段, 第5句

[本句详情](#)

45 词汇难度:6/10 结构难度:5/10 精讲价值:9/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 21 词

The mastery-oriented children, on the other hand, think intelligence is not fixed and can be developed through education and hard work.

另一方面，掌握导向型的儿童认为智力不是固定的，并且可以通过教育和努力工作来发展。

为什么难 · 词汇难度 6/10

包含学术专业术语 "mastery-oriented" 和抽象核心词汇 "intelligence"、"developed",但其余词汇如 "fixed"、"education"、"hard work" 均为常见基础词,整体词汇难度中等偏上,主要难点在于理解 "mastery-oriented" 这个领域术语及 "fixed" 在此语境下的深层含义。

出处 2016年12月英语四级第2套 D段, 第7句

[本句详情](#)

46 词汇难度:6/10 结构难度:5/10 精讲价值:8/10 典型性:9/10 表达质量:9/10 综合推荐度:9/10 CEFR C1 25 词

This danger can be avoided, according to computer science professor Stuart Russell, if we figure out how to turn human values into a programmable code.

计算机科学教授斯图尔特·罗素认为，如果我们能弄清楚如何将人类价值观转化为可编程代码，这种危险是可以避免的。

为什么难 · 词汇难度 6/10

句中包含 programmable、professor 等中等难度词汇,以及 figure out、turn into、according to 等高频短语动词和固定搭配。核心词汇如 avoid、danger、values、code 均为四六级常见词,但 programmable 是派生词,需要掌握词根 program 和后缀 -able。整体词汇难度适中,基础较差的学习者可能在 programmable 和学术表达 human values 上遇到障碍。

出处 2016年6月英语四级第1套 第1段, 第2句

[本句详情](#)

47 词汇难度:4/10 结构难度:7/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 36 词

But mostly, I hate tipping because I believe I would be in a better place if pay decisions regarding employees were simply left up to their employers, as is the custom in virtually every other industry.

但主要是，我讨厌给小费，因为我认为如果关于员工的薪酬决定完全由他们的雇主来做，就像几乎所有其他行业的惯例一样，我会处于一个更好的位置。

为什么难 · 结构难度 7/10

主句包含 because 引导的原因状语从句,从句内又嵌套 if 引导的虚拟条件句,且条件句内含被动语态 be left up to 和后置的 as 方式状语从句;多层嵌套加虚拟语气使句子主干不易把握,需仔细拆分。

出处 2016年12月英语四级第1套 第3段, 第3句

[本句详情](#)

48 词汇难度:5/10 结构难度:6/10 精讲价值:8/10 典型性:8/10 表达质量:9/10 综合推荐度:8/10 CEFR C1 31 词

The teachers must be free to teach in their own way—the curriculum should be flexible enough so that they can use their individual talents to achieve the goals of the course.

教师们必须有自由以他们自己的方式教学——课程应该足够灵活，以便他们能够运用自己的个人才能来实现课程的目标。

为什么难 · 结构难度 6/10

句子由破折号连接两个分句,第二分句包含 enough... so that 结果结构和嵌套的目的状语 to achieve;主干清晰但修饰成分较多,需理解破折号的逻辑功能和 so that 的语义角色,对基础较差者有一定挑战。

出处 2016年12月英语四级第3套 第4段, 第1句

本句详情 →

49 词汇难度 6/10 结构难度 5/10 精讲价值 8/10 典型性 8/10 表达质量 9/10 综合推荐度 8/10 CEFR B2 27 词

A good system is one that keeps that worst-case setting as improbable as possible while also offering strong protection in the event of a less extraordinary attack.

一个好的系统是这样一个系统：它使那种最坏情况的设定尽可能不可能发生，同时在发生不太极端的攻击时也能提供强有力的保护。

为什么难 · 词汇难度 6/10

核心词汇如 "improbable"、"extraordinary" 属于四六级高频词,"protection" 为基础词,但 "worst-case" 作为复合术语、"setting" 的特定含义(情境而非设置)、"in the event of" 等固定短语对基础较差学习者有一定门槛。整体词汇不超纲但需要准确理解搭配和语境含义。

出处 2016年12月英语四级第1套 K段, 第5句

本句详情 →

50 词汇难度 6/10 结构难度 5/10 精讲价值 8/10 典型性 8/10 表达质量 8/10 综合推荐度 8/10 CEFR B2 23 词

For comparison, let's say you wanted to "jam" a conversation between two people—all you'd need to do is yell in the listener's ear.

为了进行比较，假设你想要“干扰”两个人之间的对话——你所需要做的就是对着听者的耳朵大喊。

为什么难 · 词汇难度 6/10

核心难点是 jam 的熟词僻义(通信术语)和 listener 在语境中的准确理解;其余词汇(comparison、conversation、yell)均为四级以下常见词,但 jam 的术语义对基础较差的学习者构成一定门槛,尤其需要结合引号和语境才能准确理解。

出处 2016年12月英语四级第1套 D段, 第3句

本句详情 →

YEARS · 其他年份

英语四级其他年份长难句榜单

除 2016 年外，2015~2026 年另有 11 张年榜，选句口径与本页一致（按结构+词汇难度取该年最难的句子）；年份下方为该年已完成六维评估的句数，即该年年榜的选句池大小。

2026	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019
310 句已评估	503 句已评估	462 句已评估	559 句已评估	380 句已评估	341 句已评估	318 句已评估	315 句已评估

LINKS · 相关板块

2016年英语四级长难句 · 相关板块

读完这 50 句之后的去处——换一套排序口径的榜单、按结构分类检索全部真题句子，或回到 2016 年整卷读上下文：

- 英语四级长难句精选总榜 →

不分年份的难度总榜 50 句，从英语四级已完成六维评估的 4310 个真题句里通选而出；页内还给出这 4310 句的难度分档分布，以及 2015–2026 年共 12 张年榜的入口。
- 英语四级精讲句 Top 100 →

换一套排序口径取句——按综合推荐度取前 100 句，兼顾典型性、表达质量与精讲价值，是优先精读、仿写和背诵的范句集合；与本页按结构+词汇难度取句刻意错开。
- 英语四级真题句子板块 →

19906 句英语四级真题句子的总入口，结构拆解覆盖 19960 个真题句，可按四大从句族（8 个子类型）、14 个核心语法点、24 个高频引导词与知识点标志分类检索。
- 英语四级真题整卷列表与下载 →

本页 50 句出自 2016 年的 6 套真题卷；在列表里找到 2016 年那几套即可进入整卷页，看句子在原文段落中的上下文、卷面排版还原与各题型逐题解析，也可下载 PDF / Word 打印版。
- 真题句子总入口（考研 / 四级 / 六级） →

三大考试合计 48909 句真题句子的总入口，可横向切到另外两个考试的长难句年榜，比较同一年份不同考试句子难度，也可进入全考试通用的英语知识点库。

OVERVIEW · 收录数据

2016年英语四级长难句收录数据

该年已评估 255 句	年榜精选 50 句	出处试卷 6 套	评估维度 6 维
----------------	--------------	-------------	-------------

整句六维逐项评分	结构+词汇难度排序	2016 年真题卷	各 1-10 分
----------	-----------	-----------	----------

2016年英语四级长难句年榜从该年已完成整句六维评估的 255 个真题句中，按结构难度与词汇难度之和精选 50 句，出自 6 套真题卷。这 50 句的结构难度落在 5-8/10、词汇难度 4-7/10，句长 16-57 词（平均 32 词），CEFR 等级构成为 C1 45 句、C2 4 句、B2 1 句。每句附中文翻译、「为什么难」的评估解读、出处试卷与卷面位置，以及可进入结构树逐层拆解的单句详情页。

本页数据最后更新：2026-08-27