

# 英语四级名词性从句真题例句

01 • 名词性从句

## 主语从句（英语四级真题 314 处，精选 12 句）

常见引导词：that 145 · 连接代词·自由关系 79 · 连接副词 29 · 其他 23 · whether 21 · 连接代词·间接疑问 17

01 引导词:whether 位置:句首主语 嵌套父:主句 深度:第 2 层 CEFR B2 7 词

Whether it is healthier is under consideration.

这是否更健康还有待考虑。

解析

"Whether it is healthier" 位于主句谓语 "is under consideration" 之前，整体充当主句主语，表示“是否更健康这一点”，因此是 whether 引导的主语从句。

出处 2026年6月英语四级第1套 第47题, B

[本句详情](#)

02 引导词:that 位置:it 形式主语后置 嵌套父:主句 深度:第 2 层 CEFR C1 14 词

It has long been common knowledge that exercise correlates with reduced risk of dementia.

长期以来，人们普遍认为，锻炼与降低失智症风险相关。

解析

该从句整体充当主句的真正主语，说明什么内容已经成为常识；"that" 只是连接词，在从句内部不充当成分。

出处 2026年6月英语四级第2套 第44题题干

[本句详情](#)

03 引导词:that 位置:it 形式主语后置 嵌套父:主句 深度:第 2 层 CEFR B2 24 词

But it's already quite clear that exercising at any point in life is better for your brain than not exercising at all, Fargo added.

不过，Fargo 补充道，显而易见的是，无论在人生的哪个阶段进行锻炼，都比完全不锻炼更有益于大脑。

解析

该从句整体充当"It is already quite clear"中的真正主语，说明“什么事情是清楚的”。“that”是纯连接词，不在从句内部充当主语、宾语等成分。

出处 2026年6月英语四级第2套 O段, 第2句

[本句详情](#)

04 引导词:whether 位置:句首主语 嵌套父:主句 深度:第 2 层 CEFR C1 10 词

Whether it is more nutritious than conventional food is arguable.

它是否比传统食品更有营养，尚有争议。

解析

该从句位于主句谓语 "is arguable" 之前, 整体充当主句主语, 回答“什么是有争议的”。“Whether” 引导一个待判断真假的内容, 即“它是否比传统食品更有营养”。

出处 2026年6月英语四级第1套 第47题, C

[本句详情 →](#)

05 引导词:that 位置:it 形式主语后置 嵌套父:主句 深度:第 2 层 CEFR C1 27 词

However, it's crucial that you get to know the people who have decision-making authority to gain insight regarding how the business is run and decisions are made.

不过, 至关重要的是, 你要了解那些拥有决策权的人, 从而深入了解企业是如何运营以及决策是如何作出的。

解析

该从句位于“it's crucial”之后, 说明“什么是至关重要的”。“it”是形式主语, 而“that you get to know...”是后置的真正主语, 因此属于主语从句。

出处 2026年6月英语四级第1套 第12段, 第2句

[本句详情 →](#)

06 引导词:连接副词 位置:it 形式主语后置 嵌套父:主句 深度:第 2 层 CEFR B2 12 词

It is astonishing how many cultures share this tool in approaching music.

令人惊讶的是, 有如此多的文化在理解和欣赏音乐时都采用了这种方式。

解析

该从句整体充当主句的真正主语, 说明“有多少种文化在接触或处理音乐时使用这一工具”这一事实令人惊讶。它位于形式主语 "It" 之后, 属于后置主语从句; "how" 引出数量和程度信息。

出处 2026年6月英语四级第2套 第2段, 第2句

[本句详情 →](#)

07 引导词:that 位置:it 形式主语后置 嵌套父:主句 深度:第 2 层 CEFR C1 10 词

What is it that sets you apart from other theaters?

是什么让你与其他剧院有所不同?

解析

此从句由 "that" 引导,在强调句型 "It is ... that ..." 中充当对被强调部分 "What" 的说明。"that" 是纯连词,不在从句中充当成分。从句内部结构完整:主语是 "what"(即被强调的疑问词,逻辑上作主语),谓语 "sets",宾语 "you",介词短语 "apart from other theaters" 作状语。整体补足强调句的语义,说明 "是什么使你们区别于其他剧院"。从结构看,此从句补充说明形式主语 "it" 的实际内容,应归为主语从句("it" 作形式主语,"that" 从句是真正主语后置)。

出处 2023年3月英语四级第1套 第7段, 第3句

[本句详情 →](#)

08 引导词:that 位置:句首主语 嵌套父:主句 深度:第 2 层 CEFR C1 31 词

And that the characteristics adult children look for when they begin the search are not necessarily the things that make a difference to the people who are going to move in.

并且成年子女在开始寻找时所寻求的特点不一定是那些对将要搬进来的人产生影响的东西。

解析

"that"引导的主语从句,整体充当主句主语。从句主干为"the characteristics ... are not necessarily the things",其中"characteristics"后接零引导定语从句"adult children look for","things"后接定语从句"that make a difference"。"that"为纯连词,不在从句内充当成分。

09 引导词:其他 位置:it 形式主语后置 嵌套父:主句 深度:第 2 层 CEFR C1 24 词

It wouldn't be surprising if it were hard to reproduce in other countries, because you couldn't reproduce it in most of the US either.

如果在其他国家很难复制它，这不会令人惊讶，因为在美国大部分地区你也无法复制它。

#### 解析

"if it were hard to reproduce in other countries" 是形式主语 "It" 的真正主语，说明“什么情况不令人意外”。这里的 "if" 引导主语从句，采用 "It is ... if..." 结构，真主语后置。虽然 "if" 常见于条件状语从句，但此处它引导的是名词性从句(主语从句)，表达的是“是否”的含义，相当于 whether。

出处 2015年12月英语四级第1套 第2段, 第1句

[本句详情 →](#)

10 引导词:that 位置:it 形式主语后置 嵌套父:宾语从句 深度:第 3 层 CEFR C2 59 词

There is no conclusive proof, but Mr. Hal Gregersen says it is unlikely that Mr. Jobs could have reshaped industries beyond computing, as he has done in his second term at Apple, without the experience outside the company, especially at Pixar—the computer-animation(动画制作) studio that created a string of critically and commercially successful movies, such as "Toy Story" and "Up."

没有确凿的证据，但哈尔·格雷格森先生表示，乔布斯先生不太可能在计算领域之外重塑行业，就像他在苹果的第二个任期内所做的那样，如果没有公司外部的经验，尤其是在皮克斯——这家电脑动画工作室创作了一系列在评论界和商业上都取得成功的电影，如《玩具总动员》和《飞屋环游记》。

#### 解析

真实主语从句，由 "that" 引导，采用 "It is unlikely that..." 形式主语结构后置。从句主语 "Mr. Jobs"，谓语 "could have reshaped" 为虚拟语气(与过去事实相反)，宾语 "industries beyond computing"。介词短语 "without..." 和同位语 "especially at Pixar—..." 作为本从句的修饰成分。表达「乔布斯本可以重塑计算机以外的产业」这一假设。

出处 2015年6月英语四级第1套 M段, 第1句

[本句详情 →](#)

11 引导词:that 位置:it 形式主语后置 嵌套父:主句 深度:第 2 层 CEFR C1 31 词

"After wrapping up a phone interview, it is typical that the interviewer will ask the candidate if they have any questions. I can't stress this enough: ALWAYS ask questions," says Roark.

结束电话面试后，面试官通常会询问候选人是否有任何问题。我再怎么强调这一点都不为过：一定要提问，"Roark说道。

#### 解析

该从句整体是 "it is typical" 中真正的主语，说明“面试官会问候选人是否有问题”这一事实是常见的。句首的 "it" 只是形式主语，"that" 仅起连接作用，不在从句内部充当成分。

出处 2026年6月英语四级第3套 E段, 第1句

[本句详情 →](#)

12 引导词:其他 位置:it 形式主语后置 嵌套父:主句 深度:第 2 层 CEFR B1 12 词

It is common for people to question their abilities now and again.

人们偶尔怀疑自己的能力是很常见的。

#### 解析

这是由 "for + 逻辑主语 people + to-infinitive" 构成的非限定主语从句，整体表示“人们偶尔质疑自己的能力”这件事，并作为 "It is common" 结构中后置的真正主语。“for”在此引出不定式结构的逻辑主语，不属于 "that" 或 "whether" 等典型名词性从句引导词，故标为

“其他”。

出处2026年6月英语四级第2套第2段, 第1句

本句详情→

02 · 名词性从句

## 宾语从句（英语四级真题 3954 处，精选 12 句）

常见引导词：[零引导](#) 1608 · [that](#) 1186 · [连接副词](#) 423 · [连接代词-间接疑问](#) 366 · [连接代词-自由关系](#) 217 · [whether](#) 83 · [if](#) 63 · [其他](#) 8

01

宾语归属-动词宾语

引导词-that

嵌套父-主句

深度-第 2 层

CEFR C1

27 词

Some researchers maintain that there is another type of disgust, called moral disgust, that protects us from engaging in activities that can be perceived as morally wrong.

一些研究人员认为，还存在另一种类型的厌恶感，即道德厌恶感，它能防止我们参与那些可能被视为道德上错误的活动。

解析

该分句整体作主句动词“maintain”的宾语，回答“研究者主张什么”。引导词“that”是纯连接词，不在从句内部充当主语、宾语等成分；从句主干为“there is another type of disgust”。

出处2026年6月英语四级第3套第2段, 第1句

本句详情→

02

宾语归属-动词宾语

引导词-连接代词-间接疑问

嵌套父-主句

深度-第 2 层

CEFR B1

17 词

What does the woman say is the most important thing for the man to do at first?

女士说，男士一开始最重要的是做什么？

解析

该部分是“say”的宾语，表达女人所说的内容，即“什么是男人一开始最重要要做的事情”。这是一个嵌入疑问从句，底层结构可理解为“what is the most important thing for the man to do at first”。由于疑问词“What”从该从句前置到整句句首，表层证据无法作为连续、不含主句成分的字符串来表示，因此这里保留完整原句作为范围证据，并在分析中明确其实际句法覆盖范围。

出处2026年6月英语四级第1套第13题题干

03

宾语归属-动词宾语

引导词-连接代词-间接疑问

嵌套父-主句

深度-第 2 层

CEFR B1

12 词

What does the news report say Keith Stonehouse is planning to do?

新闻报道说，基思·斯通豪斯计划做什么？

解析

这是由“What”引导的嵌入式特殊疑问从句，整体作主句动词“say”的宾语。其内部保留从句语序“Keith Stonehouse is planning to do”，而“What”从动词“do”的宾语位置前置到整句句首；这里询问的是报道所说的计划内容，而不是报道提出的直接问题。

出处2026年6月英语四级第1套第2题题干

本句详情→

If this doesn't encourage you to squeeze in a workout today, nothing will: a new study from Sweden shows that women who were highly fit in mid-life were nearly 90% less likely to get dementia(失智) decades later.

如果这还不能促使你今天抽空锻炼，那恐怕没有什么能做到了：瑞典一项最新研究显示，中年时期身体素质非常好的女性，几十年后患上痴呆症的可能性几乎降低了90%。

解析

“that”引导的完整分句作“shows”的动词宾语，具体说明研究显示的内容。其主干是“women ... were nearly 90% less likely to get dementia(失智) decades later”，其中“who were highly fit in mid-life”修饰“women”。

出处

2026年6月英语四级第2套 A段, 第1句

本句详情 →

What does the news report say was key to the man's rescue?

新闻报道称，什么是这名男子获救的关键？

解析

该分句是动词 "say" 的内容宾语从句，表示新闻报道所说的内容。其主语位置由前置到句首的疑问词 "What" 充当，底层语序可理解为 "what was key to the man's rescue"；由于 "what" 已移出该分句，当前 evidence 只保留从句的谓语及其补足成分。

出处

2026年6月英语四级第2套 第3题题干

本句详情 →

The team found that residents of the developments that had received the leaflets believed it more likely that local officers would find out about illegal activity than residents of the control areas.

该团队发现，相较于对照区域的居民，收到传单社区居民更相信当地警察更有可能发现违法活动。

解析

该从句由纯连词“that”引导，整体说明“The team found”的具体内容，因而充当动词“found”的宾语。“that”在从句内部不充当主语或宾语。

出处

2026年6月英语四级第3套 第5段, 第1句

本句详情 →

He said the navy told him that he was spotted when the plane passed again.

他说，飞机再次飞过时，海军告诉他，他们发现了他的踪迹。

解析

该分句整体作动词 "said" 的宾语，说明他说的内容。"said" 后省略了可补出的连接词 "that"，所以属于零引导的动词宾语从句。

出处

2026年6月英语四级第2套 第2段, 第6句

本句详情 →

What did most older pet owners in the survey say their pets provided?

调查中，大多数老年宠物主人说他们的宠物为他们提供了什么？

解析

"their pets provided" 整体充当主句动词 "say" 的宾语，表示受访者所说的内容，等同于 "say (that) their pets provided ..."，因此是省略 "that" 的动词宾语从句。该从句的主语是 "their pets"，谓语是 "provided"；其宾语 "What" 已因全句特殊疑问结构而前置到句首，所以不在此连续 evidence 中。

出处 2026年6月英语四级第1套 第23题题干

09 宾语归属 动词宾语 引导词:that 嵌套父主句 深度 第 2 层 CEFR B2 29 词

The study found that when people ate a highly processed diet, they consumed about 500 more calories per day than they did when they ate a less processed diet.

研究发现，人们食用高度加工的饮食时，每天摄入的热量比食用加工程度较低的饮食时多约500卡路里。

解析

"that"引导的完整分句整体作动词"found"的宾语，具体说明研究发现了什么；"that"本身只是连接词，不在从句内部充当成分。

出处 2026年6月英语四级第2套 第1段, 第3句 [本句详情](#) →

10 宾语归属 动词宾语 引导词:零引导 嵌套父主句 深度 第 2 层 CEFR C2 32 词

"The opposite results of our study suggest coffee consumers acquire a taste for or an ability to detect the bitterness of caffeine due to the learned positive reinforcement brought out by caffeine."

我们的研究得出了相反的结果，这表明，咖啡消费者之所以逐渐喜欢上咖啡因的苦味，或具备辨别这种苦味的能力，是因为咖啡因所带来的习得性正向强化。

解析

该完整分句整体作动词 "suggest" 的宾语。它没有显式的 "that"，可理解为 "suggest (that) coffee consumers acquire..."；内部主语是 "coffee consumers"，谓语是 "acquire"。

出处 2026年6月英语四级第2套 第3段, 第2句

11 宾语归属 动词宾语 引导词:连接代词:间接疑问 嵌套父主句 深度 第 2 层 CEFR A2 6 词

Ask Kathy what her plan is.

问问凯茜有什么计划。

解析

"what her plan is"整体作动词"ask"的宾语，表示被询问的具体内容。这里"what"引导一个间接疑问，内部采用陈述句语序"her plan is"，而不是直接疑问语序"What is her plan?"。

出处 2026年6月英语四级第1套 第11题, A [本句详情](#) →

12 宾语归属 动词宾语 引导词:零引导 嵌套父主句 深度 第 2 层 CEFR C1 25 词

Raising awareness that people may experience irritability(烦躁) or headaches when cutting down on junk food can help individuals prepare coping strategies in advance, Schulte noted.

Schulte指出，提高人们对减少垃圾食品摄入时可能出现烦躁或头痛这一情况的认识，可以帮助个人提前准备应对策略。

解析

该完整命题是报道动词 "noted" 的内容宾语，可还原为 "Schulte noted (that) raising awareness... can help..."。引导内容从句的 "that" 被省略，并且整个宾语从句被前置到报道主句之前。

03 · 名词性从句

## 表语从句（英语四级真题 334 处，精选 12 句）

常见引导词：[that](#) 152 · [连接副词](#) 74 · [连接代词·自由关系](#) 50 · [其他](#) 36 · [连接代词·间接疑问](#) 11 · [whether](#) 6  
[as if/as though](#) 5

01 [引导词·连接代词·自由关系](#) [嵌套父·主句](#) [深度·第 2 层](#) [CEFR B2](#) [11 词](#)

This is what we set up to examine in our study.

这就是我们在研究中所设定的考察对象。

解析

"what we set up to examine in our study" 位于系动词 "is" 之后，整体作表语，说明 "This" 所指的具体内容。"what" 是融合关系词，可理解为 "the thing that"；它在从句意义上指代被 "examine" 的对象，而不是引导一个普通的间接疑问句。

出处 2026年6月英语四级第3套 第5段, 第2句

本句详情 →

02 [引导词·连接代词·自由关系](#) [嵌套父·宾语从句](#) [深度·第 4 层](#) [CEFR C1](#) [38 词](#)

"The literature has not yet settled on an amount or type of exercise that is going to be key, although the bulk of literature has suggested that aerobic(有氧的) exercise is what you need to be doing," he said.

他说：“现有文献尚未确定哪种运动量或运动类型是关键，尽管大多数研究都表明，你需要进行有氧运动。”

解析

该从句位于系动词 "is" 后，整体作表语，说明有氧运动就是“你需要做的事情”。“what” 是自由关系词，兼具先行词和关系词功能，并在从句中作 "doing" 的宾语。

出处 2026年6月英语四级第2套 M段, 第2句

本句详情 →

03 [引导词·其他](#) [嵌套父·主句](#) [深度·第 2 层](#) [CEFR B1](#) [22 词](#)

M: No, my problem was I was spending too much time on social media, messaging friends and commenting on other people's posts.

M：不，我的问题是花太多时间在社交媒体上，给朋友发消息，还评论别人的帖子。

解析

该分句位于系动词 "was" 之后，整体说明 "my problem" 的具体内容，因此是表语从句。这里通常可理解为省略了连词 "that"，即 "my problem was that I was spending..."。

出处 2026年6月英语四级第2套 第6段, 第1句

本句详情 →

04 [引导词·连接副词](#) [嵌套父·主句](#) [深度·第 2 层](#) [CEFR B2](#) [15 词](#)

That is really why I don't see how anyone could live without a mobile phone.

这正是我无法想象有人怎么能没有手机生活的原因。

解析

该从句位于系动词 "is" 之后，整体作表语，说明 "That" 所代表内容的原因。"why" 在从句中作原因状语，并引出 "I don't see..." 这一完整内容。

出处 2026年6月英语四级第2套 第7段, 第2句

本句详情 →

05

引导词-连接代词-自由关系

嵌套父-主句

深度-第 2 层

CEFR B2

14 词

Emotion is what really drives the purchasing behaviors, and also, decision making in general.

真正驱动购买行为以及一般决策过程的，是情绪。

解析

该从句位于系动词“is”之后，整体充当表语，说明“Emotion”究竟是什么。连接代词“what”在从句中兼具先行词和关系词作用，可理解为“the thing that”，并在从句中充当“drives”的主语。

出处 2026年6月英语四级第1套 第2段, 第1句

本句详情 →

06

引导词-that

嵌套父-主句

深度-第 2 层

CEFR C1

30 词

One theory is that if you're eating more quickly, you're not giving your guts enough time to signal to your brain that you've had enough calories and that you're full.

一种理论认为，如果你吃得更快，就没有给肠道足够的时间向大脑发出信号，告诉它你已经摄入了足够的热量，已经吃饱了。

解析

该从句位于系动词“is”之后，整体说明“One theory”的具体内容，因此充当表语。that 在从句中只起连接作用，不充当句法成分。

出处 2026年6月英语四级第2套 第2段, 第7句

本句详情 →

07

引导词-连接代词-自由关系

嵌套父-主句

深度-第 2 层

CEFR B1

13 词

In a series of lab-based studies, this is exactly what the researchers found.

在一系列基于实验室的研究中，研究人员发现的情况正是如此。

解析

该从句位于系动词 "is" 之后，整体充当表语。"what" 是融合关系词，兼具先行内容和关系代词功能，并在从句内部充当 "found" 的宾语；"what the researchers found" 相当于 "the thing that the researchers found"，不是答案待解的间接疑问。

出处 2026年6月英语四级第3套 第3段, 第1句

本句详情 →

08

引导词-that

嵌套父-主句

深度-第 2 层

CEFR B2

14 词

Another possibility is that humans cooperate to gain some advantage, such as boosting reputation.

另一种可能是，人类通过合作来获取某种优势，例如提升声誉。

解析

该从句位于系动词“is”之后，整体说明“Another possibility”的具体内容，因此是表语从句。“that”在从句中只起连接作用，不充当主语、宾语等成分；从句主干为“humans cooperate”。

09 引导词:连接副词 嵌套父:主句 深度:第 2 层 CEFR B1 13 词

The sheltered western side is where you'll find the best diving and boating.

避风的西侧是潜水和划船的最佳去处。

解析

该从句位于系动词"is"之后, 整体充当表语, 说明"The sheltered western side"具体是怎样的地点。"where"在从句中引导地点信息, "you'll find"构成从句谓语, 后接"the best diving and boating"作宾语。

出处 2026年6月英语四级第1套 E段, 第5句

[本句详情](#) →

10 引导词:that 嵌套父:主句 深度:第 2 层 CEFR C1 17 词

A big reason is that they are driven by unconscious urges, the biggest of which is emotion.

一个重要原因是, 他们受无意识冲动的驱使, 而其中最强烈的冲动就是情感。

解析

该从句位于系动词"is"之后, 整体说明"A big reason"的具体内容, 因此是表语从句。"that"在从句中只起连接作用, 不充当句子成分。

出处 2026年6月英语四级第1套 第1段, 第5句

[本句详情](#) →

11 引导词:that 嵌套父:主句 深度:第 2 层 CEFR B2 18 词

What was unexpected was that sugar, fat and salt didn't seem to be what caused people to overeat.

出人意料的是, 糖、脂肪和盐似乎并不是导致人们吃得过多的原因。

解析

该从句位于主句系动词"was"之后, 整体说明"What was unexpected"的具体内容, 因此充当主句表语。"that"只负责引导从句, 不在从句内部充当句法成分。

出处 2026年6月英语四级第2套 第2段, 第2句

[本句详情](#) →

12 引导词:其他 嵌套父:宾语从句 深度:第 3 层 CEFR C1 18 词

They determined that this was because other parts of his brain took over the missing part's visual tasks.

他们确定这是因为他大脑的其他部分接管了缺失部分的视觉任务。

解析

由"because"引导, 位于系动词"was"之后, 充当表语, 解释"this"的内容。"because"在此作表语从句引导词(而非原因状语从句连词), 说明原因即是"this"所指代的事实。

出处 2025年6月英语四级第3套 第3段, 第3句

[本句详情](#) →

## 同位语从句（英语四级真题 231 处，精选 12 句）

常见引导词：that 194 · 其他 25 · 连接副词 7 · whether 3 · 连接代词 2

01 引导词:that 与名词位置:紧跟名词 嵌套父:宾语从句 深度:第 3 层 CEFR C1 27 词

The new study offers the first evidence that these withdrawal-like symptoms can occur when people cut down on highly processed foods, said lead study author Erica Schulte.

这项新研究提供了首个证据，表明当人们减少食用高度加工食品时，可能会出现这些类似戒断的症状，首席研究作者埃里卡·舒尔特说。

解析

该从句紧跟抽象名词“evidence”，具体说明证据的内容，即“证据 = 这些类似戒断的症状可能出现”。引导词“that”只起连接作用，不在从句内部充当成分，从句主干“these withdrawal-like symptoms can occur”成分完整，因此属于同位语从句而非定语从句。

出处 2026年6月英语四级第3套 第3段，第1句

[本句详情](#)

02 引导词:that 与名词位置:紧跟名词 嵌套父:宾语从句 深度:第 3 层 CEFR C1 35 词

The late Richard Hackman of Harvard University once argued, "I have no question that when you have a team, the possibility exists that it will generate magic, producing something extraordinary ... But don't count on it."

哈佛大学已故的理查德·哈克曼曾经主张：“当你拥有一个团队时，存在产生奇迹、创造非凡事物的可能性……但不要指望它。”

解析

这是“question”的同位语从句，说明“question”的具体内容。从句用 that 引导，that 后成分完整，that 不充当成分，符合同位语从句特征。从句内部包含时间状语从句和分词结构。

出处 2017年6月英语四级第2套 E段，第3句

[本句详情](#)

03 引导词:that 与名词位置:紧跟名词 嵌套父:其他成分 深度:第 4 层 CEFR B2 12 词

Those people live in constant fear that their "deception" will be exposed.

那些人一直生活在“骗局”即将被揭穿的恐惧之中。

解析

该从句紧跟抽象名词“fear”，说明恐惧的具体内容。“that”只是连接词，不在从句内部充当主语、宾语等成分；从句内部“their “deception” will be exposed”成分完整，因此属于同位语从句，而非定语从句。

出处 2026年6月英语四级第2套 第1段，第3句

[本句详情](#)

04 引导词:that 与名词位置:紧跟名词 嵌套父:主句 深度:第 2 层 CEFR B2 34 词

That way, if I hear from them at 1:13 p.m. or 12:49 p.m. instead of our planned 1:00 p.m. interview time, I have an early indicator that they might not be a great fit.

这样一来，如果他们在下午1点13分或12点49分联系我，而不是按照计划在下午1点进行面试，我就能较早判断出他们可能不太合适。

解析

从句紧跟抽象名词“indicator”，说明这个“迹象”所指向的具体内容，即“他们可能并不十分合适”。“that”在从句中不充当主语、宾语等成分，其后的“they might not be a great fit”结构完整，因此这是补足名词内容的同位语从句，而不是定语从句。

出处 2026年6月英语四级第3套 F段, 第5句

[本句详情](#) →

05 引导词:that 与名词位置:紧跟名词 嵌套父:宾语从句 深度:第 3 层 CEFR C1 19 词

The idea that food may be addictive after "heavy" use by some individuals is a controversial subject, Schulte said.  
Schulte说，一些人经过“过度”食用后，食物可能会令人上瘾这一想法是一个有争议的话题。

解析

该从句紧跟抽象名词 "idea"，说明这个想法的具体内容，即 "the idea" 与 "that food may be addictive..." 在内容上同指。引导词 "that" 只起连接作用，不在从句中充当成分；从句内部已有完整的主语 "food" 和系表谓语 "may be addictive"，因此是同位语从句而不是定语从句。

出处 2026年6月英语四级第3套 第5段, 第1句

[本句详情](#) →

06 引导词:that 与名词位置:与名词分隔 嵌套父:主句 深度:第 2 层 CEFR C1 23 词

According to Knopman, the study gives the message that a healthy lifestyle is beneficial, but not that all the middle-aged need heavy exercise.

据诺普曼说，这项研究传达的信息是，健康的生活方式有益，但并不是说所有中年人都需要进行高强度运动。

解析

该从句与前面的“that a healthy lifestyle is beneficial”并列，共同说明名词“message”的内容，但受到“but not”否定。它与“message”之间被第一个同位语从句和并列成分隔开；“that”不充当从句成分，内部有主语“all the middle-aged”、谓语“need”和宾语“heavy exercise”，结构完整。

出处 2026年6月英语四级第2套 第37题题干

[本句详情](#) →

07 引导词:that 与名词位置:紧跟名词 嵌套父:主句 深度:第 2 层 CEFR C1 54 词

Though the study mentioned above was fairly small (only 191 women took the initial fitness test, which means it's hard to maintain statistical significance while breaking the group down into sub-categories of more or less fit), it does give us hope that dementia can be prevented or delayed through exercise in one's middle age.

尽管上述研究的规模相当有限（最初只有191名女性接受了体能测试，这意味着如果再按体能水平将参与者细分为更健康 and 不太健康的亚组，就很难保持统计学显著性），但它确实让我们看到希望：人在中年时期通过锻炼，或许能够预防或延缓痴呆症的发生。

解析

该that从句紧跟抽象名词“hope”，补足希望的具体内容；“that”只起连接作用，不在从句内部充当主语或宾语，因此属于同位语从句而非定语从句。

出处 2026年6月英语四级第2套 H段, 第1句

[本句详情](#) →

08 引导词:that 与名词位置:紧跟名词 嵌套父:主句 深度:第 2 层 CEFR C1 24 词

"It may not necessarily give you a longer life, but there's a compelling body of work that it will give you more good years."

它未必能让你活得更久，但有大量令人信服的研究表明，它能让你拥有更多健康而美好的岁月。

解析

该从句紧跟抽象内容名词短语"a compelling body of work"之后，补足说明这批研究成果所支持的具体内容。"that"只是连接词，在从句内部不充当主语或宾语；从句内部成分完整，即主语"it"、谓语"will give"和双宾语结构"you more good years"，因此属于同位语从句而非定语从句。

出处 2026年6月英语四级第2套 P段, 第2句

[本句详情](#) →

09 [引导词 that](#) [与名词位置 紧跟名词](#) [嵌套父 主句](#) [深度 第 2 层](#) [CEFR C1](#) [31 词](#)

Advertising campaigns from the snack food companies, often featuring sports stars, send the message that we can neutralize any negative effects of consuming their products simply by getting more physical exercise .

来自零食公司的广告宣传活动，经常以体育明星为特色，传递这样的信息：我们只需通过更多的体育锻炼就能抵消费他们产品的任何负面影响。

解析

同位语从句紧跟抽象名词"the message",用that引导,补足说明message的具体内容。that在从句中不充当成分,从句"we can neutralize..."结构完整(主谓宾状齐全),与"the message"同指关系成立(the message = that从句内容)。

出处 2025年12月英语四级第2套 第1段, 第2句

[本句详情](#) →

10 [引导词 that](#) [与名词位置 紧跟名词](#) [嵌套父 主句](#) [深度 第 2 层](#) [CEFR C1](#) [22 词](#)

I've come to the brutal realisation that Australia's youth are being done a great disservice by not receiving any consistent financial education .

我已经逐渐认识到，澳大利亚的年轻人因没有接受任何持续的金融教育而正受到极大的伤害。

解析

that引导的同位语从句,紧跟在抽象名词realisation之后,补充说明认识的具体内容。从句内部为被动语态结构"Australia's youth are being done a great disservice",施事由by短语引出。that在从句中不充当任何成分,纯作连接词,从句成分完整,符合同位语从句特征(可用realisation = that从句内容来验证)。

出处 2024年12月英语四级第2套 第1段, 第2句

[本句详情](#) →

11 [引导词 that](#) [与名词位置 紧跟名词](#) [嵌套父 主句](#) [深度 第 2 层](#) [CEFR B2](#) [30 词](#)

It was a heartwarming moment that dozens of Indian rescuers rallied together to use a crane in order to save an elephant trapped at the bottom of a 20-foot well .

数十名印度救援人员集结在一起使用起重机以拯救被困在20英尺深井底部的大象，这是一个暖心的时刻。

解析

这是一个同位语从句,由"that"引导,紧跟在抽象名词"moment"后,解释说明这个"moment"的具体内容是什么。从句内部成分完整(主语"dozens of Indian rescuers",谓语"rallied together"),"that" 仅作连接词、不充当从句成分,这符合同位语从句的典型特征。与定语从句的区别在于:如果是定语从句,"that"应在从句中充当主语或宾语并留有缺口,但此处"that"后从句主谓宾完整,因此是同位语从句。

出处 2024年12月英语四级第2套 第1段, 第1句

[本句详情](#) →

12 [引导词 连接副词](#) [与名词位置 与名词分隔](#) [嵌套父 限制性定语从句](#) [深度 第 3 层](#) [CEFR C1](#) [15 词](#)

And "being busy" is the lie they tell themselves about why they can't achieve it .

并且"忙碌"是他们告诉自己关于为什么他们无法实现它的谎言。

解析

同位语从句,与抽象名词 the lie 同指,说明 the lie 的具体内容(为什么他们无法实现它)。连接副词 why 引导,从句成分完整(they can't achieve it),why 在从句中作原因状语。从句通过介词 about 与 the lie 建立语义连接,但物理上被定语从句 they tell themselves 隔开,属于「与名词分隔」类型。

出处 2024年6月英语四级第2套 第4段, 第4句

[本句详情](#) →

[LINKS](#) · [相关板块](#)

## 英语四级真题句子·相关板块

换一个语法维度检索英语四级真题句子——按其他从句族、语法点、引导词或时态语态取句，各板块收录范围与本页的差别如下：

[英语四级状语从句真题例句](#) →

按从句族取句：英语四级真题里状语从句共标注出 2829 处实例，页内按子类型分节给出各类计数、常见引导词分布与精选例句，每句高亮从句在原句中的位置并标出嵌套层级。

[英语四级定语从句真题例句](#) →

按从句族取句：英语四级真题里定语从句共标注出 2728 处实例，页内按子类型分节给出各类计数、常见引导词分布与精选例句，每句高亮从句在原句中的位置并标出嵌套层级。

[英语四级比较从句真题例句](#) →

按从句族取句：英语四级真题里比较从句共标注出 387 处实例，页内按子类型分节给出各类计数、常见引导词分布与精选例句，每句高亮从句在原句中的位置并标出嵌套层级。

[英语四级真题中 that 引导的从句](#) →

按引导词取句：that 在英语四级真题里共引导 2531 处从句，页内按从句类型分节给出计数与精选例句——同一个词引导不同从句时怎么判断，也在这一页。

[英语四级真题中的不定式多功能](#) →

按语法点取句：英语四级真题里不定式多功能共 3362 处实例，页内逐句给出高亮定位的精选真题例句，并按用法形态统计这些实例的分布。

[英语四级真题时态语态统计](#) →

按时态语态取句：英语四级真题的 32623 个已标注分句（含主句与各类从句）里，14 种时态各占多少、主动被动与语气如何分布，每种时态下再给出真题代表句。

[英语四级真题句子板块](#) →

19906 句英语四级真题句子的总入口，结构拆解覆盖 19960 个真题句，可按四大从句族（8 个子类型）、14 个核心语法点、24 个高频引导词与知识点标志分类检索——从句族只是其中一个维度，总入口可横向切到其他维度，也能进按难度与推荐度取句的精选榜单。

[英语四级真题整卷列表与下载](#) →

本页 48 句出自 12 套真题卷；进入对应整卷页可看句子在原文段落中的上下文、卷面排版还原与各题型逐题解析，也可下载 PDF / Word 打印版。

真题句子总入口（考研 / 四级 / 六级）→

三大考试合计 48909 句真题句子的总入口，可横向切到另外两个考试的同一维度页，比较同一结构在不同考试里的出现规模，也可进入全考试通用的英语知识点库。

OVERVIEW · 收录数据

## 英语四级名词性从句收录数据

|                                       |                              |                                 |                              |
|---------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| 真题实例<br><b>4833 处</b><br>英语四级历年真题全量标注 | 子类型<br><b>4 类</b><br>逐类分布与例句 | 精选例句<br><b>48 句</b><br>按子类型分组精选 | 出处试卷<br><b>12 套</b><br>历年真题卷 |
|---------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|------------------------------|

### 英语四级真题中名词性从句的嵌套深度分布（以主句为第 1 层计）



英语四级真题中的名词性从句共标注出 4833 处实例，按子类型分为 4 类：主语从句 314 处、宾语从句 3954 处、表语从句 334 处、同位语从句 231 处。本页从中精选 48 句真题例句，出自 12 套真题卷，句长 6–59 词（平均 22 词），CEFR 等级构成为 C1 24 句、B2 14 句、B1 7 句、C2 2 句、A2 1 句。以主句为第 1 层计，这 4833 处实例最集中的位置是第 2 层（3866 处），最深嵌套到第 7 层。每句以高亮标出名词性从句在原句中的位置，附中文翻译、逐句解析、出处试卷与卷面位置，并可进入单句详情页查看结构树逐层拆解。

本页数据最后更新：2026-08-27