

2025年12月·第1套 英语四级阅读理解（四选一） 第1篇·46–50 题 答案与解析

QUESTIONS & ANALYSIS · 阅读理解题和解析

阅读理解题和解析 · 46–50 题

本页 46–50 题的答案与逐题解析由懒笔记基于2025年12月·第1套 英语四级阅读理解（四选一）原卷逐题核对整理。与试卷排版同一卷面：先是 Directions 与 6 段原文（段首标 P1–P6 段号、逐段附中文翻译）；之后 5 道题逐题排列，每题英文题干与选项后紧接本题解析——题干与选项中译、答案、题型判定、题干拆句、定位句中英对照与逐选项对错归因。

真题卷第1套(2025-12) · 英语四级

Part III Section C (1)

Directions: *There are 2 passages in this section. Each passage is followed by some questions or unfinished statements. For each of them there are four choices marked A), B), C) and D). You should decide on the best choice and mark the corresponding letter on **Answer Sheet 2** with a single line through the centre.*

Passage One

Questions 46 to 50 are based on the following passage.

P1 All living organisms on Earth are exposed to a 24-hour day-night cycle. This cycle is the reason why people rest at night and are active during the day. Consequently, all human body functions also follow this daily rhythm, and the timing of behaviors like exercise or food intake can significantly influence your health. For example, eating at night can lead to weight gain over time because food intake at night leads to increased fat storage.

地球上所有生物都暴露在24小时昼夜循环之中。这种循环是人们夜间休息、白天活动的原因。因此,所有人体功能也遵循这一日常节律,而运动或进食等行为的时间安排可以显著影响您的健康。例如,夜间进食会随着时间推移导致体重增加,因为夜间摄入食物会导致脂肪储存增加。

P2 Many drug targets in the body follow a 24-hour cycle, too. This means that the specific proteins a drug is designed to modify can react differently to the medicine over the course of a 24-hour time period. Because how the body responds to a drug can differ depending on the time it is taken, it logically follows that taking medicines at specific times could help increase their effectiveness and reduce unwanted side effects.

体内许多药物靶点也遵循24小时周期。这意味着药物旨在修饰的特定蛋白质在24小时时间段内对药物的反应可能有所不同。由于身体对药物的反应会因服药时间而异,因此合乎逻辑的是,在特定时间服药可能有助于提高药效并减少不良副作用。

P3 When doctors prescribe medicine for people, they rarely consider the best time to take it. There are two main reasons for that oversight. First, many physicians are not aware that some drugs work

better during a specific time of the day. And second, most drugs have not been studied for possible different effects during a 24-hour cycle. Therefore, patients are directed to take most drugs during the morning or evening primarily to ensure compliance.

当医生为患者开药时,他们很少考虑最佳服药时间。这种疏忽有两个主要原因。首先,许多医生不知道某些药物在一天中的特定时间效果更好。其次,大多数药物尚未就24小时周期内可能产生的不同效果进行研究。因此,患者被指示在早晨或晚上服用大多数药物,主要是为了确保依从性。

P4 Over 50 years ago, researchers found that the cholesterol drug simvastatin is more effective at lowering cholesterol levels when taken at night rather than during the day. This is because the liver enzyme(酶) these drugs target is more active at night.

50多年前,研究人员发现降胆固醇药物辛伐他汀在夜间服用比白天服用更能有效降低胆固醇水平。这是因为这些药物针对的肝酶在夜间更为活跃。

P5 Taking medicine at the wrong time can even cause harm. My colleagues and I wondered whether midazolam, the most common sedative(镇静剂) used in surgical procedures worldwide, might interfere with the internal clock that protects the heart at night. Currently, there are no guidelines regarding when midazolam should be administered.

在错误的时间服药甚至可能造成危害。我和同事们想知道咪达唑仑——全球外科手术中最常用的镇静剂——是否会干扰夜间保护心脏的内部时钟。目前,关于何时应给予咪达唑仑尚无指南。

P6 More research is needed to determine the best times to administer treatments for different diseases. I believe taking drug timing into account could help make treatments more effective and help more people worldwide.

需要更多研究来确定针对不同疾病实施治疗的最佳时间。我相信将药物给药时间纳入考虑可以帮助使治疗更有效,并帮助全世界更多的人。

题目与逐题解析

46. What do we learn from the passage about the timing of our behaviors?

- A) It has a considerable impact on our health.
- B) It confines us to a 24-hour day-night cycle.
- C) It requires us to follow a particular rhythm.
- D) It holds the key to all human body functions.

从文章中我们了解到关于我们行为时机的什么信息?

- A) 它对我们的健康有相当大的影响。
- B) 它将我们限制在24小时昼夜周期中。
- C) 它要求我们遵循特定的节律。
- D) 它掌握着所有人体功能的关键。

【答案】 A (细节题)

【判型】 What do we learn from the passage about ... 问的是文章就「行为时机」明说了什么, 答案应能在原文直接找到对应句, 不需推断。

【拆句】 题干 What do we learn from the passage about the timing of our behaviors? 是一个 what 引导的特殊疑问句，主干是「我们从文中得知什么」，about 短语把范围锁定在「我们行为的时机」上。结构平铺直叙，无从句、无否定，唯一要抓的是 about 后面的话题词，它指明这道题只问「行为时机」相关的内容。

【定位】 Consequently, all human body functions also follow this daily rhythm, and the timing of behaviors like exercise or food intake can significantly influence your health.

因此，人体的所有功能也都遵循这一日常节律，而锻炼、进食等行为的时机显著影响你的健康。

【选项】 A) ✓ 正确

can significantly influence your health ↔ **It has a considerable impact on our health**

预判「行为时机大大影响健康」与 It has a considerable impact on our health 完全吻合，故锁定该项。

B) 偷换概念

原文是「昼夜周期导致行为有节律」，It confines us to a 24-hour day-night cycle 却说「行为时机把我们限制在 24 小时周期里」，把因当成了果，与原文 This cycle is the reason why people rest at night and are active during the day 相悖。

C) 张冠李戴

It requires us to follow a particular rhythm 说「行为时机要求我们遵循某节律」，但原文里「遵循节律」的主体是人体功能 (all human body functions also follow this daily rhythm)，并非由「行为时机」提出要求。

D) 过度推断

It holds the key to all human body functions 称行为时机「掌握着人体所有功能的关键」，原文只说人体功能遵循节律、行为时机影响健康，从未说时机决定一切功能，all 与 holds the key 属夸大。

47. What does the author say about the proteins in our body?

- A) They can modify the effects of medicines in different ways.
- B) They can reduce unwanted side effects of certain medicines.
- C) Their reaction to medicines changes during the day-night cycle.
- D) Their design determines how differently they react to medicines.

作者关于我们体内的蛋白质说了什么？

- A) 它们能以不同方式改变药物的效果。 B) 它们能减少某些药物不想要的副作用。
- C) 它们对药物的反应在昼夜周期中会发生变化。 D) 它们的设计决定了它们对药物反应的不同方式。

【答案】 C (细节题)

【判型】 What does the author say about the proteins 问作者对蛋白质的明确陈述，答案落在讲蛋白质的那句话里，属客观查找而非推断。

【拆句】 题干 What does the author say about the proteins in our body? 主干是「作者关于我们体内的蛋白质说了什么」，say about 后面的 the proteins in our body 是话题。注意四个选项都是完整句子，需要逐个判断哪句和原文一致，题干本身无陷阱。

【定位】 This means that the specific proteins a drug is designed to modify can react differently to the medicine over the course of a 24-hour time period.

这意味着，药物所要作用的那些特定蛋白质，在 24 小时的进程中对药物的反应可能各不相同。

【选项】 A) 与原文相反

They can modify the effects of medicines in different ways 说「蛋白质改变药物的效果」，但原文是药物去作用 (modify) 蛋白质 (the specific proteins a drug is designed to modify)，施受关系正好相反。

B) 张冠李戴

They can reduce unwanted side effects of certain medicines 把「减少副作用」说成蛋白质的能力，可原文里减副作用的是「按特定时间服药」这一做法 (taking medicines at specific times could help increase their effectiveness and reduce unwanted side effects)，与蛋白质无关。

C) ✓ 正确

can react differently to the medicine over the course of a 24-hour time period ↔

Their reaction to medicines changes during the day-night cycle

预判「蛋白质对药反应随时段变化」正是 Their reaction to medicines changes during the day-night cycle 所述，锁定该项。

D) 无中生有

Their design determines how differently they react to medicines 称「蛋白质的设计决定其反应差异」，原文从未谈蛋白质有何 design，更没说设计决定反应，纯属臆造。

48. What do doctors do when prescribing medicine for people?

- A) They give little thought to the time of taking it for maximum effect.
- B) They rarely consider which medicine works better for which patient.
- C) They tell patients its possible side effects during a period of 24 hours.
- D) They tell patients to comply with the directions of drug manufacturers.

医生在为人们开药时会做什么？

- A) 他们很少考虑服药时间以达到最大效果。 B) 他们很少考虑哪种药物对哪个患者更有效。
- C) 他们告诉患者药物在24小时内可能产生的副作用。 D) 他们告诉患者遵守药品生产商的说明。

【答案】 A (细节题)

【判型】 What do doctors do when prescribing medicine 问医生实际做了什么，是可在原文直接核对的事实。

【拆句】 题干 What do doctors do when prescribing medicine for people? 主干「医生开药时做什么」，when prescribing 是时间状语（现在分词作状语，相当于 when they prescribe）。结构清晰，关键是抓 doctors 与 prescribing 这一动作场景。

【定位】 When doctors prescribe medicine for people, they rarely consider the best time to take it.
医生给人们开药时，很少考虑服药的最佳时间。

【选项】 A) ✓ 正确

they rarely consider the best time to take it ↔

They give little thought to the time of taking it for maximum effect

预判「医生很少考虑最佳服药时间」与 They give little thought to the time of taking it for maximum effect 一致，锁定该项。

B) 偷换概念

They rarely consider which medicine works better for which patient 把疏忽的对象换成「哪种药对哪个病人更好」，而原文疏忽的是服药「时间」，话题被悄悄换掉。

C) 偷换概念

They tell patients its possible side effects during a period of 24 hours 说医生告知 24 小时内的副作用，原文讲的是药物未被研究其昼夜差异（most drugs have not been studied for possible different effects during a 24-hour cycle），并非医生告知副作用。

D) 偷换概念

They tell patients to comply with the directions of drug manufacturers 说让病人遵从药厂说明，但原文 compliance 指病人遵从医嘱按时服药（patients are directed to take most drugs during the morning or evening primarily to ensure compliance），并未提 drug manufacturers。

49. Why do doctors advise patients to take most drugs in the morning or in the evening?

- A) To discourage them from making complaints.
- B) To ensure they take the drugs as instructed.
- C) To comply with new research findings strictly.
- D) To guarantee the maximum effect of the drugs.

为什么医生建议患者在早上或晚上服用大多数药物？

- A) 为了阻止他们提出投诉。
- B) 为了确保他们按照指示服药。
- C) 为了严格遵守新的研究发现。
- D) 为了保证药物的最大效果。

【答案】 B （细节题）

【判型】 Why do doctors advise ... 问的是原文已经给出的理由，定位到目的状语即可作答，不需自己推因果。

【拆句】 题干 Why do doctors advise patients to take most drugs in the morning or in the evening? 是 why 引导的因果问句，主干「医生为何建议病人在早上或晚上服大多数药」。advise sb. to do 是「建议某人做某事」结构。问 why 意味着答案是原文里这一建议背后的目的或原因。

【定位】 Therefore, patients are directed to take most drugs during the morning or evening primarily to ensure compliance.

因此，病人被指示在早上或晚上服用大多数药物，主要是为了确保遵医嘱服药。

【选项】 A) **无中生有**

To discourage them from making complaints 说目的是「阻止病人投诉」，原文目的只有 ensure compliance，从未提 complaints，凭空捏造。

B) **✓ 正确**

to ensure compliance ↔ **To ensure they take the drugs as instructed**

预判「为确保病人按医嘱服药」与 To ensure they take the drugs as instructed 同义，锁定该项。

C) **与原文相反**

To comply with new research findings strictly 说目的是严格遵循新研究成果，但原文恰恰指出多数药未做昼夜研究（most drugs have not been studied），医生让早晚服药并非依据研究，方向相反。

D) **与原文相反**

To guarantee the maximum effect of the drugs 说目的是保证药效最大，但全文论点正是医生没考虑增效时机（they rarely consider the best time to take it），早晚服药并非为了药效最大化，正好相反。

50. What does the author suggest near the end of the passage?

- A) Considering drug-taking timing when prescribing drugs for patients.
- B) Making treatments less complex by taking drug timing into account.
- C) Conducting more studies to find out the best timing for treating different diseases.
- D) Finding out the most effective drugs for treating diseases through further research.

作者在文章结尾处建议了什么？

- A) 在为患者开药时考虑服药时机。
- B) 通过将服药时机纳入考虑使治疗变得不那么复杂。
- C) 开展更多研究以找出治疗不同疾病的最佳时机。
- D) 通过进一步研究找出治疗疾病最有效的药物。

【答案】 C (主旨题)

【判型】 What does the author suggest near the end 问作者在收尾处的整体主张，需要把末段的呼吁概括出来，而非抓某个孤立细节。

【拆句】 题干 What does the author suggest near the end of the passage? 主干「作者在文章接近结尾处建议了什么」，suggest 在此是「建议、主张」，near the end of the passage 是地点状语，明确把答案锁在文章末段。这是一道带位置提示的建议题。

【选项】 A) 以偏概全

Considering drug-taking timing when prescribing drugs for patients 是第三段对医生开药的观点延伸，而题干问的是 near the end 的建议；末段真正的呼吁是「做更多研究」，而非这条局部主张。

B) 无中生有

Making treatments less complex by taking drug timing into account 称考虑服药时机可让治疗「不那么复杂」，原文末段只说能让治疗更有效、惠及更多人 (could help make treatments more effective and help more people worldwide)，从未提 less complex。

C) ✓ 正确

More research is needed to determine the best times to administer treatments for different diseases

↔ **Conducting more studies to find out the best timing for treating different diseases**

预判「需更多研究找最佳给药时机」与 Conducting more studies to find out the best timing for treating different diseases 完全对应，锁定该项。

D) 偷换概念

Finding out the most effective drugs for treating diseases through further research 说要研究「最有效的药物」，可末段研究的目标是「最佳给药时间」(the best times to administer treatments)，全文谈的是时机而非药物本身，对象被偷换。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

16 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

All living organisms on Earth are exposed to a 24-hour day-night cycle.

第1段，第1句

被动语态的简单句在四六级和考研阅读中非常常见，尤其在科学、社会类文本中频繁出现，掌握此类结构有较高的实用价值。但句式本身过于简单，缺少从句等复杂结构，代表性仅限于被动语态的基础用法。

This cycle is the reason why people rest at night and are active during the day.

第1段，第2句

"the reason why..." 是极其典型的限制性定语从句用法，对于掌握关系副词的引导作用非常有代表性。

Consequently, all human body functions also follow this daily rhythm, and the timing of behaviors like exercise or food intake can significantly influence your health.

第1段，第3句

并列句是四六级和考研真题中的常见句式，本句的两个主句分别展示了简单主谓宾结构和带情态动词的主谓宾结构，都是高频句型。第二句主语中的 "名词 + of + 名词" 后置定语结构也较为典型。整体句式具有一定代表性，掌握后可迁移到类似并列句的分析中，但缺少更复杂的从句或特殊结构，典型性不算特别突出。

This means that the specific proteins a drug is designed to modify can react differently to the medicine over the course of a 24-hour time period.

第2段，第2句

句子成分丰富,包含主语、谓语、宾语从句、定语从句、方式状语、时间状语等多种成分,特别是定语从句省略关系代词并嵌套在宾语从句主语中,是很好的成分划分练习材料,能训练学生识别嵌套修饰关系和定语从句省略现象

Because how the body responds to a drug can differ depending on the time it is taken, it logically follows that taking medicines at specific times could help increase their effectiveness and reduce unwanted side effects.

第2段，第3句

形式主语 it 加主语从句、原因状语从句引导复合句、主语从句嵌套、定语从句省略关系副词，均为四六级和考研阅读中的高频句式，掌握后可大量复用

When doctors prescribe medicine for people, they rarely consider the best time to take it.

第3段，第1句

"When" 引导的时间状语从句 + 主句是四六级和考研阅读中非常常见的句式。主句中 "consider + 名词短语（含不定式后置定语）" 的结构也是高频搭配。本句的句式具有较强的代表性，掌握后可以迁移到大量类似结构的句子中。

First, many physicians are not aware that some drugs work better during a specific time of the day.

第3段，第3句

主句加宾语从句是四六级和考研阅读中的高频结构。形容词后接 that 从句说明内容（如 aware/sure/certain that）是典型句式，学习后可迁移到大量类似表达，代表性较强。

Therefore, patients are directed to take most drugs during the morning or evening primarily to ensure compliance.

第3段，第5句

涵盖主语、被动谓语、主语补足语和目的状语，成分较丰富；被动语态中主语补足语与目的状语的区别是易错点，适合作为划分练习

Over 50 years ago, researchers found that the cholesterol drug simvastatin is more effective at lowering cholesterol levels when taken at night rather than during the day.

第4段，第1句

主句+宾语从句+内嵌状语从句的结构在学术文献和考试真题中非常典型，研究发现类句式也是科技文章的常见表达。掌握后可广泛迁移到类似的科研报道句型。

This is because the liver enzyme(酶) these drugs target is more active at night.

第4段，第2句

because引导的表语从句和省略关系代词的定语从句都是四六级和考研真题中的高频句式。这种嵌套结构在科技、医学类文章中常见，具有较强的代表性和迁移价值。

My colleagues and I wondered whether midazolam, the most common sedative(镇静剂) used in surgical procedures worldwide, might interfere with the internal clock that protects the heart at night.

第5段，第2句

"wonder + whether 从句" 和 "名词 + that 定语从句" 都是四六级和考研阅读中的高频句式。宾语从句表达疑问或推测、定语从句修饰先行词的结构在真题中反复出现。同位语插入说明专业术语也是学术文本的典型特征。掌握这个句子的分析方法可迁移到大量同类句子。

More research is needed to determine the best times to administer treatments for different diseases.

第6段，第1句

被动语态 + 不定式作目的状语是四六级和考研阅读中的高频句式，尤其在学术类或说明类文本中常见。本句结构简洁且典型，掌握后可复用到大量类似句子的理解中，具有较高的迁移价值。

What do we learn from the passage about the timing of our behaviors?

第46题 题干

本句是阅读理解题目中常见的提问句式，'What do we learn from the passage about...' 是四六级和考研真题中高频出现的设问模式。掌握这一结构后，学生可以快速识别类似题目的句法特征，迁移性强。

It has a considerable impact on our health.

第46题，A

主谓宾加后置定语是英语中最常见的基础句式之一，在四六级和考研真题中大量出现，但本句过于简单，缺少实际考试中常见的修饰层次和复杂成分，代表性一般

They tell patients to comply with the directions of drug manufacturers.

第48题，D

"动词 + 宾语 + 不定式" 结构（如 tell/ask/advise sb to do）是四六级和考研阅读中的高频句式，掌握后可迁移到大量类似句子，代表性强。

Why do doctors advise patients to take most drugs in the morning or in the evening?

第49题 题干

疑问句结构和 "advise sb to do sth" 搭配均为四六级和考研常见句式，尤其不定式作宾语补足语是高频考点，典型性较强，掌握后可迁移到类似动词（如 tell、ask、encourage 等）。

HIGH-FREQUENCY • 真题高频词

本篇出现的 54 个英语四级真题高频词

下列单词既在本篇真题中出现，又是 **英语四级** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

effect

A2

n. 影响

本篇7次 · 真题 156 句

cycle

B1

n. 循环

本篇6次 · 真题 23 句

timing

B2

n. 时机选择

本篇6次 · 真题 9 句

effective

B1

adj. 有效的，起作用的

本篇3次 · 真题 63 句

specific

B2

adj. 具体的

本篇3次 · 真题 42 句

prescribe

B2

v. 开（药）

本篇3次 · 真题 8 句

author

A2

n. 作者

本篇2次 · 真题 244 句

design

B1

n. 设计

本篇2次 · 真题 132 句

reduce

B1

v. 减少，降低（数量、大小、程度等）

本篇2次 · 真题 118 句

behavior

B1

n. 行为

本篇2次 · 真题 92 句

account A2

n. 账户

本篇2次 · 真题 61 句

ensure B2

v. 确保

本篇2次 · 真题 54 句

determine B2

v. 决定

本篇2次 · 真题 51 句

protein B1

n. 蛋白质

本篇2次 · 真题 51 句

function B1

n. 功能

本篇2次 · 真题 46 句

target B1

n. 目标, 靶子

本篇2次 · 真题 24 句

intake B2

n. 摄入量

本篇2次 · 真题 21 句

worldwide B1

adj. 全世界的

本篇2次 · 真题 21 句

differently A2

adv. 不同地

本篇2次 · 真题 17 句

rarely B1

adv. 很少, 难得, 不常

本篇2次 · 真题 14 句

react B1

v. 作出反应

本篇2次 · 真题 12 句

cholesterol B2

n. 胆固醇

本篇2次 · 真题 11 句

researcher B2

n. 研究人员

本篇1次 · 真题 239 句

less A1

det. 较少的

本篇1次 · 真题 224 句

finding B2

n. 调查结果

本篇1次 · 真题 99 句

impact B2

n. 影响

本篇1次 · 真题 98 句

gain B1

v. 获得;赢得

本篇1次·真题 64 句

wrong A2

adj. 错误的

本篇1次·真题 54 句

colleague B1

n. 同事

本篇1次·真题 48 句

conduct B2

v. 组织并实施

本篇1次·真题 45 句

harm B1

n. 伤害

本篇1次·真题 44 句

further B1

adv. 更远地

本篇1次·真题 41 句

particular B2

adj. 特定的

本篇1次·真题 37 句

respond B1

v. 回答, 答复

本篇1次·真题 35 句

manufacturer B2

n. 制造商

本篇1次·真题 34 句

aware A2

adj. 知道的

本篇1次·真题 30 句

differ B1

v. 不同, 有区别

本篇1次·真题 30 句

complex B2

adj. 复杂的, 难懂的

本篇1次·真题 26 句

lower A2

adj. 较低的;下方的

本篇1次·真题 25 句

currently B1

adv. 目前, 当前

本篇1次·真题 23 句

expose B2

v. 使暴露

本篇1次·真题 20 句

physician B2

n. 医生

本篇1次·真题 18 句

guideline

B2

n. 指导方针

本篇1次·真题 16 句

therefore

B1

adv. 因此, 所以

本篇1次·真题 16 句

regarding

B2

prep. 关于

本篇1次·真题 15 句

significantly

B2

adv. 显著地

本篇1次·真题 15 句

guarantee

B2

n. 保证

本篇1次·真题 14 句

primarily

B2

adv. 主要地

本篇1次·真题 13 句

procedure

B2

n. 程序

本篇1次·真题 12 句

complaint

B1

n. 抱怨

本篇1次·真题 11 句

discourage

B2

v. 使泄气

本篇1次·真题 11 句

reaction

B1

n. 反应

本篇1次·真题 11 句

considerable

B2

adj. 相当大的

本篇1次·真题 9 句

interfere

B2

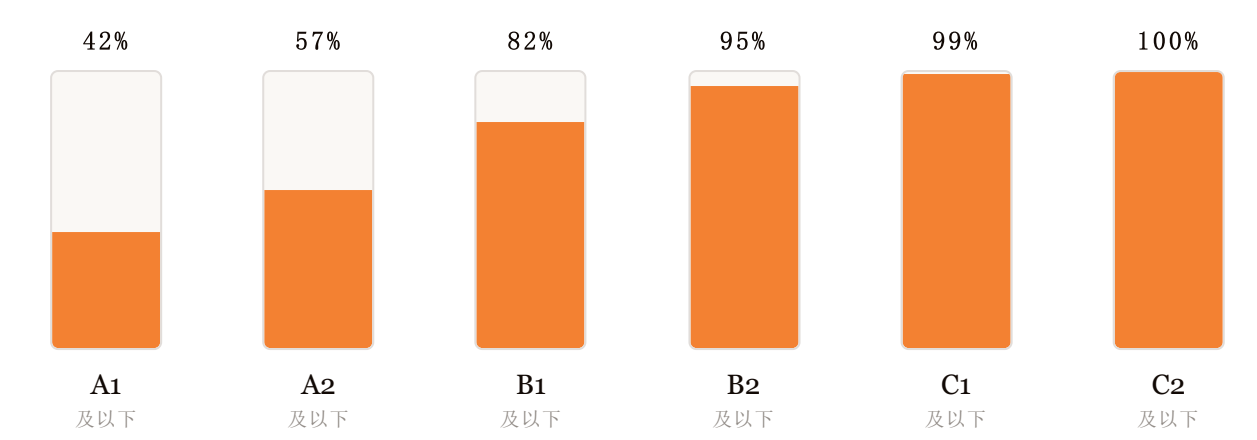
v. 干涉, 介入 (他人事务)

本篇1次·真题 9 句

VOCABULARY • 词汇难度分布

全文 190 词按 CEFR 难度累积覆盖

全文去重后共 **190** 个单词, 按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比 (CDF), 最右一柱为 100%。B2 以上 (C1/C2) 为高阶词, 本篇共 9 个·约 5%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率 (CDF) · 数据为全文去重词 190 个 · 末柱为 100%

去重总词数

190

B2 以上难词

5%

B1 及以下覆盖

82%

英语四级 2025年12月·第1套 · 全卷构成

Part I	写作	题目解析 →
Part II	听力	题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	题目解析 →
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	本题
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →