

# 2025年12月·第1套 英语四级完形填空（选词填空）·26-35 题答案与解析

BLANKS & ANALYSIS • 选词填空题和解析

## 选词填空题和解析 · 26-35 题

本页 26-35 题的正确答案词与逐空解析由懒笔记按2025年12月·第1套 英语四级完形填空（选词填空）原卷词库逐空核对整理。与试卷排版同一卷面：Directions、3 段带空短文（每段之后紧随中文翻译）与 15 词共享词库连续排印；卷面下方逐空紧跟解析——该空词性、原文定位句、正确词与锁定依据，以及同词性被淘汰竞争词的逐个归因。

真题卷第1套(2025-12) • 英语四级

Part III Section A

**Directions:** In this section, there is a passage with ten blanks. You are required to select one word for each blank from a list of choices given in a word bank following the passage. Read the passage through carefully before making your choices. Each choice in the bank is identified by a letter. Please mark the corresponding letter for each item on **Answer Sheet 2** with a single line through the centre. You may not use any of the words in the bank more than once.

People tend to want as many choices as possible. They believe this will maximize their 26 of making the best decision. But research shows that, when it comes to actually making a 27 from all of these choices, people can become 28 and avoid making a decision altogether. Even worse, when people finally do decide, they are generally less satisfied with their decision and feel more regretful over whatever choice they made.

人们往往希望有尽可能多的选择。他们认为这将最大化他们做出最佳决策的机会。但研究表明，当真正要从所有这些选择中做出选择时，人们可能会感到困惑并完全避免做决定。更糟糕的是，当人们最终做出决定时，他们通常对自己的决定不太满意，并对他们所做的任何选择感到更加后悔。

Why does this happen? Research shows that when people choose from many options, they 29 more in the decision, but feel less confident in their ability to decide well. In other words, when we are 30 with more choices, making the "right" or "correct" decision begins to feel more 31 and, at the same time, more difficult to do. This may contribute to the deep fear that we will make the wrong decision.

为什么会发生这种情况？研究表明，当人们从许多选项中进行选择时，他们在决策上投入更多，但对自己做出正确决定的能力却感到不那么自信。换句话说，当我们面临更多选择时，做出“正确”或“恰当”的决定开始变得更加关键，同时也更加难以做到。这可能导致我们深深担心会做出错误的决定。

How can we solve this problem? I believe this fear could be tempered by putting decisions into perspective. It might help to remember that many of the choices you make, such as what to have for lunch, will not 32 much in the future and that, even more important choices, like accepting a new job, can 33 be changed. It could also help to 34 these situations with clear guidelines and

ideas of what you want from the 35 of options, which can narrow the possible choices, and also make you more confident about your ability to make the right decision.

我们如何解决这个问题?我认为通过正确看待决策可以缓解这种恐惧。记住你所做的许多选择,比如午餐吃什么,在未来不会有太大影响,可能会有所帮助;而且,即使是更重要的选择,比如接受一份新工作,最终也是可以改变的。在这些情况下,带着明确的指导方针和你想从一系列选项中获得什么的想法进入,也可能会有所帮助,这可以缩小可能的选择范围,也会让你对自己做出正确决定的能力更有信心。

- |                  |               |
|------------------|---------------|
| A) approximately | I) matter     |
| B) case          | J) presented  |
| C) chance        | K) range      |
| D) confused      | L) regular    |
| E) crucial       | M) seize      |
| F) deposited     | N) selection  |
| G) enter         | O) ultimately |
| H) invest        |               |

26. They believe this will maximize their \_\_(26)\_\_ of making the best decision.

【答案】 **C) chance** (名词)

【词性槽】 形容词 their 物主代词后 + of 短语, 名词性短语中心词

【依据】 **chance of doing sth = 做.....的可能性**

原句意为「他们相信这样能最大化做出最佳决定的可能性」, maximize the chance of doing sth 是非常稳定的搭配, C 完美契合。

【竞争词】 B) case case of doing 不是「可能性」

case 表示「案例、情况」, maximize their case of making 既不成搭配, 也与「最大化可能性」的语义不符。

N) selection selection 表「选择动作/选出物」, 与 maximize 不搭

selection of making the best decision 语义混乱(做最佳决定本身不是「被选出物」), 且 N 在 27 题处与 making a \_\_\_ 搭配更稳, 应留给 27 题。

27. making a \_\_(27)\_\_ from all of these choices

【答案】 **N) selection** (名词)

【词性槽】 不定冠词 a 后 + from 短语前，名词作宾语

【依据】 **make a selection from = 从.....中做出选择**

make a selection 是英语里表「做出一次选择」的高频搭配，from all of these choices 表「从所有这些选项中」，正好契合 when it comes to actually making a \_\_(27)\_\_ from all of these choices 想表达的「真要在这些选项里挑一个」。

【竞争词】 B) case **make a case** 义为「论证、辩护」，方向跑偏

make a case for sth 表「为某事辩护、提出论据」，与「从一堆选项里挑一个」的语义完全不沾边。

28. people can become \_\_(28)\_\_ and avoid making a decision altogether

【答案】 **D) confused** (形容词)

【词性槽】 become 后接形容词/过去分词作表语

【依据】 **confused = 困惑、不知所措，正好引出「干脆不决定」**

people can become \_\_(28)\_\_ and avoid making a decision altogether, 「变得困惑 → 索性不做决定」是顺承的因果，confused 描述心理状态贴合上文 when it comes to actually making a \_\_(27)\_\_ from all of these choices 的为难感。

【竞争词】 E) crucial 义为「重要的」，与「不做决定」矛盾

若代入「become crucial」=「变得重要」，与并列动作「干脆不做决定」逻辑相反，明显方向错位；且 E 更适合后面 31 题描述「决定本身变得重要」。

L) regular 义为「定期的、常规的」，与心理状态不沾边

regular 描述事物的频率/规律，「become regular」（变得规律）与本句心理负担的语境毫无关系。

29. when people choose from many options, they \_\_(29)\_\_ more in the decision, but feel less confident in their ability to decide well

【答案】 **H) invest** (动词)

【词性槽】 主语 people 后缺谓语，且与 feel less confident 并列

【依据】 **invest more in sth = 在.....上投入更多**

they \_\_(29)\_\_ more in the decision 想说「在这个决定上投入更多（精力/心思）」，invest more in sth 是固定搭配，与下文 but feel less confident 形成「投入更多 → 反而更没信心」的转折，是文章解释「选择悖论」的关键句。

【竞争词】 **G) enter enter in 不成搭配**

enter 通常直接接宾语 (enter a room) 或接 into，没有 enter more in the decision 的说法；语义上也无法表达「投入精力」。

**I) matter matter 是不及物动词「要紧」，不能接 more in**

matter 表「要紧」时句式是「sth matters」，不可说「they matter more in the decision」；且 I 的「要紧」义应留给 32 题。

**M) seize seize 是「抓住」，常与机会搭配，与「投入更多」不符**

seize the chance/opportunity 是常用搭配，seize more in the decision 既不成搭配也不合语义。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 **F)** —— F deposited 与 H invest 都跟「投入」沾边，最迷惑。

they \_\_(29)\_\_ more in the decision，考生看到 deposited 也有「存放、投入」之意会犹豫；防坑：先看形态——will/they 现在时后只能接动词原形，deposited 直接淘汰；再看搭配——invest in 才是正解。

30. when we are \_\_(30)\_\_ with more choices

【答案】J) presented 形容词

【词性槽】be 动词 are 后 + 介词 with, 典型「be + 形容词 + with」结构

【依据】be presented with 是固定搭配, 表「被给予/面对.....」

when we are \_\_(30)\_\_ with more choices 要表达「当我们被给予/面对更多选择时」, be presented with sth 正是英语里表「被呈上/面对某物」的标准搭配, 与下文 making the "right" or "correct" decision begins to feel more \_\_(31)\_\_ 形成「面对多选 → 决定显得更重要」的因果链。

【竞争词】D) confused confused with 表「把.....与.....搞混」, 方向反了, 且已被 28 题用走

confused 形容人 confused by/about 才地道, confused with 多用于「把 A 和 B 搞混」(confuse A with B), 与本句「面对更多选择」语义不符; 并且按解题顺序 D 已先被 28 题 people can become \_\_(28)\_\_ 用走, 不可再选。

E) crucial 义为「至关重要的」, 与 with 不搭

crucial 后通常接 to/for/in, 没有 be crucial with 的用法; 意思也偏离「面对更多选择」的语境。

L) regular 义为「定期的、常规的」, 与上下文无关

regular 与「面对更多选择」毫无语义勾连, be regular with 也不构成本句所需的「面对/被给予」之意。

31. making the "right" or "correct" decision begins to feel more \_\_(31)\_\_ and, at the same time, more difficult to do

【答案】E) crucial 形容词

【词性槽】feel + more + 空, feel 后接形容词作表语

【依据】和 difficult 并列: 决定既「显得更重要」又「更难做」

feel more \_\_(31)\_\_ and, at the same time, more difficult to do 用 and 连接两个并列形容词, crucial (重要的) 与 difficult (困难的) 一起描绘「正确决定变得既重要又难做」, 正好引出下文 the deep fear that we will make the wrong decision 的「深深的恐惧」。

【竞争词】L) regular 义为「常规的」, 与「深深的恐惧」逻辑不通

若说「正确决定显得更常规、更难做」既自相矛盾(常规的事不该难), 也无法解释下文为何会引出「害怕选错」的恐惧。

32. many of the choices you make, such as what to have for lunch, will not \_\_(32)\_\_ much in the future

【答案】 I) **matter** (动词)

【词性槽】 助动词 not 后 + 副词 much, 需要动词原形

【依据】 **matter much = 关系重大、要紧**

many of the choices you make, such as what to have for lunch, will not \_\_(32)\_\_ much in the future 想说「你做的很多选择, 比如午餐吃什么, 将来不会有什么要紧的」, will not matter much 是常见表达, 与作者主张「把选择放进合适视角」的对策正相呼应。

【竞争词】 M) **seize** **seize** 是及物动词, 与不及物结构不符

seize 后通常接具体宾语 (机会、权力), will not seize much in the future 既缺宾语也不合「不重要」之意。

33. even more important choices, like accepting a new job, can \_\_(33)\_\_ be changed

【答案】 O) **ultimately** (副词)

【词性槽】 情态动词 can 后 + 被动语态 be changed 前, 副词作状语

【依据】 **ultimately** 表「最终归根到底」, 弱化决定的不可逆感

even more important choices, like accepting a new job, can \_\_(33)\_\_ be changed 想说「就算是接受新工作这种更重要的选择, 归根到底也是可以变的」, 与上句 will not \_\_(32)\_\_ much in the future 共同构成「把选择放进合适视角」的两条理由。

【竞争词】 A) **approximately** **approximately** 表「大约」, 修饰数字而非动作

approximately 用来修饰数量 (approximately 100 people), 用在 can approximately be changed 既语义不通, 也与「最终也可以改」的安抚作用不符。

34. It might help to remember that ... It could also help to \_\_(34)\_\_ these situations with clear guidelines and ideas

【答案】 **G) enter** (动词)

【词性槽】 并列 to + 空，需动词原形；与上句 to remember 并列

【依据】 **enter these situations with ... = 带着.....进入这些情境**

to \_\_(34)\_\_ these situations with clear guidelines and ideas of what you want, 「带着清晰的指引和想法去进入/着手这些情境」, enter a situation with sth 是地道说法, 表「以某种状态/准备去面对一个局面」, 与下文 which can narrow the possible choices 形成「带着准备进入 → 缩小可能选项」的因果链。

【竞争词】 **M) seize** seize 是「抓住、夺取」, 对象多为机会/权力

seize these situations 表「抓住/夺取这些情境」语义生硬, 且与 with clear guidelines 这种「带着方法论」的伴随状语搭不上——seize 强调瞬间、强力的占有, 不是「带着准备去面对」。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 **M)** —— seize these situations 单看也通, 最难分辨。to \_\_(34)\_\_ these situations with clear guidelines, 「抓住这些情境」看似有力, 但 seize 强调强力夺取、对象多为机会; 防坑: 联读伴随状语 with clear guidelines and ideas, 作者要的是「带着方法论从容进入」, enter 才是对的动作气质。

35. what you want from the \_\_(35)\_\_ of options

【答案】 **K) range** (名词)

【词性槽】 定冠词 the 后 + of 短语, 典型「冠词+名词+of...」结构

【依据】 **a range of / the range of options 是固定搭配, 意为「一系列选项」**

原句 from the \_\_(35)\_\_ of options 想表达「从这一系列选项中挑出你想要的」, range of options 是英语里非常稳定的搭配, 正好对应。这也呼应了第一段 as many choices as possible 所说的「众多选项」。

【竞争词】 **B) case** case of options 不成搭配

case 常见的是 in case of、a case of (一箱/一例), 不能用 the case of options 表示「一系列选项」, 语义和搭配都不通。

**C) chance** 意为「机会」, 与「一组选项」错位, 且已被 26 题用走

chance 意为机会、可能性, the chance of options 既不是固定搭配, 也不符合「从众多选项里选」的语义; 而且按解题顺序它早已在 26 题被先用掉。

**N) selection** 义近但要留给 27 题的「做出一次选择」

selection 也能表「一组选择」, 但本篇 27 题 making a \_\_(27)\_\_ from all of these choices 与 make a selection (做出选择) 搭配更紧、更不可替代, 应优先把 N 留给 27 题; 35 题用 range 反而最稳。

## 15 个候选词 · 词性与词义

选词填空文后的共享词库共 **15** 个词 (A–O)，为 10 个空各选一个、每词最多用一次。  
下面给出每个词的词性与中文词义；标注「用于第 N 空」的 10 个为答案，其余 5 个为干扰词。

A) **approximately** 副词

大约，大致

干扰词 · 未选用

B) **case** 名词

案例；情况

干扰词 · 未选用

C) **chance** 名词

机会；可能性

用于第 26 空

D) **confused** 形容词

困惑的，不知所措的

用于第 28 空

E) **crucial** 形容词

至关重要的

用于第 31 空

F) **deposited** 动词

存放；存款（过去式/过去分词）

干扰词 · 未选用

G) **enter** 动词

进入；着手处理

用于第 34 空

H) **invest** 动词

投入（时间/精力/金钱）

用于第 29 空

I) **matter** 动词 名词

要紧，有重要性；事情

用于第 32 空

J) **presented** 动词 形容词

被呈现的；提供（过去分词，可作形容词）

用于第 30 空

K) **range** 名词 动词

范围；一系列

用于第 35 空

L) **regular** 形容词

定期的，常规的

干扰词 · 未选用

M) **seize** 动词

抓住, 夺取

干扰词 · 未选用

N) **selection** 名词

选择, 挑选 (动作或结果)

用于第 27 空

O) **ultimately** 副词

最终, 归根到底

用于第 33 空

全文主旨

### 选择越多越难选、越后悔, 把决定放进合适视角去化解

文章一开头就把话题立住: People tend to want as many choices as possible., 但紧接着指出选择多反而带来困扰——people can become \_\_(28)\_\_ and avoid making a decision altogether; 第二段问 Why does this happen? 解释心理机制; 第三段问 How can we solve this problem? 给出策略。整篇是一个完整的「现象—原因—对策」三段式说理文。

DISTRACTORS · 干扰词复盘

## 这 5 个词始终没被任何空选用

词库 15 词里有 5 个是命题人埋的干扰词——它们词性看着也对、词义也沾点边, 却不该填进任何一个空。下面逐个剖析它们最像哪个空的答案、为什么是陷阱。

A) **approximately** 最像 33 题——副词只剩 A 和 O 两个

33 题 can \_\_(33)\_\_ be changed 词性锁死副词, approximately 看似也能塞, 但它修饰数字而非动作, 识破方法: 副词题先问「修饰的是数字、频率还是动作/整句」。

B) **case** 最像 26/27 题——名词, 常见搭配多

case 可作 in case / a case of, 但和 maximize the \_\_\_ of doing、make a \_\_\_ from 都不构成本篇语义; 识破方法: 把 case 代回去后读半句, 凡感觉「意思绕、搭配怪」的就是陷阱。

F) **deposited** 最像 29 题——动词，且以 -ed 结尾像被动

29 题 they \_\_(29)\_\_ more in the decision 缺谓语，看起来 deposited 形态像 invest 的近义词「投入/存放」，但它必须是过去式或过去分词，与 they 现在时不合，也无法表达「投入精力」；识破方法：先核形态再核语义。

L) **regular** 最像 28/31 题——形容词，且单词常见

regular 看似温和无害，但放进 people can become \_\_(28)\_\_ 或 feel more \_\_(31)\_\_ 都解释不通；识破方法：形容词题先定情感色彩，regular 不带情感色彩与这两个空的语境不匹配。

M) **seize** 最像 34 题——动词原形，且义为「抓住」气场强

34 题 to \_\_(34)\_\_ these situations 单看「抓住这些情境」也像对，但 seize 强调瞬间夺取，与 with clear guidelines and ideas 的「从容应对」气质冲突；识破方法：把宾语 + 伴随状语一起读，看动作气质对不对。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

## 7 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

### People tend to want as many choices as possible.

第1段，第1句

简单句在各类考试中出现频率不高，tend to do 结构虽然常见，但作为练习句的典型性一般。as...as possible 这类程度修饰结构有一定代表性，但整体句式过于简单，不足以代表四六级或考研真题中常见的复杂句式。

### But research shows that, when it comes to actually making a selection from all of these choices, people can become confused and avoid making a decision altogether.

第1段，第3句

主句加宾语从句、从句内部嵌套状语从句的结构是考试阅读中常见的句式，宾语从句内并列谓语和插入状语也是典型考点，掌握后可复用到大量真题长难句

Even worse, when people finally do decide, they are generally less satisfied with their decision and feel more regretful over whatever choice they made.

第1段，第4句

时间状语从句 + 主句带并列谓语 + 宾语从句嵌套,这种结构在四六级和考研阅读中较为常见。并列系动词结构、whatever 引导宾语从句、比较级形容词作表语等都是高频考点,练习此句对掌握常考句式有较高迁移价值。

In other words, when we are presented with more choices, making the "right" or "correct" decision begins to feel more crucial and, at the same time, more difficult to do.

第2段，第3句

这个句式高度典型:时间状语从句置于主句主语和谓语之间造成分隔、动名词短语作主语、系动词"begin"后接不定式作表语,都是四六级和考研阅读中的常见结构。掌握后可迁移到大量类似句子。

This may contribute to the deep fear that we will make the wrong decision.

第2段，第4句

本句涵盖主语、情态动词谓语、介词宾语(含名词短语和同位语从句)等多种成分,同位语从句的识别和划分是常见易错点,从句内部又有完整的主谓宾结构,成分种类丰富,训练价值较高

It might help to remember that many of the choices you make, such as what to have for lunch, will not matter much in the future and that, even more important choices, like accepting a new job, can ultimately be changed.

第3段，第3句

形式主语结构、及物动词后接并列宾语从句、名词后接定语从句修饰,这些都是四六级和考研阅读中的高频句式。句子长度适中,结构层次清晰,非常适合作为典型例句帮助学生掌握常考的从句嵌套和并列模式。

It could also help to enter these situations with clear guidelines and ideas of what you want from the range of options, which can narrow the possible choices, and also make you more confident about your ability to make the right decision.

第3段，第4句

句子覆盖多种成分：形式主语、真正主语（不定式短语）、情态动词谓语、并列谓语、宾语从句、宾语补足语、定语从句、状语等。特别是形式主语结构、宾语从句嵌套在介词短语中、并列谓语共用情态动词、宾补结构等都是常见易错点，适合作为成分划分的综合练习句。

HIGH-FREQUENCY • 真题高频词

## 本篇出现的 17 个英语四级真题高频词

下列单词既在本篇英文短文中出现，又是 **英语四级** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

**less**

A1

det. 较少的

本篇2次 · 真题 224 句

**option**

B1

n. 选择

本篇2次 · 真题 60 句

**actually**

A2

adv. 实际上，事实上（用于纠正或补充信息）

本篇1次 · 真题 148 句

**tend**

B1

v. 倾向于，往往会

本篇1次 · 真题 137 句

**contribute**

B1

v. 捐献

本篇1次 · 真题 74 句

**solve**

A2

v. 解决（问题、困难）

本篇1次 · 真题 58 句

**wrong**

A2

adj. 错误的

本篇1次 · 真题 54 句

**generally**

B1

adv. 通常，一般地

本篇1次 · 真题 53 句

**range** B1

n. 范围

本篇1次 · 真题 41 句

**finally** A2

adv. 终于, 最终

本篇1次 · 真题 36 句

**ultimately** B2

adv. 最终;终归

本篇1次 · 真题 23 句

**crucial** B2

adj. 至关重要的

本篇1次 · 真题 22 句

**invest** B2

v. 投资 (金钱、时间等以期获得回报)

本篇1次 · 真题 22 句

**narrow** B1

adj. 狭窄的

本篇1次 · 真题 19 句

**guideline** B2

n. 指导方针

本篇1次 · 真题 16 句

**perspective** B2

n. 观点

本篇1次 · 真题 15 句

**maximize** B2

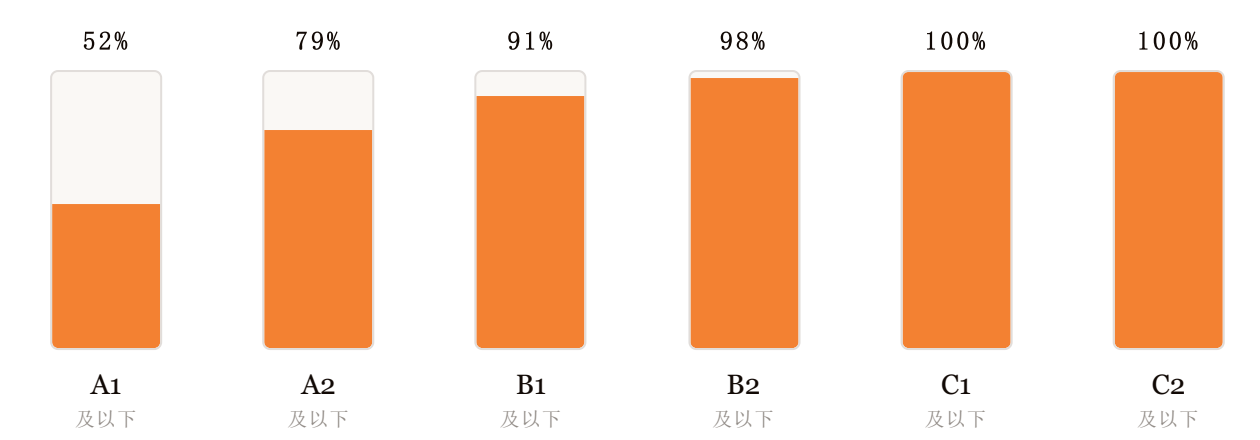
v. 使最大化

本篇1次 · 真题 9 句

VOCABULARY · 词汇难度分布

## 全文 91 词按 CEFR 难度累积覆盖

带空短文去重后共 **91** 个单词, 按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比 (CDF), 最右一柱为 100%。B2 以上 (C1/C2) 为高阶词, 本篇共 2 个 · 约 2%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率 (CDF) · 数据为全文去重词 91 个 · 末柱为 100%

去重总词数

91

B2 以上难词

2%

B1 及以下覆盖

91%

## 英语四级 2025年12月·第1套 · 全卷构成

|                        |            |                        |
|------------------------|------------|------------------------|
| Part I                 | 写作         | <a href="#">题目解析 →</a> |
| Part II                | 听力         | <a href="#">题目解析 →</a> |
| Part III Section A     | 完形填空（选词填空） | <a href="#">本题</a>     |
| Part III Section B     | 长篇阅读（信息匹配） | <a href="#">题目解析 →</a> |
| Part III Section C (1) | 阅读理解（四选一）  | <a href="#">题目解析 →</a> |
| Part III Section C (2) | 阅读理解（四选一）  | <a href="#">题目解析 →</a> |
| Part IV                | 汉译英（段落翻译）  | <a href="#">题目解析 →</a> |