

2025年6月·第3套 英语四级阅读理解（四选一） 第2篇·51-55 题答案与解析

QUESTIONS & ANALYSIS • 阅读理解题和解析

阅读理解题和解析·51-55 题

本页 51-55 题的答案与逐题解析由懒笔记基于2025年6月·第3套 英语四级阅读理解（四选一）原卷逐题核对整理。与试卷排版同一卷面：先是 Directions 与 7 段原文（段首标 P1-P7 段号、逐段附中文翻译）；之后 5 道题逐题排列，每题英文题干与选项后紧接本题解析——题干与选项中译、答案、题型判定、题干拆句、定位句中英对照与逐选项对错归因。

真题卷第3套(2025-06) • 英语四级

Part III Section C (2)

Directions: There are 2 passages in this section. Each passage is followed by some questions or unfinished statements. For each of them there are four choices marked A), B), C) and D). You should decide on the best choice and mark the corresponding letter on **Answer Sheet 2** with a single line through the centre.

Passage Two

Questions 51 to 55 are based on the following passage.

P1 Plant-based meats are coming soon to a dinner table near you, but do they deserve a spot on your plate? If you tried a vegetable burger years ago and dismissed it as rubbery and flavorless, it's a good time to give meatless meat another chance. Newer varieties imitate the look, flavor, and texture of meat. Analysts don't expect the meat-free movement to slow anytime soon; a 2021 report predicts the market will skyrocket to \$74 billion by 2030—a 957 percent surge.

植物基肉类即将出现在你附近的餐桌上,但它们值得在你的盘子里占有一席之地吗?如果你几年前尝试过蔬菜汉堡并认为它像橡胶一样且毫无味道,现在是再给无肉肉类一次机会的好时机。较新的品种模仿了肉类的外观、风味和质地。分析师预计无肉运动不会很快放缓;2021年的一份报告预测,到2030年该市场将飙升至740亿美元——增长957%。

P2 Plant-based meats are no longer just for vegetarians. Companies such as Impossible Foods and Beyond Meat—the current superstars of the alternative protein sector—are pursuing consumers who enjoy meat but want to reduce their meat consumption for animal rights, health, or environmental reasons. So far, it's a winning strategy: More than nine out of ten consumers who buy Beyond Burger and Impossible Foods products also eat meat.

植物基肉类不再只是素食主义者的选择。Impossible Foods和Beyond Meat等公司——目前替代蛋白质领域的超级明星——正在追求那些喜欢肉类但出于动物权利、健康或环境原因想要减少肉类消费的消费者。到目前为止,这是一个成功的策略:购买Beyond Burger和Impossible Foods产品的消费者中,超过十分之九的人也吃肉。

P3 Many vegetarians don't actually care for food that resembles meat. When reporter Joan Solsman, a longtime vegetarian, tried a dish from Impossible Foods, she felt so sick that she couldn't finish it. "Maybe the best sign that Impossible Foods has cracked the code to realistic fake meat is that I couldn't stand to take another bite," she wrote.

许多素食主义者实际上并不喜欢类似肉类的食物。当记者Joan Solsman——一位长期素食主义者——尝试Impossible Foods的一道菜时,她感到非常恶心以至于无法吃完。她写道:"也许Impossible Foods已经破解了逼真假肉密码的最好标志就是我无法再咬一口。"

P4 Meatless meats are generally a healthier choice than beef because they are cholesterol-free, plus they're a good source of vitamins, minerals, protein, and fiber.

无肉肉类通常比牛肉更健康,因为它们不含胆固醇,而且是维生素、矿物质、蛋白质和纤维的良好来源。

P5 If meatless meat can help you stick to a plant-based diet, that in itself can lead to better health. Not only has red meat been linked to cancer, but studies show that people who ditch meat have lower blood pressure, lower average blood sugar, and lower cholesterol levels.

如果无肉肉类可以帮助你坚持植物性饮食,那本身就能带来更好的健康。红肉不仅与癌症有关,而且研究表明,不吃肉的人血压更低、平均血糖更低、胆固醇水平也更低。

P6 However, just because it's plant-based doesn't mean it's health food. Most imitation meats are highly processed and contain high amounts of sodium(钠) compared to traditional beef.

然而,仅仅因为它是植物基的并不意味着它是健康食品。与传统牛肉相比,大多数仿制肉类都经过高度加工,并含有大量钠。

P7 These new generations of alternate meat get all the attention, but don't forget about whole grains and vegetables. Beans are an especially excellent protein substitute. They're nutritious, inexpensive, and far more sustainable than any of the processed meatless substitutes on the market today.

这些新一代替代肉类获得了所有关注,但不要忘记全谷物和蔬菜。豆类是特别优秀的蛋白质替代品。它们营养丰富、价格低廉,而且比当今市场上任何加工过的无肉替代品都更可持续。

题目与逐题解析

51. What can we expect of plant-based meats?

- A) An increasing interest in their analyses.
- B) An enormous effort in their promotion.
- C) A huge boost in their consumption.
- D) A noticeable surge in their varieties.

我们对植物基肉类有什么期待?

- A) 人们对其分析的兴趣日益增长。
- B) 为推广它们付出巨大努力。
- C) 其消费量大幅增长。
- D) 其品种显著激增。

【答案】 C (细节题)

【判型】 What can we expect of plant-based meats? 没有出现 infer/imply/suggest, 问的是一个文中已表述的预期结果, 属于事实细节题。

【拆句】 What can we expect of plant-based meats? 结构是 expect sth of sb/sth (对.....抱有什么期待/预期), of 后接被期待的对象。考生熟悉的 expect sth from sb 在此处换成 of, 含义相近, 不必紧张。

【定位】 Analysts don't expect the meat-free movement to slow anytime soon; a 2021 report predicts the market will skyrocket to \$74 billion by 2030—a 957 percent surge.

分析师们不预期植物肉浪潮短期内会放缓; 一份 2021 年的报告预测, 到 2030 年该市场将猛增至 740 亿美元——增幅高达 957%。

【选项】 A) 偷换概念

An increasing interest in their analyses 把原文里「分析师们的预期」偷换成「对它们分析的兴趣增长」, 文章并未说人们对植物肉的分析研究兴趣上升。

B) 无中生有

An enormous effort in their promotion 谈的是「推广上的巨大努力」, 原文只说市场规模会增长, 没提企业或政府投入推广, 属无中生有。

C) ✓ 正确

the market will skyrocket to \$74 billion by 2030—a 957 percent surge ↔

A huge boost in their consumption

预判要的是「消费规模大增」, A huge boost in their consumption 正是这个语义, 锁定 C。

D) 偷换概念

A noticeable surge in their varieties 把 surge 的对象从原文的「市场规模」换成「种类」, 原文仅提到 Newer varieties imitate the look, flavor, and texture of meat, 说新品种已出现, 但没说种类会激增。

52. What do we learn about consumers buying Beyond Burger and Impossible Foods products?

- A) They are mostly non-vegetarians.
- B) They are mostly animal-rights advocates.
- C) Most of them refrain from eating meat for health reasons.
- D) Most of them eat meatless meat to protect the environment.

关于购买 **Beyond Burger** 和 **Impossible Foods** 产品的消费者, 我们了解到什么?

- A) 他们大多不是素食者。 B) 他们大多是动物权利倡导者。 C) 他们中的大多数出于健康原因不吃肉。
- D) 他们中的大多数吃无肉肉类是为了保护环境。

【答案】 A (细节题)

【判型】 What do we learn about consumers buying Beyond Burger and Impossible Foods products? 是 learn about + 名词结构, 问关于该人群在原文中已写明的属性。

【拆句】 What do we learn about consumers buying Beyond Burger and Impossible Foods products? 主干 What do we learn about consumers, buying ... 是后置的现在分词短语作 consumers 的定语, 相当于 who buy ..., 结构无陷阱。

【定位】 More than nine out of ten consumers who buy Beyond Burger and Impossible Foods products also eat meat.

在购买 Beyond Burger 和 Impossible Foods 产品的消费者中，有超过十分之九的人同时也吃肉。

【选项】 A) ✓ 正确

More than nine out of ten consumers who buy Beyond Burger and Impossible Foods products also eat meat

↔ **They are mostly non-vegetarians**

预判说的「多数也吃肉」正对应「多数非素食者」，A 命中。

B) 以偏概全

They are mostly animal-rights advocates 把动物权利说成消费者的主要身份，但原文 animal rights, health, or environmental reasons 是并列的三类动机之一，没有说大多数是动物权利倡导者。

C) 以偏概全

Most of them refrain from eating meat for health reasons 同样把并列三动机里的「健康」拎出来说大多数，且 refrain from eating meat (克制吃肉) 与原文 reduce their meat consumption 程度被夸大。

D) 以偏概全

Most of them eat meatless meat to protect the environment 同样犯「三选一拎为主因」的错误，无原文比例支撑。

53. What can we conclude about Impossible Foods' products from Joan Solsman's remark?

- A) They more often appeal to meat-eaters.
- B) They very much resemble animal meat.
- C) Some have become its signature dishes.
- D) Most of them are sold as true fake meat.

从Joan Solsman的评论中,我们可以对Impossible Foods的产品得出什么结论?

- A) 它们更常吸引肉食者。 B) 它们非常像动物肉。 C) 有些已成为其招牌菜。
- D) 它们大多作为真正的假肉出售。

【答案】 B (推断题)

【判型】 What can we conclude about Impossible Foods' products from Joan Solsman's remark? 中 conclude from ... remark 表示要从她的话里推出关于产品的判断。

【拆句】 What can we conclude about Impossible Foods' products from Joan Solsman's remark? 主干 What can we conclude about X from Y, about 引出推断对象(产品), from 引出推断依据(她的话); 这是固定结构。

【定位】 Maybe the best sign that Impossible Foods has cracked the code to realistic fake meat is that I couldn't stand to take another bite.

或许 Impossible Foods 成功破解「逼真假肉」密码的最有力信号，就是连我（这个素食者）都没法再吃一口。

【选项】 A) 答非所问

题目要求从她的话推断 Impossible Foods 的「产品本身」特性，They more often appeal to meat-eaters 说的是「产品更受肉食者欢迎」，那是 Q52 答案，不是 Q53 的推断方向。

B) ✓ 正确

Impossible Foods has cracked the code to realistic fake meat ↔

They very much resemble animal meat

预判要的是「产品逼真像真肉」，They very much resemble animal meat 直接对应，锁 B。

C) 无中生有

Some have become its signature dishes 说这些菜成了「招牌菜」，原文只说她试吃了 a dish from Impossible Foods，并未说哪些是招牌。

D) 偷换概念

Most of them are sold as true fake meat 把 realistic fake meat（逼真的假肉）改成 sold as true fake meat（作为「真假肉」出售），不仅商业化（销售行为）是原文没有的，true 修饰 fake meat 的逻辑也与「产品像真肉」相违。

54. Why can the habit of eating a plant-based diet lead to better health?

- A) It frees people from any known link to cancer.
- B) It provides all the nutrients for staying healthy.
- C) It helps maintain normal blood pressure and blood sugar.
- D) It reduces various health risks posed by meat consumption.

为什么植物基饮食习惯能带来更好的健康？

- A) 它使人们摆脱任何已知的癌症关联。
- B) 它提供保持健康所需的全部营养。
- C) 它有助于维持正常的血压和血糖。
- D) 它降低肉类消费带来的各种健康风险。

【答案】 D （细节题）

【判型】 Why can the habit of eating a plant-based diet lead to better health? 用 Why 提问，原文有明确因果链时仍属细节题。

【拆句】 Why can the habit of eating a plant-based diet lead to better health? 中主语是 the habit of doing sth（做某事的习惯）这个抽象名词短语，谓语 lead to 表示导致，结构平铺直叙，无陷阱。

【定位】 Not only has red meat been linked to cancer, but studies show that people who ditch meat have lower blood pressure, lower average blood sugar, and lower cholesterol levels.

不仅红肉被发现与癌症相关，研究还显示放弃吃肉的人血压更低、平均血糖更低、胆固醇水平也更低。

【选项】 A) 过度推断

It frees people from any known link to cancer 中 frees ... from any known link 表示「完全免除任何已知关联」，但原文只说红肉与癌症「被发现相关」(red meat been linked to cancer)，并未说弃肉就能彻底斩断所有癌症关联。

B) 过度推断

It provides all the nutrients for staying healthy 说植物饮食提供「所有保持健康所需的营养」，P4 只列了维生素、矿物质、蛋白质、纤维四项，没说「全部」。

C) 以偏概全

It helps maintain normal blood pressure and blood sugar 只提血压和血糖，漏了胆固醇和癌症，且 maintain normal 意为「维持正常」，比 lower 表达的「降低」程度还弱。

D) ✓ 正确

Not only has red meat been linked to cancer, but studies show that people who ditch meat have lower blood pressure, lower average blood sugar, and lower cholesterol levels.

↔ It reduces various health risks posed by meat consumption

预判要「综合性下降」，D 的 various health risks 正好覆盖了四种风险，是唯一概括项。

55. What does the author recommend we eat at the end of the passage?

- A) Naturally produced foods.
- B) Processed protein substitutes.
- C) Red meats like traditional beef.
- D) New generations of alternate meat.

作者在文章结尾建议我们吃什么？

A) 天然生产的食物。 B) 加工蛋白质替代品。 C) 传统牛肉之类的红肉。 D) 新一代替代肉类。

【答案】 A (细节题)

【判型】 What does the author recommend we eat at the end of the passage? 位置写死、动作写死，只问被推荐的事物，不涉及推断。

【拆句】 What does the author recommend we eat at the end of the passage? 中 recommend (that) we eat 省略 that, we eat 是宾语从句；at the end of the passage 是位置状语，结构无陷阱。

【定位】 These new generations of alternate meat get all the attention, but don't forget about whole grains and vegetables. Beans are an especially excellent protein substitute. They're nutritious, inexpensive, and far more sustainable than any of the processed meatless substitutes on the market today.

这些新一代的肉类替代品备受关注，但不要忘了全谷物和蔬菜。豆类是格外出色的蛋白替代品。它们营养丰富、价格便宜，可持续性远胜于今天市面上任何加工过的植物肉替代品。

【选项】 A) ✓ 正确

whole grains and vegetables ↔ **Naturally produced foods**

far more sustainable than any of the processed meatless substitutes ↔

Naturally produced foods

预判要「天然食物」，Naturally produced foods 同时覆盖三类推荐对象的共同属性，是唯一合适项。

B) 与原文相反

Processed protein substitutes 说的正是作者要反对的加工蛋白替代品，far more sustainable than any of the processed meatless substitutes 明确把这类产品当对照面。

C) 与原文相反

Red meats like traditional beef 是全文反复劝退的对象 (red meat been linked to cancer)，作者绝不会在结尾推荐它。

D) 与原文相反

New generations of alternate meat 与 These new generations of alternate meat 原词复现，但原文用 but 转折表示「它们抢了风头但作者另有所荐」，并非推荐对象。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

7 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

So far, it's a winning strategy: More than nine out of ten consumers who buy Beyond Burger and Impossible Foods products also eat meat.

第2段，第3句

冒号连接两个主句进行解释说明，以及定语从句修饰较长主语，都是四六级和考研阅读中的高频句式。数据支撑论点的逻辑结构和名词后置定语从句的用法非常典型，掌握后可大量复用于理解学术性、说明性文本

When reporter Joan Solsman, a longtime vegetarian, tried a dish from Impossible Foods, she felt so sick that she couldn't finish it.

第3段，第2句

"so ... that ..." 引导的结果状语从句是四六级和考研阅读中的高频句式，时间状语从句置于句首也是常见结构。同位语的使用符合学术和新闻语体特点。整体句式具有较强的代表性，掌握后可在类似语境中复用。

If meatless meat can help you stick to a plant-based diet, that in itself can lead to better health.

第5段，第1句

条件状语从句 + 主句的结构在四六级和考研中高频出现，主句用指示代词回指从句内容的用法也很常见。本句是典型的假设-结果推理句式，掌握后可迁移到大量类似句子。

Not only has red meat been linked to cancer, but studies show that people who ditch meat have lower blood pressure, lower average blood sugar, and lower cholesterol levels.

第5段，第2句

本句成分丰富且包含多个训练点：倒装句中主谓定位、被动结构中状语识别(to cancer)、宾语从句整体作宾语、定语从句中关系代词作主语、三个并列宾语的划分。特别是倒装结构和从句嵌套的成分归属，是考试常考易错点，非常适合作为成分划分的练习材料。

However, just because it's plant-based doesn't mean it's health food.

第6段，第1句

本句覆盖主语从句、宾语从句两种名词性从句，且主语从句以 just because 开头这一非典型形式，易与状语从句混淆，是很好的辨析练习点，同时包含主系表和主谓宾两种基本句型，成分种类较丰富

Most of them refrain from eating meat for health reasons.

第52题，C

简单句结构在四六级和考研阅读中较常见，"refrain from doing" 是典型的不及物动词固定搭配，"for + 原因" 结构也是高频句式，有一定代表性，但整体结构过于简单，无从句或复杂修饰，迁移价值中等。

It reduces various health risks posed by meat consumption.

第54题，D

本句展示了主谓宾结构加后置定语（过去分词短语）的常见句式，这种结构在四六级和考研阅读中频繁出现，具有一定的代表性。掌握后可用于识别类似的名词 + 过去分词定语的结构。但由于整体较为简单，没有从句嵌套或复杂修饰，典型性不如那些包含多层从句或长难句式的句子。

HIGH-FREQUENCY • 真题高频词

本篇出现的 64 个英语四级真题高频词

下列单词既在本篇真题中出现，又是 **英语四级** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

product A2

n. 产品

本篇3次 · 真题 128 句

consumer B1

n. 消费者

本篇3次 · 真题 84 句

protein B1

n. 蛋白质

本篇3次 · 真题 51 句

consumption B2

n. 消费

本篇3次 · 真题 44 句

burger A2

n. 汉堡包

本篇3次 · 真题 20 句

vegetarian B1

n. 素食者

本篇3次 · 真题 13 句

reduce B1

v. 减少，降低（数量、大小、程度等）

本篇2次 · 真题 118 句

diet A2

n. 日常饮食

本篇2次 · 真题 113 句

traditional B1

adj. 传统的

本篇2次 · 真题 79 句

pressure B1

n. 心理压力

本篇2次 · 真题 63 句

link A2

n. 联系

本篇2次 · 真题 52 句

variety B1

n. 多样化

本篇2次 · 真题 47 句

generation B2

n. 一代人

本篇2次 · 真题 44 句

processed B1

adj. 经过加工的

本篇2次 · 真题 11 句

resemble B1

v. 像

本篇2次 · 真题 9 句

substitute B2

n. 替代品

本篇2次 · 真题 8 句

author A2

n. 作者

本篇1次 · 真题 244 句

actually A2

adv. 实际上, 事实上 (用于纠正或补充信息)

本篇1次 · 真题 148 句

risk A2

n. 风险

本篇1次 · 真题 108 句

average A2

adj. 平均的

本篇1次 · 真题 89 句

amount A2

n. 数量

本篇1次 · 真题 87 句

sign A1

n. 标志

本篇1次 · 真题 78 句

current B1

adj. 现在的

本篇1次 · 真题 64 句

generally B1

adv. 通常, 一般地

本篇1次 · 真题 53 句

strategy B2

n. 策略

本篇1次 · 真题 53 句

various B1

adj. 各种各样的

本篇1次 · 真题 52 句

contain B1

v. 包含, 含有

本篇1次 · 真题 50 句

source B1

n. 来源

本篇1次 · 真题 50 句

boost B2

v. 提高

本篇1次 · 真题 46 句

maintain B1

v. 维持

本篇1次 · 真题 44 句

spot A2

n. 地点

本篇1次 · 真题 42 句

billion B1

num. 十亿 (1,000,000,000)

本篇1次 · 真题 41 句

code B1

n. 代码

本篇1次 · 真题 39 句

conclude B2

v. 断定;推断出

本篇1次 · 真题 36 句

mostly B1

adv. 主要地

本篇1次 · 真题 35 句

environmental B1

adj. 环境的

本篇1次 · 真题 34 句

recommend B1

v. 推荐

本篇1次 · 真题 34 句

appeal B2

v. 呼吁

本篇1次 · 真题 31 句

grain B1

n. 谷物;粮食

本篇1次 · 真题 29 句

highly B1

adv. 非常

本篇1次 · 真题 28 句

movement B1

n. 移动

本篇1次 · 真题 28 句

increasing B1

adj. 越来越多的

本篇1次 · 真题 26 句

analysis B2

n. 分析

本篇1次·真题 24 句

bean A2

n. 豆, 豆子

本篇1次·真题 21 句

enormous B1

adj. 巨大的

本篇1次·真题 21 句

advocate B2

v. 拥护

本篇1次·真题 20 句

pose B2

v. 摆姿势 (供拍照或绘画)

本篇1次·真题 20 句

alternative B2

n. 可供选择的事物

本篇1次·真题 19 句

promotion B2

n. 晋升, 升职

本篇1次·真题 18 句

pursue B2

v. 追求

本篇1次·真题 17 句

sustainable B2

adj. 可持续的

本篇1次·真题 16 句

flavor B1

n. 味道

本篇1次·真题 15 句

imitate B2

v. 模仿, 仿效 (行为、声音、方式等)

本篇1次·真题 15 句

sector B2

n. (经济或商业的) 部门, 行业

本篇1次·真题 15 句

analyst B2

n. 分析师

本篇1次·真题 14 句

deserve B1

v. 应得

本篇1次·真题 14 句

nutrient B2

n. 营养物质

本篇1次·真题 13 句

plus A2

prep. 加, 加上

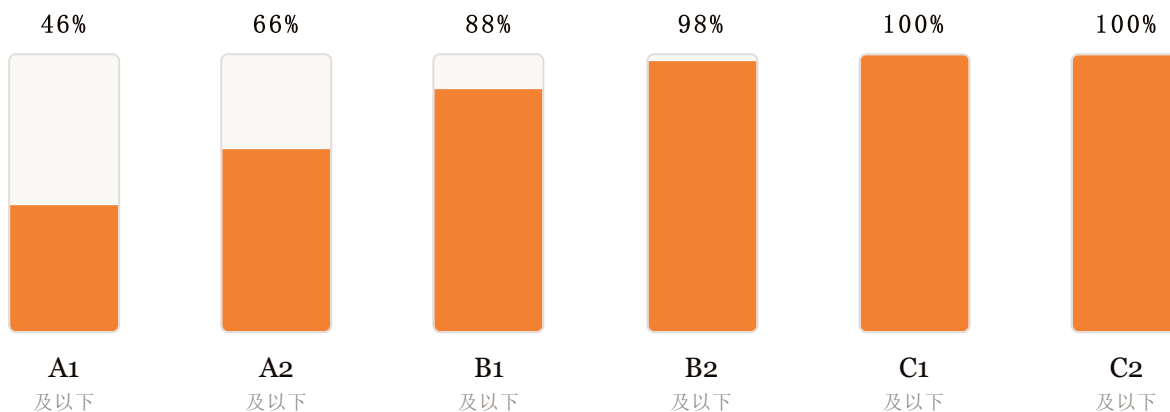
本篇1次·真题 13 句

bite A2 v. 咬 本篇1次·真题 12 句	cholesterol B2 n. 胆固醇 本篇1次·真题 11 句
vitamin B1 n. 维生素 本篇1次·真题 11 句	realistic B2 adj. 现实的 本篇1次·真题 9 句
crack B1 v. 破裂 本篇1次·真题 8 句	nutritious B2 adj. 有营养的，营养丰富的 本篇1次·真题 8 句

VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 208 词按 CEFR 难度累积覆盖

全文去重后共 **208** 个单词，按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比（CDF），最右一柱为 100%。B2 以上（C1/C2）为高阶词，本篇共 4 个·约 2%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率（CDF）·数据为全文去重词 208 个·末柱为 100%

去重总词数 208	B2 以上难词 2%	B1 及以下覆盖 88%
---------------------	----------------------	------------------------

英语四级 2025年6月·第3套 · 全卷构成

Part I	写作	题目解析 →
Part II	听力	与2025年6月第2套共用 · 题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	题目解析 →
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	本题
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →