

2022年12月·第1套 英语四级完形填空（选词填空）·26–35 题答案与解析

BLANKS & ANALYSIS • 选词填空题和解析

选词填空题和解析 · 26–35 题

本页 26–35 题的正确答案词与逐空解析由懒笔记按2022年12月·第1套 英语四级完形填空（选词填空）原卷词库逐空核对整理。与试卷排版同一卷面：Directions、5 段带空短文（每段之后紧随中文翻译）与 15 词共享词库连续排印；卷面下方逐空紧跟解析——该空词性、原文定位句、正确词与锁定依据，以及同词性被淘汰竞争词的逐个归因。

真题卷第1套(2022-12) • 四级

Part III Section A

Directions: In this section, there is a passage with ten blanks. You are required to select one word for each blank from a list of choices given in a word bank following the passage. Read the passage through carefully before making your choices. Each choice in the bank is identified by a letter. Please mark the corresponding letter for each item on **Answer Sheet 2** with a single line through the centre. You may not use any of the words in the bank more than once.

Researchers, writing in the journal *Heart*, pooled data from 23 studies and found that social isolation or feelings of loneliness were tied to an increased risk of coronary heart disease(冠心病) and strokes.

研究人员在《心脏》杂志上撰文指出，他们汇总了23项研究的数据，发现社会孤立或孤独感与冠心病和中风风险增加有关。

The studies included data from 181,006 men and women ages 18 and over. There were 4,628 coronary events and 3,002 strokes in follow-up periods 26 from three to 21 years. Three of the papers 27 loneliness, 18 looked at social isolation and two included both. Social isolation and loneliness were determined with questionnaires; the researchers depended on medical records and death 28 for determining coronary events and strokes.

这些研究包含了181,006名18岁及以上男性和女性的数据。在3至21年的随访期内，共发生了4,628起冠心病事件和3,002起中风事件。其中3篇论文测量了孤独感，18篇研究了社会孤立，2篇同时包含两者。社会孤立和孤独感通过问卷调查确定，研究人员依靠医疗记录和死亡证明来确定冠心病事件和中风。

The scientists found that loneliness and social isolation increased the 29 risk of having a heart attack or a death from heart disease by 29 percent, and the risk of stroke by 32 percent. There were no 30 between men and women.

科学家们发现，孤独感和社会孤立使心脏病发作或因心脏病死亡的相对风险增加了29%，中风风险增加了32%。男性和女性之间没有差异。

"People have tended to focus from a policy point of view on 31 lonely people to make them more 32," said the lead author, Nicole K. Valtorta, a research fellow at the University of York in

England. "Our study 33 that if this is a risk factor, then we should be trying to prevent the risk factor in the first place."

主要作者、英国约克大学研究员Nicole K. Valtorta说:"从政策角度来看,人们往往倾向于关注孤独的人,让他们建立更多联系。我们的研究表明,如果这是一个风险因素,那么我们首先应该努力预防这个风险因素。"

The authors 34 that this was a review of observational studies and did not 35 cause and effect.

作者承认这是一项观察性研究的综述,并未确立因果关系。

- | | |
|-----------------|---------------|
| A) acknowledge | I) narrow |
| B) certificates | J) permanent |
| C) connected | K) produces |
| D) demonstrates | L) ranging |
| E) differences | M) relative |
| F) establish | N) submitting |
| G) formats | O) targeting |
| H) measured | |

26. follow-up periods (26) from three to 21 years

【答案】 **L) ranging** (动词)

【词性槽】 follow-up periods 后接非谓语, 需现在分词引出范围

【依据】 **ranging from...to...** 表"随访期为 3 到 21 年", 搭配天然成立

代回即 follow-up periods (26) from three to 21 years → 随访期"范围从 3 年到 21 年", ranging from A to B 是描述区间的固定说法, 语义与语法都严丝合缝。

27. Three of the papers __(27)__ loneliness

【答案】 **H) measured** (动词)

【词性槽】 Three of the papers + 空 + loneliness, 主语后缺谓语, 需动词 (过去式)

【依据】 **measured loneliness = 测量 / 衡量孤独, 与并列句 looked at social isolation 对仗**

整句 Three of the papers __(27)__ loneliness, 18 looked at social isolation and two included both 在说"各研究分别考察了什么": 3 篇"测量"孤独、18 篇"考察"社交孤立、2 篇两者都含。measured (过去式) 既满足时态, 又与 looked at、included 语义平行, 自然贴切。

【竞争词】 **A) acknowledge 形态 + 语义双不合: 原形且"承认孤独"不通**

acknowledge 是原形 (本空需过去式), 且"论文承认孤独"不符"研究考察某变量"的语境, 已被本空时态与语义双双排除 (它真正归宿在第 34 空)。

D) demonstrates 形态错: 三单现在时, 且"论文证明孤独"语义不通

demonstrates 是三单一般现在时, 与本段过去时不符; "3 篇论文证明孤独"也讲不通 (孤独不是被证明的命题), 它真正属于第 33 空。

F) establish 形态 + 语义不合: 原形且"确立孤独"不通

establish 是原形, 且"确立 / 证实孤独"不符此处"考察了孤独这一变量"的意思, 归宿在第 35 空 establish cause and effect。

K) produces 形态 + 语义不合: 三单且"产生孤独"偏题

produces 是三单现在时 (时态不符), "论文产生孤独"也不符"研究测量某变量"的语境, 纯属同词性干扰。

【易错】最具迷惑性的错误词是 **A)** —— acknowledge 词性也对、又是研究类动词, 极易误填 27。第 27 空 Three of the papers __(27)__ loneliness 有 5 个动词候选, acknowledge"承认"看着也像研究行为; 但它是原形 (本空需过去式)、且"论文承认孤独"不通。防坑: 先用并列句 looked at 锁定过去式形态, 再看"考察 / 测量某变量"的语义, measured 才对。

28. depended on medical records and death __(28)__ for determining

【答案】 **B) certificates** (名词)

【词性槽】 death + 空 作 for 的宾语，需名词

【依据】 **death certificates = 死亡证明，与 medical records 并列、是判定死亡的依据**

上下文 the researchers depended on medical records and death __(28)__ for determining coronary events and strokes: 研究者靠"病历"和"死亡——"来判定冠心病事件与中风。death certificates (死亡证明) 正是与 medical records 并列的官方记录来源，搭配地道、语义贴切。

【竞争词】 **E) differences 义不通: death differences 不成搭配**

differences 是"差异"，death differences 既非固定搭配也讲不通"靠死亡差异来判定事件"，与 medical records 并列在语义上对不上。

G) formats 义不通: death formats (死亡格式) 荒谬

formats 指"格式 / 版式"，death formats 无此说法，也无法作为"判定死亡事件的依据"，纯属凑词性的干扰。

29. increased the __(29)__ risk of having a heart attack

【答案】 **M) relative** (形容词)

【词性槽】 the + 空 + risk, 名词前作定语，需形容词

【依据】 **relative risk = 相对风险，是医学统计术语，紧扣"增加 29%"**

下文 by 29 percent, and the risk of stroke by 32 percent 给的是百分比增幅，这正是流行病学里 relative risk (相对风险) 的典型表述。relative 修饰 risk 构成专业术语，与本文医学研究语境高度契合。

【竞争词】 **I) narrow 搭配 / 语义不当: narrow risk 不成立**

narrow 是"狭窄的"，narrow risk 既非固定搭配，也无"狭窄的风险"这种讲法，与下文百分比增幅毫无关系。

J) permanent 语义偏: permanent risk 强调"永久"，与上下文"增幅百分比"不对应

permanent"永久的"虽语法上能修饰 risk，但文中讨论的是风险"增加了多少百分比"，并未谈风险是否"永久"，语义指向跑偏，不如 relative 精准。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 **J)** —— permanent 修饰 risk 语法上通，易盖过术语词 relative。

第 29 空 the __(29)__ risk ... by 29 percent, permanent"永久的风险"语法挑不出错，考生若不识 relative risk 这一术语很容易误选；但下文给的是百分比增幅，对应的是 relative risk (相对风险)。防坑：医学语境优先认"专业术语搭配"。

30. There were no __(30)__ between men and women

【答案】 E) differences (名词)

【词性槽】 There were no + 空, 需复数名词

【依据】 no differences between men and women = 男女之间无差异

结合上一句风险数据 increased the __(29)__ risk ... by 29 percent, and the risk of stroke by 32 percent, 紧跟一句 There were no __(30)__ between men and women 自然是说"男女之间没有差异"。difference between A and B 是高频固定搭配, 语义与上下文完全咬合。

【竞争词】 G) formats 义不通: 男女之间无"格式"差讲不通

formats 指"格式", "男女之间没有格式"毫无意义, 也不与 between ... and ... 构成讨论"两者异同"的语义, 只是同为名词的干扰项。

31. focus from a policy point of view on __(31)__ lonely people

【答案】 O) targeting (动词)

【词性槽】 介词 on 后 + 空 + lonely people, 需动名词 (-ing)

【依据】 targeting lonely people = 针对孤独人群 (采取政策), 与后文呼应

整句 People have tended to focus from a policy point of view on __(31)__ lonely people to make them more __(32)__ : 政策一向"针对"孤独人群、好让他们更有联结。target (针对、以.....为目标) 接 lonely people 语义自然, 且与后文 we should be trying to prevent the risk factor in the first place 形成"针对个体 vs 从源头预防"的对照。

【竞争词】 N) submitting 语义不通: submitting lonely people 不成立

submitting "提交 / 使屈服"接 lonely people 既无固定搭配也讲不通"提交孤独的人", 与"政策针对某人群"的语境完全不沾, 纯属同为 -ing 的形态干扰。

32. to make them more __(32)___

【答案】 **C) connected** (形容词)

【词性槽】 make them more + 空, make sb more + 形容词

【依据】 **make them more connected = 让他们更有联结, 正对"孤独"的反面**

上下文 focus ... on __(31)___ lonely people to make them more __(32)___: 针对孤独者, 目的当然是让他们"更有连接 / 更合群"。connected (有联系的) 正是 loneliness (孤独) 的反面, 与全文 social isolation or feelings of loneliness 的主题首尾呼应。

【竞争词】 I) narrow 语义反 / 不通: **make people more narrow 不合逻辑**

narrow"狭窄的", "让孤独者更狭窄"既无逻辑也违背"帮助孤独者"的善意目的, 方向完全反, 只是凑形容词的干扰。

J) permanent 语义不通: **make them more permanent 对象错位**

permanent"永久的"用来形容"人"不通——"让人更永久"没有意义, 与"缓解孤独"的语境不搭, 属同词性干扰。

33. Our study __(33)___ that if this is a risk factor

【答案】 **D) demonstrates** (动词)

【词性槽】 Our study + 空 + that 从句, 主语后缺谓语、需三单动词

【依据】 **study demonstrates that ... = 研究表明....., 引出研究结论**

下文是研究者的观点 if this is a risk factor, then we should be trying to prevent the risk factor, 前面用 demonstrates that (表明 / 说明) 来引出这一论断最自然。study demonstrates / shows that 是表达研究结论的高频搭配。

【竞争词】 K) produces 语义不通: **study produces that 不成立**

produces"生产 / 产生"是及物动词但不接 that 从句, "研究产生 (that 从句)"语法 + 语义都不通, 只是同为三单的形态干扰。

34. The authors __(34)___ that this was a review of observational studies

【答案】 **A) acknowledge** (动词)

【词性槽】 The authors + 空 + that 从句, 复数主语后缺谓语, 需动词原形

【依据】 **authors acknowledge that ... = 作者们承认 / 坦言 (局限性)**

that 从句的内容 this was a review of observational studies——研究者坦承本文只是"观察性研究综述", 这是在主动承认研究局限。acknowledge that (承认) 正贴这种"自陈不足"的语气。

【竞争词】 F) establish 语义反: **establish 是"确立 / 证实", 与"坦承局限"语气相反**

establish"确立 / 证实"语法上也能接 that, 但"作者确立这是观察性研究综述"不合自陈局限的语气; 况且 establish 正是下一空 did not __(35)___ cause and effect 的答案, 用过即划后这里更不会选它。

35. did not __(35)__ cause and effect

【答案】 **F) establish** (动词)

【词性槽】 did not + 空 + cause and effect, 助动词 did 后需动词原形

【依据】 **establish cause and effect = 确立 / 证实因果关系, 是固定搭配**

结合 34 空整句 this was a review of observational studies and did not __(35)__ cause and effect——观察性研究"无法证实因果关系", establish cause and effect 是讨论因果时的地道搭配, 语义与"观察性研究"的局限完全咬合。

WORD BANK • 词库分类表

15 个候选词 · 词性与词义

选词填空文后的共享词库共 **15** 个词 (A-O), 为 10 个空各选一个、每词最多用一次。下面给出每个词的词性与中文词义; 标注「用于第 N 空」的 10 个为答案, 其余 5 个为干扰词。

A) **acknowledge** (动词)

承认、坦承 (某事属实)

用于第 34 空

B) **certificates** (名词)

证明、证书 (此处 death certificates = 死亡证明)

用于第 28 空

C) **connected** (动词) (形容词)

连接的、有联系的 (动词 connect 的过去分词 / 作形容词)

用于第 32 空

D) **demonstrates** (动词)

表明、证明、演示 (三单形式)

用于第 33 空

E) **differences** (名词)

差异、不同 (复数)

用于第 30 空

F) **establish** (动词)

确立、证实、建立

用于第 35 空

G) **formats** (名词) (动词)

格式、版式 (名词复数) / 格式化 (动词)

干扰词 • 未选用

H) **measured** (动词) (形容词)

测量、衡量 (过去式 / 过去分词)

用于第 27 空

I) **narrow** 形容词 动词

狭窄的 (形容词) / 使变窄 (动词)

干扰词 · 未选用

J) **permanent** 形容词

永久的、长期的

干扰词 · 未选用

K) **produces** 动词

生产、产生 (三单形式)

干扰词 · 未选用

L) **ranging** 动词 形容词

范围从.....到..... (range 的现在分词, 常作 ranging from A to B)

用于第 26 空

M) **relative** 形容词 名词

相对的 (形容词, relative risk = 相对风险) / 亲戚 (名词)

用于第 29 空

N) **submitting** 动词 形容词

提交、屈服 (submit 的现在分词 / 动名词)

干扰词 · 未选用

O) **targeting** 动词 形容词

针对、瞄准 (target 的现在分词 / 动名词)

用于第 31 空

全文主旨

孤独与社交孤立会升高心脏病和中风风险

开篇就定了调: social isolation or feelings of loneliness were tied to an increased risk of coronary heart disease(冠心病) and strokes。全文是一篇医学研究综述: 研究者汇总 23 项研究、统计冠心病与中风事件, 得出孤独 / 社交孤立与心血管风险升高相关的结论。读懂这条主线, 后面每个空往"研究方法 / 风险数据 / 因果措辞"上靠就不会跑偏。

DISTRACTORS · 干扰词复盘

这 5 个词始终没被任何空选用

词库 15 词里有 5 个是命题人埋的干扰词——它们词性看着也对、词义也沾点边, 却不该填进任何一个空。下面逐个剖析它们最像哪个空的答案、为什么是陷阱。

G) **formats** 最像第 28 / 30 空的名词答案，但语义全不通

formats 是名词，恰好顶在 28 (death __)、30 (no __ between) 这两个名词空的候选里冒充答案；但 death formats、formats between men and women 都讲不通。识破法：名词空别只看词性对不对，要把它拼进“前置定语 + 空”或“介词搭配”里读读是否成话。

I) **narrow** 最像第 29 / 32 空的形容词答案，靠词性混入

narrow“狭窄的”是形容词，会混进 29 (the __ risk) 和 32 (make them more __) 的候选；但 narrow risk 不成搭配、make people more narrow 不合逻辑。识破法：形容词代进“形容词 + 名词”看是否成常见搭配 / 术语。

J) **permanent** 最像第 29 / 32 空的形容词答案，语义偏离

permanent“永久的”同为形容词，可冒充 29 (risk)、32 (make them more __) 的答案；但文中谈的是风险“增幅”与让人“更有联结”，都与“永久”无关。识破法：盯住上下文真正在讨论的维度（增幅 / 改善目的），与之无关的形容词即排除。

K) **produces** 最像第 33 空的三单动词答案，与 demonstrates 撞形态

produces 是三单动词，正好与 demonstrates 一起卡在第 33 空 (Our study __ that...)；但 produces 不接 that 从句、“研究产生 that...”不通。识破法：空后是 that 从句时，只留“表明 / 显示”类能接从句的动词。

N) **submitting** 最像第 31 空的 -ing 动名词答案，与 targeting 撞形态

submitting 是 -ing 动名词，会与 targeting 一同争第 31 空 (on __ lonely people)；但 submitting lonely people 既无搭配也无意义。识破法：动名词带宾语时，把“动作 + 宾语”连读一遍，不成话的立即淘汰。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

1 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

"Our study demonstrates that if this is a risk factor, then we should be trying to prevent the risk factor in the first place."

第4段，第2句

宾语从句加条件状语从句的组合是四六级和考研阅读中的高频句式，尤其在学术文献和说理文章中常见。条件推理的逻辑表达"if...then..."也是典型的论证结构。掌握此句式可以有效迁移到大量类似句子的理解中。

HIGH-FREQUENCY · 真题高频词

本篇出现的 28 个英语四级真题高频词

下列单词既在本篇英文短文中出现，又是 **英语四级** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

risk

A2

n. 风险

本篇5次 · 真题 108 句

loneliness

B2

n. 孤独感

本篇4次 · 真题 18 句

isolation

B2

n. 隔离

本篇4次 · 真题 11 句

stroke

B1

n. 中风

本篇4次 · 真题 8 句

author

A2

n. 作者

本篇2次 · 真题 244 句

researcher

B2

n. 研究人员

本篇2次 · 真题 239 句

factor

B1

n. 因素

本篇2次 · 真题 77 句

event

A2

n. 事件

本篇2次 · 真题 66 句

determine

B2

v. 决定

本篇2次 · 真题 51 句

effect

A2

n. 影响

本篇1次 · 真题 156 句

tend B1

v. 倾向于, 往往会

本篇1次·真题 137 句

focus B1

n. 重点

本篇1次·真题 107 句

view A2

n. 观点, 看法

本篇1次·真题 85 句

data B1

n. 数据

本篇1次·真题 73 句

measure B1

v. 测量

本篇1次·真题 68 句

policy B1

n. 政策

本篇1次·真题 61 句

attack A2

v. 攻击

本篇1次·真题 55 句

range B1

n. 范围

本篇1次·真题 41 句

journal B1

n. 杂志

本篇1次·真题 29 句

establish B2

v. 建立, 创立 (组织、机构、关系等)

本篇1次·真题 25 句

target B1

n. 目标, 靶子

本篇1次·真题 24 句

relative B1

n. 亲戚, 亲属

本篇1次·真题 23 句

datum C1

n. 数据 (单数形式, 复数为 data)

本篇1次·真题 18 句

acknowledge B2

v. 承认 (事实、错误等)

本篇1次·真题 17 句

demonstrate B2

v. 证明

本篇1次·真题 16 句

increased A2

v. 增加了

本篇1次·真题 16 句

fellow

B2

n. 家伙

本篇1次 · 真题 13 句

certificate

B1

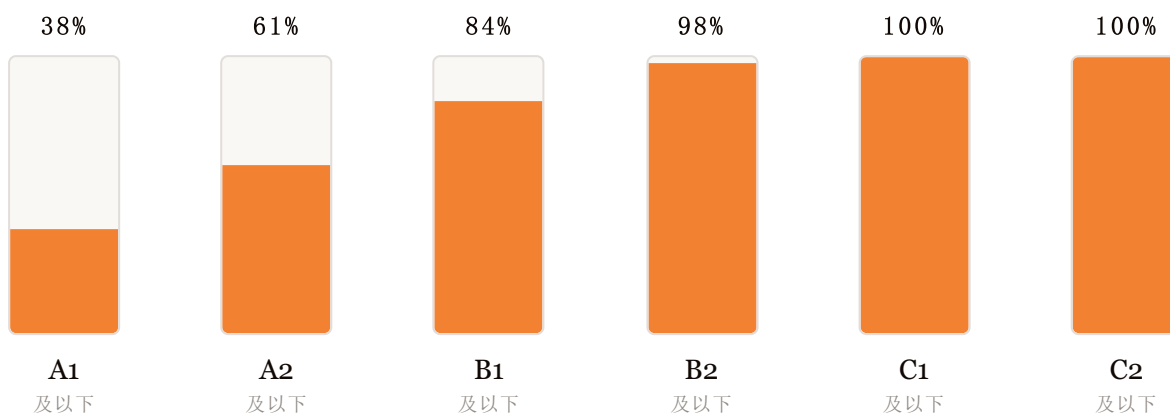
n. 证书

本篇1次 · 真题 10 句

VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 82 词按 CEFR 难度累积覆盖

带空短文去重后共 **82** 个单词，按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比（CDF），最右一柱为 100%。B2 以上（C1/C2）为高阶词，本篇共 2 个 · 约 2%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率（CDF）· 数据为全文去重词 82 个 · 末柱为 100%

去重总词数

82

B2 以上难词

2%

B1 及以下覆盖

84%

英语四级 2022年12月·第1套 · 全卷构成

Part I	写作	题目解析 →
Part II	听力	题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	本题
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →