

2021年12月·第3套 英语四级完形填空（选词填空）·26–35 题答案与解析

BLANKS & ANALYSIS • 选词填空题和解析

选词填空题和解析 · 26–35 题

本页 26–35 题的正确答案词与逐空解析由懒笔记按2021年12月·第3套 英语四级完形填空（选词填空）原卷词库逐空核对整理。与试卷排版同一卷面：Directions、6 段带空短文（每段之后紧随中文翻译）与 15 词共享词库连续排印；卷面下方逐空紧跟解析——该空词性、原文定位句、正确词与锁定依据，以及同词性被淘汰竞争词的逐个归因。

真题卷第3套(2021-12) · 四级

Part III Section A

Directions: In this section, there is a passage with ten blanks. You are required to select one word for each blank from a list of choices given in a word bank following the passage. Read the passage through carefully before making your choices. Each choice in the bank is identified by a letter. Please mark the corresponding letter for each item on **Answer Sheet 2** with a single line through the centre. You may not use any of the words in the bank more than once.

The sheets are damp with sweat. You're cold, but your heart is racing as if a killer just chased you down a dark street. It was just a nightmare, you tell yourself; there's nothing to be afraid of. But you're still filled with 26 .

床单被汗水浸湿。你感到寒冷，但心脏却狂跳不止，仿佛刚被杀手追赶过黑暗的街道。你告诉自己这只是一场噩梦，没什么可害怕的。但你仍然充满恐惧。

Given how unsettling and haunting nightmares can be, is there a way for dreamers to 27 , or even turn off, these bad dreams as they happen?

鉴于噩梦可能如此令人不安和挥之不去，做梦者有没有办法在噩梦发生时避免甚至关闭这些恶梦？

Research is 28 , but some studies suggest that people who can master lucid dreaming—that is, the ability to be 29 that a nightmare is happening and possibly even control it without waking up—may hold the 30 .

研究有限，但一些研究表明，能够掌握清醒梦的人——也就是能够意识到噩梦正在发生，甚至可能在不醒来的情况下控制它——或许掌握着答案。

Nightmares are part of the human experience, especially for kids. Doctors 31 don't consider occasional nightmares a problem. They can just be symptoms of a sleep disorder that can 32 from an unpleasant experience, stress, or certain drugs.

噩梦是人类经历的一部分，尤其是对儿童而言。医生通常不认为偶尔的噩梦是个问题。它们可能只是睡眠障碍的症状，而睡眠障碍可能由不愉快的经历、压力或某些药物引起。

To treat the disorder, there are a number of medicines and therapies that are backed by 33 research, according to the American Academy of Sleep Medicine, which analyzed the available research on the treatment of nightmare disorder in a recent 34 published in the Journal of Clinical Sleep Medicine.

为了治疗这种障碍，根据美国睡眠医学会的说法，有许多得到严格研究支持的药物和疗法。该学会在最近发表于《临床睡眠医学杂志》的一篇综述中分析了关于噩梦障碍治疗的现有研究。

However, nightmares are complicated, and researchers are still struggling to understand them, said Dr. Rachel Salas, an expert on sleep disorders and an associate professor at Johns Hopkins Medicine in Baltimore. What we do know is that people 35 to have different kinds of nightmares at different points during the sleep cycle.

然而，噩梦很复杂，研究人员仍在努力理解它们，巴尔的摩约翰斯·霍普金斯医学院睡眠障碍专家、副教授 Rachel Salas博士说。我们确实知道的是，人们往往在睡眠周期的不同阶段会做不同类型的噩梦。

- | | |
|----------------|---------------|
| A) amount | I) mechanical |
| B) answer | J) result |
| C) avoid | K) review |
| D) aware | L) rigorous |
| E) depart | M) tend |
| F) drastically | N) timidity |
| G) fear | O) typically |
| H) limited | |

26. But you're still filled with __(26)___

【答案】 **G) fear** (名词)

【词性槽】 介词 with 后作宾语

【依据】 承接上文"被吓到", filled with fear = 充满恐惧

上文 your heart is racing as if a killer just chased you down a dark street 与 there's nothing to be afraid of 都在写"害怕"; be filled with fear "满心恐惧"正好收住这股噩梦惊醒后的情绪,语义最贴。

【竞争词】 N) timidity 义近但指"性格胆小",非当下情绪

timidity"胆怯、羞怯"指人一贯的性格弱点,而这里是噩梦惊醒后"此刻的恐惧",该用 fear 这种即时情绪词, timidity 与 afraid 的瞬时语境不符。

A) amount 语义不搭, filled with amount 不成立

amount"数量"是中性计量词,人不会"充满数量",与恐惧情绪无关。

B) answer 答案与情绪语境无关

answer"答案"放在"满心....."处不合逻辑,人不会被"答案"填满,排除。

K) review 综述/评论,与个人惊恐情绪不搭

review"综述、评论"是书面学术词,放在描写人被噩梦吓到的情绪句里语义不通。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 N) —— timidity 与 fear 都含"怕",易抓词眼熟就填。timidity 词性(名词)和大方向(怕)都对,看着也沾边;但它是"性格胆小",而 P1 写的是噩梦惊醒后的当下恐惧,要的是 fear。防坑:回看上文是"此刻情绪"还是"长期性格",再定词。

27. is there a way for dreamers to __(27)___, or even turn off, these bad dreams

【答案】 **C) avoid** (动词)

【词性槽】 不定式 to 后,要填动词原形

【依据】 avoid 与 turn off 并列,意为"避开"噩梦

avoid 是及物动词"避免、躲开",和 turn off(关掉)并列,共同支配 these bad dreams;句意"没有办法让做梦者避开、甚至关掉这些噩梦",逻辑顺畅。

【竞争词】 E) depart depart 是不及物动词,不能直接带宾语

depart 意为"离开",一般不及物(depart from),无法像 turn off 那样直接接 these bad dreams 作宾语,与并列结构要求不符。

28. Research is __(28)__, but some studies suggest...

【答案】 **H) limited** 形容词

【词性槽】 be 动词后作表语

【依据】 **but 转折提示"研究有限"**

Research is __(28)__, but some studies suggest... 中 but 表转折:"研究有限,但有些研究表明.....";limited"有限的"与后文"but 有部分研究"的让步—转折逻辑严丝合缝,也呼应全文 researchers are still struggling to understand them"研究者仍在努力理解"。

【竞争词】 **I) mechanical 机械的,与 but 转折逻辑不搭**

mechanical"机械的"说 Research is mechanical 语义怪异,也无法和后面 but 形成"虽不足但仍有发现"的转折,逻辑断裂。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 **I)** —— mechanical 词性也对,易在两形容词间犹豫。mechanical 和 limited 同为形容词、都能放 Research is 后,凭半句难分;但只有 limited 接得住后面的 but 转折(研究有限,但仍有发现)。防坑:让 but 来裁决,选能构成"虽.....但....."的那个。

29. the ability to be __(29)__ that a nightmare is happening

【答案】 **D) aware** 形容词

【词性槽】 be 动词 to be 后作表语

【依据】 **be aware that = 意识到,正配清醒梦**

aware 构成 be aware that..."意识到.....";本段在解释清醒梦 lucid dreaming,即 the ability to be __(29)__ that a nightmare is happening and possibly even control it"能意识到噩梦正在发生甚至加以控制的能力",aware 精准对应。

【竞争词】 **H) limited limited 不接 that 从句,语义也不搭**

limited"有限的"不构成 be limited that 结构,也无法表达"意识到噩梦发生"的意思,与清醒梦语境无关。

I) mechanical 机械的,与"意识到"语义冲突

mechanical"机械的、呆板的"既不接 that 从句,也和"察觉到噩梦"这种意识活动相反,排除。

L) rigorous 严谨的,通常修饰研究而非人的意识

rigorous"严谨、严格"多修饰 research/standard,不说 be rigorous that...,放在"意识到噩梦"处语义不通。

30. may hold the __ (30) __

【答案】 **B) answer** (名词)

【词性槽】 动词 hold + 定冠词 the 后,作宾语名词

【依据】 **hold the answer = 掌握答案/解决之道**

本段问"能否控制噩梦",说会清醒梦的人 may hold the __ (30) __; hold the answer "握有答案/解决办法"正好回应前文 is there a way...to avoid, or even turn off, these bad dreams 的设问,逻辑闭环。

【竞争词】 **K) review 综述不能"被人掌握"以解决问题**

review "综述"是 34 题语境(a recent review)的词;hold the review 不构成"掌握解决之道"的意思,且该词另有更贴的空,此处不选。

A) amount hold the amount 语义空泛,不回应设问

amount "数量"放在 hold the 后讲不出"掌握解决办法"之意,与上文"有没有办法控制噩梦"的问题对不上。

31. Doctors __ (31) __ don't consider occasional nightmares a problem

【答案】 **O) typically** (副词)

【词性槽】 插在主语与动词之间,只能是副词

【依据】 **表达医生"通常、一般"的态度**

句意是医生"通常"不把偶尔做噩梦当成问题,typically 表示"一般情况下、惯常如此",和 occasional nightmares 这种"偶尔"的语境正好呼应。

【竞争词】 **F) drastically 语义不搭:不存在"剧烈地不认为"**

drastically 意为"剧烈地、大幅度地",通常修饰 change/reduce 这类有程度变化的动词;说医生 drastically don't consider (剧烈地不认为)讲不通,程度副词配不上"认为"这个心理动词。

32. a sleep disorder that can __(32)__ from an unpleasant experience

【答案】 **J) result** (动词)

【词性槽】 助动词 can 后 + 介词 from,要填动词原形

【依据】 **result from = 起因于,正好接成因**

result 与 from 搭配 result from 意为"由.....引起";that can __(32)__ from an unpleasant experience, stress, or certain drugs 列举的正是噩梦/睡眠障碍的几个起因,语义完全对上。

【竞争词】 E) depart depart from 是"偏离",语义指向反

depart 虽也能接 from,但 depart from 意为"离开、偏离",而空后 an unpleasant experience, stress, or certain drugs 是"起因",需要的是"由此产生",depart 方向正好相反。

C) avoid avoid 不接 from,搭配不成立

avoid 是及物动词,直接接宾语(avoid something),不说 avoid from;接在 from 前不合语法,排除。

33. therapies that are backed by __(33)__ research

【答案】 **L) rigorous** (形容词)

【词性槽】 名词 research 前作定语

【依据】 **rigorous research = 严谨的研究,褒义且常见搭配**

rigorous"严谨的"与 research 是高频搭配;there are a number of medicines and therapies that are backed by __(33)__ research 说这些疗法"有.....研究支持",要支持就得是"严谨的"研究,褒义且语义贴切。

【竞争词】 H) limited 义反:有限的研究不足以"支持"疗法

limited"有限的"是贬义,limited research 表"研究不足",与 backed by"有研究支撑"的肯定语气矛盾——支撑疗法靠的是充分严谨的研究,不是有限的。

I) mechanical 搭配不成立:不说"机械的研究"

mechanical"机械的"通常修饰机器/动作,mechanical research 不是常见搭配,放在医学研究语境里语义不通。

34. in a recent __(34)__ published in the Journal of Clinical Sleep Medicine

【答案】 **K) review** (名词)

【词性槽】 形容词 recent 后 + 介词短语修饰,作名词

【依据】 **a recent review = 一篇近期综述,配发表于期刊**

review 作名词意为"综述、评述";上文说学会 analyzed the available research on the treatment of nightmare disorder"分析了现有研究",这种成果正是发表在 the Journal of Clinical Sleep Medicine 上的一篇"综述",a recent review 搭配自然、语义吻合。

【竞争词】 **A) amount 数量不能"发表在期刊上"**

amount"数量"无法被 published in a journal 限定,一篇能发表的成果应是 review/study/paper 这类文献,amount 语义不搭。

35. people __(35)__ to have different kinds of nightmares

【答案】 **M) tend** (动词)

【词性槽】 主语后缺谓语,且后接 to do

【依据】 **tend to do 固定搭配,意为"往往会"**

tend 接不定式构成 tend to do,意为"倾向于、往往会";people __(35)__ to have different kinds of nightmares at different points 说"人们往往在睡眠周期的不同阶段做不同的噩梦",这是陈述规律,语义贴切。

【竞争词】 **E) depart 搭配与语义都不对**

depart 意为"离开、出发",常说 depart from,不接 to have 这样的不定式;说"人们离开去做噩梦"既不合搭配也不合句意。

WORD BANK · 词库分类表

15 个候选词 · 词性与词义

选词填空文后的共享词库共 **15** 个词 (A-O), 为 10 个空各选一个、每词最多用一次。下面给出每个词的词性与中文词义; 标注「用于第 N 空」的 10 个为答案, 其余 5 个为干扰词。

A) **amount** (名词) (动词)

数量,总额;(动词)总计

干扰词 · 未选用

B) **answer** (名词) (动词)

答案,解决办法;(动词)回答

用于第 30 空

C) **avoid** 动词

避免,躲开

用于第 27 空

D) **aware** 形容词

意识到的,察觉到的

用于第 29 空

E) **depart** 动词

离开,出发

干扰词 · 未选用

F) **drastically** 副词

剧烈地,大幅度地

干扰词 · 未选用

G) **fear** 名词 动词

恐惧,害怕

用于第 26 空

H) **limited** 形容词

有限的,不充分的

用于第 28 空

I) **mechanical** 形容词

机械的,呆板的

干扰词 · 未选用

J) **result** 动词 名词

(动词,常与 from 连用)起因于,由.....造成;(名词)结果

用于第 32 空

K) **review** 名词 动词

综述,评论,审查;(动词)回顾,审阅

用于第 34 空

L) **rigorous** 形容词

严谨的,严格的

用于第 33 空

M) **tend** 动词

(常与 to 连用)倾向于,往往会

用于第 35 空

N) **timidity** 名词

胆怯,羞怯

干扰词 · 未选用

O) **typically** 副词

通常,一般而言

用于第 31 空

全文主旨

噩梦与清醒梦：能否控制并治疗噩梦

全文围绕噩梦展开：开篇用 It was just a nightmare, you tell yourself 把场景定在一场噩梦上,随后追问能不能 turn off, these bad dreams,再谈清醒梦、噩梦的成因与治疗。读懂这条主线,后面每个空填什么词才有语境可对。

DISTRACTORS · 干扰词复盘

这 5 个词始终没被任何空选用

词库 15 词里有 5 个是命题人埋的干扰词——它们词性看着也对、词义也沾点边,却不该填进任何一个空。下面逐个剖析它们最像哪个空的答案、为什么是陷阱。

A) **amount** 最像 34 题的名词,但不能"被发表"

amount 是名词,词性上能进 26/30/34 任一名词空;最像 34 题 a recent __(34)__ published in...,但"数量"无法 published in a journal,一看后置的"发表"修饰即可识破。

E) **depart** 最像 32 题,depart from 形似却义反

depart 能接 from,极像 32 题 can __(32)__ from an unpleasant experience 的答案;但 depart from 是"偏离",而这里要"由.....引起",方向相反——记住 result from 才表"起因"。

F) **drastically** 唯一陪跑 31 题的副词,搭配不成立

drastically 是仅有的两个副词之一,天然进 31 题候选;但"drastically don't consider(剧烈地不认为)"搭不出来,程度副词配不上"认为"这类心理动词,故被 typically 挤掉。

I) **mechanical** 陪跑 28/33 两个形容词空,搭配均不通

mechanical 是形容词,词性上能争 28 题(Research is...)和 33 题(...research);但"机械的研究/机械的(状况)"都不是常见、合逻辑的搭配,语义一掂量即出局。

N) **timidity** 最像 26 题,与 fear 义近但侧重不同

timidity"胆怯"是名词,和 26 题 filled with __(26)__ 的"怕"沾边,极易误选;但它指一贯的性格弱点,而空处是噩梦惊醒后"此刻的恐惧",该用即时情绪词 fear。

SENTENCE INSIGHTS · 句子精讲

7 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

You're cold, but your heart is racing as if a killer just chased you down a dark street.

第1段，第2句

结构具有较高典型性。"but" 连接的转折并列句和 "as if" 引导的虚拟语气从句都是四六级和考研常考句式。转折对比是阅读理解的高频考点，虚拟语气从句也是语法填空和翻译的常见题型，掌握本句结构后可在大量真题中复用。

It was just a nightmare, you tell yourself; there's nothing to be afraid of.

第1段，第3句

本句涵盖主系表结构、主谓宾结构、there be 存在句三种基本句型，成分种类包括主语、谓语、宾语、表语、定语，覆盖面较全。插入性分句 "you tell yourself" 可以训练学生识别独立主句，第三个分句中不定式作后置定语修饰不定代词是一个值得练习的知识点。但整体难度不高，没有特别刁钻的易错点，训练价值中等。

Research is limited, but some studies suggest that people who can master lucid dreaming—that is, the ability to be aware that a nightmare is happening and possibly even control it without waking up—may hold the answer.

第3段，第1句

本句覆盖主谓宾、主系表、定语从句、宾语从句、同位语、插入语等多种成分，尤其主语与谓语被长插入语分隔的结构是易错高频考点，破折号内同位语的识别和嵌套宾语从句的层级归属都是值得反复练习的难点，训练价值较高

Doctors typically don't consider occasional nightmares a problem.

第4段，第2句

"consider + 宾语 + 宾补" 是四六级和考研阅读中的高频结构，常用于表达观点或判断。本句的主谓宾补 + 状语组合也是典型的简单句扩展形式，学生掌握后可迁移到大量类似句式（如 find/make/keep + 宾语 + 宾补）。结构代表性较强，但由于过于简洁、缺少从句修饰，略低于满分。

To treat the disorder, there are a number of medicines and therapies that are backed by rigorous research, according to the American Academy of Sleep Medicine, which analyzed the available research on the treatment of nightmare disorder in a recent review published in the Journal of Clinical Sleep Medicine.

第5段，第1句

句子涵盖了 there be 存在句的主系表变体结构、目的状语(不定式)、方式状语(介词短语)、限制性定语从句、非限制性定语从句、后置定语(过去分词短语)等多种成分,且主语被定语从句修饰后较长,状语插入位置灵活,练习时需要逐一识别和划分,对成分划分能力的训练价值很高。

However, nightmares are complicated, and researchers are still struggling to understand them, said Dr. Rachel Salas, an expert on sleep disorders and an associate professor at Johns Hopkins Medicine in Baltimore.

第6段，第1句

引述动词后置加同位语的结构在新闻和学术文本中高频出现,并列分句也是考试常见句式,掌握后可大量复用

What we do know is that people tend to have different kinds of nightmares at different points during the sleep cycle.

第6段，第2句

覆盖了主语从句、表语从句、主系表结构、强调结构、不定式、宾语、时间状语等多种成分。特别是主语从句充当主语、表语从句充当表语这两个点，以及如何识别从句边界和引导词的双重作用，都是容易混淆的考点。作为成分划分练习句，覆盖面较广，训练价值较高。

HIGH-FREQUENCY • 真题高频词

本篇出现的 26 个英语四级真题高频词

下列单词既在本篇英文短文中出现，又是 **英语四级** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

nightmare

B1

n. 可怕的经历

本篇8次 · 真题 16 句

disorder

B2

n. 疾病

本篇4次 · 真题 12 句

researcher B2

n. 研究人员

本篇1次·真题 239 句

tend B1

v. 倾向于, 往往会

本篇1次·真题 137 句

professor B1

n. 教授 (大学教师的最高职称)

本篇1次·真题 105 句

stress B1

n. 压力

本篇1次·真题 102 句

expert B1

n. 专家

本篇1次·真题 89 句

according B1

prep. 根据

本篇1次·真题 88 句

struggle B1

v. 奋斗

本篇1次·真题 54 句

publish B1

v. 出版, 发行 (书籍、杂志等)

本篇1次·真题 50 句

available A2

adj. 可获得的

本篇1次·真题 48 句

associate B2

v. 联系

本篇1次·真题 45 句

aware A2

adj. 知道的

本篇1次·真题 30 句

journal B1

n. 杂志

本篇1次·真题 29 句

symptom B2

n. 症状

本篇1次·真题 25 句

cycle B1

n. 循环

本篇1次·真题 23 句

limited B1

adj. 有限的

本篇1次·真题 23 句

typically B1

adv. 通常, 一般

本篇1次·真题 22 句

academy B2

n. 学院

本篇1次 · 真题 20 句

complicated B2

adj. 复杂的

本篇1次 · 真题 20 句

therapy B2

n. 治疗

本篇1次 · 真题 16 句

analyze B2

v. 分析

本篇1次 · 真题 15 句

possibly B1

adv. 可能, 也许

本篇1次 · 真题 15 句

chase B1

v. 追赶, 追逐

本篇1次 · 真题 11 句

clinical B2

adj. 临床的

本篇1次 · 真题 10 句

dreaming A2

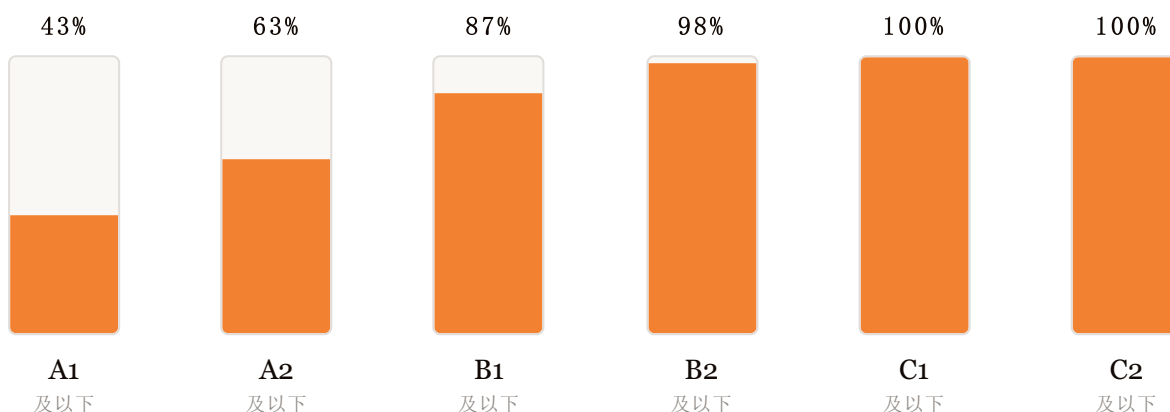
v. 做梦

本篇1次 · 真题 10 句

VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 105 词按 CEFR 难度累积覆盖

带空短文去重后共 **105** 个单词, 按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比 (CDF), 最右一柱为 100%。B2 以上 (C1/C2) 为高阶词, 本篇共 2 个 · 约 2%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率 (CDF) · 数据为全文去重词 105 个 · 末柱为 100%

去重总词数

105

B2 以上难词

2%

B1 及以下覆盖

87%



英语四级 2021年12月·第3套 · 全卷构成

Part I	写作	题目解析 →
Part II	听力	与2021年12月第2套共用 · 题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	本题
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →