

2021年6月·第3套 英语四级阅读理解（四选一）第2篇·51-55 题答案与解析

QUESTIONS & ANALYSIS • 阅读理解和解析

阅读理解和解析 · 51-55 题

本页 51-55 题的答案与逐题解析由懒笔记基于2021年6月·第3套 英语四级阅读理解（四选一）原卷逐题核对整理。与试卷排版同一卷面：先是 Directions 与 7 段原文（段首标 P1-P7 段号、逐段附中文翻译）；之后 5 道题逐题排列，每题英文题干与选项后紧接本题解析——题干与选项中译、答案、题型判定、题干拆句、定位句中英对照与逐选项对错归因。

真题卷第3套(2021-06) • 四级

Part III Section C (2)

Directions: There are 2 passages in this section. Each passage is followed by some questions or unfinished statements. For each of them there are four choices marked A), B), C) and D). You should decide on the best choice and mark the corresponding letter on **Answer Sheet 2** with a single line through the centre.

Passage Two

Questions 51 to 55 are based on the following passage.

P1 Can you remember what you ate yesterday? If asked, most people will be able to give a vague description of their main meals: breakfast, lunch, dinner. But can you be sure you've noted every snack bar in your car, or every handful of nuts at your desk? Most people will have a feeling that they've missed something out.

你能记得自己昨天吃了什么吗？如果被问到，大多数人能够给出对其主餐的模糊描述：早餐、午餐、晚餐。但你能确定自己记下了车里的每一根零食棒，或者办公桌前的每一把坚果吗？大多数人会觉得自己遗漏了一些东西。

P2 We originally had this suspicion back in 2016, puzzled by the fact that national statistics showed calorie consumption falling dramatically over past decades. We found reliable evidence that people were drastically under-reporting what they ate.

我们最初在2016年就有了这种怀疑，当时对国家统计局数据显示过去几十年卡路里消耗量急剧下降这一事实感到困惑。我们发现可靠证据表明，人们对自己的饮食存在严重的少报现象。

P3 Now the Office for National Statistics has confirmed that we are consuming 50% more calories than our national statistics claim.

现在，国家统计局已经证实，我们摄入的卡路里比国家统计数据声称的多50%。

P4 Why is this happening? We can point to at least three potential causes. One is the rise in obesity levels itself. Under-reporting rates are much higher for obese people, because they simply

consume more food, and thus have more to remember.

为什么会发生这种情况？我们至少可以指出三个潜在原因。一个是肥胖水平本身的上升。肥胖人群的少报率要高得多，因为他们摄入的食物更多，因此需要记住的也更多。

P5 Another cause is that the proportion of people who are trying to lose weight has been increasing over time. People who want to lose weight are more likely to under-report their eating—regardless of whether they are overweight or not. This may be driven partly by self-deception or "wishful thinking".

另一个原因是试图减肥的人群比例随着时间推移一直在增加。想要减肥的人更有可能少报自己的饮食——无论他们是否超重。这可能部分是由自我欺骗或“一厢情愿的想法”驱动的。

P6 The final potential cause is an increase in snacking and eating out over recent decades—both in terms of how often they happen and how much they contribute to our overall energy intake. Again, there is evidence that food consumed out of the home is one of the most poorly recorded categories in surveys.

最后一个潜在原因是近几十年来吃零食和外出就餐的增加——无论是在发生频率方面还是在对我们总体能量摄入的贡献方面。同样，有证据表明，在家以外消费的食物是调查中记录最不准确的类别之一。

P7 So, what's the message conveyed? For statistics, we should invest in more accurate measurement options. For policy, we need to focus on options that make it easy for people to eat fewer calories. If people do not know how much they are eating, it can be really hard for them to stick to a diet. Also, we should be looking for new ways to ensure what people eat wouldn't have much impact on their waistlines. If this works, it won't matter if they can't remember what they ate yesterday.

那么，传达的信息是什么？在统计方面，我们应该投资于更准确的测量方法。在政策方面，我们需要关注让人们更容易摄入更少卡路里的选项。如果人们不知道自己吃了多少，他们可能真的很难坚持节食。此外，我们应该寻找新方法来确保人们吃的东西不会对他们的腰围产生太大影响。如果这奏效，他们能否记得昨天吃了什么就不重要了。

题目与逐题解析

51. What did the author suspect back in 2016?

- A) Calorie consumption had fallen drastically over the decades.
- B) Most people surveyed were reluctant to reveal what they ate.
- C) The national statistics did not reflect the actual calorie consumption.
- D) Most people did not include snacks when reporting their calorie intake.

作者在2016年怀疑什么？

- A) 几十年来卡路里摄入量已经大幅下降。 B) 大多数受访者不愿透露他们吃了什么。
- C) 国家统计数据没有反映实际的卡路里摄入量。 D) 大多数人在报告卡路里摄入量时没有包括零食。

【答案】 C (细节题)

【判型】 What did the author suspect back in 2016 问的是一个具体过去时间点上的具体事实，没有 infer/imply 之类信号词，属于事实细节题。

【拆句】 题干 What did the author suspect back in 2016? 是一个简单的特殊疑问句，主语 the author，谓语 suspect，宾语用 what 提问，back in 2016 是时间状语，结构平铺直叙，无陷阱。

【定位】 We originally had this suspicion back in 2016, puzzled by the fact that national statistics showed calorie consumption falling dramatically over past decades.

我们最初是在 2016 年产生这种怀疑的——我们困惑于一个事实：国家统计数据显示，过去几十年里热量消费在大幅下降。

【选项】 A) **与原文相反**

Calorie consumption had fallen drastically over the decades. 复述的是统计数据本身的表象，作者恰恰是怀疑这个表象不可信，而非相信它。

B) **无中生有**

原文只说人们 drastically under-reporting——漏报，没有任何文字表明他们 reluctant to reveal——主观上不愿透露；后文第 5 段更解释为自我欺骗或愿景式思维，而非拒绝回答。

C) **✓ 正确**

national statistics showed calorie consumption falling dramatically over past decades ↔

The national statistics did not reflect the actual calorie consumption.

预判落点是“统计与现实不符”，四个选项里只有 The national statistics did not reflect the actual calorie consumption. 直接说统计没有反映真实情况，与预判完全吻合。

D) **张冠李戴**

Most people did not include snacks when reporting their calorie intake. 接近第 1 段 every snack bar in your car 和第 6 段 snacking 的内容，但那些不是 2016 年的怀疑，而是后续展开的具体机制。

52. What has the Office for National Statistics verified?

- A) People's calorie intake was far from accurately reported.
- B) The missing out of main meals leads to the habit of snacking.
- C) The nation's obesity level has much to do with calorie intake.
- D) Calorie consumption is linked to the amount of snacks one eats.

国家统计局证实了什么？

- A) 人们的卡路里摄入量远未被准确报告。
- B) 遗漏正餐导致了吃零食的习惯。
- C) 国家的肥胖水平与卡路里摄入量有很大关系。
- D) 卡路里摄入量与一个人吃零食的量有关。

【答案】 A (细节题)

【判型】 What has the Office for National Statistics verified? 直问某机构核实了什么事实，无推断信号词，属事实细节题。

【拆句】 题干 What has the Office for National Statistics verified? 是现在完成时的特殊疑问句，主语是机构名，谓语 verified，结构清晰，无障碍。

【定位】 Now the Office for National Statistics has confirmed that we are consuming 50% more calories than our national statistics claim.

如今国家统计局已证实：我们实际摄入的热量比国家统计声称的高出 50%。

【选项】 A) ✓ 正确

we are consuming 50% more calories than our national statistics claim ↔

People's calorie intake was far from accurately reported.

People's calorie intake was far from accurately reported. 把“实际比上报高出 50%”这件事精确概括为“摄入量远未被准确上报”，与预判——对应。

B) 无中生有

The missing out of main meals leads to the habit of snacking. 把“漏掉正餐”和“养成吃零食的习惯”绑成因果，原文从未提及这种因果链——文中说的是“忘记零食”而非“漏掉正餐导致吃零食”。

C) 张冠李戴

The nation's obesity level has much to do with calorie intake. 涉及肥胖与热量摄入的关系，那是第 4 段 rise in obesity levels 后面的讨论，不是国家统计局证实的内容。

D) 张冠李戴

Calorie consumption is linked to the amount of snacks one eats. 类似第 6 段对零食的讨论，但那是作者推论的“潜在原因之一”，不是国家统计局已证实的事实。

53. What do we learn about obese people from the passage?

- A) They usually keep their eating habits a secret.
- B) They overlook the potential causes of obesity.
- C) They cannot help eating more than they should.
- D) They have difficulty recalling what they have eaten.

从文章中我们对肥胖者了解到什么？

- A) 他们通常对自己的饮食习惯保密。 B) 他们忽视了肥胖的潜在原因。
- C) 他们情不自禁地吃得比应该吃的多。 D) 他们难以回忆起自己吃过什么。

【答案】 D (细节题)

【判型】 What do we learn about obese people from the passage? 限定主体为某类人，问关于他们的文本陈述，仍是文中明示的细节而非推断。

【拆句】 题干 What do we learn about obese people from the passage? 是 What 引导的疑问句，about obese people 限定 learn 的对象，from the passage 是出处状语，句意直白。

【定位】 Under-reporting rates are much higher for obese people, because they simply consume more food, and thus have more to remember.

肥胖人群的漏报率要高得多，因为他们吃得本来就多，需要回想的食物也就更多。

【选项】 A) 偷换概念

They usually keep their eating habits a secret. 把客观上的漏报误读成主观上对外保密，原文没有任何表示故意隐瞒的字眼。

B) 张冠李戴

They overlook the potential causes of obesity. 把“忽视肥胖原因”安到肥胖人群头上，但全文中“指出潜在原因”的是作者（We can point to at least three potential causes），与肥胖人群无关。

C) 过度推断

They cannot help eating more than they should. 加入了 cannot help（情不自禁）和 more than they should（超出应吃的量）两个主观限制，原文只是说 simply consume more food——“就是吃得有些”，并未涉及自控力或应有量。

D) ✓ 正确

they simply consume more food, and thus have more to remember ↔

They have difficulty recalling what they have eaten.

预判落在“记不清吃了什么”，四个选项中只有 They have difficulty recalling what they have eaten. 直接说回忆困难，与预判完美对应。

54. What often goes unnoticed in surveys on food consumption?

- A) The growing trend of eating out.
- B) The potential causes of snacking.
- C) People's home energy consumption.
- D) People's changing diet over the years.

在食物消费调查中什么常常被忽视？

- A) 外出就餐的增长趋势。 B) 吃零食的潜在原因。 C) 人们的家庭能源消耗。
- D) 人们多年来不断变化的饮食。

【答案】 A （细节题）

【判型】 What often goes unnoticed in surveys on food consumption? 问的是调查中常被漏掉的某个具体类别，属于事实细节而非推断。

【拆句】 题干 What often goes unnoticed in surveys on food consumption? 主语 what, goes unnoticed 是系表结构（go + 形容词，表“处于...状态”），in surveys on food consumption 是地点状语限定情境，结构无陷阱，关键要识别 go unnoticed 的固定搭配含义。

【定位】 Again, there is evidence that food consumed out of the home is one of the most poorly recorded categories in surveys.

再者，有证据表明：在家以外吃的东西，是调查中被记得最差的类别之一。

【选项】 A) ✓ 正确

food consumed out of the home ↔ **The growing trend of eating out.**

an increase in snacking and eating out over recent decades ↔

The growing trend of eating out.

段末明确说在家外吃饭是漏报最严重的类别之一，只有 The growing trend of eating out. 把“外出就餐”作为答案给出，与定位句完全对应。

B) 答非所问

题干问“调查中常被漏掉的是什么”，The potential causes of snacking. 谈的是“吃零食的潜在原因”，方向跑偏；且原文也没说零食的“原因”被漏报。

C) 偷换概念

People's home energy consumption. 字面上像“家庭能源消费”，与“在家吃饭”完全是两个领域；原文谈的是 energy intake（能量摄入），不是 energy consumption（能源消费）。

D) 以偏概全

People's changing diet over the years. 用“饮食习惯随年份变化”这种大词把整篇主旨偷换上来，原文段落讲的是某一类食物在调查中被漏报，不是泛泛“饮食变化”。

55. What does the author suggest policymakers do about obesity?

- A) Remind people to cut down on snacking.
- B) Make sure people eat non-fattening food.
- C) Ensure people don't miss their main meals.
- D) See that people don't stick to the same diet.

作者建议政策制定者就肥胖问题采取什么措施？

- A) 提醒人们减少吃零食。
- B) 确保人们吃不增肥的食物。
- C) 确保人们不会错过正餐。
- D) 确保人们不坚持同样的饮食。

【答案】 B（细节题）

【判型】 What does the author suggest policymakers do about obesity? 问作者对决策者的具体建议，文中尾段已明示，属细节题而非主旨题。

【拆句】 题干 What does the author suggest policymakers do about obesity? 是 What 引导的疑问句，谓语 suggest 后接的是省略 that 的宾语从句 policymakers do ...，从句动词用原形 do (suggest 类动词的虚拟语气)，about obesity 限定建议主题。

【定位】 Also, we should be looking for new ways to ensure what people eat wouldn't have much impact on their waistlines.

此外，我们应当寻找新方法，确保人们吃下去的东西不会对腰围产生多大影响。

【选项】 A) **无中生有**

Remind people to cut down on snacking. 让人们少吃零食，仅来自 snacking and eating out 的现象描述，文中并未在 P7 提出“提醒减少零食”这一具体政策建议。

B) **✓ 正确**

what people eat wouldn't have much impact on their waistlines ↔

Make sure people eat non-fattening food.

Make sure people eat non-fattening food. 把“吃了不会胖到腰围”换说成“吃不发胖的食物”，是从定位句的反向角度切入同一件事——与预判正对。

C) **与原文相反**

Ensure people don't miss their main meals. 让人们别漏掉正餐，与全文主旨方向相反——文章说人们漏报、吃得多，不是吃得少，更不存在“应该多吃几顿正餐”的建议。

D) **偷换概念**

See that people don't stick to the same diet. 让人们不要长期保持同一种饮食，原文从未提及对单一饮食的看法；唯一相关的 stick to a diet 谈的是减肥者难以坚持节食，与让大众放弃单一饮食毫无关系。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

5 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

If asked, most people will be able to give a vague description of their main meals: breakfast, lunch, dinner.

第1段，第2句

条件状语从句位于句首、带主语和 be 动词省略的结构，在四六级和考研阅读中较为常见。主句的“情态意义结构 + 及物动词 + 宾语”以及冒号引出同位语的用法，也是典型的书面语句式。掌握本句结构后，可迁移至大量类似的条件句和列举说明句型。

Under-reporting rates are much higher for obese people, because they simply consume more food, and thus have more to remember.

第4段，第4句

主句 + 原因状语从句（because 引导）是考试中高频出现的因果逻辑句式，从句内部的并列谓语也是常见结构。整体句式具有较好的代表性，学生掌握后可迁移到大量类似句子。

People's calorie intake was far from accurately reported.

第52题，A

被动语态是四六级和考研阅读中的高频结构，且状语插入谓语中间的用法也较为常见，本句展示的"be + 过去分词"句式具有较好的代表性，掌握后可迁移应用，但整体结构偏简单，缺少从句等更复杂的典型考点

They cannot help eating more than they should.

第53题，C

"cannot help doing" 固定搭配和 "more than" 比较结构都是四六级和考研常见句式，具有较高的迁移性。从句中的谓语省略也是比较结构的典型特征，掌握后可应用于大量类似句型。

Remind people to cut down on snacking.

第55题，A

祈使句在四六级、考研阅读和写作中较为常见，尤其是表达建议、要求、指令的场景。动词加宾语加不定式补语的结构也是高频句型，学习后可在多种语境中复用。

HIGH-FREQUENCY · 真题高频词

本篇出现的 56 个英语四级真题高频词

下列单词既在本篇真题中出现，又是 **英语四级** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

calorie

B1

n. 卡路里，热量单位

本篇9次 · 真题 57 句

consumption

B2

n. 消费

本篇6次 · 真题 44 句

snack

A2

n. 零食

本篇5次 · 真题 37 句

potential

B2

adj. 潜在的

本篇4次 · 真题 63 句

obesity B2

n. 肥胖 (症)

本篇4次·真题 57 句

intake B2

n. 摄入量

本篇4次·真题 21 句

statistic B2

n. 统计数字

本篇4次·真题 14 句

diet A2

n. 日常饮食

本篇3次·真题 113 句

decade B1

n. 十年

本篇3次·真题 99 句

consume B2

v. 消耗, 耗费 (燃料、能源、时间等)

本篇3次·真题 52 句

eating A1

n. 吃

本篇3次·真题 24 句

author A2

n. 作者

本篇2次·真题 244 句

option B1

n. 选择

本篇2次·真题 60 句

ensure B2

v. 确保

本篇2次·真题 54 句

evidence B1

n. 证据

本篇2次·真题 52 句

obese C1

adj. 肥胖的

本篇2次·真题 12 句

likely A2

adj. 很可能的

本篇1次·真题 224 句

focus B1

n. 重点

本篇1次·真题 107 句

impact B2

n. 影响

本篇1次·真题 98 句

simply B1

adv. 仅仅, 只不过

本篇1次·真题 90 句

amount A2

n. 数量

本篇1次 · 真题 87 句

least A2

det. 最少的

本篇1次 · 真题 84 句

rate A2

n. 速度

本篇1次 · 真题 78 句

contribute B1

v. 捐献

本篇1次 · 真题 74 句

policy B1

n. 政策

本篇1次 · 真题 61 句

claim B1

v. 声称

本篇1次 · 真题 56 句

link A2

n. 联系

本篇1次 · 真题 52 句

nation B1

n. 国家

本篇1次 · 真题 51 句

trend B1

n. 趋势

本篇1次 · 真题 44 句

reveal B2

v. 揭示

本篇1次 · 真题 43 句

thinking A2

n. 思考

本篇1次 · 真题 40 句

overall B1

adj. 总体的

本篇1次 · 真题 39 句

reflect B1

v. 反映, 显示

本篇1次 · 真题 39 句

growing A2

adj. 增长的

本篇1次 · 真题 29 句

thus B2

adv. 因此, 所以

本篇1次 · 真题 26 句

confirm B1

v. 证实

本篇1次 · 真题 23 句

invest B2

v. 投资（金钱、时间等以期获得回报）

本篇1次·真题 22 句

actual B1

adj. 真实的

本篇1次·真题 18 句

bar A2

n. 酒吧

本篇1次·真题 18 句

recall B2

v. 回忆起，记起

本篇1次·真题 18 句

remind A2

v. 提醒

本篇1次·真题 18 句

regardless B2

adv. 不管

本篇1次·真题 17 句

accurate B2

adj. 准确的

本篇1次·真题 15 句

partly B1

adv. 部分地

本篇1次·真题 14 句

reluctant B2

adj. 不情愿的

本篇1次·真题 14 句

suspect B1

v. 怀疑

本篇1次·真题 13 句

convey B2

v. 传达、表达（信息、思想、感情等）

本篇1次·真题 12 句

overlook B2

v. 忽略，没注意到

本篇1次·真题 12 句

reliable B1

adj. 可靠的

本篇1次·真题 12 句

description B1

n. 描述

本篇1次·真题 11 句

poorly B1

adv. 糟糕地

本篇1次·真题 11 句

category B1

n. 类别

本篇1次·真题 10 句

overweight

B1

adj. 超重的

本篇1次 · 真题 10 句

proportion

B2

n. 部分

本篇1次 · 真题 10 句

cannot

A1

aux. 不能

本篇1次 · 真题 9 句

accurately

B2

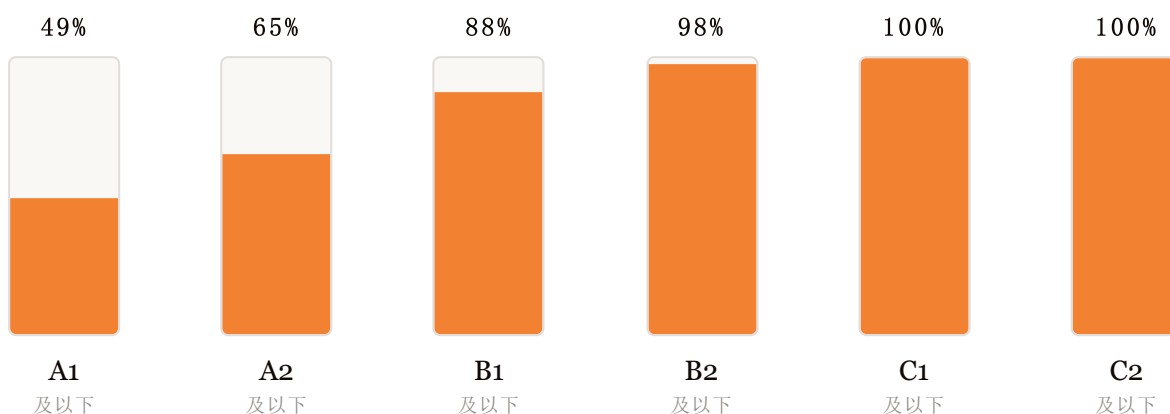
adv. 准确地

本篇1次 · 真题 8 句

VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 181 词按 CEFR 难度累积覆盖

全文去重后共 **181** 个单词，按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比（CDF），最右一柱为 100%。B2 以上（C1/C2）为高阶词，本篇共 4 个 · 约 2%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率（CDF）· 数据为全文去重词 181 个 · 末柱为 100%

去重总词数

181

B2 以上难词

2%

B1 及以下覆盖

88%

英语四级 2021年6月·第3套 · 全卷构成

Part I	写作	题目解析 →
Part II	听力	与2021年6月第1套共用 · 题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	题目解析 →
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	本题
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →