

2021年6月·第3套 英语四级阅读理解（四选一） 第1篇·46-50 题答案与解析

QUESTIONS & ANALYSIS • 阅读理解题和解析

阅读理解题和解析·46-50 题

本页 46-50 题的答案与逐题解析由懒笔记基于2021年6月·第3套 英语四级阅读理解（四选一）原卷逐题核对整理。与试卷排版同一卷面：先是 Directions 与 5 段原文（段首标 P1-P5 段号、逐段附中文翻译）；之后 5 道题逐题排列，每题英文题干与选项后紧接本题解析——题干与选项中译、答案、题型判定、题干拆句、定位句中英对照与逐选项对错归因。

真题卷第3套(2021-06) • 四级

Part III Section C (1)

Directions: There are 2 passages in this section. Each passage is followed by some questions or unfinished statements. For each of them there are four choices marked A), B), C) and D). You should decide on the best choice and mark the corresponding letter on **Answer Sheet 2** with a single line through the centre.

Passage One

Questions 46 to 50 are based on the following passage.

P1 Boredom has become trendy. Studies point to how boredom is good for creativity and innovation, as well as mental health. It is found that people are more creative following the completion of a tedious task. When people are bored, they have an increase in "associative thought"—the process of making new connections between ideas, which is linked to innovative thinking. These studies are impressive, but in reality, the benefits of boredom may be related to having time to clear your mind, be quiet, or daydream.

无聊已经成为一种趋势。研究指出无聊有益于创造力和创新，也有益于心理健康。研究发现，人们在完成一项乏味的任务后会更有创造力。当人们感到无聊时，他们的“联想思维”会增加——这是在不同想法之间建立新联系的过程，与创新思维相关。这些研究令人印象深刻，但实际上，无聊的好处可能与有时间理清思绪、保持安静或做白日梦有关。

P2 In our stimulation-rich world, it seems unrealistic that boredom could occur at all. Yet, there are valid reasons boredom may feel so painful. As it turns out, boredom might signal the fact that you have a need that isn't being met.

在我们这个刺激丰富的世界里，无聊似乎根本不可能发生。然而，无聊让人感觉如此痛苦是有正当理由的。事实证明，无聊可能预示着你有某种需求没有得到满足。

P3 Our always-on world of social media may result in more connections, but they are superficial and can get in the way of building a real sense of belonging. Feeling bored may signal the desire for a greater sense of community and the feeling that you fit in with others around you. So take the step of

joining an organization to build face-to-face relationships. You'll find depth that you won't get from your screen no matter how many likes you get on your post.

我们这个永远在线的社交媒体世界可能会带来更多联系,但这些联系是肤浅的,可能会妨碍建立真正的归属感。感到无聊可能预示着渴望获得更强的社群意识以及你与周围他人契合的感觉。因此,迈出加入一个组织的步伐,建立面对面的关系。你会发现深度,这是你无论在帖子上获得多少点赞都无法从屏幕上得到的。

P4 Similar to the need for belonging, bored people often report that they feel a limited sense of meaning. It's a fundamental human need to have a larger purpose and to feel like we're part of something bigger than ourselves. When people are bored, they're more likely to feel less meaning in their lives. If you want to reduce boredom and increase your sense of meaning, seek work where you can make a unique contribution, or find a cause you can support with your time and talent.

与归属需求类似,感到无聊的人常常报告说他们感到意义感有限。拥有更宏大的目标并感觉自己是比自身更伟大事物的一部分,是人类的基本需求。当人们感到无聊时,他们更有可能觉得自己的生活缺乏意义。如果你想减少无聊并增强意义感,寻找你可以做出独特贡献的工作,或者找到一项你可以用时间和才能支持的事业。

P5 If your definition of boredom is being quiet, mindful, and reflective, keep it up. But if you're struggling with real boredom and the emptiness it provokes, consider whether you might seek new connections and more significant challenges. These are the things that will genuinely relieve boredom and make you more effective in the process.

如果你对无聊的定义是安静、专注和反思,那就继续保持。但如果你正在与真正的无聊及其引发的空虚感作斗争,考虑一下你是否可以寻求新的联系和更有意义的挑战。这些才是真正能够缓解无聊并让你在此过程中变得更加高效的事情。

题目与逐题解析

46. What have studies found about boredom?

- A) It facilitates innovative thinking.
- B) It is a result of doing boring tasks.
- C) It helps people connect with others.
- D) It does harm to one's mental health.

研究发现了关于无聊的什么情况?

- A) 它促进创新思维。
- B) 它是做无聊任务的结果。
- C) 它帮助人们与他人建立联系。
- D) 它对人的心理健康有害。

【答案】 A (细节题)

【判型】 题干 What have studies found about boredom? 直接问研究的客观发现, 未出现 infer/imply/mainly about 等推断或主旨信号

【拆句】 现在完成时一般疑问句 What have studies found about boredom?, 主干是 studies have found what about boredom; about boredom 是 found 的范围状语, 结构平铺直叙, 无陷阱

【定位】 Studies point to how boredom is good for creativity and innovation, as well as mental health.
研究指出无聊有益于创造力和创新（思维），也有益于心理健康。

【选项】 A) ✓ 正确

boredom is good for creativity and innovation ↔ **It facilitates innovative thinking.**

预判的「无聊带来好处+创新」两要素在 It facilitates innovative thinking. 中都被精确还原——facilitates 对应 is good for, innovative thinking 对应 creativity and innovation

B) 与原文相反

原文说 people are more creative following the completion of a tedious task——是完成无聊任务之后人更有创造力，并非无聊本身是做无聊任务的结果；It is a result of doing boring tasks. 把因果方向倒过来，是典型的与原文相反

C) 无中生有

P1 谈的是无聊与创造力、创新、心理健康的关系，未提及无聊「帮人和他人连接」；It helps people connect with others. 的内容在 P1 中没有任何对应句

D) 与原文相反

原文明确说无聊 as well as mental health（与心理健康并列在 good for 之后，意为对心理健康有益），It does harm to one's mental health. 说的是「有害」——评价极性完全反转

47. What does the author say boredom might indicate?

- A) A need to be left alone.
- B) A desire to be fulfilled.
- C) A conflict to be resolved.
- D) A feeling to be validated.

作者说无聊可能表明什么？

A) 需要独处。 B) 渴望得到满足。 C) 需要解决的冲突。 D) 需要被认可的感受。

【答案】 B（细节题）

【判型】 题干 What does the author say boredom might indicate? 是对作者陈述的直接发问，无推断或主旨信号

【拆句】 宾语从句 What does the author say boredom might indicate?, 主句 the author say + 宾语从句 boredom might indicate what; what 是宾语从句里 indicate 的宾语前移；结构常见，无陷阱

【定位】 As it turns out, boredom might signal the fact that you have a need that isn't being met.
事实证明，无聊可能是在告诉你：你有一种需求没有被满足。

【选项】 A) 无中生有

原文未提「希望独处」；A need to be left alone. 是把后文 P3 关于「真实连接」的话题反向推断出来的伪命题，但 P2 中根本没有这层意思

B) ✓ 正确

a need that isn't being met ↔ A desire to be fulfilled.

预判的「需求+未被满足」两要素被 A desire to be fulfilled. 完整保留——desire 替换 need, to be fulfilled 替换被动定语从句

C) 偷换概念

A conflict to be resolved. 谈「冲突」，但 P2 全段未提任何 conflict (冲突) 的概念——need 是「需求」不是「冲突」，两者不能等同

D) 偷换概念

A feeling to be validated. 说「需要被确认的感觉」，但原文说的是「需求未被满足」——「确认感觉」与「满足需求」不是一回事；validate 与 meet 不能等价替换

48. What do we learn about social media from the passage?

- A) It may be an obstacle to expanding one's connections.
- B) It may get in the way of enhancing one's social status.
- C) It may prevent people from developing a genuine sense of community.
- D) It may make people feel that they ought to fit in with the outside world.

从文章中我们了解到关于社交媒体的什么情况？

- A) 它可能是拓展人际关系的障碍。 B) 它可能妨碍提升社会地位。
- C) 它可能阻碍人们培养真正的社群归属感。 D) 它可能使人们觉得自己应该融入外部世界。

【答案】 C (细节题)

【判型】 题干 What do we learn about social media from the passage? 问文章告诉我们关于 social media 的什么事实，无推断或主旨信号

【拆句】 一般疑问句 What do we learn about social media from the passage?, 主干 we learn what about social media; from the passage 是状语，提示答案在文章里有明文，结构无陷阱

【定位】 Our always-on world of social media may result in more connections, but they are superficial and can get in the way of building a real sense of belonging.

我们这个永远在线的社交媒体世界可能带来更多连接，但这些连接是肤浅的，会妨碍建立真正的归属感。

【选项】 A) 与原文相反

原文 may result in more connections 说的是社交媒体带来更多连接（在数量上扩大），而 It may be an obstacle to expanding one's connections. 说它「妨碍扩大连接」——评价方向反转

B) 偷换概念

原文未提 social status（社会地位）；It may get in the way of enhancing one's social status. 中「妨碍提升社会地位」在 P3 中无任何对应——social 一词共用但 status 完全没出现

C) ✓ 正确

can get in the way of building a real sense of belonging ↔

It may prevent people from developing a genuine sense of community.

预判的「妨碍」+「真正的归属感」两要素被 prevent people from developing a genuine sense of community 完整对应——动词短语、形容词、核心名词全部同步同义替换

D) 偷换概念

It may make people feel that they ought to fit in with the outside world. 说「让人觉得他们必须融入外部世界」，但原文 the feeling that you fit in with others around you 把 fit in 作为「归属感」的一部分（是好事），不是说社交媒体让人觉得「必须迎合」

49. What does the author suggest people do to get rid of boredom?

- A) Count the likes they get on their posts.
- B) Reflect on how they relate to others.
- C) Engage in real-life interactions.
- D) Participate in online discussions.

作者建议人们做什么来摆脱无聊？

- A) 计算他们的帖子获得的点赞数。
- B) 反思他们与他人的关系。
- C) 参与现实生活中的互动。
- D) 参加在线讨论。

【答案】 C （细节题）

【判型】 题干 What does the author suggest people do to get rid of boredom? 问作者明文给出的建议，无推断信号

【拆句】 宾语从句 + 不定式状语 What does the author suggest people do to get rid of boredom?, 主句 the author suggest + 宾语 people do what; to get rid of boredom 是目的状语；结构稍复杂但无陷阱

【定位】 So take the step of joining an organization to build face-to-face relationships. You'll find depth that you won't get from your screen no matter how many likes you get on your post. 所以请采取行动，加入一个组织，去建立面对面的关系。你会从中获得屏幕给不了的深度——无论你的帖子收到多少点赞。

【选项】 A) 与原文相反

原文 no matter how many likes you get on your post 明确否定「数点赞」的价值；
Count the likes they get on their posts. 反而把「数点赞」当作建议——完全反向

B) 答非所问

Reflect on how they relate to others. 说「反思自己如何与他人相处」，但作者的建议是「采取行动加入组织」，不是「反思」；reflect 与 take action 是两种完全不同的应对方式

C) ✓ 正确

build face-to-face relationships ↔ Engage in real-life interactions.

预判的「面对面/线下」+「关系/互动」两要素被 Engage in real-life interactions. 整体保留，且未做任何延伸

D) 与原文相反

Participate in online discussions. 说「参与线上讨论」——而原文恰恰让人远离屏幕，转向 build face-to-face relationships；线上与线下方向反转

50. What should people do to enhance their sense of meaning?

- A) Try to do something original.
- B) Confront significant challenges.
- C) Define boredom in their unique way.
- D) Devote themselves to a worthy cause.

人们应该做什么来增强意义感？

- A) 尝试做一些原创的事情。
- B) 面对重大挑战。
- C) 以独特的方式定义无聊。
- D) 致力于有价值的事业。

【答案】 D (细节题)

【判型】 题干 What should people do to enhance their sense of meaning? 直接问该做什么，无推断信号

【拆句】 情态动词疑问句 + 不定式状语 What should people do to enhance their sense of meaning?, 主干 people should do what; to enhance... 是目的状语；结构清晰，无陷阱

【定位】 If you want to reduce boredom and increase your sense of meaning, seek work where you can make a unique contribution, or find a cause you can support with your time and talent.

如果你想减少无聊、增强意义感，就去寻找一份你能做出独特贡献的工作，或者找到一项你能用时间和才华去支持的事业。

【选项】 A) 偷换概念

Try to do something original. 说「做原创的事」，但原文 make a unique contribution 强调的是「做独特贡献」——unique contribution（独特贡献）与 something original（原创之物）不是同一概念，前者强调贡献的「不可替代性」，后者强调内容的「首创性」

B) 张冠李戴

Confront significant challenges. 说「直面重大挑战」，但 P4 通篇未提 challenge（挑战）；该词只在 more significant challenges 出现，是 P5 谈「摆脱无聊」的总建议，不是 P4 谈「增强意义感」的具体做法

C) 答非所问

Define boredom in their unique way. 说「用自己独特的方式定义无聊」——这与题目所问的「增强意义感」无关；该项把 If your definition of boredom is being quiet, mindful, and reflective 中的 definition 一词嫁接到本题

D) ✓ 正确

find a cause you can support with your time and talent ↔

Devote themselves to a worthy cause.

原文给的两个建议中，选项命中第二个 find a cause you can support with your time and talent——Devote themselves to a worthy cause. 是它的精准凝练

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

7 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

Yet, there are valid reasons boredom may feel so painful.

第2段，第2句

there be 句型和定语从句都是四六级、考研阅读中的高频结构。本句的定语从句省略关系词这一特征也较为常见，具有一定代表性。掌握本句结构有助于学生识别类似的 there be 加定语从句句式，迁移价值较高。

As it turns out, boredom might signal the fact that you have a need that isn't being met.

第2段，第3句

本句结构高度典型:主句带同位语从句解释抽象名词、同位语从句内嵌套定语从句、情态动词表推测、被动进行时描述状态，均为四六级和考研阅读中的高频句式；掌握本句的分析方法后，可直接迁移到大量类似结构的长难句中，复用价值高。

You'll find depth that you won't get from your screen no matter how many likes you get on your post.

第3段，第4句

定语从句 + 状语从句嵌套是四六级和考研阅读的高频句式。that 引导限制性定语从句修饰宾语、no matter how 引导让步状语从句表让步转折,都是考试常见结构。这种主句带修饰性从句、从句内再嵌套状语从句的三层句式,在真题长难句中反复出现,学习后迁移价值高

If you want to reduce boredom and increase your sense of meaning, seek work where you can make a unique contribution, or find a cause you can support with your time and talent.

第4段，第4句

成分种类较为丰富且包含典型易错点。覆盖主语、谓语、宾语、状语、定语从句等多种成分;包含并列谓语、关系副词 where 作状语、省略关系代词的定语从句等考点;祈使句的主语省略和不定式宾语也值得训练。这些特征使本句成为较好的成分划分练习材料。

What does the author suggest people do to get rid of boredom?

第49题 题干

"疑问词 + 助动词 + 主语 + 谓语 + 内容部分"是阅读和考试中很常见的问句结构，"suggest"后接具体内容也很有代表性。掌握这种拆法后，迁移到同类提问句非常有帮助。

Reflect on how they relate to others.

第49题，B

祈使句加疑问词引导的宾语从句是常见句式，在考试阅读和写作中频繁出现。特别是"动词 + 介词 + how/what/when 等引导的从句"这一结构，在四六级和考研真题中属于高频典型句式，掌握后可应用于多种语境。

Devote themselves to a worthy cause.

第50题，D

祈使句是四六级和考研阅读中常见的句式，尤其在号召性、建议性文段中频繁出现。本句的"动词原形 + 反身代词宾语 + 介词短语状语"结构，以及"devote oneself to"固定搭配，都是高频考点。掌握本句结构后，可迁移到大量类似祈使句和固定搭配句式。

HIGH-FREQUENCY • 真题高频词

本篇出现的 61 个英语四级真题高频词

下列单词既在本篇真题中出现，又是 **英语四级** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

boredom B2

n. 无聊

本篇14次 · 真题 37 句

connection B1

n. 联系

本篇4次 · 真题 61 句

author A2

n. 作者

本篇2次 · 真题 244 句

process B1

n. 过程

本篇2次 · 真题 108 句

mental B1

adj. 精神的

本篇2次 · 真题 86 句

community B1

n. 社区

本篇2次 · 真题 81 句

seek B1

v. 寻找

本篇2次 · 真题 56 句

desire B2

n. 愿望

本篇2次 · 真题 52 句

media B1

n. 大众传播媒介（报刊、电视、广播、互联...

本篇2次 · 真题 45 句

thinking A2

n. 思考

本篇2次 · 真题 40 句

enhance

B2

v. 提高

本篇2次 · 真题 37 句

unique

B2

adj. 独特的

本篇2次 · 真题 35 句

innovative

B2

adj. 创新的

本篇2次 · 真题 26 句

signal

B1

n. 信号

本篇2次 · 真题 20 句

less

A1

det. 较少的

本篇1次 · 真题 224 句

likely

A2

adj. 很可能的

本篇1次 · 真题 224 句

benefit

B1

n. 好处

本篇1次 · 真题 169 句

online

A2

adj. 在线的

本篇1次 · 真题 145 句

reduce

B1

v. 减少, 降低 (数量、大小、程度等)

本篇1次 · 真题 118 句

support

A2

v. 支持

本篇1次 · 真题 118 句

relationship

B1

n. 关系

本篇1次 · 真题 109 句

challenge

B1

n. 挑战

本篇1次 · 真题 80 句

organization

B1

n. 组织

本篇1次 · 真题 76 句

effective

B1

adj. 有效的, 起作用的

本篇1次 · 真题 63 句

engage

B2

v. 参与; 从事

本篇1次 · 真题 57 句

creative

B1

adj. 有创造力的

本篇1次 · 真题 55 句

struggle B1

v. 奋斗

本篇1次·真题 54 句

link A2

n. 联系

本篇1次·真题 52 句

innovation B2

n. 创新;革新(指行为或过程)

本篇1次·真题 50 句

harm B1

n. 伤害

本篇1次·真题 44 句

interaction B2

n. 相互作用

本篇1次·真题 40 句

reflect B1

v. 反映, 显示

本篇1次·真题 39 句

status B2

n. 地位

本篇1次·真题 39 句

talent B1

n. 天赋

本篇1次·真题 39 句

conflict B2

n. 冲突

本篇1次·真题 38 句

reality B1

n. 现实

本篇1次·真题 38 句

occur B1

v. 发生, 出现

本篇1次·真题 36 句

significant B2

adj. 重要的

本篇1次·真题 36 句

indicate B2

v. 表明

本篇1次·真题 35 句

creativity B2

n. 创造力

本篇1次·真题 34 句

expand B2

v. 扩大;扩展;增长

本篇1次·真题 34 句

related B1

adj. 相关的

本篇1次·真题 28 句

participate B1

v. 参加

本篇1次·真题 25 句

define B1

v. 给.....下定义

本篇1次·真题 24 句

limited B1

adj. 有限的

本篇1次·真题 23 句

contribution B2

n. 贡献

本篇1次·真题 20 句

definition B2

n. 定义

本篇1次·真题 16 句

following B1

adj. 接下来的

本篇1次·真题 16 句

rid B2

v. 使摆脱

本篇1次·真题 16 句

facilitate C1

v. 促进

本篇1次·真题 13 句

depth B1

n. 深度

本篇1次·真题 12 句

obstacle B2

n. 障碍物

本篇1次·真题 11 句

relieve B2

v. 减轻、缓解（疼痛、焦虑等不适）

本篇1次·真题 11 句

resolve B2

v. 解决（问题、困难）

本篇1次·真题 11 句

devote B2

v. 把...奉献给

本篇1次·真题 10 句

fulfill B2

v. 履行、执行（承诺、义务、职责等）

本篇1次·真题 10 句

fundamental B2

adj. 基本的

本篇1次·真题 10 句

original B1

adj. 最初的，原始的

本篇1次·真题 9 句

relate B1

v. 使有联系, 把...联系起来

本篇1次 · 真题 9 句

genuine B2

adj. 真的

本篇1次 · 真题 8 句

painful B1

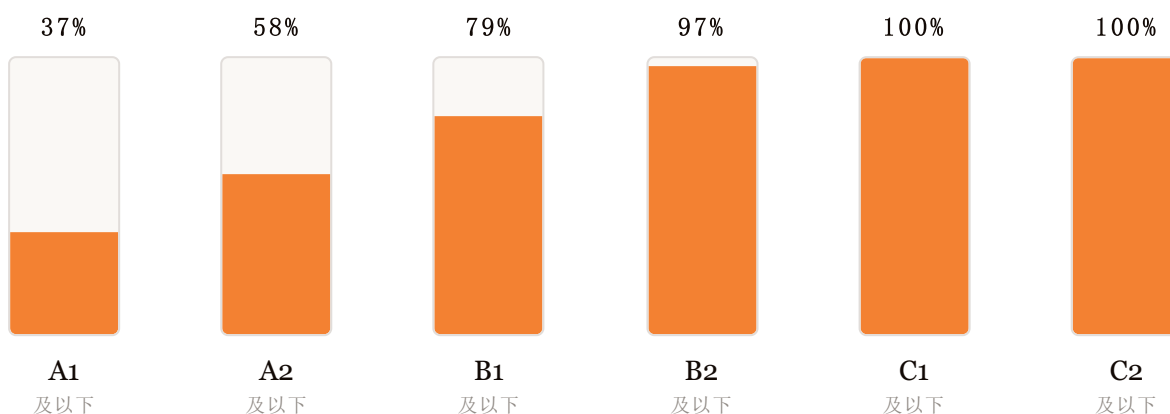
adj. 疼痛的

本篇1次 · 真题 8 句

VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 179 词按 CEFR 难度累积覆盖

全文去重后共 **179** 个单词, 按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比 (CDF), 最右一柱为 100%。B2 以上 (C1/C2) 为高阶词, 本篇共 5 个 · 约 3%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率 (CDF) · 数据为全文去重词 179 个 · 末柱为 100%

去重总词数

179

B2 以上难词

3%

B1 及以下覆盖

79%

英语四级 2021年6月·第3套 · 全卷构成

Part I	写作	题目解析 →
Part II	听力	与2021年6月第1套共用 · 题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	题目解析 →
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	本题
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →