

2021年6月·第2套 英语四级完形填空（选词填空）·26-35 题答案与解析

BLANKS & ANALYSIS • 选词填空题和解析

选词填空题和解析 · 26-35 题

本页 26-35 题的正确答案词与逐空解析由懒笔记按2021年6月·第2套 英语四级完形填空（选词填空）原卷词库逐空核对整理。与试卷排版同一卷面：Directions、5 段带空短文（每段之后紧随中文翻译）与 15 词共享词库连续排印；卷面下方逐空紧跟解析——该空词性、原文定位句、正确词与锁定依据，以及同词性被淘汰竞争词的逐个归因。

真题卷第2套(2021-06) • 四级

Part III Section A

Directions: In this section, there is a passage with ten blanks. You are required to select one word for each blank from a list of choices given in a word bank following the passage. Read the passage through carefully before making your choices. Each choice in the bank is identified by a letter. Please mark the corresponding letter for each item on **Answer Sheet 2** with a single line through the centre. You may not use any of the words in the bank more than once.

Social isolation poses more health risks than obesity or smoking 15 cigarettes a day, according to research published by Brigham Young University. The 26 is that loneliness is a huge, if silent, risk factor.

根据杨百翰大学发表的研究，社交隔离对健康造成的风险比肥胖或每天吸15支烟更大。这意味着孤独是一个巨大的、尽管无声的风险因素。

Loneliness affects physical health in two ways. First, it produces stress hormones that can lead to many health problems. Second, people who live alone are less likely to go to doctor 27, to exercise or to eat a healthy diet.

孤独以两种方式影响身体健康。首先,它会产生可能导致许多健康问题的应激激素。其次,独居的人不太可能去看医生、锻炼或吃健康的饮食。

Public health experts in many countries are 28 how to address widespread loneliness in our society. Last year Britain even appointed a minister for loneliness. "Loneliness 29 almost every one of us at some point," its minister for loneliness Baroness Barran said. "It can lead to very serious health 30 for individuals who become isolated and disconnected."

许多国家的公共卫生专家正在讨论如何应对我们社会中普遍存在的孤独问题。去年英国甚至任命了一位孤独事务大臣。英国孤独事务大臣Baroness Barran说:"孤独几乎在某个时刻触及我们每一个人。它可能对那些变得孤立和脱节的个体造成非常严重的健康后果。"

Barran started a "Let's Talk Loneliness" campaign that 31 difficult conversations across Britain. He is now supporting "32 benches," which are public seating areas where people are

encouraged to go and chat with one another. The minister is also 33 to stop public transportation from being cut in ways that leave people isolated.

Barran发起了一场"让我们谈论孤独"运动,在英国各地引发了艰难的对话。他现在正在支持"友好长椅",这些公共座位区域鼓励人们前往并相互交谈。这位大臣还在推动阻止以导致人们孤立的方式削减公共交通。

More than one-fifth of adults in both the United States and Britain said in a 2018 34 that they often or always feel lonely. More than half of American adults are unmarried, and researchers have found that even among those who are married, 30% of relationships are 35 strained. A quarter of Americans now live alone, and as the song says, one is the loneliest number.

在2018年的一项调查中,美国和英国都有超过五分之一的成年人表示他们经常或总是感到孤独。超过一半的美国成年人未婚,研究人员发现即使在已婚人群中,也有30%的关系严重紧张。四分之一的美国人现在独自生活,正如那首歌所唱,一是最孤独的数字。

- | | |
|-----------------|----------------|
| A) abruptly | I) implication |
| B) appointments | J) pushing |
| C) consequences | K) severely |
| D) debating | L) sparked |
| E) dimensions | M) splitting |
| F) friendly | N) survey |
| G) hindered | O) touches |
| H) idiom | |

26. The (26) is that loneliness is a huge, if silent, risk factor

【答案】 **I) implication** (名词)

【词性槽】 定冠词 The 后作主语的名词

【依据】 "言外之意/启示是....."

The (26) is that loneliness is a huge, if silent, risk factor: 承接首句"孤独危害比肥胖吸烟还大"的研究, 这里说"由此得出的含意 / 启示是: 孤独是巨大却无声的风险因素", implication (言外之意、启示) 正是对前述研究结论的提炼, 单数与 The...is 一致。

【竞争词】 E) dimensions 义不对且数不合

dimensions 指"维度", "这个维度是孤独是风险因素"语义不通; 且 dimensions 为复数, 与 "The is" 的单数 is 不一致。

H) idiom 义不对: 习语

idiom (习语) 与"研究得出的结论/含意"无关, "这个习语是....."读不通。

27. people who live alone are less likely to go to doctor __(27)__, to exercise or to eat a healthy diet

【答案】 **B) appointments** (名词)

【词性槽】 go to doctor 后接名词作宾语

【依据】 **doctor appointments = 看病预约**

go to doctor __(27)__: doctor appointments 是地道固定搭配, 指"去看医生的预约"。本段在说独居者"不太会去看病、运动或健康饮食", "看病预约"正好与 exercise、healthy diet 并列成三件健康行为。

【竞争词】 **E) dimensions 搭配不成立**

"go to doctor dimensions" (去看医生维度) 不成句, dimensions 与 go to 不搭。

N) survey 义不对: 调查

"去做医生调查"不合本句"看病"的语境; survey 留给空 34 更合适。

H) idiom 义不对: 习语

idiom (习语) 与"去看病"毫无关联。

I) implication 义不对且已被占用

implication (含意) 既不搭 go to doctor, 又已是空 26 的答案。

28. Public health experts in many countries are __(28)__ how to address widespread loneliness

【答案】 **D) debating** (动词)

【词性槽】 be 动词 are 后接 -ing 作谓语

【依据】 **"正在讨论如何应对"**

experts ... are __(28)__ how to address widespread loneliness: 专家们"正在争论 / 讨论如何应对孤独", debating (讨论、争论) 后接 "how to ..." 地道, 语义正是"探讨对策", 与下文"英国甚至任命了孤独事务大臣"的应对行动衔接。

【竞争词】 **J) pushing 搭配指向不同**

pushing 表"推动、努力争取", 常接 to do, 不直接接 "how to" 表"讨论怎么做"; 且 push 更贴空 33。

M) splitting 义不对: 分裂

"正在分裂如何应对孤独"语义讲不通, splitting 与本句逻辑无关。

O) touches 形态不符

touches 是单数现在时, 无法跟在 are 后构成进行时, 形态先被排除。

29. "Loneliness __(29)__ almost every one of us at some point"

【答案】 **O) touches** (动词)

【词性槽】 主语 Loneliness 后缺谓语，宾语 us

【依据】 "孤独影响着我们几乎每个人"

Loneliness touches almost every one of us at some point: touches 在此取"触及、影响"义，"孤独在某些时刻几乎触及我们每一个人"，单三形态与主语 Loneliness 一致，语义贴合"孤独普遍"这一全文论点。

30. It can lead to very serious health __(30)__ for individuals

【答案】 **C) consequences** (名词)

【词性槽】 形容词 serious 后接名词

【依据】 "导致严重后果"是固定搭配

lead to very serious health __(30)__ : lead to (导致) 后接的、又能被 serious (严重的) 修饰的、还是讲健康层面的，正是 consequences (后果) 。"严重的健康后果"语义最顺，且与全文"孤独危害健康"的主旨完全咬合。

【竞争词】 E) dimensions 义不对：维度而非后果

dimensions 指"维度 / 方面"，"严重的健康维度"不通；这里要的是 lead to 导出的结果，不是某个方面。

I) implication 已被空 26 用掉

implication 是空 26 的答案，已从词库划走，按"每词最多用一次"不再参与。

B) appointments 搭配不成立

appointments 指"预约"，"严重的健康预约"讲不通，且它另有归属（空 27）。

H) idiom 义不对：习语

idiom 是"习语"，与 lead to 导致的健康结果毫无关系。

N) survey 义不对：调查

survey 是"调查"，"严重的健康调查"不合逻辑；它更贴空 34。

31. a "Let's Talk Loneliness" campaign that __ (31) __ difficult conversations across Britain

【答案】 **L) sparked** (动词)

【词性槽】 that 引导定语从句缺谓语

【依据】 "引发了.....对话"

campaign that __ (31) __ difficult conversations across Britain: 一场运动"在英国各地引发 / 激起了难以启齿的对话", sparked (引发、激起) 与 conversations 搭配地道, sparked discussions/conversations 是高频组合, 语义指向"运动带来积极效果"。

【竞争词】 O) touches 时态与搭配都差

touches 是单数现在时, 与本段过去语境不符, 且"触及对话"不如"引发对话"自然; touches 更贴空 29。

G) hindered 逻辑指向相反

hindered (阻碍) 意思反了——运动是要促进而非阻碍交流, 与积极主旨冲突。

M) splitting 形态与义都不对

splitting 是 -ing 形式不能直接作过去式谓语, 且"分裂对话"语义怪异。

J) pushing 形态不合且另有归属

pushing 为 -ing 形式, 作 that 从句谓语需 pushed, 形态不对; 且 push 更贴空 33 的 "pushing to"。

D) debating 形态不合且另有归属

debating 为 -ing 形式, 此处需过去式谓语; debating 更贴空 28 的进行时结构。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 **G)** —— hindered 形态对、逻辑反。空 31 要过去式动词, hindered 形态完全合规, 光看语法分不出对错。防坑: 回到语义方向——"Let's Talk Loneliness" 运动是要"引发"对话而非"阻碍"对话, 逻辑指向决定选 sparked。

32. He is now supporting "__ (32) __ benches," which are public seating areas

【答案】 **F) friendly** (形容词)

【词性槽】 名词 benches 前作定语

【依据】 "友好长椅"鼓励陌生人交谈

"friendly benches," which are public seating areas where people are encouraged to go and chat with one another: 后面的定语从句解释这是"鼓励人们去和彼此聊天的公共座椅", 正好印证 friendly (友好的) ——"友好长椅", 主题是化解孤独、促进交流。

33. The minister is also __(33)__ to stop public transportation from being cut

【答案】 J) pushing (动词)

【词性槽】 be 动词 is 后接 -ing, 再接 to do

【依据】 push to do = 努力争取做某事

is also __(33)__ to stop public transportation from being cut: pushing to stop (努力争取阻止) 地道, "大臣还在努力争取阻止削减公共交通", push to do 是固定搭配, 语义指向"主动推动政策", 与上文"支持友好长椅"的积极行动并列。

【竞争词】 M) splitting 搭配与义都不对

splitting 不与 to do 构成"努力做某事"的搭配, 且"分裂去阻止"语义讲不通。

34. said in a 2018 __(34)__ that they often or always feel lonely

【答案】 N) survey (名词)

【词性槽】 冠词 a 后、介词 that 从句前的名词

【依据】 "在一项调查中表示"

said in a 2018 __(34)__ that they often or always feel lonely: 人们"在 2018 年的一项调查中表示.....", survey (调查) 正是承载"超五分之一成年人说常感孤独"这类数据结论的载体, 搭配 said in a survey 地道自然。

【竞争词】 I) implication 义不对且已被占用

implication (含意) 不是人们"在其中说话"的场合, 且已是空 26 答案。

E) dimensions 义不对: 维度

"在一个 2018 维度中说"不通, dimensions 与 said in 不搭。

H) idiom 义不对: 习语

idiom (习语) 无法承载调查数据, 语义不符。

35. 30% of relationships are __(35)__ strained

【答案】 **K) severely** (副词)

【词性槽】 修饰形容词 strained 的状态

【依据】 "严重紧张"程度副词

30% of relationships are __(35)__ strained: severely (严重地) 修饰 strained, "30% 的关系严重紧张", 程度副词与"strained (紧张)"语义同向、自然加强, 呼应本段"即便已婚也有大量关系出问题"的论点。

【竞争词】 A) abruptly 义不对: 突然 vs 程度

abruptly 表"突然地", 强调方式/时间, 不是程度; "突然紧张"与 strained 这种持续状态不搭, 这里要的是"紧张的严重程度"。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 A) —— abruptly 词性对、易抢答。空 35 副词只有 abruptly 与 severely 两候选, 词性都对, 慌乱中可能凭眼熟选 abruptly。防坑: 先问空修饰的是"程度"还是"方式"——are __(35)__ strained 要的是"严重程度", 选程度副词 severely。

WORD BANK • 词库分类表

15 个候选词 · 词性与词义

选词填空文后的共享词库共 15 个词 (A-O), 为 10 个空各选一个、每词最多用一次。下面给出每个词的词性与中文词义; 标注「用于第 N 空」的 10 个为答案, 其余 5 个为干扰词。

A) **abruptly** (副词)

突然地, 唐突地

干扰词 • 未选用

B) **appointments** (名词)

预约, 约见 (如看病预约)

用于第 27 空

C) **consequences** (名词)

后果, 结果 (多指不好的)

用于第 30 空

D) **debating** (动词)

争论, 讨论 (debate 的 -ing 形式)

用于第 28 空

E) **dimensions** (名词)

维度, 方面, 尺寸

干扰词 • 未选用

F) **friendly** (形容词)

友好的, 亲切的

用于第 32 空

G) **hindered** 动词 形容词

阻碍, 妨碍 (hinder 的过去式/过去分词)

干扰词 · 未选用

H) **idiom** 名词

习语, 成语, 惯用语

干扰词 · 未选用

I) **implication** 名词

含意, 言外之意, 启示

用于第 26 空

J) **pushing** 动词 形容词

推动, 推进, 努力争取 (push 的 -ing 形式)

用于第 33 空

K) **severely** 副词

严重地, 严厉地

用于第 35 空

L) **sparked** 动词

引发, 激起 (spark 的过去式/过去分词)

用于第 31 空

M) **splitting** 动词 形容词

分裂, 劈开 (split 的 -ing 形式)

干扰词 · 未选用

N) **survey** 名词 动词

调查, 问卷调查

用于第 34 空

O) **touches** 动词 名词

触及, 影响, 接触

用于第 29 空

全文主旨

孤独是被低估的重大健康风险

全文围绕一个观点展开: 孤独 (loneliness) 对健康的危害比肥胖、吸烟还大。开篇即定调 Social isolation poses more health risks than obesity or smoking 15 cigarettes a day, 随后从孤独如何伤身、各国公共卫生专家如何应对、再到英美的统计数据, 层层铺陈。抓住“孤独=隐形健康杀手”这条主线, 后面每个空填什么词、是褒是贬, 都有了判断的工作台。

DISTRACTORS · 干扰词复盘

这 5 个词始终没被任何空选用

词库 15 词里有 5 个是命题人埋的干扰词——它们词性看着也对、词义也沾点边, 却不该填入任何一个空。下面逐个剖析它们最像哪个空的答案、为什么是陷阱。

A) **abruptly** 最像空 35 的副词

abruptly 是词库仅有的两个副词之一，词性与空 35 30% of relationships are __(35)__ strained 完全对得上，极易和 severely 二选一。识破点：abruptly 表"突然地"是方式/时间副词，而空要的是"紧张的程度"，程度副词 severely 才对。

E) **dimensions** 冒充各名词空的诱饵

dimensions 是名词，词性能套进空 26、30、34 任一个，看着"也沾边"。识破点：它意为"维度"且是复数——空 26 The __(26)__ is 的 is 要单数、空 30/34 语义要"后果/调查"，逐个代入读半句它都不通。

G) **hindered** 最像空 31 的过去式动词

hindered 是过去式，形态正好套进空 31 campaign that __(31)__ difficult conversations 这种过去叙事的谓语位置，易和 sparked 混。识破点：hindered (阻碍) 逻辑指向相反——运动是促进交流，须填"引发"义的 sparked。

H) **idiom** 名词词性对但义离题

idiom 是名词，词性可套空 26、27、30、34 等任一名词空。识破点：它意为"习语"，与本篇"孤独/健康/调查"话题毫不相干，靠词义一读即知离题，是纯凑数干扰。

M) **splitting** 最像 -ing 动词空的诱饵

splitting 是 -ing 形式，形态能套进空 28、33 这类进行时位置，和 debating、pushing 争。识破点：split (分裂、劈开) 既不搭 "how to"、也不搭 "to stop"，语义放进去都怪，代入读半句即排除。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

1 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

First, it produces stress hormones that can lead to many health problems.

第2段，第2句

本句的“主句 + 限制性定语从句”结构是四六级和考研阅读中的高频句式。定语从句紧跟名词并用“that”引导，且从句内部为“情态动词 + 动词原形”结构，这些都是考试中反复出现的典型模式，掌握后可大量迁移。

HIGH-FREQUENCY • 真题高频词

本篇出现的 35 个英语四级真题高频词

下列单词既在本篇英文短文中出现，又是 **英语四级** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

loneliness B2

n. 孤独感

本篇7次 · 真题 18 句

minister B2

n. 部长

本篇3次 · 真题 11 句

risk A2

n. 风险

本篇2次 · 真题 108 句

researcher B2

n. 研究人员

本篇1次 · 真题 239 句

less A1

det. 较少的

本篇1次 · 真题 224 句

likely A2

adj. 很可能的

本篇1次 · 真题 224 句

accord C1

n. (国家、团体间的) 协议

本篇1次 · 真题 174 句

support A2

v. 支持

本篇1次 · 真题 118 句

affect B1

v. 影响

本篇1次 · 真题 113 句

diet A2

n. 日常饮食

本篇1次 · 真题 113 句

relationship

B1

n. 关系

本篇1次 · 真题 109 句

stress

B1

n. 压力

本篇1次 · 真题 102 句

physical

B1

adj. 身体的

本篇1次 · 真题 98 句

expert

B1

n. 专家

本篇1次 · 真题 89 句

individual

B2

adj. 单独的

本篇1次 · 真题 79 句

factor

B1

n. 因素

本篇1次 · 真题 77 句

united

B1

adj. 联合的

本篇1次 · 真题 60 句

obesity

B2

n. 肥胖 (症)

本篇1次 · 真题 57 句

publish

B1

v. 出版, 发行 (书籍、杂志等)

本篇1次 · 真题 50 句

debate

B2

n. 辩论

本篇1次 · 真题 48 句

states

A1

n. 国家

本篇1次 · 真题 43 句

consequence

B2

n. 结果

本篇1次 · 真题 38 句

campaign

B2

n. 运动

本篇1次 · 真题 29 句

pose

B2

v. 摆姿势 (供拍照或绘画)

本篇1次 · 真题 20 句

widespread

B2

adj. 广泛的

本篇1次 · 真题 20 句

implication

C1

n. 可能的影响或结果

本篇1次 · 真题 18 句

transportation

B1

n. 交通运输 (系统)

本篇1次 · 真题 18 句

married

A1

adj. 已婚的

本篇1次 · 真题 16 句

chat

A2

v. 聊天, 闲谈

本篇1次 · 真题 13 句

smoking

A2

n. 吸烟, 抽烟

本篇1次 · 真题 12 句

isolation

B2

n. 隔离

本篇1次 · 真题 11 句

seating

B1

n. 座位

本篇1次 · 真题 11 句

spark

B1

n. 火花

本篇1次 · 真题 10 句

cigarette

A2

n. 香烟, 纸烟

本篇1次 · 真题 9 句

hormone

B2

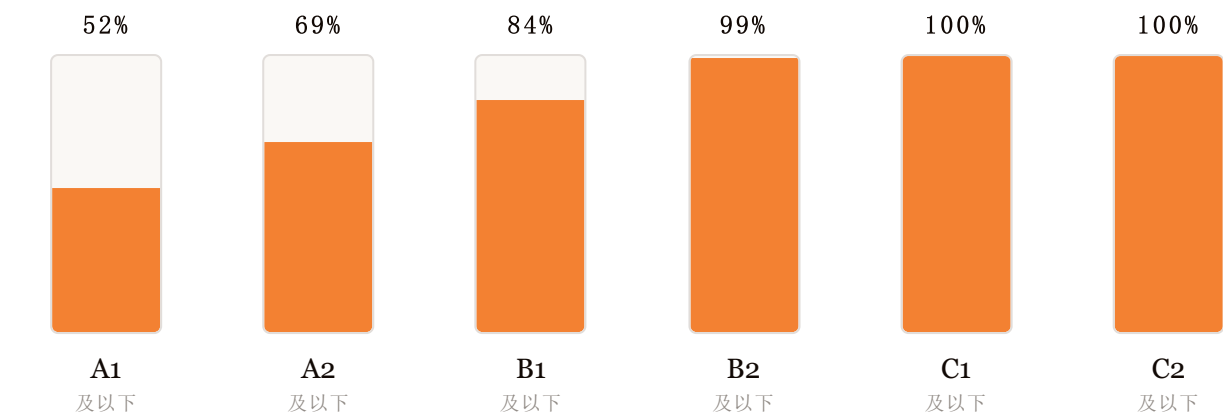
n. 激素, 荷尔蒙

本篇1次 · 真题 9 句

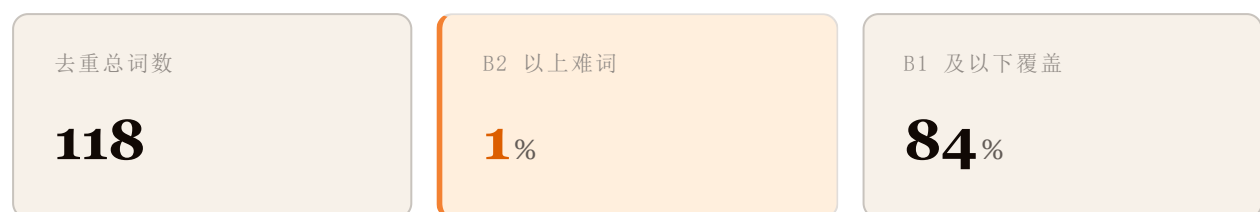
VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 118 词按 CEFR 难度累积覆盖

带空短文去重后共 **118** 个单词, 按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比 (CDF), 最右一柱为 100%。B2 以上 (C1/C2) 为高阶词, 本篇共 1 个 · 约 1%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率 (CDF) · 数据为全文去重词 118 个 · 末柱为 100%



英语四级 2021年6月·第2套 · 全卷构成

Part I	写作	题目解析 →
Part II	听力	题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	本题
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →