

2021年6月·第2套英语四级写作·题目、范文与解析

PROMPT & MODEL ESSAY • 写作题和范文

写作题和范文

本页写作题面、参考范文与逐段解析由懒笔记基于2021年6月·第2套 英语四级写作原卷整理。与试卷排版同一卷面：完整写作要求（Directions，含主题、文体、词数与署名约束）连续排印。写作是生产性任务、无 ABCD 标准答案——题面即整道题；卷面下方直接给出满足全部硬约束的参考范文、整篇中译与逐段拆解。

真题卷第2套(2021-06) • 四级

Part I

Directions:For this part, you are allowed 30 minutes to write an essay titled “Is technology making people lazy?”. The statement given below is for your reference. You should write at least 120 words but no more than 180 words.

Many studies claim that computers distract people, make them lazy thinkers and even lower their work efficiency.

【参考范文·157词】 写作无唯一标准答案，以下为达标示范

Is technology making people lazy? My answer is a qualified yes: while technology itself is neutral, the way most of us use it does breed laziness of both mind and body.

To begin with, technology encourages mental laziness. When a search engine can answer any question in seconds and a navigation app can guide every turn, few people bother to think, memorize or reason on their own. Gradually, we outsource our brains and lose the habit of deep thinking. Physical laziness follows the same logic: with delivery apps and online services, many people rarely walk, cook or move, so their bodies grow as idle as their minds.

Admittedly, technology can also make us more efficient. Yet the tool is not to blame; our passive dependence is. Therefore, the real question is not whether technology makes us lazy, but whether we control it or let it control us. Used wisely, it frees us; used blindly, it enslaves us.

【参考译文】

科技正在让人变懒吗？我的回答是有条件的肯定：科技本身是中性的，但我们大多数人使用它的方式，确实滋生了思维和身体两方面的懒惰。

首先，科技助长思维上的懒惰。当搜索引擎几秒就能回答任何问题、导航软件能指引每一个转弯时，很少有人愿意自己思考、记忆或推理。渐渐地，我们把大脑外包出去，失去了深度思考的习惯。身体上的懒惰同理：有了外卖软件和各种线上服务，许多人很少走路、做饭或活动，身体便和头脑一样闲置。

诚然，科技也能让我们更有效率。但该受责备的不是工具，而是我们被动的依赖。因此，真正的问题不在于科技是否让我们变懒，而在于我们是掌控它，还是被它掌控。用得明智，它让我们自由；用得盲目，它让我们受奴役。

【第 1 段】首段亮辩证立场。以题目设问 “Is technology making people lazy?” 开头，“My answer is a qualified yes” 直接表态，“while technology itself is neutral” 用 while 让步定调，落实了首段“设问—表态一定调”的功能，并用 “both mind and body” 一句点出两条线。

【第 2 段】两例论证 + 回扣懒。“To begin with, technology encourages mental laziness” 亮出分论点，用 search engine、navigation app 当例子；“Physical laziness follows the same logic” 递进接上第二例，两条线都落回 laziness，实现主体段“主题句—例子—让步—回扣”。

【第 3 段】归因于人并升华。“Yet the tool is not to blame; our passive dependence is” 把责任从科技转到人，“Used wisely, it frees us; used blindly, it enslaves us” 用对照句升华，收束辩证立场，呼应开头。

ANALYSIS • 审题与立意

这道题到底要写什么、立意是什么

动笔前先钉死本题的核心写作任务与读者语域，再定中心立意与要展开的要点——这些是本题特有的内容判断，不是通用套路。

核心任务

就“科技让人变懒吗”表态

题目要求 write an essay titled 一个带问号的标题 Is technology making people lazy?, 所以核心任务不是罗列科技的利弊清单，而是给出一个明确答案（是 / 否 / 有条件地是），并用理由和具体例子把它撑起来。

读者 • 语域

面向阅卷人的正式书面语

本题没有具体收信人，属纯议论文，语域用正式书面英语即可，不需要称呼和署名。所给的 The statement given below is for your reference 只是参考素材，可当引子或反驳对象，不必逐句照抄进正文。

中心立意

辩证地“是”：懒的是人不是科技

本篇立场是辩证的肯定——科技确实让很多人变懒，但根子在人如何使用它。这既正面回应了题干设问 Is technology making people lazy?, 也顺势反驳了参考句里 make them lazy thinkers 的绝对说法。

要展开的要点

1. 科技催生思维懒惰

搜索引擎、导航 App 替我们思考和记忆，久而久之人懒得动脑，正对应参考句里的 make them lazy thinkers。

2. 科技催生身体懒惰

外卖、各种线上服务让人少走少动，身体和大脑一样被闲置，把“懒”从思维延伸到行动。

3. 让步后落到“关键在如何使用”

承认科技也能提升效率，但把懒惰归因于人的被动依赖，得出“用得好是工具、用不好是主人”的辩证结论。

STRUCTURE • 谋篇与逐段

怎么分段、每段写什么、能套哪些句架

按写作家族给出现成的段落框架（每段承担什么功能），并为每段配可直接套用的 功能句架（留出填本题内容的空位）。段序与上方参考范文——对应。

第 1 段 亮立场 + 点题

开门见山回应设问，给出辩证的中心论点，点出 lazy 这一核心词，并预告全文要谈的两条线。

第 2 段 两个分论点 + 例证

分别论证思维懒惰与身体懒惰，各配一个具体场景，并让步承认科技的好处。

第 3 段 重申立场 + 升华

把懒惰归因于人的依赖，得出理性使用科技、而非被其奴役的辩证结论。

第 1 段 承认便利但判定“确实变懒”

本段落点：科技本身中性，但多数人的使用方式确实滋生思维和身体的懒惰，从而对 Is technology making people lazy? 给出一个辩证的肯定。

以设问开篇 · 用题目原句作为开头设问，紧接一句给答案：“...? My answer is a qualified yes: ...”(空位填你的判断)。

让步定调 · “while + 让步分句, 主句给出真正的判断”——用 while 先退一步，再站稳自己的立场。

第 2 段 思维懒 + 身体懒两例

本段落点：搜索引擎、导航让人懒得动脑（呼应 make them lazy thinkers），外卖、线上服务让人懒得动身；两条线都回扣 laziness 这一核心词。

分论点主题句 · “To begin with, technology encourages ... laziness.”(空位填 mental / physical) 先亮出该段观点。

举例落地 · “When + 具体场景, few people bother to + 动词。”——用一个真实场景代替空泛断言。

递进衔接 · “... follows the same logic: ...”把第二个例子自然接上，避免两点生硬并列。

第 3 段 归因于人 + 理性使用

本段落点：错不在工具，而在被动依赖；真正的问题是我们掌控它还是被它掌控——在正面回答设问的同时，反驳 make them lazy thinkers 那种把锅甩给科技的绝对论。

让步转折收束 · “Admittedly, ... Yet the real problem is ...”——先认一点，再转到你真正的核心判断。

对照升华 · “Used wisely, it ...; used blindly, it ...”——用一组对照句把立场推向一个记得住的结论。

本题在四个评分维度怎样算达标、容易在哪丢分

按阅卷四维（内容切题 / 结构连贯 / 语言准确 / 字数格式）给出本题达标要点，并把最容易踩的低分写法摆出来 + 给改法 —— 这是写作版的「狠拆诱人错项」。

内容切题

必须正面答“是否变懒”

本题最大的坑是只罗列科技利弊而不回答 Is technology making people lazy?；范文每段都回扣 laziness 并给出辩证答案，才算切题。

结构连贯

三段各司其职 + 衔接清晰

首段表态、主体段两例、尾段升华，配 To begin with、follows the same logic、Yet、Therefore 等衔接词，层次一目了然。

语言准确

用 while / admittedly 体现思辨

范文用 while、Admittedly...Yet、Used wisely...used blindly 等结构，既准确又有层次，避免通篇 “Technology is good. Technology is bad.” 式的平铺直叙。

字数格式

严守下限上限且守议论文体

题干白纸黑字要求 You should write at least 120 words but no more than 180 words，正文须落在这个区间内；本题是议论文，无需称呼与署名。

典型低分写法 • 反面示例与改法

罗列好处却不答设问

反面示例：“Technology brings us much convenience. We can shop online and chat with friends. It also has some disadvantages.”——通篇现象、不回答是否变懒。应先表态：“Technology does make many people lazy, because it lets us avoid thinking and moving.”

泛泛而谈无例子

反面示例：“Technology makes people lazy in many ways and it is very serious.”——没有任何例子。应落地：“Relying on navigation apps, many drivers can no longer find a route without their phones.”

整句搬参考素材

反面示例：把 Directions 里那句关于电脑让人分心、变懒、降低效率的参考素材整句照搬进正文，占掉大半篇幅。应化用：“Some studies warn that computers make us lazy thinkers, and my own experience confirms it.”

英语四级 2021年6月·第2套 · 全卷构成

Part I	写作	本题
Part II	听力	题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	题目解析 →
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →