

2020年12月·第1套 英语四级完形填空（选词填空）·26-35 题答案与解析

BLANKS & ANALYSIS · 选词填空题和解析

选词填空题和解析 · 26-35 题

本页 26-35 题的正确答案词与逐空解析由懒笔记按2020年12月·第1套 英语四级完形填空（选词填空）原卷词库逐空核对整理。与试卷排版同一卷面：Directions、4 段带空短文（每段之后紧随中文翻译）与 15 词共享词库连续排印；卷面下方逐空紧跟解析——该空词性、原文定位句、正确词与锁定依据，以及同词性被淘汰竞争词的逐个归因。

真题卷第1套(2020-12) · 四级

Part III Section A

Directions: In this section, there is a passage with ten blanks. You are required to select one word for each blank from a list of choices given in a word bank following the passage. Read the passage through carefully before making your choices. Each choice in the bank is identified by a letter. Please mark the corresponding letter for each item on **Answer Sheet 2** with a single line through the centre. You may not use any of the words in the bank more than once.

Trust is fundamental to life. If you can't trust anything, life becomes intolerable. You can't have relationships without trust, let alone good ones.

信任是生活的基础。如果你不能信任任何事物,生活就会变得无法忍受。没有信任就无法建立关系,更不用说良好的关系了。

In the workplace, too, trust is 26. An organization without trust will be full of fear and 27. If you work for a boss who doesn't trust their employees to do things right, you'll have a 28 time. They'll be checking up on you all the time, correcting "mistakes" and 29 reminding you to do this or that. Colleagues who don't trust one another will need to spend more time 30 their backs than doing any useful work.

在职场中,信任同样至关重要。一个没有信任的组织将充满恐惧和猜疑。如果你为一个不信任员工能把事情做好的老板工作,你将度过痛苦的时光。他们会一直检查你,纠正"错误",并不断提醒你做这做那。彼此不信任的同事将需要花更多时间提防他人,而不是做任何有用的工作。

Organizations are always trying to cut costs. Think of all the additional tasks caused by lack of trust. Audit(审计) departments only exist because of it. Companies keep large volumes of 31 because they don't trust their suppliers, their contractors or their customers. Probably more than half of all administrative work is only there because of an ever-existing sense that "you can't trust anyone these days." If even a small part of such valueless work could be 32, the savings would run into millions of dollars.

组织总是试图削减成本。想想缺乏信任所导致的所有额外任务。审计部门的存在只是因为信任缺失。公司保留大量记录是因为他们不信任供应商、承包商或客户。可能超过一半的行政工作存在的唯一原因是一种

永远存在的感觉,即"如今你不能信任任何人"。如果能消除哪怕一小部分这种毫无价值的工作,节省下来的开支将达到数百万美元。

All this is extra work we 33 onto ourselves because we don't trust people—the checking, following through, doing things ourselves because we don't believe others will do them 34 —or at all. If we took all that away, how much extra time would we suddenly find in our life? How much of our work 35 would disappear?

所有这些都是我们因为不信任他人而给自己增加的额外工作——检查、跟进、亲自做事,因为我们不相信别人会妥善完成——或者根本不会完成。如果我们把所有这些都去掉,我们的生活中会突然多出多少额外时间?我们的工作压力会减少多少?

- | | |
|---------------|--------------|
| A) constantly | I) properly |
| B) credible | J) records |
| C) essential | K) removed |
| D) exploring | L) stacks |
| E) gather | M) suspicion |
| F) load | N) tracked |
| G) miserable | O) watching |
| H) pressure | |

26. In the workplace, too, trust is __(26)___.

【答案】 **C) essential** (形容词)

【词性槽】 系动词 is 后作表语, 要形容词

【依据】 呼应首句「信任是根本」, **trust is essential = 信任不可或缺**

第一段已定调 Trust is fundamental to life., 第二段 too 表示职场同理, 所以这里说信任「至关重要」最顺, essential 正是「必不可少」之意。

【竞争词】 B) credible 语义错位: 可信的对象是人/说法, 不是「信任」本身

credible 意为「可信的」, 说 trust is credible (信任是可信的) 逻辑打架; 句子要表达的是信任的重要性, 不是信任可不可信。

G) miserable 感情色彩反: 信任本身不会「悲惨」

miserable 是负面词「悲惨的」, 本句在肯定信任的价值, 色彩相反; 它真正的归宿是第 28 空 you'll have a __(28)__ time。

27. An organization without trust will be full of fear and __(27)___.

【答案】 **M) suspicion** (名词)

【词性槽】 and 并列 fear, 要与之同为名词

【依据】 「缺乏信任」最直接的结果就是猜疑

An organization without trust 没有信任, 自然 full of fear and suspicion (充满恐惧与猜疑), suspicion 与 trust 正是反义对子, 语义最贴。

【竞争词】 H) pressure 义偏: 压力非「不信任」的直接对应, 且另有专属空

pressure 指「压力」, 与「没有信任」不构成直接因果; 它真正对应第 35 空 How much of our work __(35)___ would disappear? 的 work pressure (工作压力)。

28. you'll have a __(28)___ time

【答案】 **G) miserable** (形容词)

【词性槽】 在名词 time 前作定语, 要形容词

【依据】 在不信任你的老板手下, 日子很难受

前提是 If you work for a boss who doesn't trust their employees, 被处处盯防、纠错、催促, have a miserable time (日子很难受) 色彩与情境吻合。

【竞争词】 B) credible 搭配 + 色彩双错: credible time 不成立

credible 「可信的」修饰 time 讲不通 (没有「可信的时光」一说), 且本句是负面情境, 需要贬义词, credible 中性偏褒, 色彩也不对。

29. correcting "mistakes" and __(29)___ reminding you to do this or that

【答案】 **A) constantly** (副词)

【词性槽】 修饰现在分词 reminding, 要副词

【依据】 呼应「all the time」, 描述不停地提醒

前句 They'll be checking up on you all the time 已说「一直盯着」, 本句 constantly (不断地) reminding 与之同调, 刻画不信任的老板没完没了地提醒。

30. spend more time __(30)___ their backs

【答案】 **O) watching** (动词)

【词性槽】 spend time doing 结构, 空填动名词

【依据】 watch one's back = 提防背后、互相防备

上下文是互不信任的同事 Colleagues who don't trust one another, watching their backs (时刻提防) 正刻画这种防备, 比埋头干活还费时间, 语义贴切。

31. Companies keep large volumes of __ (31) __

【答案】 **J) records** (名词)

【词性槽】 动词 keep 的宾语，且被 large volumes of 修饰，要名词

【依据】 因不信任供应商客户而留存大量「记录/档案」

下文给出原因 because they don't trust their suppliers, their contractors or their customers——不信任就要留底，keep large volumes of records (保存大量记录) 逻辑最顺。

【竞争词】 F) load 义不合：load 是「负荷」，公司不会「保存负荷」

load 指负担/负荷，keep large volumes of load 讲不通；它对应第 33 空的动词用法，不在此处。

L) stacks 搭配冲突：stacks 本身已含「大量」之意，与 volumes of 语义重复

stacks 意为「一堆、大量」，large volumes of stacks (大量的『一大堆』) 语义叠床架屋，且不指向「因不信任而留底」的具体对象。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 L) —— stacks 词性也对、又含『大量』，最易误选。stacks 是名词且自带「一堆」之意，填进 large volumes of __ (31) __ 看着顺；防坑：volumes of 已经表大量，stacks 与之语义重复，且要选「因不信任而留存的东西」——记录(records)才扣题。

32. If even a small part of such valueless work could be __ (32) __

【答案】 **K) removed** (动词)

【词性槽】 could be __ 被动语态，空填过去分词

【依据】 无价值的工作被「去掉」，才能省下数百万

下文 the savings would run into millions of dollars——只有把 valueless work 去除 (removed) 才能省钱，removed (被去除) 与「省钱」因果直连。

【竞争词】 N) tracked 逻辑反：追踪工作不会带来节省

tracked 「被追踪」与下文「省下数百万」对不上——追踪只会增加工作而非减少；本句要的是「去掉」这类减负动作。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 N) —— tracked 形态对、又像审计『追踪』，迷惑性强。tracked 能构成 could be tracked 的被动，且全文提到 audit，易被带偏；防坑：认准结果句 the savings would run into millions，省钱只能靠『去除』(removed)，追踪是增负，方向相反。

33. extra work we __(33)__ onto ourselves

【答案】 **F) load** (动词)

【词性槽】 we __ onto ourselves, 主语 we 后缺谓语, 要动词

【依据】 **load ... onto = 把 (负担) 加到.....身上**

本段说这些都是因不信任而 extra work we __(33)__ onto ourselves, load onto oneself (把额外活儿压到自己头上) 是 load 作动词的典型搭配, 语义贴切。

34. we don't believe others will do them __(34)___

【答案】 **I) properly** (副词)

【词性槽】 修饰动词 do them, 要副词

【依据】 与后文「or at all」对照, 意为「把事做对/做好」

do them __(34)___—or at all 中 or at all 表「甚至根本不做」, 前面应是「好好地做」, properly (妥当地、正确地) 正好构成「做不好——甚至不做」的递进。

【竞争词】 **A) constantly** 义不搭: 此处讲「做得好不好」, 不是「做得勤不勤」

constantly 意为「不断地」, 与 or at all (根本不做) 形成不了对照; 本空要的是质量评价, 不是频率, 且 constantly 另有归宿 (第 29 空)。

35. How much of our work __(35)___ would disappear?

【答案】 **H) pressure** (名词)

【词性槽】 名词 work 后构成复合名词, 作主语中心, 要名词

【依据】 **work pressure = 工作压力, 固定常见搭配**

本段说去掉不信任带来的额外活儿后会怎样: How much of our work __(35)___ would disappear?, work pressure (工作压力) 是地道搭配, 且「压力消失」逻辑顺。

【竞争词】 **F) load** 搭配略逊且本词另有更贴的空

load 也可作名词, 但 work pressure 比 work load 在此更顺, 且 load 真正对应第 33 空的动词用法 extra work we __(33)__ onto ourselves, 把它留给那里更合理。

WORD BANK • 词库分类表

15 个候选词 · 词性与词义

选词填空文后的共享词库共 **15** 个词 (A–O), 为 10 个空各选一个、每词最多用一次。

下面给出每个词的词性与中文词义; 标注「用于第 N 空」的 10 个为答案, 其余 5 个为干扰词。

A) **constantly** 副词

不断地, 持续地

用于第 29 空

B) **credible** 形容词

可信的, 可靠的

干扰词 · 未选用

C) **essential** 形容词

必不可少的, 至关重要的

用于第 26 空

D) **exploring** 动词

探索 (explore 的现在分词/动名词)

干扰词 · 未选用

E) **gather** 动词

收集, 聚集

干扰词 · 未选用

F) **load** 名词 动词

(名) 负担, 负荷; (动) 装载, 加负担

用于第 33 空

G) **miserable** 形容词

悲惨的, 难受的

用于第 28 空

H) **pressure** 名词

压力

用于第 35 空

I) **properly** 副词

正确地, 妥当地

用于第 34 空

J) **records** 名词 动词

(名) 记录, 档案; (动) 记录

用于第 31 空

K) **removed** 动词 形容词

去除 (remove 的过去分词); 被移除的

用于第 32 空

L) **stacks** 名词 动词

(名) 一堆, 大量; (动) 堆叠

干扰词 · 未选用

M) **suspicion** 名词

怀疑, 猜疑

用于第 27 空

N) **tracked** 动词 形容词

追踪 (track 的过去式/过去分词)

干扰词 · 未选用

O) **watching** 动词

看守, 盯着 (watch 的现在分词/动名词)

用于第 30 空

全文主旨

信任在职场中不可或缺, 缺乏信任会制造恐惧、猜疑并推高隐性成本

文章从生活谈起，落到职场：In the workplace, too, trust is __(26)__. 把话题钉死在「职场里的信任」；第三段进一步说缺乏信任会带来大量额外工作与成本 Organizations are always trying to cut costs. Think of all the additional tasks caused by lack of trust.。读懂这条主线，后面每个空（恐惧、猜疑、糟糕的日子、额外负担、压力）都顺着「不信任→负面后果」的语义走。

DISTRACTORS · 干扰词复盘

这 5 个词始终没被任何空选用

词库 15 词里有 5 个是命题人埋的干扰词——它们词性看着也对、词义也沾点边，却不该填进任何一个空。下面逐个剖析它们最像哪个空的答案、为什么是陷阱。

B) **credible** 最像第 26、28 两个形容词空的答案

credible 词性是形容词、又与 trust 主题沾边（可信的），易被填进 trust is __(26)__ 或 a __(28)__ time；识破点：credible 修饰的是「人/说法可不可信」，而 26 要讲重要性、28 是负面情境，搭配与色彩都不合。

D) **exploring** 像第 30 空那个 -ing 动词

exploring 是 -ing 形态，易被误填进 spend more time __(30)__ their backs；但 explore their backs（探索后背）语义荒谬，与「互不信任、彼此提防」的语境不沾边。

E) **gather** 像第 31 空 keep 后的动作或第 30 空的动词

gather（收集）看着能和 records 沾边，易被联想到第 31 空；但 31 空是 keep large volumes of + 名词（要名词，不是动词），gather 词性就被卡掉，属偷换词性的陷阱。

L) **stacks** 最像第 31 空 large volumes of 后的名词

stacks（一大堆）词性是名词、又有「大量」感，极易填进 keep large volumes of __(31)__；识破点：volumes of 已表「大量」，再接 stacks 语义重复，且不指向「因不信任而留的底」，故让位于 records。

N) **tracked** 最像第 32 空 could be 后的过去分词

tracked 是过去分词、能进被动 could be __(32)__，且「追踪工作」听着像审计场景；识破点：下文 the savings would run into millions of dollars 要的是「省钱」，只有去除（removed）才省钱，追踪反而增负，逻辑指向相反。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

4 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

You can't have relationships without trust, let alone good ones.

第1段，第3句

"情态动词 + 动词原形 + 宾语 + 介词短语状语" 是四六级和考研英语阅读中的常见句式，尤其是用 "can't" 表达否定判断、用介词短语表达条件或方式。但本句结构过于简单，缺少从句或复杂修饰，代表性略显不足。作为入门级典型句尚可，但无法覆盖考试中更高频的复杂句式。

Probably more than half of all administrative work is only there because of an ever-existing sense that "you can't trust anyone these days."

第3段，第5句

本句覆盖主谓表结构、原因状语、同位语从句，成分较为丰富。同位语从句是易错点：学习者容易将 that 误判为定语从句引导词，需要通过 sense 是抽象名词且 that 后是完整陈述来区分。主句的表语 only there 也需要理解副词短语充当表语的用法。适合作为划分成分的综合练习句。

If even a small part of such valueless work could be removed, the savings would run into millions of dollars.

第3段，第6句

"If 条件从句, 主句 would ..." 是四六级和考研英语阅读中的高频句式，用于表达假设及其可能结果。从句中情态动词加被动语态、主句中过去将来时的搭配也是常考组合，学习者掌握此句式后可迁移到大量类似表达，典型性较高。

If we took all that away, how much extra time would we suddenly find in our life?

第4段，第2句

条件状语从句加主句的虚拟语气结构是四六级和考研英语阅读中的高频句式，掌握此类句型可以迁移到大量类似的假设推理句中。疑问句倒装也是常考的语序变化形式。本句结构典型且实用性强。

HIGH-FREQUENCY · 真题高频词

本篇出现的 26 个英语四级真题高频词

下列单词既在本篇英文短文中出现，又是 **英语四级** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

would A1

aux. (will 的过去式) 将要, 会

本篇3次·真题 466 句

organization B1

n. 组织

本篇2次·真题 76 句

extra A2

adj. 额外的

本篇2次·真题 48 句

employee A2

n. 雇员, 员工

本篇1次·真题 194 句

customer A2

n. 顾客, 客户

本篇1次·真题 124 句

million A2

num. 一百万

本篇1次·真题 119 句

lack B1

v. 缺少

本篇1次·真题 115 句

relationship B1

n. 关系

本篇1次·真题 109 句

department A2

n. 部门

本篇1次·真题 66 句

pressure B1

n. 心理压力

本篇1次·真题 63 句

colleague B1

n. 同事

本篇1次·真题 48 句

workplace B1

n. 工作场所

本篇1次·真题 48 句

exist A2

v. 存在;实际上有

本篇1次·真题 46 句

remove A2

v. 移开

本篇1次·真题 46 句

saving B1

n. 节省

本篇1次·真题 31 句

essential B1

adj. 必不可少的

本篇1次·真题 30 句

additional B1

adj. 额外的

本篇1次 · 真题 22 句

disappear A2

v. 消失; 不见

本篇1次 · 真题 21 句

constantly B1

adv. 不断地, 持续地

本篇1次 · 真题 19 句

remind A2

v. 提醒

本篇1次 · 真题 18 句

properly B1

adv. 正确地

本篇1次 · 真题 16 句

load B1

n. 负载

本篇1次 · 真题 14 句

suddenly A2

adv. 突然地

本篇1次 · 真题 13 句

fundamental B2

adj. 基本的

本篇1次 · 真题 10 句

administrative B2

adj. 行政的

本篇1次 · 真题 8 句

volume B1

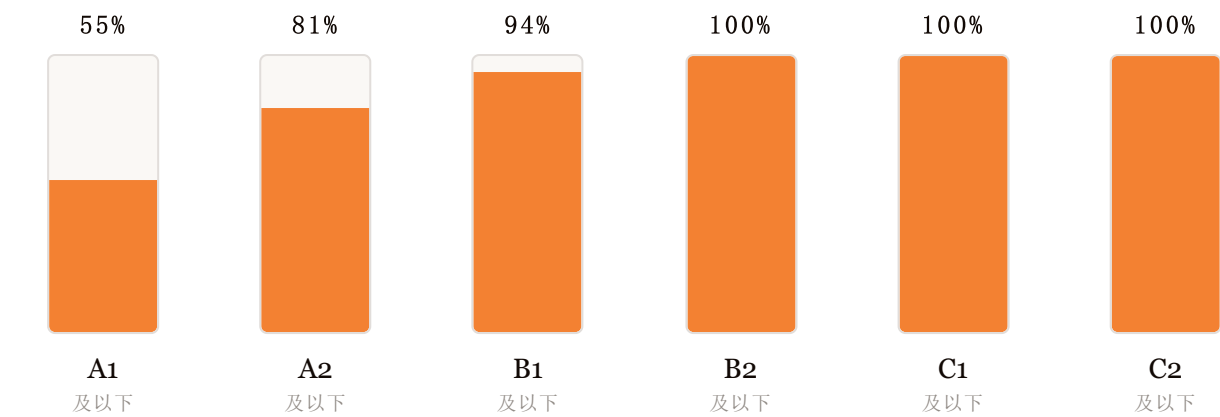
n. 音量

本篇1次 · 真题 8 句

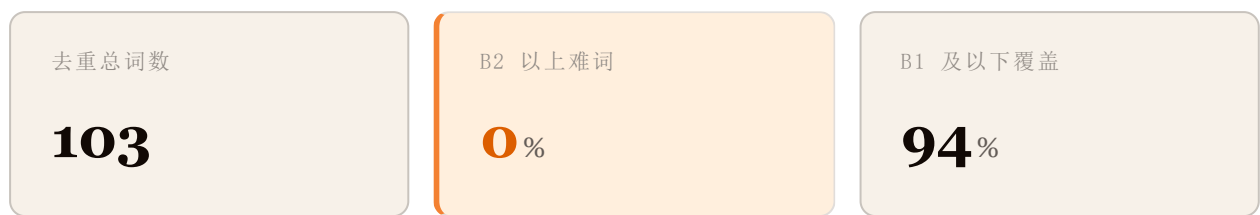
VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 103 词按 CEFR 难度累积覆盖

带空短文去重后共 **103** 个单词, 按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比 (CDF), 最右一柱为 100%。B2 以上 (C1/C2) 为高阶词, 本篇共 0 个 · 约 0%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率 (CDF) · 数据为全文去重词 103 个 · 末柱为 100%



英语四级 2020年12月·第1套 · 全卷构成

Part I	写作	题目解析 →
Part II	听力	题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	本题
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →