

2020年9月·第1套 英语四级阅读理解（四选一） 第2篇·51-55 题答案与解析

QUESTIONS & ANALYSIS • 阅读理解题和解析

阅读理解题和解析 · 51-55 题

本页 51-55 题的答案与逐题解析由懒笔记基于2020年9月·第1套 英语四级阅读理解（四选一）原卷逐题核对整理。与试卷排版同一卷面：先是 Directions 与 4 段原文（段首标 P1-P4 段号、逐段附中文翻译）；之后 5 道题逐题排列，每题英文题干与选项后紧接本题解析——题干与选项中译、答案、题型判定、题干拆句、定位句中英对照与逐选项对错归因。

真题卷第1套(2020-09) • 四级

Part III Section C (2)

Directions: There are 2 passages in this section. Each passage is followed by some questions or unfinished statements. For each of them there are four choices marked A), B), C) and D). You should decide on the best choice and mark the corresponding letter on **Answer Sheet 2** with a single line through the centre.

Passage Two

Questions 51 to 55 are based on the following passage.

P1 The work-life balance is dead. By this, I'm not advocating that you should give up your pursuit of having a fulfilling career and a thriving personal life, and I'm definitely not saying that you have to give up one to have the other. I also acknowledge that we have a work-life problem, but I'm arguing that the concept of balance has never been helpful, because it's too limiting. You see, our language makes a difference, and how we refer to things matters because it affects our thinking and therefore our actions.

工作与生活的平衡已经死了。我这样说,并不是主张你应该放弃追求一份充实的职业生涯和一个蓬勃发展的个人生活,我当然也不是说你必须放弃其中一个才能拥有另一个。我也承认我们确实存在工作与生活的问
题,但我认为平衡这个概念从来都没有帮助,因为它过于局限。你看,我们的语言会产生影响,我们如何称呼事物很重要,因为它影响我们的思维,进而影响我们的行动。

P2 At the minimum, most of us work because we want to be able to support ourselves, our families, and the people around us. In the ideal world, we're all doing work that we're proud of and that provides meaning and purpose to us. But even if your job doesn't give you shivers of joy each new day, working is a part of what each of us does and the contribution we make to society. When you separate work and life, it's a little bit harder to make that connection. But when you think of work as part of a

full life and a complete experience, it becomes easier to see that success in one aspect often supports another.

至少,我们大多数人工作是因为我们想要能够养活自己、我们的家人以及我们周围的人。在理想的世界里,我们都在做让自己感到自豪并为自己提供意义和目的的工作。但即使你的工作并不能让你每天都兴奋不已,工作也是我们每个人所做之事以及我们对社会所做贡献的一部分。当你把工作和生活分开时,要建立这种联系就会更加困难。但当你把工作视为完整生活和完整体验的一部分时,就更容易看到在一个方面的成功往往会支持另一个方面。

P3 Losing your balance and falling isn't pleasant. A goal to balance suggests that things could quickly get off balance, and that causes terrible outcomes. It's more constructive to think of solutions that continue to evolve over shifts in life and work. Rather than falling or failing, you may have good days or better days or not-so-good days. These variations are normal, and it's more useful to think of life as something that is ever evolving and changing, rather than a high-risk enterprise where things could go wrong with one misstep.

失去平衡并摔倒并不愉快。以平衡为目标意味着事情可能很快失去平衡,而这会导致可怕的后果。更具建设性的做法是思考能够随着生活和工作的变化而持续演进的解决方案。与其说是摔倒或失败,不如说你可能会有好日子、更好的日子或不太好的日子。这些变化是正常的,把生活看作是不不断演进和变化的事物,比把它看作一个可能因一步失误而出错的高风险事业更有用。

P4 How we talk to ourselves matters, and how we talk about issues makes a difference. Let's bury "work-life balance" and think bigger and better about work-life fulfillment to do a little less balancing and a lot more living.

我们如何与自己对话很重要,我们如何谈论问题会产生影响。让我们埋葬"工作与生活的平衡",以更宏大、更好的视角思考工作与生活的充实,少做一些平衡,多做一些生活。

题目与逐题解析

51. What does the author suggest by saying "The work-life balance is dead"?

- A) The hope of achieving a thriving life is impossible to realize.
- B) The pursuit of a fulfilling career involves personal sacrifice.
- C) The imbalance between work and life simply doesn't exist anymore.
- D) The concept of work-life balance contributes little to a fulfilling life.

作者说"工作与生活的平衡已死"是什么意思?

- A) 实现充实生活的希望是不可能实现的。 B) 追求令人满意的职业需要个人牺牲。
- C) 工作与生活之间的不平衡根本不再存在了。 D) 工作与生活平衡的概念对充实的生活贡献甚微。

【答案】 D (词义句意题)

【判型】 题干用 What does the author suggest by saying 的句式, 直接询问作者说这句话想表达什么, 是典型的句意理解题。

【拆句】 主干是 What does the author suggest, by 引导的方式状语 by saying "The work-life balance is dead" 修饰 suggest, 引号内是宾语从句的内容, 整体平铺直叙, 无陷阱。

【定位】 The work-life balance is dead. By this, I'm not advocating that you should give up your pursuit of having a fulfilling career and a thriving personal life, and I'm definitely not saying that you have to give up one to have the other. I also acknowledge that we have a work-life problem, but I'm arguing that the concept of balance has never been helpful, because it's too limiting.

「工作-生活平衡」这个说法已经死了。我说这话不是劝你放弃追求充实的事业和蓬勃的私人生活，更不是说你必须放弃其一才能拥有另一个。我承认我们确实存在工作-生活问题，但我主张「平衡」这个概念从来都没什么用，因为它把人框得太死。

【选项】 A) 把对「概念」的否定偷换成对「目标」的否定

选项说「实现充实人生的希望根本不可能实现」，而作者明确否认了这种解读：I'm not advocating that you should give up your pursuit of having a fulfilling career and a thriving personal life——他根本没说目标做不到，只说「平衡」这个词不好用。

B) 无中生有

选项说追求充实事业需要「个人牺牲」，文中通篇没讨论过 sacrifice 或牺牲——作者只是要换掉 balance 的提法，没说追求事业要牺牲生活。

C) 与原文相反

选项说工作和生活的失衡现象不再存在了，作者却紧接着承认 I also acknowledge that we have a work-life problem——他承认问题真实存在，只是反对 balance 这个概念，与选项正相反。

D) ✓ 正确

the concept of balance has never been helpful ↔

The concept of work-life balance contributes little to a fulfilling life

a fulfilling career and a thriving personal life ↔ **a fulfilling life**

The concept of work-life balance contributes little to a fulfilling life 用「贡献甚微」换「从来没帮助」、用「充实人生」概括「事业加私生活」，正是定位句 the concept of balance has never been helpful 的同义改写。

52. What does the author say about our use of language?

- A) It impacts how we think and behave.
- B) It changes with the passage of time.
- C) It reflects how we communicate.
- D) It differs from person to person.

作者关于我们使用语言说了什么？

- A) 它影响我们的思维和行为方式。
- B) 它随着时间的流逝而变化。
- C) 它反映了我们如何沟通。
- D) 它因人而异。

【答案】 A (细节题)

【判型】 题干 What does the author say about our use of language 直接问作者关于某具体对象的明确表述，要求复述原文观点。

【拆句】主干 What does the author say, about 介词短语 about our use of language 限定 say 的内容范围，句式简单。

【定位】You see, our language makes a difference, and how we refer to things matters because it affects our thinking and therefore our actions.

你看，我们的语言会造成不同，我们如何称呼事物很重要，因为它影响我们的思维，进而影响我们的行动。

【选项】A) ✓ 正确

it affects our thinking and therefore our actions ↔ **It impacts how we think and behave**

It impacts how we think and behave 同时覆盖「思维」和「行动」两个语义点，与定位句中的因果链完全对应，是定位句的最简同义改写。

B) 无中生有

选项说语言「随时间推移而变化」，原文谈的是语言对思维的影响，从未讨论语言本身的历时演变。

C) 偷换概念

选项说语言「反映」我们如何沟通，定位句说语言「影响」思维和行动——reflect（反映）和 affect（影响）方向相反：一个是被动镜像，一个是主动塑造。

D) 无中生有

选项说语言「因人而异」，原文谈的是语言对所有人的共同效应（影响思维与行动），完全没讨论个体差异。

53. What does the author say we do in an ideal world?

A) We do work that betters the lives of our families and friends.

B) We do work that gives us bursts of joy each new day.

C) We do meaningful work that contributes to society.

D) We do demanding work that brings our capacity into full play.

作者说在理想世界中我们做什么？

A) 我们做改善家人和朋友生活的工作。 B) 我们做每天都给我们带来快乐的工作。

C) 我们做对社会有贡献的有意义的工作。 D) 我们做充分发挥我们能力的高要求工作。

【答案】C（细节题）

【判型】题干 What does the author say we do in an ideal world 限定在 ideal world 这一条件下询问具体做法，是单点细节复述。

【拆句】主干 What does the author say we do, we do 是宾语从句省略 that, in an ideal world 是地点状语；句式直白。

【定位】 In the ideal world, we're all doing work that we're proud of and that provides meaning and purpose to us. But even if your job doesn't give you shivers of joy each new day, working is a part of what each of us does and the contribution we make to society.

在理想世界里，我们都在做让自己自豪、能为我们提供意义与目的的工作。但即便你的工作不会让你每天都因喜悦而颤抖，工作仍是我们每个人所做的事情之一，是我们对社会做出的贡献。

【选项】 A) 偷换概念

选项说工作让「家人与朋友」的生活变得更好，原文说的是 the contribution we make to society——贡献对象是「社会」，不是「家人与朋友」；且 support ... our families, and the people around us 是讲「养活」，不是「理想世界中的工作内容」。

B) 与原文相反

原文 even if your job doesn't give you shivers of joy each new day 用 even if 引导让步：即便工作不带来 shivers of joy，工作也仍是贡献——意味着作者承认「很多人的工作并不带来 shivers of joy」，选项却把「带来 shivers of joy」说成「理想世界的状态」，与原文意图相反。

C) ✓ 正确

provides meaning and purpose to us ↔ **meaningful work**
the contribution we make to society ↔ **contributes to society**

We do meaningful work that contributes to society 同时打中「有意义的工作」和「对社会有贡献」两个语义点，与定位句两层并列对应。

D) 无中生有

选项说「做让我们能力全开的高难度工作」，原文谈的是工作的「意义、目的、对社会贡献」，从未涉及工作难度或能力发挥维度。

54. What does the author say about life?

- A) It is cyclical.
- B) It is dynamic.
- C) It is fulfilling.
- D) It is risky.

作者关于生活说了什么？

A) 它是循环的。 B) 它是动态的。 C) 它是充实的。 D) 它是有风险的。

【答案】 B (细节题)

【判型】 What does the author say about life 与第 52 题同款句式，问作者对 life 这个对象的明确陈述。

【拆句】 What does the author say about life 一句话主谓宾齐全，无从句、无否定，无陷阱。

【定位】 These variations are normal, and it's more useful to think of life as something that is ever evolving and changing, rather than a high-risk enterprise where things could go wrong with one misstep.

这些变化都是正常的，把人生看作不断演变、不断变化的事物，比把它看成「一步错就全盘崩」的高风险事业更有益。

【选项】 A) 偷换概念

选项说生活是「循环往复」的，原文说的是「不断演变与变化」——演变是单向推进，循环是周期回到原点，两者方向不同。

B) ✓ 正确

ever evolving and changing ↔ **It is dynamic**

These variations are normal ↔ **It is dynamic**

It is dynamic 用「动态的」一词总括了原文 ever evolving、changing、variations 等同一语义场词汇，符合作者对 life 的定性。

C) 张冠李戴

选项说生活是「充实的」——但原文 provides meaning and purpose 修饰的是 work，不是 life；本题问的是作者对 life 的看法。

D) 与原文相反

选项说生活是「有风险的」，但原文 rather than a high-risk enterprise where things could go wrong with one misstep 中的 rather than（而不是）正是要否定「高风险」这种看法——作者主张的恰恰是 life 不是 high-risk。

55. What does the author advise us to do?

- A) Make life as simple as possible.
- B) Talk about balance in simpler terms.
- C) Balance life and work in a new way.
- D) Strive for a more fulfilling life.

作者建议我们做什么？

- A) 让生活尽可能简单。
- B) 用更简单的方式谈论平衡。
- C) 以一种新的方式平衡生活和工作。
- D) 追求更充实的生活。

【答案】 D (主旨题)

【判型】 What does the author advise us to do 不指向某段细节，而问作者贯穿全文给读者的最终主张，落在末段总结句，本质是主旨或态度类问题。

【拆句】 What does the author advise us to do, 主干 the author advise us, to do 是不定式宾语补足语，结构平直。

【选项】 A) 无中生有

选项说让生活「尽可能简单」，原文从未谈过 simple 或 simplicity——作者主张的是「更宏大美好的 fulfillment」，与「简化」无关。

B) 以偏概全

选项把作者的呼吁缩到「用更简单的措辞谈论 balance」，但作者主张的是「抛弃 balance、转向 fulfillment」，不是「换种说法继续谈 balance」。

C) 与原文相反

选项说「用新方式平衡工作与生活」，但作者末段明确 Let's bury "work-life balance"——要埋葬 balance，而不是用新方式继续 balance。

D) ✓ 正确

think bigger and better about work-life fulfillment ↔ **Strive for a more fulfilling life**
a lot more living ↔ **a more fulfilling life**

Strive for a more fulfilling life 用 strive for 对接末段 think bigger and better about, 用 a more fulfilling life 对接 work-life fulfillment 加 a lot more living——选项准确覆盖全文呼吁的两个核心词 fulfillment 与 living。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

5 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

By this, I'm not advocating that you should give up your pursuit of having a fulfilling career and a thriving personal life, and I'm definitely not saying that you have to give up one to have the other.

第1段，第2句

高度典型的并列 + 宾语从句结构，在四六级和考研真题中频繁出现。“主句 + that 宾语从句”的组合是议论文和说明文的常用句式，“and”连接并列主句也是长难句的常见扩展方式。掌握本句的分析方法后，学生可大量复用到类似结构的句子中。

You see, our language makes a difference, and how we refer to things matters because it affects our thinking and therefore our actions.

第1段，第4句

主语从句结构（“how we refer to things matters”）和原因状语从句结构都是考研、四六级阅读中的高频句式，并且全句展示了并列主句的典型用法。掌握后可以迁移到大量类似句子，代表性强。

These variations are normal, and it's more useful to think of life as something that is ever evolving and changing, rather than a high-risk enterprise where things could go wrong with one misstep.

第3段，第5句

覆盖主系表结构、形式主语、定语从句、并列谓语、状语等多种成分，且第二主句的 "it" 作形式主语容易被误判为真正主语，"go wrong" 的表语识别和 "with one misstep" 的状语作用都是常见易错点

How we talk to ourselves matters, and how we talk about issues makes a difference.

第4段，第1句

主语从句作主语 + 简单谓语 ("matters") 或谓语 + 宾语 ("makes a difference") 的结构，在四六级和考研阅读中高频出现。并列句式也是常考句型。掌握本句的分析方法可直接迁移到大量类似句子。

Make life as simple as possible.

第55题，A

祈使句是四六级和考研真题中常见的句式，尤其在议论文开头或结尾提出建议时频繁出现。"Make + 宾语 + 形容词补语"的使役结构也是高频考点，学习此句型可迁移到大量类似表达。

HIGH-FREQUENCY • 真题高频词

本篇出现的 42 个英语四级真题高频词

下列单词既在本篇真题中出现，又是 **英语四级** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

balance

B1

n. 平衡

本篇 10 次 · 真题 55 句

author

A2

n. 作者

本篇 5 次 · 真题 244 句

better A1

adj. 更好的 (good 的比较级)

本篇2次 · 真题 139 句

career B1

n. 职业

本篇2次 · 真题 119 句

support A2

v. 支持

本篇2次 · 真题 118 句

contribute B1

v. 捐献

本篇2次 · 真题 74 句

concept B2

n. 概念

本篇2次 · 真题 38 句

ideal B2

adj. 理想的

本篇2次 · 真题 20 句

evolve B2

v. 逐渐发展;进化

本篇2次 · 真题 17 句

pursuit B2

n. 追求

本篇2次 · 真题 14 句

less A1

det. 较少的

本篇1次 · 真题 224 句

affect B1

v. 影响

本篇1次 · 真题 113 句

impact B2

n. 影响

本篇1次 · 真题 98 句

simply B1

adv. 仅仅, 只不过

本篇1次 · 真题 90 句

issue B1

n. 问题

本篇1次 · 真题 83 句

involve B1

v. 包含

本篇1次 · 真题 65 句

connection B1

n. 联系

本篇1次 · 真题 61 句

argue B1

v. 争论

本篇1次 · 真题 58 句

wrong A2

adj. 错误的

本篇1次 · 真题 54 句

realize B1

v. 意识到, 认识到

本篇1次 · 真题 50 句

shift B1

v. 移动

本篇1次 · 真题 49 句

exist A2

v. 存在;实际上有

本篇1次 · 真题 46 句

thinking A2

n. 思考

本篇1次 · 真题 40 句

reflect B1

v. 反映, 显示

本篇1次 · 真题 39 句

working A2

adj. 有工作的

本篇1次 · 真题 39 句

quickly A2

adv. 快速地

本篇1次 · 真题 38 句

solution B1

n. 解决办法

本篇1次 · 真题 38 句

outcome B2

n. 结果

本篇1次 · 真题 31 句

differ B1

v. 不同, 有区别

本篇1次 · 真题 30 句

definitely B1

adv. 肯定地

本篇1次 · 真题 25 句

meaningful B2

adj. 有意义的

本篇1次 · 真题 24 句

aspect B2

n. 方面

本篇1次 · 真题 22 句

behave B1

v. 表现, 举止

本篇1次 · 真题 21 句

advocate B2

v. 拥护

本篇1次 · 真题 20 句

contribution

B2

n. 贡献

本篇1次 · 真题 20 句

capacity

B2

n. 容量

本篇1次 · 真题 18 句

acknowledge

B2

v. 承认 (事实、错误等)

本篇1次 · 真题 17 句

strive

B2

v. 努力, 奋斗, 力求

本篇1次 · 真题 17 句

therefore

B1

adv. 因此, 所以

本篇1次 · 真题 16 句

fulfill

B2

v. 履行、执行 (承诺、义务、职责等)

本篇1次 · 真题 10 句

anymore

A2

adv. (不) 再

本篇1次 · 真题 8 句

bury

B1

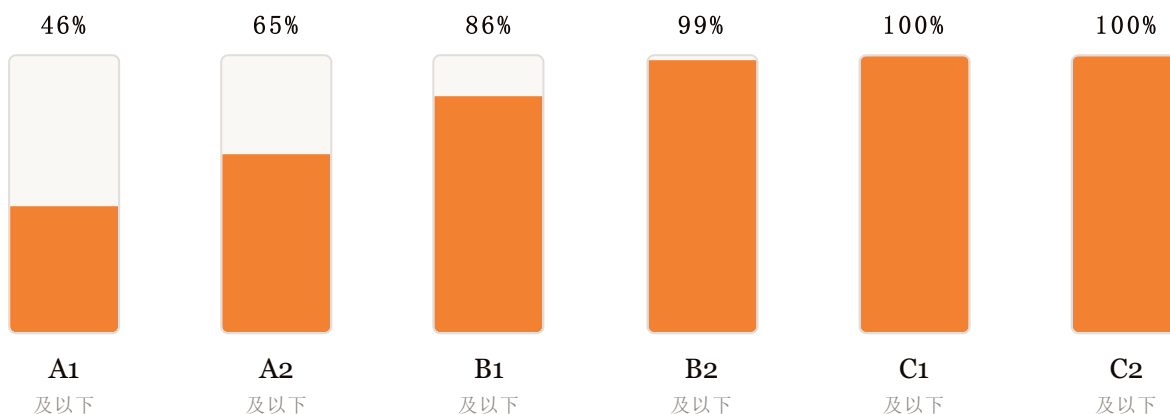
v. 埋葬, 安葬

本篇1次 · 真题 8 句

VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 163 词按 CEFR 难度累积覆盖

全文去重后共 **163** 个单词, 按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比 (CDF), 最右一柱为 100%。B2 以上 (C1/C2) 为高阶词, 本篇共 2 个 · 约 1%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率 (CDF) · 数据为全文去重词 163 个 · 末柱为 100%

去重总词数

163

B2 以上难词

1%

B1 及以下覆盖

86%



英语四级 2020年9月·第1套 · 全卷构成

Part I	写作	题目解析 →
Part II	听力	题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	题目解析 →
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	本题
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →