

2020年9月·第1套 英语四级完形填空（选词填空）·26-35 题答案与解析

BLANKS & ANALYSIS • 选词填空题和解析

选词填空题和解析 · 26-35 题

本页 26-35 题的正确答案词与逐空解析由懒笔记按2020年9月·第1套 英语四级完形填空（选词填空）原卷词库逐空核对整理。与试卷排版同一卷面：Directions、4 段带空短文（每段之后紧随中文翻译）与 15 词共享词库连续排印；卷面下方逐空紧跟解析——该空词性、原文定位句、正确词与锁定依据，以及同词性被淘汰竞争词的逐个归因。

真题卷第1套(2020-09) · 四级

Part III Section A

Directions: In this section, there is a passage with ten blanks. You are required to select one word for each blank from a list of choices given in a word bank following the passage. Read the passage through carefully before making your choices. Each choice in the bank is identified by a letter. Please mark the corresponding letter for each item on **Answer Sheet 2** with a single line through the centre. You may not use any of the words in the bank more than once.

There are three main types of financial stress people encounter. The first type is apparent in people being stressed about the 26 ups and downs of investment markets—actually not so much the ups, but 27 the downs. These people are usually unable or unprepared to endure the long haul.

人们会遇到三种主要类型的财务压力。第一种类型表现在人们对投资市场的正常起伏感到压力——实际上不太关注上涨,但肯定会关注下跌。这些人通常无法或没有准备好承受长期投资。

The next common type of financial stress is that caused by debt. In a 28 percentage of cases of debt-induced financial stress, credit cards and loans will be a central element. Often there will be a car loan and perhaps a mortgage, but credit cards often seem to be the gateway to debt-related financial difficulties for many.

下一种常见的财务压力类型是由债务引起的。在相当大比例的债务引发的财务压力案例中,信用卡和贷款是核心因素。通常会有汽车贷款,也许还有抵押贷款,但信用卡往往似乎是许多人陷入债务相关财务困境的入口。

The third type of stress and 29 the least known is inherited financial stress, which is the most destructive. It is experienced by those who have grown up in households where their parents regularly 30 and fought about money. Money therefore becomes a stressful topic, and so the thought of sitting down and planning is an unattractive 31.

第三种压力类型,也可能是最不为人知的,是遗传性财务压力,这是最具破坏性的。经历这种压力的人成长于父母经常为金钱争吵和争执的家庭。因此金钱成为一个令人紧张的话题,所以坐下来做规划的想法是一个没有吸引力的提议。

Those suffering inherited financial anxiety 32 to follow one of two patterns. Either they put their head in the sand: they would 33 examining their financial statements, budgeting and discussing financial matters with those closest to them. Alternatively, they would go to the other 34 , and micro-analyze everything, to the point of complete 35 . They are convinced that whatever decision they make will be the wrong one.

那些遭受遗传性财务焦虑的人往往遵循两种模式之一。要么他们采取鸵鸟政策:他们会避免审查自己的财务报表、做预算以及与最亲近的人讨论财务问题。或者,他们会走向另一个极端,对所有事情进行微观分析,以至于完全无法行动。他们确信无论做出什么决定都会是错误的。

- | | |
|-----------------|----------------|
| A) appearance | I) normal |
| B) argued | J) possibly |
| C) avoid | K) proposition |
| D) considerable | L) repelled |
| E) definitely | M) statement |
| F) extreme | N) tend |
| G) inaction | O) traditional |
| H) incredibly | |

26. people being stressed about the __(26)__ ups and downs of investment markets

【答案】 **I) normal** (形容词)

【词性槽】 形容词修饰名词短语 ups and downs

【依据】 **normal ups and downs = 正常的起伏**

the normal ups and downs of investment markets = 投资市场『正常的』起起落落——这是为下文做铺垫：正是这种『本属正常』的波动让某些人焦虑，凸显其抗压力不足 (unable or unprepared to endure the long haul) 。

【竞争词】 **D) considerable**

considerable 『相当大的』把锅推给市场，与下句『这些人无法忍受长期持有』的主旨方向相反

如果填 considerable，意思变成『市场剧烈起伏让人焦虑』，那就是合理反应，与下句强调『这些人本身不耐长期持有』的主旨矛盾——作者要说的是『连正常波动他们都受不了』。且 D considerable 留给 28 题做 a considerable percentage 才是命题人最常用的搭配（见第 28 题）。

O) traditional 『传统的』与 ups and downs 搭配不自然

市场的起伏一般用 normal/regular/usual 描述其常态，traditional 多用于传统做法/传统行业，与『市场波动』搭配生硬。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 **D)** —— considerable 看似合理实则反主旨。the __(26)__ ups and downs of investment markets 处不少考生会填 considerable 『相当大的』，把锅推给市场剧烈波动；但下句 These people are usually unable or unprepared to endure the long haul. 明确指出问题在『当事人不耐长期持有』，所以这里应是 normal 『正常的』——连正常波动都受不了，才凸显当事人抗压不足。防坑：形容词题先看作者立场指向当事人还是指向外部。

27. actually not so much the ups, but __(27)__ the downs.

【答案】 **E) definitely** (副词)

【词性槽】 not so much A but __ B 平行结构里修饰名词性短语

【依据】 **definitely 强调『肯定就是 the downs』，与 not so much the ups 形成强对比**

not so much the ups, but definitely the downs = 与其说是上涨让他们焦虑，不如说『肯定就是』下跌让他们焦虑——definitely 的『肯定地』语气与 not so much 的『不那么』形成精准对比。

【竞争词】 H) **incredibly** **incredibly** 多修饰形容词/副词，且语义『极其』程度过头

incredibly 常用法是 incredibly + adj./adv. (如 incredibly fast)；这里直接修饰名词短语 the downs 不自然，且『难以置信地』与『肯定地』在此对比框架下力度也不对。

J) **possibly** **possibly** 『可能』削弱语气，与 but 引导的强对比相悖

but 后通常是『肯定/强调』的转折，填 possibly 『可能是 the downs』反而让对比软掉，逻辑也变成『也许是』，违背作者要强调下跌才是压力源的意图。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 J) —— possibly 削弱语气与 but 强对比相悖。not so much the ups, but __(27)__ the downs 处看到 possibly 觉得『可能就是 the downs』也通，但 but 引导的是强对比，副词应是强化方向 (definitely)，不是削弱方向 (possibly)。防坑：but 后填副词时优先确定『强化』还是『弱化』。

28. In a __(28)__ percentage of cases of debt-induced financial stress, credit cards and loans will be a central element.

【答案】 **D) considerable** (形容词)

【词性槽】 冠词 a 与名词 percentage 之间填形容词

【依据】 **a considerable percentage of 是『相当大比例的』固定搭配**

In a considerable percentage of cases of debt-induced financial stress, credit cards and loans will be a central element. = 『相当大比例的债务诱发型财务压力案例中，信用卡和贷款是核心要素』——considerable 用来强调比例『可观』，正好支撑作者后续把信用卡定位为『债务困境的入口』(credit cards often seem to be the gateway to debt-related financial difficulties)。

【竞争词】 O) **traditional** **traditional percentage** 不是英语固定搭配，语义也不通

『传统的比例』不是常用说法，比例只有大/小、相当大/可忽略等量化形容词；traditional 在这里完全没有量化含义。

29. The third type of stress and __(29)__ the least known is inherited financial stress

【答案】 **J) possibly** 副词

【词性槽】 句中插入语，修饰整个判断『最不为人知』

【依据】 **possibly** 『也许是最不为人知的』 口吻克制、合乎学术叙述

and possibly the least known = 『而且可能也是最不为人知的一类』，作者用 possibly 表达留有余地的判断；与紧接其后的强判断 which is the most destructive 『最具破坏性』在语气上一软一硬，恰好搭配。

【竞争词】 H) **incredibly** **incredibly** 『难以置信地』与 the least known 搭配不自然

『难以置信地最不为人知』语义别扭；且 incredibly 通常修饰形容词时强调程度 (incredibly hard)，与 the least known 这种最高级判断重叠拗口。

30. those who have grown up in households where their parents regularly __(30)__ and fought about money.

【答案】 **B) argued** 动词

【词性槽】 情态副词 regularly 后 + 与 and fought 并列

【依据】 **argue and fight** 是常见搭配，描述父母为钱争吵打架

代入 their parents regularly argued and fought about money., 意为『父母经常为钱争吵和打架』；与下句 Money therefore becomes a stressful topic 因果连贯——父母吵闹 → 孩子心里把钱当压力话题。

【竞争词】 L) **repelled** **repel** 是『击退/使厌恶』，不能描述父母之间的争吵

repel 一般用作 repel sb./sth. (带宾语)，且语义偏『驱赶/令人反感』，与下句 fought about money (为钱打架) 的对象一致性、语义递进都对不上。

31. the thought of sitting down and planning is an unattractive __ (31) __.

【答案】 **K) proposition** (名词)

【词性槽】 be 动词 is 后 + 形容词 unattractive 修饰 → 表语名词

【依据】 **an unattractive proposition = 一件没有吸引力的事/提议**

the thought of sitting down and planning is an unattractive proposition. = 『坐下来好好做财务规划这件事，对他们来说是没有吸引力的提议/选项』。proposition 在这里取『事情，提议』之意，与 the thought of sitting down and planning (坐下来规划的念头) 正好对应：作者把『规划』视作一个可接受/不接受的选项。

【竞争词】 **A) appearance appearance** 『外表/出现』与『规划是一件无吸引力之事』不搭

an unattractive appearance 通常指『一个不吸引人的外表』，主语是人或物的外观，不能用来形容『规划这个念头』。

G) inaction inaction 『不作为』与『坐下来规划』语义相反

规划是『行动』，把它说成 unattractive inaction (无吸引力的不作为) 逻辑直接打架。

M) statement statement 『声明/报表』与『一个念头』不对应

an unattractive statement 是『一份不吸引人的声明』，话题对象错位；且 statement 留作他用 (在第 33 题里出现的 financial statements 已说明它指『财务报表』)。

32. Those suffering inherited financial anxiety __ (32) __ to follow one of two patterns.

【答案】 **N) tend** (动词)

【词性槽】 主语后缺谓语 + 后接 to do

【依据】 **tend to do 固定搭配 = 倾向于**

代入 Those suffering inherited financial anxiety tend to follow one of two patterns. = 这些人『倾向于』遵循两种模式之一，语义贴合下文紧接的 Either ... Alternatively ... 两种模式分述。

【竞争词】 **B) argued 过去式不合时态 + 不接 to do**

argued 是过去式，与全文一般现在时叙述 (There are three main types) 不符，且 argue to do 不是常用搭配。

C) avoid avoid 后接动名词不接不定式

avoid 的搭配是 avoid doing，不是 avoid to do；语法上直接出局。

L) repelled 过去式 + 词义不符

repelled 是过去式形态；意思是『击退/使厌恶』，与『遵循两种模式之一』语义不搭。

33. they would __(33)__ examining their financial statements, budgeting and discussing financial matters with those closest to them.

【答案】 C) avoid (动词)

【词性槽】 情态动词 would 后接动词原形 + 后接动名词宾语

【依据】 avoid doing 固定搭配 + 与『put their head in the sand』呼应

上句 Either they put their head in the sand (把头埋进沙里 = 鸵鸟式回避) 已经定调『回避』, 本空选 avoid 与之意思一致: 他们会回避查看财务报表、做预算、讨论财务。

【竞争词】 L) repelled 形态不合 + 搭配不对

repelled 是过去式/过去分词形态, 不能跟在 would 后 (would 后应接原形 repel); 且 repel 意为『击退/排斥某人某物』, repel doing 不成立。

34. Alternatively, they would go to the other __(34)___

【答案】 F) extreme (名词)

【词性槽】 形容词 other 与介词 and 之间应为名词

【依据】 go to the other extreme = 走向另一个极端, 固定搭配

Alternatively, they would go to the other extreme, and micro-analyze everything, to the point of complete __(35)__: 上文 Either 端是『鸵鸟式回避』, 下文 Alternatively 端是『微观分析一切』——正是两个极端。go to the other extreme 这条固定短语正好把两端结构封住。

35. micro-analyze everything, to the point of complete __(35)___.

【答案】 G) inaction (名词)

【词性槽】 形容词 complete 修饰 + 介词短语 to the point of ___ 作宾语

【依据】 micro-analyze 到完全 inaction = 分析到瘫痪不作为 (analysis paralysis)

micro-analyze everything, to the point of complete inaction. = 『把一切都细到极致地分析, 以至于完全无法行动』——这正是『分析瘫痪』的经典描述, 与下句 They are convinced that whatever decision they make will be the wrong one. 『他们认定无论做什么决定都是错的』完美呼应: 因怕错而不动。

【竞争词】 A) appearance appearance 『外表』与『过度分析到极致』毫无逻辑关系

complete appearance (完全的外表) 不构成可懂表达, 话题完全对不上。

M) statement complete statement 与上下文『分析到无法行动』脱节

『完全声明』在语境里无指向; 且本段强调的是行动层面的瘫痪, 不是表态层面的完整。

WORD BANK · 词库分类表

15 个候选词 · 词性与词义

选词填空文后的共享词库共 **15** 个词 (A–O)，为 10 个空各选一个、每词最多用一次。
下面给出每个词的词性与中文词义；标注「用于第 N 空」的 10 个为答案，其余 5 个为干扰词。

A) **appearance** 名词

外表，外观；出现

干扰词 · 未选用

B) **argued** 动词

争吵，争辩 (argue 的过去式/过去分词)

用于第 30 空

C) **avoid** 动词

避免，回避

用于第 33 空

D) **considerable** 形容词

相当大的，可观的

用于第 28 空

E) **definitely** 副词

肯定地，明确地

用于第 27 空

F) **extreme** 名词 形容词

极端；极端的

用于第 34 空

G) **inaction** 名词

不作为，无行动

用于第 35 空

H) **incredibly** 副词

难以置信地，极其

干扰词 · 未选用

I) **normal** 形容词

正常的，常规的

用于第 26 空

J) **possibly** 副词

可能地，也许

用于第 29 空

K) **proposition** 名词

提议，主张；事情，问题

用于第 31 空

L) **repelled** 动词 形容词

击退，使厌恶 (repel 的过去式/过去分词)

干扰词 · 未选用

M) **statement** 名词

声明，陈述；财务报表

干扰词 · 未选用

N) **tend** 动词

倾向于，往往会

用于第 32 空

0) **traditional** 形容词

传统的

干扰词 · 未选用

全文主旨

三种财务压力，尤以原生家庭遗传型最具破坏性

文章开门见山：There are three main types of financial stress people encounter.，随后第二、三、四段依次讲解三种类型——投资市场波动型、债务型、以及最具破坏性的「遗传型」财务压力（the most destructive），后者使当事人要么逃避、要么过度分析。

DISTRACTORS · 干扰词复盘

这 5 个词始终没被任何空选用

词库 15 词里有 5 个是命题人埋的干扰词——它们词性看着也对、词义也沾点边，却不该填进任何一个空。下面逐个剖析它们最像哪个空的答案、为什么是陷阱。

A) **appearance** 最像第 31 / 35 题答案的名词干扰

appearance 词性对（名词），看起来又是个『外表/出现』的高频词，主体考生容易在 an unattractive __ (31) __ 这类位置先入为主——但 appearance 与『规划这件事』『过度分析到极致』都不构成抽象表达。识破方式：表语名词必须回扣主语，主语是『念头/事情』就选 proposition 这类抽象事件名词，不选 appearance 这种偏外观的具象名词。

H) **incredibly** 最像第 27 / 29 题答案的副词干扰

incredibly 词性对（副词）且程度强烈，可能让人误以为能匹配第 27 题 but __ (27) __ the downs 的强对比；但 incredibly 习惯修饰形容词/副词（incredibly + adj./adv.），直接修饰名词短语 the downs 不自然。识破方式：副词题先排查它『常修饰什么词性』，再看程度方向。

L) **repelled** 最像第 30 题答案的动词过去式干扰

repelled 形态也是过去式，乍看与 argued and fought 的过去式并列槽位匹配；但 repel 意为『击退/排斥某人某物』，要带宾语且不与 fight 同语义场。识破方式：并列动词不仅形态要对齐，语义场也要对齐（这里是『冲突』场），argue / fight 是孪生兄弟，repel 不属同一场。

M) **statement** 在第 31 / 35 题处冒充名词答案

statement 在文中其实已经以 financial statements examining their financial statements 出现过，主体考生看到熟词容易直接搬到 an unattractive __ (31) __ 或 complete __ (35) __ 处填。但作为选词填空候选，statement 在本卷各空位都与上下文核心动作（规划/分析瘫痪）脱节。识破方式：词库词若已在原文出现过，反而要警惕——选词填空里这种『熟词』常被设为陷阱。

0) **traditional** 最像第 26 / 28 题答案的形容词干扰

traditional 词性对（形容词），看着是个安全词，主体考生看到 the __ (26) __ ups and downs 可能误填『传统的起伏』；看到 a __ (28) __ percentage 可能误填『传统的比例』。但 traditional 不能描述市场波动也不能量化比例。识破方式：『传统的』指『沿袭老做法』，与市场波动/数量比例都不搭，是典型的『词性对但语义场错』干扰。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

4 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

The first type is apparent in people being stressed about the normal ups and downs of investment markets—actually not so much the ups, but definitely the downs.

第1段，第2句

这句主干不算难，但很适合练习不要把分词结构误判为谓语，也适合练习长后置修饰的拆解。就结构和时态训练而言，属于值得优先练的中等难度材料。

Money therefore becomes a stressful topic, and so the thought of sitting down and planning is an unattractive proposition.

第3段，第3句

并列句结构在考试中较为常见，'and so'引出因果关系的句式也是典型用法。主系表结构和动名词短语作定语都是基础句式。但本句缺少更高频的从句结构（定语从句、状语从句等），代表性中等

Either they put their head in the sand: they would avoid examining their financial statements, budgeting and discussing financial matters with those closest to them.

第4段，第2句

覆盖了主语、谓语、宾语、地点状语等基本成分。第二个分句的宾语是三个并列的动名词短语（examining、budgeting、discussing），且最后一个动名词短语还带有介词短语 with those closest to them，可以练习识别动名词作宾语以及并列结构的划分。有一定训练价值，但缺少从句、定语、补语等更复杂的成分。

They are convinced that whatever decision they make will be the wrong one.

第4段，第4句

本句结构层级清楚但不简单，既有代表性，又能集中训练外层主干识别、从句嵌套和系表结构判断。对句子结构与时态训练都很有价值。

HIGH-FREQUENCY • 真题高频词

本篇出现的 34 个英语四级真题高频词

下列单词既在本篇英文短文中出现，又是 **英语四级** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

financial

B2

adj. 财政的

本篇8次 · 真题 101 句

stress

B1

n. 压力

本篇5次 · 真题 102 句

type

A2

n. 类型

本篇4次 · 真题 97 句

would

A1

aux. (will 的过去式) 将要，会

本篇2次 · 真题 466 句

credit

B1

n. 赊购，赊账

本篇2次 · 真题 36 句

loan

B1

n. 贷款

本篇2次 · 真题 16 句

actually A2

adv. 实际上, 事实上 (用于纠正或补充信息)

本篇1次 · 真题 148 句

tend B1

v. 倾向于, 往往会

本篇1次 · 真题 137 句

case A2

n. 情况

本篇1次 · 真题 89 句

least A2

det. 最少的

本篇1次 · 真题 84 句

suffer B1

v. 遭受 (痛苦、疾病、损失等)

本篇1次 · 真题 64 句

argue B1

v. 争论

本篇1次 · 真题 58 句

wrong A2

adj. 错误的

本篇1次 · 真题 54 句

budget B1

n. 预算

本篇1次 · 真题 45 句

anxiety B2

n. 焦虑

本篇1次 · 真题 41 句

extreme B2

adj. 极度的

本篇1次 · 真题 39 句

pattern B1

n. 模式

本篇1次 · 真题 37 句

household B1

n. 家庭

本篇1次 · 真题 33 句

regularly A2

adv. 经常地

本篇1次 · 真题 27 句

unable A2

adj. 不能的

本篇1次 · 真题 27 句

definitely B1

adv. 肯定地

本篇1次 · 真题 25 句

central B1

adj. 主要的

本篇1次 · 真题 24 句

investment

B1

n. 投资

本篇1次 · 真题 20 句

therefore

B1

adv. 因此, 所以

本篇1次 · 真题 16 句

debt

B1

n. 欠款

本篇1次 · 真题 15 句

percentage

B1

n. 百分比, 百分率

本篇1次 · 真题 15 句

possibly

B1

adv. 可能, 也许

本篇1次 · 真题 15 句

statement

B1

n. 声明

本篇1次 · 真题 15 句

encounter

B2

v. 遇到

本篇1次 · 真题 14 句

element

B1

n. 要素

本篇1次 · 真题 10 句

apparent

B2

adj. 显而易见的, 明显的

本篇1次 · 真题 9 句

considerable

B2

adj. 相当大的

本篇1次 · 真题 9 句

stressed

B1

adj. 焦虑不安的

本篇1次 · 真题 9 句

stressful

B1

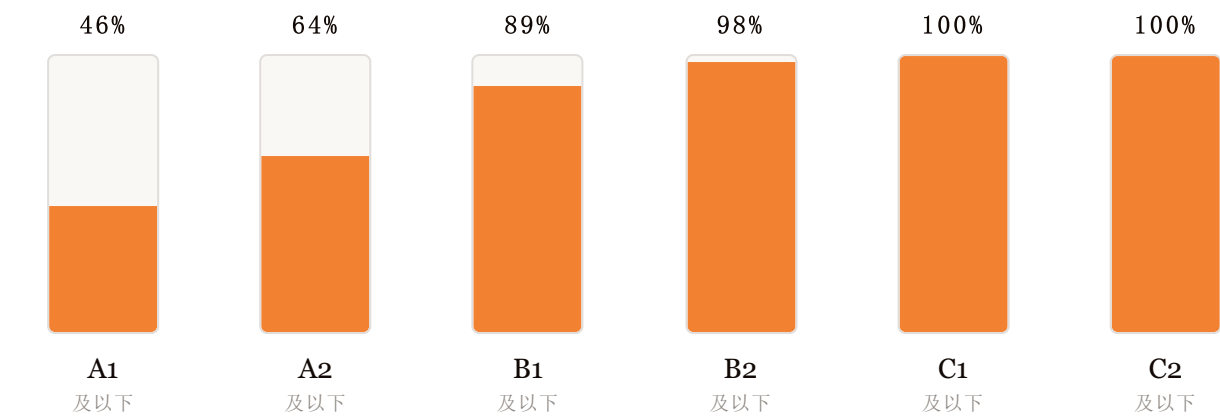
adj. 压力大的

本篇1次 · 真题 8 句

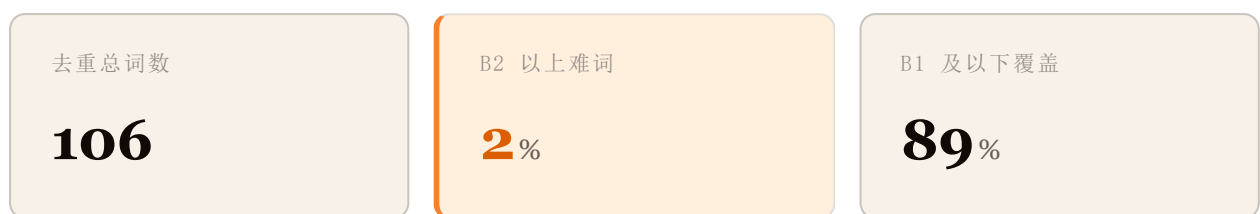
VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 106 词按 CEFR 难度累积覆盖

带空短文去重后共 **106** 个单词, 按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比 (CDF), 最右一柱为 100%。B2 以上 (C1/C2) 为高阶词, 本篇共 2 个 · 约 2%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率 (CDF) · 数据为全文去重词 106 个 · 末柱为 100%



英语四级 2020年9月·第1套 · 全卷构成

Part I	写作	题目解析 →
Part II	听力	题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	本题
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →