

2019年12月·第3套 英语四级完形填空（选词填空）·26-35 题答案与解析

BLANKS & ANALYSIS • 选词填空题和解析

选词填空题和解析 · 26-35 题

本页 26-35 题的正确答案词与逐空解析由懒笔记按2019年12月·第3套 英语四级完形填空（选词填空）原卷词库逐空核对整理。与试卷排版同一卷面：Directions、4 段带空短文（每段之后紧随中文翻译）与 15 词共享词库连续排印；卷面下方逐空紧跟解析——该空词性、原文定位句、正确词与锁定依据，以及同词性被淘汰竞争词的逐个归因。

真题卷第3套(2019-12) • 四级

Part III Section A

Directions: In this section, there is a passage with ten blanks. You are required to select one word for each blank from a list of choices given in a word bank following the passage. Read the passage through carefully before making your choices. Each choice in the bank is identified by a letter. Please mark the corresponding letter for each item on **Answer Sheet 2** with a single line through the centre. You may not use any of the words in the bank more than once.

Millions of people travel by plane every single day. If you're planning on being one of them soon, you might not be looking forward to the 26 feeling air travel often leaves you with.

每天有数百万人乘坐飞机旅行。如果你计划很快成为其中一员,你可能不会期待航空旅行常常给你留下的不愉快感觉。

Besides the airport crowds and stress, travelling at a high altitude has real effects on the body. Although the pressure of the cabin is 27 to prevent altitude sickness, you could still 28 sleepiness or a headache. The lower oxygen pressure found in an aircraft cabin is 29 to that at 6,000-8,000 feet of altitude. A drop in oxygen pressure can cause headaches in certain 30. To help prevent headaches, drink plenty of water, and avoid alcohol and coffee.

除了机场的拥挤和压力,在高海拔旅行对身体有实际影响。尽管机舱压力经过调节以防止高原反应,你仍可能经历困倦或头痛。飞机机舱中较低的氧气压力相当于海拔6000至8000英尺的氧气压力。氧气压力下降可能导致某些人头痛。为帮助预防头痛,请多喝水,避免饮酒和咖啡。

Airplane food might not really be as tasteless as you 31 thought. The air you breathe in a plane dries out your mouth and nose, which can affect your sense of taste. Perception of sweet and salty foods dropped by almost 30 percent in a simulation of air travel. However, you can make your taste buds active again by drinking water. A dry mouth may 32 taste sensitivity, but taste is restored by drinking fluids.

飞机餐可能真的不像你原先想的那样无味。你在飞机上呼吸的空气会使你的口鼻变干,这会影响你的味觉。在模拟航空旅行中,对甜味和咸味食物的感知下降了近30%。然而,你可以通过喝水让味蕾重新活跃起来。口干可能会降低味觉敏感度,但通过摄入液体可以恢复味觉。

Although in-flight infections 33 in dry environments like airplanes, your risk of getting sick from an airplane is actually low because of the air 34 used. Unless you're sitting next to someone who is coughing or sneezing, you shouldn't worry too much about getting sick. However, bacteria have been shown to live on cabin surfaces, so wash your hands 35 .

尽管飞行中的感染在像飞机这样的干燥环境中容易滋生,但由于使用了空气过滤器,你从飞机上生病的风险实际上很低。除非你坐在咳嗽或打喷嚏的人旁边,否则你不必过分担心生病。然而,细菌已被证明会在机舱表面存活,所以请经常洗手。

- | | |
|----------------|---------------|
| A) adjusted | I) particular |
| B) channels | J) primarily |
| C) equivalent | K) reduce |
| D) experience | L) renovated |
| E) filters | M) smooth |
| F) frequently | N) thrive |
| G) individuals | O) unpleasant |
| H) originally | |

26. the (26) feeling air travel often leaves you with

【答案】 **O) unpleasant** (形容词)

【词性槽】 定冠词 the 后修饰名词 feeling 的形容词

【依据】 全文基调即“乘机不舒服”

下一段立刻说 Besides the airport crowds and stress 和 高空对身体的影响, 整篇文章都在罗列“坐飞机的种种小麻烦”, 所以这里 the feeling 一定是消极色彩, unpleasant 表“令人不快的”与全文情感色彩完全一致。

【竞争词】 I) particular “特别的”没有评价色彩, 与下文不接

particular 表“特定的、特殊的”, 是中性词, 不带“好/坏”的评价; 可这一段开头明显在埋一个“负面”的判断(下段就开始铺陈生理不适), 中性词撑不起这种铺垫。

M) smooth “顺畅的”与全文负面铺陈正话反说

smooth 表“顺畅的、平滑的”, 是积极色彩。可下文铺陈的都是“拥挤、高山反应、口干、细菌”等负面体验, 填 smooth 会与全文情绪完全相反。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 M) —— “smooth flight” 反向陷阱。考生看到 the feeling air travel ... 容易联想到“平稳的飞行体验”, 从而误填 smooth。防坑思路: 先扫下一段——下段直接说 Besides the airport crowds and stress, 全文基调负面, 感受类形容词必须选负面色彩, 因此锁定 unpleasant。

27. the pressure of the cabin is __(27)__ to prevent altitude sickness

【答案】 **A) adjusted** (动词)

【词性槽】 be + 过去分词, 构成被动语态

【依据】 “机舱气压被调节” 才能 “防高山反应”

the pressure of the cabin is __(27)__ to prevent altitude sickness 表 “气压被 (人为) 设定以预防高山反应”, adjusted 表 “调节”, 是航空常识里 “气压人为调控” 的标准说法。

【竞争词】 L) renovated “翻新” 用于房屋设施、不用于气压

renovated 表 “翻修、装修”, 宾语通常是建筑物或房间, pressure is renovated 在搭配上根本不成立。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 L) —— “被翻新” 的过去分词陷阱。renovated 与 adjusted 词性都对, 又都是 -ed 结尾, 考生若只看词性容易混选。防坑思路: renovated 的逻辑宾语只能是建筑/设施类, 而本题主语是 “pressure (压力)”, 无法 “被翻新”, 搭配立刻不成立。

28. you could still __(28)__ sleepiness or a headache

【答案】 **D) experience** (动词)

【词性槽】 情态动词 could 后接动词原形

【依据】 “经历/感受到困倦或头痛” 与上下文吻合

you could still __(28)__ sleepiness or a headache 描述的是乘客可能 “感受到” 的身体反应, experience 表 “经历、体验”, 与 sleepiness/headache 这类身体感受的搭配非常自然。

29. The lower oxygen pressure found in an aircraft cabin is __(29)__ to that at 6,000-8,000 feet of altitude

【答案】 **C) equivalent** (形容词)

【词性槽】 be 系动词后作表语

【依据】 **equivalent to = 等同于, 正好匹配句型**

is __(29)__ to that at 6,000-8,000 feet of altitude 在做 “机舱气压 = 6000-8000 英尺高度的气压” 的对等描述, equivalent 与 to 构成固定搭配 “equivalent to (相当于)”, 意思与结构都精准对齐。

【竞争词】 I) particular particular 不接 to 表对等

particular 表 “特别的、特定的”, 没有 “particular to sth = 等同于 sth” 的对等义, 与本句要表达的 “相当于” 不对路。

M) smooth smooth 不与 to 构成 “等同” 搭配

smooth 表 “平滑的”, 与 to 不构成 “等同于” 这一义项的固定搭配, 且与上文 “气压数值对等” 的话题完全无关。

30. A drop in oxygen pressure can cause headaches in certain __(30)___

【答案】 **G) individuals** (名词)

【词性槽】 形容词 certain 后接的复数可数名词

【依据】 “在某些人身上” 才贴合头痛话题

can cause headaches in certain __(30)___ 说的是“在某些(人)身上引发头痛”，individuals 表“个人、个体”，与“causes headaches in certain individuals”是医学/科普类文章的常用搭配。

【竞争词】 B) channels “通道/频道”与头痛对象不符

channels 指“通道、频道”，没有“人”这一义项，cause headaches in certain channels 在语义上无法承载“某些人会头痛”的意思。

31. Airplane food might not really be as tasteless as you __(31)___ thought

【答案】 **H) originally** (副词)

【词性槽】 助动词 had 与主动词 thought 之间的修饰位

【依据】 “原本以为”才与“might not really be as tasteless”形成转折

Airplane food might not really be as tasteless as you __(31)___ thought 的逻辑是“飞机餐其实未必像你原本以为的那么没味”——originally 正好表达“起初/原本”，与主句的“might not really”构成“原以为 vs 实际未必”的转折。

【竞争词】 J) primarily “主要地”不构成“过去想法”的对照

primarily 表“主要地”，描述程度而非时间，放进“you primarily thought”既不自然，也无法与下文“未必如你所想”形成“原以为 vs 实际”的对比。

32. A dry mouth may __(32)___ taste sensitivity

【答案】 **K) reduce** (动词)

【词性槽】 情态动词 may 后接动词原形

【依据】 “口干降低味觉敏感度”才接上下文

A dry mouth may __(32)___ taste sensitivity, but taste is restored by drinking fluids 用 but 转折——后半句“味觉靠喝水恢复”，说明前半句应是“口干降低味觉敏感度”。reduce 表“降低”，与“restored by drinking fluids (喝水可恢复)”形成自然的“降—复”对照。

【竞争词】 N) thrive thrive 是不及物动词，无法直接带宾语

thrive 表“兴盛、繁荣”，是不及物动词，不能直接带宾语 taste sensitivity；且语义上“口干使味觉兴盛”与下文“喝水恢复味觉”的转折完全相反。

33. Although in-flight infections __(33)__ in dry environments like airplanes

【答案】 **N) thrive** (动词)

【词性槽】 主语 infections 后缺少谓语动词

【依据】 “干燥环境中细菌兴盛” 才能与 although 转折成立

Although in-flight infections __(33)__ in dry environments like airplanes, your risk of getting sick from an airplane is actually low 用 although 转折——从句应说一个“看似坏”的事实，主句给出“但实际风险低”的转折。thrive 表“繁荣、兴盛”，与“干燥环境中传染源旺盛”的意象贴合，恰好构成“繁荣 vs 风险低”的对照。

34. your risk of getting sick from an airplane is actually low because of the air __(34)__ used

【答案】 **E) filters** (名词)

【词性槽】 名词 air 后做被动定语修饰的复数名词

【依据】 “空气过滤器” 才解释 “生病风险低”

your risk of getting sick from an airplane is actually low because of the air __(34)__ used 给出“风险低”的原因，filters 与 air 构成 air filters (空气过滤器)，恰恰是飞机降低传染风险的常见解释。

【竞争词】 **B) channels** “通道” 不解释 “风险低”

air channels 字面是“空气通道”，单纯的通道并不天然削减细菌，与 your risk of getting sick from an airplane is actually low 的因果不对路。

35. wash your hands __(35)__

【答案】 **F) frequently** (副词)

【词性槽】 祈使句句末修饰动词 wash

【依据】 建议 “经常洗手” 才呼应抗菌

上文说 bacteria have been shown to live on cabin surfaces, 所以给出的对策应是“经常地”洗手——frequently 在语义上正好把“细菌长期存在”与“反复洗手”接起来。

【竞争词】 **H) originally** “最初” 与建议语气不搭

originally 表“起初、原本”，多用于追溯起源（如“最初是……”），放进“wash your hands originally” 既不构成有效建议也与上下文“抗菌”无关。

J) primarily “主要地” 不修饰洗手频率

primarily 表“主要地”，常用来说明“以……为主”。这里要表达的不是“以洗手为主要手段”，而是“要勤洗手”，频率义对不上。

WORD BANK · 词库分类表

15 个候选词 · 词性与词义

选词填空文后的共享词库共 **15** 个词 (A–O) , 为 10 个空各选一个、每词最多用一次。
下面给出每个词的词性与中文词义; 标注「用于第 N 空」的 10 个为答案, 其余 5 个为干扰词。

A) **adjusted** 动词 形容词

调整 (过的); 过去式/过去分词, 亦可作形容词

用于第 27 空

B) **channels** 名词 动词

通道; 频道 (复数名词); 引导 (动词第三人称单数)

干扰词 · 未选用

C) **equivalent** 形容词 名词

相等的; 等同的; 相当物

用于第 29 空

D) **experience** 动词 名词

经历、体验 (动词); 经验、经历 (名词)

用于第 28 空

E) **filters** 名词 动词

过滤器、滤网 (复数名词); 过滤 (动词第三人称单数)

用于第 34 空

F) **frequently** 副词

经常地、频繁地

用于第 35 空

G) **individuals** 名词

个人、个体 (复数名词)

用于第 30 空

H) **originally** 副词

起初、最初

用于第 31 空

I) **particular** 形容词

特别的; 特定的

干扰词 · 未选用

J) **primarily** 副词

主要地

干扰词 · 未选用

K) **reduce** 动词

减少、降低

用于第 32 空

L) **renovated** 动词 形容词

翻新 (过去式/过去分词); 翻新过的

干扰词 · 未选用

M) **smooth** 形容词 动词

平滑的; 使平滑

干扰词 · 未选用

N) **thrive** 动词

兴盛、繁荣、茁壮生长

用于第 33 空

0) **unpleasant** 形容词

令人不快的、不舒服的

用于第 26 空

全文主旨

飞机旅行对身体的几种小影响及应对

全文围绕坐飞机时身体的几类反应展开：高空带来不适、低氧引发头痛、口腔干燥影响味觉、机舱细菌与生病风险，并给出喝水、勤洗手等小建议。开篇即定调——you might not be looking forward to the __(26)__ feeling air travel often leaves you with 暗示乘机会留下某种不太舒服的感受，后面各段分别拆解这种“不舒服”。

DISTRACTORS · 干扰词复盘

这 5 个词始终没被任何空选用

词库 15 词里有 5 个是命题人埋的干扰词——它们词性看着也对、词义也沾点边，却不该填进任何一个空。下面逐个剖析它们最像哪个空的答案、为什么是陷阱。

B) **channels** 形似 air channels 干扰 34 题

channels 既是名词又是单复数动词，能套进 30、34 两个名词空。尤其在 because of the air __(34)__ used 处，air channels 字面像“空气通道”，但通道本身不杀菌，承载不起“风险低”的因果——识破点在于“是否能解释主句的因果”。

I) **particular** 中性形容词干扰 26 题

particular 作形容词放进 the __(26)__ feeling 看似通顺，但它是中性词，与全文负面铺陈对不上。识破点：感受类形容词先判褒贬，再选词。

J) **primarily** 副词位干扰 31、35 题

primarily 作副词位置百搭，可塞进 31 (you primarily thought) 或 35 (wash your hands primarily) 看起来都成立，但语义上要么没有“时间义”撑反转、要么把“勤洗手”误读成“主要靠洗手”，与上下文都不对路。识破点：副词不只是词性对，还得让句意自治。

L) **renovated** 形似 adjusted 的过去分词干扰 27 题

renovated 与 adjusted 都是过去分词，词性一致，在 the pressure of the cabin is __(27)__ 这种被动结构里很容易被误选。识破点：renovated 的宾语必须是建筑/房间，pressure is renovated 在搭配层就被否决。

M) **smooth** 误导成“平稳的飞行体验”干扰 26 题

smooth 看似可填 the __(26)__ feeling，因为人们听过“smooth flight (平稳飞行)”这种说法，但本句要的是负面感受，smooth 是褒义词，与全文整体批评式铺陈相反。识破点：先看全段情绪，再选色彩匹配的词。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

3 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

Besides the airport crowds and stress, travelling at a high altitude has real effects on the body.

第2段，第1句

动名词短语作主语的句子在考试中较为常见，句首介词短语作状语的结构也是典型句式，但因为过于简单、缺少从句和复杂修饰，代表性中等

Although in-flight infections thrive in dry environments like airplanes, your risk of getting sick from an airplane is actually low because of the air filters used.

第4段，第1句

"Although" 引导的让步状语从句 + 主句，是四六级和考研阅读中的高频句式，主句中 "because of" 引导原因状语也很常见，句子结构具有较强的代表性和复用价值。

Unless you're sitting next to someone who is coughing or sneezing, you shouldn't worry too much about getting sick.

第4段，第2句

该句具有中等偏上的结构复杂度和时态难度,嵌套关系清晰但不过分复杂,成分种类丰富且包含多个训练点。句式典型,能够覆盖条件状语从句、定语从句、进行时态、情态动词等多个重要知识点,适合作为综合训练材料优先使用

HIGH-FREQUENCY • 真题高频词

本篇出现的 18 个英语四级真题高频词

下列单词既在本篇英文短文中出现，又是 **英语四级** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

pressure B1

n. 心理压力

本篇3次 · 真题 63 句

effect A2

n. 影响

本篇1次 · 真题 156 句

actually A2

adv. 实际上，事实上（用于纠正或补充信息）

本篇1次 · 真题 148 句

million A2

num. 一百万

本篇1次 · 真题 119 句

reduce B1

v. 减少，降低（数量、大小、程度等）

本篇1次 · 真题 118 句

affect B1

v. 影响

本篇1次 · 真题 113 句

risk A2

n. 风险

本篇1次 · 真题 108 句

stress B1

n. 压力

本篇1次 · 真题 102 句

individual B2

adj. 单独的

本篇1次 · 真题 79 句

lower A2

adj. 较低的;下方的

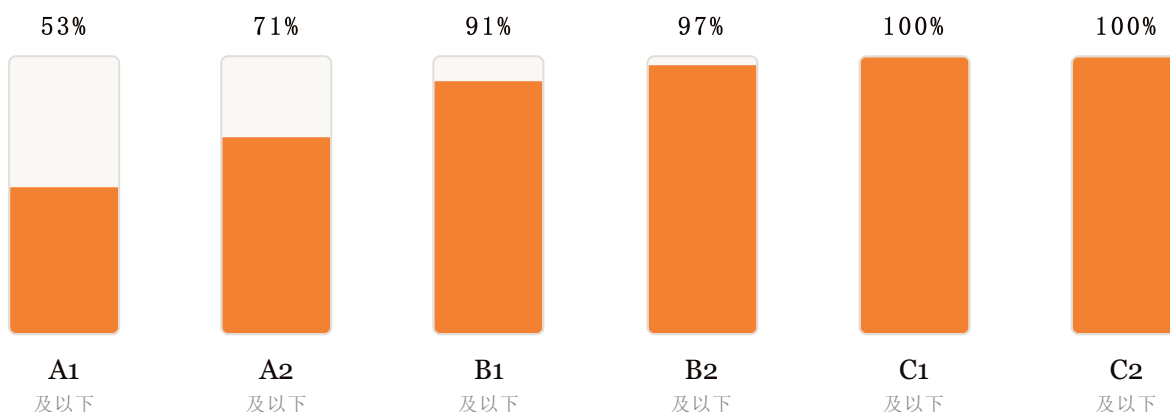
本篇1次 · 真题 25 句

<u>bacterium</u> B2 n. 细菌 本篇1次 · 真题 24 句	<u>crowd</u> A2 n. 人群 本篇1次 · 真题 22 句
<u>frequently</u> B1 adv. 频繁地 本篇1次 · 真题 21 句	<u>perception</u> C1 n. 看法 本篇1次 · 真题 19 句
<u>adjust</u> B2 v. 调整 本篇1次 · 真题 18 句	<u>aircraft</u> B1 n. 飞行器 本篇1次 · 真题 17 句
<u>infection</u> B2 n. 传染 本篇1次 · 真题 13 句	<u>thrive</u> B2 v. 茁壮成长 本篇1次 · 真题 13 句

VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 117 词按 CEFR 难度累积覆盖

带空短文去重后共 **117** 个单词，按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比（CDF），最右一柱为 100%。B2 以上（C1/C2）为高阶词，本篇共 4 个 · 约 3%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率（CDF）· 数据为全文去重词 117 个 · 末柱为 100%

去重总词数

117

B2 以上难词

3%

B1 及以下覆盖

91%



英语四级 2019年12月·第3套 · 全卷构成

Part I	写作	题目解析 →
Part II	听力	与2019年12月第1套共用 · 题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	本题
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →