

2019年12月·第1套 英语四级完形填空（选词填空）·26-35 题答案与解析

BLANKS & ANALYSIS · 选词填空题和解析

选词填空题和解析 · 26-35 题

本页 26-35 题的正确答案词与逐空解析由懒笔记按2019年12月·第1套 英语四级完形填空（选词填空）原卷词库逐空核对整理。与试卷排版同一卷面：Directions、3 段带空短文（每段之后紧随中文翻译）与 15 词共享词库连续排印；卷面下方逐空紧跟解析——该空词性、原文定位句、正确词与锁定依据，以及同词性被淘汰竞争词的逐个归因。

真题卷第1套(2019-12) · 四级

Part III Section A

Directions: In this section, there is a passage with ten blanks. You are required to select one word for each blank from a list of choices given in a word bank following the passage. Read the passage through carefully before making your choices. Each choice in the bank is identified by a letter. Please mark the corresponding letter for each item on **Answer Sheet 2** with a single line through the centre. You may not use any of the words in the bank more than once.

When traveling overseas, do you buy water in plastic bottles or take your chances with tap water? Imagine you are wandering about on a Thai island or 26 the ruins of Angkor. It's hot so you grab a bottle of water from a local vendor. It's the safe thing to do, right? The bottle is 27 , and the label says "pure water". But maybe what's inside is not so 28 . Would you still be drinking it if you knew that more than 90 percent of all bottled water sold around the world 29 microplastics? 在海外旅行时，你是购买塑料瓶装水还是冒险喝自来水？想象一下，你正在泰国的一个岛屿上闲逛，或者欣赏吴哥窟的遗迹。天气很热，于是你从当地小贩那里拿了一瓶水。这是安全的做法，对吧？瓶子是密封的，标签上写着“纯净水”。但也许里面的东西并不那么天然。如果你知道全球销售的瓶装水中超过90%都含有微塑料，你还会喝吗？

That's the conclusion of a recently 30 study, which analysed 259 bottles from 11 brands sold in nine countries, 31 an average of 325 plastic particles per liter of water. These microplastics included a 32 commonly known as PET and widely used in the manufacture of clothing and food and 33 containers. The study was conducted at the State University of New York on behalf of Orb Media, a journalism organisation. About a million bottles are bought every minute, not only by thirsty tourists but also by many of the 2.1 billion worldwide who live with unsafe drinking water.

这是最近发布的一项研究得出的结论，该研究分析了来自9个国家11个品牌的259瓶水，显示每升水平均含有325个塑料颗粒。这些微塑料包括一种通常称为PET的物质，广泛用于服装以及食品和液体容器的制造。该研究由纽约州立大学代表新闻机构Orb Media进行。每分钟约有一百万瓶水被购买，不仅是口渴的游客，还有全球21亿生活在不安全饮用水环境中的人。

Confronted with this 34 , several bottled-water manufacturers including Nestle and Coca-Cola undertook their own studies using the same methodology. These studies showed that their water did contain microplastics, but far less than the Orb study suggested. Regardless, the World Health Organisation has launched a review into the 35 health risks of drinking water from plastic bottles. 面对这一证据，包括雀巢和可口可乐在内的几家瓶装水制造商使用相同的方法进行了自己的研究。这些研究表明，他们的水确实含有微塑料，但远低于Orb研究所显示的水平。尽管如此，世界卫生组织已经启动了对饮用塑料瓶装水潜在健康风险的审查。

- | | |
|--------------|--------------|
| A) adequate | I) natural |
| B) admiring | J) potential |
| C) contains | K) released |
| D) defending | L) revealing |
| E) evidence | M) sealed |
| F) instant | N) solves |
| G) liquid | O) substance |
| H) modified | |

26. Imagine you are wandering about on a Thai island or (26) the ruins of Angkor

【答案】 **B) admiring** (动词)

【词性槽】 or 连接 wandering 并列的现在分词

【依据】 游客欣赏古迹

整段语境是"出国旅游" (When traveling overseas) , 并列动作"在泰国小岛闲逛/欣赏吴哥窟遗址"都是游客典型行为; admire the ruins 是地道搭配——"欣赏古迹"。

【竞争词】 D) defending 动作主体不对

defending the ruins of Angkor 意为"保卫吴哥窟遗址", 主语是游客, 作为旅游场景毫无逻辑——游客不会去"防守"古迹。

27. The bottle is __(27)__, and the label says "pure water"

【答案】 **M) sealed** (形容词)

【词性槽】 be 动词后作表语

【依据】 瓶子被密封看着安全

上文It's the safe thing to do, right?在讨论"看着安全", 瓶子"密封"正是消费者判断安全的直观依据; 与下一句But maybe what's inside is not so __(28)__构成"外表密封——里面未必干净"的反差。

【竞争词】 A) adequate 搭配不通

adequate 是"足够的", 要么"足够的瓶子"要么"瓶子是足够的", 都不构成有意义的描述, 且与下文"密封但内含杂质"的反差无关。

F) instant 义不对物

instant 是"即时的", 常修饰咖啡、面、消息这类"即时见效"的事物, 描述瓶子语义不通。

I) natural 应留给下一空

natural 描述"瓶子"不自然, 且按后文反差"看着 pure 实则不 pure", natural 更贴合 28 题"水本身"的语义。

28. But maybe what's inside is not so __(28)___

【答案】 **I) natural** (形容词)

【词性槽】 so 后作表语形容词

【依据】 和 pure 同语义场

上一句标签号称 pure water, 本句用 But 反转: 里面的东西也许并不那么"天然/纯净"。natural 与 pure 在矿泉水语境里几乎是同义词, 最能撑起这个反差。

【竞争词】 A) adequate 与 pure 不在同一语义场

adequate 是"足够的", 与 pure water 形成的不是反差而是话题跳脱, 无法承接 But 转折。

F) instant 义不对路

instant 描述饮料常指"速溶", 与"纯净/天然"不是同一维度, 逻辑上无法对应 pure water。

29. if you knew that more than 90 percent of all bottled water sold around the world
__(29)__ microplastics

【答案】 **C) contains** (动词)

【词性槽】 宾语从句缺谓语动词

【依据】 瓶装水含微塑料

全文主旨就是研究发现瓶装水里有微塑料 (an average of 325 plastic particles per liter of water), 所以宾语从句要表达的是"瓶装水含有微塑料", contains 与 microplastics 构成最自然的动宾搭配。

【竞争词】 N) solves 语义反向、逻辑不通

solves 是"解决", "瓶装水解决微塑料"与下文their water did contain microplastics揭示的事实正好相反, 逻辑上完全说不通。

30. That's the conclusion of a recently __(30)__ study

【答案】 **K) released** (形容词)

【词性槽】 副词后修饰名词 study

【依据】 a recently released study 固定搭配

"近期发布的研究"是英语新闻语篇的高频说法, recently released 是固定的副+过去分词组合; 下文The study was conducted at the State University of New York也呼应这是一份新近问世的研究。

【竞争词】 H) modified 语义不贴

modified 是"修改过的", "近期修改过的研究"在新闻语篇里几乎不会出现, 与下文交代研究在某大学开展的事实也无关。

L) revealing 本空已锁定, 且 revealing 另有专属位

revealing 作形容词意为"揭露性的", 搭配 study 虽通, 但本句强调的是"刚发布"而非"具揭露性"; 而且 revealing 更适合下一空 31 那种"分词作伴随状语"的环境。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 H) —— modified 形态对但搭配不对。30 题语法上 modified、released、revealing 都能塞进"recently __ study"的槽, 主体考生若只看词性极易选 modified; 防坑做法是默背 recently released/published 是新闻语篇的固定块, 且本文下文紧接交代研究在何处开展, 本就是"新近发布"的语境。

31. a recently __(30)__ study, which analysed 259 bottles from 11 brands sold in nine countries, __(31)__ an average of 325 plastic particles per liter of water

【答案】 **L) revealing** (动词)

【词性槽】 逗号后伴随状语的现在分词

【依据】 研究揭示出数据

本空后跟的是结果数据 an average of 325 plastic particles per liter of water, 与 reveal (揭示/披露研究结果) 天作之合: 研究分析之后, "揭示出"具体数字, 逻辑顺。

【竞争词】 B) admiring 感情色彩冲突

admiring 含"赞赏"的褒义, 研究披露污染数据是中性甚至偏负面的, 用 admiring 与全文对微塑料的担忧基调相悖。

32. These microplastics included a __(32)__ commonly known as PET

【答案】 **O) substance** (名词)

【词性槽】 冠词 a 后接名词

【依据】 PET 是一种化学物质

PET (聚对苯二甲酸乙二醇酯) 正是一种化学物质, 称之为 a substance commonly known as PET 与下文 widely used in the manufacture of clothing and food and __(33)__ containers 描述的用途也吻合。

33. widely used in the manufacture of clothing and food and __(33)__ containers

【答案】 **G) liquid** (名词)

【词性槽】 and 并列的同位名词, 且作 containers 的修饰语

【依据】 食品和液体容器并列

PET 这种塑料正是大量用于制造食品容器和液体 (饮料/水) 容器; food and liquid containers 与全文谈论的"瓶装水"高度呼应, plastic bottles 本身就是 liquid containers 的代表。

【竞争词】 O) substance 搭配不成立

substance 指"物质", substance containers (物质容器) 不是英语里的常见说法, 也与 food containers 不形成有意义的并列分类。

34. Confronted with this __ (34) __, several bottled-water manufacturers...undertook their own studies

【答案】 **E) evidence** (名词)

【词性槽】 指示代词 this 后接名词

【依据】 回指研究证据

上一段引用的研究结论 (an average of 325 plastic particles per liter of water) 正是"证据"; 厂商"面对这一证据"才会启动自己的研究, 逻辑链顺畅。

【竞争词】 O) substance 指代对象错位

substance 指"物质", 回指的应是"微塑料"这种东西, 而非厂商"面对"的研究结论; this substance 与 manufacturers undertook studies 的逻辑搭不起来。

35. the World Health Organisation has launched a review into the __ (35) __ health risks of drinking water from plastic bottles

【答案】 **J) potential** (形容词)

【词性槽】 the 与名词之间的定语位置

【依据】 尚待研究的潜在风险

世卫组织是"启动审查" (has launched a review), 即结论还没下, 此时谈的只能是"潜在的"健康风险; potential health risks 是英语里几乎固定的搭配。

【竞争词】 A) adequate 搭配荒谬

adequate 是"足够的", "足够的健康风险"在汉语和英语里都说不通, 与启动审查的语境也不搭。

F) instant 时间维度不符

instant 强调"瞬时的", 但喝瓶装水带来的健康影响是长期累积的(微塑料), 而不是"瞬间发生的风险", 且 instant health risks 不是常见搭配。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 F) —— instant 像但与 review 语境冲突。the __ health risks 这个槽里 adequate/instant/potential 都是形容词, 四级考生若没抓住"世卫刚启动审查 → 结论未定 → 用 potential"的逻辑, 很可能挑 instant; 防坑做法是记住 review/risk 这类词的高频搭配伙伴是 potential。

WORD BANK · 词库分类表

15 个候选词 · 词性与词义

选词填空文后的共享词库共 15 个词 (A-O), 为 10 个空各选一个、每词最多用一次。下面给出每个词的词性与中文词义; 标注「用于第 N 空」的 10 个为答案, 其余 5 个为干扰词。

A) **adequate** 形容词

足够的; 充足的

干扰词 · 未选用

B) **admiring** 动词 形容词

欣赏 (admire 的现在分词/动名词); 赞赏的

用于第 26 空

C) **contains** 动词

包含; 含有 (contain 的第三人称单数)

用于第 29 空

D) **defending** 动词 形容词

防御; 为.....辩护 (现在分词/动名词)

干扰词 · 未选用

E) **evidence** 名词

证据

用于第 34 空

F) **instant** 形容词 名词

即时的; 瞬间

干扰词 · 未选用

G) **liquid** 名词 形容词

液体; 液态的

用于第 33 空

H) **modified** 动词 形容词

修改、改良过的 (modify 的过去式/分词)

干扰词 · 未选用

I) **natural** 形容词

天然的; 自然的

用于第 28 空

J) **potential** 形容词 名词

潜在的; 潜力

用于第 35 空

K) **released** 动词 形容词

发布; 释放 (release 的过去式/分词)

用于第 30 空

L) **revealing** 动词 形容词

揭示 (reveal 的现在分词/动名词); 揭露性的

用于第 31 空

M) **sealed** 动词 形容词

密封的; 封住的 (seal 的过去式/分词)

用于第 27 空

N) **solves** 动词

解决 (solve 的第三人称单数)

干扰词 · 未选用

O) **substance** 名词

物质

用于第 32 空

全文主旨

瓶装水普遍含微塑料的研究

全文围绕一项研究展开：more than 90 percent of all bottled water sold around the world __ (29) __ microplastics，并由此引出厂商回应与世卫组织对潜在健康风险的审查（the World Health Organisation has launched a review into the __ (35) __ health risks of drinking water from plastic bottles）。

DISTRACTORS · 干扰词复盘

这 5 个词始终没被任何空选用

词库 15 词里有 5 个是命题人埋的干扰词——它们词性看着也对、词义也沾点边，却不该填进任何一个空。下面逐个剖析它们最像哪个空的答案、为什么是陷阱。

A) **adequate** 想抢 28 题的形容词空

adequate 是常见形容词，很容易被以为是 28 题 "not so ___" 的答案，但 "不那么足够" 与上句 pure water 构不成对照——四级考生若没抓住 But 转折的同义反差信号就容易上当。一句话识破：not so + adequate 不与 pure 同义场。

D) **defending** 想抢 26 题的 -ing 空

defending 是 -ing 形态，和 wandering 形态一致，看似与 26 题完美匹配，但 "游客防守吴哥窟" 违背旅游情境——这就是干扰项常用的 "形态对、情境错" 套路。一句话识破：动作主体（游客）不该做的事。

F) **instant** 想抢 35 题的形容词空

instant 是形容词，看似能填到 35 题 the ___ health risks 里，但 "瞬时风险" 与世卫 "启动审查" 语境不符。一句话识破：与 review/risks 搭配，常用 potential 而非 instant。

H) **modified** 想抢 30 题的过去分词空

modified 是过去分词形态，与 30 题 "recently ___ study" 的语法槽完全匹配，容易诱发四级考生把它选上。但 a recently modified study 不是英语高频搭配；recently released 才是新闻语篇的固定块。一句话识破：词性对、搭配错。

N) **solves** 想抢 29 题的谓语空

solves 是第三人称单数动词，形态与 contains 完全相同，纯靠词性筛选无法淘汰它，必须靠全文主旨 "瓶装水含微塑料" 才能识破。一句话识破：与下文 their water did contain microplastics 矛盾。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

4 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

Would you still be drinking it if you knew that more than 90 percent of all bottled water sold around the world contains microplastics?

第1段，第7句

虚拟条件句是四六级和考研常考句式，"if + 过去时, 主句 would do" 结构高度典型，宾语从句嵌套也常见，掌握后可复用到大量真题。

That's the conclusion of a recently released study, which analysed 259 bottles from 11 brands sold in nine countries, revealing an average of 325 plastic particles per liter of water.

第2段，第1句

主句 + 非限制性定语从句的组合是四六级和考研阅读中的高频句式，具有较强的代表性。定语从句内部的后置定语和伴随状语也是真题中常见的修饰手法。掌握本句的分析方法后，学生可以迁移到大量类似结构的句子中。

The study was conducted at the State University of New York on behalf of Orb Media, a journalism organisation.

第2段，第3句

被动语态的简单句在四六级和考研阅读中非常常见,尤其是学术类文本中描述研究、实验等场景,本句的"主语 + be动词 + 过去分词 + 地点状语 + 补充状语"结构具有较强的典型性和迁移价值。

About a million bottles are bought every minute, not only by thirsty tourists but also by many of the 2.1 billion worldwide who live with unsafe drinking water.

第2段，第4句

被动语态 + "by" 引出施动者 + 定语从句修饰名词,是四六级/考研阅读中的高频句式。"not only ... but also" 并列结构也是常考点。句式实用性强,掌握后可迁移到大量真题句。

HIGH-FREQUENCY • 真题高频词

本篇出现的 37 个英语四级真题高频词

下列单词既在本篇英文短文中出现，又是 **英语四级** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

contain B1

v. 包含, 含有

本篇2次·真题 50 句

organisation B1

n. 组织机构

本篇2次·真题 20 句

would A1

aux. (will 的过去式) 将要, 会

本篇1次·真题 466 句

less A1

det. 较少的

本篇1次·真题 224 句

local A2

adj. 当地的

本篇1次·真题 150 句

million A2

num. 一百万

本篇1次·真题 119 句

risk A2

n. 风险

本篇1次·真题 108 句

average A2

adj. 平均的

本篇1次·真题 89 句

potential B2

adj. 潜在的

本篇1次·真题 63 句

evidence B1

n. 证据

本篇1次·真题 52 句

per B1

prep. 每

本篇1次·真题 49 句

recently A2

adv. 最近

本篇1次·真题 48 句

conduct B2

v. 组织并实施

本篇1次·真题 45 句

media B1

n. 大众传播媒介 (报刊、电视、广播、互联...

本篇1次·真题 45 句

reveal B2

v. 揭示

本篇1次·真题 43 句

billion B1

num. 十亿 (1,000,000,000)

本篇1次·真题 41 句

launch B1

v. 推出

本篇1次·真题 39 句

manufacturer B2

n. 制造商

本篇1次·真题 34 句

release B1

v. 释放

本篇1次·真题 31 句

brand B1

n. 品牌, 商标

本篇1次·真题 27 句

container B1

n. 容器

本篇1次·真题 24 句

worldwide B1

adj. 全世界的

本篇1次·真题 21 句

bottled A2

adj. 瓶装的

本篇1次·真题 17 句

clothing A2

n. 衣服

本篇1次·真题 17 句

regardless B2

adv. 不管

本篇1次·真题 17 句

wander B1

v. 漫步

本篇1次·真题 16 句

label B1

n. 标签

本篇1次·真题 14 句

tap B1

v. 轻敲、轻拍

本篇1次·真题 14 句

overseas B1

adv. 在海外

本篇1次·真题 13 句

commonly B1

adv. 通常, 常常

本篇1次·真题 12 句

undertake B2

v. 承担

本篇1次·真题 11 句

ruin B2

v. 毁坏

本篇1次·真题 9 句

widely B1

adv. 广泛地

本篇1次 · 真题 9 句

grab B1

v. 抓住

本篇1次 · 真题 8 句

liquid B1

n. 液体

本篇1次 · 真题 8 句

manufacture B2

v. (大规模) 制造, 生产

本篇1次 · 真题 8 句

substance B2

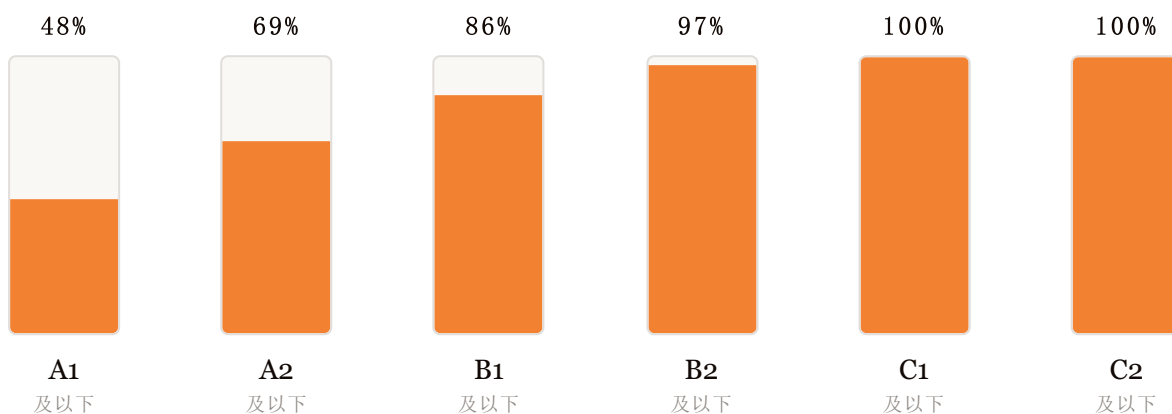
n. 物质

本篇1次 · 真题 8 句

VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 111 词按 CEFR 难度累积覆盖

带空短文去重后共 111 个单词, 按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比 (CDF), 最右一柱为 100%。B2 以上 (C1/C2) 为高阶词, 本篇共 3 个 · 约 3%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率 (CDF) · 数据为全文去重词 111 个 · 末柱为 100%

去重总词数

111

B2 以上难词

3%

B1 及以下覆盖

86%

英语四级 2019年12月·第1套 · 全卷构成

Part I	写作	题目解析 →
Part II	听力	题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	本题
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →