

2018年12月·第3套 英语四级完形填空（选词填空）·26-35 题答案与解析

BLANKS & ANALYSIS • 选词填空题和解析

选词填空题和解析 · 26-35 题

本页 26-35 题的正确答案词与逐空解析由懒笔记按2018年12月·第3套 英语四级完形填空（选词填空）原卷词库逐空核对整理。与试卷排版同一卷面：Directions、1 段带空短文（每段之后紧随中文翻译）与 15 词共享词库连续排印；卷面下方逐空紧跟解析——该空词性、原文定位句、正确词与锁定依据，以及同词性被淘汰竞争词的逐个归因。

真题卷第3套(2018-12) • 四级

Part III Section A

Directions: In this section, there is a passage with ten blanks. You are required to select one word for each blank from a list of choices given in a word bank following the passage. Read the passage through carefully before making your choices. Each choice in the bank is identified by a letter. Please mark the corresponding letter for each item on **Answer Sheet 2** with a single line through the centre. You may not use any of the words in the bank more than once.

A few months ago, I was down with a terrible cold which ended in a persistent bad cough. No matter how many different 26 I tried, I still couldn't get rid of the cough. Not only did it 27 my teaching but also my life as a whole. Then one day after class, a student came up to me and 28 traditional Chinese medicine. From her description, Chinese medicine sounded as if it had magic power that worked wonders. I was 29 because I knew so little about it and have never tried it before. Eventually, my cough got so much 30 that I couldn't sleep at night, so I decided to give it a try. The Chinese doctor took my pulse and asked to see my tongue, both of which were new 31 to me because they are both non-existent in Western medicine. Then the doctor gave me a scraping(刮) treatment known as "Gua Sha". I was a little 32 at first because he used a smooth edged tool to scrape the skin on my neck and shoulders. A few minutes later, the 33 strokes started to produce a relieving effect and my body and mind began to 34 deeper into relaxation. I didn't feel any improvement in my condition in the first couple of days, but after a few more regular visits to the doctor, my cough started to 35. Then, within a matter of weeks, it was completely gone!

几个月前，我患了一场严重的感冒，最后留下了持续的剧烈咳嗽。无论我尝试了多少种不同的疗法，我仍然无法摆脱咳嗽。它不仅给我的教学带来不便，也给我的整个生活带来了困扰。后来有一天下课后，一个学生走到我面前，向我推荐了中医。从她的描述来看，中医听起来似乎拥有神奇的力量，能创造奇迹。我犹豫不决，因为我对中医了解甚少，而且以前从未尝试过。最终，我的咳嗽变得严重得多，以至于我晚上无法入睡，于是我决定试一试。中医给我把脉并要求看我的舌头，这两项对我来说都是新体验，因为它们在西医中都不存在。然后医生给我做了一种名为“刮痧”的刮痧治疗。起初我有点害怕，因为他用一个边缘光滑的工具刮我脖子和肩膀上的皮肤。几分钟后，这种加压的刮擦开始产生缓解效果，我的身心开始沉入

更深的放松状态。最初几天我并没有感觉到病情有任何改善，但在又定期看了几次医生之后，我的咳嗽开始减轻。然后，在几周之内，咳嗽就完全消失了！

- | | |
|------------------|--------------|
| A) deepen | I) remedies |
| B) experiences | J) scared |
| C) hesitant | K) sensitive |
| D) inconvenience | L) sink |
| E) lessen | M) temporary |
| F) licenses | N) tremble |
| G) pressured | O) worse |
| H) recommended | |

26. No matter how many different __ (26) __ I tried, I still couldn't get rid of the cough.

【答案】 **I) remedies** (名词)

【词性槽】 different + 名词复数

【依据】 对应「治咳嗽的疗法」

上文 I was down with a terrible cold which ended in a persistent bad cough., 作者要「尝试」很多东西去摆脱咳嗽——remedies 正是「治病的疗法/药」，与 get rid of the cough 完美对接。

【竞争词】 B) experiences 「经历」与「治咳嗽」不搭

experiences 指经验/经历，「尝试过多少不同的经历」与下文 I still couldn't get rid of the cough 的因果不通；后文第 31 空真正的「新体验」才是 experiences 的归宿。

D) inconvenience 不可数、且词义反向

inconvenience 多作不可数名词，不能用 many different 直接修饰；语义上「尝试不同的不便」也讲不通。

F) licenses 「执照」与治咳无关

licenses 指执照、许可证，和「治咳嗽」毫无逻辑关联，纯形近干扰。

27. Not only did it __(27)__ my teaching but also my life as a whole.

【答案】 **D) inconvenience** (动词)

【词性槽】 Not only did it __ 倒装结构里的实义动词

【依据】 「给教学带来不便」

上文 I was down with a terrible cold which ended in a persistent bad cough. 说咳嗽顽固，本句要表达咳嗽「不仅 __ 我的教学，也 __ 我的整个生活」——inconvenience 作及物动词，意为「给.....带来不便/影响」，正是负面影响主语 it (指 cough) 会做的事。

【竞争词】 A) deepen 「加深教学」不通

deepen my teaching 字面是「加深我的教学」，与「咳嗽干扰生活」的负面语境冲突。

E) lessen 「减轻教学」不通

lessen 意为减少、减轻，常搭配 pain/risk 等抽象名词；「减少我的教学」搭配怪异且不符合「咳嗽害我」的语义指向。

L) sink 及物搭配不成立

sink 多作不及物动词「下沉」，「使我的教学下沉」不是自然搭配。

N) tremble 不及物动词

tremble 是不及物动词，不能直接带宾语 my teaching。

28. Then one day after class, a student came up to me and __(28)__ traditional Chinese medicine.

【答案】 **H) recommended** (动词)

【词性槽】 and + 动词过去式 (与 came up 并列)

【依据】 「学生推荐中医」

下文 From her description, Chinese medicine sounded as if it had magic power that worked wonders. 说学生描述中医如何神奇——前因正是「学生向我**推荐**了中医」；recommend sth. to sb. 是高频搭配。

【竞争词】 G) pressured 学生不会强迫老师

pressure sb. into doing 是「逼迫某人做某事」，但这里 pressured traditional Chinese medicine 宾语是「中医」而非人，搭配不成立；且学生「向老师施压让她接受中医」与下文「我犹豫」的温和氛围相悖。

29. I was __(29)__ because I knew so little about it and have never tried it before.

【答案】 **C) hesitant** (形容词)

【词性槽】 be 动词后 + 表语形容词

【依据】 「不了解又没用过 → 犹豫」

下文 Eventually, my cough got so much __(30)__ that I couldn't sleep at night, so I decided to give it a try. 的 Eventually... decided to give it a try 暗示作者之前一直在「犹豫要不要试」；hesitant 恰好刻画「对不熟悉的事物犹豫」的心理。

【竞争词】 J) scared 「害怕」程度过重

scared 是「害怕、恐惧」，对「没了解过的中医」一般不至于到害怕的程度；下文「最终决定试一试」是犹豫后下定决心的节奏，不是克服恐惧的节奏。scared 真正的归宿在第 32 空（医生用工具刮皮肤时的「有点害怕」）。

K) sensitive 「敏感」与原因从句不搭

sensitive 指敏感的，because I knew so little 给出的是「不了解」的原因，不是「敏感体质」的原因，逻辑不通。

M) temporary 「暂时的」不修饰人

temporary 通常修饰事物 (job/solution/relief)，不修饰人的状态；I was temporary 不成立。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 J) ——「犹豫」误选「害怕」。scared 是形容词、能修饰人，词性完全吻合 I was __(29)__；很多考生只看到「不了解 + 没试过」就直接选「害怕」，但 because 给的原因强度只到「不熟悉」，对应的是 hesitant（犹豫），scared 程度过重。防坑：be + adj. + because 的空，要先掂量原因的「强度」，原因偏弱选弱词、原因偏重才选重词。

30. Eventually, my cough got so much __(30)__ that I couldn't sleep at night

【答案】 **O) worse** (形容词)

【词性槽】 got + 形容词比较级

【依据】 咳嗽恶化到失眠

下文 that I couldn't sleep at night, so I decided to give it a try——咳嗽严重到晚上睡不着，逻辑上正是「越来越糟」；worse 与 so that 引导的恶果完美呼应。

31. both of which were new __(31)__ to me because they are both non-existent in Western medicine.

【答案】 **B) experiences** (名词)

【词性槽】 new + 名词复数 + to me

【依据】 对应「新体验」

上文 The Chinese doctor took my pulse and asked to see my tongue 是两件作者第一次经历的事——it/they were new experiences to me (这对我来说都是新体验)，是英语里的高频自然搭配。

【竞争词】 D) inconvenience 语义不符

inconvenience 是「不便」；中医诊断方法对作者来说是新鲜的体验、不是「不便」，且形态多为不可数，无法配 both of which。

F) licenses 「执照」毫不沾边

把脉、看舌头不是「执照」，licenses 在此处纯属形近干扰。

32. I was a little __(32)__ at first because he used a smooth edged tool to scrape the skin on my neck and shoulders.

【答案】 **J) scared** (形容词)

【词性槽】 was a little + 形容词

【依据】 「陌生工具刮皮肤 → 害怕」

原因从句 because he used a smooth edged tool to scrape the skin on my neck and shoulders 明确：陌生医生拿工具刮自己脖子和肩膀，第一反应就是 scared (有点害怕)；at first 也暗示后来不怕了，是典型的「初始恐惧→后续放松」叙事弧。

【竞争词】 K) sensitive 「敏感」与场景错位

sensitive 是性格/皮肤特质，不是对突发场景的瞬时反应；a little sensitive at first 表达不出「刚开始被刮有点慌」的语感。

M) temporary 「暂时的」不修饰人

同 29 空，temporary 不用于修饰人的状态，I was a little temporary 不通。

33. the __(33)__ strokes started to produce a relieving effect

【答案】 **G) pressured** (形容词)

【词性槽】 the + __ + 名词 (strokes)

【依据】 「按压式的刮拭动作」

刮痧本身就是「按压 + 刮拭」皮肤的动作（参照前句 a smooth edged tool to scrape the skin）；pressured strokes 即「带压力的刮拭动作」，恰好描述刮痧时工具按压皮肤的手法，且下文 started to produce a relieving effect 说明这种按压才能产生「舒缓」效果。

【竞争词】 K) sensitive 「敏感的刮拭」语义不通

sensitive 修饰人或部位（敏感的皮肤），不修饰「动作 (strokes)」本身；sensitive strokes 搭配不成立。

M) temporary 「暂时的刮拭」与效果矛盾

temporary 强调短暂；但下文说这些动作产生了「舒缓效果，进而身心放松」，效果是持续而非短暂的，逻辑不符。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 K) —— 「按压式」误选「敏感」。sensitive 是形容词，词性吻合 the __(33)__ strokes；考生若只想着「皮肤敏感」就会误选，但本空修饰的是动作 strokes 而非皮肤；sensitive 不修饰动作。防坑：形容词作定语前先看清「它在修饰什么名词」，再问「这个形容词能否自然搭配这个名词」。

34. my body and mind began to __(34)__ deeper into relaxation.

【答案】 **L) sink** (动词)

【词性槽】 began to + 动词原形

【依据】 sink (deeper) into 固定搭配

sink into 是固定搭配，意为「陷入、沉入（某种状态）」，常配 sleep / relaxation / despair，如 sink (deeper) into relaxation 即「（更深地）沉入放松状态」；与前文 produce a relieving effect 的舒缓效果一脉相承。

【竞争词】 A) deepen 及物 + 与 deeper 重复

deepen 本身已含「加深」义，再加副词 deeper 在语义上是重复 (deepen deeper)，而且 deepen 通常带宾语而非 into 短语。

E) lessen 「减轻」与 into relaxation 矛盾

lessen 意为「减少」，与「陷入更深的放松」语义相反；且 lessen 不与 into 搭配。

N) tremble 「颤抖」与放松场景反向

tremble 指因恐惧/寒冷而颤抖，与「身心放松」语义彻底冲突。

35. my cough started to __(35)___

【答案】 **E) lessen** (动词)

【词性槽】 started to + 动词原形

【依据】 「咳嗽开始减轻」

下文 Then, within a matter of weeks, it was completely gone! 说几周后咳嗽完全消失；
本句作为「完全消失」的前奏，正是「开始减轻」——lessen 意为「减轻、减少」，与
「最终消失」构成自然的渐变过程。

【竞争词】 A) deepen 「加深咳嗽」与痊愈矛盾

deepen 意为加深，咳嗽加深与下文「完全消失」的痊愈结局直接冲突。

N) tremble 「咳嗽颤抖」不通

tremble 主语通常是人或物体，「咳嗽颤抖」搭配不合理；语义上也与痊愈无关。

WORD BANK · 词库分类表

15 个候选词 · 词性与词义

选词填空文后的共享词库共 **15** 个词 (A-O)，为 10 个空各选一个、每词最多用一次。
下面给出每个词的词性与中文词义；标注「用于第 N 空」的 10 个为答案，其余 5 个为干扰词。

A) **deepen** (动词)

(使) 加深

干扰词 · 未选用

B) **experiences** (名词) (动词)

经历、体验 (名词复数)；体验 (动词第三人称单数)

用于第 31 空

C) **hesitant** (形容词)

犹豫的、迟疑的

用于第 29 空

D) **inconvenience** (名词) (动词)

不便、麻烦 (名词)；给.....带来不便 (动词)

用于第 27 空

E) **lessen** (动词)

减轻、减少

用于第 35 空

F) **licenses** (名词) (动词)

执照、许可证 (名词复数)；许可 (动词第三人称单数)

干扰词 · 未选用

G) **pressured** 形容词 动词

施加压力的、按压式的（形容词/过去分词）；
施压（动词过去式）

用于第 33 空

H) **recommended** 动词

推荐、建议（动词过去式/过去分词）

用于第 28 空

I) **remedies** 名词 动词

疗法、药物（名词复数）；补救（动词第三人称单数）

用于第 26 空

J) **scared** 形容词 动词

害怕的、惊恐的（形容词/过去分词）

用于第 32 空

K) **sensitive** 形容词

敏感的

干扰词 · 未选用

L) **sink** 动词 名词

下沉、陷入（动词）；水槽（名词）

用于第 34 空

M) **temporary** 形容词

暂时的、临时的

干扰词 · 未选用

N) **tremble** 动词 名词

颤抖、发抖

干扰词 · 未选用

O) **worse** 形容词 副词

更糟的（bad 的比较级）

用于第 30 空

全文主旨

亲历中医治好顽固咳嗽

作者一场重感冒后留下久治不愈的咳嗽，经学生推荐尝试中医（含刮痧），最终咳嗽痊愈。开篇 A few months ago, I was down with a terrible cold which ended in a persistent bad cough. 直接定调全文是一段「西药无效 → 求助中医 → 见效痊愈」的亲身经历叙事。

DISTRACTORS · 干扰词复盘

这 5 个词始终没被任何空选用

词库 15 词里有 5 个是命题人埋的干扰词——它们词性看着也对、词义也沾点边，却不该填进任何一个空。下面逐个剖析它们最像哪个空的答案、为什么是陷阱。

A) **deepen** 最像 34/35 空的反向陷阱

deepen 是动词原形，34、35 空的「began to / started to + 动词原形」都吻合；识破法：34 空已有副词 deeper，再用 deepen 语义重复，且 deepen 不与 into 搭配；35 空的「加深咳嗽」与结局「完全消失」直接矛盾——遇到反向干扰先用结局/搭配排除。

F) **licenses** 最像 26 空的诱饵

licenses 与 remedies 都是 -s 结尾的可数名词复数，词性吻合 26 空 how many different __(26)__ I tried 的语法槽，单纯看词性容易被骗；识破法：licenses（执照）与「治咳嗽」毫无逻辑关联，凡是义无关的词性匹配都不该选。

K) **sensitive** 最像 29/32/33 空的诱饵

sensitive 是形容词，词性能对上 29 (I was __(29)__)、32 (I was a little __(32)__)、33 (the __(33)___ strokes) 任一个空；识破法：a) 29 空的 because 给的是「不了解」原因，对应「犹豫」hesitant 而非「敏感」；b) 32 空是临时情绪反应，sensitive 是性格特质不是瞬时情绪；c) 33 空修饰动作 strokes，sensitive 修饰人不修饰动作。

M) **temporary** 形容词类的甜蜜陷阱

temporary 是形容词，在 29/32/33 三个形容词空里词性都对得上；识破法：temporary 不修饰人 (I was temporary 不通)，且与下文「持续舒缓 + 最终痊愈」的长效结果矛盾，从「修饰对象」与「时长指向」两个维度都该被剔除。

N) **tremble** 动词类的语义反向干扰

tremble 也是动词原形，词性能对上 27/34/35 任一空；识破法：tremble 是不及物动词不能带宾语（排除 27 空），主语是人/物而非「咳嗽」（排除 35 空），且与「放松/痊愈」的全文基调相反——一个语义方向反的词，无论词性多对都该警惕。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

7 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

No matter how many different remedies I tried, I still couldn't get rid of the cough.

第1段，第2句

"No matter how/what/where" 引导的让步状语从句是四六级和考研阅读中的高频句式，情态动词加动词短语也是常考结构。本句结构具有较强的代表性，学习后可迁移到类似句型。

Not only did it inconvenience my teaching but also my life as a whole.

第1段，第3句

not only ... but also 引发的部分倒装结构是四六级和考研阅读写作中的高频句型，既考查倒装识别又考查并列连词用法。掌握本句结构后可迁移至大量同类倒装和并列强调句，实用性强，具有很高的典型性。

Then one day after class, a student came up to me and recommended traditional Chinese medicine.

第1段，第4句

简单句配并列谓语和前置状语，是叙事类文章的常见句式，具有一定代表性。并列谓语结构（尤其由and连接）在真题中频繁出现，掌握后可迁移。但整体结构过于简单，无从句或复杂修饰，与典型的长难句有一定距离。

From her description, Chinese medicine sounded as if it had magic power that worked wonders.

第1段，第5句

主系表结构接表语从句、定语从句修饰名词、虚拟语气在 as if 从句中的应用，这些都是四六级和考研真题中的高频句式。掌握本句的分析方法后，可以直接迁移到大量类似结构的句子，典型性很高。

Eventually, my cough got so much worse that I couldn't sleep at night, so I decided to give it a try.

第1段，第7句

"so...that" 结果状语从句和因果并列句都是四六级、考研真题中的高频句式，尤其是原因结果逻辑在叙事和议论文中常见；掌握本句的切分方法和逻辑链分析，可直接迁移到大量类似真题句型，具有较高的复用价值。

The Chinese doctor took my pulse and asked to see my tongue, both of which were new experiences to me because they are both non-existent in Western medicine.

第1段，第8句

并列谓语 + 非限制性定语从句 + 原因状语从句的组合是四六级和考研阅读中的高频句式。非限制性定语从句用 which 指代前文内容、原因状语从句解释背景，这种结构在学术和叙事文本中极为常见，学会后可大量复用。

Then, within a matter of weeks, it was completely gone!

第1段，第13句

本句虽为简单句，但包含了主语、系动词谓语、表语（含副词修饰）、两个时间状语，成分种类较齐全。对于初学者，可练习区分系表结构与主谓宾结构、识别状语位置、理解 "gone" 在此处的形容词性质而非被动标志。但句子过于简短、无复杂修饰或易错陷阱，训练价值中等。

HIGH-FREQUENCY • 真题高频词

本篇出现的 19 个英语四级真题高频词

下列单词既在本篇英文短文中出现，又是 **英语四级** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

effect

A2

n. 影响

本篇1次 · 真题 156 句

traditional

B1

adj. 传统的

本篇1次 · 真题 79 句

later

A1

adv. 以后, later

本篇1次 · 真题 70 句

pressure

B1

n. 心理压力

本篇1次 · 真题 63 句

power

A2

n. 权力

本篇1次 · 真题 59 句

regular

B1

adj. 经常的

本篇1次 · 真题 38 句

teaching A2

n. 教学工作·教书
本篇1次·真题 38 句

completely B1

adv. 完全地
本篇1次·真题 34 句

recommend B1

v. 推荐
本篇1次·真题 34 句

eventually B1

adv. 最终
本篇1次·真题 29 句

improvement B1

n. 改进
本篇1次·真题 29 句

skin A2

n. 皮肤
本篇1次·真题 25 句

deeply B1

adv. 深深地
本篇1次·真题 20 句

sink A2

v. 下沉
本篇1次·真题 20 句

rid B2

v. 使摆脱
本篇1次·真题 16 句

description B1

n. 描述
本篇1次·真题 11 句

persistent B2

adj. 坚持不懈的
本篇1次·真题 8 句

remedy B2

n. 治疗方法
本篇1次·真题 8 句

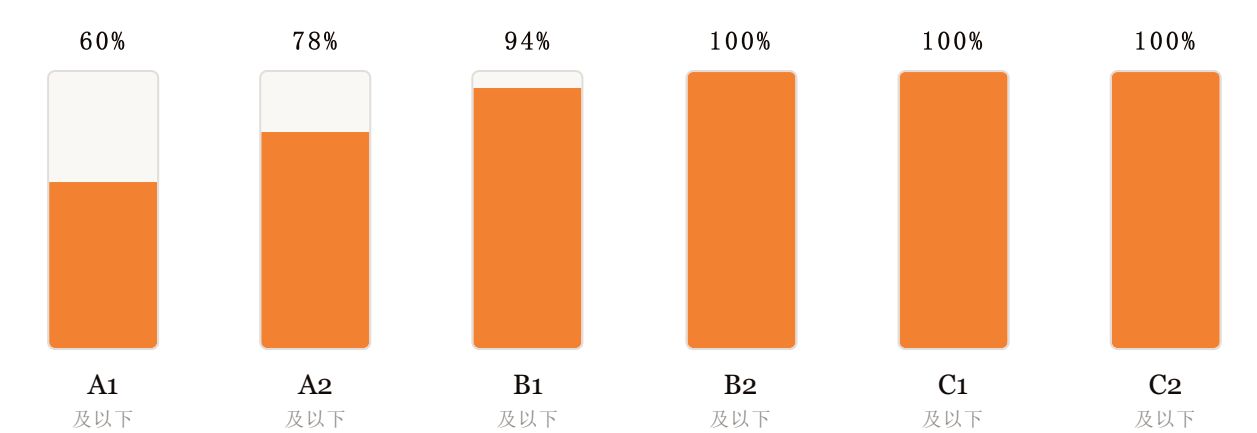
stroke B1

n. 中风
本篇1次·真题 8 句

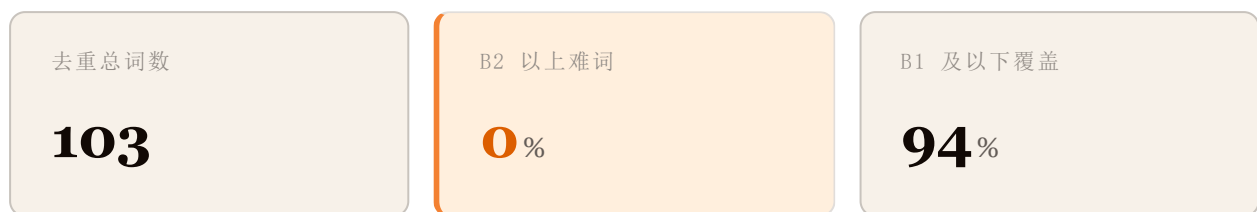
VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 103 词按 CEFR 难度累积覆盖

带空短文去重后共 **103** 个单词，按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比（CDF），最右一柱为 100%。B2 以上（C1/C2）为高阶词，本篇共 0 个·约 0%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率 (CDF) · 数据为全文去重词 103 个 · 末柱为 100%



英语四级 2018年12月·第3套 · 全卷构成

Part I	写作	题目解析 →
Part II	听力	与2018年12月第1套共用 · 题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	本题
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →