

2017年6月·第2套 英语四级完形填空（选词填空）·26-35 题答案与解析

BLANKS & ANALYSIS • 选词填空题和解析

选词填空题和解析 · 26-35 题

本页 26-35 题的正确答案词与逐空解析由懒笔记按2017年6月·第2套 英语四级完形填空（选词填空）原卷词库逐空核对整理。与试卷排版同一卷面：Directions、1 段带空短文（每段之后紧随中文翻译）与 15 词共享词库连续排印；卷面下方逐空紧跟解析——该空词性、原文定位句、正确词与锁定依据，以及同词性被淘汰竞争词的逐个归因。

真题卷第2套(2017-06) · 四级

Part III Section A

Directions: In this section, there is a passage with ten blanks. You are required to select one word for each blank from a list of choices given in a word bank following the passage. Read the passage through carefully before making your choices. Each choice in the bank is identified by a letter. Please mark the corresponding letter for each item on **Answer Sheet 2** with a single line through the centre. You may not use any of the words in the bank more than once.

As if you needed another reason to hate the gym, it now turns out that exercise can exhaust not only your muscles, but also your eyes. Fear not, however, for coffee can stimulate them again. During 26 exercise, our muscles tire as they run out of fuel and build up waste products. Muscle performance can also be affected by a 27 called "central fatigue," in which an imbalance in the body's chemical messengers prevents the central nervous system from directing muscle movements 28 . It was not known, however, whether central fatigue might also affect motor systems not directly 29 in the exercise itself, such as those that move the eyes. To find out, researchers gave 11 volunteer cyclists a carbohydrate(碳水化合物的) 30 either with a moderate dose of caffeine(咖啡因), which is known to stimulate the central nervous system, or as a placebo(安慰剂) without, during 3 hours of 31 . After exercising, the scientists tested the cyclists with eye-tracking cameras to see how well their brains could still 32 their visual system. The team found that exercise reduced the speed of rapid eye movements by about 8%, 33 their ability to capture new visual information. The caffeine, the equivalent of two strong cups of coffee, was 34 to reverse this effect, with some cyclists even displaying 35 eye movement speeds. So it might be a good idea to get someone else to drive you home after that marathon.

如果你还需要另一个讨厌健身房的理由，现在发现运动不仅会使你的肌肉疲惫，还会使你的眼睛疲惫。然而不必担心，因为咖啡可以重新刺激它们。在剧烈运动期间，我们的肌肉会因为耗尽燃料和积累废物而疲劳。肌肉表现也会受到一种称为“中枢疲劳”的现象影响，在这种现象中，身体化学信使的失衡会阻止中枢神经系统有效地指导肌肉运动。然而，人们不知道中枢疲劳是否也会影响不直接参与运动本身的运动系统，例如那些移动眼睛的系统。为了找出答案，研究人员让11名志愿骑行者在3小时的骑行过程中饮用碳水化合物溶液，其中添加了中等剂量的咖啡因（已知可以刺激中枢神经系统），或作为安慰剂不添加咖啡因。运动后，科学家们使用眼动追踪相机测试骑行者，以观察他们的大脑对视觉系统的控制能力。研究小

组发现，运动使快速眼动的速度降低了约8%，阻碍了他们捕捉新视觉信息的能力。咖啡因相当于两杯浓咖啡的量，足以逆转这种影响，一些骑行者甚至显示出眼动速度的提高。所以在马拉松后让别人开车送你回家可能是个好主意。

- | | |
|----------------|---------------|
| A) cautiously | I) phenomenon |
| B) commit | J) preventing |
| C) control | K) sensitive |
| D) cycling | L) slowing |
| E) effectively | M) solution |
| F) increased | N) sufficient |
| G) involved | O) vigorous |
| H) limited | |

26. During __ (26) __ exercise, our muscles tire as they run out of fuel and build up waste products.

【答案】 **O) vigorous** (形容词)

【词性槽】 介词 during 后名词 exercise 前要形容词作定语

【依据】 **vigorous exercise = 剧烈运动，是固定搭配**

后半句 our muscles tire as they run out of fuel and build up waste products 描述的是肌肉耗尽燃料、堆积代谢废物的状态——这只有在“剧烈/高强度”运动中才会发生；vigorous exercise（剧烈运动）正是医学/健身语境的高频固定搭配，与后文病理生理描述完美匹配。

【竞争词】 **F) increased 义项不合：increased exercise = 增加的运动，强调“量的变化”**

increased 强调“变多/被提升”，常用于描述某物的增加（如 increased risk）；此处空后只是泛指一种运动状态，不是“增多的运动”，搭配生硬且语义偏离。

G) involved 搭配错位：involved 指“参与的”，不能修饰 exercise

involved 常说 the people involved（涉及的人）、be involved in（参与某事），它强调“被卷入/参与”，无法说“involved exercise”，搭配不成立。

H) limited 语义反向：limited exercise = 有限的运动，与“耗尽燃料”矛盾

limited 意为“有限的、受限的”，limited exercise 暗示运动量不大；但后半句描述肌肉耗尽燃料、堆积废物，这只能在大强度运动下发生，逻辑相反。

K) sensitive 搭配错位：sensitive 多形容人/部位敏感

sensitive 常用于 sensitive skin/sensitive issue（敏感肌肤/敏感话题），不与 exercise（运动）这种动作名词搭配，组合不自然。

N) sufficient 语义偏向“量够不够”，与下文“耗尽”逻辑不通

sufficient exercise = 足量的运动，常用于劝人多锻炼的语境（如 get sufficient exercise）；此处下文讲的是肌肉燃料耗尽、代谢废物堆积，强调强度而非“量是否够”，逻辑不衔接。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 **H)** —— H) limited 词性对、紧贴 exercise，伪装度高。During __ (26) __ exercise, our muscles tire as they run out of fuel and build up waste products. limited exercise（有限的运动）从语法上能填进去，但下文“耗尽燃料、堆积废物”只能由 vigorous（剧烈）才能引出；防坑：填完形容词必须把下文“果”读完，反推“因”是不是同向。

27. Muscle performance can also be affected by a __(27)__ called "central fatigue,"

【答案】 **I) phenomenon** (名词)

【词性槽】 不定冠词 a 后接单数可数名词

【依据】 **central fatigue 是一种“现象”**

原文紧接定义了这个名词：a __(27)__ called "central fatigue," in which an imbalance in the body's chemical messengers prevents the central nervous system from directing muscle movements——“中枢疲劳”是一种体内化学信使失衡导致中枢神经系统指挥肌肉受阻的现象，phenomenon（现象）正契合“被命名/被描述的某种生理过程”这一概念。

【竞争词】 **M) solution 义项不合：solution 是溶液/解决方案，与“被命名”矛盾**

solution 常见两义——溶液或解决办法。这里要的是被命名为 central fatigue 的某种东西；central fatigue 不是一种“解决方案”，而是一种被研究/被发现的状态，因此 solution 语义不合。

28. prevents the central nervous system from directing muscle movements __(28)___.

【答案】 **E) effectively** (副词)

【词性槽】 动词短语 directing muscle movements 末尾的方式状语位置

【依据】 **中枢疲劳让神经系统“无法有效地”指挥肌肉**

原文上下文 an imbalance in the body's chemical messengers prevents the central nervous system from directing muscle movements __(28)___——化学信使失衡“妨碍”中枢神经系统“__地”指挥肌肉。be prevented from doing sth __ 这种结构里，副词要表达“原本应该达到的好状态”，所以是“无法有效地（effectively）指挥”，即指挥效率下降；这与全文论述“central fatigue 让运动表现下降”完全一致。

【竞争词】 **A) cautiously 语义错位：cautiously（小心地）与运动神经指挥肌肉无关**

cautiously 多用于描述人小心翼翼地做某事（如 walk cautiously），中枢神经系统指挥肌肉并不存在“谨不谨慎”的问题，而是存在“高不高效”的问题；硬套进句意逻辑断裂。

29. whether central fatigue might also affect motor systems not directly __(29)__ in the exercise itself

【答案】 **G) involved** (形容词)

【词性槽】 副词 directly 修饰、空后接 in，需作表语的形容词

【依据】 **be involved in 是固定搭配，指“参与/涉及其中”**

原文意思是研究者想知道“中枢疲劳是否也影响那些没有直接参与运动本身的运动系统”——motor systems not directly involved in the exercise itself (没有直接参与该运动的运动系统，如控制眼睛的系统)，be involved in 完美对应“参与某活动”。

【竞争词】 H) limited 语义不合：limited in 强调“在...方面受限”

limited in 常说 limited in scope/limited in number (在范围/数量上有限)，不能表达“参与某活动”的语义；放进句子说“运动系统在运动里受限”，与“没有直接 __ 在运动里”原意不符。

K) sensitive 搭配错：sensitive 常跟 to 而非 in

sensitive 的固定介词搭配是 sensitive to (对...敏感)，不与 in 搭配；语法上首先就过不去。

N) sufficient 搭配错：sufficient 多跟 for 或独立用

sufficient 常说 sufficient for (对...够)、be sufficient to do，不与 in 构成“参与某事”的语义；并且“运动系统在运动里足够”完全不通。

30. researchers gave 11 volunteer cyclists a carbohydrate(碳水化合物的) __(30)__ either with a moderate dose of caffeine

【答案】 **M) solution** (名词)

【词性槽】 形容词 carbohydrate 后接被修饰的中心名词

【依据】 **carbohydrate solution = 碳水化合物溶液，实验用饮品**

原文紧接说either with a moderate dose of caffeine(咖啡因), which is known to stimulate the central nervous system, or as a placebo(安慰剂) without——研究者让骑行者喝一种含或不含咖啡因的碳水化合物饮液，这就是受试者摄入的液体补给，solution 取“溶液”义最贴。

31. during 3 hours of __(31)__

【答案】 **D) cycling** (名词)

【词性槽】 介词 of 后跟动名词作名词

【依据】 **受试者是骑行者，自然进行 3 小时骑行**

原文上文已交代受试者身份：researchers gave 11 volunteer cyclists，由此 during 3 hours of cycling 正是这群骑行者的实验任务，语义、身份、活动三者全部对齐。

32. to see how well their brains could still __(32)__ their visual system

【答案】 **C) control** (动词)

【词性槽】 情态动词 could still 后接动词原形

【依据】 大脑“控制”视觉系统是常识表述

原文要测试的是“运动后大脑还能多好地 __ 视觉系统”，搭配 their visual system (视觉系统) 最自然的动词就是 control (控制/支配) ——brain controls the visual system 是生物学/神经科学的标配说法。下文 exercise reduced the speed of rapid eye movements by about 8% 也证明实验测的就是大脑对眼动的控制效率。

【竞争词】 B) commit 搭配错: commit 不与 visual system 搭配

commit 常用作 commit a crime (犯罪)、commit oneself to (致力于)、commit to memory (记住)，其宾语多是错误/承诺/记忆，不可能搭配 visual system，语法上能过但语义完全不通。

33. The team found that exercise reduced the speed of rapid eye movements by about 8%, __(33)__ their ability to capture new visual information.

【答案】 **J) preventing** (动词)

【词性槽】 句末逗号后接现在分词作伴随状语

【依据】 眼动慢 → 阻碍捕捉视觉信息的能力

原文主句 exercise reduced the speed of rapid eye movements by about 8% 说眼动速度降低 8%，接 their ability to capture new visual information (捕捉新视觉信息的能力)，逻辑上是“眼动减慢”造成“捕捉信息能力受阻”——preventing (妨碍/阻碍) 正好刻画这种“使其无法发挥”的负面结果。

【竞争词】 L) slowing 信息重复: slowing 与主句已说的 reduced the speed 撞车

主句已经讲了“reduced the speed of rapid eye movements by about 8%” (让眼动速度减慢了 8%)，若空里再填 slowing their ability to capture... (减慢捕捉能力)，既与前文重复表达“减慢”又搭配生硬——slow ability 远不如 prevent ability 自然；命题人显然是用 slowing 当干扰，骗只看到上文 reduced 就联想“慢”的考生。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 L) —— L) slowing 与主句“减慢”撞车回声，最易让人误选。

exercise reduced the speed of rapid eye movements by about 8%, __(33)__ their ability to capture new visual information. 主句已说眼动减慢，slowing 重复“减慢”语义又是常见动词，最易抢答。防坑：分词状语承接结果，问自己“这一步是不是主句的下一步因果”——眼动减慢的下一步是“妨碍捕捉信息”，所以选 preventing。

34. The caffeine, the equivalent of two strong cups of coffee, was __(34)__ to reverse this effect

【答案】 **N) sufficient** (形容词)

【词性槽】 be 动词 was 后接表语形容词 + 不定式

【依据】 **be sufficient to do = 足以做某事**

be sufficient to do 是表语形容词 + 不定式的高频搭配，意为“足以做某事”。原文说“两杯浓咖啡相当量的咖啡因 __ 反转这一效应”，再加后文 with some cyclists even displaying __(35)__ eye movement speeds 说一些骑行者眼动速度甚至提高——可见这点剂量“足以”扭转 8% 的下降，sufficient 完美契合。

【竞争词】 H) limited 语义反向：limited to do 偏“被限制做”，与后文“成功反转”矛盾

limited 表“有限的、受限的”，be limited to do 常说“在做某事方面受限”；可后文明确“反转效应成功，眼动速度甚至提高”，说明咖啡因够用、不受限，limited 与下文事实矛盾。

K) sensitive 搭配错：sensitive 后通常跟 to，不接不定式

sensitive 常说 be sensitive to (对...敏感)，并不构成 be sensitive to do = 足以做...的语义；硬塞进句子也不通。

35. with some cyclists even displaying __(35)__ eye movement speeds.

【答案】 **F) increased** (形容词)

【词性槽】 动词 displaying 后接名词短语，空在中心名词 speeds 前

【依据】 **even 后接“超出基线”的状态：眼动速度甚至提高**

本句关键词是 some cyclists even displaying, even (甚至) 暗示这是超出预期的极端正面情形——前文说咖啡因“反转”8% 的下降，正常应是“恢复”，而 even 说“甚至还提高了”，所以空里的形容词应表“高于原水平”，increased (提高了的) 正契合。

【竞争词】 H) limited 语义反向：limited speeds = 受限的速度，与 even 暗示的“超出”矛盾

limited 表“受限/有限”，limited speeds 暗示眼动速度被压制；可 even (甚至) 所引出的是“比正常更好”的情形，二者方向相反。

K) sensitive 搭配错：sensitive speeds 不成立

sensitive 修饰 skin/issue/topic 等可，修饰 speeds (速度) 不构成自然搭配，并且 even 后要的是程度上的“高出”，sensitive 既不表程度也不表速度方向。

WORD BANK • 词库分类表

15 个候选词 · 词性与词义

选词填空文后的共享词库共 15 个词 (A-O)，为 10 个空各选一个、每词最多用一次。下面给出每个词的词性与中文词义；标注「用于第 N 空」的 10 个为答案，其余 5 个为干扰词。

A) **cautiously** 副词

谨慎地、小心地

干扰词 · 未选用

B) **commit** 动词

犯(罪/错)、承诺、致力于

干扰词 · 未选用

C) **control** 动词 名词

控制、支配; 控制权

用于第 32 空

D) **cycling** 名词 动词 形容词

骑行、骑车运动(动名词/现在分词)

用于第 31 空

E) **effectively** 副词

有效地、有效率地

用于第 28 空

F) **increased** 形容词 动词

增加的、提高的; 增加(过去式/过去分词)

用于第 35 空

G) **involved** 形容词 动词

参与的、涉及的; 卷入(过去分词作表语/定语)

用于第 29 空

H) **limited** 形容词 动词

有限的; 限制(过去式/过去分词)

干扰词 · 未选用

I) **phenomenon** 名词

现象

用于第 27 空

J) **preventing** 动词 形容词

阻止、妨碍(现在分词, 可作状语/定语)

用于第 33 空

K) **sensitive** 形容词

敏感的、灵敏的

干扰词 · 未选用

L) **slowing** 动词 形容词

使减慢、放慢(现在分词)

干扰词 · 未选用

M) **solution** 名词

溶液; 解决方案

用于第 30 空

N) **sufficient** 形容词

足够的、充分的

用于第 34 空

O) **vigorous** 形容词

剧烈的、有力的、精力充沛的

用于第 26 空

全文主旨

运动会让眼睛也疲劳，而咖啡因可缓解

文章开篇即点题：exercise can exhaust not only your muscles, but also your eyes. Fear not, however, for coffee can stimulate them again., 全文围绕一项以骑行者为对象的实验，论证剧烈运动会拖慢眼动速度，而摄入咖啡因可以反转这一效应。

DISTRACTORS · 干扰词复盘

这 5 个词始终没被任何空选用

词库 15 词里有 5 个是命题人埋的干扰词——它们词性看着也对、词义也沾点边，却不该填进任何一个空。下面逐个剖析它们最像哪个空的答案、为什么是陷阱。

A) **cautiously** 看似在 28 题处可顶 effectively

prevents the central nervous system from directing muscle movements __(28)__. 这处的句末方式副词位上，cautiously（谨慎地）词性也对、搭配也通，最容易让人犹豫；但中枢神经系统指挥肌肉关心的是“高不高效”而不是“谨不谨慎”——记住选词填空里副词二选一要“看动词最自然的语义维度”，即可识破。

B) **commit** 看似在 32 题处可顶 control

to see how well their brains could still __(32)__ their visual system 里 commit 词性对、原形对，但 commit 习惯搭配 a crime/oneself to/to memory，无法搭 visual system；只要意识到“动词原形要看宾语搭配是否常识”，就能直接划掉。

H) **limited** 在 26/29/34/35 多处都伪装得像形容词答案

limited 是本卷最阴的干扰：在 26 题处词性也对（修饰 exercise）、在 34 题处也能套 be limited to do 句式、在 35 题处又能修饰 speeds，看起来处处可填，实际处处不合：our muscles tire as they run out of fuel 不会因“有限的运动”出现、was __(34)__ to reverse this effect 后文证明反转成功不“受限”、some cyclists even displaying __(35)__ 用 even 锁定“超出”方向。识破它要靠把空所在句的“果”看完，反推语义方向。

K) **sensitive** 在 26/29/34/35 处都靠“看起来是形容词”伪装

sensitive 是单纯形容词，看似哪儿都能填，但它的固定介词搭配是 sensitive to（不是 in）、固定的中心名词是 skin/topic/issue（不是 exercise/speeds），更不接 to do。凡是 sensitive 进场，必须先问“它跟得了这个介词吗？修饰得了这个名词吗？”——把搭配死死扣住就破。

L) **slowing** 在 33 题位置以“主句关键词回声”诱导

exercise reduced the speed of rapid eye movements by about 8%, __(33)__ their ability to capture new visual information. 这里 slowing 与主句 reduced the speed 在语义上同方向，是命题人最爱的“关键词回声陷阱”——让只看半句的考生顺势选“减慢”；识破靠“分词状语要承接下一步因果，不能与主句重复”。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

4 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

As if you needed another reason to hate the gym, it now turns out that exercise can exhaust not only your muscles, but also your eyes.

第1段，第1句

"it turns out that" 结构在四六级和考研阅读中频繁出现，属于典型的形式主语句式；"not only... but also..." 并列结构也是常考点；状语从句在句首修饰主句的布局也很常见。本句的结构组合具有很强的代表性，掌握后可以在大量真题中复用相关的识别和分析方法。

During vigorous exercise, our muscles tire as they run out of fuel and build up waste products.

第1段，第3句

主句加原因或时间状语从句的结构在四六级和考研阅读中高频出现，"as"引导状语从句也是常考点。从句内并列谓语的处理同样典型，掌握后可迁移到大量类似句子。

It was not known, however, whether central fatigue might also affect motor systems not directly involved in the exercise itself, such as those that move the eyes.

第1段，第5句

覆盖形式主语、主语从句、宾语、定语从句、后置定语（过去分词短语）、插入语、关系代词在从句中充当主语等多种成分和结构，且包含 it 作形式主语这一常见易错点，适合作为成分划分的综合练习句。

The caffeine, the equivalent of two strong cups of coffee, was sufficient to reverse this effect, with some cyclists even displaying increased eye movement speeds.

第1段，第9句

主系表结构配同位语和 with 伴随状语是四六级和考研阅读中的常见句式，尤其 with 复合结构在描述实验结果、补充说明时频繁出现。掌握本句结构后可在大量科技类、说明类文本中复用，典型性较高。

HIGH-FREQUENCY · 真题高频词

本篇出现的 29 个英语四级真题高频词

下列单词既在本篇英文短文中出现，又是 **英语四级** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

system

A2

n. 系统

本篇4次 · 真题 162 句

muscle

A2

n. 肌肉

本篇4次 · 真题 34 句

central

B1

adj. 主要的

本篇4次 · 真题 24 句

movement

B1

n. 移动

本篇3次 · 真题 28 句

cyclist

A2

n. 骑自行车的人

本篇3次 · 真题 8 句

affect

B1

v. 影响

本篇2次 · 真题 113 句

stimulate

B2

v. 刺激

本篇2次 · 真题 14 句

visual

B2

adj. 视觉的

本篇2次 · 真题 9 句

researcher

B2

n. 研究人员

本篇1次 · 真题 239 句

effect

A2

n. 影响

本篇1次 · 真题 156 句

product A2

n. 产品

本篇1次·真题 128 句

reduce B1

v. 减少, 降低 (数量、大小、程度等)

本篇1次·真题 118 句

performance B1

n. 表演

本篇1次·真题 66 句

involve B1

v. 包含

本篇1次·真题 65 句

display B1

v. 展示

本篇1次·真题 38 句

solution B1

n. 解决办法

本篇1次·真题 38 句

fuel B1

n. 燃料

本篇1次·真题 28 句

capture B1

v. 捕获

本篇1次·真题 26 句

reverse B2

v. 颠倒

本篇1次·真题 24 句

directly B1

adv. 直接地

本篇1次·真题 22 句

effectively B2

adv. 有效地

本篇1次·真题 17 句

increased A2

v. 增加了

本篇1次·真题 16 句

sufficient B2

adj. 足够的

本篇1次·真题 15 句

chemical B1

adj. 化学的

本篇1次·真题 13 句

phenomenon B2

n. 现象

本篇1次·真题 13 句

motor B1

n. 发动机

本篇1次·真题 11 句

vigorous B2

adj. 充满活力的
本篇1次 · 真题 9 句

exhaust B2

v. 使筋疲力尽
本篇1次 · 真题 8 句

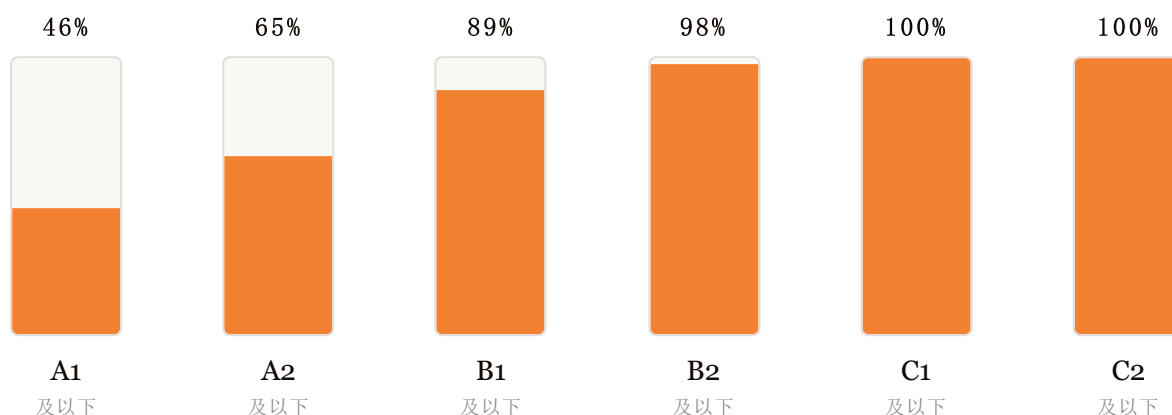
moderate B2

adj. 适度的
本篇1次 · 真题 8 句

VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 111 词按 CEFR 难度累积覆盖

带空短文去重后共 **111** 个单词，按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比（CDF），最右一柱为 100%。B2 以上（C1/C2）为高阶词，本篇共 2 个 · 约 2%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率（CDF）· 数据为全文去重词 111 个 · 末柱为 100%

去重总词数

111

B2 以上难词

2%

B1 及以下覆盖

89%

英语四级 2017年6月·第2套 · 全卷构成

Part I	写作	题目解析 →
Part II	听力	题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	本题
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →