

2015年12月·第3套 英语四级阅读理解（四选一） 第2篇·51-55 题 答案与解析

QUESTIONS & ANALYSIS · 阅读理解题和解析

阅读理解题和解析 · 51-55 题

本页 51-55 题的答案与逐题解析由懒笔记基于2015年12月·第3套 英语四级阅读理解（四选一）原卷逐题核对整理。与试卷排版同一卷面：先是 Directions 与 7 段原文（段首标 P1-P7 段号、逐段附中文翻译）；之后 5 道题逐题排列，每题英文题干与选项后紧接本题解析——题干与选项中译、答案、题型判定、题干拆句、定位句中英对照与逐选项对错归因。

真题卷第3套(2015-12) · 四级

Part III Section C (2)

Directions: *There are 2 passages in this section. Each passage is followed by some questions or unfinished statements. For each of them there are four choices marked A), B), C) and D). You should decide on the best choice and mark the corresponding letter on Answer Sheet 2 with a single line through the centre.*

Passage Two

Questions 51 to 55 are based on the following passage.

P1 Everybody sleeps, but what people stay up late to catch—or wake up early in order not to miss—varies by culture.

每个人都要睡觉,但人们为了赶上而熬夜——或为了不错过而早起——的事情因文化而异。

P2 From data collected, it seems the things that cause us to lose the most sleep, on average, are sporting events, time changes, and holidays.

从收集的数据来看,平均而言,导致我们失眠最多的似乎是体育赛事、时间变化和节假日。

P3 Around the world, people changed sleep patterns thanks to the start or end of daylight savings time. Russians, for example, began to wake up about a half-hour later each day after President Vladimir Putin shifted the country permanently to "winter time" starting on October 26.

在世界各地,由于夏令时的开始或结束,人们改变了睡眠模式。例如,自从Vladimir Putin总统从10月26日起将国家永久转为"冬令时"后,俄罗斯人开始每天晚起约半小时。

P4 Russia's other late nights and early mornings generally correspond to public holidays. On New Year's Eve, Russians have the world's latest bedtime, hitting the hay at around 3:30 a.m.

俄罗斯的其他晚睡和早起时间通常与公共假日相对应。在新年前夜,俄罗斯人拥有世界上最晚的就寝时间,大约在凌晨3点半左右上床睡觉。

P5 Russians also get up an hour later on International Women's Day, the day for treating and celebrating female relatives.

俄罗斯人在国际妇女节这一天也会晚起一小时,这是款待和庆祝女性亲属的日子。

P6 Similarly, Americans' late nights, late mornings, and longest sleeps fall on three-day weekends. Canada got the least sleep of the year the night it beat Sweden in the Olympic hockey(冰球). The World Cup is also chiefly responsible for sleep deprivation(剥夺). The worst night for sleep in the U.K was the night of the England-Italy match on June 14. Brits stayed up a half-hour later to watch it, and then they woke up earlier than usual the next morning thanks to summer nights, the phenomenon in which the sun barely sets in northern countries in the summertime. That was nothing, though, compared to Germans, Italians, and the French, who stayed up around an hour and a half later on various days throughout the summer to watch the Cup.

同样,美国人的晚睡、晚起和最长睡眠时间出现在三天的周末假期。加拿大在奥运会冰球比赛中击败瑞典的那个晚上是全年睡眠最少的。世界杯也是造成睡眠剥夺的主要原因。英国睡眠最糟糕的夜晚是6月14日英格兰对意大利比赛的那个晚上。英国人为了观看比赛晚睡了半小时,然后由于夏夜现象——即夏季时北方国家太阳几乎不落山的现象——他们第二天早上醒得比平时更早。然而,与德国人、意大利人和法国人相比,这根本不算什么,他们在整个夏季的不同日子里为了观看世界杯而晚睡了大约一个半小时。

P7 It should be made clear that not everyone has a device to record their sleep patterns; in some of these nations, it's likely that only the richest people do. And people who elect to track their sleep may try to get more sleep than the average person. Even if that's the case, though, the above findings are still striking. If the most health-conscious among us have such deep swings in our shut-eye levels throughout the year, how much sleep are the rest of us losing?

应该明确的是,并非每个人都有记录睡眠模式的设备;在其中一些国家,可能只有最富有的人才有。而且选择追踪自己睡眠的人可能会试图获得比普通人更多的睡眠。但即使是这种情况,上述发现仍然令人震惊。如果我们当中最注重健康的人在全年的睡眠水平上都有如此大的波动,那么我们其他人失去了多少睡眠呢?

题目与逐题解析

51. What does the author say about people's sleeping habits?

- A) They are culture-related.
- B) They affect people's health.
- C) They change with the seasons.
- D) They vary from person to person.

作者关于人们的睡眠习惯说了什么?

- A) 它们与文化相关。 B) 它们影响人们的健康。 C) 它们随季节而变化。 D) 它们因人而异。

【答案】 A (细节题)

【判型】 题干 What does the author say about people's sleeping habits? 没有 infer/imply/mainly about, 问的是作者直接陈述的内容, 属于细节题里的“首段总起细节题”。

【拆句】 What does the author say about people's sleeping habits? 是一个简单的 wh- 疑问句，主语 the author、谓语 say、关于 people's sleeping habits，无从句无否定，结构平铺直叙，无陷阱。

【定位】 Everybody sleeps, but what people stay up late to catch—or wake up early in order not to miss—varies by culture.

每个人都睡觉，但人们熬夜想看到什么、或早起为了不错过什么，因文化而异。

【选项】 A) ✓ 正确

varies by culture ↔ **culture-related**

预判“因文化而异”与 They are culture-related. 是同一意思的不同说法，直接锁定 A。

B) 无中生有

They affect people's health. 在 P1 与 P2 里没有任何对应——首段只说“因文化而异”，没谈对健康的影响。

C) 偷换概念

They change with the seasons. 把首段的 varies by culture 偷换成“随季节变化”；后文 summer nights 等季节描写只是个别现象，不是首段总起的内容。

D) 偷换概念

They vary from person to person. 把 varies by culture 中“按文化（群体）有差异”偷换成“因人（个体）而异”——单位完全不同。

52. What do we learn about the Russians regarding sleep?

- A) They don't fall asleep until very late.
- B) They don't sleep much on weekends.
- C) They get less sleep on public holidays.
- D) They sleep longer than people elsewhere.

关于俄罗斯人的睡眠我们了解到什么？

- A) 他们直到很晚才入睡。
- B) 他们周末睡得不多。
- C) 他们在公共假日睡得更少。
- D) 他们比其他地方的人睡得更久。

【答案】 C (细节题)

【判型】 题干 What do we learn about the Russians regarding sleep? 问的是有关俄罗斯人睡眠的客观事实，无推断信号词，是典型细节题。

【拆句】 题干 What do we learn about the Russians regarding sleep? 中 regarding sleep 是介词短语作状语，等同于 about sleep；整体结构简单，无陷阱。

【定位】 Russia's other late nights and early mornings generally correspond to public holidays. On New Year's Eve, Russians have the world's latest bedtime, hitting the hay at around 3:30 a.m. 俄罗斯人其他的晚睡和早起一般都与公共节假日相对应。新年前夜，俄罗斯人是全世界就寝最晚的，大约凌晨 3:30 才睡。

【选项】 A) 以偏概全

They don't fall asleep until very late. 把 On New Year's Eve, ... 3:30 a.m. 的特例当成俄罗斯人的常态。原文只说“新年前夜”才如此晚睡，不是日常。

B) 无中生有

They don't sleep much on weekends. 中 weekends 在俄罗斯的相关段 (P3-P5) 从未出现——原文只谈节假日与冬令时，没提周末。

C) ✓ 正确

Russia's other late nights and early mornings generally correspond to public holidays ↔

less sleep on public holidays

晚睡 (late nights) 加早起 (early mornings) 逻辑上等于睡眠时间减少，正好对应 less sleep; 时间标签 on public holidays 也与原文一致。

D) 与原文相反

They sleep longer than people elsewhere. 与原文方向相反——原文强调俄罗斯人在节日时少睡、且 world's latest bedtime 是“最晚入睡”而不是“最长睡眠”。

53. What is the major cause for Europeans' loss of sleep?

A) The daylight savings time.

B) The colorful night life.

C) The World Cup.

D) The summertime.

欧洲人睡眠不足的主要原因是什么？

A) 夏令时。 B) 丰富多彩的夜生活。 C) 世界杯。 D) 夏季时段。

【答案】 C (细节题)

【判型】 题干 What is the major cause for Europeans' loss of sleep? 问的是原文交代过的因果关系，无 imply/infer，属细节题。

【拆句】 What is the major cause for Europeans' loss of sleep? 中 for Europeans' loss of sleep 是介词短语作 cause 的后置定语；'s 双重所有格嵌套——欧洲人的、睡眠的丢失，理顺即可，无陷阱。

【定位】 The World Cup is also chiefly responsible for sleep deprivation. ... Germans, Italians, and the French, who stayed up around an hour and a half later on various days throughout the summer to watch the Cup.

世界杯也是导致睡眠不足的主要原因。……德国人、意大利人和法国人，整个夏天的多个夜晚里熬夜约一个半小时来看世界杯。

【选项】 A) 张冠李戴

The daylight savings time. 在原文中只对应 Russians... after President Vladimir Putin shifted the country permanently to "winter time" 等俄罗斯人，与 Europeans 的失眠主因无关。

B) 无中生有

The colorful night life. 在整篇文章里没有任何出处，是考生常识里“欧洲夜生活丰富”的刻板印象，非原文事实。

C) ✓ 正确

The World Cup is also chiefly responsible for sleep deprivation ↔ **The World Cup.**

Germans, Italians, and the French, who stayed up around an hour and a half later on various days throughout the summer to watch the Cup

↔ **The World Cup.**

chiefly responsible for 直接命中题干 major cause、Germans, Italians, and the French 直接命中题干 Europeans，因果与对象两条线完全吻合。

D) 以偏概全

The summertime. 对应 summer nights, the phenomenon in which the sun barely sets in northern countries in the summertime，但原文中 summer nights 只解释了 Brits 早起的原因，不是欧洲人少眠的主因。

54. What is the most probable reason for some rich people to use a device to record their sleep patterns?

- A) They have trouble falling asleep.
- B) They want to get sufficient sleep.
- C) They are involved in a sleep research.
- D) They want to go to bed on regular hours.

一些富人使用设备记录他们的睡眠模式最可能的原因是什么？

- A) 他们难以入睡。 B) 他们想获得充足的睡眠。 C) 他们参与了一项睡眠研究。
- D) 他们想按规律的时间就寝。

【答案】 B (推断题)

【判型】 题干 What is the most probable reason for some rich people to use a device to record their sleep patterns? 中的 most probable reason 是典型推断信号——问“最可能的原因”。

【拆句】 题干 What is the most probable reason for some rich people to use a device to record their sleep patterns? 主干是 What is the most probable reason; reason 后 for some rich people to use a device 是 reason 的逻辑主语+不定式结构，相当于“富人使用装置的最可能原因”；to record their sleep patterns 是 device 的后置不定式定语。结构复杂但只要拎清“谁、做什么、原因”三层即可。

【定位】 And people who elect to track their sleep may try to get more sleep than the average person. 而且，选择记录自己睡眠的人，可能会比普通人更努力地去获取充足睡眠。

【选项】 A) 无中生有

They have trouble falling asleep. 在 P7 没有任何对应——原文谈的是这些人比普通人更想多睡，不是说他们入睡困难。

B) ✓ 正确

may try to get more sleep than the average person ↔ **want to get sufficient sleep**

原文已经给出动机——他们想睡得更多；这正是 want to get sufficient sleep 的字面意思。

C) 无中生有

They are involved in a sleep research. 在原文中找不到出处——文章只是借这些装置的数据做观察，并没有说富人是“参与睡眠研究”的对象。

D) 答非所问

They want to go to bed on regular hours. 是另一种健康作息追求，但原文 may try to get more sleep 强调的是“多睡”而非“作息规律”。

55. What does the author imply in the last paragraph?

- A) Sleeplessness does harm to people's health.
- B) Few people really know the importance of sleep.
- C) It is important to study our sleep patterns.
- D) Average people probably sleep less than the rich.

作者在最后一段暗示了什么？

- A) 失眠对人们的健康有害。
- B) 很少有人真正了解睡眠的重要性。
- C) 研究我们的睡眠模式很重要。
- D) 普通人可能比富人睡得少。

【答案】 D (推断题)

【判型】 题干 What does the author imply in the last paragraph? 同时含 imply 与 last paragraph，是典型的“末段推断题”。

【拆句】 题干 What does the author imply in the last paragraph? 主干 What does the author imply, in the last paragraph 是地点状语，结构平铺直叙，无陷阱。

【选项】 A) **过度推断**

Sleeplessness does harm to people's health. 不在 P7 的反问范围内——文章末段只关心“普通人少睡多少”，没说少睡会损害健康。

B) **无中生有**

Few people really know the importance of sleep. 在末段没有任何对应——原文谈的是少睡了多少，不是“几乎没人知道睡眠重要”。

C) **答非所问**

It is important to study our sleep patterns. 偏文章方法论自评，但末段重点是“普通人到底少睡多少”，不是呼吁“研究睡眠模式很重要”。

D) **✓ 正确**

If the most health-conscious among us have such deep swings in our shut-eye levels throughout the year, how much sleep are the rest of us losing?

↔ **Average people probably sleep less than the rich.**

only the richest people do ↔ **the rich**

把反问转成肯定，正好就是“普通人比富人睡得少”；样本群体（富人）与对照群体（普通人）两端均与原文——对应，锁定 D。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

7 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

Russians, for example, began to wake up about a half-hour later each day after President Vladimir Putin shifted the country permanently to "winter time" starting on October 26.

第3段，第2句

主句 + 时间状语从句的结构在四六级和考研真题中非常常见，“after”引导时间状语从句是高频考点。句中还包含“begin to do”不定式结构、介词短语作状语等典型搭配，学习者掌握本句结构后可大量迁移到类似句型。

Similarly, Americans' late nights, late mornings, and longest sleeps fall on three-day weekends.

第6段，第1句

主语由三个并列名词短语构成，可练习识别并列结构和所有格；谓语简单但需区分 "fall on" 的不及物用法；状语为介词短语，训练识别时间状语的能力。成分种类覆盖主谓状语，有一定练习价值，但无宾语、补语、定语从句等更丰富成分，训练维度相对单一。

Brits stayed up a half-hour later to watch it, and then they woke up earlier than usual the next morning thanks to summer nights, the phenomenon in which the sun barely sets in northern countries in the summertime.

第6段，第5句

本句覆盖主语、谓语、多种状语（时间、地点、程度、目的、原因）、同位语、定语从句，成分种类丰富。同位语和定语从句的区分是常见易错点，本句可用来练习如何识别同位语（the phenomenon 对 summer nights 的重述）以及如何确定定语从句的先行词和内部成分。

That was nothing, though, compared to Germans, Italians, and the French, who stayed up around an hour and a half later on various days throughout the summer to watch the Cup.

第6段，第6句

主系表结构配合非限制性定语从句是四六级和考研阅读中的常见句式。"compared to" 引导的比较状语、不定式作目的状语都是高频考点。这个句子的结构具有很好的代表性，掌握后可以迁移到大量类似句子的理解中。

They don't fall asleep until very late.

第52题，A

"not ... until" 是考试中常见的句式，表示"直到.....才"。虽然本句本身是简单句，但这一结构在复合句中也频繁出现（如强调句、倒装句），具有一定代表性。不过作为简单句的形态，典型性中等。

They have trouble falling asleep.

第54题，A

"have trouble doing something" 是四六级和考研阅读中常见的固定搭配句式，动名词短语作后置定语修饰抽象名词的结构也较为典型。掌握本句后，学生可将此模式迁移到类似句型（如 have difficulty doing、have fun doing 等），具有一定代表性。

It is important to study our sleep patterns.

第55题, C

"It is + 形容词 + to do" 是四六级和考研写作与阅读中极其常见的句型, 掌握后可大量复用于表达 "做某事如何" 的场景, 典型性很高

HIGH-FREQUENCY • 真题高频词

本篇出现的 39 个英语四级真题高频词

下列单词既在本篇真题中出现, 又是 **英语四级** 历年真题的高频词 (在该考试真题中出现的句子数均不少于 8)。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频, 点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

later

A1

adv. 以后, later

本篇4次 · 真题 70 句

pattern

B1

n. 模式

本篇4次 · 真题 37 句

average

A2

adj. 平均的

本篇3次 · 真题 89 句

author

A2

n. 作者

本篇2次 · 真题 244 句

less

A1

det. 较少的

本篇2次 · 真题 224 句

device

B1

n. 设备

本篇2次 · 真题 60 句

saving

B1

n. 节省

本篇2次 · 真题 31 句

vary

B1

v. 不同

本篇2次 · 真题 31 句

thanks

A1

intj. 谢谢

本篇2次 · 真题 15 句

likely

A2

adj. 很可能的

本篇1次 · 真题 224 句

affect B1

v. 影响

本篇1次 · 真题 113 句

finding B2

n. 调查结果

本篇1次 · 真题 99 句

case A2

n. 情况

本篇1次 · 真题 89 句

least A2

det. 最少的

本篇1次 · 真题 84 句

data B1

n. 数据

本篇1次 · 真题 73 句

major B1

adj. 主要的

本篇1次 · 真题 73 句

event A2

n. 事件

本篇1次 · 真题 66 句

involve B1

v. 包含

本篇1次 · 真题 65 句

generally B1

adv. 通常, 一般地

本篇1次 · 真题 53 句

various B1

adj. 各种各样的

本篇1次 · 真题 52 句

nation B1

n. 国家

本篇1次 · 真题 51 句

shift B1

v. 移动

本篇1次 · 真题 49 句

loss B1

n. 丧失

本篇1次 · 真题 46 句

harm B1

n. 伤害

本篇1次 · 真题 44 句

importance B1

n. 重要性

本篇1次 · 真题 40 句

regular B1

adj. 经常的

本篇1次 · 真题 38 句

female

A2

adj. 女性的

本篇1次·真题 37 句

track

A2

n. 小路

本篇1次·真题 33 句

responsible

B1

adj. 负责的

本篇1次·真题 25 句

relative

B1

n. 亲戚, 亲属

本篇1次·真题 23 句

imply

B2

v. 暗示, 暗指

本篇1次·真题 18 句

elsewhere

B1

adv. 在别处

本篇1次·真题 16 句

regarding

B2

prep. 关于

本篇1次·真题 15 句

sufficient

B2

adj. 足够的

本篇1次·真题 15 句

barely

B1

adv. 几乎不

本篇1次·真题 13 句

phenomenon

B2

n. 现象

本篇1次·真题 13 句

earlier

A2

adv. 较早地

本篇1次·真题 10 句

permanently

B2

adv. 永久地

本篇1次·真题 9 句

similarly

B2

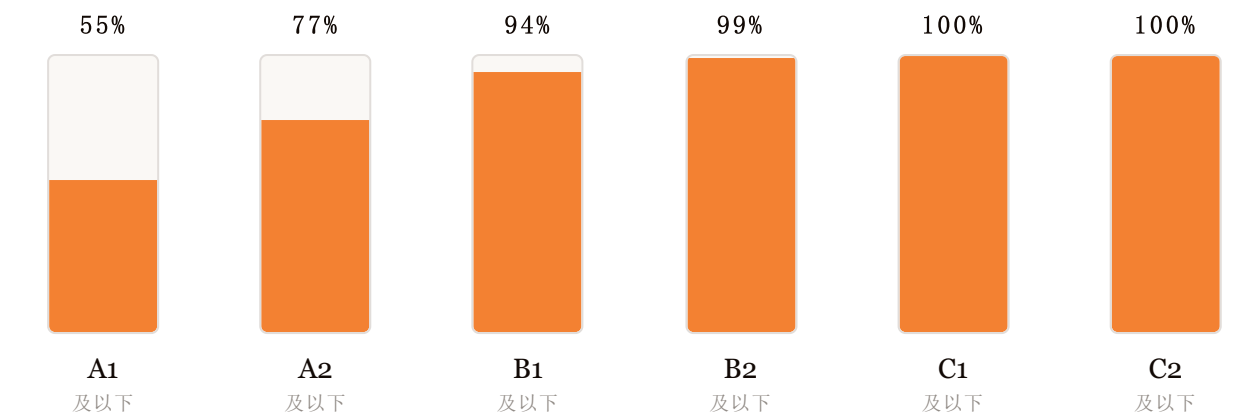
adv. 相似地

本篇1次·真题 8 句

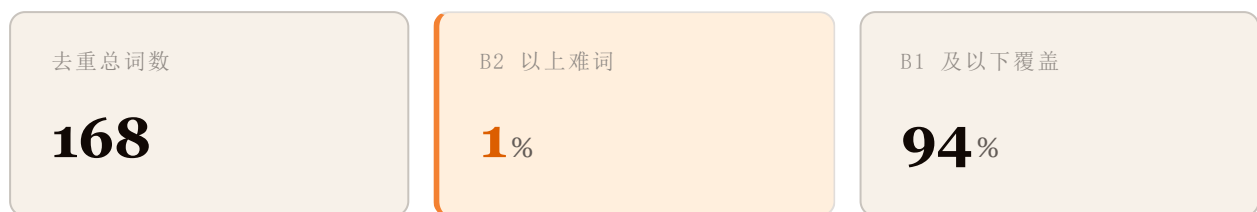
VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 168 词按 CEFR 难度累积覆盖

全文去重后共 **168** 个单词, 按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比 (CDF), 最右一柱为 100%。B2 以上 (C1/C2) 为高阶词, 本篇共 2 个·约 1%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率 (CDF) · 数据为全文去重词 168 个 · 末柱为 100%



英语四级 2015年12月·第3套 · 全卷构成

Part I	写作	题目解析 →
Part II	听力	题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	题目解析 →
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	本题
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →