

2015年6月·第2套 英语四级完形填空（选词填空）·26-35 题答案与解析

BLANKS & ANALYSIS • 选词填空题和解析

选词填空题和解析 · 26-35 题

本页 26-35 题的正确答案词与逐空解析由懒笔记按2015年6月·第2套 英语四级完形填空（选词填空）原卷词库逐空核对整理。与试卷排版同一卷面：Directions、3 段带空短文（每段之后紧随中文翻译）与 15 词共享词库连续排印；卷面下方逐空紧跟解析——该空词性、原文定位句、正确词与锁定依据，以及同词性被淘汰竞争词的逐个归因。

真题卷第2套(2015-06) · 四级

Part III Section A

Directions: In this section, there is a passage with ten blanks. You are required to select one word for each blank from a list of choices given in a word bank following the passage. Read the passage through carefully before making your choices. Each choice in the bank is identified by a letter. Please mark the corresponding letter for each item on **Answer Sheet 2** with a single line through the centre. You may not use any of the words in the bank more than once.

It's our guilty pleasure: Watching TV is the most common everyday activity, after work and sleep, in many parts of the world. Americans view five hours of TV each day, and while we know that spending so much time sitting 26 can lead to obesity(肥胖症) and other diseases, researchers have now quantified just how 27 being a couch potato can be.

这是我们的罪恶快感：在世界许多地区，看电视是继工作和睡眠之后最常见的日常活动。美国人每天看五小时电视，虽然我们知道长时间被动地坐着会导致肥胖症和其他疾病，但研究人员现在已经量化了做沙发土豆到底有多大危害。

In an analysis of data from eight large 28 published studies, a Harvard-led group reported in the Journal of the American Medical Association that for every two hours per day spent channel 29, the risk of developing Type 2 diabetes Journal of the American Medical Association(糖尿病) rose 20% over 8.5 years, the risk of heart disease increased 15% over a 30, and the odds of dying prematurely 31 13% during a seven-year follow-up. All of these 32 are linked to a lack of physical exercise. But compared with other sedentary(久坐的) activities, like knitting, viewing TV may be especially 33 at promoting unhealthy habits. For one, the sheer number of hours we pass watching TV dwarfs the time we spend on anything else. And other studies have found that watching ads for beer and popcorn may make you more likely to 34 them.

在对八项先前发表的大型研究数据进行分析后，一个由哈佛领导的研究小组在《美国医学会杂志》上报告称，每天每多看两小时电视，在8.5年内患2型糖尿病的风险上升20%，十年内患心脏病的风险增加15%，在七年随访期间过早死亡的几率攀升13%。所有这些结果都与缺乏体育锻炼有关。但与其他久坐活动(如编织)相比，看电视在促进不健康习惯方面可能特别有效。首先，我们看电视的总小时数使我们花在其他任何事情上的时间相形见绌。其他研究还发现，观看啤酒和爆米花的广告可能会使你更有可能消费它们。

Even so, the authors admit that they didn't compare different sedentary activities to 35 whether TV watching was linked to a greater risk of diabetes, heart disease or early death compared with, say, reading.

即便如此，作者们承认他们没有比较不同的久坐活动，以确定与阅读等活动相比，看电视是否与更高的糖尿病、心脏病或早逝风险相关。

- | | |
|--------------|---------------|
| A) climbed | I) previously |
| B) consume | J) resume |
| C) decade | K) suffered |
| D) determine | L) surfing |
| E) effective | M) term |
| F) harmful | N) terminals |
| G) outcomes | O) twisting |
| H) passively | |

26. spending so much time sitting __(26)__ can lead to obesity(肥胖症) and other diseases

【答案】 **H) passively** 副词

【词性槽】 修饰 sitting 这一现在分词的方式状语位

【依据】 **sitting passively = 被动地坐着，正好对应“沙发土豆”式的久坐**

下一句紧接着说 researchers have now quantified just how __(27)__ being a couch potato can be, couch potato (沙发土豆) 形象就是“瘫在沙发上不动”，sitting passively (被动地坐着) 和它语义完美咬合。

27. researchers have now quantified just how __(27)__ being a couch potato can be

【答案】 **F) harmful** 形容词

【词性槽】 how 后 + 系动词 can be 前，作表语形容词

【依据】 **harmful 与上文 obesity and other diseases 同色调，主旨即“久坐有害”**

前半句已经说了 spending so much time sitting __(26)__ can lead to obesity(肥胖症) and other diseases, 自然过渡到“研究人员现在量化了当沙发土豆有多 harmful (多有害)”。这与 overview 主旨“看电视久坐有害健康”严丝合缝。

【竞争词】 E) effective **effective 是褒义/中性，与“久坐致病”的负面语境矛盾**

effective 表“有效的”，通常用在 effective method / effective at doing 等正面或中性语境里。说“量化当沙发土豆有多有效”逻辑上完全反了。E 留给第 33 题搭配 effective at promoting 才是它的归宿。

28. In an analysis of data from eight large __(28)__ published studies

【答案】 I) previously 副词

【词性槽】 副词修饰过去分词作定语

【依据】 previously published = 此前发表的，是学术语境里的固定表达

eight large __(28)__ published studies 说的是哈佛团队分析了“八项大型先前发表过的研究”——这正是 meta-analysis（荟萃分析）的标准描述，previously published studies 在英文研究综述里属于近乎固定的搭配。

【竞争词】 H) passively passively published 语义不通

passively 意为“被动地”，修饰动作行为，比如 sit passively。说“被动地发表的研究”在英文里讲不通——研究的发表本身没有“被动 / 主动”这个语义维度。况且 passively 后面要留给第 26 题用，那里和 sitting 才是绝配。

29. for every two hours per day spent channel __(29)__

【答案】 L) surfing 动词

【词性槽】 spent + Ving 结构里的动名词位

【依据】 channel surfing = 不停切换电视频道，是地道固定搭配

channel surfing 在英文里就是“拿着遥控器不停换台”的标准说法，对应整段“每天看电视若干小时”的话题。结合 for every two hours per day spent channel __(29)__, 就是“每天每多花两小时换台”，与全篇主旨一致。

【竞争词】 O) twisting channel twisting 不成立

twisting 意为“扭动、扭转”，twist a channel 字面是“扭动一条频道”，既不是固定搭配，也跟“看电视换台”的语境没有任何文化或语义关联。英语里没有 channel twisting 这种说法。

30. the risk of heart disease increased 15% over a __(30)__

【答案】 C) decade 名词

【词性槽】 不定冠词 a 后必接单数可数名词

【依据】 over a decade = 十年间，与前文 8.5 年、后文 7 年的随访时间形成同一时间维度的并列

前文给糖尿病风险时说 rose 20% over 8.5 years，后文给早死风险时说 during a seven-year follow-up，三句都在讲“一段时间内风险上升多少”。中间这句 the risk of heart disease increased 15% over a __(30)__ 自然要填一个表“时间段”的名词，over a decade（十年间）完美对应这种长期随访的语境。

【竞争词】 M) term term 单用不表“十年”这样具体的时段长度

term 表“期限”时一般要么前面带形容词（long term、short term），要么用 in the long/short term 这类固定结构。裸用 over a term 既不是地道搭配，也无法对应前后句 8.5 years / seven-year 的具体年限，所以排除。

31. the risk of developing Type 2 diabetes Journal of the American Medical Association(糖尿病) rose 20% over 8.5 years, the risk of heart disease increased 15% over a __(30)__, and the odds of dying prematurely __(31)__ 13% during a seven-year follow-up.

【答案】 **A) climbed** (动词)

【词性槽】 并列谓语，与前面 rose、increased 时态一致

【依据】 **climbed 13% 与前文 rose 20%、increased 15% 同义平行，都是“上升 X%”**

三个并列分句的核心信息都是“风险上升了多少百分比”。rose、increased、climbed 在英文里都是描述数字、比例上涨的高频近义词，本句用 climbed 13% 既避免和前文用词重复，又保持语义一致。

【竞争词】 **K) suffered suffered 主语应是“人”，且不能直接接百分数**

suffered 表“遭受、患病”，主语通常是 people / patients 等有生命主体；这里主语是 the odds of dying prematurely（过早死亡的概率），无生命，不能 suffered。而且 suffered 13% 这种“遭受 13%”的搭配在英文里也讲不通。

32. All of these __(32)__ are linked to a lack of physical exercise.

【答案】 **G) outcomes** (名词)

【词性槽】 句子主语位，前有指示代词 these、后跟系动词 are

【依据】 **these outcomes 指代前句列出的三项健康结果（糖尿病、心脏病、早死）**

前一长句刚说 the risk of developing Type 2 diabetes Journal of the American Medical Association(糖尿病) rose 20% over 8.5 years, the risk of heart disease increased 15% over a __(30)__, and the odds of dying prematurely __(31)__ 13%，列出了糖尿病、心脏病、过早死亡三项 health outcomes（健康结局）。本句用 these outcomes 回指，正好对应。

【竞争词】 **N) terminals terminals 与健康话题无关**

terminals 是“终端机 / 终点站”，属于交通、计算机话题词，跟整段“糖尿病、心脏病、过早死亡”的健康风险列表完全不在同一个语义场。强行代入读起来就是“所有这些终点站都跟缺乏运动有关”，明显荒谬。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 **N)** —— outcomes 与 terminals 单复数都对，靠语义场反淘汰。

All of these __(32)__ are linked to a lack of physical exercise. 词性和单复数 outcomes、terminals 都满足，光看本句不容易区分。防坑办法：把 these 当“代词回指”看，回头读上一句列了什么——前面是糖尿病、心脏病、早死三项健康结局，自然要填 outcomes。语义场一对，terminals 立刻出局。

33. viewing TV may be especially __(33)__ at promoting unhealthy habits

【答案】 E) effective 形容词

【词性槽】 be 动词 + especially 程度副词后的表语位

【依据】 effective at doing 是固定搭配；语境是“看电视特别善于诱发不健康习惯”

effective at promoting unhealthy habits 字面是“在助长不健康习惯方面特别有效”，是一种反语式的贬义表达——“看电视太‘擅长’让你养成坏习惯了”。下文紧接着 watching ads for beer and popcorn may make you more likely to __(34)__ them 是它的具体例证，逻辑链完美。

34. watching ads for beer and popcorn may make you more likely to __(34)__ them

【答案】 B) consume 动词

【词性槽】 to + 动词原形

【依据】 consume them (消费/食用啤酒和爆米花) 和广告→购买的逻辑严丝合缝

上文 watching ads for beer and popcorn may make you more likely to __(34)__ them 直说看啤酒和爆米花的广告，自然让你更想去“消费/食用”它们。consume 在英文里既可以指“消费”也可以指“食用、饮用”，正合 beer and popcorn 的双重属性。

【竞争词】 J) resume resume 意为“重新开始”，与“看广告 → 想买/吃”毫无逻辑

resume 表示“恢复、重新开始（中断后的事情）”，常用于 resume work / resume the meeting。说“看广告让你更可能恢复啤酒和爆米花”逻辑荒谬。这是典型的“形近词陷阱”——con-sume 与 re-sume 长得像，但词义无关。

【易错】 最具迷惑性的错误词是 J) —— consume 和 resume 形近混淆，是本篇最大的“形近词坑”。两个词都是 -ume 结尾的动词原形，都能填入 more likely to __(34)__ them 的语法位。防坑办法：见到 -ume / -tion / -ate 同尾词成对出现在词库里，立即在脑里默念中文释义——consume 是“消耗/食用”，resume 是“恢复”，回到逻辑链（广告 → 购买/食用）一秒选 B。

35. the authors admit that they didn't compare different sedentary activities to __(35)__ whether TV watching was linked to a greater risk

【答案】 D) determine 动词

【词性槽】 to 不定式后接动词原形

【依据】 determine whether = 判定是否，是固定结构；语义上对应“弄清楚是不是”

the authors admit that they didn't compare different sedentary activities to __(35)__ whether TV watching was linked to a greater risk of diabetes, heart disease or early death compared with, say, reading. 这里作者承认没有比较不同久坐活动，所以无法“判定”看电视是否比读书风险更大。determine whether 完美对应“判断/查明是否”。

15 个候选词 · 词性与词义

选词填空文后的共享词库共 **15** 个词 (A-O)，为 10 个空各选一个、每词最多用一次。
下面给出每个词的词性与中文词义；标注「用于第 N 空」的 10 个为答案，其余 5 个为干扰词。

A) **climbed** 动词

动词过去式/过去分词：攀升、上升（数字、比例上涨常用）

用于第 31 空

B) **consume** 动词

动词原形：消费、消耗、食用（吃喝、用掉资源）

用于第 34 空

C) **decade** 名词

名词：十年 (a decade = 一个十年)

用于第 30 空

D) **determine** 动词

动词原形：确定、判定、查明

用于第 35 空

E) **effective** 形容词

形容词：有效的、起作用的（常与 at doing/in doing 搭配）

用于第 33 空

F) **harmful** 形容词

形容词：有害的 (how harmful = 有多有害)

用于第 27 空

G) **outcomes** 名词

名词复数：结果、后果（研究/事件得出的结局）

用于第 32 空

H) **passively** 副词

副词：被动地、消极地（修饰动词，描述方式）

用于第 26 空

I) **previously** 副词

副词：先前、此前 (previously published = 此前发表的)

用于第 28 空

J) **resume** 动词

动词原形：重新开始、恢复（中断后继续）

干扰词 · 未选用

K) **suffered** 动词

动词过去式/过去分词：遭受、患（病）

干扰词 · 未选用

L) **surfing** 动词 名词

动词 -ing 形式 / 动名词：浏览、冲浪
(channel surfing = 不停换台)

用于第 29 空

M) **term** 名词

名词：术语、期限、学期

干扰词 · 未选用

N) **terminals** 名词

名词复数：终端（机）、终点站

干扰词 · 未选用

O) **twisting** 动词 形容词

动词 -ing 形式 / 形容词：扭动的、弯曲的

干扰词 · 未选用

全文主旨

看电视久坐有害健康

全篇围绕一个话题：电视看得久会带来明显的健康风险。开篇 Watching TV is the most common everyday activity, after work and sleep, in many parts of the world. 把话题定到看电视，紧接着 spending so much time sitting __(26)__ can lead to obesity(肥胖症) and other diseases 把基调钉死在“久坐 + 健康危害”。后文给出的糖尿病、心脏病、过早死亡风险升高都是围绕这一主旨展开的数据佐证。

DISTRACTORS · 干扰词复盘

这 5 个词始终没被任何空选用

词库 15 词里有 5 个是命题人埋的干扰词——它们词性看着也对、词义也沾点边，却不该填进任何一个空。下面逐个剖析它们最像哪个空的答案、为什么是陷阱。

J) **resume** 最像第 34 题 consume 的形近词陷阱

resume 和 consume 都是 -ume 结尾的动词原形，在 more likely to __(34)__ them 里词性匹配。陷阱在于：考生若没把中文释义看清楚，光看英文眼熟容易乱选。识破口诀：consume 是“消耗/食用”，resume 是“恢复/继续”，二者词义无任何重叠——回到中文意思上一秒分清。

K) **suffered** 最像第 31 题 climbed 的过去式陷阱

suffered 也是 -ed 过去式动词，且“患病、遭受”和健康话题强相关，乍看与糖尿病/心脏病/早死的语境似乎沾边。陷阱在于：the odds of dying prematurely __(31)__ 13% 的主语是 the odds（概率），不是“人”；suffered 既不能用无生命主语，也不能直接带百分数。一句话识破：看主语是不是人，看后面是不是百分数。

M) **term** 最像第 30 题 decade 的“时段名词”陷阱

term 也是单数可数名词，词性匹配第 30 题 a + 空 的语法位。陷阱在于：term 本身没有“某段年数”的具体含义，必须带形容词（long-term/short-term）或固定结构（in the long term）才表“时段”。裸用 over a term 既不地道，也跟前后 8.5 years / seven-year 的具体年限对不上。一句话识破：要时段名词、看是不是“具体年限”的同位概念，是的话就找 decade、century、generation 这种本身就含数字感的词。

N) **terminals** 最像第 32 题 outcomes 的复数名词陷阱

terminals 是复数可数名词，词性和单复数都匹配第 32 题 these + 空 + are 的结构。陷阱在于：terminals 属于交通/计算机话题词，跟“糖尿病、心脏病、过早死亡”的健康语义场完全脱节。一句话识破：回指型代词 these 指的是什么，本空名词的语义场就必须跟它一致。

O) **twisting** 最像第 29 题 surfing 的 -ing 陷阱

twisting 是 -ing 形式，能进入 spent channel __ (29) __ 这个动名词位，词性匹配。陷阱在于：channel twisting 在英文里不是固定搭配，没有“扭动频道”的说法；考生若不熟 channel surfing 这一文化搭配，可能凭“扭旋钮换台”这种过时联想瞎猜。一句话识破：英文里“换台”就是 channel surfing，别的搭配几乎不存在。

SENTENCE INSIGHTS • 句子精讲

2 句真题句逐层精讲

下列真题句各有独立的句子解析页——中文翻译、结构树逐层拆解、成分与时态、考点讲解与真题高频词。点击句子进入完整解析。

In an analysis of data from eight large previously published studies, a Harvard-led group reported in the Journal of the American Medical Association that for every two hours per day spent channel surfing, the risk of developing Type 2 diabetes Journal of the American Medical Association(糖尿病) rose 20% over 8.5 years, the risk of heart disease increased 15% over a decade, and the odds of dying prematurely climbed 13% during a seven-year follow-up.

第2段，第1句

主句 + 宾语从句的结构是四六级和考研阅读中的高频句式，report that 的搭配非常典型。宾语从句内部的三个并列主谓结构也是科技类、研究类文章中常见的表达方式，学生掌握后可大量迁移到类似语境。

Even so, the authors admit that they didn't compare different sedentary activities to determine whether TV watching was linked to a greater risk of diabetes, heart disease or early death compared with, say, reading.

第3段，第1句

双层宾语从句嵌套结构在四六级和考研阅读中非常常见，"admit that" 和 "determine whether" 的搭配也是典型的动词 + 宾语从句句式，掌握后可复用到大量同类句子。

HIGH-FREQUENCY • 真题高频词

本篇出现的 31 个英语四级真题高频词

下列单词既在本篇英文短文中出现，又是 **英语四级** 历年真题的高频词（在该考试真题中出现的句子数均不少于 8）。每个词标注本篇 出现次数与该考试真题句频，点击可查看该词的释义、音标、词形与真题例句。

risk A2

n. 风险

本篇3次 · 真题 108 句

link A2

n. 联系

本篇2次 · 真题 52 句

journal B1

n. 杂志

本篇2次 · 真题 29 句

association B2

n. 协会

本篇2次 · 真题 28 句

diabetes

B2

n. 糖尿病

本篇2次 · 真题 26 句

author

A2

n. 作者

本篇1次 · 真题 244 句

researcher

B2

n. 研究人员

本篇1次 · 真题 239 句

likely

A2

adj. 很可能的

本篇1次 · 真题 224 句

lack

B1

v. 缺少

本篇1次 · 真题 115 句

decade

B1

n. 十年

本篇1次 · 真题 99 句

physical

B1

adj. 身体的

本篇1次 · 真题 98 句

view

A2

n. 观点, 看法

本篇1次 · 真题 85 句

data

B1

n. 数据

本篇1次 · 真题 73 句

effective

B1

adj. 有效的, 起作用的

本篇1次 · 真题 63 句

obesity

B2

n. 肥胖 (症)

本篇1次 · 真题 57 句

consume

B2

v. 消耗, 耗费 (燃料、能源、时间等)

本篇1次 · 真题 52 句

determine

B2

v. 决定

本篇1次 · 真题 51 句

publish

B1

v. 出版, 发行 (书籍、杂志等)

本篇1次 · 真题 50 句

per

B1

prep. 每

本篇1次 · 真题 49 句

promote

B2

v. 促进

本篇1次 · 真题 47 句

reading A1

n. 阅读

本篇1次 · 真题 33 句

harmful B1

adj. 有害的

本篇1次 · 真题 31 句

outcome B2

n. 结果

本篇1次 · 真题 31 句

analysis B2

n. 分析

本篇1次 · 真题 24 句

knitting B1

n. 编织

本篇1次 · 真题 22 句

admit B1

v. 承认 (事实、错误等)

本篇1次 · 真题 20 句

previously B1

adv. 以前, 先前 (指过去某个时间)

本篇1次 · 真题 15 句

beer A2

n. 啤酒

本篇1次 · 真题 14 句

odd B1

adj. 奇怪的

本篇1次 · 真题 14 句

unhealthy B1

adj. 有害健康的;不健康的

本篇1次 · 真题 10 句

viewing B1

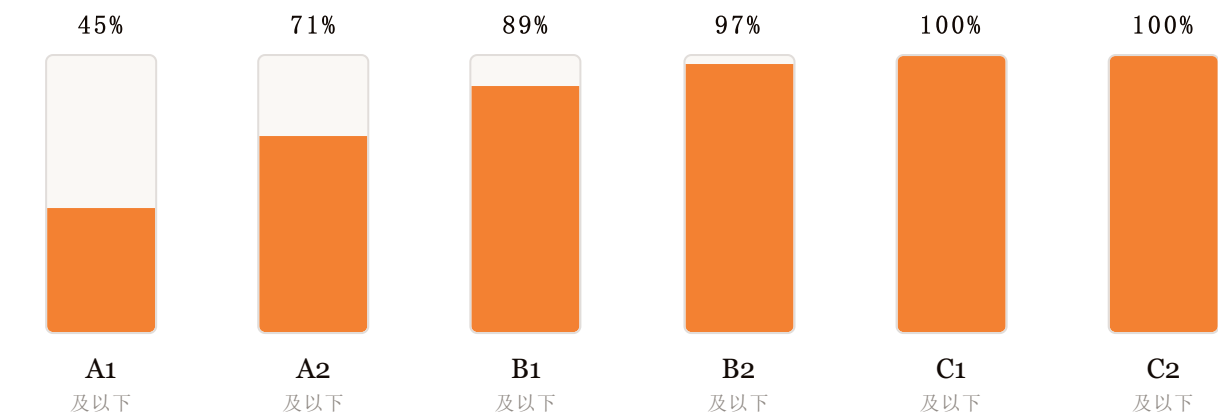
n. 观看

本篇1次 · 真题 8 句

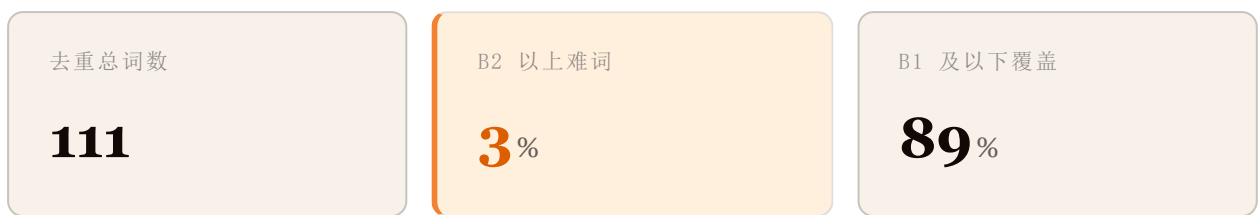
VOCABULARY · 词汇难度分布

全文 111 词按 CEFR 难度累积覆盖

带空短文去重后共 111 个单词, 按欧框 CEFR 等级统计。每根柱表示「该等级及以下」的累积占比 (CDF), 最右一柱为 100%。B2 以上 (C1/C2) 为高阶词, 本篇共 3 个 · 约 3%。



每柱为「按 CEFR 等级及以下」的累积覆盖率 (CDF) · 数据为全文去重词 111 个 · 末柱为 100%



英语四级 2015年6月·第2套 · 全卷构成

Part I	写作	题目解析 →
Part II	听力	题目解析 →
Part III Section A	完形填空（选词填空）	本题
Part III Section B	长篇阅读（信息匹配）	题目解析 →
Part III Section C (1)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part III Section C (2)	阅读理解（四选一）	题目解析 →
Part IV	汉译英（段落翻译）	题目解析 →